

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



今月の表紙：平野小学校運動会

森町長に聞く「まちへの思い」

9月1日、奈良県立大学より受け入れたインターンシップ実習生の1人が、森町長を取材しました。森町長が語るさまざまな話から「まちを良くしていきたい」思いをお伝えできればと思います。

田原本町ってどんなまちだと思いますか？

緑が多く、都市公園の数は奈良県の中でも上位になります。それに、どこかに行くのも便利です。

「ごちゃごちゃしていない、ゆつくりと過ごさせてほしいところがある場所」それが、私が生まれ育ってきた、田原本町というまちだと思っています。

どのような取り組みに今まで力を入れてこられましたか？

田原本町は平成17年あたりから人口が減少傾向にあります。住みやすく、魅力あるこのまちにもっと来てもらいたい…そのための取り組みの一つが「子育て世代への支援」です。

子どもが増えれば、地域全体が活気づきます。だからこそ子育てしやすい環境づくりには特に力を入れています。

もう一つは「防災」。田原本町は、特に水害の脅威にさらされているまちですので、災害に強いまちにするために、こちらにも重点的に力を入れて取り組んでいます。

保育園の園長から、町長に…。仕事ややりがいなど、やはり違うのですか？

町長に就任して、初めは戸惑いましたね。何か事業をしようとする、町だけではできないものもあって…。県や国などと関係を構築し長期的な視野でやっていく、行政でのやり方を学んでいきました。それに関係者も多いので、うまくコーディネートして進めていく必要もあります。これは大変な反面、面白いとも感じています。

住民と接する機会が少ないことも、就任当初戸惑いがありました。保育園の時は、常に子ども、保護者と接点があったのですが…。だからこそ、住民の皆さんが集まる場などに自ら足を運ぶなどして、接点を増やそうと努めています。

新型コロナウイルス感染症の影響で、行政として変わったことは？

コロナ禍は、今まで行政がやってきた取り組みを変えるきっかけでもあります。その最たる例が「行政のデジタル化」。例えば申請書作成機や、完全セルフ型の税公金収納機(導入予定)、また業務でのRPAなどの活用により、行政サービスの向上、業務効率化につながっています。

今までのやり方を「変えていいんだ」という意識が、行政の中に芽生えていると感じています。

最後に、住民の皆さんに伝えたいこと
より良いまちづくりには、若い人をはじめ住民の皆さんからの前向きで建設的なご意見が何より大事だと思います。

私自身、子育てミーティングや自治会の総会などに足を運び、実際の生の声を聞いて、できる限り町政に反映できるよう努めています。行政、そして住民の皆さんとで、一緒にこのまちを盛り上げていきませんか。



112 インターンシップ実習生の西村美紅さんが、森町長を取材しました



取材を終えて

お話を聞いて、私が気づいていなかった行政のことを知ることができました。中でも「行政のデジタル化」は特に印象に残っています。

広報 たわらもと

令和3年 11月号目次

特集 p.4_7

マイナンバーカードをつくろう

p.2 町長メッセージ
p.3 ワクチン接種班だより
p.8 議会だより臨時会、健幸通信
p.10 まちの話題
p.14 お知らせ+
p.22 お知らせ

p.28 国保中央病院だより、料理、無料相談窓口、てんいち先生
p.30 すこやか、消費生活ニュース
p.32 今やろう！ 防災アクション、生活安全ニュース、図書館だより
p.35 健康カレンダー

ワクチン接種班だより

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33-9567



町ホームページ
新型コロナウイルス
ワクチン関連情報

3回目のワクチン接種を行います

ワクチンの有効性を持続するため、新型コロナワクチンの追加接種を行います。

接種対象月の前月に「接種券付予診票」を送付する予定です。届かない人はお問い合わせください。

対象 2回目接種からおおむね8ヵ月以上経過した人
※接種場所や日時・予約方法などについては、今後広報紙やホームページなどでお知らせします。

※2回目のワクチン接種後に町に転入された人など、当町に接種記録がない人はコールセンターへご連絡を。

接種券の様式が変わります

1・2回目の接種ではシール状の接種券と予診票を送付しましたが、今回は予診票の右上に氏名などが記載されている「接種券付予診票」のみになります。

接種券付予診票の発送時期

発送時期	対象者
11月	3・4月に2回目を終えた人
12月	5月に2回目を終えた人
令和4年1月	6月に2回目を終えた人

令和4年2月以降も同様に順次発送します。

第6波に備えましょう

感染リスクを下げる取り組みを徹底していただき、感染防止への配慮を引き続きお願いします。

- マスクを正しく着用し、換気、消毒、2m以上の距離を確保しましょう
- 3つの感染経路（エアロゾル、飛沫、接触）を遮断しましょう
- ワクチンを接種しても、引き続き注意しましょう



内閣官房
新型コロナウイルス感染症
対策ホームページ

新型コロナウイルス感染症の 在宅療養者などへの支援

保健センター ☎ 33-8000

在宅療養者などが安心して回復に向かわれるよう、そして感染拡大防止のために支援を行っています。

対象 新型コロナウイルス感染症の検査で陽性となった人や濃厚接触者となり自宅待機が必要となった住民の人などで親族や知人などからの支援が受けられない人

お届け方法 直接対面することなく、自宅前に届けます。可能な限り、連絡を受けた日の同日中にお届けする予定ですが、受付の時間帯や土・日曜日、祝日の場合は、翌日以降のお届けになる場合があります。

利用者負担 無料

申込方法 ご本人、またはご家族から下記までご連絡ください。

▶平日（午前8時30分～午後5時）

保健センター（☎ 33-8000 / FAX 33-8010）

▶土・日曜日、祝日（午前8時30分～午後5時）

町役場当直係（☎ 32-2901 / FAX 32-2977）

支援内容

●パルスオキシメーターの貸し出し

※血液中の酸素飽和度を測る機器です。呼吸により酸素が十分にとりこまれているかどうかの目安になります。呼吸不全の状態に陥っても自覚症状がなく、気づいたときには重症化している場合があります。酸素飽和度を測定することで、客観的に呼吸状態を確認でき、重症化のリスクを早期に発見することができます。

●食料品の配付

1回に1週間分の食料品（レトルト食品、飲料など）を配付します。最大2回まで利用できます。



●体調確認

保健所が実施する体調確認とは別に、定期的に体調確認などのための連絡をしています。感染予防に関する相談や療養期間中の不安や困りごとなどお気軽にお聞かせください。

便利な使い道、ぞくぞく。

マイナンバーカードをつくらう



▲マイナンバーカード総合サイト。こちらも参考にしてください

本人確認書類として使えるほか、さまざまな機能が備わっているマイナンバーカード。

所持している人はもちろん、まだ申請していない人、迷っている人の参考として、その便利な使い道を7つに分けてご紹介します。

そろそろ申請、考えてみませんか。

着々と普及が進む
マイナンバーカード

●田原本町のマイナンバーカード
申請率(令和3年9月30日時点)

47・89%

田原本町では半数近くの人が申請しています。また県内でも、申請率は12番目と上位に位置しています。



1 本人確認書類になります



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

●運転免許証やパスポートなどに代わる、写真つきの本人確認書類として利用することができます。

●旧姓の併記ができる本人確認書類になります。

※別途、住民票に旧姓を記載するための手続きが必要です。

●行政手続きなどで、マイナンバーの提示を求められたときの証明書類になります。

2 オンラインで
行政手続き

●マイナンバーカードに搭載のICチップに「電子証明書」を登録でき、オンラインでの身分証明書になります。

●電子証明書を登録したマイナンバーカードと、対応するスマートフォンを使って、場所を選ばずオンラインでの行政手続きができます。

(主な例：e・Taxによる確定申告)



スマートフォンをマイナンバーカードの上に置くと情報が読み取られ、手続きを進められます

※田原本町におけるオンラインでの行政手続きは、児童手当に関する申請など一部対応しています。詳しくは「マイナポータル」を確認いただくか、担当課にお問い合わせください。

3 マイナポータルを活用できます



▲マイナポータルのトップ画面。一部サービスは利用者登録が必要になります



◀マイナポータルはこちら

マイナポータルとは？

マイナンバーカードを活用し、さまざまなことができる自分専用のサイトです。

例えば…

● 行政手続きの検索・オンライン申請ができる

町の行政手続きを検索し、必要書類などを知ることができます。また、オンラインでの申請が可能です。（行政手続きの検索、オンライン申請ともに対応している業務のみ）



● 自身の情報を確認できる

医療保険の資格や、年金、税情報など、行政機関が保有する、自身の情報を確認できます。

（全ての情報を確認できるものではありません）



● 年末調整や確定申告が便利に

マイナポータルとの連携で、各種申告書への一部自動入力が可能です。詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。



4 健康保険証として利用できます

マイナンバーカードの健康保険証利用の本格運用が始まっています。

それによって…

● 加入する保険が変わっても、継続して使える

就職や転職などで、加入する健康保険制度が変わっても、新しい健康保険証を待つ必要がなくなります。

なお、国民健康保険への加入や脱退などは、従来通り住民保険課への届出が必要です。

● 限度額適用認定証や高齢受給者証なしでも区分確認ができる

限度額適用認定証や高齢受給者証がなくても、医療機関などで毎月の負担限度額や医療費の自己負担割合を確認できます。

なお、長期入院該当となる人は、従来通り申請が必要です。

● 健康管理がしやすくなる

マイナポータルで自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費情報を見ることができます。



住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097
住民保険課 福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095 / 34・2096

● マイナンバーカードだけで、受診ができる

ただし、専用のカードリーダーが設置されている医療機関などが対象となります。



▲上記の「マイナ受付」ステッカーやポスターを掲示している医療機関・薬局で利用できます。なお、利用できる医療機関などは厚生労働省のホームページで随時更新されていきます

