

# たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



*Open up the future.*

—未来を自分で切り開く。—



協力：成人式実行委員会の皆さん

新成人の皆さんへ  
—これからの飛躍を願って—

令和4年1月10日、田原本町成人式を挙行いたしました。335名の新成人の皆さんに、心からお喜びとお祝いを申し上げます。また、成長を支えてこられた保護者の方々並びに温かく見守ってくださった地域の方々に敬意を表します。

コロナ禍の生活にあつて、当たり前と考えていた日常がどんどん変化しています。これからの時代を生きる私たち自身はもちろん、世の中の仕組み自体も変化に対応できるようにしていくことが求められています。

町においては「新しい時代に対応した行政の形」を目指し、申請書作成機や完全セルフ型税金公金収納機を導入するなど、行政手続きのデジタル化を行っています。またSDGsへの取り組みとして、2050年までに「二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す」「田原本町ゼロカーボンシティ宣言」を昨年7月28日に行い、実現に向けた啓発活動など、まずできることから進めています。

次代の「まちづくり」や「国づくり」の担い手として、皆さんには町のことをもっと知っていただき、さ



田原本町長 森 章浩

まざまな分野で広く活躍されることを期待しています。

最後に、新成人という大きな節目を迎え、社会に羽ばたく皆さんには新しいことに果敢に挑戦していただきたいです。「まずできることから」計画を立て、夢の実現のために努力を怠らないことを大切にしてください。皆さん一人ひとりの、これからの飛躍を願っています。

住民の皆さんへ（注意喚起）

新型コロナウイルスの感染拡大が再び起こっています。

次ページ「ワクチン接種班だより」に掲載している、ワクチン接種や感染防止対策に関する情報をご覧ください。日常を過ごす参考にしていただければと思います。

なお、くれぐれも感染者、濃厚接触者、PCR検査の受検者やその家族に、不当な差別、いじめ、誹謗中傷、詮索などはしないようお願いいたします。

広報 たわらもと 令和4年 2月号目次

特集 p.4\_5

成人式

- p.2 町長メッセージ
- p.3 ワクチン接種班だより
- p.6 まちの魅力を引き出す、輝くまち・ひと
- p.8 まちの話題
- p.12 お知らせ+
- p.20 お知らせ
- p.26 国保中央病院だより、料理  
図書館だより
- p.29 健康カレンダー

今月の表紙



1月10日に行われた成人式。成人式実行委員会の皆さんに、将来の夢や抱負を表明していただきました。前日のリハーサルでは、謝辞の読み上げや町民憲章の斉唱といった大役を果たせるよう、しっかり練習されていました。本紙4ページより、式の様子や活力あふれる新成人の姿を掲載していますので、ぜひご覧ください。

町公式 SNS



LINE



Facebook



YouTube

# ワクチン接種班だより



新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33-9567

町ホームページ  
新型コロナウイルス  
ワクチン関連情報

## 武田 / モデルナ社製のワクチン接種 が始まります

本町でもファイザー社製のワクチンに加え武田 / モデルナ社製のワクチンが接種できるようになりました。

現時点では、中央体育館で実施する集団接種では、ファイザー社製ワクチンを使用する予定です。しかし、今後ワクチンの供給状況をみて武田 / モデルナ社製のワクチンを使用する可能性があります。

武田 / モデルナ社製のワクチンの接種を希望される人は、コールセンターへお電話いただき町内の医療機関で接種ください。

## WEB 予約について

3月からWEBでの予約が可能となります。詳細については、今後町ホームページ及び広報3月号にてお知らせします。

## 予診票発送時期

予診票の発送について、以下のとおり予定しています。なお、できる限り前倒しでの対応を行っていますので、予診票が届くまでしばらくお待ちください。

発送時期	対象者
1月	令和3年6・7月に2回目を終えた人
2月	令和3年8月に2回目を終えた人
3月	令和3年9月に2回目を終えた人

## 前倒し接種について

新型コロナウイルスワクチンの追加接種（3回目接種）については、2回目接種完了から原則8ヵ月以上経過した人を対象に実施することとされています。

しかし、厚生労働省から接種間隔の前倒しの考え方が示されたため、8ヵ月以上の経過を待たずに追加接種（3回目）を受けることが可能となりました。前倒し接種の情報については、決定次第町ホームページに掲載いたしますのでご確認ください。

