

広報

このまちが分かる！ このまちが好きになる情報紙

2021
August

8

No.595

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



● 議会だより令和3年第2回定例会 を折り込んでいます。



1 令和3年1月より、ホストタウン交流事業サイトを公開しています



◀ 交流事業サイトはこちらから。ぜひご覧ください



2 令和2年12月、町民及び全国各地から寄附いただいたマスクなどが、グアテマラ共和国に届けられました



3 4 令和2年1月、グアテマラ共和国の関係者が町の小・中学校などを訪問し、交流されました



本来であれば、選手、関係者の皆さまに町にお越しいただき、さまざまな交流を図っていく予定でしたが、コロナ禍の現状、それは困難なことになりました。そこで今回は、オンラインにより遠く離れていても交流できる機会を設けさせていただきます。住民の皆さまには、グアテマラ共和国の選手とたくさん交流を図っていただけると嬉しいです。オリンピックから生まれたこの新たな関係を活かしながら、未だ続くコロナ禍で「できること」を一緒に考え、苦境をともに乗り越えていきたいと思っています。

好・交流を深められるとお互いに認識したことで、ホストタウンという形で関係構築ができました。マヤ文明、弥生時代の遺跡といった古代の歴史遺産を守ってきたこと、農業やコーヒーを通じたつながりといった共通点から、友好・交流を深められるとお互いに認識したことで、ホストタウンという形で関係構築ができました。

田原本町は「グアテマラ共和国」のホストタウンであり、事前合宿は実施せず、大会後に交流を行う事後交流型をとっています。

グアテマラ共和国との交流
「コロナ禍の中で、できることを」
昭和39年の東京1964オリンピックから57年…東京2020オリンピックが開催となりました。



田原本町長 森 章浩

広報 たわらもと 令和3年 8月号目次

特集 p.4_7
災害に備えよう

- p.2 町長メッセージ
- p.3 ワクチン接種班だより
- p.8 まちの話題
- p.9 お知らせ+
- p.16 お知らせ
- p.22 国保中央病院だより、料理
- p.23 無料相談窓口
- p.24 いきいきご長寿数珠つなぎ
- p.25 図書館だより
- p.27 健康カレンダー

今月の表紙



田原本町スケートボードパークの様子。東京2020オリンピック・パラリンピックでも採用されているスケートボード、やったことがない人も、この機会にぜひチャレンジしてみませんか。

ワクチン接種班だより

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33-9567



町ホームページ
新型コロナウイルス
ワクチン関連情報

64歳以下の人のワクチン接種の進捗状況をお知らせします

対象	申込方法など	1回目接種予定のめやす
優先接種対象者	6月18日～：WEBか電話予約	※優先接種予約期間は終了しています
64歳～55歳	7月8日仮予約日発送済み	7月30日～8月上旬
54歳～45歳	7月16日仮予約日発送済み	8月中旬から下旬
44歳～19歳	8月上旬から順次発送予定。ワクチンの供給状況により、予約方法などを変更する場合があります。その場合も個別で案内を送付します。 9月以降の接種を予定しています。	
高校生年齢	7月12日～：WEBか電話予約	7月後半から8月中旬
中学生	6月30日に発送済み	7月後半～8月初旬
小学生（12歳）	誕生日を迎える月の月末に順次クーポン券を送付します	個別接種で実施

集団接種

町の8月実施分のワクチンは1回目・2回目ともファイザー社の「コミナティ筋注」のみです。

今後国のワクチン配給の状況により「モデルナ」に変更する場合があります。そのため、8月以降の予防接種の間隔は4週間とし（8月1日午後・2日午後・9日午後実施分を除く）、モデルナに変更となった場合でも対応できるようにしています。

供給に合わせた柔軟なワクチン接種の運営にご理解・ご協力をお願いします。

8月1日(日)から、集団接種会場で当日分のキャンセル待ちをしていただけるようになります

詳細は町ホームページ・コールセンターへ。

県が行う大規模接種会場もご利用ください

奈良県広域ワクチン接種会場（奈良会場）

「奈良公園バスターミナル」「奈良県文化会館」

8月上旬から予約開始予定

使用ワクチン：ファイザー社のワクチン

※詳細は町ホームページでもご案内する予定です。

ワクチンによる副反応に関する相談先

奈良県新型コロナワクチン副反応コールセンター

☎ 0120-919-003（24時間対応／平日、土・日曜日、祝日）、FAX 0742-36-6105

個別接種

7月から、下記の町内医療機関で個別接種を開始しています。

注意 予約は田原本町新型コロナワクチン接種コールセンターでのみ受け付けています。

予約枠には限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。

町内医療機関（7月12日現在／かかりつけ以外も可能）

医療機関名	住所	対象年齢
植山医院	120（大門西）	12歳以上
小畠内科小児科	三笠17-8	
坂根医院	矢部337-1	
忠岡医院	秦庄456-8	
辻クリニック	547（祇園町）	12歳～15歳
のなみ小児科	十六面29-1	
水野医院	183-7（戎通2）	18歳以上

ワクチンパスポートの申請

海外渡航向けの新型コロナウイルス感染症予防接種証明書（ワクチンパスポート）の申請を受け付けます。申請には、旅券（有効期限内のパスポート）と接種券に付属する「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証」などがが必要です。詳しくは町ホームページをご覧ください。即時発行には応じられませんので、余裕をもって申請してください。



2



特集

コロナ禍の中、襲い来る…

災害に備えよう

1 台風（平成 29 年台風 21 号）により道路が冠水。夜間かつ、足元が見えない危険な状態となっていました 2 令和 2 年 7 月、町職員を対象に、コロナ禍での避難所開設・運営などを想定した訓練を実施し、コロナ禍における大規模災害対応への認識を深めています

1

コロナ禍の中、いつ起こるかわからない災害…田原本町は、昭和 57 年・平成 29 年の台風、昨今の局地的大雨など、特に水害のおそれがある地域であり、感染防止を考えつつ備えていく必要があります。今回は「災害に備える」ためのさまざまな情報をお届けします。

図 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

1. 日ごろからの備えを

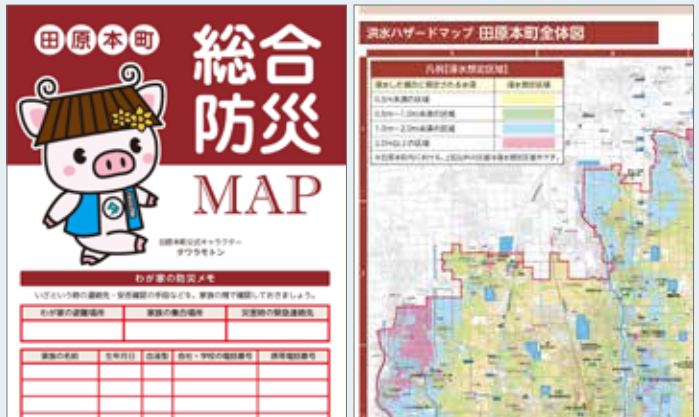
● 事前にハザードマップで危険個所の確認を

お住まいの地域や、職場や学校などがある地域にどんな危険が潜んでいるかを、町総合防災マップ掲載の洪水ハザードマップなどで確認しておきましょう。

田原本町総合防災マップ



町総合防災マップには、ハザードマップをはじめ避難などに役立つさまざまな情報が掲載されています。



広報たわらもと



令和 2 年度 9 月号特集では、避難時に必要なものや、災害情報を入手できる手段などを紹介しています。

● 非常時に備えた備蓄など、事前の準備を



災害に備えた備蓄など、災害対応には事前の準備が大事です。

町総合防災マップや、広報たわらもと奇数号掲載の「今やろう！防災アクション」コーナー、同紙令和 2 年度 9 月号特集などが参考になります。

2. マイタイムラインを作成しよう

● マイタイムラインって？

住民の皆さんそれぞれが、水害に備え行動を整理し時間軸にまとめるオリジナル避難行動計画です。

「いつ」「何を準備して」「どのタイミングで」「どこに逃げるか」を明確にし、家族構成や生活環境に応じた計画をたてることで、いざという時の行動に役立ちます。



▶町では、マイタイムライン作成のための様式を用意しています。この記事を参考に、ぜひ作成してください。



3. 地域の活動を知ろう

● 自主防災組織について

自治会など地域住民が協力して結成している組織で、日ごろから防災・防犯などに関する活動を行っています。

町内では、令和3年時点で78団体が結成されています。

Interview 阪手西自主防災会



地震、水害など、災害の脅威に対して地域の防災組織は重要な存在です。私たちも平成27年8月に活動を開始し、防災・防犯の啓発、人員や物資の確保、連絡体制・防災計画の整備、また地元のコンビニと救援物資に関する協定を締結するなど、災害に備え活動しています。