● 利用申し込みについて

マイナンバーカードの健康保険証利用には事前の申し込みが必要です。マイナポータルやセブン銀行ATMで申し込みできます。

また、町役場で初回登録支援を行っています。



▲町ホームページ

5 コンビニ交付サービス を利用できます

住民保険課戸籍住民相談係
☎ 34・2087

マイナンバーカードを利用して、
全国のコンビニエンスストアのマル
チコピー機（キオスク端末）から証
明書を取得できます。

● サービスが利用できる店舗

セブン・イレブン
ローソン
ファミリーマート
ミニストップ

● 必要なもの

マイナンバーカード（利用者
証明用電子証明書（4桁の暗証番号）
の登録のあるもの）

※印鑑登録証、住民カードでは利用
できません。

● 取得できる証明書

住民票の写し 300円
印鑑登録証明書 300円

● ご利用時間

午前6時30分～午後11時
（12月29日～1月3日およびシステ
ムメンテナンス日を除く）

6 申請書作成機を利用 できます

総務課ICT推進室ICT推進係
☎ 34・2073

マイナンバーカードや運転免許証
を利用して、住所や氏名などが記載
された申請書が自動で作成できます。

● 設置場所

町役場1階総合窓口前

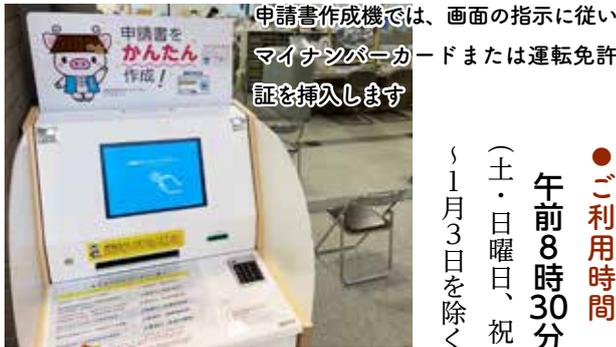
● 読み取り可能なカード

マイナンバーカード
運転免許証

※裏面に住所氏名などが記載された
運転免許証には対応していません。

● ご利用時間

午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日および12月29
日～1月3日を除く）



◀ 作成可能な申請
書など、詳しくは
町ホームページを
ご覧ください

7 本の貸し出しサービス を利用できます

図書館 ☎ 32・0262

図書館では、マイナンバーカード
提示による本の貸し出しができます。
利用については、図書館の窓口
にて事前の手続きが必要になります。

● 対象者

図書館利用カードおよびマイ
ナンバーカードをお持ちの人

※マイナンバーカードに、マイキー
IDの作成・登録が必要です。

※従来の図書館利用カードについて、
必要となるサービスがありますの
で、捨てないようお願いします。



◀ 事前の手続きおよび
マイキーIDの作成・登
録について、詳しくは
図書館ホームページを
ご覧ください。

マイナンバーカードの申請について

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087



◀カード交付は申請後約1~2ヵ月を要します。他にも必要書類、条件など詳しくは町ホームページを併せてご覧ください

マイナンバーカードの申請・交付には、以下の2つの方式があります。いずれの方法も、町役場への来庁は1回のみで手続きが可能です。

●申請時来庁方式

申請時に来庁いただく方法です。カードは完成した後、本人限定受取郵便などで申請者宛てに送付します。

申請場所 住民保険課
戸籍住民相談係
(町役場1階)



※本人のみ行えます。(15歳未満の人、成年被後見人は、法定代理人の同伴が必要)
※通知カードを提出できず、かつ運転免許証など官公署発行の写真付き身分証明書がない人は交付時来庁方式での申請となります。

●交付時来庁方式

下記の方法で申請した後、カード交付の時に町役場に来庁いただく方法です。

申請方法は以下の3つ

■郵便

■スマートフォン

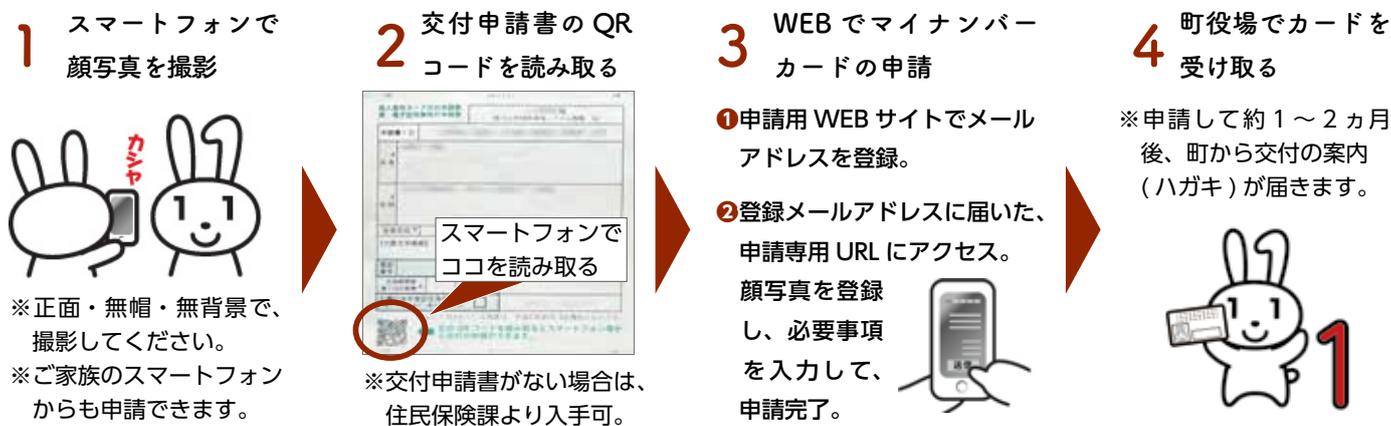
■パソコン



特にスマートフォンでの申請が簡単でオススメ。(下に申請方法を掲載)

時間がかからず、簡単にできるオススメの申請方法

スマートフォンからマイナンバーカードの申請をしてみよう



マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードをより取得しやすいように、受付時間の延長と休日開庁を実施します。

受付時間の延長

11月10日(水)・24日(水)、12月8日(水)
午後7時まで(交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

11月7日(日) 午前10時~午後4時

業務内容 マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新(その他の業務は行いません)
マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口で印鑑証明書を取得するには「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。なお、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

新しい議会構成決まる

議長に植田昌孝議員
副議長に梶木裕文議員
監査委員に古立憲昭議員

令和3年田原本町議会「第1回臨時会」が10月1日に開かれました。

本会は任期満了に伴う町議会議員選挙後初の臨時会で、議長に植田昌孝議員、副議長に梶木裕文議員が選ばれました。

また、常任委員会、議会運営委員会の委員の選任が行われるとともに、



副議長 梶木裕文



議長 植田昌孝

それぞれの正副委員長の互選が行われました。

なお、監査委員（議会選出）には、古立憲昭議員が選ばれました。

町議会委員会委員名簿（敬称略）

■常任委員会

○総務文教委員会

- 委員長 藤井誠人
- 副委員長 村上清司
- 委員 竹邑利文、西川六男、平田昌隆、岡本充弘

■議会運営委員会

- 委員長 村上清司
- 副委員長 杉岡雅司
- 委員 竹邑利文、古立憲昭、梶木裕文、持田尚顕

○厚生建設委員会

- 委員長 古立憲昭
- 副委員長 持田尚顕
- 委員 吉田容工、安田喜代一、梶木裕文、梅谷裕規、杉岡雅司

議長・副議長就任あいさつ

町民の皆様には、平素から町議会に對しまして格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、私たちは9月12日執行の一般選挙により改選され、今臨時会におきまして、議員各位のご推挙を賜り、議長、副議長に就任いたしましたことは誠に身に余る光栄であり、また、改めてその職責の重大さを痛感し身の引き締まる思いでございます。

平成30年5月より、内水氾濫による浸水被害の解消に向けて始まった「奈良

良県平成緊急内水対策事業」の第1号工事として、本町では町社会福祉協議会・町埋蔵文化財センター駐車場の地下貯留施設が本年3月末に竣工され、災害に強いまちづくりが進められています。今後も事業の適地候補地における準備が整い次第、浸水被害の解消に向けて整備を進められる予定です。

また、町議会では、町民に開かれた議会を目指し、町民福祉の向上及び町勢発展に寄与することを目的に、議会及び議員の活動原則、その他議会に関

する基本的事項を定めた「田原本町議会基本条例」を本年8月に制定しました。今後も持続的な議会改革を一層進め、行政と十分に議論をするとともにチェック機能を果たし、連携しながらコロナ禍の難局を乗り越えて参りたいと考えております。

今後とも、町民の皆様におかれましては引き続き温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任の挨拶といたします。





楽しくお得に 募集中!!

たわらもとヘルスケアプロジェクト

まだまだ

健幸ポイント事業参加者募集中!

日々のウォーキングなどでポイントがたまり、たまったポイントは年度末に地域商品券と交換できます!

楽しくお得に健幸づくりをしませんか? ご応募お待ちしております。

対象者 町内在住の40歳以上(令和4年3月31日時点)で説明会に参加できる人。

※説明会の日程については受付後に案内します。

費用 2,000円

(参加者には1,000円相当のポイントを還元!)

応募方法 下記の応募用紙に必要事項を記入し、次の提出先へ持参か郵送。電話でも受付しています。

提出先 〒636-0392 田原本町 890-1
田原本町長寿介護課 SWC 推進係
☎ 34-2052 / FAX 32-2977



●バドミントン体験会を開催しました



健幸ポイント事業参加者の皆さんにスポーツを身近に感じてもらうため、中谷敏昭さん(天理大学教授)とバドミントン協会指導者の人たちにご協力いただき、バドミンントンの体験会を開催しました。参加者から嬉しい感想をいただいています。



身体を動かし、楽しかったです。バドミントン楽しかったです。また、このような体験を受けてみたいです。

初めてのバドミントンでした。運動音痴でしたが、楽しくできました。ありがとうございました。



とてもよかったです。また、運動したいと思いました。

たわらもとヘルスケアプロジェクト応募用紙 〈健幸ポイント事業〉

3人以上応募する場合は応募用紙をコピーして使用ください。

フリガナ		身長
氏名		cm
		性別
		男・女
生年月日	大正・昭和 年 月 日	
住所	〒636-田原本町	
電話番号	-	-

フリガナ		身長
氏名		cm
		性別
		男・女
生年月日	大正・昭和 年 月 日	
住所	〒636-田原本町	
電話番号	-	-

キリトリ線



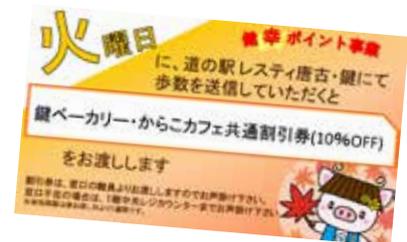
今ならさまざまな特典が!