また「オミクロン株」の感染が急速に拡大していることから、本町においてもワクチン接種の前倒しを進めていくこととしました。

前倒しでの接種を希望される人は、町内医療機関にて個別接種が可能ですので、コールセンターへお電話ください。ただし、実施している医療機関・日時は限られており、武田 / モデルナ社製のワクチンでの接種となります。

なお、前倒し接種を希望される人で、接種券一体型予診票が手元に届いていない人は、コールセンターへお電話いただき発行の手続きをお願いします。



## 感染予防対策の継続をお願いします



密集場所



密接場面



密閉空間

「3つの密（密集・密接・密閉）」の回避



マスクの着用



石けんによる  
手洗い



手指消毒用アルコール  
による消毒の励行

令和4年

田原本町

# 成人式



3



1



4



2

成人の日の1月10日、弥生の里ホールで「田原本町成人式典」が開催されました。今年の新成人は、平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれで、町内の対象者は335人。人生の大きな節目に立ち、感謝の想いと希望を胸に抱き、大人としての新たな一歩を踏み出しました。

式辞では、森町長から新成人に「新しいことに果敢に挑戦し、夢を追い続けることを大切にしてほしい」とエールを送り、植田議長も祝辞で今後の活躍を期待する言葉をかけられました。

それを受け、新成人代表の堀内紗理さんは新成人としての決意を述べました。

成人式実行委員会によるスライドショーでは、音楽に合わせて多くの懐かしい写真が映し出され、新成人は思い出に浸りました。その後、屋外で記念植樹が行われました。

- 1 町民憲章の斉唱
- 2 さまざまな思い出が詰まったスライドショーを鑑賞
- 3 母校の恩師からのメッセージ
- 4 町の木（イチイガシ）の記念植樹

## 謝辞（一部抜粋）

新成人代表  
堀内 紗理さん



新年を迎え、まだ来ぬ春が待ち遠しく感じられる今日の良き日。私たち新成人のために、盛大な式典を催していただき、誠にありがとうございます。

今までの人生を振り返ってみますと、本当にたくさんの方々のおかげがありました。いつも隣で励まし合った友人、学校生活を支えてくださった先生方、優しく見守ってくださった地域の方々、いつも温かく迎えてくれた家族。沢山の人の愛情とご指導のおかげで今の自分が形作られてきたのだと、改めて感じております。

これから私たちには様々な出来事が待ち受けていると思います。嬉しい時にはその気持ちを共有し、壁に行き当たった時は、今まで培ってきた経験を糧にし、互いに支え合い乗り越えて行きたいと思えます。自分たちがこれまで周りの方々に支えていただいていたように、いつか誰かを支えられるよう、地域のため尽力いたします。

また、立場は様々ですが、一人一人が自分の行動に責任を持ち、社会の一員として常に向上心を持って前進していきたいと思っております。



★ ★  
 **L♥VE**  
**たわらもと**

町公式 Facebook・Instagram  
でも成人式の様子を掲載しています。



Facebook



Instagram

◀こちらを読み  
取ってください。



## 特集2（一社） 田原本まちづくり観光振興機構

# まちの魅力を引き出す

観光・商工業・農業などの分野で、田原本町が持つ力を引き出し、地域主体のまちづくりを目指す「田原本まちづくり観光振興機構」。

今回は、地域振興に寄与する同機構の取り組みを一部紹介します。

図（一社） 田原本まちづくり観光振興機構 ☎33・4560

### ① たまかんセレクトショップ

#### ショップ

田原本町の「ええもん・レアもん・ほんまもん」をお届けする、オンラインのセレクト通販ショップです。生活を豊かにするちよつといのもの、オリジナリティあふれるレアもの、昔ながらの製法・技術を継承する逸品を揃えています。



123 たまかんセレクトショップでは、町デザインマンホール鉄蓋（長島鋳物㈱受注生産品）、Maco Bag（㈱Maco）、葉王の薬湯（葉王製薬㈱）など、さまざまな品があります。ぜひサイトをご覧ください 4567 観光ステーション「織城の里」（近鉄田原本駅東側改札出てすぐ）でも、レジ袋ケース（織田豊店）、皿「古代の絵画シリーズ」（神奈備工房-cannabi-）、絵本「ももたろう完結版」や「田原本ふるさとかるた」など多数取り扱いしています



