

広報

このまちが分かる！ このまちが好きになる情報紙

2021
March

3

No.590

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



●ごみカレンダー（4～5月分）を折り込んでいます。

新型コロナウイルスワクチン接種
事業について

町では、1月21日に新型コロナウイルスワクチン接種推進班を設置し、専従職員により逐次準備を進めています。ワクチン接種体制確保事業として約1億6500万円を令和3年度当初予算として3月議会に提案し、議会の皆さまのご承認を得られるよう、説明してまいりたいと考えています。

住民の皆さまへのワクチン接種については、優先順位を定め4月以降に順次開始する予定です。接種に必要なクーポン券の送付など、今月号の広報紙折り込みの「号外」に関連情報を掲載していますので、ご一読いただきたいと思います。

今回のワクチン接種は、町が始まって以来の一大事業です。そのため、行政として行き届かない点が出てくるかもしれませんが、接種に係る事務や情報の発信、感染防止対策をふまえた接種体制の整備など、皆さまが安心して接種を受けていただけるよう全力で努めてまいります。

住民の皆さま、そして医師会の皆さまには、ご理解の上ご協力いただきますよう、よろしくお願いたします。

行政のICT活用を進めます

新型コロナウイルスの猛威は、私たちの生活、仕事など、あらゆる面で変化をもたらしました。

その中で田原本町では、業務におけるICT活用を積極的に取り入れ、デジタル化を進めています。

その鍵が「マイナンバーカード」です。従来の住民票などのコンビニ交付サービスに加え、スマートフォンを活用しての確定申告、健康保険証としての登録・利用（3月から）、町役場設置の申請書作成機への利用（3月下旬予定）など、活用の幅は確実に広がっています。煩雑な手続き・事務を効率化し、限られた人員でより細やかな住民サービスの実現につなげていく今年を「本町の行政デジタル化元年」にしたいと考えています。新しい技術を取り入れ、活用することで、ここで暮らす住民誰一人取り残さない行政を目指してまいります。



田原本町長 森 章浩

広報 たわらもと 令和3年 3月号目次

特集1 p.4_6

「また来たいな…」
そんなまちを目指して

特集2 p.24

GIGA スクール構想、進行中

- p.2 町長メッセージ
- p.3 最新トピックス
- p.7 まちの話題
- p.8 お知らせ+
- p.16 お知らせ
- p.22 国保中央病院だより、料理
- p.23 消費生活ニュース
- p.25 図書館だより
- p.27 健康カレンダー

今月の表紙



町スケートボードパークで華麗なトリックをする森川太陽さん（奈良県ローラースポーツ連盟所属）

「昨年はモチベーションを維持できない時期もありました。でも今は『できる範囲でやっぴこう』と基礎を見直して、結果スキルアップにつながっています！」

郵送での申請をお願いします

令和3年度の タワラモトンタクシー利用券を 交付します

企画財政課政策企画係 ☎ 34-2083

タクシーを利用する際に初乗り運賃分を補助する（タワラモトンタクシー利用料金助成制度）チケットを交付します。

令和3年度分の交付は、申請窓口での接触の減少を図るため、下記の交付申請方法により実施します。

詳しくは、町ホームページまたは企画財政課までお問い合わせください。

1

令和2年度利用券を2月末までに 使ったことがある人

→事前に利用券を送付します

令和3年度の対象者のうち、令和2年度の利用券を令和3年2月末までに使ったことがある人には、3月19日ごろから順次、利用券を特定記録郵便（ポスト投函）で送付します。（手続き不要）

注意 ただし、対象者「エ」の人には送付しませんので、郵送による申請などをお願いします。

2

①に該当しない人

→できるだけ郵送による申請をお願いします

郵送受付開始日 3月19日(金)

※利用券の返送料は、令和3年度分に限り町で負担します。

次のものを企画財政課まで送付してください。

手続きでき次第、利用券を特定記録郵便（ポスト投函）で返送します。

送付書類

●所定の申請書（町ホームページからダウンロードまたは役場窓口備え付け）

※所定の申請書のほか、必要事項（利用券を申請する旨、住所、氏名、生年月日、電話番号、交付要件（対象者ア～カのいずれか記入））を記入したものでも申請できます。

●本人確認書類（健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど）の写し

●要件確認書類の写し、医師の証明書（該当する場合のみ）

送付先 〒636-0392 田原本町 890-1

田原本町役場企画財政課

対象者・発行枚数

対象者（下記のうちいずれか1つ選択）	発行枚数
ア.70歳以上の人	24枚
イ.身体障害者手帳1級または2級を有する人	12枚
ウ.療育手帳A1またはA2を有する人	12枚
エ.自主的な移動が困難であることを証する書面を有する人（※）	12枚
オ.出産予定があり母子健康手帳の交付を受けた人	24枚
カ.就学前の児童	24枚

（※）障害・疾病などにより移動が困難（2ヵ月以上にわたり継続することが見込まれるもの）であることの証明書を医療機関で受けてください。証明書の取得費用は本人負担となります。

3

②の郵送による申請ができない人

→特設会場で申請（3月29日(月)から受付）

郵送による申請ができない人は、役場アトリウムにおいて申請してください。

申請方法

所定の申請書に記入のうえ、必要書類を提示・提出してください。

必要書類

●本人確認書類（健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど）

●要件確認書類、医師の証明書（該当する場合のみ）

※代理による申請の場合は、委任状及び代理人の本人確認書類も必要です。

受付日時・場所

日程	3月29日(月)～ 4月30日(金)	5月6日(木)～
場所	町役場1階 アトリウム内	町役場2階 企画財政課
時間	午前9時～午後4時	午前8時30分～ 午後5時

※土・日曜日、祝日を除く



町ホームページ



1

1 令和2年11月19日の外務省・田原本町共催駐日外交官の地方視察ツアーでは、参加者のサポートを行いました。(写真は柿の葉寿司づくり体験の様子) 2 令和3年1月30日、歴史講座「講師・谷山正道さん(元天理大学教授)による、明治の奈良県再設置運動を中心とした講義」を開催。当日は熱心な参加者で満員でした 3 令和3年1月31日まで、奈良田原本流鍋馬まつり写真展「復活の記憶」を開催。少しでも皆さんに、あの時の興奮、臨場感を思い出してもらっていたら嬉しいです



2



3

特集1 田原本まちづくり観光振興機構

「また来たいな…」 そんなまちを目指して

令和2年10月1日より設立された(一社)田原本まちづくり観光振興機構。今回は「また来たいな…」と言ってもらえる地域主体のまちづくりを目指し、町の魅力向上のため活動を続ける同団体を紹介します。

〒(一社)田原本まちづくり観光振興機構
☎ 33-4560

4 令和2年10月3日・4日、第9回おもしろ歴史フェスティバルにてブース出展。町の特産物販売やPRを行っています 5 川東地域PR動画(企画・田原本町川東地域資源活用協議会)をYouTubeで公開中。地域主体の取り組みを積極的に紹介していきます