健幸ポイント事業に参加していただいた人に、さまざまな特典をお渡ししています。

①オリジナルのマスク (ミズノ製)



②道の駅「レスティ唐古・鍵」共通割引券





1



2



3



4



5



6



7



8



9

グアテマラ共和国との ホストタウン・リモート 交流事業



グアテマラ共和国の 皆さん、ありがとう

12 グアテマラ共和国の皆さんに向けて参加者が元
気よく旗を振る 3 森町長の挨拶からイベントがス
タート 4 今までの交流事業を映像で振り返る
56 グアテマラ人選手のオリンピック・パラリンピ
ックでの活躍を映像で紹介 78 町民からグアテマラ
人選手への質問コーナー 9 グアテマラ共和国出身の
音楽家からウェブで指導を受けるなど、音楽を通じて
交流を続けてきた、たわらもと吹奏楽団によるグアテ
マラ共和国国歌の演奏

ホストタウン・リモート 交流事業を開催

9月25日、グアテマラ共和国とのホストタウン・リモート交流事業を弥生の里ホールで開催しました。当日、会場には野球・バレーボールの町スポーツ少年団の団員や日本ボレーイスカウト磯城第一団の隊員を含め、150人ほどの参加者が集まりました。

コロナ禍での開催のため、参加者は配布されたグアテマラ共和国の国旗を元氣よく振って挨拶しました。令和元年8月のホストタウン登録からの交流の振り返りや、東京2020オリンピック・パラリンピックでのグアテマラ選手活躍の映像を鑑賞した後、グアテマラ共和国の選手への質問コーナーで親睦を深めました。「オリンピックスポーツを始めたきっかけは何ですか」「競技前の集中力を高めるトレーニングはどのようにしていますか」などの質問に、選手の皆さんが丁寧に答えました。以前から音楽での交流を続けてきたたわらもと吹奏楽団が、グアテマラ共和国の国歌を演奏し、イベントの最後を締めくくりました。

これまでの交流の歩み



令和元年 8月 22日

東京で中米7カ国とホストタウン自治体との合同調印式及び交流会が行われました。



令和 2年 1月 24日～ 26日

グアテマラ共和国関係者が南小学校や北中学校など、さまざまな場所を訪問し、交流しました。



令和 2年 1月 25日・26日

国際交流講座を青垣生涯学習センターで開催。グアテマラの文化やコーヒーについて学びました。



令和 2年 9月 24日

グアテマラ共和国から国保中央病院の医療従事者の皆さんへ、グアテマラ産コーヒーが贈呈されました。



令和 2年 10月 13日

町民・全国各地から寄附いただいたマスクなどをグアテマラ共和国へ届ける出発式を行いました。



令和 2年 12月 13日

弥生の里ウインターコンサートにてグアテマラ共和国の国歌やポピュラーソングなどが演奏されました。

\\ グアテマラ共和国を代表してコメントをいただきました //



グアテマラ共和国
オリンピック委員会会長
ヘラルド・アギーレさん

今回ホストタウン・リモート交流会に参加できて本当に嬉しいです。昨年1月に田原本町の皆さんと交流できたことがとても印象に残っています。コロナ禍をともに乗り越えて、これからもグアテマラと田原本町との友情を続けていきたいと思ひます。



グアテマラ共和国
オリンピック選手団団長
グアテマラ・オリンピック
委員会オリンピック担当
オスカル・マエダさん

私にとってスポーツは命のようなものであり、友達を作ったり、大切なものを得たりできるものだと思います。勝ち負けよりも、国境を越え、国と国をつなぐ大事なものだと思ひます。グアテマラを応援してくださって本当にありがとうございます。



町役場では、8月31日から9月9日まで、奈良県立大学から3人のインターンシップ実習生を受け入れました。この実習は同大学が実施する、在学中に確かな職業観を身につけ、社会に貢献できる人材を育成するキャリア教育プログラムの一環として行われたものです。

8/31~

この経験を、将来の糧に

奈良県立大学からのインターンシップ実習生受け入れ

123 インターンシップ実習の様子。実習生の皆さんは、図書館での窓口対応やブックポストに投函された本の回収、青垣生涯学習センターでの公民館利用に関する業務など、さまざまな業務を体験しました **45** 実習最終日。実習生の皆さんは今回の実習で得たこと、感想などを発表しました。そして最後は、森町長より実習生へエールが送られました

インターンシップ実習生からひとこと

～今回の実習で得られたもの～

実習生の皆さんは短い期間の中で、行政の内側にいるからこそできる体験・経験を積まれました。

そのうえで、今回の実習で得られたものとは？ 実習を終えた3人から、お声をいただきました。

大学でまちづくりや地域について勉強する中で、行政の役割、仕事を学びたいと思い参加しました。実習では、行政の仕事を体験するだけでなく、そこには組織の内外を問わずさまざまな人たちが関わっていることを知りました。行政は、役所の内部だけで行われているのではない…自分の認識を改める、良い経験になったと思います。



奈良県立大学学生
川村菜月さん



奈良県立大学学生
西村美紅さん

公務員の仕事を実際に学んで、体験したいと思い参加しました。

実習を通して、部署が違っても仕事内容、雰囲気も全く違うと感じましたが、だからこそ課間の連携、コミュニケーションを大切にして日々仕事を進めていると気づき、勉強になりました。今回の経験で得た気づきを、今後上手く生かしていければと思っています。

公務員の仕事を知ること、またふるさと納税についてより学びたいと思い、今回参加しました。卒業後の進路については、期待と同時に不安もありますが、実習を通して、関係する人たちとのコミュニケーション…積極的な質問、疑問の解消…そういった経験を積み重ねることができて、少しずつですが、自信がついたと感じています。



奈良県立大学学生
田中杏佳さん



9/
29

全力で競いました

平野小学校運動会



- 1 絨毯の上に乗せたボールを落とさないよう慎重に運ぶ
- 2 お世話になった先生とともに走る借り人競争
- 3 借り物競争でさまざまなものを借りて走る
- 4 平均台の上を慎重に進む
- 5 ゴールを目指し全力疾走
- 6 皆で協力して玉を投げ入れる

9月下旬から10月初旬にかけて町内の幼稚園、小・中学校で運動会が開催されました。

9月29日に行われた平野小学校の運動会では「勝利を勝ちとれ 一致団結 平野の翼」をスローガンとして、4チームに分かれ点数を競い合いました。応援席を入れ替わりにするなど、新型コロナウイルス感染症の対策を講じたうえで実施されました。

児童たちは、保護者の応援を背に受けリレーや玉入れなどで競い合い、スポーツを楽しみました。

9/
19

バレーボール教室

奈良ドリーマーズが指導



奈良ドリーマーズが指導するバレーボール教室が、北小学校にて開催されました。

これは町スポーツ少年団員に向けて行われたもので、レシーブやサーブの方法などバレーボールの技術や練習方法について熱い指導がなされました。

9/
26

バラクラスタイル寄せ植え講座

青垣の中庭を花で飾ろう



Tawaramoto Garden 倶楽部主催の寄せ植え講座が青垣生涯学習センターにて開催され、参加された人たちは本格的なイングリッシュガーデン風の寄せ植えを楽しんでいました。完成した寄せ植えは、10月10日まで青垣生涯学習センターの中庭に飾られ、おしゃれで彩り豊かな光景を演出していました。

10/
2・3

おもしろ歴史フェスティバル

歴史に親しみました



唐古・鍵遺跡史跡公園で第10回おもしろ歴史フェスティバルが開催されました。

会場では、各市町村のゆるキャラが集まり魅力をPRするステージや聖徳太子などに関する講演会、県内の名産品が販売されるマルシェなどのイベントが行われ、大にぎわいでした。



高齢者や子どもたちの心身を守りましょう
虐待かなと思ったら相談を

地域包括支援センターでは
高齢者虐待防止の支援を行っています

虐待への悪循環を止めましょう

虐待を防ぐためには、第三者が介入するなどして、虐待に至る悪循環を止める必要があります。

虐待に気づいたり、虐待かもしれないと思ったりした人は、地域包括支援センターまでご連絡ください。

こんな時は、相談・通報を

- 次のような状況では、介護者に精神的・身体的な負担がかかりやすくなります。「悩みごとがある」「ちよつとでもおかしいと思ったことがある」「そんなときは、まず相談・通報を。」そんなときは、まず相談・通報を。
- 介護の負担を1人で抱えている
 - 身近に頼れる家族がいない
 - 経済的に困窮している
 - 認知症の高齢者を介護している
 - 介護者に疾病や障害がある
 - 近所づきあいがない

高齢者虐待相談窓口

町地域包括支援センター

☎ 34・2104

高齢者虐待ってどんなこと？

高齢者の虐待とは、家族など介護している人、または介護施設で働く人などによる、次の5つの行為をいいます。

心理的虐待

- 排せつなどの失敗に対して、高齢者に恥をかかせる。
- 子ども扱いする、怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視する。など

性的虐待

- 懲罰的に下半身を裸にして放置する。
- 本人との間で合意をなされていない、あらゆる形態の性的な行為またはその強要をする。など

身体的虐待

- たたく、つねる、殴る、ける、やけどを負わせる。
- ベッドに縛りつけたり、意図的に薬を過剰に与えたりする。など

介護・世話の放棄・放任

- 空腹、脱水、栄養失調状態のままにする。
- ごみを放置するなど、劣悪な住環境の中で生活させる。など

経済的虐待

- 高齢者本人のお金を必要な額渡さない、使わせない。
- 高齢者本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意思・利益に反して使用する。など



11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待とは、親や保護者によつてなされる子どもの心身を傷つけ、健やかな成長発達を損なう行為です。

子どもの安全が守られていない状態であれば、それは虐待です。

一人でも多くの人たちに「児童虐待防止」に関心を持ってもらい、子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりに何ができるのかを考える機会にしましょう。

☎ 33・9095

虐待と思ったらすぐに連絡を

虐待かどうか確信がなくても、ためらわず下記の連絡先へ連絡してください。虐待の事実がなかったとしても、責任を問われることはありません。

児童虐待に関する連絡先

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分
●町こども未来課総合相談係 ☎ 33-9095
24時間365日
●県中央こども家庭相談センター ☎ 0742-26-3788

児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189 (いちはやく)

※お近くの児童相談所につながります。

保護者の人へ

～ひとりで悩まないで！～

子育て中の悩みや不安が児童虐待につながってしまうこともあります。そんな時は、ぜひご相談ください。

相談は窓口や電話、訪問も可能です。保健師・助産師・保育士・社会福祉士などが対応します。いつでも相談してください。

相談先

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分
●町こども未来課総合相談係 ☎ 33-9095
●町こども未来課子育て相談係（保健センター内） ☎ 33-9035
月～土曜日…午前9時～午後5時
日曜日、祝日、夜間…午後5時15分～翌日午前8時30分
●児童家庭支援センターあすか ☎ 44-5800
月～金・日曜日…午前9時～午後6時
●児童家庭支援センターてんり ☎ 0743-63-8162

