

# たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



- 議会だより 令和3年第3回定例会
- ごみカレンダー 10月～11月分

を折り込んでいます。

ワクチン集団接種完了にあたって  
—協力への感謝と注意喚起—

現在も第5波として感染が広がる新型コロナウイルス感染症に対し、田原本町では感染拡大防止への取り組み、そしてワクチン接種を推進しております。

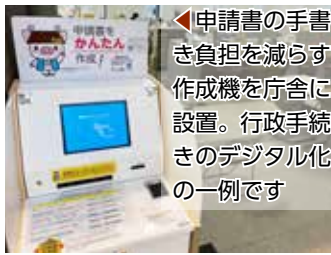
町ではワクチンの集団接種について、4月より65歳以上の高齢者へ開始し、続いて7月末より64歳以下の方々へ実施しています。また夏休み中に、中・高校生の希望者への実施を終え、10月9日に、接種対象の全ての年齢の方々への集団接種が完了する予定です。

接種状況については、予約者を含め高齢者94・5割、全年代77・3割の方々に接種いただけた見込みであり、町医師会、歯科医師会をはじめ、接種会場運営にご協力いただいた皆さまに深く感謝を申し上げます。

ワクチン接種は感染防止の有効な手段ですが、県内でも「ブレークスルー感染（ワクチン接種後の感染）」が発生していることから、住民の皆さまには「うつらない・うつさない」行動を引き続きお願いします。

またワクチン接種への個人の判断を尊重し、心ない誹謗中傷などほしくないよう重ねてお願いします。

※本文中の接種状況に関する情報は、9月14日時点のものです。



申請書の手書き負担を減らす作成機を庁舎に設置。行政手続きのデジタル化の一例です

新しい時代に対応した行政の形

コロナ禍の現状は、行政のある方に大きな影響を与えています。今まで当たり前だと思っていたやり方が変わっていく。行政にとって、新しい時代に突入したと強く感じています。

町では「行政手続きのデジタル化」をはじめとした、新しい時代に対応した行政の形を、日々模索し続けていきます。住民の皆さまには、これからも町行政へのご理解とご協力をよろしくお願い致します。



▲新型コロナウイルス感染症に対する、町の基本的対応方針。併せてご覧ください



田原本町長 森 章浩

広報 たわらもと 令和3年 10月号目次

特集 p.4\_7

みんなで子育て

- p.2 町長メッセージ
- p.3 ワクチン接種班だより
- p.8 まちの話題
- p.9 お知らせ+
- p.18 お知らせ
- p.22 国保中央病院だより、料理
- p.23 無料相談窓口
- p.24 輝くまち・ひと
- p.25 図書館だより
- p.27 健康カレンダー

今月の表紙



はびすまひろばにて。スタッフが赤ちゃんに優しく触れると…愛らしいステキな笑顔で応えてくれました。

なお、本紙に掲載しきれなかった写真を町公式フェイスブックで公開しています。



# ワクチン接種班だより

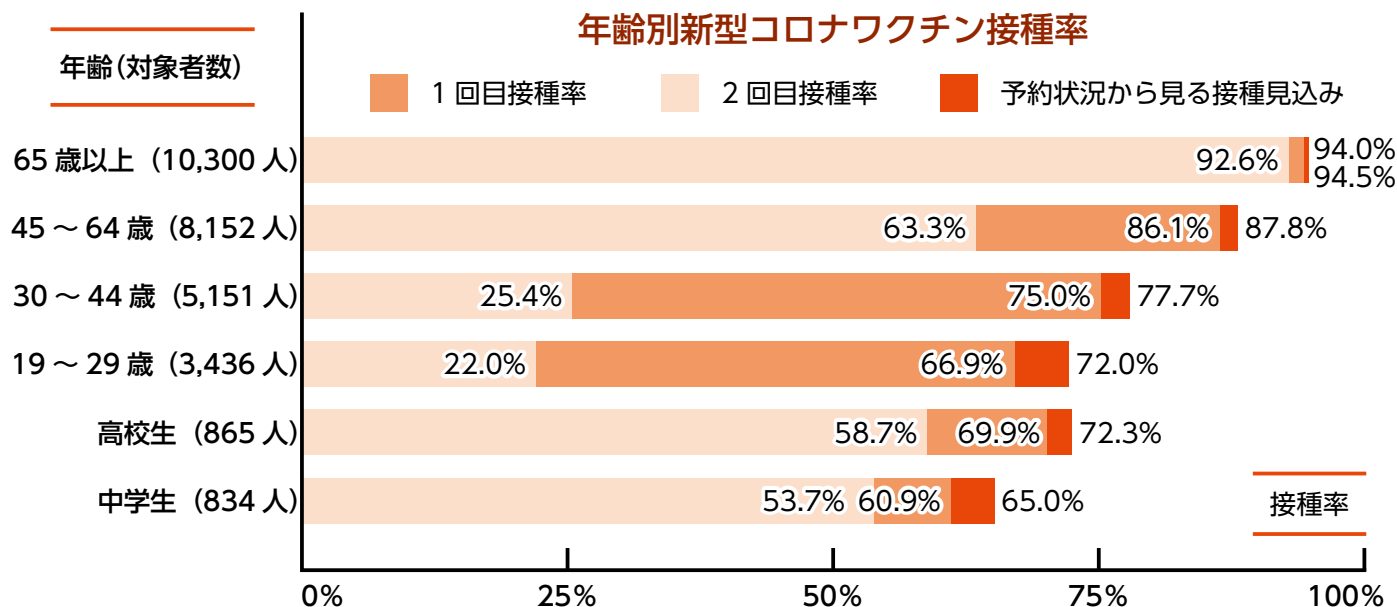
新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33-9567



町ホームページ  
新型コロナウイルス  
ワクチン関連情報

## 町の接種実績

9月14日現在の接種実績は以下のようになっています。若い世代も70%の人が接種する見込みです。まだ受けていない人も接種を考えてみませんか。



## 個別接種を希望する場合

集団接種は10月9日(土)をもって終了します。それ以降に接種を希望する人は、町内医療機関で接種することが可能です。個別接種についての詳細は町ホームページをご覧ください。

なお、完全予約制となり予約はコールセンターで受け付けています。(のなみ小児科は医院に直接予約)

田原本町新型コロナワクチン

接種コールセンター

☎ 33-9567

(午前9時～午後5時/土・

日曜日、祝日を除く)



町ホームページ  
個別接種に関する  
お知らせ

## インフルエンザなどの予防接種を受ける際にはご注意を

新型コロナワクチン接種の前後にインフルエンザ予防接種などの他の予防接種を受ける場合、13日以上の間隔をあける必要がありますのでご注意ください。

## ブレークスルー感染にご注意を

県内においても「ブレークスルー感染(ワクチン接種後の感染)」事案が発生しています。ワクチンを接種していても、マスクの着用・手洗いなどの手指消毒などの基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

## ワクチン接種の推進動画

若い世代の人に向けた新型コロナワクチン接種の推進動画を作成しました。

現在の接種状況やワクチン接種に関するQ&Aなどの情報を掲載しています。正しい情報を知って、自分自身や大切な人のために接種をご検討ください。

### 動画上映場所

町役場アトリウム、道の駅レスティ唐古・鍵、田原本まちづくり観光振興機構







特集 一人で悩まないで…

# みんなで子育て

新型コロナウイルス感染症が流行後、気軽に話せる友人や、遠方に住む家族に会いづらく、家にこもりきりで子育てしている人も多いのではないのでしょうか。町には相談できる場所や、頼れる場所があります。他人に頼るのにちょっと抵抗を感じる人も、しんどい時には周りの人に頼ってみませんか。

