

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



今年の振り返りと、来年以降の
ことを少し語ります

年末となり、今までを振り返ってみると、まず思い出すのが昨年1月28日：県での新型コロナウイルス感染第1例発表の日。そこから今までの常識が変わり、新たな日々過ごし方、取り組みを模索していくことになったと感じています。

今年に入り、新型コロナウイルスへのワクチン接種体制が整い、町でも大規模な集団接種を実施、完了しました。その結果、感染状況が落ち着きを見せ、住民の皆さまに平穏な生活が戻りつつあります。

この大きな事業を成し遂げられたのは、町医師会、歯科医師会をはじめ、接種会場運営にご協力いただいた皆さまのおかげであり、改めて深く御礼申し上げます。

しかし、これでコロナ禍が終わったわけではありません。依然、第6波の懸念があることから、住民の皆さまには、感染拡大に注意しつつ「新しい生活様式」での日常を過ごしていただければと思います。

なお、3回目のワクチン接種についても順次情報を提供しますので、広報たわらもとや町ホームページのチェックをお願いいたします。



田原本町長 森 章浩

本年度では、子育て世帯生活支援特別給付金や新型コロナウイルス感染防止対策認証取得奨励金など金銭的な支援、健康ポイント事業推進、在宅療養者などへのパルスオキシメーター貸し出し・食料品の配布など健康面での支援、幼・小・中の抗ウイルス・抗菌コーティング、各自治会への消毒液などの提供といった各活動への支援など、町としてできる限りのことをさせていただきました。

そして今後も、新型コロナウイルスとの闘いが続く中で、住民の皆さまの生活と命を守るために邁進してまいります。

最後に、磯城郡3町と県による大和平野中央プロジェクトを拡大させた未来への構想「大和平野中央スーパーシティ構想」が11月5日にキックオフされ、来年以降動き出します。町として更なる地域発展のため、構想の実現を目指し全力で取り組んでまいります。

広報 たわらもと 令和3年 12月号目次

特集 p.4_9

そうだ、図書館に行こう

- p.2 町長メッセージ
- p.3 ワクチン接種班だより
- p.10 まちの話題
- p.12 お知らせ+
- p.20 お知らせ
- p.25 無料相談窓口
- p.26 国保中央病院だより、料理
- p.27 いきいきご長寿数珠つなぎ
- p.29 健康カレンダー

今月の表紙



10月23日に唐古・鍵遺跡史跡公園・多重環濠エリアで稲刈り体験が行われました。

6月の田植え体験で植えた稲がすくすく育ち、参加者は自分が植えた稲を刈り取りました。最初は恐る恐る刈っていた人も、終わる頃には手際よく刈っていました。

ワクチン接種班だより

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33-9567



町ホームページ
新型コロナウイルス
ワクチン関連情報

3回目のワクチン接種用の 接種券を発送します

3回目の接種券などについては、2回目の接種後8ヵ月を経過する人を対象に発送します。

発送時期については、接種対象月の前月の中旬ごろを予定しています。

※ 12月に8ヵ月を経過する人には、11月中旬に発送しました。

※ 2回目のワクチン接種後に町に転入された人など、当町に接種記録がない人は転入手続きの際にお声がけください。

接種券付予診票の発送時期

発送時期	対象者
11月	3・4月に2回目を終えた人
12月	5月に2回目を終えた人
令和4年1月	6月に2回目を終えた人

令和4年2月以降も同様に順次発送します。

医療従事者の人へ

医療従事者の人は勤務先で接種をしていただくことが可能です。

勤務先で接種が行われない場合や退職などで接種できない場合は、コールセンターへご連絡ください。町内医療機関での個別接種か集団接種（令和4年1月以降に実施予定）の案内をいたします。



冬のコロナ対策へのご協力をお願いします

マスクの着用・3密の回避・手洗い・消毒など、基本的な対策の徹底。また、不要不急の外出を避けるとともに、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、感染予防を心がけてください。

感染リスクが高まる「5つの場面」に注意

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を抑えるため、基本的な感染対策のほか、感染リスクが高まる次の「5つの場面」には特に気を付けましょう。



新型コロナウイルス
感染症対策ホーム
ページ（内閣官房）



1

飲酒を伴う
懇親会

2

大人数や長時間の
飲食

3

マスクなしでの
会話

4

狭い空間での
共同生活

5

居場所の
切り替わり

そうだ、 図書館に行こう

—寒くなってくる時期、
あったかい場所で読書を楽しもう—



蔵書冊数約21万冊（県内町村3番目）を誇る田原本町立図書館。絵本など子ども向けの本をはじめ、多数の本を取りそろえています。

田原本町立図書館は、生涯学習や文化活動の拠点として、地域住民のみならず、県内にお住まいの人も気軽に利用できる施設です。

今回は、9月に町役場に来られた奈良県立大学からのインターン実習生と一緒にこの素敵な図書館の魅力と特徴をお伝えします。

図書館 ☎ 32・0262

県内町村で屈指の「とても利用されている公共図書館」

田原本町立図書館は、県内の町村としては屈指の「とてもよく利用されている公共図書館」なのをご存知でしょうか。

実績で見ると…。

- 利用登録者数 4万5196人
- 個人貸出冊数 37万2089冊
- うち児童書冊数 12万4001冊
- 団体貸出冊数 1万3381冊

上記の全ての項目が、
県内町村では **1番目**
の実績となります。

これからもより多くの人に利用していただくために…次ページより、さまざまなサービスなど図書館を有効に活用できる内容をお伝えします。



利用登録者数や貸出冊数など「図書館の利用」に直結する実績がいずれも県内町村で1番。この図書館が多くの人に愛され、活用されてきたことの証明といえます。



インターンシップ実習生の川村菜月さんに、今回の取材に協力いただきました。



図書館では、こんなことができます！

● 本を借りる

図書館でできることとして代表的なのはやはり「本を借りる」こと。田原本町では、奈良県内にお住まいの人、田原本町内に通勤・通学している人なら、どなたでも本を借りることができます。

本を借りるほか、図書館のサービスの利用には「図書館利用カード」が必要です。初めての人はまず、図書館でカード登録の申し込みを。

今回の記事で紹介した内容をはじめ、図書館のさまざまなサービスについて詳しくは「田原本町立図書館ホームページ」をご覧ください。



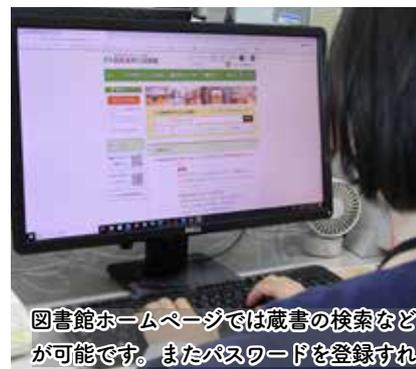
司書や「書架整理ボランティアの会」の人たちが本棚の書架整理をしています。スムーズに本を探し出せるように、本の大きさ、並び順などを考えながら行っています。



返却は図書館、または道の駅レスティ唐古・鍵など町内5ヵ所にあるブックポストへ。（視聴覚資料はポストに入れられません）



本だけでなく、CD・DVD・ビデオテープ・カセットテープといった、視聴覚資料も多数取りそろえています。（DVD、ビデオテープの館内視聴はできません）



図書館ホームページでは蔵書の検索などが可能です。またパスワードを登録すれば、読みたい本の予約や貸出期限延長などがオンラインで可能になります。



インターネットで情報検索ができます。（図書館利用カードが必要、1日30分まで、プリントアウト不可）



個人席（館内東側の読書席、ヤング・アダルトコーナー）では、自習などに取り組みます。なお利用は田原本町在住の人限定です。（事前申し込み制）



暮らしの中での疑問や知りたいこと、調べものなど、図書館に相談ください。必要な資料などを探してお手伝いをします。（レファレンスサービス）

● 読書をする、調べものをする、など…
館内では、ゆったりと読書を楽しむほか、さまざまな活用ができます。



インターンシップ実習生・川村さんのイチオシ
雑誌・新聞のあるブラウジングコーナーの窓際の席は特に居心地が良く、読書をするには最適。まちの人たちの居場所になっているのも納得です。



拡大読書機、大活字本、点字資料などを備えるほか、郵送貸出など心身の障がいなどのある人に向けたサービスを行っています。詳しくは図書館にお問い合わせさせていただくか、ホームページをご覧ください。