体罰・暴言によらない子育てを
子どもへの体罰などのない社会を
実現しましょう！

児童相談所への児童虐待の相談対応件数は増加の一途をたどっています。中には、保護者が「しつけ」と称して暴力・虐待を行い、死亡に至ったものもあります。

体罰などによる悪循環

叩いたり怒鳴ったりすると一時的に言うことを聞くかもしれませんが、しかしこれは、どうしたらよいのかを考えたり、学んでいるわけではありません。また、自分も周りに対して同じように振る舞ってよいと子どもが学ぶきっかけにもなり得ます。子どもが保護者に恐怖心などを抱くと、信頼関係を築きにくくなり、悩みや相談、心配事を打ち明けることが難しくなる場合があります。子どもが安心できる場であるはずの家庭が、自分の居場所であると感じられなくなり、対人関係のトラブルや非行など、別の大きな問題に発展してしまう可能性があります。

具体的な工夫を考えてみましょう

- ①子どもとの関わりの工夫
- 子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう。
- 子どもの年齢や成長・発達の状況によって、できることとできないことがあります。大人に言われていることが理解できず、結果として「言うことを聞かない子」と見

えることもあります。

- 注意の方向を変えたり、子どものやる気に働きかけてみましょう。
- 肯定文でわかりやすく、落ち着いた声で伝えると、子どもに伝わりやすくなります。
- ②保護者自身の工夫
- 子どものことが原因なのか、自分の体調の悪さや忙しさなど、自分のことが関係しているのかを振り返ってみると、気持ちが少し落ち着くことがあるかもしれません。
- ストレスの解消につながりそうな自分なりの工夫を見つけられるとよいでしょう。時には保護者自身が休むことも大切です。
- 周囲の力を借りると解決することもあります。勇気をもってSOSを出しましょう。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



徴収率の向上と滞納の縮減のため 11・12月は奈良県下一斉滞納整理強化月 間です

税務課債権回収係 ☎ 33・8210

町では、町県民税や固定資産税、国民保険税などの徴収率の向上と滞納の縮減を図るため、県及び県内市町村と連携し、11・12月を「一斉滞納整理強化期間」としています。

期間中、広報による納税推進、滞納者に対する催告の強化、預金や給与などの差押え、搜索による滞納処分強化などさまざまな徴収対策に取り組みます。

税金は皆さんの暮らしを支える貴重な財源。この機会に収め忘れがないか確認しましょう。

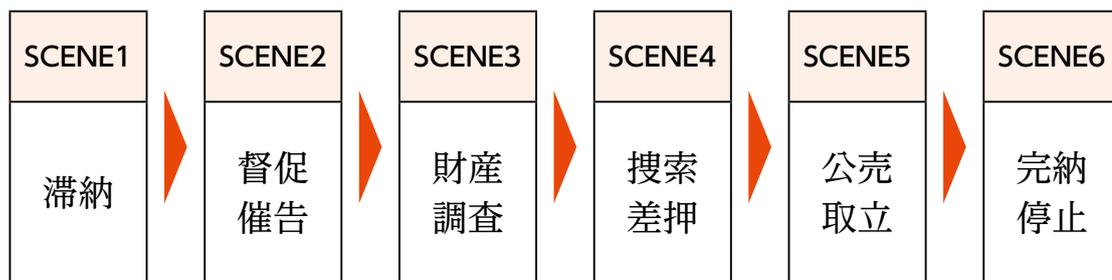
税金の納付・相談窓口

税金の種類により「町税務課」か「県税事務所」のどちらかになります。納税通知書などで確認のうえ、お問い合わせください。



滞納整理強化期間の取り組み

一斉催告・差押えなど滞納処分の強化。



11月11日～17日は税を考える週間

令和3年度の税を考える週間は「暮らしを支える税」をテーマとして、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくための取り組みを紹介しています。

国税庁ホームページによる広報

国税庁ホームページ内に「暮らしを支える税」をテーマとした特設ページを設け、国税庁の各種取り組みについて紹介しています。



国税庁
ホームページ

SNS を利用した広報

YouTubeの国税庁動画チャンネルや国税庁ホームページのインターネット番組「Web-TAX-TV」の最新情報などをツイッターで発信しています。

国税庁の取り組み

年末調整用アプリ「年調ソフト」の提供や、スマホ申告、キャッシュレス納付、AI（人工知能）を活用した税務相談（税務相談チャットボット）などデジタル化を進めています。

田原本町と奈良県による採用共同試験

奈良県・市町村土木職員採用 共同試験

試験日 第1次筆記試験 **12月5日(日)**

試験会場 奈良県奈良総合庁舎または奈良県自治研修所

試験科目 教養・土木専門試験

対象 I種：平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

試験案内は、県ホームページからダウンロード。または、町役場人事課、警察署、県人事委員会事務局、県庁人事課、県内各総合庁舎などで配布しています。

申込 インターネットで、11月2日(火)午前9時～19日(金)正午まで

問い合わせ 県人事委員会事務局
(☎ 0742-20-4430)

町職員任用試験委員会事務局 (☎ 34-2056)



県ホームページ

認定NPO法人おてらおやつクラブの事業支援のため
ふるさと納税型クラウドファンディング
を行います

ことも未来課総合相談係 ☎ 33・9095

おてらおやつクラブのおすそわけ事業を支援するため、全国から寄附金を募集します。

プロジェクト成功に向けて、皆さんのご協力をよりしくお願いします。

クラウドファンディングのプロジェクト内容

「歳末たすけあい」として、全国のお困りのひとり親家庭や地域の貧困支援団体などへ「おすそわけ活動」を行います。

寄付金は「おすそわけ事業」にかかる配送費や消耗品費をはじめとした運営費に活用いたします。

寄附金募集期間

10月1日(金)～12月31日(金)



詳細は、上記のQRコードからご覧ください

おてらおやつクラブのおすそわけ事業とは

田原本町を拠点に全国規模で活動しているおてらおやつクラブが、お寺にお供えされるさまざまなおそなえを、仏さまからのおさがりとして頂戴し、子どもをサポートする支援団体の協力の下、経済的に困難な状況にあるご家庭へおすそわけする活動です。
 町とおてらおやつクラブは「ひとり親家庭への支援に関する協定」を結んでいます。

Q. ふるさと納税型クラウドファンディングとは？

A. ふるさと納税の寄附金の「使い道」をより具体的にプロジェクト化し、そのプロジェクトに共感していただいた人から寄附を募る仕組みです。
 寄附に対し返礼品はありませんが、税金の控除を受けることができます。

所得税及び住民税の社会保険料控除の対象となります
社会保険料（国民年金保険料）控除証明書
書を送付されます

桜井年金事務所 ☎ 42・0033
 住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097

国民年金保険料は、納付した全額が所得税及び住民税の社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書や社会保険料（国民年金保険料）控除証明書など保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となります。

控除対象 その年の1月から12月までに納められた保険料の全額（過去の年度分や追納された保険料も含まれます）

※ご家族の国民年金保険料を納付されている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。



日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます

※町役場で再発行などはできません
証明書の送付時期

▼11月上旬に送付：1月1日から9月30日までの間に、国民年金保険料を納付した人
 ▼翌年2月上旬に送付：10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人

問い合わせ先
 ▼ねんきん加入者ダイヤル
 ☎ 0570・003・004（ナビダイヤル）
 ※050から始まる電話でおかけになる場合は ☎ 03・6630・2525

受付時間
 ▼月～金曜日：午前8時30分～午後7時
 ▼第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

行政情報
 暮らし・環境
 保険・年金
 健康・福祉
 子育て・教育
 催し・講座
 就職・募集
 お知らせ

学童保育所について

学童保育所名	開所場所	定員
東小学校学童保育所	東小学校北館	40人
北小学校学童保育所	北小学校体育館 ミーティングルーム	50人
田原本小学校学童保育所	田原本小学校 新新館	120人
南小学校学童保育所	南小学校北館	80人
平野小学校学童保育所	平野小学校南館	90人

民間学童保育所『げんきつず宮古』
への入所の相談やお問い合わせ
▼(社福)愛和会 げんきつず宮古
☎070・4083・2215 (月
〜金曜日/午後1時〜6時)



町ホームページ
学童保育所の概要

対象 令和4年度の学童保育の入所申請を受け付けます。
昼間保護者が常時不在である家庭の小学1〜6年生の児童

申込 こども未来課または町ホームページ掲載の学童保育所入所申請書に必要事項を記入し、就労証明書などを

添えて、12月1日(水)〜14日(火)に次の申込先へ。(土・日曜日を除く)
▼新規の場合:こども未来課こども支援係(☎33・9036)
▼今年度から継続:所属の学童保育所

※各学童保育所の定員を超える申し込みがあった場合は、入所保留になる可能性があります。

学童保育の入所申請

申し込みは12月1日(水)から

こども未来課こども支援係 ☎33・9036

親子でも参加できます

スケートボードスクール(第3期)

中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係) ☎33-5882



初心者から安全にスケートボードをスタートするためのスクールです。スケートボードに乗るバランス感覚や体の動かし方を覚えることができます。県ローラースポーツ連盟の担当者が講師を務めます。親子で参加いただくことも可能です。
※道具のレンタルもしています。

対象年齢 4歳〜大人まで

定員 各10人

申込期間 12月4日(土)〜12日(日)
午前9時〜午後5時

申込方法 中央体育館窓口で申し込みください。
※電話・FAXでの申し込みはできません。

注意

※毎週同じ曜日・時間に参加してください。
※悪天候や主催者の都合により中止になる場合があります。

※開始時刻に遅れた場合は、講習を受けられません。(※)天理市・川西町・三宅町・山添村在住者

スケートボードスクール日程

開催曜日	スクール番号	時間	日程(令和4年)
土曜日	①	午前9時〜10時	1月8・15・22日
	②	午後1時〜2時	2月5・12・19日
	③	午後4時〜5時	3月5・12・19日
日曜日	④	午前9時〜10時	1月9・16・23日
	⑤	午後1時〜2時	2月6・13・20日
	⑥	午後4時〜5時	3月6・13・20日

料金

	受講料	傷害保険料
●町内在住者		
●大和まほろば広域定住自立圏内市町村在住者(※)	2,000円	1,000円
上記以外の人	3,000円	1,000円

広域観光連携イベント

ライドアラウンド in なら (奈良市・田原本町・明日香村・吉野町)