こういった取り組みを広げ、継続するには、地元住民の皆さんのご協力、そして行政との連携が必要不可欠。皆が協力し合うことで、より強固な「防災」につながると考えています。

1 阪手西自主防災会のタイムライン（防災行動計画）案。行政・自主防災会・地元住民の皆さんの動きが時系列にまとめられています 2 防災倉庫には炊き出し用具など非常時に必要な物資が備蓄されています 3 避難完了の周知として、避難時に黄色のタオルを玄関などに掲示するようお願いするなど、防災意識の向上に取り組んでいます。また、自治会員に防災ガイドブックを配布しています



町では、自主防災組織の設立、取り組みについての支援（資機材購入の助成など）を行っています。詳しくは防災課へお問い合わせください。

4. 避難する時は～台風・雨などの情報に注意しよう～

●災害発生…避難行動について

災害発生時、危険な場所にいる人は避難することが原則です。「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう。

避難行動で、知っておくべき5つのポイント

- 1 避難とは「難を避ける」こと。安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。
- 2 避難先は、小中学校・公民館だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- 3 避難所では、マスク・消毒液・体温計が不足する場合があります。できるだけ自ら携帯してください。
- 4 田原本町が指定する避難所があります。事前に、町の総合防災マップやホームページなどで確認してください。
- 5 豪雨時の屋外移動は非常に危険です。やむを得ず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況を十分確認してください。



●台風・雨などの情報を入手しよう

安全な避難行動には、災害状況、避難所など情報収集が必要です。ここでは、情報収集に役立つサービスを一部紹介します。(テレビやラジオの情報もご活用ください)

安心安全メール

町内に災害が発生したとき、また発生しそうな場合などに、関係情報を迅速に、パソコンや携帯電話に配信します。



- 利用には登録が必要です。(登録は無料)

※情報配信の条件や、登録の方法は、町ホームページをご覧ください。



配信される情報
・気象警報情報
・地震情報
・台風情報
・避難情報 など

停電情報アプリ「関西停電情報」

関西エリアの停電情報が配信されます。お持ちのスマートフォンでご活用ください。



Yahoo! 防災速報

台風などの災害情報や、避難場所の開設情報などがプッシュ通知されます。お持ちの携帯電話やパソコンなどでご活用ください。



災害電話サービス

防災無線について、その内容が聞き取りにくい人や、聴覚障がいのある人にも確認しやすいよう、無線の内容を固定電話や、FAXに伝達します。

※利用には事前登録が必要です。詳しくは町ホームページをご覧ください。



5. 避難所について～コロナ禍における対応～

町では、避難所における新型コロナウイルス感染症などの拡大を防止するため、運営にあたり3つの段階にわけて対策を行います。

なお、避難所運営が長期化する場合は、自治会や自主防災組織と連携し、自主運営体制の構築に努めます。

● 運営における3つの段階

① 平時の事前準備

- マスク、消毒液など感染症対策に必要な物資の準備
- 感染防止のための避難所レイアウト作成
- 検温・問診を行う受付の準備 など

② 避難所開設時

- 感染防止のための避難所レイアウトに基づいた設営
- 濃厚接触者、発熱・咳などがある者の隔離
- 避難者への感染症対策の注意喚起 など

③ 避難所運営時

- チェックシートなどを活用した避難者の体調管理
- 保健所や県の相談窓口との連携による緊急時の対応
- 感染症対策の徹底・継続 など



① 避難所レイアウトの一例（濃厚接触者などの避難所）。パーティション設置や、養生テープ貼り付け・間仕切りなどでの居住スペース区画分けによる避難者同士の間隔確保など、さまざまな方法で感染防止を図ります



②③ 令和2年7月の訓練では、コロナ禍に応じた、避難所での居住スペース区画表示や検温・問診などの受付対応などが行われました

6. より防災への理解を深めていくために・・・

eラーニング教材で、防災について学び、共有しよう

気象庁ホームページにて公開されている、eラーニング教材「大雨の時にどう逃げる」では、台風・豪雨から自らの命を守る基本的な知識・とるべき行動を学べます。

学んだ内容を、家族や友人など身近な人と共有し、特集の内容と併せて防災への理解をより深めていきませんか。



インターネットで

気象庁 eラーニング

を 検索

● 気象庁 eラーニング教材について

避難行動の基本知識を学び、その内容をもとに作成したワークシートを身近な人と共有しあうことでより防災への理解を深められます。段階を経て学べる内容となっており、マイタイムラインを作成する参考としても活用できます。



出典：気象庁ホームページ・eラーニング「大雨の時にどう逃げる」
(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jma-el/dounigeru.html>)



6/20~

史跡公園で田植え!

田植え体験・昔の水田実験

● 6月20日 唐古・鍵遺跡史跡公園・多重環濠エリアで田植え体験が行われました



1234 水田に入ると…思ったより足を取られてびっくり! 子どもも大人も、普段なかなかできない体験を楽しんでいました



5 田んぼの隅から隅まで、しっかり苗が植えられました。無事に育って、稲刈りの時を迎えてほしいです

● 6月26日 昔の水田復元実験を行いました



6789 学生など有志が集い、現代とは違う人力によるやり方に悪戦苦闘しながらも苗を植えていきました



町では、さまざまな研究者と協力して昔の水田を復元する実験・研究を行っています。史跡公園多重環濠エリアに「鉄の鍬」「木の鍬」「石の土掘具」「耕さない」4種類の田んぼを用意し、それぞれで種もみの直播（じかまき）と苗の田植えに分けて、稲を育てています。土の状態や植え方を変えて、土壌の変化や稲の生育状況・収穫量などを調べていきます。今後の研究成果が楽しみです。

6/21

感染症拡大防止のため 消毒用品が寄贈される



(株)ニッコー奈良工場より、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、手指消毒用アルコールスプレーと設置型のウイルス除去用品が寄贈されました。

寄贈された用品は、町施設などで活用させていただきます。

6/23

社会福祉の向上に貢献 町社会福祉協議会会長に感謝状贈呈



町社会福祉協議会会長として尽力し、退任された大西宏興さんに感謝状を贈呈しました。これは、長年地域の福祉課題の解決に取り組み、町の社会福祉の向上に大きく寄与されたことによるものです。