親から子どもに読み聞かせ。子どもの感性、心を豊かにし、親子の絆を深められる「親子読書」ぜひ始めてみませんか。



子どもたちが気兼ねなく声を出せる「わいわいタイム」を毎週水・日曜日に設けています。また「おはなしのへや」や、広い館内を生かしたゆったりと読書できる空間の確保など、親子の時間を楽しむための工夫をこらしています。



親子とともに、充実した時間を

田原本町立図書館は、多数の絵本、布絵本や児童書をそろえ、また子育てに関する書籍も充実しています。絵本の読み聞かせやイベントの開催など、新たな本や、人と出会える場でもあります。

親子ともに充実した時間を過ごしてもらいたいから…ぜひ、図書館を活用してみませんか。



パソコンで音声、画像を見聞きできるマルチメディアデイズー図書など、文字を認識しづらい人も読書を楽しめる媒体を揃えています。



絵本など児童書が豊富で、新刊も積極的に仕入れています。(蔵書冊数約54,000冊・県内町村3番目)



児童書コーナーのそばに子育て関係書籍コーナーを設けるなど、親子で利用しやすい工夫をしています。



町内幼稚園、保育園の子どもたちの力作、壁面展示。毎月変わるので、お楽しみに！

**このまちの図書館、
どうですか？**

親子で図書館を利用している人たちから、お話を聞きました。

- とにかく本が多い！それに結構新しい本も置いています。
- 絵本が特に揃っています。子どもが本好きなので、とても楽しそう…。
- 中が広くて、ゆったりできます。そばに中庭もあるので、いろいろ楽しめる施設ですね。
- 違う市町村からも気軽に利用できるのが嬉しいです。



小学校図書室での本の貸し出し。季節にあわせたおすすめ本の紹介コーナーを、児童と一緒に作っています。(北小学校)





夢中でお話に聞き入る子どもたち。ボランティアや図書館職員が「生」の声による読み聞かせは、子どもたちのこころに確かに響いています。



「さるとかに」など絵本の読み聞かせや、手遊びが行われました。(10月16日取材)



最初に灯す、三ころのろうそくの火。おはなしの始まりです。



図書館ボランティア「田原本おはなし会」の皆さん。図書館での月2回のおはなし会をはじめとした活動から、子どもたちにおはなしや絵本の楽しさを紹介されています。

催日時などを掲載しています。

本紙9ページの図書館だより

に開催されています。

おはなしや絵本の世界を楽しんで

みませんか。

参加している子ども、親同士仲良

々なりつつ「おはなしのへや」で、

豊かな心を育むこととなります。

それは子どもたちの想像力を養い、

さまざまなことを経験していく…。

とや楽しいこと、悲しいことなど、

さまざまなかたちを経験して…。

※瀬田員二「絵本論」(福音館書店)より抜粋。

界にほかなりません。

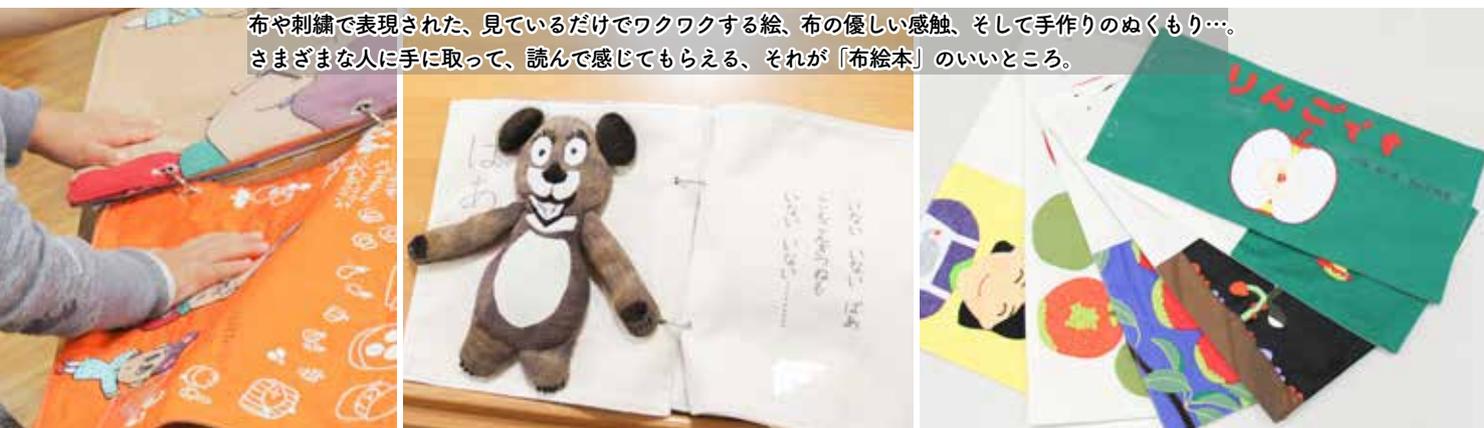
絵本は、手に取れる冒険の世

界にほかなりません。

小さい子どもたちが絵本に求めて

いるのは、生きた冒険なのです。

子どももおはなし会



布や刺繍で表現された、見ていだけでワクワクする絵、布の優しい感触、そして手作りのぬくもり…。さまざまな人に手に取って、読んで感じてもらえる、それが「布絵本」のいいところ。



あたたかみある、数々の布絵本を生み出す図書館ボランティア「手作り絵本の会」の皆さん。皆で相談しあいながら、心を込めて手作りされています。



布絵本

見て、さわって、あたたかい気持ちになれる…手作り絵本。

もともと布絵本は、視覚に障がいがある子ども向けの「さわる絵本」として作られるようになりました。

絵本の絵の部分は、布地や刺繍で表現され、文字の部分には、墨字と点字がつけられています。

ひと針ひと針、大切に手作りされた布絵本は、あたたかみがあり、たくさん子どもたちに親しまれています。

障がいがある子どもでもない子ども、みんなが一緒に楽しめるUD(ユニバーサルデザイン)絵本といえます。

誰もが読める、布絵本。図書館でぜひ手に取ってご覧ください。



図書館利用カードの読み取り装置を設置。本の貸し出しの際、利用者と職員との接触機会を減らし、感染リスクを抑えています。



館内では、安心して利用できるよう座席の間隔を十分に空けており、また各所に消毒液を配置し、気軽に本に触れられるよう配慮しています。



**安心して、図書館を利用
いただくために**

新型コロナウイルス感染症の影響で、人々の生活の中に「感染対策」が強く根付いています。

その中で図書館では、館内での感染リスクを抑えるためにさまざまな対策を積み重ねており、町内、町外を問わず皆さんが安心して、気軽に来ただけよう努めています。

お知らせ

図書消毒機を増設しました

導入以来、大人気の図書消毒機を、図書館カウンターそばに1台増設しました。



機械の中に本を開いて入れるだけで簡単に本の消毒ができますので、ぜひご利用ください！

取材を終えて

今回の取材に協力いただいた、インターンシップ実習生の川村菜月さんから、図書館で実際に働いている職員たちの話を聞いて思ったこと、感じたことを話していただきました。



図書館の職員への取材。興味深い内容もあって、気負わずお話ができました。

このまわりの図書館が皆に利用されるのはなぜか
：取材を通して知った「職員の見える努力の数々」
それが何よりの理由だと思
います。



廃棄本を持ち帰れるミニ古本市。古い本も無駄にしない、図書館の思いを感じます。

他にも、例えば「おはなし会」では、事前に知って来た人だけでなく、たまたま居合わせた人たちも参加してよりにぎわっていると聞いて「この図書館はイベントの有無に関係なく、普段から利用している人が多い場所なんだ」と感じました。

私も大学で、勉強や読書にお世話になっている「図書館」。今回の実習では、田原本町の図書館取材し、職員からお話を聞きました。



その中で、子どもを安全に移動させられるカートの設置、コロナ禍の中でもゆつくり読書できるようなスペースの確保、欲しい本を探しやすいよう本棚への並べ方を工夫するなど、私たちが普段何気なく本を借りている裏に、教えていただいていた初めて気づくような工夫がたくさんありました。



図書館ホームページ

12月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後6時30分まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～午後5時

問い合わせ ☎ 32-0262

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
12月4日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
12月11日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
令和4年1月8日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)



磯城野高校のみなさんによるおはなし会

県立磯城野高等学校ヒューマンライフ科の皆さんによる楽しいおはなし会です。(申込不要)

日時 12月18日(土)
午後2時～2時30分

場所 おはなしのへや

対象 3歳から



ホームページメンテナンスのお知らせ

12月27日(月)は、メンテナンス作業のため、図書館のホームページを利用できません。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

年末年始の休館日と長期貸出のお知らせ

年末年始の休館

12月27日(月)～1月4日(火)

長期貸出の実施期間

12月14日(火)～12月26日(日)

長期貸出の期間中は、おひとり15冊まで(視聴覚資料は2点のまま)、約3週間借りることができます。ぜひご利用ください!



