

# たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



新型コロナウイルススワクチン接種  
事業について

新型コロナウイルススワクチン接種事業については、田原本町医師会、国保中央病院の多大なるご協力のもと、順調に進んでおります。

町では1月より新型コロナウイルススワクチン接種推進班を立ち上げて準備を進め、4月27日より集団接種会場（中央体育館）での接種をスタートさせました。

集団接種会場については、全庁体制で運営を行い、接種事業を円滑に実施できるよう努めています。また町では、接種日時を事前に指定し、それに対して接種の意向をはがきで回答していただく、事前予約の必要な方法をとっています（一部を除く）。これらの工夫により、混乱なく順調に接種事業を進めることができています。



▲集団接種会場の様子。私も定期的に様子を伺い、担当職員と情報共有などを行っています

町民の皆さまへの集団接種については、まず65歳以上の高齢者から、年齢順に行っています。次に優先接種者について、6月18日に事前予約を開始して順次接種を実施し、今後



◀コロナ禍で分断された社会が一つになれるように…町として、シトラスリボンによる運動を推進していきたいと思えます

町としては、7月末までに高齢者への集団接種を終え、そして10月中には集団接種事業を完了できるようスケジュールを立て、進めてまいります。ワクチンを「打つ・打たない」は、あくまで個人の判断であり、正解も間違いもありません。町民の皆さまには、その判断を尊重いただき、心ない誹謗中傷などはしないようお願いいたします。

は高齢者以外の人への接種に移っていく、という流れになります。接種対象者となる町民の皆さまには、接種券（クーポン券）を送付しています。これは町の集団接種、また職域接種、大規模接種センターなどで接種を受ける際に必要となりますので、その時まで保管いただくようお願いいたします。町としては、7月末までに高齢者への集団接種を終え、そして10月中には集団接種事業を完了できるようスケジュールを立て、進めてまいります。ワクチンを「打つ・打たない」は、あくまで個人の判断であり、正解も間違いもありません。町民の皆さまには、その判断を尊重いただき、心ない誹謗中傷などはしないようお願いいたします。



田原本町長 森 章浩

広報 たわらもと 令和3年 7月号目次

特集 p.4\_5

このまちで暮らし続けるために

- p.2 町長メッセージ
- p.3 ワクチン接種班だより
- p.6 まちの話題
- p.7 お知らせ+
- p.14 お知らせ
- p.20 健幸通信、今やろう！防災アクション
- p.22 国保中央病院だより、料理、無料相談窓口
- p.24 すこやか、生活安全ニュース、消費生活ニュース
- p.26 すくすくたわらもと、図書館だより
- p.29 健康カレンダー

今月の表紙



5月24日、田原本小学校にて「唐古・鍵遺跡からの出土品を調べて学習問題をつくろう」というテーマで社会科の授業が行われました。児童たちは土器のかけらなどさまざまな出土品に興味津々。見て、触って、調べて…そして当時の人たちがどのような暮らしをしていたのかを皆で考えていました。

# ワクチン接種班だより

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33-9567



町ホームページ  
新型コロナウイルス  
ワクチン関連情報

## 中央体育館などでの集団接種

町では、新型コロナウイルス感染症の予防接種を4月末から始め、10月中旬までに希望者すべてに2回の接種を終えていただくよう計画しています。ワクチン接種を希望する人はできるだけ早期に受けてください。

なお、ワクチンの供給状態により、ファイザー社のワクチンから、武田/モデルナ社のワクチンに切り替える場合もあります。

ワクチンの説明や安全性については下記のホームページからご覧になれます。



厚生労働省ホームページ  
新型コロナワクチンの  
有効性・安全性について

## 2社のワクチンの違い

ファイザー社	武田/モデルナ社
▶接種回数・間隔 3週間を開けて2回	▶接種回数・間隔 4週間を開けて2回
▶対象年齢 12歳以上	▶対象年齢 18歳以上

## 町内医院での個別接種

基礎疾患などで、かかりつけ医での接種を希望される人などを対象として、7月から一部の医院で個別接種が始まります。申し込みを希望される人は町コールセンターにお問い合わせください。

## 64歳以下の人にタクシー券を送付

64歳以下の人で対象となる人には、集団接種会場までの往復のワクチンタクシー利用券を送付します。

該当する人は、接種予約後に電話かFAX（☎ 32-2977）でそれぞれの担当課に申し出てください。

対象となる人 (いずれかに該当する人)	申し出先
<ul style="list-style-type: none"> <li>●身体障害者手帳を所持し、障害程度が1級または2級の人</li> <li>●療育手帳を所持し、障害程度がA1またはA2の人</li> <li>●精神障害者保健福祉手帳を所持し、障害程度が1級の人</li> </ul>	健康福祉課 障害福祉係 ☎ 34-2090
介護保険の要介護1以上の認定を受ける人	長寿介護課介護認定・高齢者支援係 ☎ 34-2103

## ワクチン接種スケジュール

※16～18歳の集団接種は協議中

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月以降	
医療従事者への接種	→							
高齢者施設などの入所者・従事者などへの接種	4月14日	→						
接種券発送	16歳以上	6月9日までに終了						
	12～15歳	7月上旬						
集団接種 中央体育館 保健センター	65歳以上	4月27日	→					
	64歳以下（優先接種者： 基礎疾患を有する人・高齢者施設などの従事者）			7月18日	→			
	16～64歳				8月9日	→ 10月中旬		
	12～15歳			7月20日	→			
	職域接種（介護・障害・保育・幼小中の職員）		6月8日	→				
個別接種	6月下旬からコールセンターで受付開始			接種：7月上旬～				

# このまちで暮らし続けるために

☎ 長寿介護課地域包括ケア推進係 ☎ 34-2104  
町地域包括支援センター ☎ 32-1033



体操の様子(中八尾元気になろう会)  
令和3年3月撮影

## このまちでいきいきと安心して暮らすために

町民の3分の1は高齢者。今後医療と介護の需要が増えていく中で、町では医療・介護の連携強化とともに「健幸ポイント事業」や「いきいき百歳体操」のような通い場の普及など、生涯を通した健康づくり対策と介護予防を推進しています。

心身ともに元気で生きがいのある生活を送ることが、介護予防につながると言われています。

## 地域包括ケアシステムとは？

地域包括ケアシステムとは、重度な要介護状態になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、住まい・医療・介護・介護予防・生活支援が一体的に提供される仕組みのことです。各分野が連携し高齢者の生活を支えることで、住み慣れた自宅・地域で自分らしく暮らし続けることができます。町では、奈良県とも協力して医療・介護分野の連携強化や、地域の実情に合った地域包括ケアシステムの体制づくりに取り組んでいます。



## 地域包括ケアシステムのイメージ

### 町地域包括支援センター

介護・福祉・健康・医療など、多方面から皆さんを支えるための機関です。保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が協力し、適切なサービスや関係機関とも連携して、高齢者の生活課題に対応しています。

お気軽にご相談ください



**医療・介護・地域の通いの場の情報サイト**

地域包括ケアシステムの一つとして導入している「在宅医療・介護サービス情報提供システム」。これは、医療・介護サービスを一元化し、町民に情報事業者情報を一元化し、町民に情報提供を図るとともに、医療・介護サービス事業に従事する皆さんの支援を目的とした情報サイトです。

リニューアルによって「いきいき百歳体操」など地域の活動の場も探索できるようになり、趣味や生きがいづくりにも役立てられます。新たな活躍の場を見つけてみませんか。詳しくは左ページをご確認ください。

より使いやすく便利になりました

# 在宅医療・介護サービス 情報提供システムを リニューアル

田原本町在宅医療・介護サービス情報提供システムを6月にリニューアルしました。使いやすく、便利になったポイントを紹介します。

## 1 見やすく、探しやすいデザインへ



▼住所やサービスの種類から検索できます。  
※通いの場…NPO 法人やボランティアグループ、サロン、いきいき百歳体操など



## 2 検索できるサービスの種類が増えました

新たに下記のサービス・団体が検索できるようになりました。

- セブンイレブンの移動販売
- ボランティアグループ
- ファイト倶楽部・パワーアップ倶楽部（短期集中予防サービス）など



◀サロン、いきいき百歳体操など、ご自宅の近くにある通いの場を、地図から検索できます。



## 閲覧できる内容

- 医療機関  
病院・診療所・歯科・薬局の所在地・連絡先・診療科目・受付時間・休診日など
- 介護事業所  
訪問・通所・施設などの各サービス事業所の住所・連絡先・サービス内容・ケアプラン作成可能数などの空き情報など
- その他  
高齢者向け住宅、介護保険外のサービスなど

## 利用方法

- 町ホームページトップのバナーからアクセス



▲タワラモトンが目印です

- QRコードからアクセス



◀スマートフォンからも利用できます

## 3 新着情報をお知らせ



新規団体やイベント情報が追加された場合、トップページに掲載します。トップページをお気に入りに登録しておくとう便利です。



たわらもと吹奏楽団第16回弥生の里コンサートが弥生の里ホールで開催されました。ゲストプレイヤーとしてトロンボーン奏者の松下浩之さんを迎え、また田原本中学校・北中学校吹奏楽部の演奏も併せて、さまざまな楽曲が披露され、来場した人たちは充実したひと時を過ごしました。

6/6

第16回弥生の里コンサート  
**音楽で充実したひと時を**



奈良県と磯城郡3町との大和平野中央プロジェクトの推進に関する協定が締結されました。田原本町は「スポーツ施設を核としたウェルネスタウン（健康増進）のまちづくり」をテーマとし、今後は県において町と協議を重ね、まちづくり構想、整備計画などが段階的に作成されていきます。