ホームページ、SNSなどで 情報発信中

まちのイベントや地域の取り組みなど、さまざまな情報を発信中。ぜひご覧ください！



▲ホームページ



▲ Facebook

YouTube チャンネル開設



▲ YouTube

「たまかん
チャンネル」
ぜひ登録お願
いします！



4



5

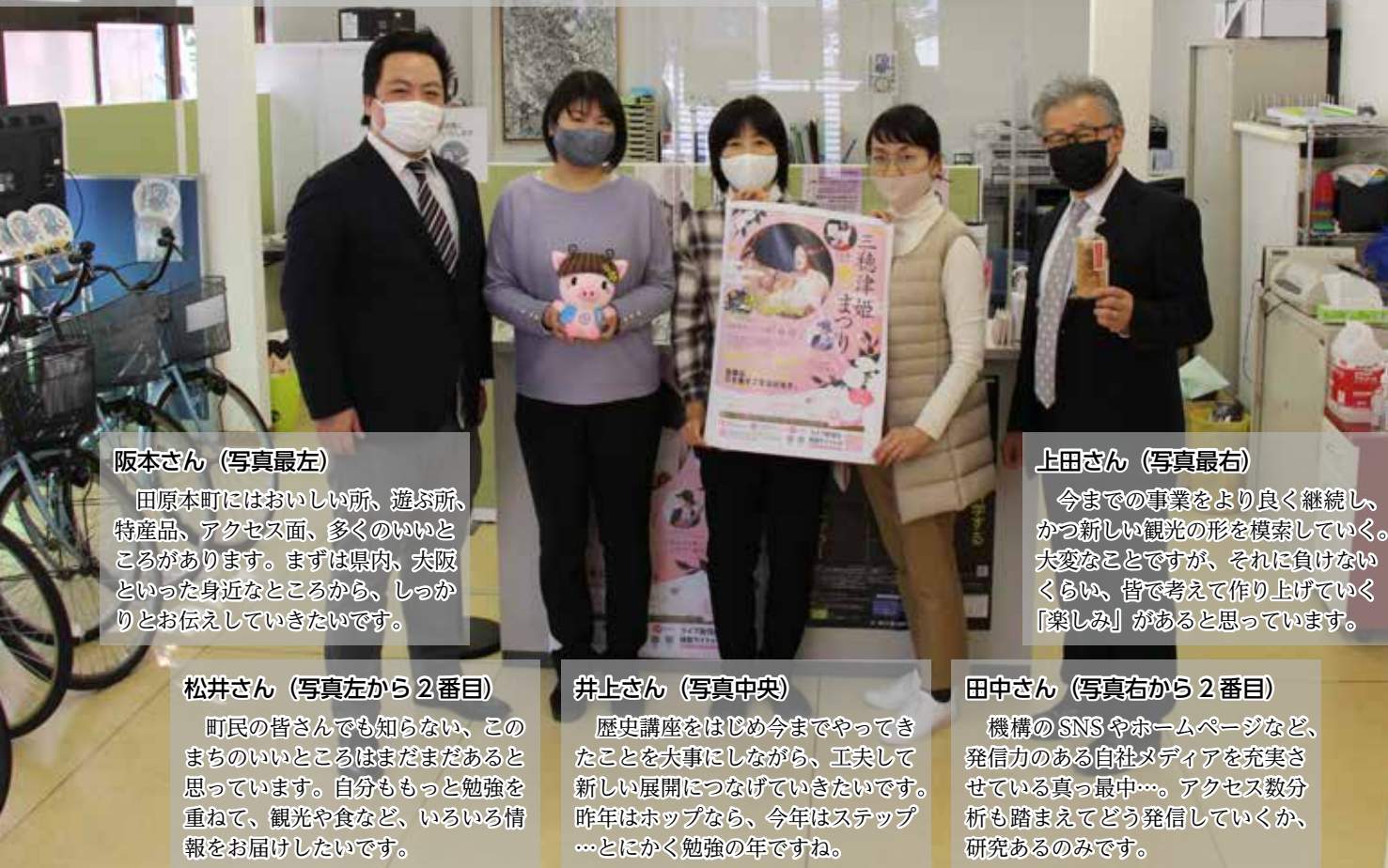
田原本まちづくり観光振興機構とは
観光・商工業・農業に一体的に取り組み、地域の稼ぐ力を引き出して「まちづくり」を推進する、民間主導型の団体として令和2年10月1日に設立されました。

目指す「まちづくり」

- 田原本町観光協会が行っていた事業の継続・強化。
- 観光客の受入環境整備、観光コンテントの開発。
- 地域振興に寄与する地域商品・農産品・サービスの開発、販売の促進。
- イベント企画運営、観光拠点施設の管理運営。

など、多くの人が何度も訪れ、住みたくなる「地域主体のまちづくり」を目指していきます。

メンバーからのメッセージ



阪本さん (写真最左)

田原本町にはおいしい所、遊ぶ所、特産品、アクセス面、多くのいいところがあります。まずは県内、大阪といった身近なところから、しっかりとお伝えしていきたいです。

上田さん (写真最右)

今までの事業をより良く継続し、かつ新しい観光の形を模索していく。大変なことですが、それに負けないくらい、皆で考えて作り上げていく「楽しみ」があると思っています。

松井さん (写真左から2番目)

町民の皆さんでも知らない、このまちのいいところはまだまだあると思っています。自分ももっと勉強を重ねて、観光や食など、いろいろな情報をお届けしたいです。

井上さん (写真中央)

歴史講座をはじめ今までやってきたことを大事にしながら、工夫して新しい展開につなげていきたいです。去年はホップなら、今年はステップ…とにかく勉強の年ですね。

田中さん (写真右から2番目)

機構のSNSやホームページなど、発信力のある自社メディアを充実させている真っ最中…。アクセス数分析も踏まえてどう発信していくか、研究あるのみです。

イベント情報

田原本町記紀・万葉事業実行委員会 ☎ 33-4560

田原本町 記紀・万葉事業ファイナル

三穂津姫まつり

世阿弥ゆかりの地・田原本町
オリジナル新作能「じゅちん寿椿」

3月13日(土)

午後7時 動画公開予定

詳しくは特設サイトにて



三穂津姫まつり
特設サイト



こども能楽教室(伝統文化を次世代へつたえる会)の子どもたちが「椿の精」、地元の大人たちが「ワキツレ」として出演するなど、多くの人たちの力が結集しました。



オリジナル新作能「寿椿」について

あらすじ

昭和33年、世阿弥と妻・寿椿が得度した禅寺が補巖寺であると判明しました。発見者の息子、表きよしは補巖寺で寿椿の霊に出会います。
見どころ

町の子どもたちが「椿の精」として登場します。椿は時を超え受け継がれてゆくものの象徴…先人たちの思いや技を、現代の子どもたちが表現する様をぜひご覧いただきたいです。



観世流能楽師
山下あさのさん

日々の感謝をあの人に
三穂津レター配布中

村屋神社の祭
神・三穂津姫命は
おおもぬしのみこと
大物主命との夫婦神。



その縁結びのご利益

にあやかって、日頃の感謝の気持ちを三穂津レターに書いて伝え合いましょう。

● 3月31日(水)まで配布します。配布先については特設サイトをご覧ください。

「地元の人にこそ、もっと奈良を知ってもらおう」そのために…



令和2年9月より、田原本町・奈良市・吉野町・明日香村の4市町村で、コロナ禍の中で周遊型の近場観光を盛り上げていくための連携を進めています。

4つのまちを自転車で巡る…

「奈良旅」してみませんか

1週約90km！



田原本町・奈良市・吉野町・明日香村の4市町村は、近場観光を盛り上げるため観光連携をしています。令和3年度は自転車で巡る「奈良旅」をテーマに、連携事業を進めます。

關地域産業推進課商工観光係 ☎ 34-2080

4つのまちを自転車で走ってみませんか。きっと、新しい発見があるはず…

田原本町



唐古・鍵遺跡史跡公園

平成30年4月オープン。春には美しい桜のトンネルや、桜並木と公園のシンボル「復元楼閣」が池の水面に映り、幻想的な雰囲気味わえます。毎年3月下旬から4月上旬にかけてライトアップも行われます。



鏡作神社

古代の鏡作り職人の郷「鏡作りの聖地」に建つ神社。鏡の神を祭神とし、今では美の神として美容業界の関係者など多くの参拝者がいます。鮮やかな朱の鳥居を縁取るように咲く桜が参拝者を魅了します。

田原本町観光レンタサイクルを活用しよう

観光ステーション「磯城の里」で貸出受付中。30分からの時間貸しもできますので、ぜひご利用ください。



▲申し込みについて

●料金、時間など貸出条件・申し込みについては、(一社)田原本町まちづくり観光振興機構 ☎ 33-4560 まで



飛鳥川沿いの自転車道

町の西部を流れる飛鳥川沿いは起伏が少ない自転車道。桜や菜の花など彩り豊かな風景の中のんびりとサイクリングを楽しめます。付近に古事記を編纂したとされる太安万侶ゆかりの神社・多神社があります。

奈良市



佐保川沿いの桜

奈良市と大和郡山市を流れる佐保川沿いには美しい桜並木が約5km続きます。毎年3月末から4月上旬に、大宮橋周辺からJR佐保川鉄橋にかけてのエリアで佐保川桜まつり燈花会が開催されます。

明日香村



石舞台古墳

春には約60本の桜が咲き誇り、夜桜ライトアップも見事です。北側の展望台では菜の花も彩りを添えます。付近一帯に広がる「国営飛鳥歴史公園」の芝生広場は、ひだまりピクニックに最適です。

吉野町



津風呂湖

湖の周囲32km・広さ150haに及ぶ奈良県で有数の湖沼。春の桜や美しい水、緑に恵まれた場所でのサイクリングは爽快です。関西屈指の人気釣場であるほか、観光遊覧船やボートを楽しむこともできます。

※自転車による事故やトラブルにご注意ください。写真を撮影する時は交通の妨げにならないようにするなど、交通ルールを守り気を付けて楽しみましょう。



1/
9~24

アシベとゴマちゃんが田原本町に

森下裕美展 in 田原本町 ～アシベとゴマちゃんが やってくる～

「少年アシベ」や「うちの場合は」を描いている奈良県出身の漫画家・森下裕美さんの展示会が町図書館で行われ、来場された人たちは、数多く展示された原画や複製原画、巨大なゴマちゃんバルーン、シールラリーなどを通して、森下さんの作り出す世界に浸っていました。

またパラスポーツ啓発として、電動車椅子サッカーチーム「プログレス奈良」の協力のもと、電動車椅子サッカーの紹介、ドキュメンタリー映画「蹴る」の上映などが行われました。



1 アシベとゴマちゃんがお出迎え 2 シールラリーに夢中 3 展示会オリジナル描き下ろしイラスト 4 親子で展示会を鑑賞。数多くの原画などが並ぶ 5 電動車椅子サッカーについての展示