今月の新刊

7.5グラムの奇跡

砥上裕将著/講談社

北見眼科病院の面接を受けた野宮恭一は、おらかな院長のもと視能訓練士として働き始め…。働き学びながら「見える」ことの大切さを実感し成長する青年の姿を描いた、心温まる連作短編集。



ミカエルの鼓動

柚月裕子著/文藝春秋

手術支援ロボット「ミカエル」を推進する心臓外科医・西條と、ドイツ帰りの天才医師・真木。難病の少年の治療をめくり対立する2人。そんな中、西條を慕っていた若手医師が自ら命を絶ち…。医療の在り方、命の意味を問う感動巨編。



あかすの扉の鍵貸します

谷瑞恵著/集英社

封をしたい過去、あらぬ真実、果たされざる約束…。秘密の扉に委ねてみませんか? 火事で家族を失った朔実は、幻堂設計事務所「まぼろし堂」を訪れる。複雑な造りのその館には、時空を超えて潜めておきたい、さまざまな「人の歴史」が預けられていて…。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



奈良中央信用金庫の全役職員で組織された「ちゅうしんボランティアクラブ」によるクリーンキャンペーンが行われました。これは、地元の市・町への感謝の気持ちを込め、支店が所在する県内14ヵ所で行われているものです。参加者は、町役場を出発し周辺地域の清掃活動に取り組みました。

11/3

奈良中央信用金庫
クリーンキャンペーン
地元への感謝を込めて



浄照寺の境内でマーケット「マチテラスクエア」が開催されました。

これは、まちなかの活用に向けた第一歩として タワラモトラボ tawaramoto lab. により開催されているものです。来場者はお気に入りの作品を選んだり、作り手や友人、家族たちとコミュニケーションを楽しんでいました。

10/10

マチテラスクエア
素敵な交流が生まれる場



文化祭関連事業として、青垣生涯学習センター弥生の里ホールで大衆演劇公演が行われました。

公演された「座・KANSAI」は、現代大衆演劇界の中でもお芝居に重点をおいた劇団で、披露されたお芝居・舞踊ショーは、来場者208人を魅了していました。

11/3

「座・KANSAI」大衆演劇公演
来場者208人を魅了



田原本・まちをすきになる会の主催で、第7回田原本の能が弥生の里ホールで開催されました。謡曲と箏のコラボレーションの「八島」「二代目平野長勝と田原本金春会」の講演の後、狂言「佛師」、奈良と春日を描いた能「春日龍神」が上演され、参加者は町発祥の能を楽しんでいました。

10/10

第7回田原本の能
町ゆかりの伝統文化

ぜひ登録を！

町公式 SNS

Facebook



町の情報発信ツールとして「田原本町公式 Facebook」を運用しています。

町のイベントや行政情報などを発信していますので、ぜひ登録してご活用ください！

LINE



「田原本町公式 LINE」でも、町のイベントや行政情報などを発信しています。

10月にリニューアルを行いましたので、ぜひ登録してご活用ください！



11/
3

2年ぶりの大にぎわい

やどかり市

11月3日、田原本駅前活性化プロジェクト「やどかり市」が開催され、駅前広場で手作りマルシェ、イベント広場でテイクアウトフードの出店とステージパフォーマンスが行われました。感染症対策をしながら、会場は大勢の人でにぎわっていました。



◀▲出店が並び、多くの人でにぎわう駅前広場とイベント広場

1 チアダンスのパフォーマンスで会場を盛り上げる 2 天理警察署の啓発ブース 3 輪投げを楽しむ



11/
5~

芸術・文化を楽しむ

文化祭

青垣生涯学習センターで文化祭が開催、多数の作品の展示や模擬店の出店、吹奏楽の演奏などが行われました。最終日の芸能発表会では、各団体の活動の成果が披露されました。

また、パネル展示などのSDGsの啓発や健幸ポイント事業の案内などが行われていました。

訪れた人たちは、芸術作品の鑑賞などを通じて文化の秋を満喫していました。



▲小学校・中学校の児童・生徒が作成した作品を鑑賞

▶さまざまな文化団体が、芸能発表会で日ごろの活動の成果を披露しました



▲田原本中学校吹奏楽部の演奏



▲環境未来推進課によるごみ分別アプリの説明なども行われました

11/
6

町に貢献された人を表彰

田原本町表彰式



青垣生涯学習センター弥生の里ホールで「田原本町表彰式」が行われました。この表彰は、町の発展と振興に貢献した人々の功績をたたえるもので、今年は、8人と1団体が表彰を受けられました。

町長から表彰状が贈られ、植田町議会議長から「今後も町の発展のために尽くされますよう活躍を期待します」と祝辞がありました。

表彰された人の紹介

藤川佳伸さん、山本雅俊さん	地方自治の振興に貢献
岡 貞子さん (欠席) 田原本町身体障害者福祉協会	社会福祉の向上に貢献
穴見 豊さん、松井宏敏さん 竹村京子さん	消防、防災、防犯 交通安全に貢献
相生喜久子さん、豆田全弘さん	教育、文化、学術 体育の向上に貢献

償却資産の評価額の算出方法

毎年、個々の資産の取得価額または前年度評価額をもとに、取得後の経過年数に応じる価値の減少(減価)を考慮して評価額を算出します。

ただし、評価額は取得価額の5%が最低限度です。

償却資産の評価

- 前年中に取得した償却資産の評価
評価額 = 取得価額 × 半年分の減価残存率
- 前年より前に取得した償却資産の評価
評価額 = 前年度評価額 × 1年分の減価残存率

償却資産の税額の計算方法

令和4年度の 税額 (100円 未満切り捨て)	=	令和4年度課税 標準額 (1,000 円未満切り捨て)	×	税率 (1.4%)
-------------------------------	---	-----------------------------------	---	--------------

- ①取得年月日・取得価額・耐用年数から、1品ごとに評価額を算出し、その合計額が課税標準額となります。
 - ②課税標準の特例の適用がある場合は、適用後の額が課税標準額です。
- ※同一の人でその人にかかる償却資産の令和4年度課税標準額が150万円未満の場合は、免税点により課税されません。(ただし、150万円未満の場合でも申告は必要です)

償却資産とは
償却資産とは、法人や個人で工場・商店などを経営している人が、その事業のために所有している(他の人に貸し付けているものも含む)土地家屋以外の事業用資産をいいます。ただし、自動車税や軽自動車税の課税対象となるものは、償却資産の課税対象には含まれません。

償却資産の申告
事業用償却資産の所有者は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在に所有している償却資産を申告していただく必要があります。申告が必要な人は、税務課に連絡いただければ申告書を送付します。**太陽光発電設備の申告**
太陽光発電設備は償却資産に該当し、申告が必要になる場合があります。詳しくは税務課までお問い合わせください。

償却資産を所有している皆さんへ 償却資産は令和4年1月31日までに申告を

償却資産を所有している皆さんへ

税務課課税係 ☎ 34・2113

町税などの納付を「自身のみで行えるようになりす 完全セルフ型税公金収納機を設置します

町税などの納付を「自身のみで行えるようになりす

納付者と窓口職員との対面接触の機会を減少させ、新型コロナウイルスの感染リスクの軽減を図るため、完全セルフ型税公金収納機を設置します。

納付書を持参いただいた人が自ら機械を操作し、納付から領収書の受け取りまでを完全にセルフで行っていただける機械です。

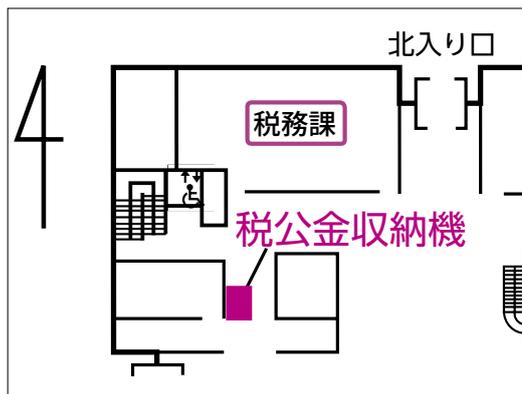
稼働開始日 12月1日(水)

※稼働開始日以降、役場での納付は原則税公金収納機のみでの取り扱いはなくなります。

利用可能日時 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、12月29日、1月3日を除く)

取り扱える納付書の種類 町・県民税(普通徴収、特別徴収) 法人町民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料

税公金収納機設置場所



税務課徴収係 ☎ 34・2111



私たち健幸ポイントはじめてます♪
40代・50代の人たちも続々参加中です!!