5/27

大和平野中央プロジェクト推進協定  
**目指す未来へ一歩前進**



町社会福祉協議会、橿原青年会議所が災害時における協力体制に関する協定を締結しました。今後は、災害時に設置される災害ボランティアセンターの運営や、被災者などを対象としたボランティア活動、積極的な情報交換などさまざまな面で連携し、災害時の対応力強化を図っていきます。

6/14

災害時における協力体制に関する協定  
**災害時の対応力強化へ**



「上下流連携による木材利用等促進コンソーシアム」を設立しました。

これは、田原本町などの活用団体が木材製品の調達などをする際に、吉野郡町村などの協力団体が連携して協力することで、森林資源の循環利用を促進することを目的としています。

5/31

木材利用のためのコンソーシアム設立  
**森林資源を活用**

## 6/7 児童の安全のために 東小学校交通安全教室

東小学校で、交通安全指導が行われました。これは児童の安全のため、天理警察署により行われたものです。1・2年生の児童は、一人ずつ体育館を回りながら横断歩道の渡り方などを教わりました。3・5年生の児童は、自転車の乗り方についてMEETを利用したライブ配信での指導を教室で受けました。

### 児童へのインタビュー

信号を守って道路を渡らないといけないと思いました（増田里咲さん：1年生）／横断歩道を渡るときは車に気を付けようと思いました（上柿隼也さん：2年生）／急に道路に飛び出さないよう気を付けます（松田健さん：3年生）／分かりやすかった、左右をしっかり見て道路を渡るようにします（木村悠さん：5年生）



◀体育館を回りながら、交通ルールを教えてもらう



◀ライブ配信での指導の様子



# グアテマラ共和国の出場選手を紹介

7月から始まる東京オリンピック・パラリンピック、田原本町がホストタウンであるグアテマラ共和国の出場選手を紹介します。(選手名はグアテマラ共和国の公用語であるスペイン語で表記しています)

コロナ禍により直接の交流が難しくなりましたが、リモート交流など新たな交流の形を目指しています。

## コメントを一言いただきました



グアテマラ共和国  
オリンピック選手(射撃)  
アドリアナ・ルアーノさん

グアテマラのオリンピック選手を代表してあいさつでき大変光栄です。アスリートにとって、コロナ禍での特殊な練習や訓練は安易ではなかったですが、家族や友人等多くの方に支えられてここまで来られました。

私たちアスリートはグアテマラの代表として、夢や目標を持って、グアテマラの名前を世界に広められるよう、大会で全力を尽くします。



グアテマラ共和国  
オリンピック選手団団長  
グアテマラ・オリンピック  
委員会オリンピック担当  
オスカル・マエダさん

1年延期になりましたが、選手の努力もあり、競技に向けてのコンディションは万全です。田原本町の皆様、応援をよろしくお願いいたします。



グアテマラ共和国  
オリンピック委員会会長  
ヘラルド・アギーレさん

選手はこの一年、最大限の努力を積み重ねてきました。日本で競技ができることを、嬉しく思っています。皆様の応援で、選手はいつも以上の力を発揮します。私たちも日本人選手を応援したいと思います。いっしょに頑張りましょう。

## オリンピック選手

競技名	セーリング
選手名(読み方)	Juan Maegli (フアン・マエグリ) Isabella Maegli (イサベラ・マエグリ)
競技名	カヌー
選手名(読み方)	Yulissa López (ユリサ・ロペス) Jenieffer Zúñiga (ジェニフェル・スニガ)
競技名	クレー射撃
選手名(読み方)	Ana Soto (アナ・ソト) Adriana Ruano (アドリアナ・ルアーノ) Juan Schaeffer (フアン・シャエフェル)
競技名	水泳
選手名(読み方)	Luis Martínez (ルイス・マルティネス)
競技名	トライアスロン
選手名(読み方)	Charles Fernández (チャルリー・フェルナンデス)
競技名	自転車
選手名(読み方)	Manuel Rodas (マヌエル・ロダス)
競技名	バドミントン
選手名(読み方)	Kevin Cordón (ケヴィン・コルドン)
競技名	競歩
選手名(読み方)	Mirna Ortiz (ミルナ・オルティス) José Barrondo (ホセ・バロンド) José Ortiz (ホセ・オルティス) Mayra Herrera (マイラ・エレラ) Erick Barrondo (エリック・バロンド) Luis Sánchez (ルイス・サンチェス) Bernardo Barrondo (ベルナルド・バロンド)
競技名	重量挙げ
選手名(読み方)	Edgar Pineda (エドガル・ピネダ)

## パラリンピック選手

競技名	陸上
選手名(読み方)	Ericka Esteban (エリカ・エステバン) Isaac Leiva Ávila (イサック・レイバ・アビラ)
競技名	バドミントン
選手名(読み方)	Raúl Anguiano (ラウル・アンギアーノ) ※選考中(6月17日現在)

## 国民健康保険のお知らせ 納税通知書の送付・認定証などの更新

住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097

### 7月に納税通知書を 送付します

納税義務者は、納税通知書で納付方法を確認しましょう！

7月に国民健康保険（国保）税納義務者に納税通知書を送付します。国保税は、普通徴収（納付書または口座振替）か特別徴収（年金からの天引き）で納めることとなります。普通徴収の第1期の納期限は8月2日（月）です。納期内に納めましょう。※詳細は、国民健康保険納税通知書と同封の「国民健康保険税の納付方法について」をご覧ください。



▲納税通知書は、白い封筒で送付しますので、ご注意ください。

### ● 普通徴収納期限

1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
8月2日	8月31日	9月30日	11月1日	11月30日	12月27日	令和4年 1月31日	令和4年 2月28日

### ● 特別徴収納期限

仮徴収			本徴収		
1期	2期	3期	4期	5期	6期
4月	6月	8月	10月	12月	令和4年2月

※特別徴収の人は、2月の国保税額と同じ金額を翌年度の4・6・8月の年金から特別徴収（仮徴収）します。

### 年度途中で75歳の誕生日を迎える人へ

75歳になると国保から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。国保税は誕生日月の前月分までで（※）、誕生日月からは、後期高齢者医療保険料を納めていただきます。

※国保世帯主が75歳で後期高齢者医療制度に移っても、国保世帯員がいる場合は世帯員の国保税を世帯主が引き続き納めることとなります。

年金天引きされている人のうち年度途中で75歳になる世帯は、今年度は年金天引きされませんので、ご注意ください。

### 所得の申告はお済みですか？

国保の納税義務者である世帯主と被保険者全員の前年の所得が必要です。

所得は下記の算定などに使われます。

- 国保税の算定
- 国保税の低所得世帯に対する軽減
- 高額療養費の区分などの判定

所得が不明な人に「国民健康保険税申告書」を送付していますので、提出がまだの人は必ず住民保険課国保医療・年金係へ提出してください。

### 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証は8月更新

上記の認定証は毎年8月に所得に応じて区分を判定するため、有効期限が7月31日となっています。8月以降も認定証が必要な場合は、7月19日（月）以降更新にお越しください。郵送での申請を希望される場合はお電話ください。

※70歳以上75歳未満の人は認定証が不要場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

#### 限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

医療費が高額になりそうとき、事前に医療機関で認定証を提示することで、支払いを自己負担限度額までにすることができます。

### 高齢受給者証の定期更新

70歳以上75歳未満の国保被保険者がお使いの高齢受給者証は、毎年8月に定期更新となります。8月以降の受給者証を7月下旬に送付しますので、医療機関にかかる際は被保険者証とともに必ず提示してください。



## ○ 保険税が減額される要件

世帯の主たる生計維持者（国保の世帯主）について次の①～③すべてに該当すること。

- ① 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年比べて10分の3以上減少する見込みであること
- ② 前年の所得の合計額が1000万円以下であること
- ③ 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

## ○ 減免額の算出方法

### 保険税減免額

$$= \boxed{\text{対象保険税額 (ア)}} \times \boxed{\text{減額または免除の割合 (イ)}}$$

#### (ア) 対象保険税額を算出

対象保険税額 = A × B ÷ C

- A：世帯の被保険者全員について算定した保険税額
- B：世帯の主たる生計維持者（国保の世帯主）の減少が見込まれる事業収入などの前年の所得額
- C：世帯の主たる生計維持者（国保の世帯主）と被保険者全員の前年の合計所得金額

#### (イ) 減免または免除の割合を確認

前年の合計所得金額	対象保険税に対する減額または免除の割合
300万円以下	全額
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1000万円以下	10分の2

※世帯の主たる生計維持者（国保の世帯主）の事業などの廃止や失業の場合は、対象保険税の全額を免除。

# 新型コロナウイルス感染症の影響により 収入が減少した世帯の保険税の減免

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が減少した世帯は、国民健康保険税が減額または免除される場合があります。

### 対象世帯と減免割合

① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者（国保の世帯主）が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯

減免割合 保険税を全額免除

② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者（国保の世帯主）の収入減少が見込まれる世帯（左記の要件を満たす世帯）  
減免割合 左記の計算式で算出した減免額  
対象となる保険税  
令和2年度及び令和3年度分のう

ち、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限が設定されているもの。  
申請に必要な書類などの詳細については住民保険課国保医療・年金係までお問い合わせください。

