

# たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



聖火を持って走る沼田将吾さん  
(田原本町在住)

- 議会だより 令和3年第1回定例会
- ごみカレンダー (6～7月分) を折り込んでいます。

内水対策の大きな一歩  
住民の声の大きな力に



▲町社会福祉協議会駐車場地下貯留施設。雨水などをためることで、内水氾濫を抑制します

以前より、広報たわらもと、ホームページなどでお知らせしておりました、町社会福祉協議会・町埋蔵文化財センター駐車場の地下貯留施設が令和3年3月末に無事竣工いたしました。

奈良県、そして国土交通省には、今回の工事の推進にご支援をいただき大変感謝しております。

平成30年5月より、内水氾濫による浸水被害の解消に向けて始まった「奈良県平成緊急内水対策事業」。きっかけは、平成29年10月に発生した台風21号。多くの地域で甚大な内水被害が発生しました。

台風が過ぎ去り、対応を行っている中、住民から「このエリアは水がつくものだから、あきらめている」という声をお聞きして、そういうわけにはいかない、という思いから早急に知事にも現状を届けました。どこが浸水して、どれだけの被害が起こるのか資料にま



田原本町長 森 章浩

とめ、内水対策事業を一緒に行っていきたいと相談した結果、事業のスタートにつながりました。

国ではダム治水から「流域治水」に考え方がシフトしていること、奈良県でも亀の瀬の対策だけでなく、エリア全体で貯留していく方向に動き出しているなど、内水対策における考え方が変わってきています。田原本町の取り組みはそのきっかけの一つになっているのではないかと感じています。

さらに、災害、内水への積極的な対策は地域の価値を高める効果も期待され「大和平野中央プロジェクト」の推進の後押しにもつながると考えています。

奈良県平成緊急内水対策事業の、町の適地選定場所は残り5カ所。住民からの声をきっかけに生まれた大きな流れ：より大きくしていくためにも、計画の実現に向けて全力で取り組んでまいります。

広報たわらもと 令和3年 5月号目次

特集 p.4\_5

ファミリーサポートセンター、活動中

- p.2 町長メッセージ
- p.3 ワクチン接種班だより
- p.6 まちの話題
- p.8 お知らせ+
- p.16 お知らせ
- p.20 国保中央病院だより、料理
- p.21 無料相談窓口
- p.22 今やろう！防災アクション
- p.23 消費生活ニュース
- p.24 いきいきご長寿数珠つなぎ
- p.25 図書館だより
- p.27 健康カレンダー

今月の表紙



4月11日、東京2020オリンピック聖火リレーが行われました。町では、青垣生涯学習センターから唐古・鍵遺跡史跡公園までのコースを9人のランナーが走り、天理市へと聖火をつなぎました。

# ワクチン接種班だより

新型コロナウイルスワクチン接種推進班（健康福祉課内） ☎ 33-9567



町ホームページ  
新型コロナウイルス  
ワクチン関連情報

## 高齢者を対象としたワクチン接種が 4月からはじまりました

5月からは、4月よりも多くのワクチンが町に届き始めることから、集団接種が本格的に始まります。

### 接種当日の持ち物

▶必ずお持ちください…接種券、予診票（記入したもの）、本人確認書類（運転免許証や保険証など）

▶必要に応じてお持ちください…お薬手帳（お持ちの人）、お茶など水分補給できるもの

※肩を出しやすい服装でお越しください。

## 高齢者以外の人への接種は 7月以降の予定です

クーポン券などは5月中旬以降に発送します。

高齢者以外の人へのクーポン券には、下記のものが入っています。お手元に届いたら必ず中身を確認してください。

- 町案内 ●接種券 ●予診票 ●ワクチンの説明など（3枚） ●優先予約期間の案内



## 高齢者以外の人への接種について

接種の順位は以下の通りです。

- 1 基礎疾患を有する人、高齢者施設などの従事者
- 2 60～64歳の人
- 3 上記以外の人

※接種順位2・3の人は優先予約期間の予約はできません。

※接種順位1の人たちの予約が確定後、接種順位2・3の人に、仮予約の案内を順次送付します。それまでお待ちいただくようご協力をお願いします。

クーポン券到着後の流れ 以下の表に従って、予約や日程の変更などを行ってください。

|   | 接種を希望する人  |   | 接種を希望しない人<br>(接種順位1・2・3共通)                 |
|---|---|---|--|
|   | 接種順位1の人   | 接種順位2・3の人   |  |
| ① | 「優先予約期間の案内」に従い、電話かWEBで予約。                         | 仮予約日の案内と返信用はがきが届く。  | ① 仮予約日の案内と返信用はがきが届く。                       |
| ② | 予約確定票が届く。<br>※優先予約期間に予約しない場合は、接種順位2・3の人と同様の方法で予約。 | ●仮予約日で接種<br>「接種する」に○をして、返信用はがきを投函。<br>●仮予約日を変更<br>返信用はがきを出さず、はがきにある期日以降にコールセンターに電話し変更予約。その後、予約確定票が届く。 | ② 「接種しない」に○をして、返信用はがきを投函。<br>③ 予防接種しない     |
| ③ | 予約日に接種会場で予防接種                                     |   | ※優先予約期間に予約をしなかった接種順位1の人には、仮予約日の案内などを送付します。 |

## ワクチン接種

### Q & A

ワクチン接種班に寄せられるよくある質問を紹介します

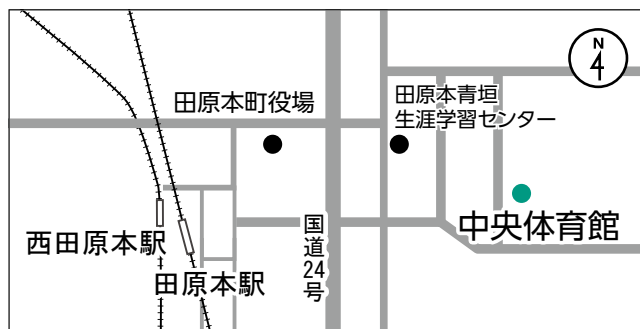
Q. 町内の開業医で予防接種を受けたいのですが、どうすればいいですか？

A. ファイザー社のワクチンの特性上、個人医院での個別の予防接種には課題が多く、現時点では町内の開業医での個別接種は受けられません。今後、ワクチンの状況次第で開業医での接種体制が整えば接種できる可能性があります。その時には、広報や町ホームページで案内します。

Q. 集団接種の場所がわかりません。中央体育館はどこにありますか？

A. 中央体育館の位置は以下のとおりです。

住所：田原本町平田 46





ひとりじゃない、誰かと協力しながら「子育て」を。

# ファミリーサポートセンター、活動中

☎ 町ファミリーサポートセンター（町社会福祉協議会）  
☎ 34-2118 📠 34-7305

## ファミリーサポートセンターとは？

3月から開始した、ファミリーサポートセンター。これは、子育ての手助けをしたい人「援助会員」、子育ての手助けをしてほしい人「依頼会員」がそれぞれセンターの会員となり、当事者間の信頼関係で成り立つ有償の相互援助活動です。

## ファミリーサポートセンター事業の仕組み（イメージ図）

### ① 援助の申し込み

希望日の5日前までに、センターへ連絡（電話、FAX、メール）



依頼会員

△現状や援助希望内容など、まずはアドバイザーがお聞きします

町ファミリーサポートセンター

### ② 活動できる援助会員の調整

### ③ 会員同士のマッチング

（顔合わせ・事前打ち合わせ）



△マッチング後、会員同士の顔合わせ。お互いのことを知り、交流を深めます

援助会員

### ④ 子育ての援助活動の実施

### ⑤ 援助活動終了後の報酬支払い



## 援助会員 Q&A

### Q. 活動できる時間が限られているのですが…

A. この事業は、会員同士の相互援助活動です。会員それぞれの事情にあわせ「できること」を「できるとき」に、無理なく活動いただけます。

### Q. どこで預かるのですか？

A. 援助会員の自宅、または両会員同意のもとで、ふれあいセンターなど町の子育て支援拠点を利用しての預かりも可能です。その際は、各拠点が定める利用方法に従ってください。

### Q. 保育経験がありませんが大丈夫ですか？

A. 事前に、保育の仕方や子どもの病気、救急救命講習など、十分な講習を行います。



▲援助会員養成講座の様子

講習を修了した人のみが援助会員として登録できます。

なお、万一の事故に備え、ファミリーサポートセンターが補償保険に加入します。（保険料の個人負担はありません）

## 利用には、事前の会員登録が必要です

### 援助会員（子育ての手助けをしたい人）の条件

- 町内在住で、心身ともに健康な20歳以上の人
- センターが実施する研修会を受講した人

### 依頼会員（子育ての手助けをしてほしい人）の条件

- 町内在住で、おおむね生後6ヵ月から、小学6年生までの子どもがいる人
- センターが説明する入会説明を受け、趣旨に賛同できる人

※両方の会員になることも可能です。（両方会員）

### 主なサポート内容

- 保育園・幼稚園・小学校・学童クラブなどへの送迎
- 保育施設の開始前、または終了後の預かり
- 冠婚葬祭や学校行事、そのほか外出の際の預かり

### 援助活動終了後の報酬について（1時間あたり）

依頼会員から援助会員に、援助活動終了時にその場でお支払いいただきます。

| 曜日                   | 時間        | 報酬基準額 |
|----------------------|-----------|-------|
| 月～金曜日                | 午前8時～午後6時 | 600円  |
|                      | 午前7時～8時   | 700円  |
|                      | 午後6時～8時   |       |
| 土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日 | 午前7時～午後8時 | 800円  |