ウォーキングなど日常における健康づくりへの努力や成果に対して「ポイント」を付与する健幸ポイント事業。現在、多くの方が事業に参加されています。今回は、40代・50代の参加者から参加して感じたことなどをお聞きしました。



自分の健康が気にはなっているけど後回しになってしまう。仕事・子育て・家庭の事で手一杯。町役場が取り組んでくれる事で、自分の健康を考えるきっかけになると思う☆
これからも沢山のきっかけを期待しています!



数字で表れるのが楽しい!!
※自分の基礎代謝量や消費カロリー、体重や体脂肪の変化をグラフなどで見ることができます。



健康の大切さを意識する年齢になってきたので始めました。
愛犬とのお散歩も数字に反映されると励みになります。



普段どのくらい歩いているのかが分かり、その歩数 + α歩こう! と思えました。
やる気がおきない日もありま〜す(^ ^)



健幸ポイント事業参加者募集中!

対象者 町内在住の40歳以上の人

※説明会の日程については受付後に案内します。

費用 2,000円

応募方法 下記の応募用紙に必要事項を記入し、次の提出先へ持参または郵送。または、長寿介護課 SWC 推進係へ電話かホームページで。

3人以上応募する場合は応募用紙をコピーして使用ください。

提出先 〒636-0392 田原本町 890-1

田原本町長寿介護課 SWC 推進係

☎ 34-2052 / FAX 32-2977



申込用
ホームページ



健幸ポイント事業
ホームページ

フリガナ		身長	
氏名			cm
		性別	
		男・女	
生年月日	大正・昭和 年 月 日		
住所	〒636-田原本町		
電話番号	-	-	

フリガナ		身長	
氏名			cm
		性別	
		男・女	
生年月日	大正・昭和 年 月 日		
住所	〒636-田原本町		
電話番号	-	-	

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

広域化に関する Q&A

Q なぜ広域化が必要なの？

- A 水道事業を取り巻く下記の課題を克服するためです。
- 人口減少に伴う料金収入の減少
 - 施設の老朽化
 - 災害時の対応強化
 - 職員数の減少や技術力の低下



Q 広域化のメリットは？

- A ●施設の統廃合による更新投資の抑制
●業務の共同化による運営の効率化
●広域化に対する国の補助制度の活用などです。

Q 企業団とは？

- A 複数の市町村などが地方公営企業の事務を共同処理するために設ける特別地方公共団体です。

Q いつ事業を引き継ぐの？

- A 令和4年3月31日まではこれまでどおり各町が水道事業を行い、令和4年4月1日から企業団が事業を引き継ぎます。

Q 水道水や水道料金はどうなるの？

- A これまでと変わりません。

Q 窓口はどうなるの？

- A 現在の田原本町上下水道部の庁舎が企業団の窓口（事務所）になります。住所は田原本町西竹田 280 です。

Q 下水道事業も企業団が行うの？

- A 下水道事業はこれまでどおり各町で行います。ただし、下水道使用料の徴収事務については各町からの委託を受けて企業団で行う予定です。

これまでではそれぞれの町で水道事業を実施してきましたが、水道事業を取り巻く諸課題に対応し、水道の基盤を強化するため、磯城郡では平成26年度から水道事業の広域化に取り組んできました。現在は、令和4年4月1日からの企業団での事業開始に向けて準備を加速しています。

事業開始に先立ち「広域化に関するQ&A」を作成しましたのでお知らせします。（現時点での予定のため、今後変更されることがあります）
今後企業団に関する情報を、各町の広報紙や磯城郡水道企業団ホームページ（12月上旬に開設予定）などを通してお知らせしていきます。

川西町・三宅町・田原本町の上下水道事業の経営が統合されます
「磯城郡水道企業団」に生まれ変わります

磯城郡水道企業団事務局 ☎ 32・2506

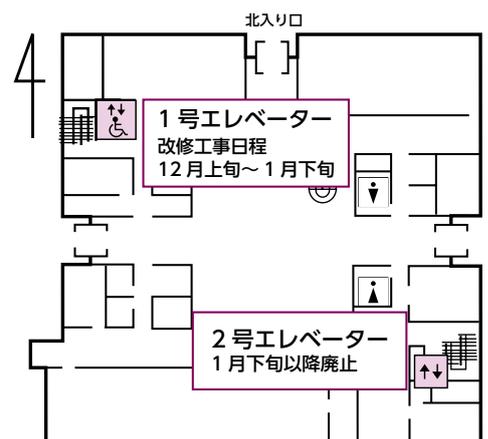


ご理解をお願いします

町役場エレベーターの改修に伴う 利用制限

総務課財産管理係 ☎ 34-2114

12月上旬から令和4年1月下旬にかけて、町役場1号エレベーター（北入口入って右突き当たり）の改修工事を行います。エレベーターを停止して工事を行いますので、上記期間中は2号エレベーターをご利用ください。また利用頻度などを勘案した結果、2号エレベーターについては工事後に廃止しますので、ご理解のほどよろしくお願いします。



自家用車の所有・利用状況などに関するアンケート調査 新たな移動手段の導入に関する調査に御協 力をお願いします！

(一社) 田原本まちづくり観光振興機構 ☎ 33・4560

町内における移動の利便性向上を
目指して、超小型電気自動車（EV）
を活用した新たな移動手段の導入に
関する調査を実施しています。御協
力をよろしくお願いします。

調査内容 自家用車の所有・利用状
況に関することや超小型電気自動車
のカーシェアリング（自動車の共同
使用）に関することなどをお答えい
ただく簡単なアンケート調査です。
（所要時間5分程度）

※回答結果については、個人・事業
所が特定される形での公表は一切
行わず、また本調査の目的以外に

は使用しません。
回答締切 12月25日(土)午後11時59分
まで
回答方法 左記URLかQRコード
から回答フォームで。

御礼 調査に協力いただいた人の中
から抽選で10人にAmazonギフ
ト券1000円分を贈呈します。

※当選者の発表は商品の発送をもつ
て代えさせていただきます（令和
4年2月ごろにアンケートで記入
いただいたメールアドレス宛に送
信）。

回答フォーム

町内在住者用



📄 https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdSrwY0NCh50ubiDpQ7cvRwqIluJ9u1CE_HNIgrtA4aNFsEyQ/viewform

町内事業所用



📄 <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdDT9ZweYcBc6Ffp2g1Q5SWp2FNXXSLpBLi6ZMXGFeoFyoJqw/viewform>

町外からの 来訪者用



📄 https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc24pYwnDvh9ooSHX-WEVNGGOOn3_7q0Gi_uijMOSI1rpLABQ/viewform



国民健康保険（40～74歳）・後期高齢者医療制度加入者へのお知らせ 今年度の「健康診査」が間もなく終了

住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097
住民保険課 福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095

受診期限

令和4年1月末まで

健康診査を受けましょう

6月から始まっている国民健康保
険・後期高齢者医療制度の（特定）
健康診査の受診期限が迫っています。

ご自身の健康状態の確認、生活習
慣病の早期発見や早期対応、心臓病
や糖尿病・脳卒中の予防、生活習慣
を見直す絶好の機会となりますので、
ぜひ受診してください。

（特定）健康診査の受診は、医療
機関へ事前の予約が必要な場合があ
ります。

受診券がない場合はご連絡を

紛失などで受診券がない場合は再
発行しますので、住民保険課 国保医
療・年金係または福祉・高齢医療係
までお知らせください。

健康診査を受診できる医療機関

県内の医療機関で受けられます。
医療機関では、医師から結果を聞く
こともできます。

社会保険などに加入した場合

国保に加入していた人が就職など
で社会保険などの被用者保険に加入
した場合、被用者保険の加入日以降
は受診券がお手元に届いていても国
民健康保険の健康診査を受けること
はできませんので、ご注意ください。

