



まだまだ

健幸ポイント事業参加者募集中!

日々のウォーキングなどでポイントがたまり、たまったポイントは年度末に地域商品券と交換できます!

楽しくお得に健幸づくりをしませんか? ご応募お待ちしております。



対象者 町内在住の40歳以上(令和4年3月31日時点)で説明会に参加できる人。

※説明会の日程については受付後に案内します。

費用 2,000円

(参加者には1,000円相当のポイントを還元!)

応募方法 下記の応募用紙に必要事項を記入し、次の提出先へ持参または郵送。

提出先 〒636-0392 田原本町 890-1
田原本町長寿介護課 SWC 推進係
☎ 34-2052 / FAX 32-2977

●「ながら見守り」活動実施中!



ながら見守り活動の様子



たわらもとヘルスケアプロジェクトでは、警察と連携して「ながら見守り」活動に取り組んでいます。

「ながら見守り」とは、花の水やりや買い物、ウォーキングなど、普段の生活の中で、防犯の視点をもって子どもたちの安全を見守る活動です。

活動に参加していただいている人には、オリジナルの帽子、マスク、ワッペンを付けてもらい、日常生活をしながら、地域の目を増やし、田原本町の安心安全なまちづくりにご協力いただいています。

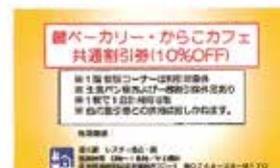
今ならグッズがもらえます



●道の駅レスティ唐古・鍵の
共通割引券をプレゼントしています

健幸ポイント事業に参加し、火曜日に道の駅レスティ唐古・鍵のリーダーライターで歩数データを送信していただくと「鍵ベーカリー・からこカフェ共通割引券(10%OFF)」をお渡しします。

※有効期限は券お渡し日から1週間です。



たわらもとヘルスケアプロジェクト応募用紙
〈健幸ポイント事業〉

3人以上応募する場合は応募用紙をコピーして使用ください。

フリガナ				身長
氏名				cm
				性別
				男・女
生年月日	大正・昭和	年	月	日
住所	〒636-田原本町			
電話番号	-	-	-	-

フリガナ				身長
氏名				cm
				性別
				男・女
生年月日	大正・昭和	年	月	日
住所	〒636-田原本町			
電話番号	-	-	-	-

キリトリ線





利用申し込み方法

マイナポータルを使って「健康保険証としての利用申し込み」の登録をしてください。

●用意するもの

マイナンバーカードと4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書パスワード）

●申込方法

スマートフォンから申し込む場合

マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンからアクセスしてください。

パソコンから申し込む場合

マイナンバーカードを読み取るICカードリーダーをご用意のうえアクセスしてください。

セブン銀行ATMで申し込む場合

セブンイレブンに設置されているセブン銀行ATMの画面案内に従って操作してください。

※上記以外にも一部の医療機関や薬局での申し込みが可能です。詳細は厚生労働省ホームページをご確認ください。



マイナポータル



厚生労働省
マイナンバーカードの
保険証利用について



マイナンバーカードが健康保険証として使えるようになります。何が変わるの？

●ずっと使える！

加入している健康保険制度が変

令和3年10月（予定）からマイナンバーカードの健康保険証利用の本格運用が始まります。マイナンバーカードで医療機関などを受診するには利用登録が必要です。

住民保険課 国保医療・年金係 ☎34・2097
住民保険課 福祉・高齢医療係 ☎34・2095 / 34・2096

令和3年10月（予定）から マイナンバーカードの健康保険証利用の本格運用が始まります

令和3年10月（予定）から

変わったときなどでも、新しい健康保険証の発行を待つ必要がなくなります。※国民健康保険への加入や脱退などの手続きは、従来通り住民保険課への届出が必要です。

●**限度額適用認定証や高齢受給者証がなくてもOK！**

限度額適用認定証や高齢受給者証がなくても、医療機関などで毎月の負担限度額や医療費の負担割合が確認できます。

●**健康管理がしやすい！**

マイナポータルで自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費情報が見られるようになります。（マイナポータルの利用者登録が必要）