☎ こども未来課総合相談係 ☎ 33-9095



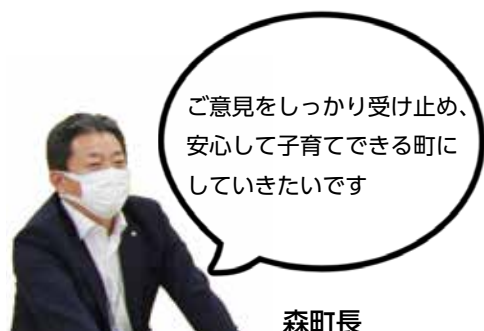
## 当日出た子育て世代の声(抜粋)

- ひろばでのおむつ提供はありがたい
- コロナワクチンの接種や副反応が出た時の子どもの預かり場所がほしい
- 小学生が安全に登下校できるスクールバスを導入してほしい
- コストコやアウトレットのような商業施設を誘致してほしい
- 段差のある歩道はベビーカーで押して歩きづらい
- 待機児童が多い原因に保育士不足があるのでは。知り合いの保育士の給料が非常に少ない

当日は普段からひろばを利用されている人にも集まっていたいただきました。元気に子どもたちが遊び回る中、森町長から今までに実施した子育て支援策について報告した後、町で子育てをして感じたことや、もっとこうなしてほしいと思うことを意見交換しました。

8月17日、すこやかひろばで森町長と子育て中の親子5組との「子育て世代ミーティング」を開催しました。子育て世代のニーズを把握し、今後の子育て施策に反映させることを目的に、子育て中の人を対象にした森町長との意見交換会を平成29年から開催しています。

子育て世代ミーティングを開催



ご意見をしっかり受け止め、安心して子育てできる町にしていきたいです

森町長

▲「ありがたい」という意見が出た、ひろばでの紙おむつの無料提供。地域子育て支援拠点3カ所と青垣生涯学習センターで提供しています。おむつを忘れた時でも安心です。

▲町の子育て支援に関する情報を目的別に掲載しています。上記のパナーが目印です



# ひろばに 来てみませんか

小さなお子さんを連れて安心して過ごせる場所があります。  
スタッフに育児の相談もしていただけます。気晴らしにお出  
かけしてみませんか。



## すこやかひろば

**開所日時** 平日午前10時～午後4時（祝日、年末年始を除く）

※午前・午後2部制の完全予約制

**場所** 保健センター3階（奈良県健康づくりセンター内）

☎ NPO 法人子育てすこやかサークル ☎ 080-7006-4431



## 出張すこやかひろば

**開所日時** 毎週木曜日午前10時～午後3時（祝日、年末年始を除く）

※午前・午後2部制の完全予約制

**場所** 九品寺自治会館（秦庄513-6）

☎ NPO 法人子育てすこやかサークル ☎ 080-7006-4431

すこやかひろば・出張すこやか  
ひろば共通 SNS

LINE



イベント、子育て情報を発信中！  
ひろばの予約はこちらから

インスタグラム



フォローするとインスタライブなどを  
ご覧いただけます。  
ひろばの様子やスタッフの雰囲気など  
をご覧ください

## 利用者の声



吉田のどかさん  
心乃花ちゃん

週に1回ほど利用しています。娘と同年のお友だちとお母さんとも仲良くなることができました。保育士さんに相談もでき、資料をくださるなど親身に対応していただけます。



## はぴすまひろば

**開所日時** 毎週月・水・金曜日  
午前10時～午後3時（祝日、年末年始を除く）※予約優先

**場所** 町社会福祉協議会2階

☎ NPO 法人ハッピースマイル

☎ 080-2511-7251

※一時預かり事業も実施しています

情報  
発信中

LINE



## ふれあいセンター児童館

**開所日時** 午前9時～午後5時  
（休館日…月・火曜日、祝日（土・日曜日の場合は開館）、年末年始）

**場所** ふれあいセンター2階

☎ ふれあいセンター ☎ 32-5550

18歳の人までご利用いただけます

## すこやか相談

☎ 子育て世代包括支援センター  
（保健センター内） ☎ 33-9035

保健師・助産師・栄養士などの専門の職員が、毎月お子さんの発育や育児などについて相談を受けています。（予約制）

詳細は27ページの健康カレンダーをご覧ください。



▲身長・体重の伸び悩み、家での過ごし方など…ささいなことでもご相談ください

保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士・発達相談員・保育士の専門職員が対応します。

お気軽にご相談ください







# ファミリーサポートセンター

## ってどんな活動をしているの？

問 町ファミリーサポートセンター（町社会福祉協議会） ☎ 34-2118

▶詳しくは町社会福祉協議会  
ホームページをご覧ください



3月から開始したファミリーサポートセンター。子育てのお手伝いをしたい人（援助会員）と手助けをしてほしい人（依頼会員）がそれぞれ会員となり、住民相互による有償の援助活動です。

センターでは「手助けしてほしいけど身近に頼れる人がいない」「お手伝いしたいけど保育の経験がなくて不安」という人にも、安心して利用できるようサポートしています。みんなで一緒に地域の子育てを応援してみませんか。今回の特集では、具体的な活動例を紹介します。

娘が小学1年生に上がる頃、夫とともに朝出るのが早く、長期休暇中の学童の開所時間に送迎できない人がいないため困っていました。「知らない人と相性が上手くいくかな？」と最初は心配でしたが、アドバイザーの真田さんが窓口になってきちんと聞き取りしていただきました。家庭の事情に合わせて対応できる人を決めてくださり、料金の説明なども丁寧だったので、安心してスタートすることができました。事前に一緒に学童まで訪問し、挨拶もしていただけた。前もって援助会員の人と関係性を築けるので安心です。

### 事前打ち合わせもあり、安心です



依頼会員  
いちえ  
原田一笑さん

### CASE 01 | 学童保育への送迎



1 活動初日にはアドバイザーの真田さんも立ち合い、見守ります 2,3 「どんな食べ物が好き？」と会話の弾む二人。「禰里ちゃんといっぱいおしゃべりをして楽しませてもらっています」と持田さん

最初の活動では10カ月の赤ちゃんと3歳の女の子を預かりました。そして今回は学童まで一緒に歩いて送りました。最初は少し不安でしたが、一度経験すると安心して預かれるようになりました。また、一人で担当するのではなく、自分の都合が悪くなった時に備えてサブ担当の人がいるのも安心です。お子さんたちが皆可愛く、私も元気をもらっています。経験や資格よりも「子どもが大好き」という気持ちが一番大事だと思っています。ちょっとした興味があれば、ぜひ援助会員に登録してみませんか。

### 「子どもが大好き」その気持ちが大事



援助会員  
持田登代子さん

CASE 02 ふれあいセンターでの預かり

上の子と向き合う時間ができました



依頼会員  
宮田登紀子さん



12 会員の自宅以外に、ふれあいセンターや地域子育て支援拠点を利用したの預かりも可能です（その際は、各拠点が定める利用方法に従ってください）3 打ち合わせ中も、親睦を深めあう辰一さんとアドバイザーの真田さん

しんどいときには頼ってくださいね



援助会員  
福井笑子さん

他の市町村にはファミリーサポートの制度があったので、田原本町にもできるのを心待ちにしていました。下の子はこだわりが強く人見知りなのですが、アドバイザーの真田さんが子どもの性格やちょっとした不安をしっかりと聴いてくださったので安心しました。マッチングから実際の利用日まで日にちが空いてしまったのですが、再度顔合わせの機会を設定していただき、安心して預けることができました。上の子と一対一で向き合う時間ができて良かったです。自分の体調も不安があったので、負担の軽減にもなり助かっています。

今回初めて援助活動をしました。前日にしんちゃんとお面して、送迎に使用する車にも乗って慣れてもらっていたので、預かり当日もトラブルなく、楽しく過ごすごうができました。今回はふれあいセンターでの預かりでしたが、自宅の場合は孫の使っていたおもちゃや絵本を使っ一緒に過ごそうと考えています。「子どもを預けるのは申し訳ない」と感じる人もいるかと思いますが、ファミリーサポートは有償の活動なので、しんどいときにはお互い様の気持ちで、ぜひ援助会員を頼ってもらいたいと思います。