## 保護司による電話相談

### ひまわりテレホン

☎ 0742-20-6000

いじめ、非行、友達関係などに関する相談に応じます。一人で悩まずにお電話ください。

相談日時 月～土曜日（祝日、年末年始を除く）午後1時～4時



「ひまわり」は社会を明るくする運動のシンボルマークです。

## 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

# 第71回 社会を明るくする運動

☎ 健康福祉課社会福祉係 ☎ 34-2098

### 毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

## 新型コロナウイルス感染症の影響により 所得が減少した人に対する臨時特例

新型コロナウイルス感染症の影響により所得が減少した人は、令和2年2月以降で所得が減少した任意の月の所得を12ヵ月分に換算した額をもとに、免除・納付猶予、学生納付特例の申請ができる臨時特例があります。

臨時特例の対象期間については、日本年金機構ホームページをご覧ください。



日本年金機構

## 免除制度などの一覧

### 年金保険料免除制度

所得に応じて「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の免除制度があります。

#### 審査要件

申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年の所得などが定められた基準以下であること。(全額免除以外の免除が承認された期間は、一部納付保険料額を納めないと未納期間扱いとなります)

### 納付猶予制度

50歳未満の人が利用できる制度で、世帯主の所得審査を必要としないため、審査基準が緩やかです。

#### 審査要件

申請者本人、申請者の配偶者の前年の所得などが定められた基準以下であること。

### 学生納付特例制度

#### 審査要件

申請者本人が学生であり、前年の所得などが定められた基準以下であること。

#### 対象となる学校

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校など。

※各種学校の学生は、修業年限が1年以上で、都道府県の認可を受けている学校が対象。

**国民年金保険料の産前産後期間の免除制度  
があります。**

国民年金保険料の納付が困難なときは窓口で申請し、日本年金機構で前年所得(1月から6月の申請については前々年所得)を審査して承認を受けると、納付が免除・猶予されます。申請が遅れると障害基礎年金などが受けられない場合があります。お早めに手続きしてください。

また、失業した人は離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、退職を考慮して免除区分が審査される特例もあります。  
**7月から受付開始**  
令和3年7月〜令和4年6月分の年金保険料免除・納付猶予制度  
※年金保険料免除・納付猶予、学生

納付特例は、申請時点から2年1ヵ月前までさかのぼって申請が可能です。  
※学生は年金保険料免除・納付猶予制度の対象外です。学生納付特例制度をご利用ください。



年金保険料免除・納付猶予制度があります  
**国民年金保険料の納付が困難な人は  
申請を**

桜井年金事務所 ☎42・0033  
住民保険課国保医療・年金係 ☎34・2097

後期高齢者医療制度

被保険者証を7月下旬に送付します

後期高齢者医療広域連合 ☎ 29・84300  
 住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095 / ☎ 34・2096

現在使用されている被保険者証の有効期限は7月31日です。7月下旬に8月1日以降使用できる被保険者証を送付します。

8月1日以降は新しい被保険者証をご使用ください。

被保険者証は

簡易書留で7月下旬に送付

受取時には、受領印が必要です。

また、不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」が配達されます。その場合は、お知らせに記載されている方法でお受け取りください。

有効期限を過ぎた被保険者証は：

8月1日以降、住民保険課の窓口へ返却するか、ハサミを入れるなどして本人で確実に処分してください。

令和3年度の保険料を決定

7月に令和3年度の保険料を決定し、納入通知書を送付します。保険料は、特別徴収（年金からの天引き）または、普通徴収（納付書または口座振替で納付）で納めます。年度途中で納め方が変わる人もいますので、

納入通知書に記載している納付方法を必ず確認してください。  
 また、納付書で納める場合は便利で納め忘れない口座振替がお勧めです。納期内納付にご協力をお願いします。

1. 基礎控除額が変更されます

令和2年度まで

1人当たり保険料	=	均等割額	+	所得割額
最高64万円 (年額)		48,100円		(総所得金額等 - 33万円) × 9.41% (所得割率)

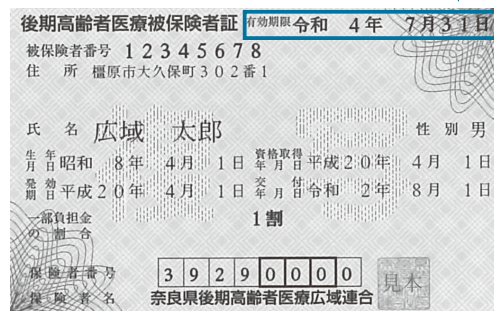
令和3年度

1人当たり保険料	=	均等割額	+	所得割額
最高64万円 (年額)		48,100円		(総所得金額等 - 43万円) × 9.41% (所得割率)

2. 均等割額の軽減措置にかかる所得判定基準が見直されます

軽減割合	同一世帯（被保険者及び世帯主）の総所得金額などの合計額
7割	43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下
5割	43万円 + 28.5万円 × (被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下
2割	43万円 + 52万円 × (被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下

新しい被保険者証（薄紫色）の有効期限は、令和4年7月31日です。



親子で夏の星空を楽しみませんか  
**親と子で星を見る会**

生涯教育課生涯学習係 ☎ 32-6193

星に詳しい先生が天体望遠鏡を使って、わかりやすく指導します。(参加無料)

**日時** 8月14日(土)午後7時～8時45分

**場所** 道の駅レスティ 唐古・鍵(講義)  
 唐古・鍵遺跡史跡公園(星の観察)

**対象** 小学4～6年生とその保護者

※必ず保護者同伴のこと(対象学年以外の弟、妹の同伴は可)

**定員** 親子10組(応募者多数の場合は抽選)

**申込** 7月14日(水)(必着)までに電話か入力フォームで生涯教育課(☎32-6193)へ。入力フォームはQRコードを読み込んでください。

※天候不良のときは、内容を変更して実施します。

**主催** 町青少年健全育成推進協議会



マイナンバーカードなどの取得率向上のため

## マイナンバーカード・マイナポイント予約 (マイキー ID) 受付時間の延長と休日開庁

マイナンバーカードとマイナポイント予約（マイキー ID）をより取得しやすいように、受付時間の延長と休日開庁を実施します。

マイナポイントの付与対象者…令和3年4月30日までに  
マイナンバーカードの取得申請を済ませた人

### 受付時間の延長

**7月7日(水)・21日(水)、8月4日(水)**

午後7時まで(交付の受付は午後6時30分まで)

※マイナポイント予約（マイキー ID）設定支援窓口の受付時間延長は、6月で終了しました。

### 休日開庁

**7月11日(日)、8月8日(日)** 午前10時～午後4時

### 業務内容

#### ▶マイナンバーカード交付窓口

マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新（その他の業務は行いません）

#### ▶マイナポイント予約（マイキー ID）設定支援窓口

マイナポイント予約（マイキー ID）の設定支援（窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります）

マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

### 窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口で印鑑証明書を取得するには「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。なお、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

## コンビニ交付サービスをご利用ください

コンビニ交付サービスとは、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機（キオスク端末）から証明書を取得できるサービスです。



### サービスが利用できる店舗

セブン・イレブン、ローソン  
ファミリーマート、ミニストップ

### 取得できる証明書

- ・住民票の写し…300円
- ・印鑑登録証明書…300円

### 利用可能時間

午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日とシステムメンテナンス日を除く）

※証明書の取得には、利用者証明用電子証明書（4桁の暗証番号）の登録があるマイナンバーカードが必要です。

※印鑑登録証・住民カードでは、コンビニ交付を利用できません。

☎ マイナンバーカード交付窓口…住民保険課戸籍住民相談係  
☎ 34-2087 / マイナポイント予約（マイキー ID）設定支援  
窓口…総務課 ICT 推進室 ICT 推進係 ☎ 34-2073

9月12日(日)執行予定

## 田原本町議会議員選挙 立候補予定者説明会

選挙管理委員会事務局 ☎ 34-2106

9月12日(日)執行予定の田原本町議会議員選挙立候補予定者説明会を次のとおり行います。



日時 **8月18日(水)** 午前10時～

場所 **町民ホール（町役場西側）**

※出席者は、立候補予定者1人につき2人以内。

親子でも参加できます

## スケートボードスクール (第2期)

中央体育館 (生涯教育課スポーツ振興係) ☎ 33-5882

初心者から安全にスケートボードをスタートするためのスクールです。

スケートボードに乗るバランス感覚や体の動かし方を覚えることができます。県ローラースポーツ連盟の担当者が講師を務めます。親子で参加いただくことも可能です。

※道具のレンタルもしています。

**対象年齢** 4歳～大人まで

**定員** 各10人

**申込期間** 7月25日(日)～8月8日(日)  
午前9時～午後5時

### 申込方法

中央体育館窓口で申し込みください。

※電話・FAXでの申し込みはできません。

### 注意

※毎週同じ曜日・時間に参加してください。

※悪天候や主催者の都合により中止になる場合があります。

※スクール開始時刻に遅れた場合は、講習を受けられません。



### スケートボードスクール日程

開催曜日	スクール番号	時間	日程
土曜日	①	午前9時～10時	9月4・11・25日
	②	午後1時～2時	10月2・16・30日
	③	午後4時～5時	11月6・13・27日
日曜日	④	午前9時～10時	9月5・12・26日
	⑤	午後1時～2時	10月3・17・31日
	⑥	午後4時～5時	11月7・14・28日