※労働の賃金ではなく、お礼の気持ちとお考えください。

これからへの思い、課題など…

# 援助会員にお話を伺いました



援助会員、アドバイザー、町社協職員、町職員を交え、ファミリーサポートセンター事業への思い、期待、課題など、さまざまなことを語っていただきました。



援助会員  
宮田詩織さん

## 自分自身の知識・経験を生かした子育て世代へ「恩送り」を

私は、自分自身子育てで悩んできた経験や、看護師として母子支援の分野に興味があったことから、約10年、個人での援助活動を継続してきました。今回は今までしてきたことの延長として、自分がサポートしてきてもらったことへの「恩返し」ではなく、次の子育て世代への「恩送り」として、この事業にも参加しました。

核家族化や女性の社会進出などの影響で、地域とのかかわりが少なく「孤育て」となっている家庭は特に情報が届きにくい状況にあるので、自分の知識や経験を生かしてフォローしていければと考えています。

援助会員の不足、サポート内容の充実など…課題も多くあります。周りとは協力しながら、問題解決に向けて取り組んでいきたいです。



援助会員  
福井笑子さん

## 子育てに悩む親の居場所をつくってあげたい

私は半世紀ほど、長らく保育の仕事に携わっていました。昨年の3月末、園長を務めていた認定こども園を定年退職し、今後のことを考えていたところ、このまちでファミリーサポートセンター事業を始めると聞き迷わず登録しました。

人格形成をする時期に、大人との信頼関係を構築していくことは、子どもの情緒の安定に何より必要です。自分の培ってきた経験を生かして、子育てに悩む親の居場所をつくってあげられたらと思っています。

仕事の関係で、ずっと住んでいたこのまちでの地域のつながりに関わっていなかったとも感じていたので、この事業を通してたくさんの人たちとつながり、思いや考えを共有して、活動をより広げていきたいです。



アドバイザー  
真田淳子さん

## 家族の幸せを大切に…そのための支援の輪を広げていきたい

子どもがすくすくと育つために最も大切なこと…それは家族の幸せ。

子育てで悩みがある、少し子どもを見てほしい時がある…さまざまな事情を持つ親に、ファミリーサポートセンターは寄り添える事業です。

今は電話対応が中心ですが、何回も話しているうちに、本音を言っていたできるようになっているなど、会員同士のつながり・信頼が見え始めています。

でも、もっと充実した事業にしていくには…会員の活動拠点、援助会員の負担軽減など、課題はあります。

そのためには、まずはできることから。子育てに悩む親の声を集め、それをもとに活動を広げていく。その中でより多く、ご協力いただける人を増やしていけたらと思います。

●今後の援助会員の募集については、広報たわらもとや町社協ホームページなどで決まり次第お知らせします。



◀町社会福祉協議会  
ホームページ

## —たわらもとの子育て世代を、地域で支えるために— ぜひ、会員になってみませんか

この事業は、会員同士の支え合いで成り立ちます。良好な関係を築き、無理なく協力しあえる…地域で子育てを支援する、一つのカタチ。

課題は少なくありません。それを乗り越え、発展させるには、多くの人々のご協力が必要です。

**地域皆で支援していきましょう。**



●依頼会員の登録（随時受付中）、援助の申し込みなど、お問い合わせは町ファミリーサポートセンター（町社会福祉協議会） ☎ 34-2118 FAX 34-7305 まで





大阪ガス(株)から、絵本と乳幼児身長計が寄贈されました。

これは、同社が昭和56年から「Daigasグループ“小さな灯”運動」として行っている企業ボランティア活動の一環によるものです。寄贈された絵本などは、保健センターで使用します。

3/25

地域の福祉や教育のために  
大阪ガス(株)から絵本などが寄贈



東幼稚園では卒園式と同時に、3月31日をもつての休園が告示されました。同園は昭和40年に開園、56年間にわたり、子どもたちの成長を見守り続けてきました。

修了証書を授与された7人の卒園児たちは、今までの感謝、これからの思いを胸に、卒園の歌を力いっぱい歌いました。

3/17

56年間の感謝を込めて  
東幼稚園卒園式・休園式



表敬訪問をした、阿部信子さん・奏太さん親子(左から2・3番目)北幼稚園令和2年度PTA会長と金井園長(右から2番目)

北幼稚園が文部科学大臣表彰を受賞したことを報告するため、金井園長らが森町長と植島教育長を表敬訪問しました。これは、子どもの生活習慣づくりのために北幼稚園が取り組んでいる「早寝早起き朝ごはん」運動の活動が評価されたものです。

3/26

早寝早起き朝ごはん運動  
北幼稚園が文部科学大臣表彰を受賞



町内各幼稚園、小・中学校で卒園式・卒業式が行われました。認定こども園平野幼稚園では、26人がお祝いの言葉とともに園長先生から修了証書を受け取りました。

卒園児たちは、卒園の歌を元気よく歌い、先生や保護者に見送られ思い出の園舎を後にしました。

3/17~

思い出の園舎を後に  
幼稚園卒園式



健幸ポイント事業をはじめとした、町の健康増進事業について業務委託契約を結んでいる(株)タニタヘルスリンクと、健康づくりに関する包括連携協定を締結しました。国の「地域おこし企業人交流プログラム」を活用して同社より職員を派遣いただき、住民の皆さんの「健幸」増進をより推進していきます。

3/30

更なる「健幸」増進を  
(株)タニタヘルスリンクとの包括連携協定



贈呈の様子と贈呈された交通安全グッズ



(一財)奈良県交通安全協会と(公財)奈良県防犯協会から「ランドセルカバー、ワッペン、下敷き、時間割表」を町内の各小学校へ寄贈していただきました。

これらの交通安全グッズには、新入学児童が交通事故や犯罪被害に遭わないようにとの思いが込められています。

3/24

被害に遭わないように  
交通安全・犯罪被害防止グッズの寄贈



4/  
7~

入学式  
新生活をスタート

入学シーズンの4月。小学校では215人が、中学校では256人が入学式を、幼稚園では118人が入園式を迎えました。

南小学校では、新入生35人が1人ずつ名前を呼ばれ元気に返事をしました。また、校長先生からのお祝いの言葉を受けました。



4/  
7

田原本町消防団長・退職辞令交付  
住民の安心安全に貢献

第7代目田原本町消防団長を務められ、住民の安心安全を守るため貢献された、今西和夫さんへの退職辞令交付が行われました。

今西さんは「田原本町消防団には、これからも、住民の安心安全のため頑張ってもらいたい」と、今後も活動を続ける団員にエールを送られました。

4/  
2 災害に備える意識啓発を  
田原本町消防団長就任辞令交付



住民の安心安全を守る、新たな田原本町消防団長として、鎌田貢さんへの就任辞令交付が行われました。鎌田さんは「団員同士力をあわせ、住民の生命と、財産を守るために昼夜努力してまいります。今後とも、よろしくお願いいたします」と思いを述べました。

田原本町消防団の役員を紹介します

田原本町消防団は「自分たちの町は自分たちで守る」という精神のもと、火災や災害発生時に出勤し、日ごろから防災啓発活動を行っています。4月1日現在の役員は下記のとおりです。

|       |        |
|-------|--------|
| 団長    | 鎌田 貢さん |
| 副団長   | 澤井 実さん |
| 副団長   | 森島孝之さん |
| 第1分団長 | 松村剛至さん |
| 第2分団長 | 浅井宗一さん |
| 第3分団長 | 松井幸嗣さん |
| 第5分団長 | 松川勝之さん |
| 第6分団長 | 増田克巳さん |
| 第7分団長 | 中川和浩さん |



11人の新規採用職員が入庁

一日でも早く町民の皆さんのお役に立てよう努力します。

皆さんにお会いできる日を楽しみにしています。どうぞよろしくお願いいたします。

令和3年度に採用した職種

行政職（上級・就職氷河期世代対象・障がい者対象）、保健師





## 5月14日(金)から受付開始 住宅の耐震化を支援します

まちづくり建設課都市計画係 ☎ 34・2085

町では住宅の耐震化を促進するため、耐震診断や耐震改修工事の支援をしています。詳細は町ホームページをご確認ください。



### 1 木造住宅の無料耐震診断

**対象となる住宅** 下表参照  
**対象者** 対象となる住宅の所有者など  
**支援内容** 町が委託する耐震診断員を派遣して診断を実施します。  
**費用** 無料

**募集件数** 10件(抽選)

### 2 住宅精密耐震診断費補助

**対象となる住宅** 下表参照  
**対象者** 対象となる住宅の所有者など  
**補助金の額** 耐震費の3分の2の額(10000円未満は切り捨て)

※補助金の上限額は8万6000円  
**募集件数** 2件(抽選)

### 3 木造住宅の耐震改修工事費補助

**対象となる住宅** 下表参照

**対象者** 対象となる住宅の所有者など  
**補助金の額** 耐震改修工事費の5分の4の額(10000円未満は切り捨て)  
※補助金の上限額は100万円

**対象となる条件** 耐震改修工事で、耐震診断結果が1・0未満と診断された住宅を1・0以上とする耐震改修工事、または0・7未満と診断された住宅を0・7以上とする耐震改修工事  
**募集件数** 3件(抽選)

### 4 耐震シェルター設置工事補助

**対象となるもの** 下表参照  
**対象者** 対象となる住宅の所有者など  
**補助金の額** 工事費の2分の1の額(10000円未満は切り捨て)

※補助金の上限額は20万円  
**対象となる条件** 奈良県が指定する耐震シェルターを設置する工事  
**募集件数** 2件(抽選)

### 5 ブロック塀などの撤去・改修費補助

**対象となるもの** 対象となる道路に面する、安全性が確認できないブロック塀などの撤去工事と、それに

## 耐震化支援対象となる住宅の条件

| 支援制度                 | 住宅の種類                 | 建築年             | 床面積                    |
|----------------------|-----------------------|-----------------|------------------------|
| 1 木造住宅の無料耐震診断        | 町内にある木造住宅(注1)         | 昭和56年5月31日以前の着工 | 延べ床面積250㎡以下、2階建て以下     |
| 2 住宅精密耐震診断費補助        | 町内にある一戸建て住宅(非木造住宅も対象) | 建築年問わず          | 床面積の制限なし(注2)           |
| 3 木造住宅の耐震改修工事費補助(注3) | 町内にある木造住宅(注1)         | 昭和56年5月31日以前の着工 | 床面積の制限なし(注2)           |
| 4 耐震シェルター設置工事補助      | 町内にある木造住宅(注1)         | 昭和56年5月31日以前の着工 | 床面積の制限なし(注2)<br>2階建て以下 |