1/
16

元気よく凧を揚げました

凧作り教室と凧揚げ大会

12月19日、道の駅レスティ唐古・鍵で凧作り教室が開かれました。参加した人は、講師の奥村さんと宮本さんの指導のもと凧に絵を描いたり骨を張ったりしながら、楽しく凧を作りました。

また1月16日には、唐古・鍵遺跡史跡公園で凧揚げ大会が開催されました。皆で持ち寄った自慢の凧を上手に風に乗せながら、凧揚げを楽しんでいました。



骨の張り方を教えてもらいながら凧を作る



元気よく走り凧を揚げる



風に乗った凧が空高く舞い上がる



(一社)ならよめと包括連携協定を締結しました。これは地域の活性化や町政の発展、町民サービスの向上を目的としています。今後、地域のまちづくりや結婚支援、子育て支援など、多岐にわたる分野において、相互連携と協働による活動を推進していきます。

1/
20

(一社)ならよめと包括連携協定
地域の活性化などのため



多神社で飛鳥川川辺のまちづくり多神社イベント「灯の路と大とんど」が開催されました。

神社東側の田んぼには、しめ縄などでとんどが組み上げられました。とんどに火がつけられ火柱が高く立ち上がると、参加者は燃え上がる炎に見とれていました。

1/
10

灯の路と大とんど
無病息災と五穀豊穡を祈願

定期利用

1. 新規申込

駐車場名	田原本駅前自転車駐車場	笠縫駅前自転車駐車場
受付期間	月末6日間の下記の時間に限定（職員対応） 午前6時～10時30分 午後3時30分～8時	月末6日間の下記の時間に限定（職員対応） 午前6時～午後8時
申込方法	自転車等定期利用申請書に必要事項を記入し、 運転免許証などの住所が確認できる書面を提示し、 窓口で定期利用カードを受け取ってください。 定期更新機に定期利用カードを挿入し、使用 料を支払い、定期利用ステッカーを受け取って ください。（定期利用カードの取り忘れにご注意 ください）	自転車等定期利用申請書に必要事項を記入し、 窓口で運転免許証などの住所が確認できる書面 を提示してください。 使用料を支払い、定期利用券及び定期利用ス テッカーを受け取ってください。

2. 定期更新

駐車場名	田原本駅前自転車駐車場	笠縫駅前自転車駐車場
受付期間	月末6日間に限定 24時間	月末6日間の下記の時間に限定（職員対応） 午前6時～午後8時
更新方法	定期更新機に定期利用カードを挿入し、使用 料を支払い、定期利用ステッカーを受け取って ください。（定期利用カードの取り忘れにご注 意ください）	月末までに翌月分の更新を窓口で行ってくだ さい。

※具体的な利用方法については、場内に掲示されていますので、ご確認ください。

順次設備工事を行います

4月1日からの運用に向けて、3月中旬から順次設備工事を行います。ご不便をおかけ
しますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

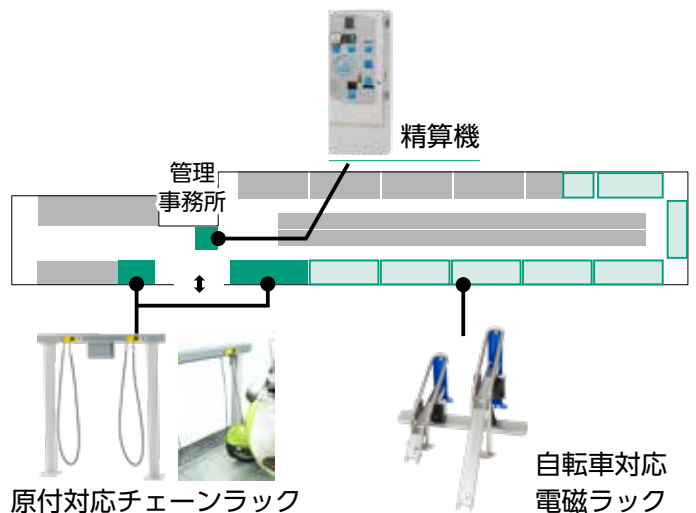
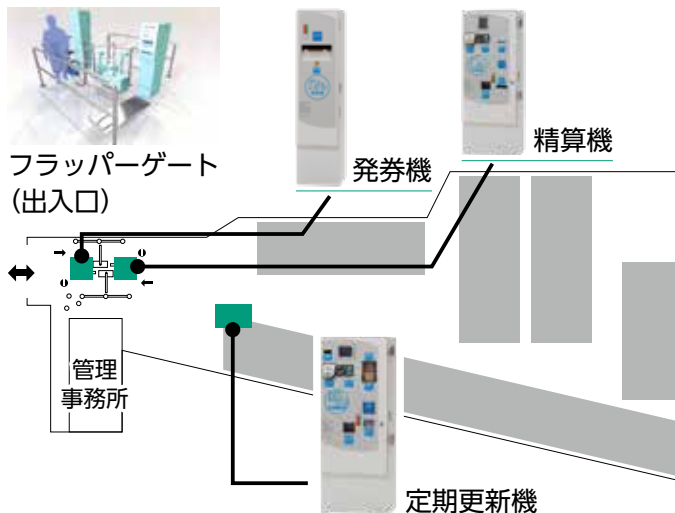
※精算機などの場所については変更になる可能性がありますので、ご了承ください。



設備設置イメージ図

田原本駅前自転車駐車場

笠縫駅前自転車駐車場



4月1日(木)から

田原本町自転車駐車場の利用方法が変わります

総務課財産管理係 ☎ 34-2114

駐車場運用方法についての問い合わせ先 (ミディ総合管理㈱) ☎ 06-4399-9088

新型コロナウイルスの影響で減収が続いているなかで、効率的・効果的な自転車駐車場の運営ができる指定管理者を募集し、審査をした結果、ミディ総合管理㈱が令和3年4月1日から令和8年3月31日までの5年間、管理・運営することとなりました。

これを受け、令和3年4月1日から自転車駐車場の利用方法が次のとおり変わる予定ですのでお知らせします。



利用時間

駐車場名	田原本駅前自転車駐車場	笠縫駅前自転車駐車場
利用時間	終日	終日
休場日	なし	なし

使用料

駐車場名	田原本駅前自転車駐車場	笠縫駅前自転車駐車場
自転車 歩行補助車	一時使用料 (1日1回) …100円 定期使用料 (1ヵ月あたり) …2,200円	一時使用料 (1日1回) …90円 定期使用料 (1ヵ月あたり) …1,800円
原動機付自転車	利用できません	一時使用料 (1日1回) 180円 定期使用料 (1ヵ月あたり) …2,250円

※1日とは、発券機で一時利用券を受け取ったときから24時間（田原本駅前自転車駐車場）、自転車対応電磁ラックまたは原付対応チェーンラックに固定したときから24時間（笠縫駅前自転車駐車場）をいいます。

※1ヵ月とは、その月の初日から末日までをいいます。

※歩行補助車の例として、電動カートやシニアカーなどがあります。

一時利用

駐車場名	田原本駅前自転車駐車場	笠縫駅前自転車駐車場
受付時間	24時間対応 下記時間は職員常駐 午前6時～10時30分 午後3時30分～8時	24時間対応
利用方法	入場時に発券機で一時利用券を受け取ってください。 出場時に精算機に一時利用券を挿入し、一時使用料をお支払いください。	自転車対応電磁ラック、原付対応チェーンラックに車両をロックしてください。 出場時に精算機で一時使用料をお支払いください。ロックが解除されますので、そのまま出場してください。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



利用申し込み方法

マイナポータルを使って「健康保険証としての利用申し込み」の登録をしてください。

●用意するもの

マイナンバーカードと4桁の暗証番号

Step1

マイナポータルへアクセス

スマートフォンから申し込む場合

マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンからアクセスしてください。

パソコンから申し込む場合

マイナンバーカードを読み取るICカードリーダーをご用意のうえアクセスしてください。

町役場で申し込む場合

専用のパソコンを配置しています。住民保険課にお尋ねください。

Step2

利用を申し込むをクリック

利用規約などを確認して同意してください。

Step3

マイナンバーカードを読み取る

スマートフォンなどでマイナンバーカードを読み取ってください。



申込方法の詳細はマイナポータルをご確認ください。

マイナポータル



令和3年3月下旬から マイナンバーカードが健康保険証 として使えるようになります

令和3年3月下旬から

住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097

令和3年3月下旬からマイナンバーカードが健康保険証として使えるようになります。

マイナンバーカードで医療機関などを受診するには利用登録が必要です。



マイナンバーカードが健康保険証として使えるようになりますと何がかわるの？

●退職・就職・転職・引越などを

しても健康保険証の発行を待たずにマイナンバーカードで医療機関などを受診できます。

●70歳以上で高齢受給者証をお持ちの人は高齢受給者証の提示がいりません。

●限度額適用認定証や限度額適用標準負担額減額認定証についても医療機関などでオンラインで資格情報が確認できる場合は、提示する必要がなく、高額療養費制度の限度額が適用されます。

●オンラインで特定健診情報などを医師などが確認できるようになり、より多くの情報をもとに診察や服薬管理を受けることができるようになります。



どこの医療機関などで使えるの？

※注意…これまでと変わらないこと
国民健康保険に加入される人、脱退される人、加入中の人は、これまでどおり退職・就職・引越などをしたことを住民保険課に届け出ていただく必要があります。



これまでの健康保険証は使えなくなるの？

これまでの健康保険証でも受診できます。これまでの保険証で受診される場合、70歳以上で高齢受給者証をお持ちの人は、これまでどおり高齢受給者証も合わせて提示してください。

また、健康保険証の更新がある国民健康保険や後期高齢者医療制度では、更新時期になりましたら新しい保険証を送付します。(国保は3月下旬、後期は7月中旬ごろ)



申請書の記入がラクになります!!

