

成人のための集団検診 (問・申込：保健センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和 4 年 3 月 31 日時点の年齢。70 歳以上の人は無料)

各検診日の 10 日前までに事前予約が必要です。定員になり次第締め切りますので、次回の日程についてご相談ください。

検診名	実施日程・場所	受付時間	対象	内容など
胃がん検診	町民ホール 9 / 5 (日)	8 : 30 ~ 11 : 10	40 歳以上 ③ 昨年度、胃内視鏡検診を受診していない人	④ 内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 ⑤ 定あり ⑥ 費 900 円 ⑦ 過去にバリウムを飲んで誤嚥した人は受けられません
大腸がん検診			40 歳以上	④ 内問診、検便による潜血反応検査 ⑤ 定なし ⑥ 費 500 円
肺がん・結核検診			40 歳以上 ⑧ 65 歳以上の人は年 1 回の結核検診受診が義務づけられています。	④ 内問診、胸部レントゲン撮影 (喀痰検査は必要な場合のみ実施) ⑤ 定あり ⑥ 費 200 円 / 喀痰検査 (容器代) …450 円

⑧ 石綿読影の精度に係る調査：肺がん検診で撮影した胸部レントゲン画像から、石綿関連疾患の有無に着目して再度読影し、読影の正確さを検証する検査。

※ 6～10月の肺がん検診を受診した人が参加できます。希望者は、肺がん検診申込時に「石綿読影を希望」と伝えてください。

※ 石綿に関する健康影響に不安のある人で本調査の内容を理解し、調査の協力に同意できる人が対象です。

※ すでに呼吸器疾患で医療機関を受診している場合や石綿の健康被害の救済制度を受けている人は対象外です。

※ 定期的に検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながりますので、検診を受けましょう。検診の結果、精密検査が必要となった場合は必ず精密検査を受けてください。

※ 集団検診では、換気・消毒・三密を避けるなど、新型コロナウイルス感染拡大防止対策に努めています。

※ 今後の新型コロナウイルス感染状況により、集団検診が中止・延期になる場合があります。中止・延期になった場合は、個別に連絡します。ご不明な点があれば保健センターまで。

成人のための個別検診 (問保健センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和 4 年 3 月 31 日時点の年齢。70 歳以上の人は無料、申込制)

検診名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診 個別検診	令和 4 年 2 月末日 まで ⑨ 受診票は保健センターで発行しています。	20 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	④ 内問診、子宮頸部 (費 2,000 円) ⑩ 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診 (費 3,500 円) ⑪ 申場県内実施医療機関
乳がん検診 個別検診		40 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	④ 内問診、マンモグラフィ検査 ⑤ 費 2,800 円 ⑪ 申場県内実施医療機関 ⑩ 受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中または断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50 歳以上 (2 年に 1 回の受診)	④ 内問診、胃内視鏡 (胃カメラ) による検査 ⑤ 費 3,000 円 ⑪ 申場国保中央病院・健康づくりセンター ⑩ 受診できない人…胃の治療中や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など (詳細については、保健センターまで問い合わせください)
大腸がん検診 個別検診	10 月末日まで (検便の提出期限)	40 歳以上で今年度集団検診を受けていない人 (1 年に 1 回の受診)	④ 内問診、検便による潜血反応検査 ⑤ 費 500 円 ⑪ 申場町内委託医療機関 ⑩ 問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。町内委託医療機関は、令和 3 年度健康づくりカレンダー (4 月号広報折込) 「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。
歯周病検診	10 月末日まで ⑨ 対象者には受診券 (ハガキ) を送付しました。	昭和 46 年 4 月 1 日～昭和 47 年 3 月 31 日生まれ 昭和 56 年 4 月 1 日～昭和 57 年 3 月 31 日生まれ	④ 内歯周病・むし歯などの検査、歯科指導 ⑤ 無料 ⑪ 申場町内委託歯科医療機関 ⑩ 町内委託歯科医療機関へ直接予約し、受診券 (ハガキ) を持参し受診してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる 磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- ① 発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所 (☎ 33-8000) までお電話ください。
- ② 症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口 (☎ 0742-27-1132 / ☎ 0742-27-8565 : 24 時間対応) に電話相談してください。

※ 磯城休日応急診療所 (日曜日、祝日、年末年始 / 午前 10 時～正午、午後 0 時 40 分～4 時) を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

問 保健センター ☎ 33-8010 / 宮古 404 の 7 / 8 : 30 ~ 17 : 15 (土・日曜日、祝日を除く)

※ 自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

健康カレンダー 8月

受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



注 新型コロナウイルスワクチン
関連情報については「ワクチン接種班だより（本紙3ページ）」をご覧ください

令和3年度健康づくりカレンダー

定期予防接種 (保健センター ☎ 33-8000)

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和3年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）、認印

※各種予防接種の内容に関する相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で、定期予防接種の時期を遅らせることのないよう適切な時期（対象年齢）に予防接種を受けましょう。



▲定期予防接種について



▲町内委託医療機関について

乳幼児のための健康診査 (保健センターで実施 / 問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035)

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

注 乳児健康診査については、生後2ヵ月頃に個別に通知している日程・受付時間でお越しください。

注 乳児健康相談・1歳6ヵ月児健康診査・2歳6ヵ月児歯科健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の対象の人には、個別に日程や受付時間などについて連絡します。

行事名	日程	対象	内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	8 / 4 (水)	令和3年3月生まれ	身体計測・内科診察・保健相談・離乳食の話・絵本の配布
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	8 / 4 (水)	令和2年8月24日～9月30日生まれ	身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談
1歳6ヵ月児健康診査	8 / 23 (月)	令和2年1月6日～20日生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談
2歳6ヵ月児歯科健康診査	① 8 / 19 (木) ② 8 / 26 (木)	① 平成30年12月9日～平成31年1月16日生まれ ② 平成31年1月17日～2月17日生まれ	歯科診察・歯科指導・フッ素塗布
3歳6ヵ月児健康診査	8 / 24 (火)	平成29年12月13日～31日生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談・検尿・視力検査・聴力検査

母と子の教室・相談 (保健センターで実施 / 問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035)

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	日程	対象	内容など
赤ちゃん体操教室 (らっこクラス)	8 / 2 (月)、9 / 9 (木) 受 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	注 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 8組 (1部・2部ともに)
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	8 / 23 (月)、9 / 13 (月) 受 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月～ハイハイするまでの乳児と保護者	
パパママ教室	8 / 20 (金) 受 13:45～14:00	妊娠中の人とパートナー	注 お産や産後の育児生活についての話、沐浴体験や育児体験 定 6組
すこやか相談	8 / 25 (水) (9:00～11:30の間で時間予約制)	発育・発達・育児などに心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。