- 注1 木造以外の構造が混在している住宅、昭和56年5月31日以降に増築された住宅や特殊な工法の住宅などは、対象外になることがあります。
- 注2 店舗などの用途を兼ねる場合は、その部分が延べ床面積の2分の1未満のもの。
- 注3 町が実施する耐震診断、または、それと同等以上の効力を有する耐震診断で、診断結果が1.0未満のものに限ります。

## 申込方法

所定の申請用紙に必要事項を記入し、契約前に必要書類を添えてまちづくり建設課へお持ちください。なお、募集件数に達しない場合は抽選日以

降随時受け付けます。

**補助金の額** ブロック塀などの撤去、軽量フェンスなどの設置に要する経費(ともに1坪につき1万円を上限)のそれぞれ2分の1の額(それぞれ10万円が上限)

**募集件数** 4件(工事内容により変更あり/抽選)  
**工事などの完了期日**

申し込み後、次の完了期日までに工事を終え書類手続きを完了するものとします。

## 完了期日

- 1 2 3 5 … 令和4年1月28日(金)  
4 … 令和3年12月24日(金)



国民年金からのお知らせ

こんなときには届出が必要です

桜井年金事務所 ☎ 42・0033  
住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。

届出は加入するときだけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし、届出をしなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れなかったりする場合がありますので、必ず届出をしましょう。

国民年金の加入種別

●第1号被保険者

自営業の人やその配偶者、学生、フリーターなどが対象となり、第1号被保険者への加入や種別変更の手続きは、町住民保険課か桜井年金事務所の窓口で行います。

●第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険に加入している人が対象になります。届出は、会社や官公庁など勤務先が行います。

●第3号被保険者

国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者が対象になります。届出は配偶者の勤務先を通じで行います。

20歳以上 60歳未満の人はこんなときに届出が必要です

| 届出が必要なとき  | 異動の内容                                     | 持参するもの  |
|---|---|---|
| 退職したとき<br>(厚生年金保険加入者の場合)                        | 第2号被保険者から第1号被保険者になります。(第3号被保険者に該当する場合を除く) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・印鑑</li> <li>・年金手帳</li> <li>・社会保険厚生年金保険資格喪失証明書など資格喪失日が分かる書類</li> <li>・個人番号がわかるもの</li> <li>・本人確認ができるもの</li> </ul> |
| 配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金保険の資格を喪失したとき、配偶者の扶養から外れたとき | 第3号被保険者から第1号被保険者になります。                    |   |

※新型コロナウイルス感染症により収入が減少した人を対象とする、国民年金保険料免除の臨時特例があります。

保健センターからのお知らせ

風しん抗体検査及び風しんの第5期の定期接種・高齢者肺炎球菌予防接種

保健センター ☎ 33・8000

風しん抗体検査及び

風しんの第5期の定期接種

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性  
※対象者には無料クーポン券を送付しました。

実施期間 令和4年3月31日(木)まで  
場所 全国の指定医療機関

※厚生労働省のホームページで「風しんの追加的対策」を検索しご確認ください。

内容 全国の指定医療機関で抗体検査を受けます。検査の結果、国が定める抗体価に満たなかった場合は麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を受けます。

高齢者肺炎球菌予防接種

対象者

① 4月2日から令和4年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

② 接種当日に60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を

必要と認めたら

※過去に肺炎球菌予防接種を接種した人は、対象外ですのでご注意ください。

※対象と思われる人には4月に接種券(ハガキ)を送付しました。

実施期間 令和4年3月31日(木)まで  
場所 町内委託医療機関及び町外医療機関

内容 町内委託医療機関へは、直接申し込みください。町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印接種券(ハガキ))が必要です。

生活保護受給者は健康福祉課社会福祉係(☎34・2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。  
自己負担金 3000円



65歳以上の皆さんへ

## 令和3年度からの介護保険料を お知らせします

長寿介護課介護保険係 ☎ 34・2101

### 65歳以上の人の介護保険料

65歳以上の人の介護保険料は、3年ごとに見直しを行います。令和3～5年度の3年間については、介護サービスに必要な費用を約93億円と見込み、そのうち65歳以上の人の負担分を約22億円と算出しました。

その結果、保険料の基準年額は7万3200円で、令和2年度の保険料と同額となります（下表）。

### 介護保険は支えあいの制度です

介護保険は、皆さんが納める「介護保険料」と国・県・町が負担する「公費」を財源として運営されています。

令和3～5年度については、介護サービスに必要な費用のうち、公費負担分が約49%、40～64歳の人の負担分が27%、65歳以上の人の負担分が約24%となる見込みです。



### 65歳以上の人の介護保険料（年額）

| 区分   | 対象者  | 料率            | 保険料(第8期)             |
|------|--|---------------|----------------------|
| 第1段階 | ●生活保護を受けている人<br>●世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人、または前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人 | 0.50<br>(0.3) | 36,600円<br>(21,900円) |
| 第2段階 | ●世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額が80万円超120万円以下の人                               | 0.75<br>(0.5) | 54,900円<br>(36,600円) |
| 第3段階 | ●世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額が120万円超の人                                     | 0.75<br>(0.7) | 54,900円<br>(51,200円) |
| 第4段階 | ●世帯に住民税課税者がいるが、本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額が80万円以下の人                         | 0.90          | 65,800円              |
| 第5段階 | ●世帯に住民税課税者がいるが、本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額が80万円超の人                          | 1.00          | 73,200円              |
| 第6段階 | ●本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人   | 1.20          | 87,800円              |
| 第7段階 | ●本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人  | 1.30          | 95,100円              |
| 第8段階 | ●本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人  | 1.50          | 109,800円             |
| 第9段階 | ●本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上の人   | 1.70          | 124,400円             |

※第1～3段階については公費により保険料が（ ）内の金額に軽減されます。

## 高齢者保健福祉計画及び第8期介護保険事業計画を策定

計画期間は令和3年度から5年度までの3年間

この計画は、老人福祉法、介護保険法に基づき、3年を一期として介護保健事業に係る保険給付の円滑な実施に関する計画です。

団塊<sup>だんかい</sup>の世代が75歳以上となる令和7年（2025

年）を見据え、たとえ介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して自分らしい暮らしを続けることができるよう、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画を策定しました。



健診の流れ

①受診券が自宅に届く。



②受診する医療機関（県内）を決めて、健診日時の予約の電話を医療機関にする。



③質問票を記入する。



④医療機関で受診する。

▶持ち物 受診券、被保険者証、質問票



⑤町から受診結果を約2～3ヵ月後に送付します。（医療機関からの報告の関係で、3ヵ月以上かかる場合があります）また、早く結果を知りたいときは、受診した医療機関で結果の説明を受けることができます。受診時に申し出てください。



健診の概要

実施期間 6月～令和4年1月末日

検査内容

- 問診 ●身体計測（身長、体重、BMI）
- 診察 ●血圧測定 ●血液検査（脂質、腎機能、肝機能、血糖、血清クレアチニン検査） ●尿検査（尿糖、尿タンパク）
- 貧血検査 ●心電図検査

※前年度の検査結果や医師の判断で眼底検査が追加されます。

費用 無料

健康診査は、後期高齢者の健康を保持・増進することを目的に、県後期高齢者医療広域連合の委託を受けて町が実施しています。対象となる人には5月下旬に受診券を送付します。心臓病や糖尿病などの生活習慣病を早期に発見することで、必要に応じて早めに治療を受けることができます。皆さんもご自分の健康状態をチェックするよい機会だと捉えて、ぜひご利用ください。

※次のような人は、必ずしも健診を受けていただく必要はありません。かかりつけ医などに相談ください。

- 病院または診療所に長期入院（6ヵ月以上継続して入院）している
- 事業主健診など、他で健康診査を受診する機会がある
- 施設に入所している（障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設など）

※令和3年4月～11月に75歳になる

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ  
令和3年度後期高齢者健康診査が  
6月から始まります

住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095 / ☎ 34・2096

人は、誕生月の翌月末ごろに受診券を送付します。

※令和3年12月以降に75歳になる人は、令和4年度から後期高齢者健康診査の対象となります。国民健康保険または他の健康保険から、特定健診の案内が届いている人は、75歳の誕生日前日までに受診してください。

認知症のことなどお気軽にご相談ください

ここだけカフェ

町地域包括支援センター ☎ 34-2104

認知症についての心配や関心がある人ならどなたでも参加いただけるカフェを開いています。

身近な人には話しにくいようなことも「ここだけ」の居心地いい空間で、気軽にお話しできるカフェを目指しています。

日時 5月19日(水)  
午後2時～4時

場所 道の駅「レスティ 唐古・鍵」多目的室1・2

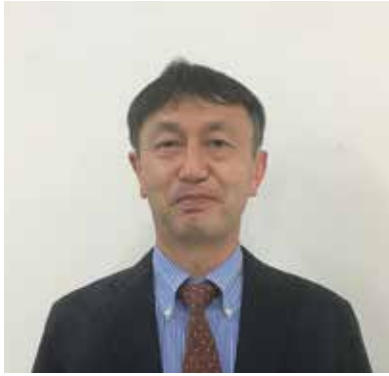
対象 認知症について話したいこと、聞いてみたいことがある人ならどなたでも

参加費 無料

申込 不要



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



## 廣瀬時習 さん

1967年、東京都生まれ、茨城県育ち。  
1995年同志社大学文学研究科博士課程前期修了。博士課程後期中退。専門は日本考古学。  
主な著作に「玉と玉生産からみた5世紀の王権」(『大阪府立近つ飛鳥博物館館報』19)、「玉生産と流通」(『弥生時代の考古学』6)、「弥生時代玉類の地域性」(『季刊考古学』94)、「弥生・古墳期の玉の使用形態と意義 - 玉副葬の歴史的展開 -」(『文化史学』52)など。