申請書作成機を設置します

総務課システム情報係 ☎ 34-2073



マイナンバーカードや運転免許証の情報を利用して、申請書作成に係る手書きの負担を減らすために、申請書作成機（記帳台システム）を設置します。住所や氏名などが記載された申請書が自動で作成されます。証明書発行などの手続きをされる際にぜひご利用ください。

設置時期 3月下旬予定

設置場所 町役場 1階総合窓口前

利用可能日時 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く）

読み取れるカードの種類

マイナンバーカード

※紙製の通知カード、住民基本台帳カード、住民カード、印鑑登録証には対応していません。

運転免許証

※裏面に住所氏名などが記載された運転免許証には対応していませんので、ご了承ください。

対応言語 日本語、英語

作成できる申請書の種類と担当部署

作成できる申請書	担当部署
田原本町証明書等交付申請書※	総合窓口
軽自動車税納税証明（車検用納税証明）交付申請書	総合窓口
印鑑登録申請書	住民保険課
タワラモトタクシー利用券申請書	企画財政課
田原本町福祉タクシー利用券交付申請書	健康福祉課
田原本町老人入浴利用券交付申請書	長寿介護課

※戸籍・住民票関連の証明、印鑑証明、所得証明、課税・非課税証明、納税証明の発行

国民健康保険に加入している皆さんへ 新しい国民健康保険被保険者証を 交付します

現在お使いの国民健康保険（国保）被保険者証は、3月31日までしか使うことができません。それに伴い、4月1日からの新しい被保険者証を交付します。なお、現在お使いの被保険者証は、4月以降に住民保険課へ返却するか、裁断するなどご本人で確実に処分してください。

被保険者証の有効期限

令和4年3月31日(木)まで

ただし、年度途中で75歳になる人は、誕生日の前日までです。（後期高齢者医療制度へ移行するため）

交付方法

▼保険税を完納している世帯

3月下旬に新しい被保険者証を簡易書留郵便で送付します。不在の場合は「郵便物お預かりのお知らせ」が投函されますので、再配達を依頼してください。

▼保険税に未納がある世帯

保険税に未納がある場合は、新しい被保険者証を郵送しません。

税務課で納税・納税相談後、住民保険課で被保険者証を交付します。

※納税状況により短期被保険者証になる場合があります。

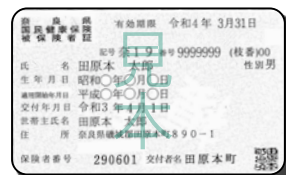
社会保険などに加入されている場合

社会保険などの被用者保険に加入されているにも関わらず、国民健康保険証が届いた場合は、国民健康保険脱退の手続きができていません。下記のものを持参のうえ、住民保険課までお越しください。

- 国民健康保険被保険者証
- 社会保険証など（脱退される人全員分）
- 印鑑
- マイナンバー確認書類（マイナンバーカードなど）

新しい被保険者証

新しい被保険者証には記号・番号の隣に2桁の番号（枝番）が印字されています。これはマイナンバーカードの健康保険証利用に関して、オンラインによる資格確認が開始されることに伴い追加されました。今お持ちの被保険者証には枝番がありませんが、3月中もそのままお使いいただけます。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

救急医療情報キットの使い方

キットの中に「救急情報シート（1枚）」と「ステッカー（2枚）」が入っていることを確認し、次のとおり保管してください。

注不備があれば、長寿介護課介護認定・高齢者支援係へ連絡を。



「救急情報シート」に必要事項を記入する。

注シートは定期的に新しい情報に修正してください。情報が古いと救急時、役に立ちません。



シートに記入し、「保険証の写し」「本人の顔が分かる写真」「薬剤情報提供書の写しやお薬手帳の写し」「診察券の写し」などを添えて、キットの中に入れる。



ステッカーを「玄関のドアの内側」と「冷蔵庫の扉」に貼る。

注引き戸の場合は玄関の内側上部に貼りましょう。



キットを冷蔵庫の中に入れて保管する。

注駆け付けた救急隊員が探し出すために最適な場所が冷蔵庫。ほとんどの家で冷蔵庫は台所にあるので、キットの場所が分かります。

高齢者や障がいのある人のために 「救急医療情報キット」を 無料配布しています

長寿介護課介護認定・高齢者支援係 ☎ 34・2103

町では、高齢者や障がいのある人の安全・安心の確保のために、救急医療情報キットを無料配布しています。

このキットは、かかりつけ医や持病などの医療情報、緊急連絡先、健康保険証の写し、本人確認用顔写真などの情報を専用の容器に入れ自宅の冷蔵庫に保管し、緊急時に備えるものです。

緊急搬送が必要になった場合、駆け付けた救急隊員は、容器内の情報を確認することで迅速な措置を行うことができ、家族などにもいち早く連絡することができます。

配布の対象

- 一人暮らしで65歳以上の人
- 65歳以上の高齢者のみの世帯の人
- 災害時要援護者名簿に登録している人

配布の申請

長寿介護課窓口にある申請書に必要事項を記入し申請してください。簡単な審査のうえ、キットをお渡しします。

- 身体に障がいのある人
- 日中一人暮らしの人や健康上不安を感じている人など



いっしょにたべよう

こども食堂たわらもと

主催：田原本町赤十字奉仕団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。

参加無料

日時 **4月10日(土)** 正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター 2階 調理室

対象 幼稚園児と小学生（幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要）

定員 約30人

問・申込 3月29日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル（☎35-3835）へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定です。（アレルギーの対応はしません）

※参加児童の中で調理のお手伝いをしてくれる人は、午前11時集合（三角巾とエプロン要）



②健康推進教室（4月17日から開始。ストックのない人は1週間前までに申し込みが必要）

種目	日時	場所（集合場所）	対象	参加費など
ノルディックウォーク	毎月第3土曜日午前9時～11時30分 ※8月は休み	中央体育館に集合、 町内各地へ	誰でも	会員…無料 一般…500円 ストックの貸出…300円

③バンビシャス奈良とタイアップしたチアダンス教室

種目	日時	場所	対象
ジュニアの部	火曜日午後5時～6時	町民ホール	5歳児～小学2年生女子
ステップの部	火曜日午後6時～7時		小学3～6年生女子



参加費など

年会費（毎年）…6,600円、月会費（毎月）…6,600円、年間保険料…1,000円
※別途、ポンポン・Tシャツ代など（約3,000円）が必要

④ユニークスタイルテニスアカデミーとタイアップした硬式テニス教室（月4回実施）

曜日	時間	場所	対象	定員	参加費 （月額）
水曜日 金曜日	午後4時～4時50分	中央体育館 テニスコート	年長～小学3年生	8人	4,400円
				8人	
水曜日 金曜日	午後5時～5時50分		小学1～4年生	8人	4,400円
				8人	
水曜日 金曜日	午後5時50分～6時40分		小学3～6年生	8人	5,800円
				8人	



申込方法

3月9日(火)午前9時から次の方法で申し込みください。

- ①～③…中央体育館設置の申込用紙に必要事項を記入し、入会金、年会費、参加費などを添えて申し込んでください。（一旦納入された参加費などは返金できません）
- ④…ユニークスタイルテニスアカデミー（☎0745-52-2544）へ電話で申し込んでください。
※スポーツ安全保険に加入しましょう。（中学生以下1,000円、高校生以上～64歳以下2,000円、65歳以上1,200円）
- ⑤参加団体（金管楽器を中心とした小学生の音楽バンドです。祇園祭や町の行事にも出演）

種目	日時	場所	対象	定員	参加費など
ジュニアバンド	木曜日午後6時～8時	北小学校音楽室	小学3～5 年生	10人 程度	月謝…3,000円 保険代…1,000円（年間） ※楽器は貸し出します。
	土曜日午前9時～正午	田原本小学校音楽室			

問・申込 3月2日(火)から、生涯教育課（☎32-6193）に設置の申込書に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。

令和2年度 こころの町民講座

新型コロナウイルスと こころの健康について

～自分のこころの声に耳を傾けてみませんか～

保健センター ☎ 33-8000

日時 **3月20日(土)** 午後1時30分～3時
(開場：午後1時～)

場所 町民ホール(町役場西側)

定員 50人(申込制/先着順)



