

成人のための集団検診 固・申込：保健センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和4年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料

各検診日の10日前までに事前予約が必要です。定員になり次第締め切ります。

検診名	実施日程・場所	受付時間	対象	内容など
胃がん検診	町民ホール 11 / 27(土) 11 / 28(日)	8:30 ~ 11:10	40歳以上 ① 昨年度、胃内視鏡検診を受診していない人	① 内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 ② 定あり ③ 費 900円 ④ 過去にバリウムを飲んで誤嚥した人は受けられません
大腸がん検診			40歳以上	① 内問診、検便による潜血反応検査 ② 定なし ③ 費 500円
肺がん・結核検診			40歳以上 ① 65歳以上の人は年1回の結核検診受診が義務づけられています。	① 内問診、胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施） ② 定あり ③ 費 200円 / 喀痰検査（容器代）…450円
B・C型肝炎ウイルス検診	町民ホール 11 / 28(日)		① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く）	① 内問診、血液検査によるB型(HBs抗原)・C型(HCV抗体)肝炎ウイルス検査 ② 定あり ③ 費 600円
子宮がん検診	町民ホール 11 / 27(土) 11 / 28(日)		20歳以上の女性（2年に1回の受診）	① 内問診、子宮頸部の細胞診、内診（体部検診はありません） ② 定あり ③ 費 800円
乳がん検診			40歳以上の女性（2年に1回の受診）	① 内問診、マンモグラフィ検査 ② 定あり ③ 費 40～49歳：1,400円、50～69歳：1,000円

※定期的に検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながりますので、検診を受けましょう。検診の結果、精密検査が必要となった場合は必ず精密検査を受けてください。

※集団検診では、換気・消毒・三密を避けるなど、新型コロナウイルス感染拡大防止対策に努めています。

※中止・延期になった場合は、個別に連絡します。ご不明な点があれば保健センターまで。

※令和3年度の集団検診は、上記日程で終了となります。

成人のための個別検診

固保健センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和4年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料

子宮がん検診個別検診、乳がん検診個別検診、胃がん検診個別検診（胃内視鏡検診）について、令和4年2月末日まで実施しています。実施医療機関や検診の詳細内容については令和3年度健康づくりカレンダーをご覧ください。

▶ 令和3年度健康づくり
カレンダー



乳がん・子宮がんの無料クーポン券で検診を受けましょう！

固保健センター ☎ 33-8000

対象者には無料クーポン券を6月初旬に発送しました。実施期間は令和4年2月末日までですが、後半になると予約が混みあいます。まだ受診していない人は、自身の健康のためにもがん検診を受けましょう。

実施場所 指定医療機関（詳細はクーポン券の案内を参照）

※集団検診は11 / 27(土)・28(日)に実施します。

対象者

子宮がん検診：21歳（平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ）

乳がん検診：41歳（昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ）

※対象者以外の人は、2年に1回、町の発行する受診票を利用すると、一般的な検査料金よりも安く受けられます。希望者は保健センターへお問い合わせください。

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 内容
高齢者インフルエンザ予防接種	医療機関で12月末日まで	対象…接種当日に① 65歳以上の人② 60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ③ 費 1,500円
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で令和4年3月31日(木)まで	対象…① 4月2日～令和4年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人② 接種当時において、60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ③ ①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですので、ご注意ください。 ④ 費 3,000円 ⑤ 対象と思われる人には4月に接種券（ハガキ）を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

① 町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

② 生活保護受給者は、事前に健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

固 保健センター ☎ 33-8010 / 宮古404の7 / 8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）

健康カレンダー 11月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



注 新型コロナウイルスワクチン
関連情報については「ワクチン接種班だより（本紙3ページ）」をご覧ください

令和3年度健康づくりカレンダー

定期予防接種 保健センター ☎ 33-8000

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和3年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。



▲定期予防接種
について

▲町内委託医療
機関について

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）、認印

※各種予防接種の内容に関する相談や、転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で定期予防接種の時期を遅らせる
ことのないよう、適切な時期（対象年齢）に接種を受けましょう。

乳幼児のための健康診査 保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

注 乳児健康診査については、生後2ヵ月頃に個別に通知している日程・受付時間でお越しください。乳児健康相談・1歳6ヵ月児健康診査・2歳6ヵ月児歯科健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の対象の人には、個別に日程や受付時間などについて連絡します。

行事名	日程	対象	内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	11 / 8(月)	令和3年5月16日～6月15日生まれ	身体計測・内科診察・保健相談・離乳食の話・絵本の配布
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	11 / 8(月)	令和2年12月6日～12月22日生まれ	身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談
1歳6ヵ月児 健康診査	11 / 15(月)	令和2年3月31日～4月20日生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談
2歳6ヵ月児 歯科健康診査	11 / 25(木)	令和元年7月19日～8月22日生まれ	歯科診察・歯科指導・フッ化物塗布
3歳6ヵ月児 健康診査	11 / 17(水)	平成30年3月6日～31日生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談・検尿・視力検査・聴力検査

母と子の教室・相談 保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	日程	対象	内容など
赤ちゃん体操教室 (らっこクラス)	11 / 4(木)、12 / 6(月) ① 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	注 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	11 / 15(月)、12 / 13(月) ① 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月～ハイハイするまでの乳児と保護者	注 8組（1部・2部ともに）
すこやか相談	11 / 24(水) (9:00～11:30の間で時間予約制)	発育・発達・育児などに心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます

新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる 磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- ① 発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所(☎ 33-8000)までお電話ください。
- ② 症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口(☎ 0742-27-1132 / FAX 0742-27-8565:24時間対応)に電話相談してください。

※磯城休日応急診療所（日曜日、祝日、年末年始/午前10時～正午、午後0時40分～4時）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。（※保険証が必要）

※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。