**日時** 5月22日(土)  
午後2時～午後3時30分

**場所** 青垣生涯学習センター1・2階研修室  
(サテライト会場・1階視聴覚室)

**講師** 廣瀬時習さん(大阪府立近つ飛鳥博物館副館長)

**定員** 100人(申し込み不要、先着順)

※聴講無料

## 唐古・鍵考古学ミュージアム春季企画展関連講演会 ヤマト王権と大和の玉生産

唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34・7100

### 唐古・鍵考古学ミュージアム 春季企画展

#### いにしえ 古のアクセサリー工房 —十六面・薬王寺遺跡の古墳時代—

#### 期間

(開催中) ~ 6月6日(日)まで  
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで/月曜日休館/5月3日(月・祝)は祝日のため開館/5月6日(木)は休館)

#### 場所

青垣生涯学習センター2階  
会議室(特別展示室)

#### 観覧料

▶一般…200円  
(常設展との共通券300円)  
▶高校・大学生…100円  
(常設展との共通券150円)



### いっしょにたべよう

## こども食堂たわらもと

主催：田原本町赤十字奉仕団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。

**参加無料**

**日時** 6月19日(土) 正午～午後1時30分

**場所** 青垣生涯学習センター2階 調理室

**対象** 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

**定員** 約30人

**問・申込** 6月7日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎35-3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定です。(アレルギーの対応はしません)

※参加児童の中で調理のお手伝いをして

くれる人は、午前11時集合(三角巾とエプロン要)





## 子どもの権利条約一般原則

あたたかい ことばがつなぐ こころのわ

### 5月5日（こどもの日）から 1週間は「児童福祉週間」

こども未来課総合相談係 ☎ 33-9095



「児童福祉週間」とは、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間のことで、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的としています。

児童福祉について考えるきっかけになればと思います。子どもの権利についてご案内します。

#### 「子どもの権利条約」を聞いたことがありますか？

世界中すべての子どもが持っている「権利」について定めた条約です。

子どもの権利条約は、世界中の子どもたちが幸福に生きることを願い1989年に国連で採択されました。

### 子どもの権利条約が定めている権利

子どもや家庭を取り巻く環境は、少子化の進行や児童虐待の増加、子どもが犯罪に巻き込まれるなど大きく変化しています。

次世代を担う子どもが心身ともに健やかに生まれ育ち、家庭や地域で心豊かに安心・安全・安定して生活できる環境を推進していくことは極めて重要な課題です。子どもの権利条約で定められている子どもの権利は、大きく分けて4つあります。

|               |  |
|---------------|--|
| <b>生きる権利</b>  | すべての子どもの命が守られること                                       |
| <b>育つ権利</b>   | もって生まれた能力を十分に伸ばして成長できるよう、医療や教育、生活への支援などを受け、友達と遊んだりすること |
| <b>守られる権利</b> | 暴力や搾取、有害な労働などから守られること                                  |
| <b>参加する権利</b> | 自由に意見を表したり、団体を作ったりできること                                |

#### ●生命、生存及び発達に対する権利

(命を守られ成長できること)

すべての子どもの命が守られ、もって生まれた能力を十分に伸ばして成長できるよう、医療、教育、生活への支援などを受けることが保障されます。

#### ●子どもの最善の利益

(子どもにとって最もよいこと)

子どもに関することが行われる時は、「その子どもにとって最もよいこと」を第一に考えます。

#### ●子どもの意見の尊重

(意見を表明し参加できること)

子どもは自分に関係のある事柄について自由に意見を表すことができ、おとなはその意見を子どもの発達に応じて十分に考慮します。

#### ●差別の禁止

(差別のないこと)

すべての子どもは、子ども自身や親の人種、性別、意見、障がい、経済状況などどんな理由でも差別されず、条約の定めるすべての権利が保障されます。

### 保護者の人へ～いつでもご相談を～

子育てには気力と体力を使うため、困りごとが生じたときには相談に行く気力が湧かない状態になっていることも多く、状態が落ち着いているときに子育て相談をしておくことも大切です。

相談は窓口や電話、訪問も可能です。対応する職員は、保健師・助産師・保育士などがいますのでいつでも相談ください。

地域で子どもたちの笑顔を守るため、一人ひとりに何ができるのかを考える機会にしましょう。

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

●総合相談係（庁舎内）☎ 33-9095

●子育て相談係（保健センター）☎ 33-9035

月～土曜日…午前9時～午後6時

日曜日、祝日、夜間は児童養護施設で受付

●児童家庭支援センターあすか☎ 44-5800

月～金曜日、日曜日

午前9時～午後6時

●児童家庭支援センターてんり

☎ 0743-63-8162

公文書の開示請求・申出の運用状況 (表 1)

|      | 件数 | 実施機関    | 決定内容 |      |     |    | 取り下げ |
|------|----|---------|------|------|-----|----|------|
|      |    |         | 開示   | 部分開示 | 非開示 | 却下 |      |
| 開示請求 | 18 | 町長部局    | 4    | 12   | 1   | 1  | 0    |
|      | 9  | 教育委員会   | 5    | 4    | 0   | 0  | 0    |
|      | 0  | 議会      | 0    | 0    | 0   | 0  | 0    |
| 申出   | 3  | 町長部局    | 0    | 1    | 1   | 0  | 1    |
|      | 3  | 教育委員会   | 0    | 3    | 0   | 0  | 0    |
|      | 0  | 選挙管理委員会 | 0    | 0    | 0   | 0  | 0    |
|      | 0  | 議会      | 0    | 0    | 0   | 0  | 0    |
|      | 0  | 議会      | 0    | 0    | 0   | 0  | 0    |
| 合計   | 33 |         | 9    | 20   | 2   | 1  | 1    |

※開示請求の町長部局に 1 件決定に対する審査請求がありました。

個人情報の開示等請求の運用状況 (表 2)

|      | 件数 | 実施機関 | 決定内容 |      |
|------|----|------|------|------|
|      |    |      | 開示   | 部分開示 |
| 開示請求 | 8  | 町長部局 | 7    | 1    |
| 合計   | 8  |      | 7    | 1    |

個人情報取扱事務の届出状況 (表 3)

| 実施機関         | 件数  |
|--------------|-----|
| ○町長部局        | 322 |
| 町長公室         | 20  |
| 総務部          | 42  |
| 住民福祉部        | 151 |
| 産業建設部        | 64  |
| 上下水道部        | 43  |
| 会計課          | 2   |
| ○教育委員会       | 63  |
| ○選挙管理委員会     | 9   |
| ○公平委員会       | 3   |
| ○監査委員        | 2   |
| ○農業委員会       | 7   |
| ○固定資産評価審査委員会 | 2   |
| ○議会          | 3   |
| 合計           | 411 |

情報公開制度は、町民の皆さんの町政への参加と開かれた町政を推進するために、町が保有している行政情報（公文書）の開示を請求できる権利を保障するものです。（表 1）

### 情報公開制度の運用状況

町では、情報公開制度と個人情報保護制度を実施しています。これらの制度の令和 2 年度の運用状況がまとまりましたのでお知らせします。

個人情報取扱事務の届出状況  
個人情報保護制度を実施する町の機関（実施機関）が個人情報を取り

### 個人情報取扱事務の届出状況

個人情報は、町が保有する個人情報保護制度は、町が保有する個人情報を保護するとともに、皆さんの自己情報について開示や訂正など、個人の権利利益を保護するものです。（表 2）

### 個人情報保護制度の運用状況

総務課法務文書係 ☎ 34・2114

## 情報公開・個人情報保護制度 令和 2 年度の運用状況を公開します

町役場 2 階の総合公開窓口では、情報公開・個人情報保護制度に関する相談や開示請求の受付などを行っています。また、町政に関する資料が自由に閲覧できます。

### 総合公開窓口の利用案内

扱う事務を行う場合は、その目的、対象者の範囲、記録項目、収集先などを明らかにし、町長へ届け出なければなりません。（表 3）

皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 夏のエコスタイルキャンペーン

閩人事課人材育成係 ☎ 34-2056

**期 間** 5月1日(土)～10月31日(日)

町では、省エネの一層の推進を通じて、地球温暖化防止を図るため、また、夏季の節電対策の一環として、積極的に町施設における「適正冷房（28℃）」とそれにふさわしい職員の「軽装（ノー上着、ノーネクタイ）」を推進しています。





調査の流れ

① 単独事業所や新設事業所など

調査員が5月31日までに調査票を配布。インターネットまたは郵送により回答。

② 支社を有する企業など

国が企業の本社などに傘下の事業所分も含めた調査票を一括して郵送。インターネットまたは郵送により回答。

この調査は、我が国の事業所・企業の経済活動の実態を明らかにするとともに、各種統計調査の母集団情報を得ることを目的としています。調査結果は、各種行政施策や学術研究の基礎資料、民間の経営計画の策定などに利用されます。

調査の目的

全国すべての事業所・企業を対象に6月1日を基準日として「令和3年経済センサス活動調査」が行われます。日本経済の「いま」を明らかにする重要な調査ですのでご協力をお願いします。

ぜひ、インターネットで回答ください  
令和3年経済センサス活動調査にご協力を

企画財政課統計分析係 ☎ 34・2083

基準日は  
**6月1日(火)**です。



「インターネット」回答にご協力

回答は便利で安全なインターネットによる回答を推奨しています。

※インターネット上の送受信は暗号化によって保護され外部に漏れることはありません。入力内容を一時保存することができ、24時間いつでも回答可能です。

かたり調査にご注意

調査員・指導員は「調査員証」・「指導員証」や「従事者用腕章」を身に着けていますのでご確認ください。

注意

この調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、すべての事業所に報告する義務があります。提出された内容は統計作成の目的以外（税の資料など）には絶対に使用しません。