コロナ禍の中、1つ1つ、私たちにできることを…このまちを盛り上げていくため、全力で取り組んでいきます！



田原本まちづくり観光振興機構メンバーの皆さん

### ホームページ、SNSで情報発信中！

町のイベントや地域の取り組みなど、さまざまな情報を発信中です。ぜひご覧ください！



▲ホームページ



▲ Facebook



▲ Twitter



▲ Instagram



▲ YouTube  
たまかんチャンネル

### ② たわらもと塾を開催！

1人でも多く、田原本町の「ええもん」「ほんまもん」に触れていただくために…特別講座を昨年秋に開催しました。

123 11月11日、浄照寺でたわらもと塾「古文書から知る寺内町とイタリアンランチのひととき」を開催。参加者11人は、本願寺史料研究所・岡村 喜史さんによる古文書講座の受講後、イタリアン・スペシャルランチ、寺内町を巡るガイドウォークを楽しんでいました



456 11月26日、青垣生涯学習センターでたわらもと塾「嶋田味噌の手前味噌作り教室と味噌がミソのたわらもとランチ」を開催。参加者19人は、嶋田味噌・麹醸造元店主 嶋田稔さん指導の手前味噌作り挑戦、その後特製たわらもとランチを堪能されました





12 表敬訪問の様子。久しぶりに訪れるふるさとについて、辰巳さんは、母校である田原本中学校在学時のお話や「24号沿いなどいろいろ変わっていて、新鮮な気持ちになった」と町への印象などを語っていました



# 輝く まち・ひと

Vol. 32

## 辰巳 遼さん

田原本町出身  
プロビーチバレーボール選手

12月27日、田原本町出身のプロビーチバレーボール選手・辰巳遼さんが、森町長、植島教育長を表敬訪問されました。

辰巳さんは、令和3年6月より、北海道初のプロビーチバレーボールチーム「DOTs」の一員として、精力的に活動されています。

今回の記事では、ビーチバレーボールへの思い、今後の抱負といった、表敬訪問で語られたことをまとめました。

辰巳さんが持つ熱い思いを、感じていただければと思います。



同じバレーボールでも「インドア」と「ビーチ」は違いますか？

違いは多いですね。風の有無、足場それにコート広さも違います。インドアの技術が生かせるところとそうでないところがあって難しいですが、それ以上の面白さを感じています。ビーチバレーボールの現状は？

世界的には、チケットがすぐ売り切れるほど盛況なのですが、日本では常設コートが少なく、環境が整っていない状況です。これを盛り上げていくためには、自分たちを含め多くの力が必要だと考えています。

最後に「DOTs」の一員として、2年半後のパリ五輪への出場を目指し全力で活動を続けています。

この挑戦を通して、ビーチバレーボールの面白さ、素晴らしさをより伝えていきたいと思っていますので、皆さんの応援よろしく願います！

## PROFILE



田原本町出身。田原本中学校、清風高等学校、明治大学を経て、ヴォレアス北海道（当時VリーグDivision3）に入団。2018-19シーズンの優勝に貢献し、自身も最優秀新人賞を受賞。ヴォレアス北海道がVリーグDivision2に昇格した2019-20、2020-21シーズンでもチームの準優勝に貢献した。

令和3年5月に退団を発表し、同年6月に北海道初のプロビーチバレーボールチーム「DOTs」に入団。



「DOTs」に関する情報、活動内容などについては辰巳さんの各SNSをご覧ください！



▲ Twitter



▲ Instagram



▲ Facebook



11/13~

## 出土品から知る、弥生時代の食事

唐古・鍵考古学ミュージアム令和3年度秋季企画展  
弥生の食卓〜唐古・鍵遺跡の食事〜



**12** 研究集会「弥生時代・古墳時代の水田稲作技術を再検討する」(12月18日) 山田昌久さん(東京都立大学特任教授)を中心に、唐古・鍵遺跡史跡公園をはじめ各地で実験が進む弥生時代・古墳時代の水田稲作技術比較研究プロジェクトの成果報告が行われました **3** シンポジウム「弥生時代の食文化を考える」(12月19日) コメの品種、動物(イノシシなど)の種類、甕などの大きさの変遷、調理法などさまざまな観点からパネリストが議論を交わしました **4** 11月14日に学芸員が展示品の解説を行い、参加した人たちは熱心に耳を傾けていました **56789** 展示品の数々。多数の魚の骨、炭化米、イノシシの骨、内側に焦げがある土器、レンゲのような木製品…当時の食材の多彩さとともに、どのように獲得し調理されていたのか想像が膨らみます