町長は、長年のご労苦に対し労いと感謝の言葉を述べました。

7/8

地域貢献への思いを形に (株)ジェイテクトからマスクの寄贈



(株)ジェイテクトから、同社で生産されたマスク 20,000 枚が寄贈されました。

これは、同社の「地域に貢献したい」という強い思いからなされたものです。

寄贈されたマスクは、新型コロナウイルスワクチン接種に携わる、町医師会の医師、医療従事者などに配布させていただきます。



知っておこう夏のウォーキングの注意点

夏のウォーキングでは、熱中症などに注意が必要です。次の注意点を意識して、安全なウォーキングをしてください。

とても暑い日はショッピングモール内を歩く「モールウォーキング」もおすすめです。涼しいところで、買い物をしながら安全にウォーキングを楽しめます。

※モールウォーキング中も水分補給と休憩はこまめに行ってください。

注意点 1 熱中症

夏のウォーキングで一番気を付けたいのが熱中症です。気温はもちろん、湿度もしっかりとチェックしてください。湿度が高いと汗をかきにくくなり、体温調節がしにくくなるためです。環境省が発表する「暑さ指数」や「熱中症警戒アラート」などを確認し、無理のない範囲で運動してください。これらの指数やアラートは「熱中症予防情報サイト」で確認できます。



熱中症予防情報サイト

注意点 2 紫外線

春先から真夏にかけての紫外線は強力です。

なるべく日陰の多いルートを選んで、日焼け止めを塗ったり、UVカット加工のマスクやウェアなどで紫外線対策をしてください。

注意点 3 体調管理

ウォーキングをしている最中に、頭痛や吐き気、めまいなど熱中症が疑われるような症状が現れた場合など、少しでも体調不良を感じたら、無理せずすぐにウォーキングを中断して涼しい場所で休憩してください。



ウォーキングは健康維持に効果的な運動ですが、夏の間は無理せず、涼しい時間を選んで「できる範囲で続ける」ようにしてください。

たわらもとヘルスケアプロジェクト応募用紙 (健幸ポイント事業)

3人以上応募する場合は応募用紙をコピーして使用ください。

フリガナ		身長	
氏名			cm
		性別	
	男・女		
生年月日	大正・昭和	年	月 日
住所	〒636-田原本町		
電話番号	-	-	

フリガナ		身長	
氏名			cm
		性別	
	男・女		
生年月日	大正・昭和	年	月 日
住所	〒636-田原本町		
電話番号	-	-	

キリトリ線



健幸ポイント事業参加者募集中!

歩いてポイントをためるだけなので、誰でも気軽にスタートできます♪ 私たちと一緒に「健幸生活」を始めませんか。



皆さんのご応募お待ちしております。

対象者 町内在住の40歳以上(令和4年3月31日時点)で説明会に参加できる人。

※説明会の日程については受付後に案内します。

費用 2,000円

(参加者には1,000円相当のポイントを還元!)

応募方法 左記の応募用紙に必要事項を記入し、次の提出先へ持参または郵送。

提出先 〒636-0392 田原本町 890-1

田原本町長寿介護課 SWC 推進係

☎ 34-2052 / FAX 32-2977

環境保全と障がい者の自立・就労支援のために 使い捨てコンタクトレンズの 空ケースをリサイクル

環境未来推進課環境未来推進係 ☎ 32-2901 (内線 613)

本町では、HOYA (株)アイケアカンパニーが行う「アイシティ eco プロジェクト」に賛同し、奈良県で初めて協定を締結しました。

このプロジェクトは、回収した空ケースの再資源化による環境保全や障がい者の自立・就労を支援するものです。資源化により得た収益の全額は日本アイバンク協会へ寄付されており、角膜の病気による視力障がい者の視力回復のために役立てられています。

また、プラスチックごみの減量やマイクロプラスチックによる海洋生態系への問題、地球温暖化など環境問題にも貢献することができます。ぜひ、回収にご協力ください。

回収ボックス設置場所

- 役場本庁舎 (SDGs コーナー)
- 青垣生涯学習センター
- 清掃センター



使い捨てレンズ空ケース回収についてのお願い

アルミシールは完全にはがし、残りがないようにしてお持ちください。どのメーカーの空ケースでも回収できます。
※使い捨てレンズの空ケース以外は回収対象外となります。

回収可能例



アルミシール、レンズの残りが無く空ケースのみの状態

回収不可能例



レンズが残っている

回収不可能例



アルミシール残りあり

回収不可能例



アルミシール残りあり

COOL CHOICE

「次世代からの環境メッセージ&イマできる賢い選択」展

NPO 法人奈良ストップ温暖化の会 NASO
☎ 0742-49-6730

次世代を担う世界中の小学生・中学生の地球環境、未来に対する想いを表現した絵画、エコアイデアを一堂に展示します。また、地球温暖化防止で暮らしを豊かにする省エネ・脱炭素な暮らしの提案「イマできる賢い選択」

パネルを展示します。ぜひご覧ください。

日時 8月17日(火)～24日(火)

※ 17日(火)・21日(土)・22日(日)・24日(火)の午前10時～午後5時は啓発スタッフが常駐します。アンケートに答えると景品を差し上げます。

場所 青垣生涯学習センター 1階廊下



行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

期日前・当日投票所の変更

9月12日執行予定の田原本町議会議員選挙から、期日前投票所および第7・10投票区の投票所が変更となります。

▶ 期日前投票所

投票所 町民ホール（町役場西側）

▶ 第7投票区

投票所 東小学校体育館

対象自治会 平田・大木・西大木・伊与戸・蔵堂・為川南・為川北・金沢・大安寺・西大安寺・笠形第一



▶ 第10投票区

投票所 笠縫公民館

対象自治会 新木・矢部・笠縫



地方自治に対して意思表示のできるこの機会を逃さず、投票日には主権者の誇りと責任を持って投票しましょう。

投票できる人 平成15年9月13日以前に生まれた人で、令和3年6月6日以前から引き続き住民登録をしている人（投票日までに出発した人は、投票できません）

任期満了に伴う田原本町議会議員選挙が、9月7日(火)告示・立候補届出、9月12日(日)投票・開票の日程で行われます。

主権者の誇りと責任を持って投票しましょう
町議会議員選挙の投票日は9月12日(日)です

選挙管理委員会事務局 ☎ 34・2106

立候補予定者説明会

日時 8月18日(水)
午前10時～

場所 町民ホール（町役場西側）

※出席者は、候補者1人につき2人以内

立候補届出日

日時 9月7日(火)
午前8時30分～午後5時

場所 町民ホール（町役場西側）

詳しくは、今月号の折込をご覧ください。



明るい選挙のイメージキャラクター
選挙のめいすいくん

認知症のことなどお気軽にご相談ください

ここだけカフェ

町地域包括支援センター ☎ 34-2104

認知症についての心配や関心がある人ならどなたでも参加いただけるカフェを開いています。

身近な人には話しにくいようなことも「ここだけ」の居心地いい空間で、気軽にお話しできるカフェを目指しています。

日時 8月18日(水)
午後2時～4時

場所 道の駅レスティ唐古・鍵多目的室1・2

対象 認知症について話したいこと、聞いてみたいことがある人ならどなたでも

参加費 無料

申込 不要



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

低所得の子育て世帯に対する支援策です 子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の子育て世帯分）

こども未来課 こども支援係 ☎ 33・9036

低所得の子育て世帯に対する支援策として、子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の子育て世帯分）を支給します。

※子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を受け取った人は重複して支給されません。

支給額 児童1人あたり5万円

対象者

① 令和3年4月分児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けており、令和3年度分の住民税均等割が非課税の人

② ①のほか、対象児童（18歳年度末までの子（障がい児は20歳未満）の養育者であって、次のいずれかに該当する人

● 令和3年度分の住民税均等割が非課税の人

● 新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税である人と同様の事情にあると認められる人
※令和3年4月以降から令和4年2月末までに生まれる新生児も対象となります。

申請方法

対象者①の人

申請不要です。後日支給の通知を送付します。

対象者②の人

※公務員の人は申請が必要です。申請が必要です。詳細は町ホームページをご覧ください。来課こども支援係までお問い合わせください。

申請期限

令和4年2月28日(月)