ツール・ド・ニッポン事務局 (ルーツ・スポーツ・ジャパン内)
☎ 03-3354-2300



イベント期間中に、設定されたスポットを自転車で訪れたり、ミッションをクリアすることでポイントをためて、その合計点を競うアクティビティです。

いつ・どのスポットにどこから・どのようなルートで行くかを自由に決められる、誰もが気軽に楽しめるイベントです。

▶開催期間 **11月1日(月)～30日(火)**

▶参加費 無料

スポットの一覧 (田原本町は25カ所) など、最新の情報はイベントホームページをご覧ください。



参加方法・遊び方

参加にはスマートフォンが必要です。専用アプリをダウンロードし、アプリ内のマップを見ながら登録されたスポットを巡ります。スポットについたら

アプリを使ってポイントをゲットしてください。

獲得ポイントに応じて地域商品との交換ができます。また、上位入賞者には豪華賞品が贈られます。



エリアを選んで スポットを巡ろう！

決まったルートはありません。お好きなときにお好きな場所からスタートできます！気になるスポットを見つけてオリジナルのサイクリングを楽しみましょう。



チェックインで ポイントゲットしよう！

スポットに到着したらGPS機能を使ってチェックインができます。チェックイン完了でポイントゲットです！スポットの中には追加得点が見えるミッションがあることも？！



集めたポイントで 特典と交換しよう！

ポイントを集めて終わりではありません！集めたポイントを使って特典と交換できます。順位を競い合うだけでなく、頑張った分だけみんなにプレゼントします！

いっしょにたべようよ

こども食堂たわらもと

主催：田原本町赤十字奉仕団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。

参加
無料

日時 **12月18日(土)** 正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室

対象 幼稚園児と小学生 (幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約30人

問・申込 12月6日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル (☎ 35-3835) へ。詳細はQRコードを読み取ってください。



※メニューは未定です。(アレルギーの対応はしません)

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

令和3年度秋季企画展 弥生の食卓〜唐古・鍵遺跡の食事〜

唐古・鍵考古学ミュージアム 34・7100

唐古・鍵遺跡からは、当時のお米や植物の種子、動物の骨をはじめ、海からもたらされた魚介類なども含めたバラエティ豊かな食材が出土しています。

本企画展では、唐古・鍵遺跡の人々が、どのような道具を用いて食材を調達して調理していたのかを紹介し、唐古・鍵遺跡の食事がどのようなものだったのかを探ります。

期間 11月13日(土)～12月19日(日) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで/月曜日休館)

展示解説 11月14日(日)

午後2時～3時

場所 青垣生涯学習センター2階

会議室(特別展示室)

観覧料

▼大人：一般200円(常設展との共通券：300円)

▼高校・大学生：100円(常設展との共通券：150円)

※入館無料日：関西文化の日(11月13日(土)・14日(日))

秋季企画展関連シンポジウム

共催
水田稲作技術比較研究プロジェクト

聴講
無料

研究集会

日時：12月18日(土) 午後1時～5時
受付：午後0時～

場所 青垣生涯学習センター
研修室、視聴覚室(サテライト会場)

内容

- ▶ 講演「弥生水田の姿を求めて唐古・鍵に水田を拓くー奈良県唐古・鍵遺跡史跡公園実験水田1年目ー」…岡田憲一さん(奈良県立橿原考古学研究所)
- ▶ 講演「登呂遺跡の実験考古学ー弥生水稲農耕集落モデルの再構築」…篠原和大人(静岡大学)
- ▶ 講演「実験田から考える、弥生時代の米収量」…菊地有希子さん(株)パレオ・ラボ
- ▶ 講演「農具機能論の構築に向けて」…鶴来航介さん(福岡市役所)
- ▶ シンポジウム
 - コーディネーター…白石哲也さん(山形大学) 辻 康男さん(株)パレオ・ラボ
 - 登壇者…岡田さん・篠原さん・菊地さん・鶴来さん

定員 90人(抽選制)

申込方法 11月10日(水)～12月3日(金)に往復ハガキ(消印有効/申込先…〒636-0247 奈良県磯城郡田原本町阪手233-1 田原本町教育委員会事務局文化財保存課)かインターネット(唐古・鍵考古学ミュージアムホームページに案内を掲載します)
※往復ハガキ往信の裏面に住所、氏名、電話番号を記入してください

抽選結果返信日 12月上旬

シンポジウム

日時：12月19日(日) 午後0時30分～4時40分
受付：午前11時～

場所 青垣生涯学習センター
弥生の里ホール

内容

- 【第一部】「弥生の食を創作する(仮)」
 - ▶ 弥生の食を創作する(仮)…県立磯城野高校フードデザイン科生徒
- 【第二部】「弥生の食文化を考える」
 - ▶ 講演「弥生時代の採集植物と栽培植物」…那須浩郎さん(岡山理科大学)
 - ▶ 講演「弥生時代の狩猟漁撈」…丸山真史さん(東海大学)
 - ▶ 講演「弥生時代の食にまつわる道具」…山田昌久さん(東京都立大学)
 - ▶ 講演「ススコゲからみた唐古・鍵遺跡の深鍋による調理方法」…小林正史さん(北陸学院大学)
- ▶ シンポジウム
 - コーディネーター…藤田三郎、柴田将幹(田原本町教育委員会事務局)
 - 登壇者…那須さん・小林さん・山田さん・丸山さん

定員 200人(事前申込不要/先着順)



唐古・鍵考古学
ミュージアム
ホームページ



暮らし・環境



11月3日(水・祝)・23日(火・祝)は清掃センターの休業日です

この日はごみの収集を行いませんのでご注意ください。また、清掃センターへの持ち込みも受け付けていませんのでご注意ください。

☎ 清掃センター（環境管理課）

33・5003

高収益作物転換支援奨励金

高収益作物への転換支援と耕作放棄地の増加抑制・解消のため、農業者を支援します。

対象 令和3年4月以降に

● 稲作から高収益作物に転換した農業者

● 高収益作物を作付けた新規就農者
● 耕作放棄地を活用して新たに高収益作物を作付けた農業者

☎ 地域産業推進課農政係

34・2080



催し・講座



第3回空き家等個別相談会

将来空き家などになる可能性のある建物を所有されている人や、現在空き家をお持ちでお悩みのある人、今後活用や処分をお考えの人を対象とした相談会です。

相続や税金面などを踏まえながら、多角的に検討し相談に応じます。

日時 12月6日(月)午前9時～午後4時

場所 町役場2階2B相談室

定員 6人（申込順）

☎・申込 12月3日(金)（必着）までに、直接または電話でまちづくり建設課都市再開発係（☎34・2085）へ。

発達障がい（疑いも含む）に関する個別相談

発達障がいについて心配・不安のある人やそのご家族からの相談に「県発達障害者支援センターでいあー」の相談員と健康福祉課職員が応じます。秘密は厳守しますので気軽にご相談ください。

相談日 11月30日(火)

※次回の相談日は、令和4年2月21日です。詳細は広報たわらもと2月号

に掲載します。

対象 町内にお住まいの「発達障がい（疑いも含む）」に不安や悩みをお持ちの人（ご本人、ご家族など）

定員 5人（組）

相談時間 午前9時～10時～11時～、午後1時～2時～（1人約50分）
よくある相談内容

● 人間関係がうまくいかない
● 仕事が続かない

● 育児・家事・仕事を要領よくこなすことが難しい

● 予想外のことに臨機応変な対応がしづらいなど

申込方法 11月22日(月)までに健康福祉課障害福祉係へ申し込みください。

※相談日までに健康福祉課職員が相談内容など簡単な聴き取りをさせていただきます。

☎ 健康福祉課障害福祉係

34・2090



11月の納付（普通徴収分）

税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

納期限 **11月30日** (火)

- 種類
- 固定資産税（第3期分）
 - 国民健康保険税（第5期分）
 - 介護保険料（第5期分）
 - 後期高齢者医療保険料（第5期分）

町税などの納付には

スマートフォン決済アプリや、安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

- 新型コロナウイルス感染拡大防止を図ることができます。
- 現金を持ち歩く必要がなく**安全**です。
- スマートフォン決済アプリでは、24時間365日いつでもどこでも手軽に納付でき**便利**です。

▶スマートフォン決済

アプリをダウンロードし、スマートフォンで納付書のバーコードを読み取って決済してください。詳しくは、各アプリ決済のホームページ及び町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

▶口座振替

申し込み手続きは簡単で、一度申し込みをすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください。（申し込みは納期限の1ヵ月前までをお願いします）

福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品などを販売します。

日時 11月30日(火)午前10時～午後1時

※雨天中止

園・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824 (千代1221の1)

能と楽

一日限りの『城下町』で遊ぼう！

縁日やワークショップが立ち並ぶ城下町のような賑わいの中で遊びましょ

う！

日時 11月28日(日)午前10時～午後3時

場所 青垣生涯学習センター

弥生の里ホール

舞台での催し

▼子どもたちによる能の披露

▼能楽師による「敦盛」（半能）の実演

ホワイエでの催し

▼体験型ワークショップ：木工・バスボムなど

▼縁日：あてもの・わなげなど

▼歴史クイズラリー

▼お城のアイシングクッキー作り体験
(事前予約制/各回5人・3回開催)

※イベントの詳細はQRコードを読み込んでください。

問 伝統文化を次世代へつたえる会
☎ 070・8517・3133 / ☑
dentou.jisedai@gmail.com



10月1日から

環境未来推進課が移転しています

環境未来推進課 ☎ 33-1660

これまで町清掃センターにあった環境未来推進課事務所は町役場本庁舎2階に移転しました。

資源回収補助金や生ごみ処理機器購入助成金に関する、剪定枝粉碎機の貸し出しなどについては本庁舎で行っています。

町役場2階位置図



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

催し・講座



テニスコートを無料開放します

テニスコートを無料開放し、テニス・ソフトテニスを通じて運動・スポーツを楽しむ機会を提供します。

初めての人には、町体育協会テニス連盟・ソフトテニス連盟の役員が指導します。

日時 11月23日(祝・火)午前9時～午後5時(受付は午前8時50分～午後4時30分)

場所 中央体育館テニスコート

対象 町内在住または在勤者

※ラケットをお持ちでない人は無料でラケットを貸し出します。

※雨天の場合は中止

☎ 中央体育館 ☎33・5882



弥生の風・2021年秋

日時 11月14日(日)午前10時～午後4時

※入場無料・申込不要

※雨天中止

場所 唐古・鍵遺跡史跡公園生活体験

広場

内容

▼奈良カブミーティング：さまざまなカブが集結

▼物販・飲食ブース

▼弥生体験：勾玉づくり、アングイン編みなど

※その他、ゲームやライブなども予定です

☎ 唐古・鍵遺跡史跡公園事務所 ☎34・5500



ヘルスケアプロジェクトウォーキング講習会 (アシックスジャパン共催)