▲以前の援助会員養成講座の様子

子育てのお手伝いをしたい人を募集します！  
援助会員養成講座

町ファミリーサポートセンターでは、援助会員を募集します。地域での子育て活動に協力してみませんか。

日時

▼1日目 11月25日(木)  
午前10時～午後2時15分

▼2日目 12月3日(金)  
午前10時～午後2時15分

▼3日目 12月10日(金)  
午前10時～午後2時30分

場所 町社会福祉協議会 大ホール  
(阪手336の1)

内容

▼1日目：町の子育て支援、小児の病気特性についてなど

▼2日目：子どもの遊びと世話、児童の発達心理、児童虐待防止についてなど

▼3日目：救命救急講習（幼児用）、自閉症・発達障害について、援助会員との交流会、登録受付など ※動きやすい服装が必要です

定員 20人

対象 受講後に活動が可能な20歳以上の町内在住者

※登録には3日間すべての受講が必要ですが、ただし、資格（保育士、看護師、助産師、保健師など）を持つ人は、免除できる時間もあります。詳しくは町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

※託児などが必要な場合は、事前にご相談ください。

問・申込 10月29日(金)までに、①氏名②住所③電話番号④年齢を添えて、電話かFAXで町社会福祉協議会（☎34・2118 / FAX 34・7305）へ。

町社会福祉協議会 ☎34・2118





新しい機能を追加しました

## 田原本町公式 LINE を リニューアルします

総務課 ICT 推進係 ☎ 34-2073



友達登録は  
こちらから

新しくなったメニュー画面

田原本町公式 LINE を 10 月 1 日(金)からリニューアルします。

新しい機能として「児童見守りサービス」機能を追加します。

また、メッセージを内容別に受け取る・受け取らないの設定ができるようになります。(例:「防災」のメッセージだけを受け取る など)

※リニューアルに関して特別な手続きは必要ありません。

## ぜひ登録を！ 町公式 SNS

### Instagram



「田原本町を好きになってもらいたい、田原本町ファンを増やしたい」といった思いで開設しました。人、モノ、風景、イベントなどを「#たわらもとfun」をつけて投稿しています。

### Facebook



町の情報発信ツールとして「田原本町公式 Facebook」を運用しています。

町のイベントや行政情報などを発信していますので、ぜひ登録してご活用ください！



九鬼栞さん(南小4年生)と平井来々亜さん(南小3年生)が空手道全国大会への出場権を獲得し、森町長を表敬訪問しました。全国大会に向けて、九鬼さんは「できるだけ頑張りたいです」平井さんは「蹴りをもっと打てるように頑張ります」とそれぞれ意気込みを語りました。

8/26

空手道全国大会への出場を報告  
優勝目指して「押忍！」



●今回の協定は、災害時の情報交換訓練も兼ねたオンライン形式で行われました

天理警察署と町は、警察署使用不能時における施設使用に関する協定を締結しました。

これは、大規模災害で警察庁舎が使用不能となった際、青垣生涯学習センターを警察が使用できるもので、警察機能の回復と維持、警察災害対策業務の遂行、またお互いの連携強化を図ります。

8/27

天理警察署との協定  
災害対応への連携強化



Vリーグにおいて奈良県をホームとする唯一の男子バレーボールチーム「奈良ドリーマーズ」との包括連携協定を締結しました。

今後は、町の体育施設で同チームの練習や試合が行われたり、指導者として選手が町に派遣されるなど、スポーツ振興を軸に互いに連携して、地域活性化を図っていきます。

8/31

奈良ドリーマーズとの包括連携協定  
スポーツへの思いを形に





まだまだ

健幸ポイント事業参加者募集中!

日々のウォーキングなどでポイントがたまり、たまったポイントは年度末に地域商品券と交換できます!

楽しくお得に健幸づくりをしませんか? ご応募お待ちしております。



**対象者** 町内在住の40歳以上(令和4年3月31日時点)で説明会に参加できる人。

※説明会の日程については受付後に案内します。

**費用** 2,000円

(参加者には1,000円相当のポイントを還元!)

**応募方法** 下記の応募用紙に必要事項を記入し、次の提出先へ持参または郵送。

**提出先** 〒636-0392 田原本町 890-1  
田原本町長寿介護課 SWC 推進係  
☎ 34-2052 / FAX 32-2977

●「ながら見守り」活動実施中!



ながら見守り活動の様子



たわらもとヘルスケアプロジェクトでは、警察と連携して「ながら見守り」活動に取り組んでいます。「ながら見守り」とは、花の水やりや買い物、ウォーキングなど、普段の生活の中で、防犯の視点をもって子どもたちの安全を見守る活動です。

活動に参加していただいている人には、オリジナルの帽子、マスク、ワッペンを付けてもらい、日常生活をしながら、地域の目を増やし、田原本町の安心安全なまちづくりにご協力いただいています。

今ならグッズがもらえます



●道の駅レスティ唐古・鍵の  
共通割引券をプレゼントしています

健幸ポイント事業に参加し、火曜日に道の駅レスティ唐古・鍵のリーダーライターで歩数データを送信していただくと「鍵ベーカリー・からこカフェ共通割引券(10%OFF)」をお渡しします。

※有効期限は券お渡し日から1週間です。



たわらもとヘルスケアプロジェクト応募用紙  
〈健幸ポイント事業〉

3人以上応募する場合は応募用紙をコピーして使用ください。

フリガナ				身長
氏名				cm
				性別
				男・女
生年月日	大正・昭和	年	月	日
住所	〒636-田原本町			
電話番号	-	-	-	-

フリガナ				身長
氏名				cm
				性別
				男・女
生年月日	大正・昭和	年	月	日
住所	〒636-田原本町			
電話番号	-	-	-	-

キリトリ線





## 利用申し込み方法

マイナポータルを使って「健康保険証としての利用申し込み」の登録をしてください。

### ●用意するもの

マイナンバーカードと4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書パスワード）

### ●申込方法

#### スマートフォンから申し込む場合

マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォンからアクセスしてください。

#### パソコンから申し込む場合

マイナンバーカードを読み取るICカードリーダーをご用意のうえアクセスしてください。

#### セブン銀行ATMで申し込む場合

セブンイレブンに設置されているセブン銀行ATMの画面案内に従って操作してください。

※上記以外にも一部の医療機関や薬局での申し込みが可能です。詳細は厚生労働省ホームページをご確認ください。



マイナポータル



厚生労働省  
マイナンバーカードの  
保険証利用について



**マイナンバーカードが健康保険証として使えるようになります。何が変わるの？**

●ずっと使える！

加入している健康保険制度が変

令和3年10月（予定）からマイナンバーカードの健康保険証利用の本格運用が始まります。マイナンバーカードで医療機関などを受診するには利用登録が必要です。

住民保険課 国保医療・年金係 ☎34・2097  
住民保険課 福祉・高齢医療係 ☎34・2095 / 34・2096

## 令和3年10月（予定）から マイナンバーカードの健康保険証利用の本格運用が始まります

令和3年10月（予定）から

変わったときなどでも、新しい健康保険証の発行を待つ必要がなくなります。※国民健康保険への加入や脱退などの手続きは、従来通り住民保険課への届出が必要です。

●**限度額適用認定証や高齢受給者証がなくてもOK！**

限度額適用認定証や高齢受給者証がなくても、医療機関などで毎月の負担限度額や医療費の負担割合が確認できます。

●**健康管理がしやすい！**

マイナポータルで自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費情報が見られるようになります。（マイナポータルの利用者登録が必要）