いっしょにたべようよ

こども食堂たわらもと

主催：田原本町赤十字奉仕団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。

参加無料

日時 **9月18日(土)** 正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター 2階 調理室

対象 幼稚園児と小学生（幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要）

定員 約30人

問・申込 9月6日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル（☎ 35-3835）へ。詳細はQRコードを読み取ってください。



※メニューは未定です。（アレルギーの対応はしません）

手当の受給に関する大切な手続きです

児童扶養手当・特別児童扶養手当の「現況届」の提出を

こども未来課 こども支援係 ☎ 33-9036

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、それぞれ、毎年8月中旬に「現況届」（児童扶養手当）・9月上旬までに「所得状況届」（特別児童扶養手当）を提出していただく必要があります。



この届は、前年の所得や養育状況を把握し、手当を引き続き受給できるかどうかを確認するための大切な手続きです。8月分以降も続けて手当を受けるためにも必ず提出してください。

提出期間

児童扶養手当 8月2日(月)～8月31日(火)

特別児童扶養手当 8月12日(木)～9月10日(金)

令和3年度

田原本町 職員採用試験

☎ 町職員任用試験委員会事務局（人事課内） ☎ 34-2056

試験職種（区分）・採用予定人員・受験資格

試験職種（区分）	採用予定人員	受験資格
行政職（上級）	4人程度	平成元年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人
行政職（就職氷河期世代対象）	1人	昭和52年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人
土木職（初級）	若干人	平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人
保健師	若干人	昭和61年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、保健師の免許を取得している人、または令和4年3月末日までに当該免許取得見込みの人

- ※採用予定人員は現時点での見通しで、変更になることがあります。
- ※受験者の試験の成績が一定以下の場合、採用予定人員を減員することがあります。
- ※資格取得見込みで受験した者が、令和4年3月末日までに資格を取得しなかった場合は、採用される資格を失います。
- ※受験申込はインターネットのみです。

試験日・申込期間

【行政職（上級・就職氷河期世代対象）・保健師】

- 第1次試験 10月2日(土)～17日(日)
- 第2次試験 11月14日(日)
- 第3次試験 12月19日(日)

受験申込期間 8月17日(火)午前9時～
9月14日(火)午後3時

試験日・申込期間【土木職（初級）】

- 第1次試験 11月14日(日)
- 第2次試験 12月19日(日)

受験申込期間 10月4日(月)午前9時～
10月18日(月)午後3時

受験案内の入手方法

町職員任用試験委員会事務局（町役場人事課内）で配布するとともに、町ホームページにも掲載しています。町ホームページ



グアテマラ共和国の選手との交流

ホストタウン・リモート交流事業

生涯教育課 ☎ 32-6191

グアテマラ共和国の選手との、リモートによる交流です。オリンピック・パラリンピックでの活躍を報告します。

- ▶日時 9月25日(土)
開場：午前9時30分 開始：午前10時
- ▶場所 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール
- ▶定員 300人（応募多数の場合は抽選）
- ▶申込 ●申込フォーム…右のQRコード（8月31日(火)まで）
●往復ハガキ…右記の記入要領を参照（8月30日(月)消印有効）



ハガキ記入要領

6360247	※ここは白紙	返信裏	往信裏
田原本町阪手 233-1 田原本青垣生涯学習 センター生涯教育課 「ホストタウン・リ モート交流事業」宛	ご自身の 郵便番号 住所 氏名	下記の必要事項を 記入	
往信表	返信表		

必要事項 ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加希望人数（1回の申し込みにつき2人まで） ⑤同伴者の氏名 ⑥同伴者の住所 ⑦同伴者の電話番号 ⑧グアテマラ共和国選手へのメッセージや質問など（すべての質問にお答えするものではありません）

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

学習習慣の定着などのため

学習支援教室受講生募集

生涯教育課 ☎ 32-6193

(株)トライグループによる学習習慣や基礎学力の定着のための学習支援を行います。

日程 10月1日から令和4年3月11日までの金曜日(全20回／11月5日、12月24日・31日、1月1日、2月11日を除く)

時間・指導科目

▶小学5・6年生

時間：午後5時15分～6時15分

科目：国語・算数

▶中学1～3年生

時間：午後6時30分～8時30分

指導科目：英語・数学

場所 青垣生涯学習センター

対象者 町内小・中学校に在籍または町内在住の小学5年生～中学3年生

定員 小学生15人、中学生15人（応募者多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込方法 8月24日(火)までに申込フォームで申し込みください。受講決定後、個別説明及び面談を実施します。

受講決定の可否、面談の日程については8月31日(火)までにお知らせします。

※インターネットでの申し込みができない場合は、生涯教育課（☎ 32-6193）までご連絡ください。



申込フォーム



スマホをお持ちでない人も参加できます

65歳以上の人限定 スマートフォン教室

生涯教育課 ☎ 32-6191

日時 9月14日(火)

①午後1時30分～2時30分

②午後3時～4時

(それぞれ内容が違います)

場所

青垣生涯学習センター

研修室

内容

①シニア安心・安全講座

②災害対策講座

※携帯電話会社社員による出張講座です。

対象 町内在住の65歳以上の人

定員 各回20人

受講料 無料

申込方法 8月18日(水)午前10時から電話で生涯教育課（☎ 32-6191）へ（先着順／定員になり次第締切）



遊休農地・耕作放棄地活用のため

田原本町版 農地バンクを設置！

地域産業推進課 ☎ 34-2080



町では耕作・管理できなくなった農地を登録していただき、活用したい人へ紹介する田原本町版農地バンクを設置しています。

農地所有者（出し手）が「貸したい・売りたい」農地の情報をバンクに登録し「借りたい・買いたい」という利用希望者（受け手）へその情報を提供することで、農業者（担い手）への集積を進め、農地の遊休化を防止し、農地の機能維持や農業の振興を図ります。

耕作放棄地についても登録できます。お気軽にご相談ください。

催し・講座



「聞こえのサポーター講座」 受講生募集中!

講座では聞こえにくい人に要点を書いて伝える「要約筆記」をつけていきます。お近くに耳の遠くなったお年寄りや、聞こえにくくて不自由している難聴者がおられたら、どうぞ一緒に乗り越えてください。

日程 9月10日・17日・24日、10月1日・8日・15日・22日の全7回（いずれも金曜日）

時間 午後1時～3時

場所 青垣生涯学習センター1階
視聴覚室など

対象 町在住・在勤の人

参加費 1000円（テキスト代など）

申込締切 9月3日（金）

※受講希望者が5人に満たない場合、講座を開催しませんのでご了承ください。

問・申込 健康福祉課障害福祉係（☎34・2090 / FAX 32・2977）

第2回空き家等個別相談会

将来空き家などになる可能性のある建物を所有されている人や、現在空き

家をお持ちでお悩みのある人、今後利用や処分をお考えの人を対象とした相談会です。

相続や税金面などを踏まえながら、多角的に検討し相談に応じます。

日時 9月6日（月）午前9時～午後4時

場所 町役場2階2B相談室

定員 6人（申込順）

問・申込 9月3日（金）（必着）までに、直接または電話でまちづくり建設課都市再開発係（☎34・2085）へ。



平和パネル展

非核平和都市宣言の町田原本町

「人類は核兵器と共存できない」これがヒバクシャのメッセージです。被爆の実相を知ってもらうことを目的に、資料を展示します。

日時 8月1日（日）～31日（火）午前9時～

午後5時（図書館の休館日を除く）（本紙25ページ参照）／土曜日は午後7時

まで）

場所 図書館内北出入口付近

総務課自治人権推進係

☎34・2114

福祉作業所のガレージセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品などを販売します。

日時 8月31日（火）午前10時～午後1時

※雨天中止

問・場所 田原本町福祉作業所 ☎33・5824（千代1221の1）

県介護実習・普及センターの講座

●介護普及講座

「障害のある人を地域で支えるしくみ」（まほろばあいサポート・ヘルプマーク・ヘルプカードなど）

日時 9月2日（木）午後1時～3時

場所 福祉住宅体験館

（県営福祉パーク）

対象 どなたでも参加できます。

定員 15人（申込多数の場合は抽選）

費用 無料

申込締切 8月19日（木）

（当日午後5時15分必着）

●介護実践講座

「更衣介助と排泄介助」（オムツ・排泄

8月の納付(普通徴収分)