※国保脱退の手続きがまだの場合は
手続きが必要です。住民保険課 国
保医療・年金係へお問い合わせく
ださい。



年 末 年 始 の 業 務 案 内

施設の休業

施設名	休業期間
町役場	12月29日(水)～1月3日(月) 休業中の戸籍の届出は管理室(町役場西側玄関左)へ。
浄水場(上下水道部)	12月29日(水)～1月3日(月) 休業中の漏水などの連絡は☎32-2967へ。
保健センター	12月29日(水)～1月3日(月) 磯城休日応急診療所などの業務案内は本紙28ページ。
はびすまひろば	12月29日(水)～1月3日(月)
すこやかひろば	12月28日(火)～1月4日(火)
出張すこやかひろば	12月30日(木) ※毎週木曜日開所
田原本青垣生涯学習センター	12月27日(月)～1月4日(火)
ふれあいセンター	12月27日(月)～1月4日(火)
さわやか交流センター	12月27日(月)～1月4日(火)
老人福祉センター	12月28日(火)～1月5日(水)
中央体育館、健民運動場、スケートボードパーク、中央体育館庭球場、やすらぎ体育館	12月27日(月)～1月4日(火)
町民ホール	12月28日(火)～1月4日(火)
イベント広場 コミュニティホール、屋外ステージ	12月28日(火)～1月4日(火)
えのき広場グラウンドゴルフ場	12月28日(火)～1月4日(火)
笠縫駅前自転車駐車場	年中無休
田原本駅前自転車駐車場	年中無休
道の駅レスティ唐古・鍵	年中無休
唐古・鍵遺跡史跡公園	12月27日(月)～1月4日(火)

コンビニ交付サービス休止

住民保険課
☎34-2087

次の期間コンビニ交付サービスを休止しますので、住民票・印鑑登録証明書を発行できません。

休止期間 **12月29日(水)～1月3日(月)**

し尿くみ取り

浄化センター
☎33-5727

年末年始はし尿くみ取りの申し込みが集中しますので、12月24日(金)までに浄化センターへ申し込んでください。

※くみ取り量に応じた料金が必要です。
※休止期間については浄化センターへお問い合わせください。

ごみの収集・持ち込み

環境管理課
☎33-5003

収集日の午前8時30分までに、自治会などで定められた場所にごみを出してください。

年末のもえないごみ特別収集日

ごみカレンダー ①グループの自治会	12月29日(水)
----------------------	------------------

年末のもえるごみ特別収集日

もえるごみの収集日 月・木曜日の自治会	12月30日(木)
------------------------	------------------

年始のもえるごみ収集開始日

もえるごみの収集日 月・木曜日の自治会	1月6日(木)
火・金曜日の自治会	1月4日(火)

年末のごみの持ち込み

12月30日(木)まで

受付時間 午前9時～正午、午後1時～3時30分
※受付時間に遅れないようにお越しください。

料金 家庭ごみ…10kgごと50円
※10kg未満は10kgとみなします。

※1日の持ち込みごみの量は、基本軽トラック1台分程度までをお願いします。

※持ち込みの場合、袋の指定はありません。

※指定ごみ袋を使用している場合や、出し方によって分別された資源ごみの持ち込みは無料です。

※本人確認書類を提示してください。
※正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただくこととなります。

今年最後の粗大ごみ収集日は12月22日(水)

12月21日(火)午後5時までに収集依頼を受け付けた分の粗大ごみを収集します。依頼が集中する場合は、年始の収集(1月5日(水))となる場合があります。収集を希望する人はお早めに申し込みください。



粗大ごみ収集利用券販売場所

1月10日(月・祝)はもえるごみの収集を行います

もえるごみの収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

ごみを清掃センターへ持ち込めます
時間:午前9時～正午 費用:10kgにつき50円(家庭ごみ)

唐古・鍵史跡公園内周回コース

1周 960 m



種目

- 第1部** ▶小学生の部…5周 (約 4.80 km)
▶親子の部 (子は小学生含む) …3周 (約 2.88 km)

- 第2部** ▶一般の部 (中学生以上) …10周 (約 9.60 km)

※各部で完走した人には、完走証 (自主申告) とお茶をお渡しします。



令和3年度田原本町ジョギング大会

みんなで走って心地良い汗をかこう

中央体育館 (生涯教育課スポーツ振興係) ☎ 33・5882

開催日

令和4年1月16日(日)

※雨天中止

受付場所 休けい所前 (南側)

時間

受付

▼第1部…午前8時15分～8時45分

▼第2部…午前10時45分～11時15分

スタート時間

▼第1部…午前9時

▼第2部…午前11時30分

参加資格 町内在住・町内の事業所

(学校) に勤務 (通学) している人

申込方法 12月11日(土)から26日(日)午

後5時までに中央体育館に備え付け

の申込書で申し込み

※小学生以下は保護者が申し込み、

誓約書記入のためハンコ持参

定員 各100人(先着順/第1部・

第2部ともに)

※観覧者の入場をお断りします。

中止決定 午前7時30分をもって決

定します。その場合は町ホームページ

に掲載します。



その他 大会中において選手が負傷

した場合、応急処置は主催者でおこ

ないます。補償は大会が加入した保

険の範囲内とします。

参加上の留意点

● 駐車スペースに限りがありますの

で乗り合わせで参加してください。

● 参加者は健康管理について、事前

に充分注意し各自の責任において

参加してください。

● 受付時、体温測定及び消毒をお願

いします。

● 競争ではありません。無理な追い

越しなどは行わないでください。

● 完走された人は、速やかにご退場

をお願いします。

第10回

「やすまるさんへのメッセージ」 コンテスト受賞作品

(一社) 田原本まちづくり観光振興機構
☎ 33-4560



コンテスト
特設サイト

第10回「やすまるさんへのメッセージ」コンテストでは「希望」をテーマに「短歌・新短歌」を募集し、全国から一般の部320首、中高生の部129首、小学生の部283首の応募がありました。皆さんの思いが詰まったメッセージをありがとうございました。受賞作品が決まりましたのでお知らせいたします。

小学生の部受賞作品

賞	作品	氏名	県名・学年
最優秀賞	手作り で 食べたクッキー おいしくて 見つけたわたしの 将来の夢	中川陽彩さん	奈良県・3年
優秀賞	ただいまと もみ手で消毒 ゴミばこの マスクを数え いのる終息	竹村光稀さん	奈良県・3年
町長賞	かぞくでね せんこうはなび きらきらと つぎはみたいな おっきなはなび	大石貴心さん	奈良県・1年
佳作	じいじが ガンになったよ かわいそう ねがいをこめて おったおりづる	大上恵奈さん	奈良県・5年
佳作	また夏にきつと会えるね飼育箱の土にもぐったクワガタに言う	横道 玄さん	山口県・5年
入賞	「がんばろう」ろうかくながめ ねがう日々 ゆめときぼうを みらいに向けて	蔭山莉弥さん	奈良県・3年
入賞	コロナでも 目と目があうと うれしいね マスクのなかも あふれるえがお	川村恵大さん	奈良県・3年
入賞	ままみたい じょさんしさんに なりたいな コロナにまけず 生まれるいのち	立川七海さん	奈良県・2年
入賞	来年は あつたらいいな ぎおんさん マスクしないで 行けたらいいな	西原 潤さん	奈良県・5年
入賞	会えた時 何から話そう かんがえる おおばあちゃんと 二人のえがお	鷲尾建斗さん	奈良県・3年

中高生の部受賞作品

賞	作品	氏名	県名・学校学年
最優秀賞	先輩の 大きな背中 憧れて 歩き方まで まず真似てみる	山口翔大さん	岐阜県・中学1年
優秀賞	帰り道 四つ葉を見つけ 持ち帰る 小さな幸せ 良いことあった	宮脇紗希さん	岐阜県・中学1年
町長賞	将来の 夢が決まった 夏休み 世界を救える 人になりたい	神谷祐香さん	岐阜県・中学2年
佳作	勝利まで あと1アウトで 終了だ みんなの気持ち この球にのせ	中村秀悟さん	岐阜県・中学2年
佳作	妹の 自転車練習 見ていると 思い出すな あの日のこと	丹羽涼香さん	岐阜県・中学1年
入賞	体育館 鳴り響く音に 光る汗 青春懸けて 夢の舞台へ	井上沙紀さん	奈良県・高校2年
入賞	友達の 言葉に勇気 づけられて 笑顔を見ると 頑張れるよ	大東由依さん	岐阜県・中学2年
入賞	左腕 かすかに残る 針のあと 勇気をもって 未来へ踏み出す	梶木麻衣さん	奈良県・中学1年
入賞	雨上がり 広がる雲の すき間から 希望という名の 光が見える	藤田未唯さん	岐阜県・中学1年
入賞	またいつか マスクなしでさ 笑いたい ささの葉結ぶ 青空の下	村瀬早紀さん	岐阜県・中学1年

