

認知症のことなどお気軽にご相談ください

ここだけカフェ

町地域包括支援センター ☎ 34-2104

認知症についての心配や関心がある人ならどなたでも参加いただけるカフェを開いています。

身近な人には話しにくいようなことも「ここだけ」の居心地いい空間で、気軽にお話しできるカフェを目指しています。

日時 **6月16日(水)**
午後2時～4時

場所 道の駅レスティ唐古・鍵
多目的室1・2

対象 認知症について話したいこと、聞いてみたいことがある人ならどなたでも

参加費 無料

申込 不要



タワラモトンが質問に答えます

AIチャットボットのご活用を

総務課 ICT 推進室 ICT 推進係 ☎ 34-2073

町では、LINE アプリ上で皆さんからのお問い合わせにAIが自動回答する「AIチャットボット」を運用しています。ごみの分別など、さまざまな質問に対応しています。皆さんの質問によりAIが学習し、回答精度が上がりますので、ぜひお気軽にご活用ください。

※当事業は、奈良県の協力を得て田原本町・大和郡山市・宇陀市・王寺町・広陵町が連携し、協働による「奈良モデル」を活用して推進・実施しています。



▲画面イメージ

▼QRコードをスマートフォンのLINEアプリで読み取り、お友達に追加することで利用できます。



区域指定・都市計画道路の変更

まちづくり建設課からののお知らせ

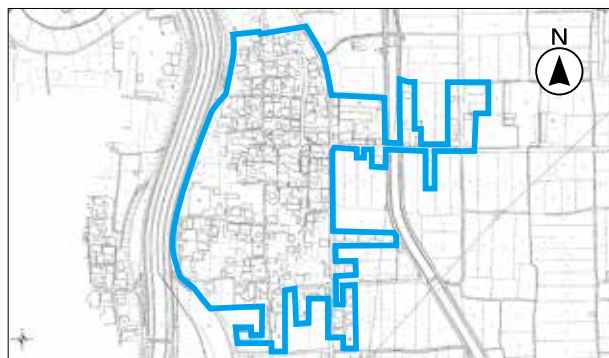
●佐味地区の区域指定について

佐味地区において「都市計画法に基づく開発許可の基準に関する条例」に規定する区域指定が、4月23日に行われました。指定に伴い、市街化調整区域における建ぺい率・容積率などが変更になります。また、どなたでも一戸建て住宅を建てるのが可能になります。

☎ まちづくり建設課都市計画係 ☎ 34-2085

場所 佐味の一部

指定区域

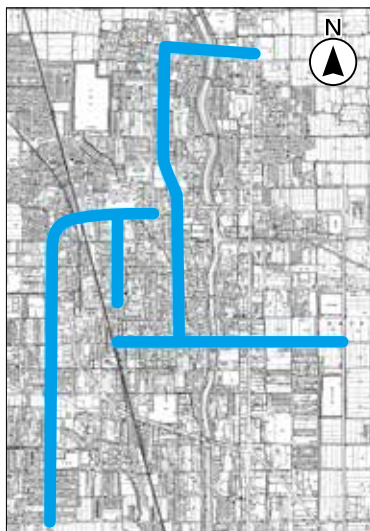


●都市計画道路の変更について

都市計画道路の見直しを行い、令和3年3月17日付告示にて都市計画道路の一部が廃止及び変更されました。

☎ まちづくり建設課建設係 ☎ 34-2077

都市計画道路廃止位置  場所 阪手他 地内



特定健康診査の概要

詳しくは、5月下旬に送付した案内（青色封筒）をご覧ください。

※令和3年4月～11月に国民健康保険に加入される人は、加入の翌月末ごろに受診券を送付します。



対象	40～74歳の町国民健康保険に加入している人 (75歳になる人は誕生日の前日までしか受けられません) ※現在定期的に医療機関を受診している人も対象となります。 ※町国民健康保険以外の特定健康診査は、加入している保険者へお問い合わせください。
費用	無料 ※眼底検査を別の医療機関で受けた場合、別途費用が必要になることがあります。
実施日程	6月1日(火)～令和4年1月31日(月)
場所	県内の実施医療機関