税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

納期限 **8月31日(火)**

- 種類
- 町県民税 (第2期分)
 - 国民健康保険税 (第2期分)
 - 介護保険料 (第2期分)
 - 後期高齢者医療保険料 (第2期分)

町税などの納付には

スマートフォン決済アプリや、安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

- 新型コロナウイルス感染拡大防止を図ることができます。
- 現金を持ち歩く必要がなく**安全**です。
- スマートフォン決済アプリでは、24時間365日いつでもどこでも手軽に納付でき**便利**です。

▶スマートフォン決済

アプリをダウンロードし、スマートフォンで納付書のバーコードを読み取って決済してください。詳しくは、各アプリ決済のホームページ及び町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

▶口座振替

申し込み手続きは簡単で、一度申し込みをすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください。(申し込みは納期限の1ヵ月前までをお願いします)

用具の使い方
 日時 9月8日(水)午後1時～3時
 場所 福祉住宅体験館
 (県営福祉パーク)
対象 どなたでも参加できます。
定員 15人(申込多数の場合は抽選)
費用 無料
申込締切 8月25日(水)
 (当日午後5時15分必着)

●介護実践講座
 「摂食機能を高める食事と調理」
 日時 9月22日(水)午後1時～3時
 場所 福祉住宅体験館
 (県営福祉パーク)
対象 どなたでも参加できます。

●介護実践講座
 「床ずれ発生のメカニズムと安楽な体位」
 日時 9月29日(水)午後1時～3時
 場所 福祉住宅体験館
 (県営福祉パーク)
対象 どなたでも参加できます。
定員 15人(申込多数の場合は抽選)
費用 無料
申込締切 9月15日(水)
 (当日午後5時15分必着)

●申込方法 住所・氏名・電話番号を、ハガキ・FAXまたは電話で次の申込先へ。
●申込先 奈良県介護実習・普及センター(〒636-0345 田原本町多722/☎32-8848/FAX34-2800)



催し・講座



人工肛門・人工膀胱(ぼうこう)(オストメイト)の人への個別相談会

人工肛門・人工膀胱をもって、いろいろな悩み・苦勞がある人、一人で閉じこもらないで、専門家や同じ立場の人に相談し元氣になりますか。

日時

① 8月21日(土) ② 8月24日(火)

①②ともに午前9時～正午

場所

① 県社会福祉総合センター(檀原市) 2階ボランティアルーム

② 県文化会館(奈良市) 1階第2会議室

相談対応者 専門看護師、支部役員(ピアサポーター)、ストーマ装具業者(製品を展示)

対象 県内在住のオストメイトの人

費用 無料(申込不要)

固(公社) 日本オストミー協会奈良県支部(川崎) ☎090・2110・5032

イベント中止のお知らせ

中央体育館が新型コロナウイルスワクチン接種会場となるため、次のイベントを中止します。

ご理解、ご協力をお願いします。

令和3年度秋季総合競技大会

固 中央体育館 ☎33・5882

就職・募集



自衛官

● 自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 年間を通じて

試験日 受付時にお知らせします。

● 一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 9月6日(月)まで

1次試験日 9月18日(土)

● 航空学生

応募資格 高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人

受付期間 9月9日(木)まで

1次試験日 9月20日(月・祝)

● 防衛大学校学生(一般)

応募資格 高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人

受付期間 10月27日(水)まで

1次試験日 11月6日(土)・7日(日)

※推薦・総合選抜についてはお問い合わせください。

● 防衛医科大学校学生(医学科)

応募資格 高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人

受付期間 10月13日(水)まで

1次試験日 10月23日(土)

● 防衛医科大学校学生(看護学科)

応募資格 高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人

受付期間 10月13日(水)まで

1次試験日 10月23日(土)

※詳細はお問い合わせください。

固 自衛隊檀原地域事務所

☎29・9060



警察官(第2回)採用試験

受験資格

① 大卒区分：昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または令和4年3月末日までに卒業見込みの人

② 大卒区分以外：①以外の人

採用予定人数

① 男性20人程度、女性3人程度

② 男性28人程度、女性4人程度

第1次試験日

▼教養・論(作) 文試験: 9月19日(日)
▼体力試験・口述試験: 10月9日(土)・10日(日)のうち指定する1日

受付期間

▼郵送・持参: 8月20日(金)まで
▼インターネット: 8月16日(月)まで

申込方法

受験申込書を次の申込先へ簡易書留で郵送か持参。県警ホームページからも申し込むことができます。



※「サイバー捜査官」採用試験も実施します。詳しくはお問い合わせください。

☎・申込先 奈良県警察本部警務課

ひとりで抱え込まないで
生きづらさを感じたときは
相談を

保健センター ☎ 33-8000



「やる気が出ない」「自分の居場所がない」などと感じることはありませんか。

新型コロナウイルスの影響により、普段の生活における変化がもたらすストレスを受け、不調を感じる人が増えています。

こころの不調はすべての年齢で起こります。警察庁自殺統計原票データによると、令和2年度の全国の自殺者数は21,081人で、前年度より912人増加しています。また、小中高校生の自殺者数は過去最高の499人でした。

夏季休暇終了後の新学期を迎えるにあたって、不安から何かしらのサインを出すお子さんもしらっしゃるかもしれません。

電話やLINEなど、さまざまな相談窓口があります。ご自身やご家族の不安を感じたときは、ひとりで抱え込まずに相談をしてください。

各種相談先



文部科学省
子どものSOSの
相談窓口



厚生労働省
自殺対策
相談先一覧



田原本町
相談窓口一覧



2021
子育ての仕事就職フェア

奈良県の子育ての職場の合同求人説明会です。参加料無料、事前申し込み不要、履歴書不要、入退場自由。

日時 8月29日(日)



採用係 (〒630-8578 奈良市登大路町80 / ☎0120-351204)

午前10時30分〜午後3時30分
就職バックアップセミナー(要申込)
: 午前10時30分〜正午
▼未来の職場プレゼンタイム・魅力ワ
クワク・ブースで面談: 午後1時〜
3時30分
場所 ミ・ナラ特設会場(奈良市)

対象

●子育ての仕事に就職または転職希望の人

●子育ての仕事に関心のある人

●保育士、放課後児童支援員を目指している人

内容

●出店事業所による「未来の職場プレゼンタイム」(20法人予定)

●子育ての施設・事業所との面談コーナー(20法人予定)
●保育・放課後児童クラブの仕事相談コーナー
●ハローワーク相談コーナー
☎ 奈良県保育人材バンク (☎29・0160 / ☎29・6114)



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

就職・募集



県広域消防組合消防職員 採用募集案内（後期）

令和4年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

募集区分 高校区分

※詳細は、7月下旬に広域消防組合ホームページにて掲載予定です。

☎ 県広域消防組合消防本部人事企画課 人事係 ☎ 20・11119



お知らせ



新型コロナウイルス感染防止対策 施設認証取得奨励金

奈良県新型コロナウイルス感染防止対策施設認証制度（奈良県が行う、新型コロナウイルス感染症に対する適切な感染防止対策を行った飲食店や宿泊施設を認証する制度）の認証を受けた飲食店などを営む事業者に対し、奨励金を交付します。