### 料金

	受講料	傷害保険料
●町内在住者	2,000円	1,000円
●大和まほろば広域定住自立圏内市町村在住者(※)		
上記以外の人	3,000円	1,000円

(※) 天理市・川西町・三宅町・山添村在住者



ワクチンの接種会場として使用します

## 中央体育館利用中止期間の延長

新型コロナウイルスワクチンの接種会場として使用するため、下記の期間は中央体育館を利用できません。

**期間** 令和4年3月31日(木)まで

※屋外施設(テニスコート・健民運動場・スケートボードパーク)、やすらぎ体育館について、利用できない期間が生じる場合があります。詳しくは中央体育館に問い合わせ、または町役場ホームページをご確認ください。

### 問い合わせ

#### ▶屋外施設などの貸館について

中央体育館 (生涯教育課スポーツ振興係)  
☎ 33-5882

※利用中止期間中も休館日(月曜日)を除き、受付や問い合わせなどが可能です。

#### ▶ワクチン接種などについて

田原本町新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 33-9567



## 水道メーターの取替作業を行います

水道課では、計量法に基づき検定の期限（8年）を迎える水道メーターを無料で取り替えます。

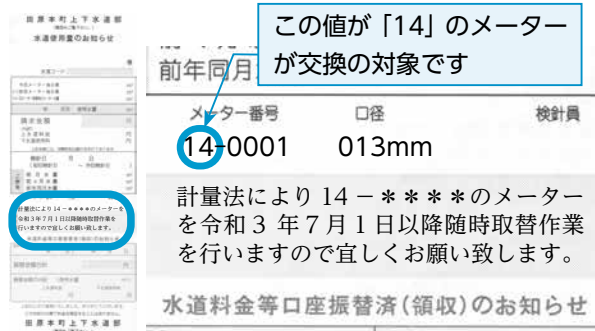
**対象** メーター番号が「14」で始まるメーター

※メーター番号は「水道使用量のお知らせ」に記載しています。（左図参照）

**期間** 令和4年3月31日(木)まで

※土・日曜日、祝日を除き取替作業を行います。作業は10分から20分程度

## 水道使用量のお知らせ



この値が「14」のメーターが交換の対象です

前年同月

メーター番号	口径	検針員
14-0001	013mm	

計量法により14-\*\*\*\*のメーターを令和3年7月1日以降随時取替作業を行いますので宜しくお願い致します。

水道料金等口座振替済(領収)のお知らせ

## 清掃センターからのお知らせ

清掃センター（環境管理課） ☎ 33-5003

### 7月22日（木・祝）と23日（金・祝）はもえるごみの収集を行います

午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

●この日は清掃センターへごみを持ち込めます。

時間…午前9時～正午

費用…10kgにつき50円（家庭ごみ）

※10kg未満は10kgとみなします。

※指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

※本人確認書類を提示してください。

※1日の持ち込みごみの量は、基本軽トラック1台分程度まででお願いします。

※持ち込みの場合、袋の指定はありません。

※正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただきます。

## 催し・講座



### 唐古・鍵遺跡史跡公園・ガイドウォーク

ガイドの案内で、遺構展示情報館から楼閣など園内を回ります。唐古・鍵遺跡に興味のある人は是非この機会に

です。なお、取替作業時には、腕章と胸に「田原本町水道業務包括委託員身分証」を付けた作業員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問 水道課 ☎ 32・2516

ご参加ください。

熱中症対策として、帽子や飲み物などをお持ちください。

**日時** 7月10日(土)午前10時～11時30分

※雨天中止

**集合場所** 唐古・鍵遺跡史跡公園

遺構展示情報館前

**参加費** 無料

**定員** 25人（先着）

**問・申込** 唐古・鍵遺跡史跡公園事務所（☎ 34・5500）へ電話で。



## 税務課からのお知らせ

税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

### 7月の納付（普通徴収分）

納期限 **8月2日**（月）

種類 ● 固定資産税（第2期分） ● 国民健康保険税（全期前納分または第1期分） ● 介護保険料（全期前納分または第1期分） ● 後期高齢者医療保険料（全期前納分または第1期分）

### 自宅で納付しませんか

#### アプリを使って自宅で町税などの納付ができます

町では、納税者の利便性を向上させるとともに、新型コロナウイルス感染拡大防止を目的として、スマートフォン決済アプリで町税などを納付できるサービスを開始しています。納付書に印刷されているバーコードをアプリで読み取ることで、24時間365日いつでもどこでも手軽に納付できます。数秒で納付が完了し、時間の短縮にもつながります。ぜひご利用ください。

※利用の際は、町ホームページや広報たわらもと4月号折込チラシの注意事項をよくお読みください。

#### 対応している決済アプリ

PayPay、LINEPay、PayB

#### アプリの利用が心配な人は口座振替を

モバイル決済サービスの利用に不安がある人は、従来通り口座振替や、金融機関・コンビニなどの窓口での納付をご利用ください。口座振替は指定の口座から自動的に振替しますので、納期のたびに金融機関へ行く必要がなくなります。申し込み手続きは簡単で、一度申し込むと毎年継続して口座振替ができます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください。

※申し込みは金融機関で納期限の1ヵ月前までをお願いします。



**夏休み子どもテニス短期教室**  
NPO法人青垣すまいるクラブによるテニス教室を開催します。初めての人、ラケットのない人も参加できます。  
日程 8月17日（火）～19日（木）  
時間・対象  
① 午前9時～10時：年長～小学2年生  
② 午前10時15分～11時15分：小学2～4年生  
③ 午前11時30分～午後0時30分：小学4～5年生  
場所 中央体育館 庭球場



定員 各回8人（先着順）  
受講料 500円  
開・申込 7月12日（月）からユニークスタイルアカデミー（☎0745・52・2544）へ電話で。

### 福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品などを販売します。  
日時 7月30日（金）午前10時～午後1時  
※雨天中止  
開・場所 田原本町福祉作業所 ☎33・5824（千代1221の1）

## 催し・講座



### ここだけカフェ

認知症についての心配や関心がある人ならどなたでも参加いただけるカフェを開いています。

身近な人には話にくいようなことも「ここだけ」の居心地いい空間で、気軽に話していただけるカフェを目指しています。

**日時** 7月21日(水)午後2時～4時

**場所** 道の駅レステイ唐古・鍵

多目的室1・2

**対象** 認知症について話したいこと、聞いてみたいことがある人ならどなたでも

**参加費** 無料

**申込** 不要

**問** 町地域包括支援センター

☎ 34・2104



## 県介護実習・普及センターの講座

### ● 介護普及講座

「成年後見制度と権利擁護」

**日時** 8月4日(水)午後1時～3時

**場所** 福祉住宅体験館

(県営福祉パーク)

**対象** どなたでも参加できます

**定員** 15人(申込多数の場合は抽選)

**費用** 無料

**申込締切** 7月21日(水)

(当日午後5時15分必着)

### ● 介護普及講座

「認知症の方を地域で支える仕組み(認知症サポーターなど)」

**日時** 8月25日(水)午後1時～3時

**場所** 福祉住宅体験館

(県営福祉パーク)

**対象** どなたでも参加できます

**定員** 15人(申込多数の場合は抽選)

**費用** 無料

**申込締切** 8月11日(水)

(当日午後5時15分必着)

### ● 夏休み親子介護体験講座

「ピンセット箸」

**日時** 8月7日(土)午後1時～4時30分

**場所** 福祉住宅体験館

(県営福祉パーク)

**対象** どなたでも参加できます

**定員** 5組(申込多数の場合は抽選)

**材料費** 500円

**申込締切** 7月21日(水)

(当日午後5時15分必着)

**● 申込方法** それぞれ、住所・氏名・電話番号を、ハガキ・FAXまたは電話で次の申込先へ。

**問・申込先** 奈良県介護実習・普及センター(〒636-0345 田原本町多722/☎32・8848/FAX34・2800)

## イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症などの影響のため、次のイベントを中止します。

ご理解、ご協力をお願いします。

● 田原本キッズフェスティバル

● 曾爾宿泊体験学習

**問** 生涯教育課(青垣生涯学習センター内) ☎32・6193

## 就職・募集



## 地域別福祉の就職フェア

県福祉人材センターが行う、福祉の仕事に就職を希望する人などを対象にした面談会です。オンラインまたは対面式で行います。

### 対象

● 福祉の仕事に就職や転職を希望する人



## 後期高齢者口腔健診「お口の健康診査」を受けましょう

県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎ 29-8430  
町住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34-2095



お口の健康診査は、高齢者の健康を保持・増進し、生活の質（QOL）の向上と、健康寿命を延ばすことを目的として実施しています。

**健診対象者** 75歳・80歳・85歳（令和3年4月1日現在）の後期高齢者医療被保険者

**費用** 無料

**実施期間** 11月30日（火）まで

**受診方法** 県歯科医師会に所属する県内の歯科医療機関で受診。事前に歯科医療機関へ申込のうえ、受診の当日に受診券（ハガキ）・被保険者証をお持ちください。  
※町内で受診できる歯科医療機関は下表のとおりです。  
※受診券は県後期高齢者医療広域連合から対象者に送付されています。

### 町内で受診できる歯科医療機関

歯科医療機関名	所在地	電話番号
上田歯科医院	195-3	☎ 32-6681
おかもと歯科医院	八尾 555-5	☎ 33-8480
片岡歯科医院	薬王寺 145-4	☎ 33-3777
木虎歯科	宮森 179-1	☎ 34-5771
坂本歯科医院	233-2	☎ 32-0222
西川歯科医院	674	☎ 32-2054
はつおか歯科	秦庄 458-7	☎ 32-2405
堀口歯科	125-3	☎ 33-3380
松原歯科医院	阪手 531	☎ 32-2550
宮川歯科医院	宮森 292	☎ 32-2518
安井歯科医院	秦庄 426-1	☎ 33-5252
山本歯科医院	新町 210-7	☎ 32-0212

