

膀胱癌は、尿をためたり排泄したりする膀胱という臓器に発生する癌です。60歳以上で増加傾向にあり、男性のほうが女性より約3倍多くみられます。比較的早くから症状が現れ、最も多い症状は赤色や褐色の尿がでる血尿です。排尿終末時や、痛みを伴わない無症候性肉眼的血尿が多いとされますが、健診などの尿検査で見つかる顕微鏡的血尿や、頻尿・排尿時痛など膀胱炎に似た症状が併せてでることもあり、進行したら血塊がでることもあります。

原因としては喫煙の影響が多いとされていますが、炎症や結石などの膀胱疾患に合併したり、ある種の薬品や染料などの関連も指摘されています。

検査方法

診断に最も重要な検査方法は、膀胱の内視鏡検査（膀胱鏡）です。フ

アイバースコープで膀胱内を観察し、直視下に腫瘍の有無、発生部位、大きさ、数、形状などを確認します。尿に癌細胞がでていのかどうかを診る尿細胞診も有用ですが、悪性度が低い場合には偽陰性となることもあります。その他超音波検査やCT検査、MRI検査などの画像診断で精査します。

治療方法

治療は、まず麻酔下に内視鏡による経尿道的膀胱腫瘍切除術を行って腫瘍を切除します。そして切除標本を顕微鏡で調べて病理学的に診断します。膀胱表在だけの癌であれば内視鏡手術のみで治療できるので、膀胱内に再発することが多く、定期的に膀胱鏡検査をする必要があります。再発しやすいと思われる場合は、追加治療として抗癌剤やBCG（結核ワクチン）を膀胱内に注入します。一方、筋肉層までの深部に浸潤する癌では、膀胱全摘除術となり、膀胱の代理となる尿路変更術も必要となります。すでに転移している場合は、抗癌剤や放射線照射での治療となります。肉眼的血尿がでた場合は、膀胱炎や尿路結石などの疾患もありますが、膀胱癌などの悪性疾患を早く見つけることが大事です。ためらわずに、専門である泌尿器科を早めに受診してください。

Cooking



第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕

おうちごはんて 野菜プラス

作り方

- 1 ゴーヤはワタを取り除き、薄切りにする。
- 2 ボウルにAの調味料を入れてよく混ぜ合わせる。
- 3 フライパンにゴーヤと豚ひき肉を入れ、全体をよく混ぜ、火をつけて中火でそばろ状になるまで炒める。
- 4 3に火が通ったら2を加えて全体にからめて火を止め、器に盛り付ける。

ゴーヤは夏が旬の野菜で夏バテ予防に効果のある野菜といわれています。ゴーヤには、疲労回復に効果のあるビタミンCが豊富に含まれています。また、ゴーヤの苦みには、胃腸の粘膜を保護したり、食欲増進に効果がある成分が含まれており、暑さで食欲が減退するのを予防する効果があるといわれています。



ゴーヤの肉みそ炒め

1人分エネルギー：185kcal

材料（2人分）

- ▶ ゴーヤ…1 / 2個
- ▶ 豚ひき肉…80g
- ▶ A（みそ…大さじ2、みりん…大さじ2、砂糖…小さじ1、酢…大さじ1 / 2、黒こしょう…少々）

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	7月21日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場3階 303会議室	国税に関する一般的な 税務相談	対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
人権相談	7月15日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困り ごと相談	☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110			☎ 奈良地方法務局葛城支局 ☎ 0745-52-4941
行政苦情110番	電話での相談になります。 ☎ 0742-24-1100		国の行政全般についての 不満、要望などの相談	☎ 奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742-24-0300
無料法律相談 (予約制)	7月15日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	電話での相 談になりま す。	弁護士による法律相談	定員=6人(申込順) ☎・申込 7月1日(木)から、住民保険課戸籍住 民相談係(☎ 34-2087)へ。
中南和法律相談 センター (予約制)	8月4日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 201会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時=7月21日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝日 を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと 相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午 後4時	青垣生涯学 習センター	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	7月28日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者、学級担任、関係教員 のための専門的な相談	担当=臨床心理士 ☎・予約 7月21日(水)までに、青垣生涯学習セ ンター(生涯教育課/☎ 32-6193)へ。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセン ター(☎ 0120-85-1225 /午前9時～午後5 時/土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	7月29日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

※消費生活相談は、本紙25ページに掲載しています。

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。
最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。