対象者

町内で、県の認証制度による認証を受けた飲食店などを営む事業者

奨励金の額 1施設あたり3万円

申請方法 申請書に必要な書類を添えて、地域産業推進課に持参または郵送

※詳細は町ホームページでご確認ください
さい

☎ 地域産業推進課商工・観光係

34・2080



子どもの人権110番電話相談

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題の解決を図るため、人権擁護委員と法務局職員が無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時 8月27日(金)～9月2日(木)

午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は午前10時～午後5時

☎ 全国一斉「子どもの人権110番」

0120・0007・110

※携帯電話・PHS使用可、一部のIP電話使用不可

対象 県内在住の児童・生徒とその保護者

☎ 奈良地方法務局人権擁護課

0742・23・5457

「希望」が湧く短歌・新短歌お待ちしています

第10回「やすまるさんへのメッセージ」 コンテスト作品募集

今年も「やすまるさんへのメッセージ」コンテストを実施します。

今年度のテーマ 希望

表現方法 短歌・新短歌

※五七五七七のリズムを内在し、現代の言葉で表現したもの。

応募部門 小学生の部、中学生の部、一般の部

賞 部門ごとに最優秀賞1人（ほか各賞あり）

応募期間 7月12日(月)～9月10日(金)

応募方法 ハガキ・特設サイト（下記QRコードから）

※FAX・メールでの応募は受け付けていません

☎・応募先 (一社) 田原本まちづくり観光振興機構 / 〒636-0300 田原本町193 観光ステーション磯城の里内 / ☎ 33-4560



住宅用火災警報器の設置

住宅用火災警報器は、新築・既存住宅を問わず、すべての住宅への設置が義務付けられています。（罰則はありません）

設置について不明な点がありましたら、磯城消防署予防課までお問い合わせください。

設置場所 寝室、階段

※台所や居室への取り付けも推奨（任意）

種類 煙式、熱式



※寝室や階段に設置するものは、煙式で検定合格商標マークが貼られているものをご購入しましょう。
※10年を目安に交換をお勧めします。
☎ 磯城消防署予防課 33・2461

生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

水難事故・山岳遭難を 防ぎましょう

夏季は、水辺や山のレジャーに出かけることが多くなる季節です。そのため、この時期は例年水難事故・山岳遭難の発生件数が多くなっています。特に、子どもの水難の年間発生件数の約半数が夏季に集中しています。



夏季における水難事故・山岳遭難を未然に防ぐため、事故防止に十分気を付け、楽しい夏を過ごしてください。

水難事故

▶水難事故発生状況

	令和元年	令和2年	増減
発生件数	9	14	5
水難者数(人)	20	15	-5

▶水難事故の防止のために

- 飲酒をして遊泳しない
- 急流や深みなどの危険個所に注意
- 自分の泳ぐ力を過信しない
- 危険個所での遊泳や岩場からの飛び込みは絶対しない
- 天候が悪化したら遊泳を中止する
- ダムの放流時は急な増水に注意し遊泳を中止する
- 子どもだけで遊ばせない

山岳遭難

▶山岳遭難発生状況

	令和元年	令和2年	増減
発生件数	46	56	10
遭難者数(人)	53	69	16

▶山岳遭難の主な原因

- 地理が分からないままでの登山
- 無理な計画の登山
- 装備が不十分

▶命を守る3要件+1

- 無理のない計画と引き返す勇氣
 - 十分な装備と食料の準備
 - 通信手段の確保
- + 「登山届」の提出



奈良県警
登山届提出用
メールフォーム

中退共の退職金制度

国がつくった安心でお得な制度。掛け金の一部を国が負担するほか、掛け金は全額非課税になります。

社外積み立てで管理も簡単、詳しくは「中退共」で検索してください。

☎ (独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03・6907・1234

自筆証書遺言書保管制度

法務局があなたの大切な遺言書を守ります。

遺言書を作成して

相続トラブルを未然に防止しましょう

遺言書を作成しておくこと

● あなたの意思に従った遺産の分配ができます。

● 相続人以外の人にも財産の分配(遺贈)ができます。

遺言書を作成したときは

法務局の保管制度を御利用ください

本制度を利用すると

● 遺言書の紛失・改ざんや隠ぺいの心配がありません。

● 家庭裁判所の検認が不要となります。

● 保管の申請には、1通につき手数料3900円がかかります。

※本制度の申請手続には予約が必要で

す。

☎ 奈良地方法務局葛城支局 ☎

0745・52・4941 (自動音声5番/平日午前8時30分~午後5時15分)

善意銀行(6月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名：2000円



☎ 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

お詫びと訂正

広報7月号11ページ「被保険者証を7月下旬に送付します」記事内の表に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。(表内3カ所)

正 給与所得者等の数

誤 給与所得者の数

☎ 住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095 / ☎ 34・2096



国保中央病院だより 125

国保中央病院 ☎ 32-8800

がんの終末期に点滴を控える理由

緩和ケア科部長
中村契

がんの栄養療法とは

がんになると多くの患者さんは食欲が低下します。それはがんが原因となることもあれば、抗がん剤などがんに対する治療が原因となることもあります。栄養が不足すれば食事量の減った患者さんには栄養を補うための点滴など、積極的な栄養療法が行われます。

栄養療法を受けられない人

しかしこれには例外があります。がんの終末期（亡くなる前のおよそ1ヵ月くらいの間）に入ると、身体が受け付けることができる栄養量が大幅に低下します。

この時期に点滴を行ったとしても残念ながら体力の回復は見込めません。そればかりか点滴によって身体

に入った過剰な水分がむくみや痰（たん）に変わり、かえって患者さんに苦痛を与えてしまいます。そのため、がんの終末期にはそれまでの積極的な栄養療法を中止して「点滴を減らす、あるいは止める」という治療方針の転換が必要となります。

がんの終末期に点滴を行わなくても余命には影響しない（寿命は縮まらない）という研究結果があります。つまり、点滴をやめるのは苦痛を回避するための治療であり、決して「もうあきらめたから何もしない」ということではないのです。

一緒に最善の道を探します

とはいえ「点滴をしないのはただ死を待つようですら」と点滴を希望される人は多くいらっしゃいます。そのお気持ちは十分に理解できます。患者さんまたはご家族が点滴を強く希望される場合にはやや少な目の量の点滴で様子を見て、それでもむくみや痰の増加などがみられたときは点滴を続けるか止めるかを改めて相談するようにしています。

終末期の緩和ケアの答えは一つではありません。たとえ終末期の厳しい症状であっても患者さんやご家族にとって最善の道がみつけれられるように、どのような質問やご要望にも丁寧に答えるようにしています。

Cooking



第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕
おうちごはんて 野菜プラス

作り方

- 1 ボウルにAの材料を入れて混ぜ、冷やしておく。
- 2 鍋に湯を沸かし、そうめんをゆでる。
- 3 トマトはくし形に切り、きゅうりはせん切りにする。ツナ缶の油をきっておく。
- 4 器に2のそうめんを盛り付け、1をかけ3をかざる。

バランスのとれた食事とは、1回の食事に「主食」「主菜」「副菜」がそろった食事です。（下記参照）普段よく食べる食事に「副菜」をプラスすることで、食事のバランスを整えることができます。