※その他のメリットや注意事項については、マイナポータルや厚生労働省ホームページをご覧ください。

## マイナンバーカードの保険証利用の 初回登録支援を行っています

町役場で初回登録支援を行っています。

詳しくは住民保険課へお尋ねください。（ご自宅など町役場以外でも申込は可能です）



**どこの医療機関など使えるの？**

専用のカードリーダーが設置されている医療機関などで使えます。対象の医療機関などは厚生労働省のホームページに掲載されており随時更新されます。



**これまでの健康保険証は使えなくなるの？**

これまでの健康保険証でも従来通り受診できます。また、健康保険証の更新がある国民健康保険や後期高齢者医療制度では、更新時期に新しい保険証を送付します。





## 10月25日(月)から受付を開始 保育所などの入所申込を受け付けます

こども未来課(こども支援係) ☎ 33・9036

令和4年度から新たに保育所などへの入所を希望する児童の入所申込を受け付けます。

### 受付期間

10月25日(月)～11月5日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

**入所基準** 保護者が次のいずれかの理由で日中児童を保育できないと認められた場合(同居の親族などが保育できる場合を除く)

●常に家庭外または家庭内で児童と離れて働いている、または働く予定である。(週3日かつ週16時間以上)



- 病気やケガ、心身に障がいがある
- 長期間、病人や心身に障がいのある人の看護をしている。
- 就学している。(職業訓練などを含む)
- 日中児童を保育できないその他の理由がある。

**選考方法** 令和4年1月下旬に対象者の面接や調査を実施します。

**申込方法** 申請書(こども未来課で随時配布)に必要事項を記入し、就労証明書などを添え、こども未来課こども支援係へ。

※期間内の申し込みを優先して選考しますが、受付順により入所を決定するものではありません。

※入所基準に合致していても、定員に余裕がない場合は入所できないことがあります。

### その他

●令和3年度の申し込みをした人も手続きが必要となります。(対象者には関係書類を送付済み)

●令和4年度中に復職などで入所を希望する場合も、申し込んでください。(年度途中でも毎月10日を

※年齢は令和4年4月1日時点のもの

### 田原本町内の保育施設

施設名称	住所	対象児童の年齢
宮古保育園	宮古 667	0歳児(生後6ヵ月)～5歳児
宮森保育園	宮森 230-5	0歳児(生後6ヵ月)～5歳児
こどもの森阪手保育園	阪手 931-1	0歳児(生後3ヵ月)～5歳児
田原本すこやか保育園	新町 126-3	0歳児(生後3ヵ月)～2歳児
さわやか保育園	鍵 281-5	0歳児(生後3ヵ月)～2歳児
認定こども園田原本幼稚園(保育認定コース)	381-2	3歳児～5歳児
認定こども園平野幼稚園(保育認定コース)	平野 59-1	3歳児～5歳児

締切として随時受付)

●町外に勤めている場合などで、町の保育所への入所を希望される場合は、施設のある市町村にお問い合わせのうえ、こども未来課に申し込んでください。

●令和4年10月に開園予定の保育園については、令和4年4月以降に申し込みを受け付けます

屋外スピーカーなどを使用した試験です

## 全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験

防災課安全防災係 ☎ 34-2059

緊急時における町民への情報伝達を確実にを行うため、全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認を全国規模で行います。

田原本町では、同報系防災行政無線(屋外スピーカー)や災害電話サービスを用いて訓練を実施します。

**実施予定日** 10月6日(水)午前11時ごろ

※訓練内容並びに実施日時が、変更もしくは中止となる場合があります。

**放送試験内容** 町内46ヵ所の防災行政無線及び災害電話サービスから、一斉に次のように放送されます。

### 放送内容

- ①上り4音チャイム
- ②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、田原本町です」
- ④下り4音チャイム





## 大衆演劇を楽しみませんか 文化祭2021関連事業 大衆演劇公演 劇団「座 KANSAL」

生涯教育課 ☎ 32・6193

開催日 **11月3日(水・祝)**

入場  
無料

場所 青垣生涯学習センター

弥生の里ホール

開場・開演時間

開場：午後1時

開演：午後1時45分

申込方法

10月14日(木)(消印有効)までに、  
どちらかの方法で申し込みください。  
申込可能な人数は1回につき1人ま  
です。

▼往復ハガキ：下記の記入要領を参  
考に申し込みください。

▼申込フォーム：下記のQRコード  
から申し込みください。

※応募者多数の場合抽選を行います。  
また、後日(10月23日(土)まで)に  
座席指定の案内を送付します。

その他

●観覧の申し込みは、町民限定

●重複申し込みは1件のみ有効とし、  
当選ハガキはご本人のみ有効  
●来場者の情報は、新型コロナウイルス  
感染拡大防止のため保健所に  
提供することがあります。

### ハガキ記入要領

6360247	※ここは白紙	返信裏	往信裏
田原本町阪手 233-1 田原本青垣生涯学 習センター行	ご自身の 郵便番号 住所 氏名	①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④連絡先	
往信表	返信表		



申込フォーム

10月1日から全国一斉にスタート

## 赤い羽根共同募金運動が 始まります

町共同募金委員会(町社会福祉協議会内) ☎ 34-2118

10月1日から「赤い  
羽根共同募金運動」が全  
国一斉に行われます。

皆さんからお寄せいた  
だいた募金は、町社会福  
祉協議会が実施する福祉  
事業に使われています。

また大規模な災害が起こった際は災害ボランティア活  
動支援など、被災地を応援するためにも使われます。皆  
さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※詳細は、田原本町社会福祉協議会発行の「よろこび」  
110号をご覧ください。

※昨年共同募金を活用し、実施した事業内容や金額の詳  
細は、赤い羽根ホームページをご覧ください。



近畿圏のこれからのまちづくりのために

## 近畿圏パーソントリップ調査 にご協力を

奈良県県土利用政策室 ☎ 0742-27-7520

令和3年9月～11月に、近畿圏パーソントリップ調査  
を実施します。

これは10年に1度実施している調査で、奈良県・国  
土交通省などが協力して、近畿圏のこれからのまちづく  
りや交通施策の検討を行うために必要となる情報を得る  
ものです。

本調査は、近畿2府4県にお住まいの人を対象に、無  
作為に抽出した家庭を調査対象として調査票を郵送配布  
し、WEBでの回答、あるいは郵送により回収します。

内容は、近畿圏内での訪問地や移動目的、利用交通手  
段など、人の1日の動きのすべてを捉えるものです。

人の動きを総合的に把握する唯一の調査であり、調査  
結果は、交通計画・道路計画・防災計画などの検討のた  
めの貴重な基礎資料となります。調査票が届いた人は、  
調査実施へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



# 文化祭 2021

期間 11月5日(金)～7日(日)

場所 青垣生涯学習センター

☎ 生涯教育課 ☎ 32-6191

## 作品の展示

5月7日 午前9時～午後5時(7日は午後4時まで)

一般(町内在住者)の作品を募集します

出品点数・規格

- 1人につき1点
- 置物(彫刻、工芸など)は、縦・横・高さ各50cm以内
- 絵画・写真などの作品は15号または、縦・横各80cm以内

※規格を超える作品は、受付不可  
※作品の展示写真をWEBに掲載します

搬入 11月4日(木)午前9時～正午  
搬出 11月7日(日)午後4時～6時 / 11月9日(火)午前9時～午後4時

☎・申込

10月15日(金)までに生涯教育課へ電話または直接。申込書は、町ホームページでダウンロード、または青垣生涯学習センター事務所でご記入ください。

展示の様子を  
WEBで公開します

期間

11月5日(金)～30日(火)



## 催し案内

6日

公民館

- 行政相談啓発コーナー  
時間…午前10時～正午

弥生の里ホール

- 田原本町表彰式  
時間…午前10時～
- 青垣すまいるクラブ発表会  
内容…フラダンス・太極拳・チアダンスほか  
時間…午後1時～2時

中庭

- コンサート
  - ▶ たわらもとジュニアバンド …午後2時～
  - ▶ 北中学校 …午後2時25分～
  - ▶ 田原本中学校 …午後2時55分～
  - ▶ たわらもと吹奏楽団 …午後3時30分～