マイナンバーカードなどの取得率向上のため

マイナンバーカード・マイナポイント予約  
(マイキー ID) 受付時間の延長と休日開庁

マイナンバーカードとマイキー ID (マイナポイント予約) をより取得しやすいように、受付時間の延長と休日開庁を実施します。

受付時間の延長

**5月19日(水)、6月9日(水)**

午後7時まで(交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

**5月9日(日)** 午前10時～午後4時

マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

窓口での印鑑登録証明書の取得 窓口での取得には「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。なお、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

業務内容

▶マイナンバーカード交付窓口

…マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続き (その他の業務は行いません)

▶マイキー ID 設定支援窓口

…マイキー ID の設定支援

※窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。

※受け取り方法など、詳細は交付通知書または町ホームページをご覧ください。



☎ マイナンバーカード交付窓口…住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087 / マイキー ID 設定支援窓口…総務課 ICT 推進室 ICT 推進係 ☎ 34-2073

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

## 行政情報



### 県からのお知らせ 自動車税種別割の納期限は 5月31日(月)です

自動車税種別割は、毎年4月1日現在の所有者（割賦販売などの場合は使用者）に課税されます。

必ず納期限（5月31日(月)）までに納付してください。納期限を過ぎると延滞金が増算されます。

金融機関や県税事務所の窓口、コンビニ、ペイジー、インターネットを利用したクレジットカード、スマートフォン決済アプリケーション（PayPay・LINE Pay・PayB）でも納付できます。詳細は、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

自動車税種別割納税通知書が届いていない場合は、県自動車税事務所へご連絡ください。

※住所を変更された人や県外ナンバーの自動車をお持ちの人は、運輸支局で速やかに変更登録の手続きをしてください。

☎ 県自動車税事務所自動車税第一課

☎ 0743・51・0081

## 5月の納付（普通徴収分）

納期限 **5月31日(月)**

- 固定資産税（第1期分、全期前納分）
- 軽自動車税（種別割）（全期分）

### 6月以降に 軽自動車の継続検査 （車検）を受ける人へ



口座振替による納付の人には、6月中旬に軽自動車税（種別割）納税証明書（継続検査用）を送付します。軽自動車税（種別割）納税証明書（継続検査用）の発行を急ぐ人は、窓口で証明書を交付します。その場合は納税の確認を行いますので、引き落とし額を記帳した通帳を持参ください。

※車検は、車検有効期限の1ヵ月前から受けることができます。大変お手数をおかけしますが日程調整をお願いします。

☎ 税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

### 田原本町債権管理条例を 制定しました

町では、町の債権管理に関する事務について必要な事項を定め、一層の適正化と効率化を図り、公正で円滑な行政運営に資するため、田原本町債権管理条例を制定し、令和3年4月1日から施行しました。

#### 条例の概要

● 法令及び条例の規定に基づき、適正な債権管理と効果的・効率的な債権回収を行います。

● 債権管理に必要な管理台帳を整備す

ることを定め、他の債権所管課が保有する個人情報と厳格な要件のもと利用します。

● 納付資力を的確に見極め、資力があってもかわらず納付しない滞納者に対しては、法令及び条例に基づき対処することを基本姿勢とします。

● 非強制徴収公債権及び私債権について、債権管理を続けても事実上回収できる見込みがないものについては、限定的に放棄できる規定を設け、債権の整理を進めることによって、回収可能な債権に注力できるようにします。

☎ 税務課債権回収係 ☎ 33・8210



子育て・教育



県立二階堂養護学校の  
教育相談・体験学習

県立二階堂養護学校では、障がいのある幼児・児童・生徒、その保護者に対して就学や療育、教育についての相談と学校見学会を実施しています。

●就学・教育相談  
※体験学習は実施しません。  
小学部・中学部・高等部：6月以降の

清掃センターからのお知らせ

清掃センター（環境管理課） ☎ 33-5003



5月3日（月・祝）と4日（火・祝）は  
もえるごみの収集を行います

午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

- この日は清掃センターへごみを持ち込めます。  
時間…午前9時～正午 費用…10kgにつき50円(家庭ごみ)  
※10kg未満は10kgとみなします。  
※1日の持ち込みごみの量は、基本軽トラック1台分程度まででお願いします。  
※持ち込みの場合、袋の指定はありません。  
※指定ごみ袋を使用している場合や、出し方によって分別された資源ごみの持ち込みは無料です。  
※本人確認書類を提示してください。  
※正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただきます。  
※大変混雑が予想されますので、可能な限り事前または後日にごみを持ち込んでいただくよう、ご協力をお願いします。

5月5日（水・祝）は  
清掃センターの休業日です

この日はごみの収集を行いません。また、ごみの持ち込みも受け付けていませんのでご注意ください。

月・火・木・金曜日（午後4時～5時）、水曜日（午後2時～3時）  
※個別に随時実施。該当学部の校舎見学と懇談。

●学校見学会

小学部

▼対象…年中幼児の保護者・担任

▼日時…9月21日(火)（午後4時～5時）

中学部

▼対象…小学1～5年生の児童とその保護者・担任

▼日時…9月29日(水)（午後2時～3時）

高等部

▼対象…中学1・2年生の生徒とその保護者・担任

保護者・担任

▼日時…11月25日(木)（午後4時～5時）

※詳細についてはホームページをご覧ください。

☎ 0743・64・3081

県立二階堂養護学校



県立明日香養護学校の  
教育相談

県立明日香養護学校では、肢体不自由を有する幼児・児童・生徒、病弱教育対象生徒の保護者や担任に対して、本校についての理解と認識を深めてい

ただくために教育相談に応じています。事前に電話で申し込みください。

相談日 水・木曜日（午後2時～5時）  
※希望により、他の曜日でも調整が出来ます。（ただし土・日曜日、祝日を除く）

相談内容

●肢体不自由のある幼児・児童・生徒の就学や在宅訪問教育について。病弱教育対象の生徒の進学に関する相談について。

●学校生活上の指導・支援について。  
☎ 54・3380

催し・講座



磯城郡地域自立支援協議会  
パネル展

日時 5月17日(月)～21日(金)

場所 町役場アトリウム

内容 活動内容の展示など

▼授産品の販売…5月20日(木)午前11時～午後1時

☎ 健康福祉課障害福祉係

34・2090

## 催し・講座



### マチテラススクエアで まちなかへG。

おしゃやかな雑貨や安心素材のおいしいお菓子など、こだわりを持ちさまざまな作品を作られている人が集まるマーケットを開催。4回目となる今回、来場の際には歴史ある地内町の街並みもめぐって見ては。

**日時** 5月30日(日)午前10時～午後3時  
※雨天中止

**場所** 浄照寺境内  
〒747-0201 尾道市  
tawaramoto.lab.

✉ tawaramoto.lab@gmail.com



マチテラススクエア  
ホームページ



## 第1回空き家等個別相談会

将来空き家などになる可能性のある建物を所有されている人や、現在空き家をお持ちでお悩みのある人、今後利活用や処分をお考えの人を対象とした相談会です。

相続や税金面などを踏まえながら、多角的に検討し相談に応じます。

**日時** 6月20日(日)午前10時～午後4時  
**場所** 道の駅レステイ唐古・鍵

**定員** 2階多目的室  
5人(申込順)

**申込** 6月18日(金)(必着)までに、直接または電話でまちづくり建設課都市再開発係(☎34・2085)へ。

## 県介護実習・普及センターの講座

### ●介護実践講座

「**嚥下障害と食事介助**」

**日時** 6月10日(木)午後1時～3時

**場所** 福祉住宅体験館  
(県営福祉パーク)

**対象** どなたでも参加できます。

**定員** 15人(申込多数の場合は抽選)



## イベント情報

### 弥生の里ホール ☎ 34-7000

#### たわらもと吹奏楽団 第16回弥生の里コンサート

▶ **日時**

**6月6日(日)**

開場：午後1時15分

開演：午後2時



▶ **出演**

たわらもと吹奏楽団

田原本中学校吹奏楽部、北中学校吹奏楽部

▶ **ゲストプレイヤー**

松下浩之さん (トロンボーン奏者)

▶ **曲目** 第1部 シンフォニックステージ

第2部 田原本中学校・北中学校合同ステージ

第3部 ポップスステージ

▶ **入場料** 無料(入場には整理券が必要です)



▶ **申込方法** 5月16日(日)午後5時までに往復ハガキ(消印有効)か申込フォーム(右QRコード)で。

※申込多数の場合は抽選

※一つの応募につき4人まで、人数の記入がない場合は1人とします。



#### ハガキ記入要領

|  |                          |   |
|--|--------------------------|---|
| 6360247  | ※ここは白紙                   | 往信裏   |
| 田原本町阪手<br>233-1<br>田原本青垣生涯学<br>習センター<br>「弥生の里コンサ<br>ート」係 | ご自身の<br>郵便番号<br>住所<br>氏名 | ①郵便番号<br>②住所<br>③氏名<br>④電話番号<br>⑤観覧希望人数<br>(4人まで) |
| 往信表  | 返信表                      |   |

▶ **問い合わせ**

生涯教育課 ☎ 32-6191

たわらもと吹奏楽団(団長・藤本) ☎ 090-9615-0124

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

## テニスコートを無料開放します

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5882



テニスコートを無料開放し、テニス・ソフトテニスを通じて運動・スポーツを楽しむ機会を提供します。



初めての人には、町体育協会テニス連盟・ソフトテニス連盟の役員が指導します。

**日時** 5月5日（水・祝）  
午前9時～午後5時

※雨天中止

**場所** 中央体育館テニスコート

**対象** 町民ならだれでも

※ラケットをお持ちでない人には、無料で貸し出します。

**☎** 33・2461  
磯城消防署予防課

● **設置してから10年が過ぎたもの**  
機器の劣化に伴う不具合が起こる可能性があります。  
● **交換が必要な場合**  
表示期限までに交換してください。交換期限の表示がない場合は、故障警報がなったときに交換してください。  
● **交換期限を過ぎたもの**  
表示期限までに交換してください。交換が必要ですが、万が一自宅で火災が起きても、確実に警報器が作動し、大切な家族を守ることができるよう、点検・交換を忘れずに行いましょう。