ウォーキングのスペシャリスト、池田ノリアキさん(ウォーキングトレーナー)による心と体の健康ウォーキング講習会を開催します。

転倒予防や運動効果をアップする効果的な歩き方・シューズの履き方などを学んで、正しい健康ウォーキングをマスターしましょう！正しい歩き方を学んで、効果的・効率的に歩きますか？

町民ならごなたでも参加いただけますので、お気軽に申し込みください。

日時 11月26日(金)

場所 唐古・鍵遺跡史跡公園内

☎・申込 電話で長寿介護課SWC推進係(☎34・2052)へ。

※定員に達した場合は抽選にて決定します。

※詳細はQRコードを読み込んでください。



池田ノリアキさん

人工肛門・人工膀胱の人(オストメイト)への個別相談会

人工肛門・人工膀胱をもって、いろいろな悩み・苦勞がある人、一人で閉じこもらないで、専門家や同じ立場の人に相談し元気になりませんか。

日時

- ① 11月16日(火)
- ② 11月20日(土)
- ①②ともに午前9時～正午

場所

① 県文化会館(奈良市)

1階第2会議室

② 県社会福祉総合センター(橿原市)

2階ボランティアルーム

相談対応者 専門看護師、支部役員(ピアサポーター)、ストーマ装具業者(製品を展示)

対象 県内在住のオストメイト

費用 無料(申込不要)

☎ (公社) 日本オストミー協会奈良県支部(川崎) ☎090・2110・5032

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症などの影響のため、次のイベントを中止します。ご理解、ご協力をお願いします。

● 新体力測定と健康スポーツのつどい

☎ 中央体育館 ☎33・5882

就職・募集



自衛官

● 自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

後期高齢者口腔健診「お口の健康診査」を受けましょう

県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎ 29-8430
町住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34-2095



お口の健康診査の受診期間は、11月30日(火)までです。お口の健康状態を保持・増進させることは健康寿命を延ばすことにもつながりますので、受診してください。

健診対象者 75歳・80歳・85歳(令和3年4月1日現在)の後期高齢者医療被保険者

費用 無料

実施期間 11月30日(火)まで

受診方法 県歯科医師会に所属する県内の歯科医療機関で受診。事前に歯科医療機関へ申込のうえ、受診の当日に受診券(ハガキ)・被保険者証をお持ちください。

※町内で受診できる歯科医療機関は下表のとおりです。

※受診券は、5月下旬に県後期高齢者医療広域連合から対象者に送付されています。

町内で受診できる歯科医療機関

歯科医療機関名	所在地	電話番号
上田歯科医院	195-3	☎ 32-6681
おかもと歯科医院	八尾 555-5	☎ 33-8480
片岡歯科医院	薬王寺 145-4	☎ 33-3777
木虎歯科	宮森 179-1	☎ 34-5771
坂本歯科医院	233-2	☎ 32-0222
西川歯科医院	674	☎ 32-2054
はつおか歯科	秦庄 458-7	☎ 32-2405
堀口歯科	125-3	☎ 33-3380
松原歯科医院	阪手 531	☎ 32-2550
宮川歯科医院	宮森 292	☎ 32-2518
安井歯科医院	秦庄 426-1	☎ 33-5252
山本歯科医院	新町 210-7	☎ 32-0212

※休診などの場合がありますので、あらかじめ歯科医療機関にお問い合わせください。

受付期間 年間を通じて
試験日 受付時にお知らせします。
● **高等工科学校生徒**
応募資格 中学等卒(見込みを含む)15歳以上17歳未満の男子
受付期間 11月1日(月)～令和4年1月14日(金)
1次試験日 令和4年1月22日(土)・23日(日)のどちらか
※推薦についてはお問い合わせください。
※詳細はお問い合わせください。

問

自衛隊檀原地域事務所
☎ 29・9060



県広域消防組合公式マスコットキャラクターの募集

県広域消防組合では、住民の皆さんから愛され、親しみを持ってもらえる公式マスコットキャラクターを制作します。

キャラクターのデザインを広く募集しますので、ぜひご応募ください。応募についての詳細は、県広域消防組合のホームページをご覧ください。
応募期間 11月1日(月)～令和4年1月

11日(火)
応募資格

● 県内在住・在学・在勤の人
● 奈良県に愛着を持つ人

賞品 最優秀賞(1点) : 表彰及び賞金(5万円分の商品券)

☎ 26・0119
問 県広域消防組合総務課公式マスコットキャラクターデザイン担当



- 行政情報
- 暮らし環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

お知らせ

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力や職場などでのセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の権利に関する問題全般について、無料・秘密厳守で相談を受け付けます。

日程 11月12日(金)～18日(木)

全国一斉「女性の権利ホットライン」

☎0570・070・810

▼電話受付時間：平日 午前8時30分～午後7時 / 土・日曜日 午前10時～午後5時

※電話をかけた場所の最寄りの法務局につながります。携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可

対象 県内在住の女性

相談員 人権擁護委員と法務局職員

☎ 奈良地方法務局人権擁護課

☎0742・23・5457



秋季火災予防運動

11月9日から15日の間、全国一斉に秋の火災予防運動を実施しています。これからの季節は、空気が乾燥し火災が起こりやすい時期となります。火の取り扱いや後始末に十分注意して火事を出さないようにしましょう。

また、大切な命を火災から守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

統一標語

「おうち時間 家族で点検 火の始末」

☎ 県広域消防組合予防課

☎33・2461



「奈良マラソン2021」開催に伴う交通規制にご協力を

「奈良マラソン2021」の開催に伴い、奈良市および天理市内で交通規制を実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

日時 12月12日(日)午前8時30分ごろ～

午後3時ごろ
主な規制区間

▼国道369号など(大宮通り)：二

条大路南5丁目～県庁東～焼門前

▼国道169号(天理街道)：紀寺～

窪之庄町南

▼県道高畑山線など：高樋町～円照寺

前～高畑町

▼奈良市道など(やすらぎの道)：高

天～ロートフィールド奈良

▼奈良公園

▼天理市内

※ホームページは「奈良マラソン交通規制」で検索してください。

☎ 奈良マラソン実行委員会事務局

☎0742・81・8752



善意銀行(9月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名：2000円

◇匿名：1000円

◇匿名：1000円

☎ 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎34・2118

唐古地区の区域指定

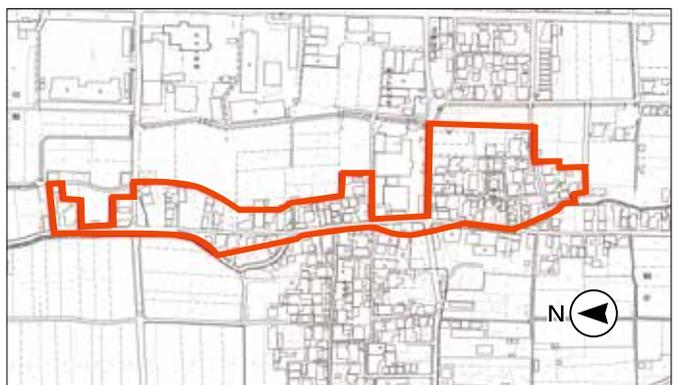
まちづくり建設課都市計画係 ☎34-2085

唐古地区において「都市計画法に基づく開発許可の基準に関する条例」に規定する区域指定が、9月21日に行われました。

指定に伴い、市街化調整区域における建ぺい率・容積率などが変更になります。また、どなたでも一戸建て住宅を建てるのが可能になります。

場所 唐古の一部

指定区域



イベント情報

弥生の里ホール

第11回まほろば
ウィンターコンサート

入場無料

事前申込

日時 12月12日(日)

開場…午後0時45分 開演…午後1時30分

出演

田原本中学校吹奏楽部、北中学校吹奏楽部、たわらもとジュニアバンド Jwings、たわらもと吹奏楽団

申込（申し込み多数の場合は抽選）

▶ハガキ…11月14日(日)（消印有効）までに、往復ハガキ（官製）に必要な事項を記入して郵送。

▶申し込みフォーム…11月14日(日)午後5時までに、下記 URL または QR コードからアクセスし申し込みください。

📄 <https://www.town.tawaramoto.nara.jp/cgi-bin/inquiry.php/32>

※一つの応募につき2人まで、人数の記入がない場合は1人とします。

※弥生の里ホールへご来場の際は、必ずマスクを着用してください。

ハガキ記入要領

田原本町阪手 233-1 田原本青垣生涯学習センター 「第11回まほろばウィンターコンサート」係	※ここは白紙のまま 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 ご自身の郵便番号 住所 氏名	往信裏(必要事項) ①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤観覧希望人数(2人まで)
--	--	--

往信表

返信表



☎ 生涯教育課 ☎ 32-6191
 たわらもと吹奏楽団(団長/藤本)
 ☎ 090-9615-0124

申込フォーム



奈良トヨタ・田原本町共催イベント

アウトドア&防災
フェスティバル

in 唐古・鍵遺跡史跡公園

奈良新聞社中南和支社（企画・運営） ☎ 34-1221
 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

日時 | 11月20日(土)・21日(日)

午前10時～午後4時

※中止の際は田原本町のホームページにてお知らせします。

場所 | 唐古・鍵遺跡史跡公園

奈良トヨタ(株)と田原本町の共催による、子どもから大人までが楽しめる防災啓発イベントです。ご来場お待ちしております。

入場無料
申込不要

イベント内容

- アウトドアと防災に関するトヨタ車の展示 (SUV・プリウス PHV などの展示)
 - 田原本町の防災PRブース(備蓄食や簡易ベッドの展示など)
 - パトカーや消防車、トイレトレーラーなどの災害時に活躍する車の展示
 - 自衛隊奈良地方協力本部・奈良県警察音楽隊の演奏
 - 磯城消防署・磯城婦人防災クラブによる水消火器体験
 - 飲食ブース など
- ※イベント内容は変更になる可能性があります。





国保中央病院だより 127

国保中央病院 ☎ 32-8800

男性の乳腺（お乳）の病気について

外科主任部長
杉森志穂

乳腺の病気は圧倒的に女性に多いのですが、男性にも乳首の近くに乳腺組織が痕跡的に認められ、次のような病気がおきることがあります。

① 女性化乳房症

両側または片方の乳腺が一時的に大きくなり、乳首や乳輪の下に軟らかいしこりとして触れるもので、多くの人で触ると痛みがあります。

男性ホルモンの低下や女性ホルモンの過剰が原因であることが多く、生理的なものは新生児期、思春期、高齢者に認められます。また性腺ステロイド薬、抗潰瘍薬、降圧薬、抗精神病薬などさまざまな薬剤や、肝硬変や慢性腎臓病、精巣腫瘍、性腺機能低下症などの病気が原因となる場合もあります。