※休診などの場合がありますので、あらかじめ歯科医療機関にお問い合わせください。

- 福祉の仕事に関心のある人
- 学生（令和4年卒業予定者など）
- ※無資格・未経験の人も参加できます

▼オンライン個別面談会  
「Zoomミーティング」を使用した福祉施設や事業所との個別面談会で  
す。

● 自宅などから参加できます。  
**日時** 6月24日（木）～7月13日（火）  
午前10時～午後4時30分

**費用** 無料

**申込** 面談希望日の5日前までに県福祉人材センター（☎29・0160）へ

▼対面式面談会

各地域の福祉・介護職場との合同求人面談会です。

**日時** 7月20日（火）午前11時～午後4時

**場所** イオンモール大和郡山1階北小路コート

**参加法人数** 10

**内容**

- 福祉施設・介護職場との面談コーナー
- 福祉のお仕事相談・ハローワーク相談コーナー

**費用** 無料

**申込** 当日申込

☎ 29・0160

**放送大学で学んでみませんか**

放送大学では2021年10月（第2学期）入学生を募集しています。

**出願期間**

第1回 8月31日（火）まで  
第2回 9月14日（火）まで

**出願方法** 郵送及びインターネット出願ができます。資料請求・詳細はホームページをご覧ください。

☎ 0742・20・7870

## 就職・募集



### 自衛官

#### ●自衛官候補生

**応募資格** 18歳以上33歳未満の人  
**受付期間** 年間を通じて  
**試験日** 受付時にお知らせします。

#### ●一般曹候補生

**応募資格** 18歳以上33歳未満の人  
**受付期間** 9月6日(月)まで  
**1次試験日** 9月18日(土)

#### ●航空学生

**応募資格** 高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人  
**受付期間** 9月9日(木)まで  
**1次試験日** 9月20日(月・祝)

#### ●防衛大学校学生(一般)

**応募資格** 高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人  
**受付期間** 10月27日(水)まで  
**1次試験日** 11月6日(土)・7日(日)  
 ※推薦・総合選抜についてはお問い合わせをさせていただきます。

#### ●予備自衛官補 応募資格

▼一般:18歳以上34歳未満の人  
 ▼技能:18歳以上で国家資格などを有する人(資格により53歳~55歳未満)  
**受付期間** 9月17日(金)まで

**1次試験日** 10月2日(土)

#### ●防衛医科大学校学生(医学科)

**応募資格** 高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人  
**受付期間** 10月13日(水)まで  
**1次試験日** 10月23日(土)

#### ●防衛医科大学校学生(看護学科)

**応募資格** 高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人  
**受付期間** 10月6日(水)まで  
**1次試験日** 10月16日(土)

※詳細はお問い合わせください。

☎ 29・9060  
 自衛隊橿原地域事務所



### 第15期被害者支援ボランティア募集

なら犯罪被害者支援センターでは、犯罪や事故に遭われた被害者やその家族などを支援するための相談を、電話や面接で行っています。

被害者支援活動に携わるボランティアアスタツフを募集します。

**応募資格** 奈良県内在住の成人(70歳未満)

**募集人数** 20人程度

**募集期間** 7月31日(土)まで

#### 被害者支援ボランティアの活動内容

犯罪被害者及び家族や遺族などが抱

## いっしょにたべようよ こども食堂たわらもと

主催：田原本町赤十字奉仕団

参加無料

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。

**日時** 8月21日(土) 正午~午後1時30分

**場所** 青垣生涯学習センター2階 調理室

**対象** 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

**定員** 約30人

**問・申込** 8月9日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎35-3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定です。(アレルギーの対応はしません)



える悩みの電話相談や直接支援など。

●電話相談:月2回程度(輪番制)

●直接支援など:病院や警察、裁判傍聴の付き添い支援など

●問・申込 申込書に必要事項を記入し、次の申込先へ郵送またはFAX。

(公社)なら犯罪被害者支援センター  
 1(〒630-8215/奈良市東向

中町6 奈良県経済倶楽部経済会館4階/☎0742-266935/FAX

0742-957560/電話による  
 問い合わせは平日午前10時~午後4時

※応募者には書類選考のうえ面接を実施し、合格者には養成講座を受講し

## お知らせ

### トビイロウカの発生に関する情報

昨年、トビイロウカが大量に発生し、水稻に多くの被害をもたらしたところですが、今年も県病害虫防除所か

ていただきます。  
**養成講座**:9月1日(水)~12月8日(水)  
 (原則毎週水曜日午後1時~3時40分)

## ふるさと納税のお礼品に 出品しませんか

地域産業推進課商工観光係 ☎ 34-2080

本町にふるさと納税をしてくださった寄附者に対するお礼品として、商品やサービスなどを出品していただける事業者を募集しています。(随時受付)

### お礼品出品によるメリット

ふるさと納税サイトなどを通じて商品や事業を広くPRできます。なお、サイト掲載料、寄附者への商品の送料は町が負担します。

### 問・申込

協力事業者やお礼品に関する要件があります。詳しくは町ホームページに掲載の「田原本町ふるさと納税推進事業協力事業者募集要項」をご確認いただき、少しでも関心がありましたら、お気軽に地域産業推進課商工観光係(☎ 34-2080)へご相談ください。



田原本町ふるさと納税推進事業  
協力事業者募集要項

## 唐古・鍵考古学ミュージアム 夏休み親子入館無料

唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100

夏休みの自由研究に、今年の夏、ぜひミュージアムへお越しください。  
※中学生以下の子ども1人につき保護者1人無料。

日時 **7月21日(水)~8月31日(火)**  
午前9時~午後5時

(月曜日は休館/入館は午後4時30分まで)



### 手話通訳者の配置時間の変更

健康福祉課障害福祉係に配置している、手話通訳者の配置時間を次のとおり変更します。

● 今後、病害虫防除所などが発表する情報をこまめに確認し、防除対策の実施をお願いします。  
● 問 県病害虫防除所 ☎ 47・4481 / 県中部農林振興事務所農業振興課 ☎ 48・3082



### 配置時間

▼第1・3・5金曜日：正午~午後4時  
▼第2・4金曜日：午前9時~午後1時  
※祝日・年末年始(12月29日~1月3日)など役場閉庁日を除く。  
※7月23日(金)は祝日のため、7月20日(火)(午前9時~午後1時)に配置。  
※配置時間外や本庁舎外で手話通訳が必要な場合は手話通訳者派遣サービス(事前申請が必要)を利用してください。詳細は健康福祉課障害福祉係へお問い合わせください。  
● 問 健康福祉課障害福祉係 ☎ 34・2090 / FAX 32・2977

### 高齢福祉敬老事業の見直し

町の高齢化率や平均寿命の伸びなど高齢者福祉を取り巻く環境が大きく変化していることから、喜寿(77歳)になられる人へお祝いの品の贈呈を廃止いたします。なお、長寿者男女(各10人)、最長寿者男女についての贈呈は継続いたします。  
● 問 長寿介護課介護認定・高齢者支援係 ☎ 34・2103

### 善意銀行(5月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のため

◇匿名：2000円  
◇田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

### お詫びと訂正

広報6月号15ページ「トイレの光触媒コーティングをしていた皆さま」の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

● 正 (株)ホープハウスシステム (株)ホープシステムハウス  
● 問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 34・2069

- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ

## 健幸通信 ③

Smart Wellness City

田原本ヘルスケアプロジェクト

# 健康管理サイト「からだカルテ」の コンテンツを紹介します

町では「㈱タニタヘルスリンク」の川島紫乃さんのご協力をいただき、ヘルスケアプロジェクト（健幸ポイント事業）をより推進しています。

健幸ポイント事業では健康管理サイト「からだカルテ」を使います。「からだカルテ」では皆さんの歩数・体重などの情報だけでなく、プロジェクト運営からプロジェクトでのイベントのお知らせ、そして「タニタ社員食堂レシピ」などが掲載されています。



田原本町 川島紫乃さん



## 「タニタ社員食堂レシピ」とは

健康的な食習慣づくりをサポートするレシピサイト。掲載レシピ数は、タニタの管理栄養士監修によるオリジナルレシピも含め 1,300 以上。いずれのレシピも、野菜をたっぷり使って、1 定食あたりのカロリーを 500kcal 前後、塩分を 3g 以下に抑えながら、おいしく食べ応えのある㈱タニタの社員食堂のレシピコンセプトに基づいています。ダイエットだけでなく、子どもの食育など、家族の健康づくりにも役立てていただけます。

「からだカルテ」画面左上のメニューから「タニタ社員食堂レシピ」が閲覧できます。「タニタ社員食堂レシピ」では、おいしくてヘルシーなレシピを毎週 5 定食分紹介しています！