一般の部受賞作品

賞	作品	氏名	県名
最優秀賞	切り抜きを 手に美容室の ドア開けて 胸躍らせた 十三の夏	河野未瑛さん	神奈川県
優秀賞	ワクチンを打って帰りの花屋にて妻に買いたりトルコキキョウを	幅 茂さん	愛知県
町長賞	あと八年 元気で会えるね 二十歳の孫に 古稀すぎてなお 指おり願う	吉川倫代さん	奈良県
佳作	卒業の 夕暮れ色の 黒板を はみ出すように それぞれの夢	久保田 聡さん	神奈川県
佳作	もう一度 もしも貴女に 会えたなら 声を掛けよう 8時急行	山本繁徳さん	兵庫県
入賞	母の手を 掴み踏み出す 二本足 止まらぬ歩みは 人の明日なり	赤井佑輔さん	東京都
入賞	炊きたての 新米香る 田原本 ご縁結びの 茜空見て	市原利行さん	高知県
入賞	千代の世に 思いの丈の 桜花 多の小杜に 八千代にと咲け	澤坂 進さん	奈良県
入賞	教室に貼られた「希望」はそれぞれに異なる未来をもって輝く	杉村芳美さん	兵庫県
入賞	車窓から 見える夜空に 天の川 過去と未来を つなぐ架け橋	高橋彩香さん	埼玉県

お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

行政情報



固定資産に変更があった時は 年内に届出を

家屋にかかる
固定資産税・都
市計画税は、毎
年1月1日現在
で存在している
家屋の所有者に
課税されます。



家屋を取り壊
したり、未登記
家屋の所有者を
変更した場合は、
必ず年内お早め
に税務課へ届け
出てください。
ただし、年内
に登記申請をし
た場合は届出の
必要はありません。

届出がされず、
税務課でも確認
できない場合は、
令和4年度も前
年度と同様に課
税されることな
ります。

届出に必要なもの

- **家屋を取り壊した場合**
印鑑、取り壊し年月日などが分かるもの（取り壊し日が本年以外の場合）
- **未登記家屋の所有者を変更した場合**
印鑑、遺産分割協議書または売買契約書などの写し

☎ 税務課課税第二係 ☎ 34・2113

催し・講座



寮美千子さん講演会

「困った子は困っている子」

～奈良少年刑務所絵本と詩の教室～

日時 2月5日(土)

開演 午後1時30分

会場 三宅町文化ホール

定員 50人（田原本町分）

参加費 無料

※手話通訳があります。

申込 12月15日(水)～令和4年1月14日

(金)にインターネット(左記QRコード)

か電話(☎32・6193(担当 三浦谷))で。

※申込み多数の場合は抽選。

抽選結果などを1月21日(金)までにハガキでお知らせします。

お知らせします。



寮美千子さん

作家・詩人。毎日童話新人賞を受賞。2005年には泉鏡花文学賞を受賞。2007～2016年まで奈良少年刑務所で社会性涵養プログラム講師を務める。



65歳以上の人限定 スマートフォン教室

日時 12月22日(水)

① 午後1時30分～2時30分

② 午後3時～4時

(それぞれ内容が異なります)

場所 青垣生涯学習センター

内容

① インターネットの使い方

② シニア安心・安全講座

※携帯電話会社社員による出張講座です。

対象 町内在住の65歳以上の人

定員 各回20人

受講料 無料

問・申込 12月14日(火)午前10時から電話で生涯教育課(☎32・6191)へ

(先着順/定員になり次第締切)

視聴覚室を自習室として 無料開放します

場所 青垣生涯学習センター1階 視聴覚室

期間 令和4年1月5日(水)～2月23日

(水)の毎週水曜日

利用時間 午後5時～9時

利用定員 12人

※事前申込は必要ありませんが満席となつた場合は利用できません。

禁止事項

12月の納付（普通徴収分）

税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

認知症講演会

地域包括支援センター ☎ 34-2104

納期限 **12月27日**(月)

- 種類 ● 国民健康保険税（第6期分）
● 介護保険料（第6期分）
● 後期高齢者医療保険料（第6期分）

町税などの納付には

スマートフォン決済アプリや、安全・確実・
便利な口座振替をぜひご利用ください

- 新型コロナウイルス感染拡大防止を図ることができます。
- 現金を持ち歩く必要がなく**安全**です。
- スマートフォン決済アプリでは、24時間365日いつでもどこでも手軽に納付でき**便利**です。

▶スマートフォン決済

アプリをダウンロードし、スマートフォンで納付書のバーコードを読み取って決済してください。詳しくは、各アプリ決済のホームページ及び町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

▶口座振替

申し込み手続きは簡単で、一度申し込みをすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください。（申し込みは納期限の1ヵ月前までをお願いします）

認知症は誰もがなりうる身近な病気です。予防を含めた認知症への備えは大切です。認知症とともにによりよく生活していくポイントと、本人や家族が馴染みのある環境で安心して暮らせる地域について考えてみませんか？この講演会は認知症サポーター（認知症の人や家族に対し温かい目で見守る応援者）養成講座も兼ねています。



下野俊哉さん

日時 令和4年1月26日(水)

午後2時～4時（受付＝午後1時30分～）

場所 青垣生涯学習センター弥生の里ホール

講師 下野俊哉さん

（理学療法士 ポシブル医科学(株)顧問）

対象 どなたでも（要約筆記あり）

費用 無料

定員 200人（先着順）

申込 令和4年1月21日(金)までに、地域包括支援センター（☎34-2104）へ電話または直接。

問

☎ 生涯教育課
32・6191

- 水分補給以外の飲食
- 携帯電話・ゲーム機などの操作
- 荷物を置いたままの長時間の離席、休憩及び睡眠
- その他学習以外の利用、他人に迷惑を及ぼす行為（私語、大声など）



お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

催し・講座



こども食堂たわらもと

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。(参加無料)

日時 令和4年1月15日(土)

正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階
調理室

対象 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約30人

問・申込 12月28日(火)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎35・3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定です。
(アレルギーの対応は
しません)



家族で楽しむ赤い羽根共同募金クリスマスイベント～YAMATO超人ナライガーがやってくる～

YAMATO超人ナライガー、タワラモトン、愛ちゃん(共同募金キャラクタ)

クター)と一緒にクリスマスを楽しもう!

日時 12月25日(土)

開場 午後1時30分

開演 午後2時～3時30分ごろ

場所 青垣生涯学習センター

弥生の里ホール

内容

●共同募金クイズ・ゲーム大会(賞品が当たるかも!)

●ミニコンサート

対象 町内在住・在勤の人

定員 300人(先着順)

申込 12月6日(月)から、町社会福祉協議会へ直接。(平日午前9時～午後5時)

※申込者1人に付き4人まで申込可。
※申込時に住所、氏名、電話番号を記入いただきます。

問 町社会福祉協議会(☎34・2118/☎34・7305)



健康マージャン

健康マージャンを始めてみませんか。初めての人も大丈夫。分かりやすいレクチャーで楽しく学びましょう。

日時 12月24日(金)、令和4年1月11日(火)・25日(火)午前9時～正午

場所 町民ホール

参加費 一回700円

問 NPO法人奈良県健康麻雀協会(石垣) ☎090・6900・6205

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防などのため、次のイベントを中止します。

●第49回町民マラソン大会

●第36回町民駅伝大会

問 中央体育館 ☎33・5882

就職・募集



農地を借りたい人 貸したい人を募集!