講師 神澤 創さん（帝塚山大学
心理学部教授、奈良県自殺対策連
絡協議会会長、いこまカウンセリ
ングルーム「こころ」代表）

申込方法 3月18日(木)までに保健センターへ電話か
直接（先着順）

※当日はマスクを着用してください。受付時に検温を
実施します。

田原本町総合型地域スポーツクラブ

NPO 法人青垣すまいるクラブ教室
令和3年度の参加者募集

NPO 法人青垣すまいるクラブ (中央体育館内) ☎ 33-5882



NPO 法人青垣すまいるクラブは、子どもから高齢者まで誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツに参加でき、自分に合ったスポーツを選び楽しむことを目指したクラブです。気軽にスポーツを始めてみませんか。

① 定期スポーツ教室 (4～8月)

定期スポーツ教室は、入会金 1,000 円 (会員不要)、年会費 2,000 円 (毎年必要)、参加費 (下記) が必要です。8 月末まで中央体育館が使用できませんので、開催場所を変更しています。9 月以降の開催については確定次第お知らせします。

種目	日時	場所	回数	対象	定員	参加費
陸上	水曜日 午後 3 時 30 分～5 時	健民運動場 (雨天は中止)	15 回	小学 1～6 年生	40 人	7,500 円 (4～8 月分) ※バドミントン参加者は保険代 1,000 円が必要
バドミントン	木曜日 午後 6 時～7 時 30 分	やすらぎ体育館	15 回	小学 1～6 年生	30 人	
健康太極拳	水曜日 午前 9 時 30 分～11 時	やすらぎ体育館	15 回	一般男女	25 人	
太極拳	金曜日 午後 1 時 30 分～3 時	やすらぎ体育館	15 回	一般男女	25 人	
健康体操	金曜日 午前 9 時 30 分～10 時 30 分	やすらぎ体育館	15 回	一般女性	25 人	
フラダンス	第 1・3 木曜日 午後 1 時 30 分～3 時	青垣生涯学習センター視聴覚室	10 回	一般男女	25 人	5,000 円
キッズ空手	第 1・3 水曜日 午後 6 時～6 時 40 分	田原本小学校体育館	9 回	年長～小学 2 年生	20 人	4,500 円 (4 月 21 日～8 月 18 日)

キッズ空手教室体験会

日程 4 月 14 日(水) **参加費** 無料
時間 午後 6 時～6 時 40 分 **申込** 3 月 9 日(火) 午前 9 時から
対象 年長～小学 2 年生 **から** NPO 法人青垣すまいる
定員 10 人 **クラブ** (中央体育館内/☎
場所 田原本小学校体育館 **33-5882) へ。**



3 月 1 日(月)～7 日(日)は

春の火災予防運動

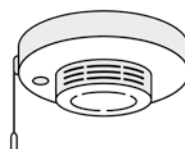


磯城消防署予防課 ☎ 33-2461

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」を統一標語に、全国一斉に春の火災予防運動を実施します。

これからの季節は、空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節となりますので、火の取り扱い、後始末に十分注意して火事を出さないようにしましょう。

住宅用火災警報器の設置が義務付けられています



住宅用火災警報器の設置は義務となっています。未設置の住宅は一刻も早く住宅用火災警報器を設置しましょう。

既に設置済みの住宅では、定期的に作動確認や自動試験を行いましょう。また、設置から 10 年以上経過している警報器は電池の交換を行いましょう。

悪質な訪問販売には注意してください。

消防署が販売・取り付けをすることはありません。

暮らし・環境



資源回収団体育成補助金の交付請求書の提出をお願いします

令和2年度に町へ資源回収団体として登録を行われた団体は、年度内の資源回収活動終了後、すみやかに次の書類を提出してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、古布の流通が停止しています。業者が有価物として取り扱わなかった場合は補助金の対象外となります。

提出書類

①資源回収団体育成補助金交付請求書

②支払金口座振替依頼書

③仕切伝票（計量証明書）

※①②は町のホームページから窓口にて入手。③は回収業者に持ち込みした際の受取伝票（量や額が記載されたもの）

※2回以上の実施が必要

提出期限 3月31日(水)

提出先 町清掃センター

☎ 環境未来推進課

☎ 32・2901（内線613）



健康・福祉



老人無料入浴券を交付します

町内の公衆浴場（五光温泉）の入浴利用券を交付します。（五光温泉には駐車スペースがありません。車での来場は近隣住民のご迷惑となりますのでご遠慮ください）

受付開始日 3月25日(木)

対象 町内に住所を有する65歳以上の人（年度途中で65歳になる人は誕生日以降）

利用できる曜日 火・木・土曜日

※祝日は利用できません。

☎ 申請・申込 本人確認できるもの（免許証、保険証など）と印鑑を持って、長寿介護課介護認定・高齢者支援係（☎34・2103）へ。

令和3年度福祉タクシー利用券を送付します

令和2年度の福祉タクシー利用券の交付を2月末までに受けた人には、3月中旬ごろから順次、利用券を特定記録郵便で送付します。

利用券の送付対象となっていない人の受付は3月25日(木)からとなります。

☎ 健康福祉課障害福祉係

☎ 34・2090

子育て・教育



児童扶養手当と障害年金の併給が見直されます

令和3年3月分（令和3年5月支払い）から、障害年金を受給している人の児童扶養手当の算出方法が変わります。

児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

手続き方法 児童扶養手当を受給するための申請が必要です。

※すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人は原則申請不要です。

支払い開始月

▼令和3年3月1日に支給要件を満たしている人：令和3年6月30日まで申請をすれば、令和3年3月分から受給できます。

▼令和3年3月1日以降に支給要件に該当した人：申請をした翌月から受給できます。

☎ こども未来課こども支援係

☎ 33・9036

催し・講座



応急手当講習会(普通救命講習Ⅲ)

日時 3月21日(日)午前9時〜正午

場所 磯城消防署

内容 心臓や呼吸が止まった人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸)やAEDの使い方を学んでいただく講習です。主に小児・乳幼児を対象とした処置を学んでいただきます。

対象 県広域消防組合管内の居住者、勤務者、在学者を優先(中学生以上)

国民年金からのお知らせ

こんなときは手続きが必要です

桜井年金事務所 ☎ 42-0033
町住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34-2097

国民年金の届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし、届出をしなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりすることもありますので、必ず届出をしましょう。

20歳以上60歳未満の人に必要な届出

●退職したとき(会社員や公務員など、厚生年金保険の加入者の場合)

●配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金保険の資格を喪失したとき

●配偶者の扶養から外れたとき

●外国から転入または外国へ転出されるとき

年金の納付が困難なとき 国民年金保険料の納付が困難なときは、保険料を免除・猶予する制度があります。学生は年金保険料免除・納付猶予制度の対象外です。学生納付特例制度をご利用ください。

○国民年金保険料免除制度

所得に応じて「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の免除制度があります。

▶審査要件 申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年の所得などが定められた基準以下であること。

※全額免除以外の免除が承認された期間は、一部納付保険料額を納めないと未納期間扱いとなります。

※失業された人や、新型コロナウイルスの影響により所得が減少した人を対象とした特例があります。

○納付猶予制度

50歳未満の人が利用できる制度で、世帯主の所得審査を必要としないため、審査基準が緩やかです。

▶審査要件 申請者本人、申請者の配偶者の前年の所得などが定められた基準以下であること。

サクラまつり

唐古・鍵遺跡史跡公園でサクラまつりを開催、唐古池周辺の奇麗に咲き誇った桜をお楽しみください。休日はイベントなども予定しています。

日時 3月27日(土)〜4月4日(日)

午前9時〜午後8時

桜のライトアップ：午後5時30分〜8時

※3月29日(月)も開催します。

福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品などを販売します。

日時 3月31日(水)午前10時〜午後1時

会場・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824 (千代1221の1)

定員 10人
受講料 無料
開・申込 3月16日(火)までに磯城消防署救急課(☎33・2461)へ。

※最終入場：午後7時30分、完全施錠
：午後8時30分
唐古・鍵遺跡史跡公園事務所
☎ 34・5500



お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

催し・講座



町内中学校吹奏楽部の演奏会

町内中学校の吹奏楽部による演奏会が弥生の里ホールで行われます。皆さんのご来場を心よりお待ちしております。

田原本中学校

日時 3月21日(日) (開場：午後1時／開演：午後1時30分)

田原本中学校吹奏楽部 (秋田)

☎ 32・2585

北中学校

日時 3月28日(日) (開場：午後1時／開演：午後1時30分)

北中学校吹奏楽部 (松島)

☎ 33・3951

電話相談員養成講座

「電話相談員養成講座」受講生を募集しています。

開講期間

養成講座 ▼前期：5月1日(土)～8月7日(土) ▼後期：8月28日(土)～11月27日(土)

※毎週土曜日午後2時～4時30分
インターン研修 12月～令和4年9月

※毎月おおむね2回の相談実習と研修会など

場所 NID会館 (奈良市)