7日

公民館

- 囲碁  
時間…午前10時～午後4時

弥生の里ホール

- 文化団体芸能発表会  
時間…午前10時～

5・6日

- 2階会議室
- SDGs 啓発コーナー
- ☎ 環境未来推進課 ☎ 32-2901 (内線 613)

6・7日

- 模擬店

あなたの検査値（健診結果）  
からチェックしてみよう！

①、②ともにチェックが  
入った人は要注意（保健  
指導判定値に該当）

① 腎臓への負担	② 腎臓へのダメージ
<input type="checkbox"/> 血圧の上 が 130 以上 または 下 が 85 以上ですか？	<input type="checkbox"/> eGFR60 以下ですか？
【あなたの血圧】 (      /      mm Hg)	【あなたの eGFR (※)】 (      ml/min/1.73 m <sup>2</sup> )

※腎臓の糸球体がどれくらい老廃物をろ過することができるかを示す値で、腎機能を把握する目安となります。

参加者にフェイススタオルを  
プレゼントします

生活習慣病とCKDのつながりや  
予防法について講演いただきます。  
正しい知識を身につけ、生活習慣  
を見直して生活を改善しませんか。  
当日は必ずマスクを着用してくだ  
さい。入場時に検温を行います。

CKD（慢性腎臓病）啓発講演会

## 生活習慣病を克服して腎臓を大事にしよう

### 腎臓から考える健康長寿のコツ教えます

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097 / 福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095

## 赤井靖宏先生プロフィール

1995年奈良県立医科大学大学院修了。国立循環器病センター研究所を経て、1996年から米国トマスジェファソン医科大学病院内科、ペンシルバニア大学腎臓・電解質・高血圧内科で臨床修行。2015年から現職。



**日時** 11月21日(日)  
午後2時～3時30分  
(開場 午後1時30分から)

**場所** 町民ホール（町役場西側）

**講師** 赤井靖宏さん（奈良県立医科大学地域医療学講座教授）

**定員** 50人（要予約）

**予約方法** 10月29日(金)までに、住民保険課国保医療・年金係（☎34・2097）へ電話または直接。（定員を上回った場合は抽選。参加決定通知は11月4日(木)に発送予定）

## 新しく田原本町に住まれる人を支援します

### 定住支援補助金制度



定住支援等に  
関する助成金

まちづくり建設課都市再開発係 ☎ 34・2085

**第2回目 田原本町子育て世帯家賃補助金交付申請**

町外に1年以上お住まいの子育て世帯（申請日において12歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にいる者を含む世帯）が田原本町の民間賃貸住宅に入居する際、家賃の一部を補助します。

※町に転入した日から3カ月を経過する日までに申請してください。

**補助金の額**

- ▼初年度：1カ月あたり1万円
- ▼次年度：1カ月あたり5千円

※補助期間は最大2年間

**募集件数** 5件（募集多数の場合は抽選）

**受付期間** 10月1日(金)～15日(金)  
午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日を除く）

**申込** 申請に係る書類を添えてまちづくり建設課都市再開発係（☎34・2085）へ。

**田原本町新婚・子育て世帯向け分譲住宅購入融資利子補給制度**

田原本町で初めて住宅を購入する新婚世帯・子育て世帯を対象に住宅ローンの利子の一部を補助します。

**補助金の額**

年間最大6万円（最長3年間）

**申込要件** 次の①か②の要件を満たし、かつ③～⑤の要件をすべて満たす世帯

- ①新婚世帯：婚姻の届の日から3年以内の世帯
- ②子育て世帯：小学校6年生以下の子どもがいる世帯
- ③住宅ローン契約締結日から6カ月を経過していない人
- ④指定金融機関の住宅ローンを利用（償還残高2千万円に対し年0.3%以内（融資利率を上限））
- ⑤町が指定する居住誘導区域内の住宅（中古住宅の場合は町内全域）

※この他にも要件がありますので、詳細は町ホームページまたは、まちづくり建設課都市再開発係へ。





## 行政情報



**国民健康保険税の納付に関するお知らせをSMSで配信します**

10月から、携帯電話・スマートフォンのSMSを利用して国民健康保険税の納付に関するお知らせを配信します。  
※メッセージの受信に通信料は発生しません。

固

▼納税に関する問い合わせ…税務課徴

収納係 ☎ 34・2111

▼国民健康保険に関する問い合わせ…  
住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

## 子育て・教育



**県立明日香養護学校  
第2回体験学習**

県立明日香養護学校では、肢体不自由を有する幼児・児童・生徒、病弱教育対象生徒の保護者や担任に対して、体験学習を実施しています。

日時

肢体不自由教育部門

## 市町村と県による 不動産合同公売

税務課債権回収係 ☎ 33-8210

下記のとおり、町内不動産2物件の公売を実施します。

法令により参加できない場合を除き、入札にはどなたでも参加できます。

**日時** 10月22日(金)午後1時から

**場所** 奈良県産業会館（大和高田市）

**物件** 宅地付建物、田（現況宅地）

※物件の詳細は、町ホームページに掲載しています。



町ホームページ  
不動産合同公売

**県立二階堂養護学校の教育相談・体験学習・学校見学会**

県立二階堂養護学校では、障がいのある幼児・児童・生徒、その保護者に対して就学や療育、教育についての相談と学校見学会などを実施しています。  
いずれも、園・学校から電話またはファックスでの事前予約が必要です。

●教育相談・体験学習

実施日時など、詳細についてはホームページをご覧ください

●学校見学会

高等学校

▼対象…中学1・2年生の生徒

▼日時…11月25日(木)(午後4時～5時)

## 10月の納付（普通徴収分）

税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

納期限 **11月1日**(月)

- 種類 ● 町県民税（第3期分）  
● 国民健康保険税（第4期分）  
● 介護保険料（第4期分）  
● 後期高齢者医療保険料（第4期分）

町税などの納付には

スマートフォン決済アプリや、安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

- 新型コロナウイルス感染拡大防止を図ることができます。
- 現金を持ち歩く必要がなく**安全**です。
- スマートフォン決済アプリでは、24時間365日いつでもどこでも手軽に納付でき**便利**です。

### ▶スマートフォン決済

アプリをダウンロードし、スマートフォンで納付書のバーコードを読み取って決済してください。詳しくは、各アプリ決済のホームページ及び町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

### ▶口座振替

申し込み手続きは簡単で、一度申し込みをすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください。（申し込みは納期限の1ヵ月前までをお願いします）

**たわらもと塾**  
田原本まちづくり観光振興機構の協力講座として、田原本のええもん・ほんまもんを紹介する特別講座を、朝日カルチャーセンター中之島教室で開催

催し・講座



※詳細についてはホームページをご覧ください。  
☎ 0743・64・3081  
県立二階堂養護学校

します。

### 日程・内容

- 11月11日(木)：浄照寺で古文書講座とイタリアランチ
  - 11月26日(金)：嶋田味噌の味噌作り教室とオリジナルランチ
- ☎ 申込 朝日カルチャーセンター中之島教室 (☎ 06・6222・5224)



### 行政相談週間

10月18日から24日までの一週間は「行政相談週間」です。行政機関などの業務に関する苦情が

ありましたら、ご相談ください。

相談は無料・秘密厳守です。

☎ 相談先 奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742・24・1100

### グラウンドゴルフ大会

毎年11月に開催していましたが奈良県フットボールセンターグラウンドゴルフ大会について、現在新型コロナウイルス感染拡大状況を鑑みて開催の可否を検討しています。

決定次第町ホームページでお知らせします。

※10月中ごろの決定を予定

☎ 長寿介護課介護認定・高齢者支援係 ☎ 34・2103

# お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

## 催し・講座



### マチテラスクエアで まちなかへG。

おしゃやかな雑貨や安心素材のおいしいお菓子など、こだわりを持ち様々な作品を作られている人が集まるマーケットを開催。4回目となる今回、来場の際には歴史ある寺内町の町並みもめぐって見ては。

**日時** 10月10日(日)午前10時～午後3時

**場所** 浄照寺境内

〒タワラモトラボ  
tawaramoto.lab.