「主食」：ごはん、パン、めん類などの炭水化物を多く含む食品

「主菜」：肉類、魚介類、大豆・大豆製品、卵などのたんぱく質を多く含む食品

「副菜」：野菜類、きのこ類、海藻類などのビタミンやミネラルを多く含む食品



カラフルそうめん

1人分エネルギー：306kcal

材料（2人分）

- ▶ そうめん…2束（100g） ▶ ツナ缶…1缶（70g）
- ▶ トマト…1個 ▶ きゅうり…1／2本
- ▶ A（めんつゆ（3倍希釈）…70ml、ごま油…小さじ1、土しょうが（すりおろし）…小さじ1、水…200ml）

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	8月18日(水) 午後1時～4時(1 人30分以内)	町役場2階 201会議室	国税に関する一般的な税 務相談	対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～午後3時 ※電話での相談になります。 ☎ 32-2901 (内線174)		商品やサービスに関する 相談	担当=消費生活相談員 相談方法=電話 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 32-2901 (内線174)
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題にかかわる困り ごと相談	☎ 奈良地方法務局葛城支局 ☎ 0745-52-4941
行政苦情110番	電話での相談になります。 ☎ 0742-24-1100		国の行政全般についての 不満、要望などの相談	☎ 奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742-24-0300
中南和法律相談 センター (予約制)	9月1日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 201会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時=8月18日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝日を 除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと 相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	8月25日(水) 午前10時～午後 3時30分	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための専門的な相談	担当=臨床心理士 ☎・予約 8月18日(水)までに、青垣生涯学習セ ンター (生涯教育課/☎ 32-6193) へ。
若者自立のため の無料相談 (予約制)	8月26日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くこ とが困難な若者や、その 家族のための相談 (厚生 労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやま ☎ 44-2055
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセン ター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5 時/土・日曜日、祝日を除く) ☎ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	8月26日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。
最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



たわらもとで見つけた！ いきいきご長寿 数珠つなぎ 第6回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。体を鍛えられ、仲間も増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介しします。



新木いきいき百歳体操

仲間と一緒にするのが楽しい、ケガからの回復が早くなった…いきいき百歳体操がもたらすさまざまな「良いところ」を実感しながら、メンバー一同、しっかり体力をつけ、もっと元気であるため、仲良く楽しく体操を続けています。

いきいき百歳体操・体力測定が行われました！

町では、いきいき百歳体操を行っている団体に対し、1年に1回体力測定を行っています。6月9日の測定では、町内で活躍されている理学療法士にご協力をいただきました。参加された人たちは現状の心身状態を知り、体力・元気を維持する運動や知識を学んで、より健康への意識を高めていました。



活動について

- ▶実施日 毎週水曜日
- ▶開始時間 午後2時から
- ▶場所 新木公民館
- ▶参加条件 自治会員のみ
- ▶登録人数 11人(令和3年7月1日時点)



いきいき百歳体操、続けてます！

今も、そしてこれからも…活力みなぎる 地元のご長寿の人からひとこと

～新木いきいき百歳体操 編～



▲体力測定ではしっかりと5回起立。90歳を超え、確かな体力を維持しています



木村エミ子さん

仲間と一緒にが、何より楽しいです

家でも畑仕事をしたりしていますが、やはり1人よりも、誰かと一緒に何かするのは気分の良さが違います。百歳体操を続けて体もままああ調子良くなってますし、何より仲間と一緒に体操するのがすごく楽しいです。

1 新木いきいき百歳体操の皆さん。健康への意識を高く持ち、仲間同士楽しく、積極的に体操を続けています **234** 体力測定の様子。椅子からの5回起立時間や握力などを測定 **5** 「足の指を動かしてみましょう」理学療法士から体力・元気を維持する運動や知識を学ぶ **6** 参加者と理学療法士の間で、積極的に情報交換が行われました

いきいき百歳体操をはじめませんか

いきいき百歳体操を…

- やってみたい人
 - 体操する団体を立ち上げたい人
 - 体操場所を提供できる人
- ぜひ下記の連絡先へご相談ください



▲町ホームページにも、関係情報を掲載しています

町地域包括支援センター ☎ 34-2104



図書館ホームページ

8月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間

午前9時30分～午後5時（土曜日のみ午後6時30分まで）

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～午後5時

問い合わせ ☎ 32-0262

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
8月7日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
8月14日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
9月4日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上



場所 おはなしのへや(申込不要)

磯城野高校のみなさんによるおはなし会

県立磯城野高等学校ヒューマンライフ科の皆さんによる楽しいおはなし会です。(申込不要)

日時 8月21日(土)
午後2時～2時30分

場所 おはなしのへや

対象 3歳から



ご注意ください

休館日が変わっています

祝日法の改正により、休館日が変わっていますのでご注意ください。

休館日

8月10日(火)

開館日

8月9日(月)



今月の新刊

医学のひよこ

海堂尊著／角川書店

ひよんなことから東城大学医学部に通うことになった、中学3年生の曾根崎薫。洞窟で見たこともない巨大な「たまご」を発見し、大事に育てようとするが、大人たちの謀略に巻き込まれ…。



まるごときゅうり

大竹道茂監修／絵本塾出版

サラダや漬物、カップ巻きなどで一年中食べられているきゅうり。もともとは夏の野菜で、最大の特徴は水分が多いこと。すいかや牛乳より水分が多いのです。きゅうりの歴史や料理などを、絵とともにわかりやすく紹介します。



琥珀の夏

辻村深月著／文藝春秋

かつてカルト集団として批判された団体の敷地から子どもの白骨が発見された。弁護士の法子は、遺体は自分の知る少女ではないかと胸騒ぎを覚える。30年前の記憶の扉が開き、幼い日の友情と罪があふれだす。



用具室の日曜日

村上しいこ著／講談社

ここは、せんねん町の、まんねん小学校の用具室。運動会などで使う道具たちがいます。待ちに待った日曜日。狭くて暗い用具室を飛び出し、用具室のみんなはオニごっこ。でも、三角コーンだけは様子が変で…。



やわらかとろける

いとしのゼリー

本間節子著／主婦の友社

ふるふる、ぷるんとした絶妙なやわらかさで、食材のうまみを包み込んで引き立てるゼリー。ゼラチン、アガー、寒天で作る、とろけるような口どけの至福のゼリーレシピ61品を紹介。



成人のための集団検診 (問・申込：保健センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和 4 年 3 月 31 日時点の年齢。70 歳以上の人は無料)

各検診日の 10 日前までに事前予約が必要です。定員になり次第締め切りますので、次回の日程についてご相談ください。

検診名	実施日程・場所	受付時間	対象	内容など
胃がん検診	町民ホール 9 / 5 (日)	8 : 30 ~ 11 : 10	40 歳以上 ③ 昨年度、胃内視鏡検診を受診していない人	④ 内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 ⑤ 定あり ⑥ 費 900 円 ⑦ 過去にバリウムを飲んで誤嚥した人は受けられません
大腸がん検診			40 歳以上	④ 内問診、検便による潜血反応検査 ⑤ 定なし ⑥ 費 500 円
肺がん・結核検診			40 歳以上 ⑧ 65 歳以上の人は年 1 回の結核検診受診が義務づけられています。	④ 内問診、胸部レントゲン撮影 (喀痰検査は必要な場合のみ実施) ⑤ 定あり ⑥ 費 200 円 / 喀痰検査 (容器代) …450 円

⑧ 石綿読影の精度に係る調査：肺がん検診で撮影した胸部レントゲン画像から、石綿関連疾患の有無に着目して再度読影し、読影の正確さを検証する検査。

※ 6～10月の肺がん検診を受診した人が参加できます。希望者は、肺がん検診申込時に「石綿読影を希望」と伝えてください。

※ 石綿に関する健康影響に不安のある人で本調査の内容を理解し、調査の協力に同意できる人が対象です。

※ すでに呼吸器疾患で医療機関を受診している場合や石綿の健康被害の救済制度を受けている人は対象外です。

※ 定期的に検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながりますので、検診を受けましょう。検診の結果、精密検査が必要となった場合は必ず精密検査を受けてください。