※その他のメリットや注意事項については、マイナポータルや厚生労働省ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードの保険証利用の 初回登録支援を行っています

町役場で初回登録支援を行っています。

詳しくは住民保険課へお尋ねください。（ご自宅など町役場以外でも申込は可能です）



これまでの健康保険証は使えなくなるの？

これまでの健康保険証でも従来通り受診できます。また、健康保険証の更新がある国民健康保険や後期高齢者医療制度では、更新時期に新しい保険証を送付します。



どこの医療機関などで使えるの？

専用のカードリーダーが設置されている医療機関などで使えます。対象の医療機関などは厚生労働省のホームページに掲載されており随時更新されます。

働省ホームページをご覧ください。か、住民保険課へお尋ねください。

10月25日(月)から受付を開始 保育所などの入所申込を受け付けます

こども未来課(こども支援係) ☎ 33・9036

令和4年度から新たに保育所などへの入所を希望する児童の入所申込を受け付けます。

受付期間

10月25日(月)～11月5日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

入所基準 保護者が次のいずれかの理由で日中児童を保育できないと認められた場合(同居の親族などが保育できる場合を除く)

●常に家庭外または家庭内で児童と離れて働いている、または働く予定である。(週3日かつ週16時間以上)



- 病気やケガ、心身に障がいがある
- 長期間、病人や心身に障がいのある人の看護をしている。
- 就学している。(職業訓練などを含む)
- 日中児童を保育できないその他の理由がある。

選考方法 令和4年1月下旬に対象者の面接や調査を実施します。

申込方法 申請書(こども未来課で随時配布)に必要な事項を記入し、就労証明書などを添え、こども未来課こども支援係へ。

※期間内の申し込みを優先して選考しますが、受付順により入所を決定するものではありません。

※入所基準に合致していても、定員に余裕がない場合は入所できないことがあります。

その他

●令和3年度の申し込みをした人も手続きが必要となります。(対象者には関係書類を送付済み)

●令和4年度中に復職などで入所を希望する場合も、申し込んでください。(年度途中でも毎月10日を

※年齢は令和4年4月1日時点のもの

田原本町内の保育施設

施設名称	住所	対象児童の年齢
宮古保育園	宮古 667	0歳児(生後6ヵ月)～5歳児
宮森保育園	宮森 230-5	0歳児(生後6ヵ月)～5歳児
こどもの森阪手保育園	阪手 931-1	0歳児(生後3ヵ月)～5歳児
田原本すこやか保育園	新町 126-3	0歳児(生後3ヵ月)～2歳児
さわやか保育園	鍵 281-5	0歳児(生後3ヵ月)～2歳児
認定こども園田原本幼稚園(保育認定コース)	381-2	3歳児～5歳児
認定こども園平野幼稚園(保育認定コース)	平野 59-1	3歳児～5歳児

締切として随時受付)

●町外に勤めている場合などで、町外の保育所への入所を希望される場合は、施設のある市町村にお問い合わせのうえ、こども未来課に申し込んでください。

●令和4年10月に開園予定の保育園については、令和4年4月以降に申し込みを受け付けます

屋外スピーカーなどを使用した試験です

全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験

防災課安全防災係 ☎ 34-2059

緊急時における町民への情報伝達を確実にを行うため、全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認を全国規模で行います。

田原本町では、同報系防災行政無線(屋外スピーカー)や災害電話サービスを用いて訓練を実施します。

実施予定日 10月6日(水)午前11時ごろ

※訓練内容並びに実施日時が、変更もしくは中止となる場合があります。

放送試験内容 町内46ヵ所の防災行政無線及び災害電話サービスから、一斉に次のように放送されます。

放送内容

- ①上り4音チャイム
- ②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、田原本町です」
- ④下り4音チャイム