### 住宅用火災警報器は点検・交換が必要です

住宅用火災警報器は、点検や交換が必要です。万が一自宅で火災が起きても、確実に警報器が作動し、大切な家族を守ることができるよう、点検・交換を忘れずに行いましょう。

### お知らせ

**定員** 10人  
**受講料** 無料  
**☎・申込** 5月11日(火)までに磯城消防署（☎33・2461）へ。

### 善意銀行（3月分）

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇増谷三雄…3000円

◇荒井瑞夫…5000円

◇匿名…2万円

◇匿名…2000円

◇匿名…494円

◇田原本町民生児童委員協議会…絵本本棚、フロアマット

☎ 田原本町善意銀行（町社会福祉協議会内） ☎ 34・2118

### 令和2年7月豪雨災害義援金

**累計金額（3月末）** 3万8386円  
**受付**

▼熊本県…令和4年3月31日(木)まで

▼福岡県…令和3年6月30日(水)まで

☎ 健康福祉課社会福祉係  
34・2098





2020年に日本人の食事摂取基準が5年ぶりに改定されました。「日本人の食事摂取基準」とは、健康の保持・増進、生活習慣病の発症予防と重症化予防に加え、高齢者の低栄養予防やフレイル予防を視野に入れ策定された食生活の指針です。

その中で食塩の摂取目標量は改定を重ねるごとに下がり、今回の改定では男性7・5g未満、女性6・5g未満と、2005年の目標量（男性10g未満、女性8g未満）から比べても減塩が強く推奨されていることがわかります。

### 薄味の食生活を心がけましょう

仮に高塩分な食事を続けているとします。初めのうちは日常生活に支障なく過ごせていても気づかないうちに血圧が上昇し、高血圧になる恐れがあります。高血圧、つまり血管

に負担がかかる状態が続くと、脳・心臓・腎臓や大動脈などに悪影響を及ぼし、さまざまな病気を引き起こすリスクが高まります。また、必然的に減塩生活を余儀なくされます。そうなる前から薄味を心がけていくことは、非常に大きな意義があるのではないのでしょうか。

当院で提供している普通食は、食事摂取基準の目標値にのっとり1日6・5g未満を目標にしています。減塩は少しの工夫で、ご家庭でも簡単に取組めます。当院で行っている手法を、わずかですがご案内します。

### 減塩の工夫

減塩の基本は、おいしいダシを使うことです。当院でも毎朝、ダシを取ることに始めています。おいしいダシで調理すると、満足感を得られます。また、表面に味がついていると美味しく食べられるので、表面にしっかりと味がつくようになっています。和え物にはしょうゆをダシで割って使用しています。ご家庭であれば、減塩タイプの調味料を取り入れてみるのも良いと思います。

当院では他にもたくさん工夫を積み重ねています。健康維持・増進に寄与できる食事をおいしく食べてもらえるよう、これからも努力し続けてまいります。

## Cooking



第2次健康たわらもと21  
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕  
おうちごはんて 野菜プラス

### 作り方

- 1 豆腐はザルの上で手でもんでつぶし、水気をきる。
- 2 アスパラガスは、根元の皮をむき、4cmの長さに切り、太い部分は縦半分に切る。
- 3 ニンジンも細切りにする。
- 4 鍋に湯を沸かし、2を入れて1分ほど茹で、さらに3を入れて1分ほど茹でてざるにあげて冷ます。
- 5 ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、すりごまを加えてさらに混ぜる。1・4を加えて和える。

野菜には、大きく分けて緑黄色野菜と淡色野菜の2種類があります。緑黄色野菜は、色が濃くカロチンやビタミンEなどを多く含む野菜（アスパラガス、ニンジンなど）です。カロチンやビタミンEなどの栄養素は、がんや生活習慣病の原因となる活性酸素の発生を抑制します。緑黄色野菜は、淡色野菜に比べて種類が少ないので、気を付けて取るようにしましょう。



アスパラガスの白和え風

1人分エネルギー：194kcal

### 材料（2人分）

- ▶ 木綿豆腐…1 / 2丁（150g） ▶ アスパラガス…2本
- ▶ ニンジン…30g
- ▶ A（マヨネーズ…大さじ1・1 / 3、しょうゆ…大さじ1 / 2、サラダ油…小さじ1、酢…小さじ2 / 3、砂糖…小さじ2 / 3）
- ▶ すりごま…大さじ2

## 無料相談窓口

| 相談名                           | 日時                               | 場所                    | 内容  | その他  |
|-------------------------------|----------------------------------|-----------------------|---|--|
| 無料税務相談<br>(予約制)               | 5月19日(水)<br>午後1時～4時<br>(1人30分以内) | 町役場2階<br>201会議室       | 国税に関する一般的な<br>税務相談                                    | 対象=税理士に依頼していない人<br>担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士<br>申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112<br>☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477         |
| 人権相談                          | 5月20日(木)<br>午後1時～4時              | 町役場2階<br>201会議室       | 人権問題にかかわる困り<br>ごと相談                                   | ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087   |
| みんなの人権<br>110番                | 電話での相談になります。<br>☎ 0570-003-110   |                       |   | ☎ 奈良地方法務局葛城支局<br>☎ 0745-52-4941  |
| 行政苦情 110番                     | 電話での相談になります。<br>☎ 0742-24-1100   |                       | 国の行政全般についての<br>不満、要望などの相談                             | ☎ 奈良行政監視行政相談センター<br>☎ 0742-24-0300   |
| 無料法律相談<br>(予約制)               | 5月20日(木)<br>午後1時～4時<br>(1人30分程度) | 電話での相<br>談になりま<br>す。  | 弁護士による法律相談  | 定員=6人(申込順)<br>☎・申込 5月6日(木)から、住民保険課戸籍住<br>民相談係(☎ 34-2087)へ。   |
| 青少年悩みごと<br>相談(予約制)            | 毎週水・金曜日<br>午前10時～午<br>後4時        | 青垣生涯学<br>習センター        | 自分子どもや地域の青<br>少年にかかわる相談                               | 担当=社会教育指導員<br>☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課)<br>☎ 32-6193  |
| やすらぎ相談室<br>通常相談<br>(予約制)      | 毎週水・金曜日<br>午前10時～<br>午後4時        | 青垣生涯学<br>習センター        | 集団生活に適応が困難な<br>幼児、小・中学生と保護<br>者のための相談                 | 担当=社会教育指導員<br>☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課)<br>☎ 32-6193  |
| やすらぎ相談室<br>特別相談<br>(予約制)      | 5月26日(水)<br>午前10時～<br>午後3時30分    | 青垣生涯学<br>習センター        | 集団生活に適応が困難な<br>幼児、小・中学生と保護<br>者のための専門的な相談             | 担当=臨床心理士<br>☎・予約 5月19日(水)までに、青垣生涯学習セ<br>ンター(生涯教育課/☎ 32-6193)へ。                                       |
| 若者自立のため<br>の無料相談<br>(予約制)     | 5月27日(木)<br>午前10時～正午             | 町役場1階<br>1C相談室        | さまざまな理由で働くこ<br>とが困難な若者や、その<br>家族のための相談(厚生<br>労働省委託事業) | ☎・予約 若者サポートステーションやまと<br>☎ 44-2055  |
| 生活自立相談<br>(予約制)               | 要予約                              | 都度ご案内<br>します          | 失業などで生活や経済的<br>にお困りの人への相談・<br>支援                      | ☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセン<br>ター(☎ 0120-85-1225/午前9時～午後5<br>時/土・日曜日、祝日を除く)<br>☎ cysupportc@nara-shakyo.jp |
| 心配ごと相談<br>(予約制、空きが<br>あれば当日可) | 5月27日(木)<br>午後1時～4時              | 町社会福祉<br>協議会2階<br>相談室 | 家庭問題、財産など生活<br>上の悩みの相談                                | 担当=民生児童委員ほか<br>☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118  |

※消費生活相談は、本紙 23 ページに掲載しています。

## てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合  
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。  
最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



## 家族防災会議

突然起こるかもしれない災害に備え、家族みんなで防災会議を開き、災害時の行動を再確認しましょう。

### 避難場所と経路を確認！

ハザードマップを参考に、避難場所を確認しましょう。自宅や職場・学校の周囲にどのような危険が潜んでいるかを確認します。避難経路を散歩しながら、危険個所がないかを確認しておく、いざという時に危険を回避できます。また、学校・勤務地からの経路も確認しましょう。

### 災害時の安否確認方法を決める！

災害時は、通話が被災地周辺に集中し、電話やメールが繋がらない事態に陥ります。災害伝言ダイヤル(171)・携帯電話の災害用伝言版の使い方を練習しましょう。

次のような独自のルールを決めておくことも有効です

- 親戚や親しい友人宅を連絡先に決め、その連絡先に無事を報告する。
- 自宅に近い避難所の建物や小学校の正門などを設定し、そこに安否を知らせるメモを残す。

## 全国瞬時警報システム (Jアラート) の 全国一斉情報伝達試験を実施します

緊急時における町民への情報伝達を確実に行うため、全国瞬時警報システム (Jアラート) の動作確認を全国規模で行います。田原本町では、同報系防災行政無線 (屋外スピーカー) や災害電話サービスを用いて訓練を実施します。\* Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

**実施予定日時** 5月19日(水)、10月6日(水)、令和4年2月16日(水) (それぞれ午前11時ごろ)

\* 訓練内容や実施日時が変更、中止となる場合があります。

**放送試験内容** 町内46カ所の防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

- ① 上り4音チャイム
- ② 「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
- ③ 「こちらは田原本町です」
- ④ 下り4音チャイム