受講資格 21歳以上70歳未満の相談ボランティアとして奉仕できる人
募集人員 50人

受講料 ▼養成講座：前期・後期各2万5000円 ▼インターン研修：1万円

申込締切 4月20日(火)

申込方法 詳しくは奈良いのちの電話ホームページをご覧ください。



☎ 奈良いのちの電話協会 (0742・35・0500) / 月～金曜日 午前10時～午後5時 / 祝日を除く

イベントなどの中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症などの影響のため、次のイベント・教室は開催しません。

● 令和3年度春季総合競技大会

● 第106回歩こう会

● 令和3年度スポーツ教室

☎ 中央体育館 ☎ 33・5882

就職・募集



自衛隊

● 幹部候補生

応募資格 ▼一般 (大卒程度試験) :

22歳以上26歳未満の人。20歳以上22歳未満の大卒 (見込み含む) の人。28歳未満の修士課程修了者 (見込み含む) ▼一般 (院卒者試験) : 20歳以上28歳未満の修士課程修了者 (見込み含む) **未滿の修士課程修了者 (見込み含む)** **受付期間** 3月1日(月)～4月28日(水) **一次試験日** 5月8日(土)・9日(日) ※歯科・薬剤科についてはお問い合わせください。

● 一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人 **受付期間** ▼第1回：3月1日(月)～5月11日(火) ▼第2回：7月1日(木)～9月6日(月) **一次試験日** ▼第1回：5月22日(土) ▼第2回：9月18日(土)

● 自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人 **受付期間** 年間を通じて **試験日** 受付時にお知らせします。

● 予備自衛官補

応募資格 ▼一般：18歳以上34歳未満の人 ▼技能：18歳以上で国家資格などを有する人 (資格により53歳未満から55歳未満) **受付期間** 4月9日(金)まで **試験日** 4月17日(土)

※詳細はお問い合わせください。

☎ 自衛隊橿原地域事務所 ☎ 29・9060



お知らせ



赤い羽根共同募金

昨年10月から行った赤い羽根共同募金運動にたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。

お寄せいただいた募金は、総額588万8528円でした。この募金は、地域福祉の推進のために使われます。

☎ 町共同募金委員会 (町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

善意銀行 (1月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名：2000円

☎ 田原本町善意銀行 (町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

世界自閉症啓発デー・発達障害者週間

毎年4月2日は国連で定められた「世界自閉症啓発デー」です。

また、日本では4月2日から8日の1週間を「発達障害者週間」とし、自閉症をはじめとする発達障害がいて多くの人に理解を深めていただく機

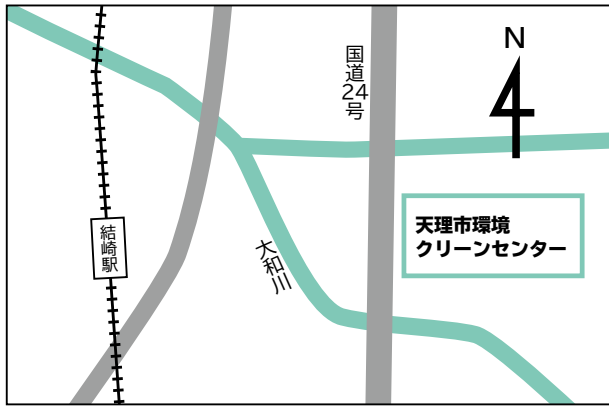
清掃センターからのお知らせ

清掃センター（環境管理課） ☎ 33-5003

浄化センターへのし尿などの搬入を停止します

3月末日をもって、浄化センターへのし尿などの搬入を停止します。今後のし尿などの処理については天理市環境クリーンセンターで行います。

天理市環境クリーンセンター位置図



ごみカレンダーが新しくなりました

今月号に折り込んであるごみカレンダーから、文字サイズを大きくし、見やすいカレンダーに変更しています。ごみカレンダーを活用いただき、ごみの分別にご協力をお願いします。

次のごみカレンダーは5月号に折り込み予定です。



3月は有害ごみの収集を行います

もえるごみの収集日	有害ごみの収集日
月・木曜日の地域	3月26日(金)
火・金曜日の地域	3月12日(金)

午後1時まで中身の見える袋（透明の袋）に入れて、もえないごみの集積場に出してください。

収集対象 蛍光灯・乾電池・体温計（水銀を使用しているもの）・小型充電式電池

※白熱電球やLED電球・ライター・カミソリは入れないでください。

小型充電式電池の見分け方

小型充電式電池には、以下のリサイクルマークが印刷されています。



Ni-Cd
ニカド電池



Ni-MH
ニッケル水素電池



Li-ion
リチウムイオン電池

※自動車用、電動自転車用バッテリーは対象外です

小型充電式電池の捨て方

- ① 機器から取り外す（モバイルバッテリーは本体のまま回収しますので、分解しないでください）
- ② 端子部にビニールテープを張り付けて絶縁する
- ③ 中身の見える袋に入れて出す

充電式電池リサイクル協力店に回収ボックスが設置されています

協力店は、JBRC ホームページにて検索できます。なお、電動アシスト自転車の使用済み小型充電式電池については、自転車販売店が回収の協力店になります。※ JBRC 回収対象電池は JBRC 会員企業製の小型充電式電池となります。



JBRC
ホームページ



JBRC
会員企業一覧

お詫びと訂正

広報2月号10ページ「まちの話題」内のキャプションに誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 上田農園

誤 (株)上田農園

☎ 秘書広報課広報聴係

☎ 34・2069

たわらもと傾聴

たわらもと傾聴は、皆さんのお話を無償で聞かせてもらうボランティアです。日頃ストレスを感じている人たちに、少しでもお役に立てればと思います。動いています。

自宅やそれ以外の場所でお話を聞かせていただいています。

☎ たわらもと傾聴（代表・森村）
32・8348 / ☎ 090・3355・2524

☎ 健康福祉課障害福祉係
34・2090

会としています。発達障がいをもつ人は、障がいをもっていることが外見からわかりにくい。ため、行動や態度が誤解されることがあります。この機会に発達障がいについて考えてみませんか。

生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

マナーアップ大和路 2021

県警察では、県民の皆さんの交通事故防止の徹底を図り、交通死亡事故の発生を抑え込むことを目的に「マナーアップ大和路 2021」を実施しています。



期間 12月31日(金)まで

交通安全「やまとじ」の実践

- 🅞 夜間に目立つ反射材、前照灯の早め点灯と上向き点灯
- 🅟 待った、飲酒運転。ハンドルキーパーで安全・安心
- 🅠 止まってゆずろう、横断歩道は歩行者優先
- 🅡 自転車は車の仲間、ルールを守って安全運転

交通安全「やまとじ」を実践して交通事故を起こさない、交通事故に遭わないよう気をつけましょう。

インターネットトラブルに注意を

インターネットは便利で役立つ反面、危険な面も持ち合わせています。ルールやマナーをしっかりと守って使いましょう！

安易な個人情報の掲載に注意

名前や住所、写真などを安易に乗せてしまうと、ストーカーなどの被害に遭う危険性があります。

身に覚えのない請求に注意

身に覚えのない有料サイト料金を請求する「架空請求」メールやリンクをクリックしただけで請求される「ワンクリック請求」によりお金をだまし取られる危険性があります。

なりすまし被害に注意

インターネットでは、簡単に他の人物に成りすますことができるため、安易に会いに行ってしまうと犯罪の被害に遭う危険性があります。

自画撮り被害に注意

誰かに頼まれて自分の裸の写真を送信してしまうと、ばらまかれてしまう危険性があります。

2月1日から3月18日は「サイバーセキュリティ月間」です。普及啓発活動にご協力ください。

今やろう！ 防災アクション



Vol.28

☎ 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

東日本大震災から 10 年

10年前の2011年3月11日(金)午後2時46分、東日本大震災が発生しました。三陸沖の宮城県牡鹿半島の東南東130km付近で、深さ約24kmを震源とする地震であり、マグニチュードは9.0。

日本国内観測史上最大規模であり、アメリカ地質調査所によれば1900年以降、世界でも4番目の規模の地震でした。また、巨大津波と原発事故という未曾有の複合災害でもあります。いつ巨大地震で被災するかは分かりません。東日本大震災から教訓を得て防災対策に取り組みしましょう。



町ホームページ
防災について



徒歩での避難が基本

東日本大震災では、津波から逃れるために車で避難する人が大勢いました。しかし、車での避難は渋滞で身動きがとれなくなるリスクが伴います。どうしても車できないと避難できない人以外は徒歩で避難しましょう。

事前に避難場所・経路の確認を

避難場所への経路は事前に確認し、地震が起きたらすぐに避難しましょう。別々に行動していても決めた避難行動を取る、そのことを家族で確認しておく一人ひとりが自分の命を守るために安心して避難することができます。

正しい情報収集を

テレビ・ラジオ・安心安全メール・災害電話サービス・防災無線などで最新の情報を収集しましょう。防災無線は、場所によっては聞きづらいこともあります。

詳細を確認するにはテレビやラジオ、町ホームページなどが有効です。ラジオ、防災無線、テレビのいずれも「情報を発信する場所や機械」が被害を受けると、発信できません。いくつかの方法で情報を入手できるように準備しておきましょう。