農地の出し手(貸したい人)から農地を借り受け、受け手(借りたい人)にマッチングします。

募集期間

▼出し手: 随時受付

▼受け手: 随時受付し、毎月公表

対象農地 市街化区域以外の区域にある農地

※センターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることです。

※受け手の氏名・希望地区などをホームページで毎月公表します。

問 (公財) なら担い手・農地サポートセンター(農地中間管理機構) ☎21・5020

お知らせ



自筆証書遺言書保管制度

「終活」の第一歩として遺言を書いてみませんか。あなたの意思に従った遺産の分配ができます。また、遺言書は法務局がお預かりします。

※保管の申請には、1通につき手数料3900円がかかります。

※申請手続には予約が必要です。

問 奈良地方法務局葛城支局総務課

☎0745・52・4941(自動音声)

5番/平日午前8時30分～午後5時15分)



マイナンバーカード受付 時間の延長と休日開庁

住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

受付時間の延長と休日開庁を実施します。

受付時間の延長 令和 4 年
12月8日(水)・22日(水)、1月5日(水)
 午後7時まで(交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁 令和 4 年 午前10時～
12月12日(日)、1月9日(日) 午後4時

業務内容 マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新、保険証利用の初回登録支援(その他の業務は行いません)

※マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

窓口での印鑑登録証明書の取得 窓口で印鑑証明書を取得するには「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。なお、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

成人式

生涯教育課(青垣生涯学習センター内) ☎ 32-6193



日時 令和 4 年 **1月10日(月・祝)**
 午前10時～(受付=午前9時30分～)

場所 弥生の里ホール(青垣生涯学習センター内)

対象者(平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ)へ、12月上旬に案内状を郵送します。

12月10日(金)までに届かない場合は、生涯教育課へご連絡ください。また、手話通訳が必要な人は12月10日(金)までにお知らせください。

※会場の密を避けるため、保護者など、新成人以外の人の会場内へのご入場はご遠慮ください。

大和まほろば圏域ニュース Vol.23 (三宅町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

MiiMo グランドオープンイベント

三宅町交流まちづくりセンター MiiMo が7月にプレオープンし、4ヵ月と少したちました。12月には広場と駐車場が完成し、MiiMo はグランドオープンを迎えます。

12月18日(土)・19日(日)にグランドオープンイベントとして、今まで MiiMo 完成に携わっていただいた人たちへ感謝を伝える催しと、これから MiiMo を知ってもらい、使っていただくための催しを予定しています。

MiiMo が新たな三宅町の未来を育む拠点として、



行政だけではなく、住民との協働を目指すハブとしての役割を果たすため、みんなで一緒に盛り上げるイベントを考えています。

イベント情報は、ホームページなどで随時発信していきますので、興味をお持ちの方は覗いてみてください。

☎ 三宅町 MiiMo 運営室 ☎ 0745-44-3082



MiiMo
公式 Twitter



MiiMo
公式 Instagram



MiiMo
公式ホームページ

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	12月15日(木) 午後1時～4時(1人30分以内)	町役場1階 1C相談室	国税に関する一般的な税務相談	対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課課税第一係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～午後3時 ※電話での相談になります。 ☎ 32-2901 (内線174)		商品やサービスに関する相談	担当=消費生活相談員 相談方法=電話 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 32-2901 (内線174)
人権相談	12月16日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110			☎ 奈良地方法務局葛城支局 ☎ 0745-52-4941
行政苦情110番	電話での相談になります。 ☎ 0742-24-1100		国の行政全般についての不満、要望などの相談	☎ 奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742-24-0300
中南和法律相談 センター (予約制)	令和4年1月5日(水)午後1時～4時(1人30分程度)	町役場2階 201会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時=12月22日(水)午前9時30分～28日(火)午前中まで ☎ 予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと 相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎ 予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎ 予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	12月22日(木) 午前10時～午後3時30分	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当=臨床心理士 ☎ 予約 12月15日(水)までに、青垣生涯学習センター (生涯教育課 / ☎ 32-6193) へ。
若者自立のための 無料相談 (予約制)	12月23日(木) 午前10時～正午	町役場1階 1C相談室	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談 (厚生労働省委託事業)	☎ 予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内します	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	☎ 予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ☑ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可)	12月23日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん (英語の10) と、いち (1) を合わせて11 (毎月11日は人権を確かめあう日) という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



 Medical
国保中央病院だより 128

 国保中央病院 ☎ 32-8800

在宅で自分らしく生きること
をともに考え支援します

訪問看護ステーション管理者
中谷敬子

国保中央病院には緩和ケア病棟（ホスピス）があり、在宅療養が困難になれば入院希望する人、いざれホスピス受診を考えている人、緩和ケア病棟に入院し病状が安定され退院を希望した人が訪問看護を利用されています。訪問看護と病院が連携し、情報共有することで、入院まで安心して苦痛なく生活できるように支援し、入院が必要となったときスムーズに対応することができています。

国保中央病院訪問看護ステーションが令和2年4月に開設して1年半が過ぎました。開設当初は、国保中央病院に訪問看護ステーションがあることも知られていない状況でしたが、徐々に利用者、訪問件数が増えてきています。訪問看護ステーションへの訪問依頼は国保中央病院、天理よろづ相談所病院、奈良県立医科大学附属病院などの病院からの依頼が多く、がん末期の利用者が62%（図1）で、医療保険での訪問が72%（図2）になっています。（図2）

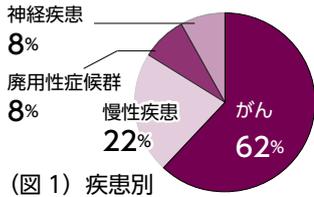


図1) 疾患別

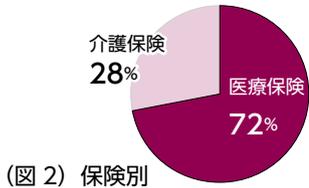


図2) 保険別

在宅での看取りの事例では、コロナ禍になり病院に入院していると面会できないことから、家族が「最期は自宅で看取りたい」と希望し、在宅医を依頼して自宅で最期を過ごし看取られました。また、ホスピス入院を予約し、家族は在宅療養が困難になれば入院を希望していましたが、利用者が自宅で療養したいという思いが強く、家族も看てあげたいという思いになったため、在宅医を依頼して訪問看護師は在宅での緩和ケアを行い、家族で看取ることができています。

揺れ動くその時々を思いを尊重し、アドバイスや早い対応、関連機関と連携をとることで、利用者・家族が安心して療養生活を送ることができると思っています。

介護に関する不安・心配ごとを一人で抱え込まないで、ぜひ訪問看護ステーションにご相談ください。

Cooking



第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕
おうちごはんて 野菜プラス

作り方

- 1 小松菜は根元を切り落とし、3cm長さに切る。玉ねぎはうす切りにする。
- 2 ベーコンは1cm幅に切る。
- 3 鍋にベーコンを入れて火にかけて炒め、脂が出てきたらバターを溶かす。
- 4 3に玉ねぎを入れて炒め、小松菜を加えてしんなりするまで炒める。
- 5 4に水とコンソメスープの素を加えて5分ほど煮る。牛乳を加え、こしょうで味を調べて器に盛り付ける。

小松菜は野菜の中でもカルシウムを多く含む食品です。カルシウムは骨や歯を作っている栄養素で、不足すると骨や歯の質が悪くなり、特に高齢になると骨がスカスカになる骨粗しょう症になりやすくなります。

日本人はカルシウムの摂取量が不足している人が多いので、カルシウムを多く含む食品である乳製品や小魚なども食事から積極的に取るようにしましょう。



小松菜のミルクスープ

1人分エネルギー: 136kcal, 塩分: 0.8g, カルシウム: 226mg

材料（2人分）

- ▶小松菜…1 / 2束 ▶玉ねぎ…1 / 4個
- ▶ベーコン…1枚 ▶バター…小さじ1 / 2
- ▶コンソメスープの素…1 / 2個 ▶水…1カップ
- ▶牛乳…1カップ ▶こしょう…少々



1 2 栄養講座の様子。健康的な食事への関心が高く、参加者から活発に質問が出ます **3** **4** 椅子の消毒、司会など、サポーターが活動を支えています **5** さまざまな栄養を手軽に取れるサバ缶の味噌汁レシピを紹介 **6** 密を避けるため、2部制で体操を行っています

いきいき百歳体操・栄養講座が行われました！

筋肉づくりのためには、トレーニングだけでなく食事で栄養を取ることでも大切です。いきいき百歳体操を1年継続した団体は管理栄養士の「栄養講座」を無料で受講できます。10月28日に地域栄養ケアセンターとよだの管理栄養士を講師に招き、栄養講座が行われました。直近1週間に食べた食品群のチェックシートを見ながら、免疫を上げるための日々の献立の参考になる食材や、食べ合わせの注意点などを紹介しました。

いきいき百歳体操をはじめませんか

いきいき百歳体操を…

- やってみたい人
 - 体操する団体を立ち上げたい人
 - 体操場所を提供できる人
- ぜひ下記の連絡先へご相談ください



▲町ホームページにも、関係情報を掲載しています

町地域包括支援センター ☎ 34-2104

たわらもとで見つけた！ いきいきご長寿 数珠つなぎ 第7回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。体を鍛えられ、仲間も増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。

エール笠縫

活動について

- ▶実施日 毎週木曜日
- ▶開始時間 午前10時から
- ▶場所 笠縫公民館
- ▶参加条件 自治会員のみ
- ▶登録人数 54人(令和3年11月11日時点)