✉ lawaramoto.lab@gmail.com



マチテラスクエア  
ホームページ



## 福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品などを販売します。

**日時** 10月29日(金)午前10時～午後1時

※雨天中止

**問・場所** 田原本町福祉作業所 ☎33・5824 (千代1221の1)

## イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、次のイベントを中止します。

ご理解、ご協力をお願いします。

● こだわカフェ

※10月以降の開催を中止します

※認知症に関する相談は、地域包括支援センターで随時受け付けています。

**問** 地域包括支援センター

☎34・2104

● 子どもカーニバル

**問** 生涯教育課 ☎32・6193

## 就職・募集



### 自衛官

● 自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

**受付期間** 年間を通じて  
**試験日** 受付後に指定。

● 防衛大学校学生(一般)

**応募資格** 高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人

**受付期間** 10月27日(水)まで

**1次試験日** 11月6日(土)・7日(日)

※詳細はお問い合わせください。

**問** 自衛隊檀原地域事務所

☎29・9060



## お知らせ

### 10月は里親月間です

さまざまな事情から保護者と共に暮らすことが難しい子ども達。奈良県では425人(令和3年3月31日現在)もの子どもたちが、保護者の元を離れて施設や里親と呼ばれる家庭で暮らしています。

児童家庭支援センターてんりでは、里親の登録方法や子ども達を取り巻く現状など、里親制度に関する説明を個別に実施しています。申し込みは無料です、お気軽にご連絡ください。

子どもたちの明るい未来に向かって、里親を始めませんか。

**問** 県里親支援機関 児童家庭支援センターてんり(☎0743・85・5567 / ✉foster-support@welfaretenri.com)

85・5567 / ✉foster-support@welfaretenri.com

☎0743・85・5567 / ✉foster-support@welfaretenri.com

☎0743・85・5567 / ✉foster-support@welfaretenri.com

☎0743・85・5567 / ✉foster-support@welfaretenri.com

☎0743・85・5567 / ✉foster-support@welfaretenri.com



今、あなたにできること



「ともに、暮らす」



# 生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

## 令和3年 全国地域安全運動

(10月11日(月)～20日(水))

この運動は、昭和52年に「全国防犯運動」として始まり、平成7年には「全国地域安全運動」に名称変更され、毎年継続して実施されています。

犯罪のない安全で安心して暮らせる奈良の実現に向け、力を合わせていきましょう。

- 活動重点**
- 子供と女性の犯罪の被害防止
  - 特殊詐欺の被害防止

毎年10月11日は「安全安心なまちづくりの日」です

## 夕暮れ時の交通事故防止

秋の行楽シーズンに、ドライブやツーリングを楽しまれる人も多いと思います。夏場に比べ暗くなる時間がかなり早まりますので、夕暮れ時の交通事故に十分注意してください。

### 運転者の皆さんへ

- 薄暗くなると実際のスピードよりも遅く感じ、無意識にスピードが出すぎてしまいがちです。適正な速度を維持しましょう。
- 夕暮れ時は、視界が悪くなり危険の察知が遅れてしまいます。早めにヘッドライトを点灯しましょう。
- 上向きヘッドライトを使用すると、いち早く危険を察知することができます。脇道などから進行してくる車や歩行者に自車の存在を知らせることもできますので、対向車や周囲の状況に合わせてうまく使いましょう。

### 歩行者・自転車利用の皆さんへ

- 夕暮れ時から夜間にかけては、車の運転者から歩行者が見えにくくなります。明るい服装を心掛け、反射材を効果的に活用しましょう。
- 遠回りになったとしても、信号機や横断歩道が設置されている交差点を渡りましょう。
- 自転車を利用するときは、自分の存在を知らせるため、ライトや反射材を活用しましょう。



## ハチ刺されに注意しましょう

10月はスズメバチが活発になり危険です。刺されてしまった場合、過去にハチに刺されて具合が悪くなった人や、様子がおかしいと感じた人は直ちに医療機関を受診しましょう。

### ハチに刺された時の症状

▼局所症状：ハチの毒による症状。刺された箇所の痛みや腫れなど。

▼全身症状：ハチの毒に対するアレルギー症状。じんましんや呼吸困難、

## ハチに刺された場合の処置

ハチに刺された場合はすぐに現場を離れ、次の処置をとって安静にしてください。

- ① 刺された傷口を流水で流す。
  - ② 爪などで傷口周囲を圧迫し、毒液を絞り出す。
  - ③ 濡れタオルなどで冷やし安静にする。
- 処置をした後は様子を見ましょう  
20～30分程度様子をみて異常がない

発熱、血圧低下など。アナフィラキシーショックにより死に至ることも。

## 善意銀行 (8月分)

ようならひとまずは安心です。途中で少しでも様子がおかしいと思ったら、直ちに医療機関を受診してください。

☎ 磯城消防署救急課 ☎ 33・2461

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名：2000円  
☎ 田原本町善意銀行 (町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

## お詫びと訂正

広報9月号折込の「ごみカレンダー」について、第1グループの10月5週目水曜日欄の日付に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

なお、今月号に訂正後の「ごみカレンダー」を折り込んでいます。

誤正  
17 27  
☎ 清掃センター (環境管理課) ☎ 33・5003

- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ

## 夜尿症のおはなし

小児科主任部長  
高川健

夜寝ている間に無意識に排尿してしまうことを一般に「おねしょ」といいます。「夜尿症」は「おねしょ」を病名として考えたときの呼び名で、2016年に日本夜尿症学会が発行した「夜尿症診療ガイドライン」では「5歳以降で、1カ月に1回以上の夜尿が3カ月以上続くもの」であり「1週間に4日以上夜尿を頻回、3日以下の夜尿を非頻回」と定義しています。

この定義通りで判断しますと、実はかなり多くのお子さんが「夜尿症」と判断されます（5歳時点で5人に1人）。ですが、年間10〜20%は自然に治っていくので高校入学まで上記の定義を満たすお子さんは3%程度と言われています。

当科では、実際に家族もしくはお子さん本人が困っているかどうかが重要であると考えて、上記の定義に

あまりとらわれずに「困っていること」を解消していこう、との方針で診療を行っています。

夜尿症には、いくつかの分類がありますが、簡便で治療方針に結び付けやすいことから当科では①多尿型…一晚尿量が膀胱に溜められる尿量を上回っている状態、②膀胱型…膀胱に尿が充分溜まらないうちに排尿してしまう状態、③混合型…多尿型と膀胱型の要素が合わさったもの、の3分類法で説明しています。実際の診療では、尿検査や必要であれば血液検査やレントゲン検査、エコー検査を行ったうえで、家族に夜尿の状況を記録してもらい、上記分類を考慮して方針を決定していきます。

治療は、まず生活指導（適切な水分摂取の指導、眠前排尿の徹底など）を行って経過観察し、必要に応じて家族、本人の御希望に沿いながら薬物療法（抗利尿ホルモン薬や抗コリン薬など）、アラーム療法（排尿感知センサーを用いた訓練療法）などを適宜行っていきます。

当科ではお子さん一人ひとりに適切なアドバイスができるよう努力しておりますので、もし夜尿症でお困りでしたら一度受診されてはいかがでしょうか？家族、本人と一緒に考えて、良い方向に向かえればと思っております。

## Cooking



第2次健康たわらもと21  
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕  
おうちごはんて 野菜プラス

### 作り方

- 1 生しいたけの石づきを取り除き、かさの裏表面にピザソースをぬる。
- 2 1にシーチキンと汁気をきったホールコーンをのせて、マヨネーズをかけ一番上にピザ用チーズをのせる。
- 3 2をオーブントースターでチーズが溶けるまで焼き、お皿に盛り付ける。