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
人権相談	3月18日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
行政苦情 110番	電話での相談になります。 ☎ 0742-24-1100		国の行政全般についての不満、要望などの相談	☎ 奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742-24-0300
無料法律相談 (予約制)	3月18日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	電話での相談になります。	弁護士による法律相談	定員=6人(申込順) ☎・申込 3月1日(月)から、住民保険課戸籍住民相談係(☎ 34-2087)へ。
中南和法律相談センター (予約制)	4月7日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 201会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時=3月24日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	3月24日(水) 午前10時～午後3時30分	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当=臨床心理士 ☎・予約 3月17日(水)までに、青垣生涯学習センター(生涯教育課 / ☎ 32-6193)へ。
若者自立のための無料相談 (予約制)	3月25日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内します	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可)	3月25日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

※消費生活相談は、本紙 23 ページに掲載しています。

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

レントゲン検査って 大丈夫？

診療放射線技師
川崎 祐樹

レントゲン検査とはX線撮影検査のことで、放射線の一種であるX線を使用する検査です。この検査ではけが（骨折、脱臼など）や、からだの具合（肺の炎症や腫瘍、お腹のガスなど）を診ています。

放射線と聞くと「何回も撮影して大丈夫ですか」「身体に何か影響がありますか」など不安に思われるかもしれませんが、身近にはたくさん放射線が存在していることをご存じでしょうか？ 私たちは日常生活をする上で、宇宙や大地、建物の壁材、さらには人間の体内や食べ物などからも避けることのできない放射線（自然放射線）をさまざまな形で受けています。これら自然放射線による人体の被ばく線量は1人当たり年間約2・1mSv（ミリシーベルト）といわれています。



ます。

実際の検査を例にあげると、検査や普段の検査でよく行う胸部X線撮影による被ばく線量は1回あたり約0・06mSvであり、自然放射線被ばく線量からすると非常に少ない線量になっています。そしてよく心配される放射線による身体への影響は、一定の被ばく線量を超えると必ず現れる確定的影響と、被ばくした線量が多くなるほど現れる確率が高くなる確率的影響があります。どちらの影響も医療用の放射線量で発生する可能性は極めて低いと考えられます。また私たち診療放射線技師は、必要最低限の被ばく線量で検査を施行しようと日々努力しています。

何か不安なことやご不明な点がありましたら、放射線科または診療放射線技師に気軽に尋ねてください。

Cooking



第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕
おいしく減塩 健康づくり

作り方

- 1 ひじきは洗って水気をきっておく。
- 2 ニンジンはせん切りにする。玉ねぎは薄切りにする。
- 3 鍋にAを入れて中火にかけ、ふつふつとしてきたら1と2を入れ、汁気がなくなるまで中火で煮る。
- 4 3に炒り白ごまを加え、火を少し強め、混ぜながら水分をとばす。

塩分を少なくするために、ごまやくるみなどの種実類やかつお節を利用する方法があります。

種実類は油を多く含んでいるものが多いので、使用する前にフライパンなどで炒ると風味が増し、少量の塩分でも美味しく食べることができます。



ひじきのごま風味

1人分エネルギー：70kcal 塩分：0.4g

材料（2人分）

- ▶ ひじき（乾燥）…8g
- ▶ ニンジン…20g
- ▶ 玉ねぎ…50g
- ▶ A（砂糖…小さじ1、しょうゆ…小さじ1/2、かつお節…3g、だし汁…120ml）
- ▶ 炒り白ごま…大さじ1

消費者問題に関する2020年の10大項目

田 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

国民生活センターでは、毎年、消費者問題として社会的注目を集めたものや消費生活相談が多く寄せられたものなどから、10大項目を公表しています。2020年は、新型コロナウイルス感染症の流行により、社会や暮らしが大きく変化しました。

- **新型コロナウイルス感染症が流行 消費生活にも大きく影響**
マスクや消毒関連製品が不足するなど、消費生活にも影響があった。コロナ禍での巣ごもり需要でインターネット通販の相談が増加したほか、新型コロナウイルスに便乗した悪質商法の相談もあった。
- **キャッシュレス決済の利用が進む も不正使用相次ぐ**
キャッシュレス決済利用によるポイント還元事業に加え、巣ごもり需要でインターネット通販での利用が増えた。現金の受け渡し避けられる利点もあった。
- **販売を伴う預託等取引契約は原則 禁止、消費者庁検討委員会が意見を提示**

- **デジタル・プラットフォームなどに関する消費者取引の環境整備を 検討**
オンラインによる消費者取引の多くにデジタル・プラットフォーム企業が介在し、重要な社会基盤となっている。消費者がその特徴を留意して利用すると共に、消費者トラブルなどに対するデジタル・プラットフォーム企業の役割も重要視している。
- **年齢問わず発生、無くならない身の回りの事故**
- **子ども、高齢者を問わずオンライン関連の相談増加**
定期購入、詐欺・模倣品サイト、情報商材やマルチ商法などの儲け話といったネット広告やSNSがきっかけとなる消費者トラブルが多くなった。オンラインゲームに関しては未成年者の相談が増加傾向にある。
- **「お試し」定期購入のトラブルが 過去最高**
ホームページなどで「1回目90%OFF」「初回実質0円(送料のみ)」など通常より低価格で購入できることを広告する一方で、数カ月間の「定

消費生活相談

商品やサービスに関する相談
日時 毎週火・金曜日
 (祝日、年末年始を除く)
 午前10時～午後3時
担当 消費生活相談員
相談方法 電話
☎ 32-2901 (内線174)

- **改正民法施行、消費生活にも密接に関連**
契約などに関する基本的ルール(債権法)の変更など。
- **特定適格消費者団体による被害回復訴訟で初めての判決が確定**
- **国民生活センター創立から半世紀を迎える**

※ 訪問勧誘お断りステッカーを配布してから2年が経ちました。新しいステッカーをご希望の人は、住民保険課にて配布していますのでご利用ください。

Pick UP 町公式Instagram



田原本町公式Instagramの12・1月の投稿から、広報担当者イチ押しの写真を紹介します。



▲恒例・駅前イルミネーション。夜はロマンチックな雰囲気



▲新年初投稿は黒田大塚古墳。今年はいい年になりますように…



▲役場前・銅鏡のモニューメントを紹介するトン♪

人、モノ、風景、イベントなどを「#たわらもとfun」をつけて投稿しています。

右のQRコードからフォローをお願いします。



GIGA スクール構想って？

今日の生活を支える ICT(情報通信技術)。しかし、日本では「教育」におけるその活用、環境整備はまだ弱いといわれています。そこで、

- 1人1台端末
- 高速大容量の通信ネットワーク

これらを一体的に整備して教育 ICT 環境を整え、学習活動の一層の充実を図ります。

▼参考・GIGA
スクール構想に
ついて
(文部科学省)



特集2

これからの時代にあった学校に

GIGA スクール 構想、進行中

タブレットや PC などネットワーク通信を使う媒体は生活のあらゆる面で浸透しています。町では、それらを活用した「ICT 教育」をより活発にしていきます。

図教育総務課学校教育係 ☎ 34-2074

GIGA スクール構想に向けて…学校が行っている取り組みを一部紹介します！

教職員への ICT サポート研修（北小学校）

ICT 教育の推進においては、児童だけでなく教職員のスキルアップも必須です。クラス間の情報共有、課題作成など、今後利用予定のタブレット一体型 PC の効果的な活用方法を学んでいます。



今後について

子どもたちに1人1台のタブレット端末を貸与し、鉛筆やノートと並ぶ「新しい文房具」として日常的に活用することを目指しています。

限られた学習時間を最大限活用し、効果的に資質・能力を高めるためにも、これまでの教育実践と ICT のベストミックスを図っていきます。



インターネットの情報モラルを学ぶ（平野小学校）

インターネットの情報拡散力は絶大で、発信内容次第では他人の心を傷つけることにもつながります。児童たちは、さまざまな事例から「やってはいけないこと」を話し合い、その正しい使い方を学んでいます。



123 研修の様子。単に操作方法を学ぶだけでなく、ICT サポーターとともに効果的な活用方法を探ります 4 「今日の体調はどうですか」といった児童への質問、課題の作成や提出管理などをネット上で行えます 5 研修にあたり校長先生から一言。手に持っているのは今後利用予定のタブレット一体型 PC (Chromebook)

6789 写真の事例は「写真が他人に許可なく加工され公開された」というもの。児童たちは「ネット上においてやってはいけないことは何か」を話し合い、発表しました 10 ICT サポーターから児童たちへ「インターネットは積極的に活用するべきもの。だからこそ正しい使い方を学んでいきましょう」



図書館ホームページ

3月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	④	⑤	6
7	⑧	9	10	11	⑫	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	⑳	23	24	25	26	27
28	㉑	30	31			

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後6時30分まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～午後5時