昨年9月の立ち上げから約1年にも関わらず、抜群のチームワークを発揮！

サポーター制度を独自に取り入れ、司会、出席管理、会場の設営などの運営を誰かが欠けてもできるようにしています。多世代にわたる14人のサポーターが盛り上げています。

いきいき百歳体操、続けてます！

今も、そしてこれからも…活力みなぎる
地元のご長寿の人からひとこと

～エール笠縫 編～

色々な場所に顔を出す 井戸端会議が好きです

まずは食べて、適度に運動して、みんなと社会活動に参加する。顔を合わせて挨拶する、みんなで集まることが大事だと思っています。好きな囲碁クラブやいきいき百歳体操など、みんなが集まるところには積極的に参加するようにしています。

以前、ファイト倶楽部に参加しフレイル予防を学んだことが今に生かしています。



江田 昭さん

▲ファイト倶楽部(※)の鮮やかなグリーンの上着を着ると、気持ちが元気になるそうです
※生活機能の改善などを目的とした、田原本町短期集中予防サービス

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

成人のための個別検診 (問保健センター☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和4年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

検診名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診 個別検診	令和4年2月末日まで ③受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①問診、子宮頸部(費2,000円) ②医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費3,500円) ④場県内実施医療機関
乳がん検診 個別検診		40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①問診、マンモグラフィ検査 費2,800円 ④場県内実施医療機関 ②受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中または断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	①問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費3,000円 ④場国保中央病院・健康づくりセンター ②受診できない人…胃の治療中や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など(詳細は保健センターまで問い合わせください)

成人のための集団検診 (問・申込：保健センター☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和4年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料)

*令和3年度の集団検診は、終了いたしました。

高齢者のための予防接種 (問保健センター☎ 33-8000)

予防接種名	日程	対象 / 内容
高齢者インフルエンザ予防接種	医療機関で12月末日まで	対象…接種当日に①65歳以上の人②60～65歳未満で、内部障がいなどのため医師が予防接種を必要と認めた人 費1,500円
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で令和4年3月31日(木)まで	対象…①4月2日～令和4年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人②接種当日において、60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ③①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですので、ご注意ください。 費3,000円 ④対象と思われる人には4月に接種券(ハガキ)を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

⑤町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券)が必要です。

⑥生活保護受給者は、健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。



年末年始の業務案内 (必ず保険証をお持ちください。重症や救急の場合は119番へ)

診療所名	場所	診療日	診療時間	診療科目	問
磯城休日応急診療所	宮古404の7 (保健センターに併設)	日曜日・祝日、 12月29日(水)～令和4年 1月3日(月)	午前10時～正午 午後0時40分～4時	内科・ 小児科	☎33-8000
橿原市休日夜間 応急診療所	橿原市畷傍町9の1 (橿原市保健福祉センター内)	毎日	午後11時30分～ 翌午前5時30分	小児科	☎22-9683

⑦乳児などの受診に際しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる 磯城休日応急診療所の診療体制について

①発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所(☎33-8000)までお電話ください。

②症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口(☎0742-27-1132 / FAX 0742-27-8565:24時間対応)に電話相談してください。

*自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



問 保健センター ☎33-8010 / 宮古404の7 / 8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

健康カレンダー 12月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



注 新型コロナウイルスワクチン
関連情報については「ワクチン接種班だより（本紙3ページ）」をご覧ください

令和3年度健康づくりカレンダー

定期予防接種 (問保健センター☎ 33-8000)

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和3年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）、認印

※各種予防接種の内容に関する相談や、転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で定期予防接種の時期を遅らせることのないよう、適切な時期（対象年齢）に接種を受けましょう。



▲定期予防接種について



▲町内委託医療機関について

乳幼児のための健康診査 (保健センターで実施/問・申込：子育て世代包括支援センター☎ 33-9035)

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

注 乳児健康診査については、生後2ヵ月頃に個別に通知している日程・受付時間でお越しください。

注 乳児健康相談・1歳6ヵ月児健康診査・2歳6ヵ月児歯科健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の対象の人には、個別に日程や受付時間などについて連絡します。人数調整のため、日程変更することがあります（対象の人には個別に通知します）

行事名	日程	対象	内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	① 12 / 2 (木) ② 12 / 17 (金)	① 令和3年6月16日～7月5日生まれ ② 令和3年7月6日～7月25日生まれ	身体計測・内科診察・保健相談・離乳食の話・絵本の配布
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	① 12 / 2 (木) ② 12 / 17 (金)	① 令和2年12月23日～令和3年1月10日生まれ ② 令和3年1月11日～1月31日生まれ	身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談
1歳6ヵ月児健康診査	12 / 13 (月)	令和2年4月21日～6月5日生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談
2歳6ヵ月児歯科健康診査	12 / 9 (木)	令和元年8月23日～9月30日生まれ	歯科診察・歯科指導・フッ化物塗布
3歳6ヵ月児健康診査	12 / 20 (月)	平成30年4月1日～4月24日生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談・検尿・視力検査・聴力検査

母と子の教室・相談 (保健センターで実施/問・申込：子育て世代包括支援センター☎ 33-9035)

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	日程	対象	内容など
赤ちゃん体操教室 (らっこクラス)	12 / 6 (月)、1 / 13 (木) 受 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者	注 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 8組（1部・2部ともに）
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	12 / 13 (月)、1 / 24 (月) 受 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月～ハイハイするまでの乳児と保護者	
赤ちゃんクッキング	12 / 7 (火) 受 1部 13:45～14:00 2部 15:15～15:30	生後6ヵ月までの乳児と保護者	注 離乳食の始め方や進め方についての講話 定 8組（1部・2部ともに）
パパママ教室	12 / 11 (土) 受 9:15～9:30	妊娠中の人とパートナー	注 お産や産後の育児生活についての話、沐浴体験や育児体験 定 6組
すこやか相談	12 / 22 (水) (9:00～11:30の間で時間予約制)	発育・発達・育児などに心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名
生=生年月日
コ=コメント



名 ^{よしだ あさひ} 吉田 朝稀ちゃん
生 令和2年11月13日
コ パパとママにたくさんの幸せをありがとう！



名 ^{よしだ こゆき} 吉田 恋雪ちゃん
生 令和2年11月28日
コ 我が家のアイドル！すくすく大きくなってね♡



名 ^{ふじおか こもぎ} 藤岡 心細ちゃん
生 令和2年11月24日
コ 産まれてきてくれてありがとう。大好きだよ♡



名 ^{どうら そうま} 堂浦 宗真ちゃん
生 令和2年11月27日
コ そうまの笑顔で毎日幸せ！ありがとう♡



名 ^{よねだ ゆづき} 米田 柚稀ちゃん
生 令和2年12月5日
コ 笑顔いっぱい元気いっぱい！すくすく大きくなってね♡



名 ^{ただ なぎさ} 多田 渚咲ちゃん
生 令和2年10月15日
コ お兄ちゃん。いつも遊んでくれてありがとう。



名 ^{かわばた ゆうな} 川畑 友奈ちゃん
生 令和2年12月4日
コ すくすく元気に育っていてね！

たわらもと 12
2021年12月1日 / Vol.599
発行 田原本町役場
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の1
電話：0744-32-2901
http://www.town.tawaramoto.nara.jp
編集 町長公室秘書広報課広報広聴係
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物インキを使用しています。12月号の1部当たりの印刷経費は約28円です。



今月の1シーン 弥生時代の水田復元実験 学生など有志による稲刈り



1 町をはじめ、さまざまな研究者による弥生時代の水田を復元する実験・研究について、10月23日に学生など有志が集い、稲刈りが行われました。今後は刈った稲の状況、地質などさまざまな観点から、当時の水田稲作について調査が進んでいきます。

12 唐古・鍵遺跡史跡公園で稲刈り。現代の鎌でのやり方、当時を想定した石包丁でのやり方が試され、かかった時間の計測などが行われました

人の動き 令和3年11月1日現在

人口	31,772人	(前月比 +10人)
男	15,220人	(前月比 +3人)
女	16,552人	(前月比 +7人)
世帯数	13,255世帯	(前月比 +5世帯)

資料：住民基本台帳（外国人人口・世帯を含む）

編集後記

■町民でない自分の、図書館を初めて見た感想は「めちゃでかいやん！」今回の取材も探検してみたいで、年甲斐もなく楽しんでました…。というわけで今月号の特集、この素晴らしい図書館の魅力をちょっとでも伝えられていたら嬉しいです。善

■新型コロナウイルスの感染者数も大きく減り、この秋はさまざまなイベントが復活、どのイベントも感染症への対策を行い開催されました。参加者も増え、取材を通じてイベントの盛り上がりを感じられ、こちらも楽しい気分になりました。昂