触診と乳腺超音波検査で診断しますが、乳がんと鑑別が難しいとき

はマンモグラフィや組織検査を追加して行います。

女性化乳房は自然に小さくなった後、原因薬剤の中止や基礎疾患の治療後に消失することが多く、特別な治療は必要ありません。

② 男性乳がん

男性乳がんは女性乳がんの約1%、人口10万人当たり1・1人と非常に少ない数ですが、認められています。60〜70歳代の発症が多いとされていますが、若い人にも見られます。

自覚症状は乳輪の後方の痛みのないしこり、乳頭からの出血、皮膚潰瘍、わきの下のしこりなどがあげられます。肉親に乳がんになった人がおられる場合は、そうでない男性より乳がんの発生リスクが2倍になります。

検査や治療は女性の乳がんと同じように行います。男性乳がんは女性と比較して治療後の経過が良くないと言われることがあります。これは男性の方が乳がんの診断が遅れることが多いためであり、同じ進行度であれば女性と差はありません。つまり、男性の場合でも乳がんは早期発見・早期治療が重要と言えます。気になる症状がある場合は外科受診をお勧めします。

Cooking



第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕

おうちごはんて 野菜プラス

作り方

- 1 味間いもは皮をむき、軟らかくゆでる。ボウルに入れ、フォークなどでつぶして粗熱をとる。
- 2 梅干しは種を取り、粗く刻む。
- 3 1に2・マヨネーズ・しょうゆ・かつお節の半量を加えて和える。
- 4 器に盛り付け、青ねぎ、残りのかつお節をふる。

味間いもは里いもの一種で、大和の伝統野菜として奈良県から認定を受け、田原本町で生産している野菜です。他の里いもに比べ、きめが細かく粘り気強いのが特徴です。

また、味間いも（里いも）には、高血圧予防に有効なカリウムが多く含まれています。カリウムは、高血圧の原因である食塩（ナトリウム）が腎臓で再吸収されるのを抑制し、尿へ排出する作用があり、血圧を下げる効果があります。



味間いもサラダ

1人分エネルギー：135kcal

材料（2人分）

- ▶ 味間いも（里いも）…5個
- ▶ 梅干し（中）…1個
- ▶ かつお節…1パック
- ▶ 青ねぎ（小口切り）…小さじ1
- ▶ マヨネーズ…大さじ1・1/2
- ▶ しょうゆ…小さじ1/2



▶ 味間いもレシピ集（畿央大学）

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	11月17日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 201会議室	国税に関する一般的な 税務相談	対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
人権相談	11月18日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困り ごと相談	☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110			☎ 奈良地方法務局葛城支局 ☎ 0745-52-4941
行政苦情110番	電話での相談になります。 ☎ 0742-24-1100		国の行政全般についての 不満、要望などの相談	☎ 奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742-24-0300
無料法律相談 (予約制)	11月18日(木) 午後1時～4時 (1人30分程度)	電話での相 談になりま す。	弁護士による法律相談	定員=6人(申込順) ☎・申込 11月1日(月)から、住民保険課戸籍住 民相談係(☎ 34-2087)へ。
中南和法律相談 センター (予約制)	12月1日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 201会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時=11月17日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝日を 除く)※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと 相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午 後4時	青垣生涯学 習センター	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	11月24日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者、学級担任、関係教員 のための専門的な相談	担当=臨床心理士 ☎・予約 11月17日(水)までに、青垣生涯学習セ ンター(生涯教育課/☎ 32-6193)へ。
若者自立のため の無料相談 (予約制)	11月25日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くこ とが困難な若者や、その 家族のための相談(厚生 労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセン ター(☎ 0120-85-1225 /午前9時～午後5 時/土・日曜日、祝日を除く) ☎ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	11月25日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

※消費生活相談は、本紙31ページに掲載しています。

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わ
せて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

子どものオンラインゲームの課金トラブルを防ぐ！

スマートフォンやタブレット、家庭用ゲーム機でオンラインゲームを利用する子どもが、保護者の許可なく課金してしまったというトラブルが急増しています。

予期せぬ高額な課金が発生しないよう、対策が必要です。

高額な課金が発生した事例

事例1…小学生の子どもが、友達に「キャリア決済（携帯電話の利用料金などと合算して支払うこと）を使うとお金が掛からない」と教えられ、オンラインゲームに高額課金していた。

事例2…小学生の子どもが、父親のアカウントを使って家庭用ゲーム機で遊び、アカウント登録していたクレジットカードを利用して課金していた。

事例からみる特徴と問題点

●両親や祖父祖母など、保護者のスマートフォン端末を子どもに使わせている。保護者用アカウントで

- ログインした家庭用ゲーム機を子どもに使わせている
- 決済時のパスワードを設定していなかった。クレジットカードの管理が十分ではなかった
- 決済完了メールを見落としていたため、課金に気づかなかった
- 子ども自身にお金を使っているという認識がない

トラブルを防ぐには

- オンラインゲームで課金する場合は、ルールを家族で話し合う。
- 保護者のアカウントで子どもに利用させず、保護者のアカウントで子どものアカウントを管理、保護できるように「ペアレンタルコントロール」を利用する。
- スマートフォン端末では、保護者のアカウントで子どもに利用させる場合、保護者が子どもの「課金を防ぐ」「課金に気づく」ために、事前に保護者のアカウントでの設定（上限額など）を確認する。

☎ 住民保険課 戸籍住民相談係 ☎ 34・2087

消費生活相談

商品やサービスに関する相談

日時 毎週火・金曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後3時

担当 消費生活相談員

相談方法 電話

☎ 32-2901 (内線174)



参考ホームページ
(一社) コンピュータエンターテインメント協会 (CESA)
「保護者の皆様へ」

- 未成年者が保護者の承諾なくオンラインゲームの課金をしてしまった場合は、未成年者契約の取り消しが可能な場合がある。
- トラブルが生じた場合は、消費者ホットライン「188」に相談する。

Pick UP 町公式Instagram



田原本町公式Instagramの8・9月の投稿から、広報担当者イチ押しの写真を紹介します。



▲子どもたちの作品「うみのいきもの」。海にいろみたいトン～



▲子ども能楽教室にて…先生の豪快かつ繊細な一筆



▲弥生時代の水田再現実験…結果が楽しみです

人、モノ、風景、イベントなどを「#たわらもとfun」をつけて投稿しています。

右のQRコードからフォローをお願いします。



生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

■ 警察による犯罪被害者支援

警察では、犯罪被害に遭われた人やご遺族の精神的・経済的負担を軽減するため、さまざまな取り組みを行っています。

犯罪に巻き込まれ、どうしたらよいのか分からず不安な思いをされるなど、体や心に深い傷を負い誰にも話せず悩んでいる人もおられると思います。

一人で悩まずに、勇気を出して警察にご相談ください。詳しくは県警察ホームページをご覧ください。次の問い合わせ先へお問い合わせください。

☎ 県警察本部県民サービス課犯罪被害者支援室

☎ 0742-23-0110 (代表)

県警察天理警察署警務課県民サービス係

☎ 0743-62-0110 (代表)



県警察ホームページ

犯罪被害者支援の例

被害者などへの情報提供

刑事手続きの概要、捜査協力のお願い、被害者支援制度など、被害に遭われた人やご遺族が必要とする情報をまとめたリーフレットをお渡ししています。

また、捜査状況や検挙状況などについて捜査員が連絡するほか、ご希望に応じて地域警察官が訪問、連絡活動を行います。

犯罪被害給付金制度

故意の犯罪行為により亡くなった人のご遺族または重傷病・障害という重大な被害を受けた人に対して、国から給付金が支給される制度です。

公費負担制度

犯罪に遭われ、一定の条件に該当する場合、診断書料などを公費でお支払いする制度です。

被害者支援要員制度

専門的な被害者支援が必要とされる事案が発生したときに「被害者支援要員」として指定された警察職員が、被害者やご遺族の心情に配慮した支援活動に努めています。

(公社) なら犯罪被害者支援センターとの連携

民間の被害者支援団体(公社)なら犯罪被害者支援センターでは電話や面接による相談、病院や裁判所などへの付き添いなどの支援を行っています。

今やろう！ 防災アクション



Vol.32

☎ 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

防災備蓄の重要性



大規模災害が発生し、電気・ガス・水道をはじめとしたライフラインが止まってしまった場合に備え、日ごろから飲料水や非常食などを備蓄しておきましょう。

また、自宅が被災した場合は、安全な場所に避難して生活を送る必要があります。避難所での生活に必要なものはいつでも素早く持ち出せるよう、事前に備えておくことが大切です。

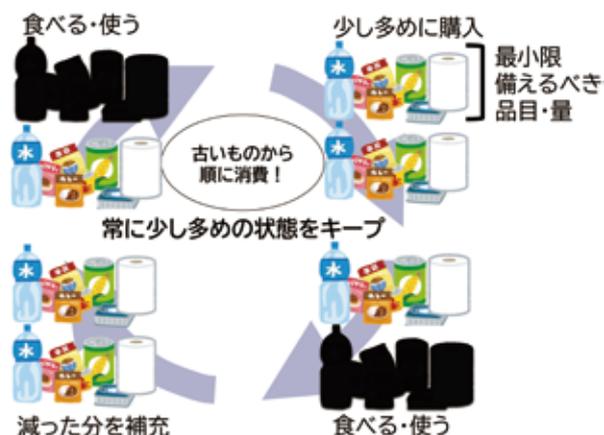
ローリングストック法を実践しましょう

ローリングストック法とは普段の生活で使う食料や日用品を、もしもの場合に備えて多めに買って置き、ストックされたもののうち古いものから順に日々の生活の中で使い、その使った分を買い足すことで、常に新しいものが保存(備蓄)されていくという災害用備蓄の考え方です。

日ごろから自宅で利用しているものを少し多めに備えることで、発災時にも自宅で当面生活することが可能になります。自宅で生活するうえで必要な食料品や生活必需品を、日ごろから備えておくことが大切です。

ローリングストックのイメージ

食べ物や日用品を少し多めに購入、日常生活で消費





図書館ホームページ

11月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	⑫	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	⑳	23	24	25	26	27
28	㉑	30				

開館時間

午前9時30分～午後5時（土曜日のみ午後6時30分まで）

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時
毎週日曜日：午後1時～午後5時

問い合わせ ☎ 32-0262

今月の新刊

イベント情報

野菜がおいしい減塩おかず

みないきぬこ著／女子栄養大学出版部

1日分の塩分摂取量6g以下を想定した減塩料理のレシピ集。野菜や芋、きのこ、海藻などを味つけせずにまとも作りし、それをさまざま料理にアレンジして紹介します。



子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
11月6日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
11月13日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
11月20日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上 (一人で聞ける人)
12月4日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