タニタ社員食堂  
レシピ

## 健幸ポイント事業参加者募集中！

歩いてポイントをためるだけなので、誰でも気軽にスタートできます♪ 私たちと一緒に「健幸生活」で自分をもっと好きになりましょう！

皆様のご応募お待ちしております。

**対象者** 町内在住の 40 歳以上（令和 4 年 3 月 31 日時点）で説明会に参加できる人。

※説明会の日程については受付後に案内します。

**費用** 2,000 円

（参加者には 1,000 円相当のポイントを還元！）

**応募方法** 町ホームページ、または町役場などにある応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送。

**提出先** 〒 636-0392 田原本町 890-1

田原本町長寿介護課 SWC 推進係

☎ 34-2052 / ☎ 32-2977

# 警戒レベルの内容が変わりました

☎ 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

警戒レベルを用いた避難情報が一部変更されました。

避難勧告が廃止され、避難指示に一本化されました。これからは、警戒レベル4「避難指示」で危険な場所から全員が避難しましょう。

お年寄りや障がいのある人など避難に時間がかかる人やその支援者の人は、警戒レベル3「高齢者等避難」で速やかに避難しましょう。

警戒レベルによって、避難行動や避難情報が変わります。しっかりと認識し、迅速な避難で大切な命を守りましょう！

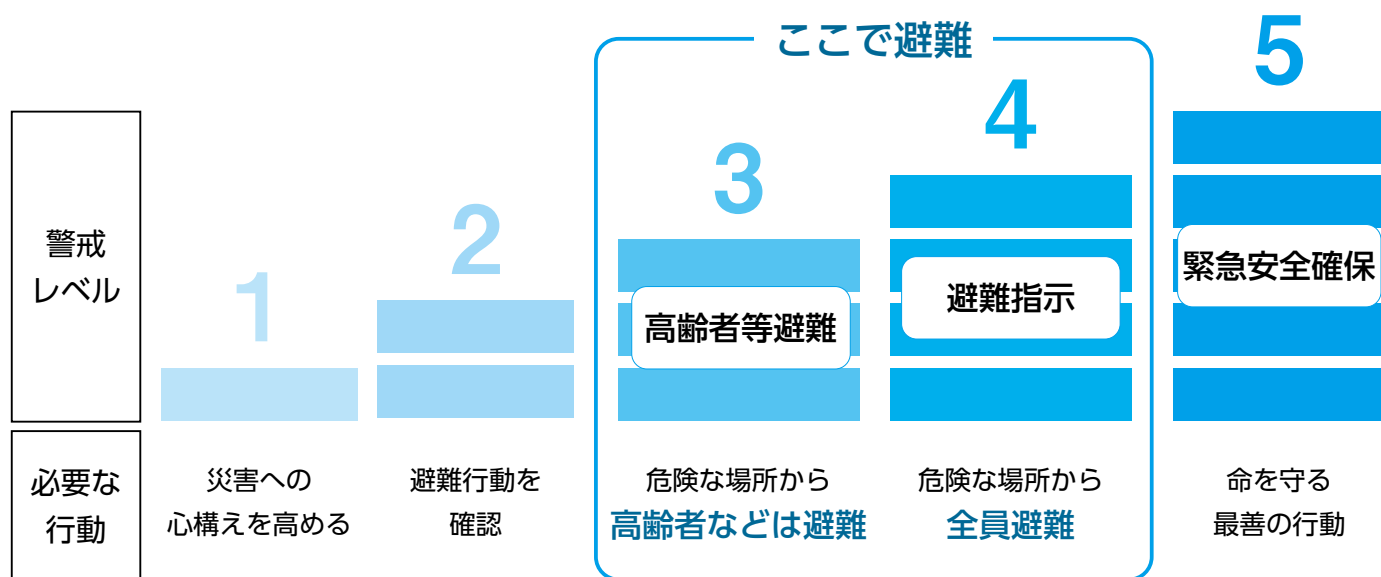
詳しい情報は内閣府避難情報に関するガイドライン改定をご確認ください。



内閣府防災情報ホームページ（避難情報に関するガイドラインの改定）



内閣府防災公式LINEアカウント  
(LINE ID:@bosai)



大雨警報（土砂災害）の発表はなくなりました

■ 田原本町は土砂災害警戒区域の指定箇所がないため、6月8日から町への大雨警報（土砂災害）の発表はなくなりました。

## 今やろう！ 防災アクション



Vol.30

☎ 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

## 防災情報などを正確に入手しましょう！

テレビ・ラジオ・安心安全メール・災害電話サービス・防災無線などで最新の情報を収集しましょう。正確な情報を収集し、災害発生時や発生が予想される場合、身を守る行動をとりましょう。

### 町から発信される情報を確認

#### ● 防災行政無線

防災無線フリーダイヤルは防災行政無線の内容を放送後に確認することができます。

☎ 0120-32-6201（通話料無料・24時間自動対応）

#### ● 災害電話サービス

防災行政無線の放送内容を固定電話・FAX・携帯電話に自動発信し、自動音声でお知らせします。



#### ● 安心・安全メール

〈スマートフォン・携帯電話にメール配信〉

気象情報・避難情報などを配信します。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

膀胱癌は、尿をためたり排泄したりする膀胱という臓器に発生する癌です。60歳以上で増加傾向にあり、男性のほうが女性より約3倍多くみられます。比較的早くから症状が現れ、最も多い症状は赤色や褐色の尿がでる血尿です。排尿終末時や、痛みを伴わない無症候性肉眼的血尿が多いとされますが、健診などの尿検査で見つかる顕微鏡的血尿や、頻尿・排尿時痛など膀胱炎に似た症状が併せてでることもあり、進行したら血塊がでることもあります。

原因としては喫煙の影響が多いとされていますが、炎症や結石などの膀胱疾患に合併したり、ある種の薬品や染料などの関連も指摘されています。

### 検査方法

診断に最も重要な検査方法は、膀胱の内視鏡検査（膀胱鏡）です。フ

アイバースコープで膀胱内を観察し、直視下に腫瘍の有無、発生部位、大きさ、数、形状などを確認します。尿に癌細胞がでていのかどうかを診る尿細胞診も有用ですが、悪性度が低い場合には偽陰性となることもあります。その他超音波検査やCT検査、MRI検査などの画像診断で精査します。

### 治療方法

治療は、まず麻酔下に内視鏡による経尿道的膀胱腫瘍切除術を行って腫瘍を切除します。そして切除標本を顕微鏡で調べて病理学的に診断します。膀胱表在だけの癌であれば内視鏡手術のみで治療できるので、膀胱内に再発することが多く、定期的に膀胱鏡検査をする必要があります。再発しやすいと思われる場合は、追加治療として抗癌剤やBCG（結核ワクチン）を膀胱内に注入します。一方、筋肉層までの深部に浸潤する癌では、膀胱全摘除術となり、膀胱の代理となる尿路変更術も必要となります。すでに転移している場合は、抗癌剤や放射線照射での治療となります。肉眼的血尿がでた場合は、膀胱炎や尿路結石などの疾患もありますが、膀胱癌などの悪性疾患を早く見つけることが大事です。ためらわずに、専門である泌尿器科を早めに受診してください。

## Cooking



第2次健康たわらもと21  
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕

### おうちごはんで 野菜プラス

#### 作り方

- 1 ゴーヤはワタを取り除き、薄切りにする。
- 2 ボウルにAの調味料を入れてよく混ぜ合わせる。
- 3 フライパンにゴーヤと豚ひき肉を入れ、全体をよく混ぜ、火をつけて中火でそばろ状になるまで炒める。
- 4 3に火が通ったら2を加えて全体にからめて火を止め、器に盛り付ける。

ゴーヤは夏が旬の野菜で夏バテ予防に効果のある野菜といわれています。ゴーヤには、疲労回復に効果のあるビタミンCが豊富に含まれています。また、ゴーヤの苦みには、胃腸の粘膜を保護したり、食欲増進に効果がある成分が含まれており、暑さで食欲が減退するのを予防する効果があるといわれています。



### ゴーヤの肉みそ炒め

1人分エネルギー：185kcal

#### 材料（2人分）

- ▶ ゴーヤ…1 / 2個
- ▶ 豚ひき肉…80g
- ▶ A（みそ…大さじ2、みりん…大さじ2、砂糖…小さじ1、酢…大さじ1 / 2、黒こしょう…少々）

## 無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	7月21日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場3階 303会議室	国税に関する一般的な 税務相談	対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
人権相談	7月15日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困り ごと相談	☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110			☎ 奈良地方法務局葛城支局 ☎ 0745-52-4941
行政苦情110番	電話での相談になります。 ☎ 0742-24-1100		国の行政全般についての 不満、要望などの相談	☎ 奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742-24-0300
無料法律相談 (予約制)	7月15日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	電話での相 談になりま す。	弁護士による法律相談	定員=6人(申込順) ☎・申込 7月1日(木)から、住民保険課戸籍住 民相談係(☎ 34-2087)へ。
中南和法律相談 センター (予約制)	8月4日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 201会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時=7月21日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝日 を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと 相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午 後4時	青垣生涯学 習センター	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	7月28日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者、学級担任、関係教員 のための専門的な相談	担当=臨床心理士 ☎・予約 7月21日(水)までに、青垣生涯学習セ ンター(生涯教育課/☎ 32-6193)へ。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセン ター(☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5 時/土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	7月29日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

※消費生活相談は、本紙25ページに掲載しています。

## てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合  
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

子どもの成長を願って

すこやか  Growth

## 今、大切にしていること

～ 400 字作文応募作品から～

小学6年生の「今、大切にしていること」をテーマにした作文を一部抜粋と要約で紹介いたします。

町青少年健全育成推進協議会事務局  
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

「○○○君いつもありがとう。おじちゃんいつも○○○君から元気もらってたんで。」  
と言ってくれました。嬉しさと寂しさが入り混じった気持ちで僕は涙が止まりませんでした。挨拶は僕を元気にしてくれます。これからも僕は毎朝元気に挨拶して学校に行きます。