きのこ類には、体内でのカルシウムの吸収を促進する働きがあるビタミンDが多く含まれており、骨の成長促進や骨粗しょう症予防に有効です。



ビタミンDは、脂溶性のビタミンで、マヨネーズなど油の多い調味料を使用したり、炒め物や揚げ物など油を使用して調理することで吸収率がアップします。



### 生しいたけのチーズ焼き

1人分エネルギー：155kcal

### 材料（2人分）

- ▶生しいたけ（小）…6個
- ▶ピザソース…大さじ1
- ▶シーチキン…大さじ1・1/2
- ▶ホールコーン…大さじ1・1/2
- ▶マヨネーズ…小さじ1・1/2
- ▶ピザ用チーズ…大さじ3

## 無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	10月20日(水) 午後1時～4時(1 人30分以内)	町役場2階 201会議室	国税に関する一般的な税 務相談	対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～午後3時 ※電話での相談になります。 ☎ 32-2901 (内線174)		商品やサービスに関する 相談	担当=消費生活相談員 相談方法=電話 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 32-2901 (内線174)
人権相談	10月21日(水) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困り ごと相談	☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110			☎ 奈良地方法務局葛城支局 ☎ 0745-52-4941
行政苦情110番	電話での相談になります。 ☎ 0742-24-1100		国の行政全般についての 不満、要望などの相談	☎ 奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742-24-0300
青少年悩みごと 相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後 4時	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	10月27日(水) 午前10時～午後 3時30分	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者、学級担任、関係教員 のための専門的な相談	担当=臨床心理士 ☎・予約 10月20日(水)までに、青垣生涯学習セ ンター (生涯教育課/☎ 32-6193) へ。
若者自立のため の無料相談 (予約制)	10月28日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くこ とが困難な若者や、その 家族のための相談 (厚生 労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやま ☎ 44-2055
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセン ター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5 時/土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	10月28日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

## てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合  
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。





▲勉強会では、より聴きやすくするための意見交換や音訳ルールの確認、情報共有などを行っています



# 輝く まち・ひと

Vol. 31

## 音訳グループあおがき 広報たわらもとを「声」でお届けします

### 聴きやすい音訳のために

私たちは目の不自由な人向けに「音訳広報たわらもと」を作成しています。

毎月下旬に録音を始め、翌月の上旬に編集作業を行っています。毎月第三土曜日には勉強会を開催。翌月に向けてより良い音訳広報を作るために、意見を出し合っています。

音訳とは、文字を「声」という形にするものです。よって、その通りに読まなければいけません。そのまま読むと分かりにくい部分もあるので、内容に応じた言い換えが必要になります。

「こちらを先に読んだほうが分かりやすい」「このグラフは割愛したほうが良い」など、その場で意見交換しながら作成しています。

新しい人向けの講習会を2年に1回開催しており、メンバーは皆講習会をきっかけに加入しています。コロナ禍のため昨年は開催できていませんので、落ち着いたら開催したいです。

### 新しい活動へ向けて

昨年、コロナ禍になってからはしばらく活動を休止した時期もありました。でも、目の不自由な人は健常者よりも情報を得にくい立場のほず。「こんな時だからこそその広報ではないか」と考え、参加できる人だけで活動を再開しました。現在は、人数を制限して録音・編集を行っています。

コロナ禍が落ち着いたら、音訳広報以外の活動にも力を入れたいと思っています。県民だよりの「奈良のむかしばなし」の音訳データが今年の3月に完成したので、ぜひ多くの人に聴いていただきたいです。

お礼の言葉は励みになります。音訳技術の向上を目指していますので、利用者の皆様から具体的な意見をいただけたら嬉しいです。

▼「奈良のむかしばなし」を聴いてみたい人は図書館まで



### 音訳広報をご利用ください

声の広報紙「音訳広報たわらもと」を町役場ホームページに掲載しています。目の不自由な人にはCDまたはカセットテープの音訳広報を無料で送付しています。

希望する人は、図書館までお問い合わせください。

☎ 図書館 ☎ 32-0262



1



2



3

12 図書館では音訳広報たわらもとのCDの貸出も行っています。「ちょっと目が悪くて文字が見えづらい」「活字を読むのが苦手」という人にもおすすめです 3 町ホームページに音訳広報たわらもとを掲載しています。スマートフォンで聴くこともできます





図書館ホームページ

10月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 開館時間

午前9時30分～午後5時（土曜日のみ午後6時30分まで）

## わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時  
毎週日曜日：午後1時～午後5時

問い合わせ ☎ 32-0262

## イベント情報

## 子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
10月2日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
10月9日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
10月16日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上 (一人で聞ける人)

場所 おはなしのへや(申込不要)

## おはなし会の参加者へお願い

おはなしのへやの入口で、手指の消毒と「参加カード」にお名前と連絡先をご記入ください。「参加カード」は1ヵ月間保管し、その間新型コロナウイルス感染者が確認されなければ破棄します。

なお、おはなし会の参加中はお子さんにもマスクの着用をお願いします。ご協力をお願いいたします。



きまりを守って、おはなしをたのしく聞きましょう！



※本紙裏表紙の今月の1シーンで、磯城野高校の生徒によるおはなし会を取り上げています。

## 今月の新刊

## おつきさまはどこいった？

新井洋行著／ひさかたチャイルド

チュッチュとチョコピー、2匹のねずみは大のなかよし。「お月さまは昼間どこにいるんだろう」と疑問に思った2匹は、お月さま探しに出かけ…。穴あきページがあるしかけ絵本。



## うちのねこ

高橋和枝著／アリス館

ねこ、ねこ、こわくないよ、だいじょうぶだよ。ゆっくりゆっくり、うちの子になってね。ある日うちへやってきた野良猫が「うちのねこ」になるまでを描いた絵本。



## 休息の科学

クラウドピア・ハモンド著／TAC株式会社出版事業部

読書、自然のなかで過ごす、一人になる、音楽を聴く、特に何もしていない、長めの散歩…。イギリスの心理学者が、ストレスマックスの時代を生き延びるための「正しい休み方」を紹介します。



## 夜ごとの才女

赤川次郎著／集英社

夢の中で毎晩、人を殺している!?「幽霊と話せる」名物バスガイド・町田藍が、怪奇現象の裏側に隠された真実を明らかにする「怪異名所巡り」シリーズ第11弾。



## 40代からのお腹やせ

みっこ著／KADOKAWA

40代からのダイエットは、ゆっくりストレッチするくらいがちょうどいい。お腹をつまんでゆらすつまぐる、カチカチ筋肉をほぐすタオルリリース、反り腰改善・肩甲骨はがしストレッチなどをWeb動画とともに紹介。



## 結 妹背山婦女庭訓波模様

大島真寿美著／文藝春秋

江戸時代も半ばを過ぎた道頓堀には芝居小屋がひしめき合っていた。人形浄瑠璃に魅せられた人々の喜怒哀楽と浮き沈み、せわしくも愛しい人間模様をいきいきと描く群像時代小説。



## 開廷！こども裁判

山崎聡一郎原案／講談社

「死ぬ」って言ったら罪になる？悪いことをした人ならいじめていい？気になる身近な法律のギモンに答えます。子どもはもちろん、大人の知識も深まる「こども六法」コミカライズ版。





## 成人のための個別検診 (問保健センター☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和4年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

検診名	実施期間	対象	内容
大腸がん検診 個別検診	10月末日まで (検便の提出期限)	40歳以上で今年度集団検診を受けていない人 (1年に1回の受診)	①問診、検便による潜血反応検査 ②費500円 ③申場町内委託医療機関 ④問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。なお、町内委託医療機関については、令和3年度健康づくりカレンダー「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。
歯周病検診	10月末日まで ⑤対象者には受診券(ハガキ)を送付しました。	昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生まれ 昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生まれ	⑥歯周病・むし歯などの検査、歯科指導 ⑦費無料 ⑧申場町内委託歯科医療機関 ⑨町内委託歯科医療機関へ直接予約し、受診券(ハガキ)を持参し受診してください。