ばにらさま

山本文緒著／文藝春秋

冴えない社員の広志にできた彼女は色白でとびきり可愛い“ばにらさま”。彼女は、バニラアイスみたいに冷たい…。日常の向こう側に見える心のあり様を捉えた短編集。



やってみよう！

読書 de ビンゴ

ビンゴを完成させて「貸出チケット」をもらおう！

まずは、図書館のカウンターでビンゴシートを手に入れよう。ビンゴシートに書いてあるテーマの本を読んでビンゴを完成させると、ふだんよりたくさん本が借りられる「貸出チケット」がもらえます。

対象 未就学児～小学生

ビンゴシートの配布期間

11月2日(火)～14日(日)

チケット交換期限

11月30日(火)まで



**世界の不思議な街の空から
パイインターナショナル**

中東のオイルマネーが流れこむ世界随一の繁栄都市、ソレント半島の風光明媚な海岸線、オランダの大地に築かれた美しき星型要塞の街…。世界全58カ所の街を空から見る探訪写真集。



おまえなんかには会いたくない

乾ルカ著／中央公論新社

10年前に北海道立白麗高校を卒業した元クラスメイトたちに同窓会の案内が届いた。しかし、SNSへのある書き込みが波紋を呼び…。人々の心の移ろいと苦悩を描く青春群像劇。



秋のお庭でおはなし会

芝生の庭で、いつもとちょっと違うおはなし会を楽しみましょう！あたたかい服装でご参加ください。(申込不要)

日時 11月23日(火・祝)

午後2時～2時30分

場所 青垣生涯学習センター
中庭

対象 3歳から

※雨天の場合は中止します。



折り紙で

お正月リースを作ろう！

折り紙でダルマのお正月リースを作ります。初心者でも簡単にできるリースです。お気軽にご参加ください。

日時 12月8日(水)

午前10時～11時

場所 図書館 会議室

定員 8人(申込順)

対象 大人

持ち物 はさみ・のり・サインペン(黒)

申込 11月17日(水)午前9時30分から、図書館カウンターへ直接か電話で。

成人のための集団検診 固・申込：保健センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和4年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料

各検診日の10日前までに事前予約が必要です。定員になり次第締め切ります。

検診名	実施日程・場所	受付時間	対象	内容など
胃がん検診	町民ホール 11 / 27 (土) 11 / 28 (日)	8:30 ~ 11:10	40歳以上 ① 昨年度、胃内視鏡検診を受診していない人	① 内問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 ①あり ② 費 900円 ③ 過去にバリウムを飲んで誤嚥した人は受けられません
大腸がん検診			40歳以上	① 内問診、検便による潜血反応検査 ①なし ② 費 500円
肺がん・結核検診			40歳以上 ① 65歳以上の人は年1回の結核検診受診が義務づけられています。	① 内問診、胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施） ①あり ② 費 200円 / 喀痰検査（容器代）…450円
B・C型肝炎ウイルス検診	町民ホール 11 / 28 (日)		① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く）	① 内問診、血液検査によるB型(HBs抗原)・C型(HCV抗体)肝炎ウイルス検査 ①あり ② 費 600円
子宮がん検診	町民ホール 11 / 27 (土) 11 / 28 (日)		20歳以上の女性（2年に1回の受診）	① 内問診、子宮頸部の細胞診、内診（体部検診はありません） ①あり ② 費 800円
乳がん検診			40歳以上の女性（2年に1回の受診）	① 内問診、マンモグラフィ検査 ①あり ② 費 40～49歳：1,400円、50～69歳：1,000円

※定期的に検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながりますので、検診を受けましょう。検診の結果、精密検査が必要となった場合は必ず精密検査を受けてください。

※集団検診では、換気・消毒・三密を避けるなど、新型コロナウイルス感染拡大防止対策に努めています。

※中止・延期になった場合は、個別に連絡します。ご不明な点があれば保健センターまで。

※令和3年度の集団検診は、上記日程で終了となります。

成人のための個別検診

固保健センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和4年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料

子宮がん検診個別検診、乳がん検診個別検診、胃がん検診個別検診（胃内視鏡検診）について、令和4年2月末日まで実施しています。実施医療機関や検診の詳細内容については令和3年度健康づくりカレンダーをご覧ください。

▶ 令和3年度健康づくり
カレンダー



乳がん・子宮がんの無料クーポン券で検診を受けましょう！

固保健センター ☎ 33-8000

対象者には無料クーポン券を6月初旬に発送しました。実施期間は令和4年2月末日までですが、後半になると予約が混みあいます。まだ受診していない人は、自身の健康のためにもがん検診を受けましょう。

実施場所 指定医療機関（詳細はクーポン券の案内を参照）

※集団検診は11 / 27 (土)・28 (日)に実施します。

対象者

子宮がん検診：21歳（平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ）

乳がん検診：41歳（昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれ）

※対象者以外の人は、2年に1回、町の発行する受診票を利用すると、一般的な検査料金よりも安く受けられます。希望者は保健センターへお問い合わせください。

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 内容
高齢者インフルエンザ予防接種	医療機関で12月末日まで	対象…接種当日に① 65歳以上の人② 60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ③ 費 1,500円
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で令和4年3月31日(木)まで	対象…① 4月2日～令和4年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人② 接種当時において、60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ③ ①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですので、ご注意ください。 ④ 費 3,000円 ⑤ 対象と思われる人には4月に接種券（ハガキ）を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

① 町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

② 生活保護受給者は、事前に健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

固 保健センター ☎ 33-8010 / 宮古404の7 / 8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）

健康カレンダー 11月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



注 新型コロナウイルスワクチン
関連情報については「ワクチン接種班だより（本紙3ページ）」をご覧ください

令和3年度健康づくりカレンダー

定期予防接種 保健センター ☎ 33-8000

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和3年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。



▲定期予防接種について

▲町内委託医療機関について

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）、認印

※各種予防接種の内容に関する相談や、転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で定期予防接種の時期を遅らせることのないよう、適切な時期（対象年齢）に接種を受けましょう。

乳幼児のための健康診査 保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

注 乳児健康診査については、生後2ヵ月頃に個別に通知している日程・受付時間でお越しください。乳児健康相談・1歳6ヵ月児健康診査・2歳6ヵ月児歯科健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の対象の人には、個別に日程や受付時間などについて連絡します。

行事名	日程	対象	内容
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	11 / 8(月)	令和3年5月16日～6月15日生まれ	身体計測・内科診察・保健相談・離乳食の話・絵本の配布
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	11 / 8(月)	令和2年12月6日～12月22日生まれ	身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談
1歳6ヵ月児健康診査	11 / 15(月)	令和2年3月31日～4月20日生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談
2歳6ヵ月児歯科健康診査	11 / 25(木)	令和元年7月19日～8月22日生まれ	歯科診察・歯科指導・フッ化物塗布
3歳6ヵ月児健康診査	11 / 17(水)	平成30年3月6日～31日生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談・検尿・視力検査・聴力検査

母と子の教室・相談 保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	日程	対象	内容など
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	11 / 4(木)、12 / 6(月) ① 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	注 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	11 / 15(月)、12 / 13(月) ① 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月～ハイハイするまでの乳児と保護者	注 8組（1部・2部ともに）
すこやか相談	11 / 24(水)（9:00～11:30の間で時間予約制）	発育・発達・育児などに心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます

新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる 磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- ① 発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所（☎ 33-8000）までお電話ください。
- ② 症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口（☎ 0742-27-1132 / FAX 0742-27-8565:24時間対応）に電話相談してください。

※磯城休日応急診療所（日曜日、祝日、年末年始/午前10時～正午、午後0時40分～4時）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。（※保険証が必要）

※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名
生=生年月日
コ=コメント



名 うちやま しおり 内山 菜ちゃん
生 令和2年10月30日
コ 兄ちゃんと仲良くして、いつも元気で笑っていてね



名 さわい ちはな 澤井 千花奈ちゃん
生 令和2年9月3日
コ お姉ちゃんが大好き！これからも2人仲良くね(^^)



名 おおにし しょうしん 大西 昇之心ちゃん
生 令和2年10月15日
コ 産まれてきてくれてありがとう！だーいすきだよ♡



名 おきた まゆか 沖田 茉結香ちゃん
生 令和2年11月3日
コ おねえちゃんと仲良く元気に大きくなってね！♡



名 はらだ つぶき 原田 紬ちゃん
生 令和2年10月6日
コ いっぱい食べる紬ちゃん、この調子でどんどん大きくなろうね！



名 ながお ちあき 長尾 知秋ちゃん
生 令和2年10月28日
コ お兄ちゃんといつも一緒に、元気に大きくなってきてありがとう！



名 たてさき かずき 立崎 和希ちゃん
生 令和2年11月5日
コ お姉ちゃんと仲良しこよしでパパママは幸せだよ♡



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物インキを使用しています。11月号の1部当たりの印刷経費は約34円です。



今月の1シーン 消防協力者感謝状贈呈式



被贈呈者名 (それぞれ写真左から)
① 竹村心吾さん (平野小6年)、今津大我さん (平野小6年)、戸井遥翔さん (平野小6年)、領木蒼智さん (平野小6年)
② 中川隆晴さん、戸井大翔さん (田原本中2年)

9月17日・22日、消防協力者への感謝状贈呈式が行われました。これは、畑で倒れている女性を発見した小・中学生が付近住民に119番通報を依頼したことで、女性が早期に救急隊の処置を受け一命を取り留めたことに対するものです。

人の動き		令和3年10月1日現在	
人口	31,762人	(前月比)	+13人
男	15,217人	(前月比)	+12人
女	16,545人	(前月比)	+1人
世帯数	13,250世帯	(前月比)	+9世帯

資料：住民基本台帳 (外国人人口・世帯を含む)

編集後記

■今月号は新型コロナウイルス感染状況の落ち着きもあり、イベント情報が充実してきています。でもまだまだ油断は禁物。本紙3ページ目・ワクチン接種班だよりも目を通していただき、出かけるときは感染防止対策を忘れずをお願いします。善

■ホストタウン・リモート交流事業を取材。コロナ対策のため声を出す代わりに国旗を振って、会場は盛り上がりました。質問コーナーでは、皆さんが並々ならぬ努力をしてオリンピック選手に選ばれたことが感じ取れ、私も活力をもらいました。厚