大衆演劇を楽しみませんか 文化祭2021関連事業 大衆演劇公演 劇団「座 KANSAL」

生涯教育課 ☎ 32・6193

開催日 **11月3日(水・祝)**



場所 青垣生涯学習センター
弥生の里ホール

開場・開演時間

開場：午後1時

開演：午後1時45分

申込方法

10月14日(木)(消印有効)までに、
どちらかの方法で申し込みください。
申込可能な人数は1回につき1人ま
です。

▼往復ハガキ：下記の記入要領を参
考に申し込みください。

▼申込フォーム：下記のQRコード
から申し込みください。

※応募者多数の場合抽選を行います。
また、後日(10月23日(土)まで)に
座席指定の案内を送付します。

その他

●観覧の申し込みは、町民限定

●重複申し込みは1件のみ有効とし、
当選ハガキはご本人のみ有効
●来場者の情報は、新型コロナウイルス
感染拡大防止のため保健所に
提供することがあります。

ハガキ記入要領

6360247	※ここは白紙	返信裏	往信裏
田原本町阪手 233-1 田原本青垣生涯学 習センター行	ご自身の 郵便番号 住所 氏名	①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④連絡先	
往信表	返信表		



申込フォーム

10月1日から全国一斉にスタート

赤い羽根共同募金運動が 始まります

町共同募金委員会 (町社会福祉協議会内) ☎ 34-2118

10月1日から「赤い
羽根共同募金運動」が全
国一斉に行われます。

皆さんからお寄せいた
だいた募金は、町社会福
祉協議会が実施する福祉
事業に使われています。

また大規模な災害が起こった際は災害ボランティア活
動支援など、被災地を応援するためにも使われます。皆
さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※詳細は、田原本町社会福祉協議会発行の「よろこび」
110号をご覧ください。

※昨年共同募金を活用し、実施した事業内容や金額の詳
細は、赤い羽根ホームページをご覧ください。



近畿圏のこれからのまちづくりのために

近畿圏パーソントリップ調査 にご協力を

奈良県県土利用政策室 ☎ 0742-27-7520

令和3年9月～11月に、近畿圏パーソントリップ調査
を実施します。

これは10年に1度実施している調査で、奈良県・国
土交通省などが協力して、近畿圏のこれからのまちづく
りや交通施策の検討を行うために必要となる情報を得る
ものです。

本調査は、近畿2府4県にお住まいの人を対象に、無
作為に抽出した家庭を調査対象として調査票を郵送配布
し、WEBでの回答、あるいは郵送により回収します。

内容は、近畿圏内での訪問地や移動目的、利用交通手
段など、人の1日の動きのすべてを捉えるものです。

人の動きを総合的に把握する唯一の調査であり、調査
結果は、交通計画・道路計画・防災計画などの検討のた
めの貴重な基礎資料となります。調査票が届いた人は、
調査実施へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

文化祭 2021

期間 11月5日(金)～7日(日)

場所 青垣生涯学習センター

☎ 生涯教育課 ☎ 32-6191

作品の展示

5
～
7
日

午前9時～午後5時(7日は午後4時まで)

一般(町内在住者)の作品を募集します

出品点数・規格

- 1人につき1点
- 置物(彫刻、工芸など)は、縦・横・高さ各50cm以内
- 絵画・写真などの作品は15号または、縦・横各80cm以内

※規格を超える作品は、受付不可

※作品の展示写真をWEBに掲載します

搬入 11月4日(木)午前9時～正午

搬出 11月7日(日)午後4時～6時 / 11月9日(火)午前9時～午後4時

☎・申込

10月15日(金)までに生涯教育課へ電話または直接。申込書は、町ホームページでダウンロード、または青垣生涯学習センター事務所でご記入ください。

展示の様子を

WEBで公開します

期間

11月5日(金)～30日(火)



催し案内

6
日

公民館

- 行政相談啓発コーナー
時間…午前10時～正午

弥生の里ホール

- 田原本町表彰式
時間…午前10時～
- 青垣すまいるクラブ発表会
内容…フラダンス・太極拳・チアダンスほか
時間…午後1時～2時

中庭

- コンサート
 - ▶ たわらもとジュニアバンド …午後2時～
 - ▶ 北中学校 …午後2時25分～
 - ▶ 田原本中学校 …午後2時55分～
 - ▶ たわらもと吹奏楽団 …午後3時30分～