問い合わせ ☎ 32-0262

※正午から午後1時の間は館内消毒のため立ち入りできません。

イベント情報

子どもおはなし会

対象年齢に合わせた絵本の読み聞かせや昔話などを行っています。「3・4歳」と「4歳以上」の日は親子でおはなしを楽しんでいただけます。ぜひお気軽にお越しください！（申込不要）

日時	対象
3月6日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
3月13日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
3月20日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上 ※
4月3日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)
※一人で聞ける人

お庭でおはなし会

芝生の上で、いつもとちょっと違うおはなし会を楽しみましょう！あたたかい服装でご参加ください。（申込不要）

日時 3月27日(土)

午後2時～2時30分

場所 青垣生涯学習センター中庭

対象 3歳から

※雨天の場合は中止します。

ぬりえのてらんかい

子どもたちがぬってくれたぬりえを展示しています。

期間 3月31日(水)まで

※3月1日(月)～5日(金)は休館

場所 図書館 絵本のコーナー



今月の新刊

じい散歩

藤野千夜著／双葉社

明石家は夫婦あわせでもうすぐ180歳。3人の息子は全員独身で…。家族の可笑しみ、さりげない優しさを描き出した、現代家族小説。



月と私と甘い寓話

野村美月著／ポプラ社

仕事も恋愛もぱっとしない七子がたどり着いた洋菓子店「月と私」。そこには、お菓子にまつわる魅力的なエッセンスを物語としてお客に届ける「ストーリーテラー」語部九十九がいて…



休館中の本の返却はブックポストへ

3月1日(月)～5日(金)は蔵書点検作業のため休館しています。

休館中に本を返却したい人は、町内5ヵ所にあるブックポストをご利用ください。

ブックポストの場所

- 図書館南側
- 道の駅「レスティ唐古・鍵」
- 観光ステーション磯城の里
(午前9時～午後4時)
- 田原本駅前広場
- 笠縫駅前



我、過てり

仁木英之著／角川春樹事務所

信玄に三連勝した村上義清、東北最大勢力になった伊達政宗…。強大な敵を前に、一度は勝利を掴んだはずの彼らは、いったいどこで選択を誤ったのか。そしてそこからの決死の挽回術とは。



シン・カジテク

本田麻湖著／翔泳社

掃除、片付け、献立、お弁当、衣服、時間術…。家事のやり方を変えると人生が変わる！ズボラでも時間がなくても、自分史上最高に快適な暮らしができる家事のコツを多数紹介。



高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で3月31 日(水)まで	対象 …①令和2年4月2日～令和3年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人②接種当日において、60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 注 ①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですので、ご注意ください。 費 3,000円 注 対象と思われる人には令和2年4月に接種券（ハガキ）を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

③町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金・認印・接種券（ハガキ））が必要です。

④生活保護受給者は、健康福祉課社会福祉係（☎34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

高齢者肺炎球菌予防接種の助成期間は 3月31日(水)までです

令和2年度に対象となる人の助成期間は3月31日(水)までですので、接種を希望する人は早めに受けましょう。

なお、町外医療機関で接種を希望し、保健センターで事前に手続きをした人で期間内に接種できなかった人は、還付手続きが可能です。お早めに保健センターまでご連絡ください。

男性の風しん抗体検査及び風しんの 第5期の予防接種について

風しんの流行を防ぐため、抗体保有率が低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、公費負担で風しん抗体検査及び予防接種（1回接種）を実施しています。



日本脳炎予防接種ワクチンの供給量が 少なくなっています

厚生労働省より、日本脳炎ワクチンについて、製造している2社のうち、1社のワクチン製造が一時停止したことにより、ワクチンの供給量が大幅に減少し、出荷量の調整が行われているとの通知がありました。

そのため、予約が取りづらい状況になっています。

国の方針で、供給が安定するまでの間、4回接種のうち、第1期1回目・第1期2回目の接種を優先することとなりましたので、ご理解いただきますようお願いいたします。日本脳炎予防接種は、対象年齢の幅が広いいため、定期予防接種（無料）での接種期間は十分あります。

今後の供給体制などについては、随時お知らせしていきます。

※予防接種に関する詳細は、町ホームページをご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にかかる 磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- ①発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所（☎33-8000）までお電話ください。
- ②症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口（☎0742-27-1132 / FAX 0742-27-8565 : 24時間対応）に電話相談してください。
- ③インフルエンザの対応につきましては、検査は実施せず医師の診察のみになります。診断書は発行できませんので、受診の際はご了承ください。

磯城休日応急診療所（日曜日、祝日、年末年始／午前10時～正午、午後0時40分～4時 / ☎33-8000）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

☎ 保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010 / 宮古404の7 / 8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）

※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

健康カレンダー 3月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程や時間などを変更して実施しているものがあります。

令和2年度健康づくりカレンダー

定期予防接種

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和2年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）、認印

※各種予防接種の内容に関する相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で、定期予防接種の時期を遅らせることのないよう適切な時期（対象年齢）に予防接種を受けましょう。



▲定期予防接種について



▲町内委託医療機関について

乳幼児のための健康診査（保健センターで実施）

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

乳児健康診査については、生後2ヵ月頃に個別に通知している日程や時間でお越しください。

乳児健康相談・1歳6ヵ月児健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の対象の人には、個別に日程（①②どちらか）や時間などについて連絡します。

行事名	日程	対象	内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	3 / 10(水) 受 13:00～16:00	令和2年10月生まれ	身体計測・保健相談・栄養指導・絵本の配布
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 3 / 10(水) ② 3 / 11(木) 受 9:00～11:00	①② 令和2年4月生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・栄養相談
1歳6ヵ月児健康診査	① 3 / 16(火) ② 3 / 18(木) 受 13:00～16:00	①② 令和元年7月29日～8月31日生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・栄養相談
3歳6ヵ月児健康診査	① 3 / 12(金) ② 3 / 15(月) 受 13:00～16:00	①② 平成29年7月生まれ	身体計測・保健相談・歯科相談・栄養相談・検尿・視力検査・聴力検査

乳児健康診査の内科診察、1歳6ヵ月児・3歳6ヵ月児健康診査の内科診察・歯科診察については、後日個別で医療機関を受診してください。（健診日に受診券をお渡しします。その際、受診できる医療機関についてお知らせします）

母と子の教室・相談（保健センターで実施/問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035）

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	日程	対象	内容
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	3 / 15(月) 受 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月～ハイハイをするまでの乳児と保護者	赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 8人（1部・2部ともに）
すこやか相談	3 / 24(水) (9:30～11:30の間で時間予約制)	発育・発達・育児などに心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名
生=生年月日
コ=コメント



名 ふじの かいせい
藤野 凱成ちゃん
生 令和2年2月6日
コ 生まれてきてくれてありがとう☆大好きだよ♡



名 ふじもと みなと
藤本 湊斗ちゃん
生 令和2年1月14日
コ 元気に大きく育ってね！



名 かとう すばる
加藤 昂ちゃん
生 令和2年2月27日
コ お兄ちゃんと仲良く元気ですくすく育ってね！



名 おおつぼ さな
大坪 紗奈ちゃん
生 令和2年1月14日
コ これからも素敵な笑顔でみんなを元気にしてね♡



名 おだ れい
織田 玲生ちゃん
生 令和2年1月25日
コ 玲生くん、たくさんの喜びと幸せをありがとう。



名 よしおか みさき
吉岡 美咲ちゃん
生 令和2年1月18日
コ 兄妹仲良く、これからも元氣いっぱい大きくなってね♡



名 ふなもと ゆうのすけ
船本 祐之介ちゃん
生 令和2年1月10日
コ いっぱい食べて、もっと大きくなってね♪



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物インキを使用しています。
3月号の1部当たりの印刷経費は約26円です。



今月の1シーン 東京2020オリンピック聖火を展示



▶展示された聖火を一目見ようと、多くの方が訪れました

▶ランタンに灯る聖火。皆の心の支えになってほしいですね

1月29日、東京2020オリンピック聖火を灯した東京2020オリンピック聖火リレーランタン、トーチ、パネルが到着し、青垣生涯学習センターにて展示を行いました。これは、平和の象徴である東京2020オリンピック聖火を活用し、地域の元気を取り戻し地方創生につなげていく取り組み「東京2020オリンピック聖火を活用した地方創生事業」として行われたものです。

人の動き 令和3年2月1日現在

人口	31,779人	(前月比)	±0人
男	15,219人	(前月比)	-3人
女	16,560人	(前月比)	+3人
世帯数	13,127世帯	(前月比)	+10世帯

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■ 全国規模のワクチン接種事業が動き出しました。誰も経験したことのないことだからこそ、どれだけの情報をわかりやすく伝えられるか、広報力が問われると考えています。今後もワクチン接種推進班と連携し、逐一情報を発信していきます。善

■ 今月号では号外を折り込み、新型コロナウイルスワクチンの接種について紹介しています。また、ワクチン接種に関する詳細や最新の情報については、ホームページなどで随時発信していきますので、そちらもご確認をお願いします。 昂