※ 集団検診では、換気・消毒・三密を避けるなど、新型コロナウイルス感染拡大防止対策に努めています。

※ 今後の新型コロナウイルス感染状況により、集団検診が中止・延期になる場合があります。中止・延期になった場合は、個別に連絡します。ご不明な点があれば保健センターまで。

成人のための個別検診 (問保健センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和 4 年 3 月 31 日時点の年齢。70 歳以上の人は無料、申込制)

検診名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診 個別検診	令和 4 年 2 月末日 まで ⑨ 受診票は保健センターで発行しています。	20 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	④ 内問診、子宮頸部 (費 2,000 円) ⑤ 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診 (費 3,500 円) ⑥ 申場県内実施医療機関
乳がん検診 個別検診		40 歳以上の女性 (2 年に 1 回の受診)	④ 内問診、マンモグラフィ検査 ⑤ 費 2,800 円 ⑥ 申場県内実施医療機関 ⑦ 受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中または断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50 歳以上 (2 年に 1 回の受診)	④ 内問診、胃内視鏡 (胃カメラ) による検査 ⑤ 費 3,000 円 ⑥ 申場国保中央病院・健康づくりセンター ⑦ 受診できない人…胃の治療中や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など (詳細については、保健センターまで問い合わせください)
大腸がん検診 個別検診	10 月末日まで (検便の提出期限)	40 歳以上で今年度集団検診を受けていない人 (1 年に 1 回の受診)	④ 内問診、検便による潜血反応検査 ⑤ 費 500 円 ⑥ 申場町内委託医療機関 ⑦ 問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。町内委託医療機関は、令和 3 年度健康づくりカレンダー (4 月号広報折込) 「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。
歯周病検診	10 月末日まで ⑧ 対象者には受診券 (ハガキ) を送付しました。	昭和 46 年 4 月 1 日～昭和 47 年 3 月 31 日生まれ 昭和 56 年 4 月 1 日～昭和 57 年 3 月 31 日生まれ	④ 内歯周病・むし歯などの検査、歯科指導 ⑤ 費無料 ⑥ 申場町内委託歯科医療機関 ⑦ 町内委託歯科医療機関へ直接予約し、受診券 (ハガキ) を持参し受診してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる 磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- ① 発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所 (☎ 33-8000) までお電話ください。
- ② 症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口 (☎ 0742-27-1132 / ☎ 0742-27-8565 : 24 時間対応) に電話相談してください。

※ 磯城休日応急診療所 (日曜日、祝日、年末年始 / 午前 10 時～正午、午後 0 時 40 分～4 時) を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

問 保健センター ☎ 33-8010 / 宮古 404 の 7 / 8 : 30 ~ 17 : 15 (土・日曜日、祝日を除く)

※ 自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

健康カレンダー 8月

受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



注 新型コロナウイルスワクチン
関連情報については「ワクチン接種班だより（本紙3ページ）」をご覧ください

令和3年度健康づくりカレンダー

定期予防接種 (保健センター ☎ 33-8000)

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和3年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）、認印

※各種予防接種の内容に関する相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で、定期予防接種の時期を遅らせることのないよう適切な時期（対象年齢）に予防接種を受けましょう。



▲定期予防接種について



▲町内委託医療機関について

乳幼児のための健康診査 (保健センターで実施 / 問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035)

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

注 乳児健康診査については、生後2ヵ月頃に個別に通知している日程・受付時間でお越しください。

注 乳児健康相談・1歳6ヵ月児健康診査・2歳6ヵ月児歯科健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の対象の人には、個別に日程や受付時間などについて連絡します。

行事名	日程	対象	内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	8 / 4 (水)	令和3年3月生まれ	身体計測・内科診察・保健相談・離乳食の話・絵本の配布
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	8 / 4 (水)	令和2年8月24日～9月30日生まれ	身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談
1歳6ヵ月児健康診査	8 / 23 (月)	令和2年1月6日～20日生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談
2歳6ヵ月児歯科健康診査	① 8 / 19 (木) ② 8 / 26 (木)	① 平成30年12月9日～平成31年1月16日生まれ ② 平成31年1月17日～2月17日生まれ	歯科診察・歯科指導・フッ素塗布
3歳6ヵ月児健康診査	8 / 24 (火)	平成29年12月13日～31日生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談・検尿・視力検査・聴力検査

母と子の教室・相談 (保健センターで実施 / 問・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035)

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	日程	対象	内容など
赤ちゃん体操教室 (らっこクラス)	8 / 2 (月)、9 / 9 (木) 受 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 8組 (1部・2部ともに)
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	8 / 23 (月)、9 / 13 (月) 受 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月～ハイハイするまでの乳児と保護者	
パパママ教室	8 / 20 (金) 受 13:45～14:00	妊娠中の人とパートナー	内 お産や産後の育児生活についての話、沐浴体験や育児体験 定 6組
すこやか相談	8 / 25 (水) (9:00～11:30の間で時間予約制)	発育・発達・育児などに心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名
生=生年月日
コ=コメント



名 ふじもと なつき 藤本 夏帆ちゃん
生 令和2年6月28日
コ いつも笑顔をありがとう♪
元気にすくすく育ってね。



名 しもやま なつき 下山 菜結陽ちゃん
生 令和2年7月15日
コ 兄、姉と共にこれからも元気にスクスク育ってね♡



名 きたざわ えつな 北澤 永夏ちゃん
生 令和2年6月17日
コ かわいいえなちゃん♡家族みんなだいすきです！



名 なかがわ ことね 中川 琴音ちゃん
生 令和2年7月5日
コ 世界一可愛い琴音ちゃん♡だーいすき♡



名 かとう むぎ 加藤 菱ちゃん
生 令和2年7月9日
コ ずっとねえねと仲良く、優しい女の子になってね♡♡



名 あかいかい はせ 赤池 華成ちゃん
生 令和2年7月6日
コ 生まれてきてくれてありがとう♡はやちゃん大好き♡



名 たにぐち ここな 谷口 瑚々渚ちゃん
生 令和2年7月10日
コ こっちゃんの笑顔で毎日癒されているよ♡



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物インキを使用しています。8月号の1部当たりの印刷経費は約30円です。



今月の1シーン たわらもとヘルスケアプロジェクト ながら見守り



▲ながら見守り参加者へは「帽子・マスク・ワッペン」が贈られます

7月9日、天理警察署田原本分庁舎で「たわらもとヘルスケアプロジェクト・ながら見守り出発式」が行われました。ながら見守りとは、日常生活の中で子どもの安全を見守る活動です。「たわらもとヘルスケアプロジェクト・ながら見守り」では、子どもたちの下校時間である午後3時～4時に合わせて活動参加者に歩いていただくことで、健康増進と防犯・交通事故防止につなげていきます。活動参加者を募集しています、詳しくは長寿介護課 SWC 推進係まで。

人の動き		令和3年7月1日現在	
人口	31,739人	(前月比)	-35人
男	15,203人	(前月比)	-17人
女	16,536人	(前月比)	-18人
世帯数	13,210世帯	(前月比)	-6世帯

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■最近の豪雨による全国各地での被害は、平成29年の台風のことを考えると決して他人事ではありません。今回取材した自主防災会をはじめ、地域の人々が活動に励んでおられる「防災意識の啓発」…今回の特集がその援護になればと思います。善

■スケートボードスクールを取材しました。スクール生の子どもたちは吸収が速く、どんどん色んな技術を習得していく姿に感心しました。7月号に掲載のスクール第2期の申込期間は8月8日までです。興味のある人はぜひお申込みを。厚