7
日

公民館

- 囲碁
時間…午前10時～午後4時

弥生の里ホール

- 文化団体芸能発表会
時間…午前10時～

5
・
6
日

2階会議室

- SDGs 啓発コーナー
☎ 環境未来推進課
☎ 32-2901 (内線613)

6
・
7
日

● 模擬店

あなたの検査値（健診結果）
からチェックしてみよう！

①、②ともにチェックが
入った人は要注意（保健
指導判定値に該当）

① 腎臓への負担	② 腎臓へのダメージ
<input type="checkbox"/> 血圧の上が 130 以上 または 下が 85 以上ですか？	<input type="checkbox"/> eGFR60 以下ですか？
【あなたの血圧】 (/ mm Hg)	【あなたの eGFR (※)】 (ml/min/1.73 m ²)

※腎臓の糸球体がどれくらい老廃物をろ過することができるかを示す値で、腎機能を把握する目安となります。

参加者にフェイスブックを
プレゼントします

生活習慣病とCKDのつながりや
予防法について講演いただきます。
正しい知識を身につけ、生活習慣
を見直して生活を改善しませんか。
当日は必ずマスクを着用してくだ
さい。入場時に検温を行います。

CKD（慢性腎臓病）啓発講演会

生活習慣病を克服して腎臓を大事にしよう

腎臓から考える健康長寿のコツ教えます

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097 / 福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095

赤井靖宏先生プロフィール

1995年奈良県立医科大学大学院修了。国立循環器病センター研究所を経て、1996年から米国トマスジェファソン医科大学病院内科、ペンシルバニア大学腎臓・電解質・高血圧内科で臨床修行。2015年から現職。



日時 11月21日(日)
午後2時～3時30分
(開場 午後1時30分から)

場所 町民ホール（町役場西側）

講師 赤井靖宏さん（奈良県立医科大学地域医療学講座教授）

定員 50人（要予約）

予約方法 10月29日(金)までに、住民保険課国保医療・年金係（☎34・2097）へ電話または直接。（定員を上回った場合は抽選。参加決定通知は11月4日(木)に発送予定）

新しく田原本町に生まれる人を支援します

定住支援補助金制度



定住支援等に
関する助成金

まちづくり建設課都市再開発係 ☎ 34・2085

第2回目 田原本町子育て世帯家賃補助金交付申請

町外に1年以上お住いの子育て世帯（申請日において12歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にいる者を含む世帯）が田原本町の民間賃貸住宅に入居する際、家賃の一部を補助します。

※町に転入した日から3カ月を経過する日までに申請してください。

補助金の額

- ▼初年度：1カ月あたり1万円
- ▼次年度：1カ月あたり5千円

※補助期間は最大2年間

募集件数 5件（募集多数の場合は抽選）

受付期間 10月1日(金)～15日(金)
午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日を除く）

申込 申請に係る書類を添えてまちづくり建設課都市再開発係（☎34・2085）へ。

田原本町新婚・子育て世帯向け分譲住宅購入融資利子補給制度

田原本町で初めて住宅を購入する新婚世帯・子育て世帯を対象に住宅ローンの利子の一部を補助します。

補助金の額

年間最大6万円（最長3年間）

申込要件 次の①か②の要件を満たし、かつ③～⑤の要件をすべて満たす世帯

- ①新婚世帯：婚姻の届の日から3年以内の世帯
- ②子育て世帯：小学校6年生以下の子どもがいる世帯
- ③住宅ローン契約締結日から6カ月を経過していない人
- ④指定金融機関の住宅ローンを利用（償還残高2千万円に対し年0.3%以内（融資利率を上限））
- ⑤町が指定する居住誘導区域内の住宅（中古住宅の場合は町内全域）

※この他にも要件がありますので、詳細は町ホームページまたは、まちづくり建設課都市再開発係へ。