※乳がん検診個別検診・子宮がん検診個別検診・胃がん検診個別検診(胃内視鏡検診)は、令和4年2月末日まで実施しています。詳細は令和3年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

## 成人のための集団検診 (問・申込：保健センター☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和4年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料)

各検診日の10日前までに事前予約が必要です。定員になり次第締め切りますので、次回の日程についてご相談ください。

検診名	実施日程・場所	受付時間	対象	内容など
胃がん検診	●町民ホール 11/6(土)		40歳以上 ⑩昨年度、胃内視鏡検診を受診していない人	⑪問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 ⑫定あり ⑬費900円 ⑭過去にバリウムを飲んで誤嚥した人は受けられません
大腸がん検診	●保健センター 11/1(月)	8:30～11:10	40歳以上	⑮問診、検便による潜血反応検査 ⑯定なし ⑰費500円
肺がん・結核検診	●町民ホール 11/6(土)		40歳以上 ⑱65歳以上の人は年1回の結核検診受診が義務づけられています。	⑲問診、胸部レントゲン撮影(喀痰検査は必要な場合のみ実施) ⑳定あり ㉑費200円/喀痰検査(容器代)…450円
B・C型肝炎ウイルス検診	●保健センター 11/1(月)	9:30～10:30	①40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ②40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常があった人(肝炎で治療中・経過観察中の人は除く)	⑳問診、血液検査によるB型(HBs抗原)・C型(HCV抗体)肝炎ウイルス検査 ㉒定30人 ㉓費600円
子宮がん検診	●保健センター 11/1(月) ●町民ホール 11/6(土)	8:30～11:10	20歳以上の女性(2年に1回の受診)	㉔問診、子宮頸部の細胞診、内診(体部検診はありません) ㉕定あり ㉖費800円

※11/1(月)実施の胃がん検診、11/1(月)・6(土)実施の乳がん検診は申込人数が定員を満たしましたので、受付を終了しています。なお、11/27(土)・28(日)にも集団検診を予定しています。詳細は令和3年度健康づくりカレンダーをご参照のうえ、お申し込みください。

※定期的に検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながります。検診の結果、精密検査が必要となった場合は必ず精密検査を受けてください。

※集団検診では、換気・消毒・3密を避けるなど、新型コロナウイルス感染拡大防止対策に努めています。

※今後の状況により集団検診が中止・延期となった場合、個別に連絡します。ご不明な点は保健センターまで。



## 新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる 磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- ①発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所(☎ 33-8000)までお電話ください。
- ②症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口(☎ 0742-27-1132 / FAX 0742-27-8565:24時間対応)に電話相談してください。

※磯城休日応急診療所(日曜日、祝日、年末年始/午前10時～正午、午後0時40分～4時)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。(※保険証が必要)

※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。





# 健康カレンダー 10月

㊦=受付 ㊧=内容 ㊨=定員 ㊩=費用 ㊪=申込 ㊫=場所 ㊬=注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



㊭新型コロナウイルスワクチン  
関連情報については「ワクチン接種班だより（本紙3ページ）」をご覧ください

令和3年度健康づくりカレンダー

## 定期予防接種 (保健センター ☎ 33-8000)

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和3年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）、認印

※各種予防接種の内容に関する相談や、転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で定期予防接種の時期を遅らせることのないよう、適切な時期（対象年齢）に接種を受けましょう。



▲定期予防接種について



▲町内委託医療機関について

## 乳幼児のための健康診査 (保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035)

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

㊮乳児健康診査については、生後2ヵ月頃に個別に通知している日程・受付時間でお越しください。

㊯乳児健康相談・1歳6ヵ月児健康診査・2歳6ヵ月児歯科健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の対象の人には、個別に日程や受付時間などについて連絡します。

行事名	日程	対象	内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	10 / 8 (金)	令和3年4月26日～5月15日生まれ	身体計測・内科診察・保健相談・離乳食の話・絵本の配布
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	10 / 8 (金)	令和2年11月6日～12月5日生まれ	身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談
1歳6ヵ月児健康診査	10 / 11 (月)	令和2年2月27日～3月30日生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談
2歳6ヵ月児歯科健康診査	① 10 / 21 (木) ② 10 / 28 (木)	① 平成31年4月28日～令和元年6月17日生まれ ② 令和元年6月18日～7月18日生まれ	歯科診察・歯科指導・フッ化物塗布
3歳6ヵ月児健康診査	10 / 20 (水)	平成30年2月1日～3月5日生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談・検尿・視力検査・聴力検査

## 母と子の教室・相談 (保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035)

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	日程	対象	内容など
赤ちゃん体操教室 (らっこクラス)	10 / 4 (月)、11 / 4 (木) ㊦ 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	㊧ 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ㊨ 8組 (1部・2部ともに)
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	10 / 25 (月)、11 / 15 (月) ㊦ 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月～ハイハイするまでの乳児と保護者	㊧ 8組 (1部・2部ともに)
赤ちゃんクッキング	10 / 13 (水) ㊦ 1部 13:45～14:00 2部 15:15～15:30	生後6ヵ月までの乳児と保護者	㊧ 離乳食の始め方や進め方についての講話 ㊨ 8組 (1部・2部ともに)
パパママ教室	10 / 23 (土) ㊦ 9:15～9:30	妊娠中の人とパートナー	㊧ お産や産後の育児生活についての話、沐浴体験や育児体験 ㊨ 6組
すこやか相談	10 / 26 (火) (9:00～11:30の間で時間予約制)	発育・発達・育児などに心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

# 我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名  
生=生年月日  
コ=コメント



名 しらかみ そろ 白神 宗ちゃん  
生 令和2年9月15日  
コ キラキラ笑顔でいつもお家が明るいのよ。ありがとう♡



名 よしなが はくと 吉永 羽功人ちゃん  
生 令和2年8月18日  
コ 元気いっぱい大きくなってね♡



名 よしだ このか 吉田 心乃花ちゃん  
生 令和2年9月21日  
コ 自分の心にもみんなの心にも多くの花を咲かせてね♡



名 にし はると 西 晴叶ちゃん  
生 令和2年8月30日  
コ 元気いっぱいの可愛いはるくん毎日癒されてるよ♡



名 きたうら たまき 北浦 環ちゃん  
生 令和2年9月29日  
コ 我が家へようこそ♡これから楽しい毎日を送ろうね!



名 ひらせ りつ 平瀬 吏都ちゃん  
生 令和2年9月19日  
コ いつもニコニコな吏都♡これからも笑顔でいてね♡



名 おくだ つおぎ 奥田 紬ちゃん  
生 令和2年9月19日  
コ 笑顔いっぱい元気に大きくなってね!



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。10月号の1部当たりの印刷経費は約30円です。



## 今月の1シーン 県立磯城野高等学校の生徒によるおはなし会



- ▲絵本の読み聞かせ
- ▶カレーライスをつくるパネルシアター

8月21日、県立磯城野高等学校ヒューマンライフ科の生徒が、図書館でおはなし会を行いました。当日は、ハンドベル演奏や、絵本「せんたくかあちゃん」「もったいないばあさんのいただきます」の読み聞かせ、カレーライスをつくるパネルシアターといった盛りだくさんの内容で行われ、子どもたちは夢中になって聞いていました。

人の動き 令和3年9月1日現在

人口	31,749人	(前月比)	+3人
男	15,205人	(前月比)	-3人
女	16,544人	(前月比)	+6人
世帯数	13,241世帯	(前月比)	+17世帯

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

### 編集後記

■暑い夏も過ぎ気持ちよく過ごせる季節になり、町内では文化祭などのイベントが開催されます。心地よい秋の風のなか、マスクや手洗いなどの新型コロナウイルス感染症への対策を忘れずに、皆さんもイベントをぜひお楽しみください。 昂

■特集ページについて多くの方にご協力いただき、ありがとうございました。ファミリーサポートの取材では、家族以外の頼れる存在だなと感じました。会員同士の助け合いで成り立っている活動です。ぜひ地域の子育てに参加してみませんか。厚