### 「今大切にしていること」

わたしが今大切にしていることは、話をしているときに、相手の目を見て話すことです。これは、ささいなことだと思えます。わたしは、相手の目を見て話すことが苦手です。はじめは、相手の目を見て話していても、途中から自分の視線がどこかにいってることが多いです。昔からの友達なら目を見て話すことができるのですが、少ししか話したことがない、あまり仲が良くなかったりする人などだったりすると、はじめから、目をそらしてしまいます。わたしは、目を合わせないといけなさと分かっているけど、目をそらしてしまいます。なので、最近では、意識して、誰と話すときでも、目を見て話すようにしています。すると、会話が前よりはずむようになりました。目を見て話をしていたのがきっかけか、たくさんの人と笑顔で話すことができるようになりました。

「人と人をつなぐ挨拶」  
挨拶が僕の中で大切にしていることです。  
僕の大切な思い出になったおじさんは、僕が入学した時から見守り隊としていつもの交差点で、雨の日も寒い冬の日も暑い夏の日も毎朝笑顔で僕たちに挨拶してくれています。挨拶を交わすうちに僕はおじさんのことが好きになっていきました。おじさんとの挨拶があったから、僕はどんな日も元気に学校に行くことができました。四年生の冬、おじさんは十一年間続けられていた見守り隊を引退されました。最後の日の朝、おじさんは僕に会いに家に来てくれました。そして僕を抱きしめて、

## 生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

### ■ 海、川、山を安全に楽しむために

夏は、海や川、山など屋外でのレジャーを楽しむ機会が増える季節です。自然に触れるレジャーは、自然ならではの危険もあります。自然を甘く見ず、危険をきちんと認識し計画を立てて行動することが大切です。

#### 1. こうして防ごう！ 海の事故

- ①危険な場所を確認し近づかない。
- ②体調が悪いとき、お酒を飲んだときは泳がない。
- ③悪天候のときは海に出ない。
- ④子どもだけで遊ばせない。

#### 2. こうして防ごう！ 川の事故

- ①出かける前に天気や川の情報を確認する。
- ②危険を示す掲示板、水流が早い・深みがあるところは避ける。
- ③河原や中州、川幅の狭いところに注意する。
- ④天候の変化や川の状態に注意する。

#### 3. こうして防ごう！ 山岳遭難

- ①知識・体力・経験に見合った山を選ぶ。
- ②登山計画の作成、登山届を提出する。
- ③冷静な状況判断と慎重な行動をとる。
- ④通信手段を確保する。

### ■ 夏休み、こんなことにも気をつけて

#### ネットを利用したこんな危険な事例や手口が

コミュニティサイトを通じ、児童買春や児童ポルノなどの被害に遭う子どもが急増しています。被害に遭った子どもの多くがフィルタリングをしていませんでした。インターネットは便利ですが、危険もいっぱいです。

#### ～ネットのお約束！ 撮らない！ 送らない！～

##### 自画撮り画像の送信

- コミュニティサイトで知り合った男に、連絡先と顔写真をばらまくと脅され、自分の裸の画像を送信させられた。

##### 危険な出会い

- 親とけんかし、宿泊場所の提供を求めコミュニティサイトに書き込んだところ、車で迎えに来た男に家出をするようにそそのかされ連れ去られた。
- コミュニティサイトで知り合った男と会った結果、わいせつな行為をされ、デジカメで撮影され、学校にバラすと脅された。

##### オンラインゲームでの被害

- ゲームアプリで知り合った男と連絡をとったところ、裸の画像を要求され送信させられた。



# パソコンの偽のセキュリティ警告表示に 注意してください！

田 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

パソコンやスマートフォンでインターネットを利用していると、突然「ウイルスに感染している」などと偽の警告画面が表示されることがあります。不安になり、セキュリティソフトやサポートサービスなどを契約し、代金を支払ってしまったという被害に遭うこともあります。最近では、コンビニに誘導して、プリペイド型電子マネーで支払わせる手口が増えています。警告画面が出て、慌てず対処することが必要です。

## このような手口があるの？

偽の警告画面を表示すると同時に、警告音や警告メッセージを音声で流す、カウント表示をする、ブラウザの×ボタンを押しても画面を消せなくするなどの方法で、利用者を慌てさせる。画面に実在する事業者のロゴを載せて信用させようとする場合もある。

## 偽の警告を信じないこと

### どうなるの？

●警告画面の誘導に従って操作する

とセキュリティソフトを購入させられる。

●警告画面に書かれた番号に電話すると「至急対処しないと危険」などと脅され、遠隔操作による修理やサポート契約をさせられる。

## 解約しようとする

### どうなるの？

契約先が海外事業者のため、手続きに英語が必要で難航するケースやメールで解約を申し出ても反応がないケースもある。

## ソフト防止のためにできることは？

●偽の警告画面が表示された場合は、ブラウザを閉じる。閉じられない時は、ブラウザを強制終了するか、パソコンを再起動する。  
●パソコンにソフトをインストールしてしまった場合は、システムの復元や初期化をする。スマホに入れたアプリはアンインストールする。

※対処方法が分からない

時は、(独)情報処

理推進機構 (IPA)



## 消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日  
(祝日、年末年始を除く)  
午前10時～午後3時

担当 消費生活相談員

相談方法 電話

☎ 32-2901 (内線174)

のホームページを参照。

●契約をしてしまった場合は、消費者ホットライン「188」に相談する。クレジットカードで支払っていたら、クレジットカード会社にも連絡する。

●プリペイド型電子マネーで、相手にカード番号を伝えてしまうと、お金を取り戻すことは非常に困難になるので、絶対に番号を教えない。

●日頃から信頼できるセキュリティソフトをインストールしておく。

## Pick UP 町公式Instagram



田原本町公式Instagramの4・5月の投稿から、広報担当者イチ押しの写真を紹介します。



▲すごく小さ〜い白玉が繋があわさったもの。当時の技術凄い・・・



▲やすらぎ公園から空を見上げて



▲マチテラスクエアに、なんとヤギさん現る

人、モノ、風景、イベントなどを「#たわらもとfun」をつけて投稿しています。

右のQRコードからフォローをお願いします。



子育て中の人たちに向けた情報をお届けします。

# すくすくたわらもと

## 赤ちゃん体操教室、やっています

岡子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

田原本町では、赤ちゃんのための体操教室を定期的  
に実施しています。

### 対象

- らっこクラス…生後5ヵ月になるまでのお子さん  
とその保護者
- こあらクラス…生後5ヵ月から、ハイハイがで  
きるまでのお子さんとその保護者

**内容** 保育士による歌遊びや月齢に応じたおもちゃ  
の紹介、作業療法士（または助産師、保健師  
など）の運動遊びやお話、個別相談など

体の緊張をほぐしてあげたり楽しめる遊びなど  
を通して、赤ちゃんの健やかな育ちを応援します。  
保護者の皆さんからの子育てに関するご相談も  
聞きしますので、ぜひご活用ください。

※参加には事前の申し込みが必要です。申し込み先や開  
催日などについては本紙 29 ページをご覧ください。



**1 2 3 4 5 6 7** 赤ちゃん体操教室・らっこク  
ラスの様子。優しくゆすったり、触れあったり、  
手足を動かしてあげたり…といった、健やかな  
成長につながる運動遊びやマッサージを紹介  
**8** 子育てに関するアドバイスも行っています

替えのおむつがなくても、安心して外出できるように…

## 町施設など、紙おむつを置いている場所をご紹介します

地域子育て支援拠点、まちの駅たわらもとで  
紙おむつ・おしりふきを提供している場所

岡こども未来課総合相談係 ☎ 33-9095

### 提供場所

#### ①地域子育て支援拠点

- すこやかひろば（保健センター3階）
- 出張すこやかひろば（九品寺自治会館）
- はびすまひろば（町社会福祉協議会2階）

#### ②まちの駅たわらもと

- 青垣生涯学習センター

### 利用条件

いずれも、対象施設の利用者で希望する人

### 利用方法

提供場所①…施設スタッフにお声がけください。

提供場所②…青垣生涯学習センター1階・総合  
事務室の職員にお声がけください。



町ホーム  
ページ

## 道の駅レスティ唐古・鍵に

紙おむつ・おしりふき売ってます

岡道の駅レスティ唐古・鍵 ☎ 33-9170



▶道の駅レスティ唐古・  
鍵入口前の自動販売機  
コーナーで、おむつ（サ  
イズはM・Lの2種類）、  
おしりふきが購入できま  
す。困った時など、ぜひ  
ご活用ください！



道の駅レスティ唐古・鍵に「子ども用の紙おむつ」  
「おしりふき」が購入できる自動販売機が設置されて  
います。これは、子どもと一緒に、気軽に外出しや  
すい環境をつくることで、子育て世代を応援する目  
的で行われているものです。



7月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## 開館時間

午前9時30分～午後5時（土曜日のみ午後6時30分まで）

## わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時  
毎週日曜日：午後1時～5時

問い合わせ ☎ 32-0262

## イベント情報

## 子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
7月3日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
7月10日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
7月17日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
8月7日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)



## 夏休み特別企画「図書館ひとりじめ！」参加者募集

休館日の図書館を、抽選で2組（午前・午後各1組）の人に開放します。広い図書館をひとりじめできるチャンス！ぜひご応募ください。

日時 8月13日(金)