※特定健診を受診すると、人間ドックの助成は受けられません。

■ 健診の流れ

- ① 受診券が自宅に届きます。
- ↓
- ② 受診する医療機関（県内）を決めます。
※事前に予約が必要な医療機関があります。
- ↓
- ③ 自宅で質問票を記入した後、医療機関で受診します。
▶ 持ち物 受診券、被保険者証、質問票
- ↓
- ④ 町から受診結果を約2ヵ月後に送付します（医療機関からの報告の関係で、2ヵ月以上かかる場合があります）。また、早く結果を知りたいときは、受診した医療機関で結果の説明を受けることができます。受診時に申し出てください。



生活習慣病の予防と早期発見のために毎年受診しましょう

高血圧・脂質異常・高血糖といった生活習慣病は、動脈硬化（血管の老化）を加速させ自覚症状がほとんどありません。また、この状態を放っておくと動脈硬化が進み、糖尿病の合併症・脳卒中・心筋梗塞などの重大な疾患につながります。

年に一度の特定健診で自分の健康を守りましょう。

40～74歳の国民健康保険加入者の皆さんへ

令和3年度特定健診・特定保健指導が始まります

住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097



特定健診受診者全員に歯ブラシセットをプレゼントするトン!

◀ 田原本町公式キャラクター「タワラモン」

※結果とともに送付します。

スマホをお持ちでない人も参加できます

スマートフォン教室

生涯教育課 ☎ 32-6191

日時 **7月16日(金)**

- ① 午後1時30分～2時30分
 - ② 午後3時～4時
- (それぞれ内容が違います)

場所 青垣生涯学習センター 研修室

内容

- ① カメラの使い方
 - ② グーグルマップ講座
- ※携帯電話会社社員による出張講座です。

定員 各回20人

受講料 無料

申込方法 6月11日(金)午前10時から電話で生涯教育課 (☎ 32-6191) へ (先着順/定員になり次第締切)





未来につながる安心・安全
**ジェネリック医薬品の使用を
進めましょう**

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

ジェネリック医薬品とは

新薬（先発医薬品）と同じ有効成分が含まれていて、同等の効き目を発揮する薬です。先発医薬品より開発費用が抑えられるため、価格が安く設定されており、薬局などの窓口での支払い負担が少なくなります。
医療保険制度維持のために

一人ひとりができること

ジェネリック医薬品を使用することで、一人ひとりの医療費の軽減に

つながり、医療保険制度を次の世代に引き継ぐことにも貢献します。可能な限りジェネリック医薬品の使用を進めましょう。

ジェネリック医薬品への切り替えはどうすればいいの？

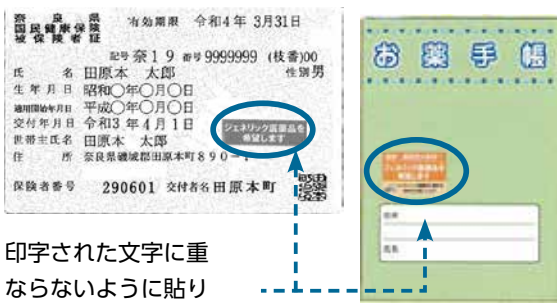
医師や薬剤師へジェネリック医薬品を希望することを伝えましょう。お薬手帳や保険証に貼り付けられるジェネリック医薬品希望シールなどを活用しましょう。

ジェネリック医薬品希望シール



保険証やお薬手帳などの余白部分に貼ってお使いください。

シールの使用例



印字された文字に重ならないように貼り付けてください。

マイナンバーカードなどの取得率向上のため

**マイナンバーカード・マイナポイント予約
(マイキー ID) 受付時間の延長と休日開庁**

マイナンバーカードとマイナポイント予約（マイキー ID）をより取得しやすいように、受付時間の延長と休日開庁を実施します。
マイナポイントの付与対象者
令和3年4月30日までにマイナンバーカードの取得申請を済ませた人



受付時間の延長

6月9日(水)・23日(水)、7月7日(水)
午後7時まで(交付の受付は午後6時30分まで)
※マイキー ID 設定支援窓口の受付時間延長は6月までです。

休日開庁

6月13日(日) 午前10時～午後4時

業務内容

- ▶マイナンバーカード交付窓口
マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新（その他の業務は行いません）
- ▶マイキー ID 設定支援窓口
マイキー ID の設定支援（窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります）

マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口で印鑑証明書を取得するには「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。なお、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

☎ マイナンバーカード交付窓口…住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087 / マイキー ID 設定支援窓口…総務課 ICT 推進室 ICT 推進係 ☎ 34-2073