## 生活安全ニュース

### ■ 自転車・二輪車乗車中に 水路や川に転落する事故が多発

令和2年中の自転車事故死者数は6人

その内5人が水路などへの転落によるものです

#### 次の水路や川には気を付けてください

##### ● 道路脇の水路・川

地域によっては柵やガードレールのない水路や川が、道路のすぐ横にあります。自転車などでバランスを崩すと道路から転落してしまいます。特に夜間は道路と水路などとの境が見えにくく、とても危険です。

##### ● カーブ・交差点の先の水路・川

カーブや交差点の先に水路や川がある場合、近くまで行かないと見えないため、脇見をしていると転落する危険があります。交差点では、見通しを確保するため、柵やガードレールが途切れていることもあるので注意してください。

##### ● 蓋のない水路

一般的に、管理のため水路に蓋はありません。沿道に侵入するために蓋を設置していることが多く「蓋が続いている」と思い込んでしまうと転落する危険性があります。特に夜間は注意してください。

### ■ 優良運転者など表彰申請のお知らせ

奈良県交通安全協会天理支部では、優良運転者などを選考し、秋の交通安全県民運動期間中に表彰します。

**受付** 5月6日(木)~31日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分~正午、午後1時~5時

**受付場所** 奈良県交通安全協会天理支部(天理警察署内または田原本警察庁舎内)

**表彰を受けられる資格** ▶天理警察署管内に住所を有する運転免許保有者であること ▶自動車や原動機付自転車の運転を継続して行っていること

#### 表彰の種別・基準

- ① 支部表彰…6年以上無事故・無違反、かつ運転免許停止処分を受けていないこと。
- ② ベストドライバー顕彰…上級顕彰受賞後1年以上経過し、10年以上無事故・無違反であること。
- ③ その他…緑十字銅章や近畿交通栄誉章については、お問い合わせください。

**申請手続** 所定の申請書(協会窓口にあります)に記入し、申請日から1ヵ月以内に自動車安全運転センターが発行した無事故・無違反証明書を添えて、奈良県交通安全協会天理支部へ申請してください。

\* 表彰人数には制限があります。

☎ 県交通安全協会天理支部(天理警察署内) ☎ 0743-62-0110 / 田原本警察庁舎 ☎ 33-0110



国民生活センターのホームページを観てみよう！

〒34-2087 田原市 住民保険課 戸籍住民相談係

(独) 国民生活センターのホームページでは、消費生活関連の最新トラブル情報を発信しています。

全国の消費生活センターで受けている相談の内容を元に、現在起こっているトラブルの情報を発信し、未然にトラブルを防止できるように啓発しています。



見守り新鮮情報

月2回発行。特に高齢者や障がい者の消費者トラブルを防止するため、悪質商法の情報や注意すべき製品事故、リコール商品などをわかりやすい内容で発信しています。  
事例：店舗での買い物は、クーリング・オフできません など。



子どもサポート情報

月1回発行。子どもの痛ましい事故を繰り返さないために、製品・設備などの事故情報やリコール情報、子育て世帯を狙った悪質商法などの情報を発信しています。  
事例：親のカードでオンラインゲームに高額課金！ など。



さくさく読める「若者 web」

若者がトラブルに遭わないよう情報を発信中！ 2022年の成年年齢引き下げに向け、女子中高生向けのメディア「HARUHARU」とタイアップし、分かりやすい記事にして発信しています。  
事例：「可愛くなりたい♡」と思ったらすること3選 など。

おすすめフレッシュ便

ホームページに新しく掲載された情報を、その日のうちに電子メールで知らせます。



サイト内の見守り情報（高齢者・障がい者・子どものトラブル防止）では、身近な情報を収集できます。現在「見守り新鮮情報」「子どもサポート情報」「さくさく読める「若者 web」」の3つのコーナーがあります。無料登録をすると、自分のパソコンやスマートフォンなどにメールマガジンが届きます。その他「おすすめフレッシュ便」や「TwitterやFacebookでも発信しています」。

消費生活相談

商品やサービスに関する相談  
日時 毎週火・金曜日  
(祝日、年末年始を除く)  
午前10時～午後3時  
担当 消費生活相談員  
相談方法 電話  
☎ 32-2901 (内線174)

Pick UP 町公式Instagram



田原本町公式Instagramの2・3月の投稿から、広報担当者イチ押しの写真を紹介します。



▲道沿いに咲き並ぶすいせん。散歩がてら、ちょっと足もとにも注目



▲暗い夜道に癒しと安心を… 寺川沿いでクラのライトアップ



▲綺麗に芝生で描かれたYAYOIの文字。カッコいい写真、撮ってみませんか

人、モノ、風景、イベントなどを「#たわらもとfun」をつけて投稿しています。

右のQRコードからフォローをお願いします。



このコーナーでは、町内で元気に活躍されるご長寿の人たちを紹介しします。(不定期掲載)



## たわらもとで見つけた！ いきいきご長寿 数珠つなぎ 第5回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。体を鍛えられ、仲間も増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介しします。

# 中八尾元気になろう会

**12345** 体操の様子。準備体操、重りをつけて負荷をかける体操をしっかりとこなしていきます。この日は子どもも参加し、より楽しいひと時になりました **6** メンバー同士で談笑。健康に関する情報を交換しあうなど、体操を続けている効果が会話からも感じられます **7** 終わったらいすの片付け。皆が協力すればあっという間です！

平成 31 年 3 月から活動を開始し、今年で 3 年目。当初は 8 人でしたが、地元の皆さんの健康意識の高さもあってメンバーが増え続けています。

健康に楽しく年をとりたい…そのためにメンバー一同、積極的かつ楽しみながら活動を継続中です！

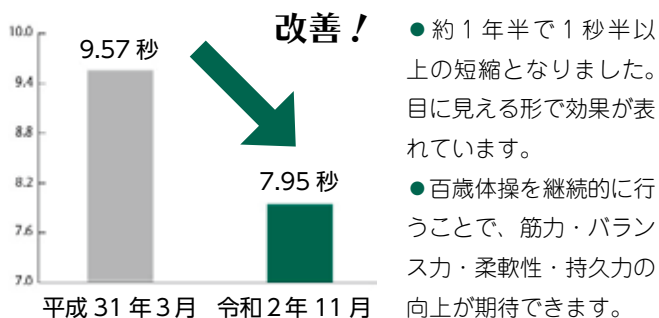


### 活動について

実施日 毎週木曜日  
開始時間 午後 9 時 30 分から  
場所 中八尾公民館  
参加条件 自治会員のみ  
登録人数 23 人 (令和 3 年 4 月 1 日時点)



### 中八尾元気になろう会・百歳体操の取組結果 (5 回起立する時間 (秒)・参加者の平均値)



いきいき百歳体操、続けてます！

今も、そしてこれからも… 活力みなぎ  
る地元のご長寿の人からひとこと

～中八尾元気になろう会 編～



廣野ヒサヨ さん

今西良子 さん

人生はまだまだこれから

この会に入って、相談できる友人ができ、楽しみができました。皆と体操を続けていて、食欲が増すなど、少しずつ状態も良くなっています。人生まだまだ楽しんで過ごせるよう頑張りたいです。

人と会うことが活力に

3 年ほど前は動くのも辛い状態でしたが、今は杖なしで歩けるぐらいになっています。介護サービスや百歳体操を通して、たくさんの友人に会える楽しみが、何よりの力になっていると実感しています。

### いきいき百歳体操をはじめませんか

いきいき百歳体操を…

- やってみたい人
- 体操する団体を立ち上げたい人
- 体操場所を提供できる人

ぜひ下記の連絡先へご相談ください

町地域包括支援センター ☎ 34-2104



▲ 町ホームページにも、関係情報を掲載しています





5月

○は休み

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

## 開館時間

午前9時30分～午後5時（土曜日のみ午後6時30分まで）

## わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時  
毎週日曜日：午後1時～5時

問い合わせ ☎ 32-0262

## あなたの特技を生かして

## 図書館でボランティアをしませんか？

自分の特技を生かして、図書館でイベントを企画・運営してくださるボランティアを募集します。

「こんなイベントをやって図書館を盛り上げたい！」「地域活性化に貢献したい！」という熱い思いをもった人のご応募をお待ちしています。

※くわしくは図書館へお問い合わせください。

※営利活動・政治活動・宗教活動を主たる目的とするイベント、関係者のみのイベントは開催できません。

## イベント情報

## 子どもおはなし会

| 日時                     | 対象   |
|------------------------|------|
| 5月1日(土)<br>午後2時～2時30分  | 4歳以上 |
| 5月8日(土)<br>午後2時～2時20分  | 3～4歳 |
| 5月15日(土)<br>午後2時～2時30分 | 5歳以上 |
| 6月5日(土)<br>午後2時～2時30分  | 4歳以上 |

場所 おはなしのへや(申込不要)

## 新聞バッグを作ろう！

日時 5月29日(土)  
午前10時30分～11時30分  
場所 図書館会議室  
対象 大人  
定員 8人(申込順)  
持ち物 はさみ・のり  
申込 5月12日(水)午前9時30分から図書館へ

## 今月の新刊

ごちそうたべにきてください

茂市久美子著／講談社

ごちそうするのが大好きなうさぎは、みんなに「ごちそうたべにきてください」と手紙を書きました。すると…読み聞かせにもひとり読みにもぴったりの、物語を味わい楽しむ絵本。



極上のおうちラーメン

高梨樹一著／ワニブックス

人気ラーメン店店主が、自宅で楽しめるラーメン作りの基礎を惜しみなく伝授します。



9月9日9時9分

一木けい著／小学館

日本の生活に馴染めずにいた帰国子女の漣は、高校の渡り廊下で見つけた先輩に一瞬で心を囚われてしまう。先輩と距離を縮める漣だが、あるとき、彼が好きになってはいけない人だと気づく。