①午前9時30分～11時30分

②午後1時～3時

定員 各回1組（1～5人程度）

対象 町内にお住まいの人

申込方法 図書館カウンターまたは電話

申込期間 7月13日(火)午前9時30分～25日(日)午後5時

結果発表 7月28日(水)以降に参加の可否をご連絡します。



## 今月の新刊

ご注意ください

## 休館日が変わっています

祝日法の改正により、休館日が変わっていますのでご注意ください。

## 休館日

7月19日(月)、8月10日(火)

## 開館日

7月20日(火)、8月9日(月)

1日1ページ、365日で世界一周  
井田仁康監修／成美堂出版

歴史、自然、国際情勢、産業経済、民族、食、環境問題…。世界各地のさまざまな情報を集め、写真・イラスト付きで紹介。1日1ページ、365日読めば、世界の地理に詳しくなれる。



めぐりんと私。

大崎梢著／東京創元社

3千冊の本を載せて走る移動図書館「本バスめぐりん」との出会い、屈託を抱えた利用者たちの心を解きほぐしていく…。めぐりんが本と人々を繋ぐ、ハートフルな移動図書館ミステリ。

認知症になった蛭子さん  
蛭子能収著／光文社

2020年7月、認知症であることを公表した蛭子さん。「いくつになっても働いていたい」という思いに応えるべく、ご家族やマネージャーさんの助けを借りながら完成した「認知症エッセイ」



全員悪人

村井理子著／CCCメディアハウス

家族が認知症になった。悪気はない。それでも周囲に迷惑をかけてしまう。家族以上に戸惑い、苦悩しているのは本人なのではないか。「介護される側」の視点で認知症を描いた家族のドラマ。



**成人のための個別検診** (国保センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和4年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

検診名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診 個別検診		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①問診、子宮頸部(費2,000円) ②医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費3,500円) ③場県内実施医療機関
乳がん検診 個別検診	令和4年2月末日まで ④受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①問診、マンモグラフィ検査 費2,800円 ②場県内実施医療機関 ③受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中または断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	①問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費3,000円 ②場国保中央病院・健康づくりセンター ③受診できない人…胃の治療中や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など(詳細については、保健センターまで問い合わせください)
大腸がん検診 個別検診	10月末日まで (検便の提出期限)	40歳以上で今年度集団検診を受けていない人 (1年に1回の受診)	①問診、検便による潜血反応検査 費500円 ②場町内委託医療機関 ③問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。町内委託医療機関は、令和3年度健康づくりカレンダー(4月号広報折込)「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。
歯周病検診	10月末日まで ④対象者には受診券(ハガキ)を送付しました。	昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生まれ 昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生まれ	①歯周病・むし歯などの検査、歯科指導 費無料 ②場町内委託歯科医療機関 ③町内委託歯科医療機関へ直接予約し、受診券(ハガキ)を持参し受診してください。

- ④定期的にがん検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながりますので、検診を受けましょう。検診の結果、精密検査が必要となった場合は、必ず精密検査を受けてください。
- ⑤各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

**高齢者のための予防接種**

予防接種名	日程	対象 / 内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で 令和4年3月31日 (木)まで	対象…①4月2日～令和4年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人②接種当日において、60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ③①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですので、ご注意ください。 ④費3,000円 ⑤対象と思われる人には4月に接種券(ハガキ)を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

- ⑥町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。
- ⑦生活保護受給者は、健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

**危険な暑さを事前に知るために  
熱中症警戒アラートを利用しましょう**

気象庁と環境省が運用する「熱中症警戒アラート」。これは、熱中症につながる危険な暑さが予測される場合に、熱中症予防行動をとっていただくように促すための情報を発信するものです。

熱中症警戒アラートの情報をメールで配信するサービスを無料で利用できます。アラートを活用して、熱中症の予防に役立てましょう。



熱中症警戒アラート

**新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる  
磯城休日応急診療所の診療体制について**

現在、下記のとおり診療を行っています。

- ①発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所(☎33-8000)までお電話ください。
- ②症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口(☎0742-27-1132 / FAX 0742-27-8565 : 24時間対応)に電話相談してください。

※磯城休日応急診療所(日曜日、祝日、年末年始/午前10時～正午、午後0時40分～4時)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

☎ 保健センター ☎ 33-8010 / 宮古404の7 / 8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

# 健康カレンダー 7月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



新型コロナウイルスワクチン  
関連情報については「ワクチン  
接種班だより（本紙3ペー  
ジ）」をご覧ください

令和3年度健康づくりカレンダー

## 定期予防接種 (保健センター ☎ 33-8000)

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和3年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）、認印

※各種予防接種の内容に関する相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で、定期予防接種の時期を遅らせることのないよう適切な時期（対象年齢）に予防接種を受けましょう。



▲定期予防接種  
について



▲町内委託医療  
機関について

## 乳幼児のための健康診査 (保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035)

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

乳児健康診査については、生後2ヵ月頃に個別に通知している日程・受付時間でお越しください。

乳児健康相談・1歳6ヵ月児健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の対象の人には、個別に日程や受付時間などについて連絡します。

行事名	日程	対象	内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	7/9(金)	令和3年2月生まれ	身体計測・内科診察・保健相談・離乳食の話・絵本の配布
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	7/9(金)	令和2年7月21日～8月23日生まれ	身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談
1歳6ヵ月児 健康診査	7/12(月)	令和元年12月9日～令和2年1月5日 生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄 養相談・歯科相談
2歳6ヵ月児 歯科健康診査	7/29(木)	平成30年11月1日～12月8日生まれ	歯科診察・歯科指導・フッ素塗布
3歳6ヵ月児 健康診査	7/14(水)	平成29年11月15日～12月12日生 まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄 養相談・歯科相談・検尿・視力検査・聴力検査

## 母と子の教室・相談 (保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035)

行事名	日程	対象	内容など
赤ちゃん体操教室 (らっこクラス)	7/5(月)、8/2(月) 受1部9:15～9:30 2部10:15～10:30	生後5ヵ月になるまでの 乳児と保護者	赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹 介など 定8人(1部・2部ともに)
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	7/12(月)、8/23(月) 受1部9:15～9:30 2部10:15～10:30	生後5ヵ月～ハイハイす るまでの乳児と保護者	
赤ちゃんクッキング	7/16(金) 受1部13:45～14:00 2部15:15～15:30	生後6ヵ月までの乳児と 保護者	離乳食の始め方や進め方についての講話 定8人(1部・2部ともに)
すこやか相談	7/28(水)(9:00～11:30 の間で時間予約制)	発育・発達、育児などに 心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの 発育や育児などについての相談をうけます

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

# 我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名  
生=生年月日  
コ=コメント



名 ほそいど にな 細井 仁愛ちゃん  
生 令和2年5月8日  
コ 生まれてきてくれてありがとう♡元気に育ってね♪



名 にし おうすけ 西 桜右ちゃん  
生 令和2年5月12日  
コ ゆっくりのんびり大きくなていこうね。大好きだよ！



名 ありいち すずは 有市 珠々波ちゃん  
生 令和2年6月18日  
コ 元気に育って、早くたくさんおしゃべりしようね。



名 つじあい るか 辻合 瑠華ちゃん  
生 令和2年6月9日  
コ 毎日毎日癒しをありがとう☆



名 ふくにし かいしん 福西 海心ちゃん  
生 令和2年5月10日  
コ やんちゃBOY☆明るく元気いっぱい育ってね！



名 ふじおか しほ 藤岡 史帆ちゃん  
生 令和2年6月27日  
コ ニコニコ笑顔のしほにゃん♡これから元気に育ってね♪



名 おくだ みさき 奥田 美咲ちゃん  
生 令和2年6月11日  
コ みーちゃん大好き☆いつも笑顔をありがとう☆

発行 田原本町役場  
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の 1  
電話：0744-32-2901  
<http://www.town.tawaramoto.nara.jp>

編集 町長公室秘書広報課広報広聴係  
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977  
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp  
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。7月号の1部当たりの印刷経費は約28円です。



## 今月の1シーン シトラスリボンの寄附をいただきました



シトラスリボンには「ただいま」「おかえり」と言いあえる、暮らしやすい社会への思いが込められています

町内ボランティア団体と、県立磯城野高校の生徒よりシトラスリボン 306 個を寄附いただきました。

これは、コロナ禍での差別や偏見をなくす取り組み「シトラスリボンプロジェクト」をより広く周知するため行われたものです。



▲いただいたシトラスリボンは、ワクチン接種に携わる町医師会の医師、スタッフの皆さんや、町職員に配布し「シトラスリボンプロジェクト」の普及啓発に努めています

人の動き		令和3年6月1日現在	
人口	31,774人	(前月比)	±0人
男	15,220人	(前月比)	-11人
女	16,554人	(前月比)	+11人
世帯数	13,216世帯	(前月比)	+2世帯

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

## 編集後記

■ 大雨や台風など気象災害が多く発生するこれからの季節、緊急時に身を守るためには正確な情報が必要です。本紙 21 ページでは避難開始の時機と、情報収集手段を紹介しています。いざというときのため、日頃から気を付けておきましょう。 昂

■ 育休から復帰し早2ヵ月。こんなに長く休んだのが人生初めてで、PCの操作を忘れていたり、とっさに日本語が出てこなかったりで迷惑をかけていますが、少しずつ慣れてきました。子育て経験も広報紙づくりに活かしていきたいです。 厚