## わいわいタイムに図書館へ行こう！

赤ちゃんなど小さいお子さん連れの人にも気兼ねなく図書館を利用していただけるよう「図書館わいわいタイム」を設けています。

この時間中は、赤ちゃんが泣いたり、幼児がおしゃべりしていても気にする必要はありません。どうぞゆっくりと図書館でお過ごしください。

## わいわいタイム実施日時

▶毎週水曜日…午前9時30分～午後5時

▶毎週日曜日…午後1時～5時





## 母と子の教室・相談 (保健センターで実施/問・申込：子育て世代包括支援センター☎ 33-9035)

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

| 行事名    | 日程                                | 対象                | 内容など                                  |
|--------|-----------------------------------|-------------------|---------------------------------------|
| プレママ教室 | 5 / 12 (水)<br>☎ 9:15 ~ 9:30       | 妊娠中の人             | 妊娠中の過ごし方や歯の健康・栄養についての話 ☎ 8人           |
| すこやか相談 | 5 / 26 (水) (9:30 ~ 11:30の間で時間予約制) | 発育・発達・育児などに心配がある人 | 保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます |

## 成人のための個別検診 (問保健センター☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和4年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

| 検診名                       | 実施期間                               | 対象  | 内容   |
|---------------------------|------------------------------------|---|--|
| 子宮がん検診<br>個別検診            | 令和4年2月末日まで<br>☎受診票は保健センターで発行しています。 | 20歳以上の女性<br>(2年に1回の受診)                                  | ☎問診、子宮頸部(費2,000円) ☎医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費3,500円) ☎場県内実施医療機関   |
| 乳がん検診<br>個別検診             |                                    | 40歳以上の女性<br>(2年に1回の受診)                                  | ☎問診、マンモグラフィ検査 費2,800円<br>☎場県内実施医療機関 ☎受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中または断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など                |
| 胃がん検診<br>個別検診<br>(胃内視鏡検診) |                                    | 50歳以上<br>(2年に1回の受診)                                     | ☎問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費3,000円<br>☎場国保中央病院・健康づくりセンター ☎受診できない人…胃の治療中や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など(詳細については、保健センターまで問い合わせください)      |
| 大腸がん検診<br>個別検診            | 10月末日まで<br>(検便の提出期限)               | 40歳以上で今年度集団検診を受けていない人<br>(1年に1回の受診)                     | ☎問診、検便による潜血反応検査 費500円 ☎場町内委託医療機関 ☎問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。町内委託医療機関は、令和3年度健康づくりカレンダー(4月号広報)「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。 |
| 歯周病検診                     | 10月末日まで<br>☎対象者には受診券(ハガキ)を送付しました。  | 昭和46年4月1日~<br>昭和47年3月31日生まれ/昭和56年4月1日~<br>昭和57年3月31日生まれ | ☎歯周病・むし歯などの検査、歯科指導 費無料<br>☎場町内委託歯科医療機関 ☎場町内委託歯科医療機関へ直接予約し、受診券(ハガキ)を持参し受診してください。  |

☎定期的にがん検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながりますので、検診を受けましょう。検診の結果、精密検査が必要となった場合は、必ず精密検査を受けてください。

☎各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

## 子宮がん・乳がんの無料クーポン券で 検診を受けましょう！ 問保健センター☎ 33-8000

下記の女性の対象者に、乳がん検診(マンモグラフィ検査)、子宮がん検診(頸部検診のみ)を無料で受けることができるクーポン券を5月末に発送します。ご自身の健康のために、ぜひがん検診を受けるようにしましょう。

### 実施場所

- ①個別検診：子宮がん・乳がん検診指定医療機関
- ②集団検診：町民ホール(7月3日(土)、9月25日(土)・26日(日)、11月6日(土)・27日(土)・28日(日)) / 保健センター(11月1日(月))  
※詳細はクーポン券の案内を参照してください。

### 対象者一覧表

| 子宮がん検診 |                          | 乳がん検診 |                          |
|--------|--------------------------|-------|--------------------------|
| 21歳    | 平成12年4月2日~<br>平成13年4月1日生 | 41歳   | 昭和55年4月2日~<br>昭和56年4月1日生 |

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる 磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- ①発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所(☎ 33-8000)までお電話ください。
- ②症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口(☎ 0742-27-1132 / ☎ 0742-27-8565:24時間対応)に電話相談してください。

※磯城休日応急診療所(日曜日、祝日、年末年始/午前10時~正午、午後0時40分~4時)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

問 保健センター ☎ 33-8010 / 宮古404の7 / 8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

# 健康カレンダー 5月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



新型コロナウイルスワクチン  
関連情報については「ワクチン  
接種班だより（本紙3ペー  
ジ）」をご覧ください

令和3年度健康づくりカレンダー

## 定期予防接種 (問保健センター ☎ 33-8000)

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和3年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）、認印

※各種予防接種の内容に関する相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で、定期予防接種の時期を遅らせることのないよう適切な時期（対象年齢）に予防接種を受けましょう。



▲定期予防接種  
について



▲町内委託医療  
機関について

### ●日本脳炎ワクチンの供給量が少なくなっています。

日本脳炎ワクチンを製造している2社のうち1社の製造が一時停止したことから、ワクチンの供給量が大幅に減少しており、予約が取りづらい状況になっています。供給量が安定するまでの間、第1期1回目・第1期2回目の接種及び定期接種として接種が受けられる年齢の上限が近づいている人で接種が終わっていない人を優先することとなりましたので、ご理解をお願いします。



▲詳細は厚生労働省のホームページ  
をご覧ください

## 乳幼児のための健康診査 (保健センターで実施/問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035)

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

乳児健康診査については、生後2ヵ月頃に個別に通知している日程・受付時間でお越しください。

乳児健康相談・1歳6ヵ月児健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の対象の人には、個別に日程や受付時間などについて連絡します。

| 行事名                  | 日程                        | 対象  | 内容   |
|----------------------|---------------------------|---|--|
| 乳児健康診査<br>(4～5ヵ月児)   | ① 5 / 7(金)<br>② 5 / 19(水) | ① 令和2年12月1日～20日生まれ<br>② 令和2年12月21日～令和3年1月10日生まれ | 身体計測・内科診察・保健相談・離乳食の話・絵本の配布                 |
| 乳児健康相談<br>(10～11ヵ月児) | 5 / 19(水)                 | 令和2年6月16日～30日生まれ                                | 身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談                        |
| 1歳6ヵ月児健康診査           | 5 / 11(火)                 | 令和元年10月7日～11月2日生まれ                              | 身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談              |
| 3歳6ヵ月児健康診査           | 5 / 17(月)                 | 平成29年9月1日～10月3日生まれ                              | 身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談・検尿・視力検査・聴力検査 |

## 母と子の教室・相談 (保健センターで実施/問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035)

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

| 行事名                  | 日程  | 対象                    | 内容など                                   |
|----------------------|---|-----------------------|--|
| 赤ちゃん体操教室<br>(らっこクラス) | 5 / 13(木)、6 / 7(月)<br>受 1部 9:15～9:30<br>2部 10:15～10:30  | 生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者     | 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など                 |
| 赤ちゃん体操教室<br>(こあらクラス) | 5 / 17(月)、6 / 21(月)<br>受 1部 9:15～9:30<br>2部 10:15～10:30 | 生後5ヵ月～ハイハイするまでの乳児と保護者 | 定 8人（1部・2部ともに）                         |
| 赤ちゃんクッキング            | 5 / 25(火)<br>受 1部 13:45～14:00<br>2部 15:15～15:30         | 生後6ヵ月までの乳児と保護者        | 内 離乳食の始め方や進め方についての講話<br>定 8人（1部・2部ともに） |

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



# 我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名  
生=生年月日  
コ=コメント



名 なかむら ひみと 中村 郁斗ちゃん  
生 令和2年4月25日  
コ しっかり食べて、たくさん笑って、大きくなろうね。



名 のの おとあ 野々 桜之愛ちゃん  
生 令和2年3月10日  
コ おとちゃん♡元気いっぱい大きくなってね♪



名 もりた りゅうと 森田 琉斗ちゃん  
生 令和2年4月6日  
コ 産まれてきてくれてありがとう。大好きだよ♡



名 たなか きょう 田中 稀陽ちゃん  
生 令和2年4月9日  
コ お兄ちゃんと仲良く元気いっぱい大きくなってね！



名 おばら ゆいと 小原 結翔ちゃん  
生 令和2年4月23日  
コ お兄ちゃんと仲良く、元気に育ってね。



名 おくら ゆひな 小倉 夢雛ちゃん  
生 令和2年4月4日  
コ うまれてきてくれてありがとう♡！



名 やまだ こたろう 山田 虎太郎ちゃん  
生 令和2年4月6日  
コ 癒しの虎太郎くん。笑顔の素敵な優しい子になってね。



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。5月号の1部当りの印刷経費は約30円です。



## 今月の1シーン サクラまつり



3月27日～4月4日に、唐古・鍵遺跡史跡公園でサクラまつりが開催されました。期間中の土・日曜日にはキッチンカーの屋台が出店するなど、公園は多くの人でにぎわいました。  
訪れた人たちは、奇麗に咲き誇った桜の花を眺め楽しんでいました。

| 人の動き |          | 令和3年4月1日現在 |       |
|------|----------|------------|-------|
| 人口   | 31,790人  | (前月比)      | -6人   |
| 男    | 15,242人  | (前月比)      | +5人   |
| 女    | 16,548人  | (前月比)      | -11人  |
| 世帯数  | 13,195世帯 | (前月比)      | +43世帯 |

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

### 編集後記

■ 3月から開始した、ファミリーサポートセンター事業。取材した援助会員の方々の、子育て世代の力になりたい、強い思いに圧倒されました。この事業がもっと盛り上がってほしい…今回の特集から、会員の熱い思いを共有いただきたいです。

■ サクラまつりの取材へ行ってきました。桜を見るため多くの方が集まっていますが、密にならないよう皆さんお互いに気を付けられていました。青く晴れた春の空と満開の桜のコントラストがとても奇麗で、気持ちのいい取材となりました。昂