に思いを馳せていました。

唐古・鍵遺跡からは、炭化米だけでなく植物の種子や動物骨なども出土しています。また土器にも、煮炊きに使われたものや、食器と思われるものがあります。それらから、弥生時代の人々がどのように道具を用い、食材を調達し、調理して食べていたのか…。来場した人たちはさまざまな展示品から「弥生時代の食事」に思いを馳せていました。

11月13日から12月19日にかけて、青垣生涯学習センター2階特別展示室で「令和3年度秋季企画展・弥生の食卓〜唐古・鍵遺跡の食事〜」が開催されました。





123 県立磯城野高等学校フードデザイン科生徒たちによる創作料理の試作会（11月30日）「当時の人たちはただ食べていたのではなく、さまざまな調理法を駆使しておいしく食べていたのではないか」という考えのもと、さまざまな創作料理が生み出されました 456 同生徒たちによる弥生の里ホールでの発表会（12月19日）貫頭衣を身に着けた生徒たちが、フリップを活用しつつ創作料理の数々を発表しました



県立磯城野高等学校フードデザイン科の生徒たちが、弥生時代の人々が食していたとされる食材をフル活用し、考案したさまざまな創作料理…その一部を紹介します

里芋コロッケをそばの実ごはん、竜田揚げを黒米ごはんそれぞれサンド。奈良漬け入りタルタルソースでさらにおいしくなります。



S! バーガー

ひと手間かけたトッピングがさばと野菜のうまみを引き立たせる。皆大好きカレーライス。



さば奈良カレー

黒米のゆで汁を生地に練りこんだ紫色のパンを使って、話題のスイーツパンに仕上げました。



クロマイトツォ



弥生時代の味を意識して考案しました。おいしくできましたと思います！

県立磯城野高等学校  
フードデザイン科生徒

11月30日に試作会、12月19日に弥生の里ホールで発表会が行われ、カレーやライスバーガー、マリトッツォなど、同校フードデザイン科の生徒たちによる、枠にとらわれない柔軟な発想から生まれた数々の創作料理が発表されました。

県立磯城野高等学校フードデザイン科の生徒と、唐古・鍵考古学ミュージアムが協働し、唐古・鍵遺跡から出土した、コメ、マメ、魚の骨など、弥生時代の人たちが食していたとされるさまざまな食材を活用し、創作料理を考案しました。

県立磯城野高等学校と唐古・鍵考古学ミュージアムによる連携事業



火おこし・炊飯体験イベントが唐古・鍵遺跡史跡公園で開催されました。

唐古・鍵支援隊の皆さんの指導のもと火おこしに挑戦、懸命に木をこすり合わせ火をつけました。史跡公園でとれた米の試食では、米を土器で炊きあげ炊飯器で炊いた米と食べ比べました。

12/19

## 火おこし・炊飯体験 弥生の食事を体験



親子のコミュニケーションを高め、家族の絆を深めることを目的に、親子ふれあい体験教室が開催されました。6組の親子が参加し、木をのこぎりで切ったり、ビス止めをしたりして、協力してマガジンラックを作りました。完成した作品を手にした参加者は満足そうな表情を浮かべていました。

12/4

## 親子ふれあい体験教室 マガジンラックを作成



中央体育館を新型コロナワクチン接種会場として使用期間中、空調機リース契約により会場の室温維持にご尽力いただいた(株)アクティオと、災害時におけるレンタル資機材の提供に関する協定を締結しました。これは災害時に同社より、町の避難所などに発電機といったレンタル資機材を供給いただくことを目的としたものです。

12/21

## (株)アクティオとの協定 災害時の対応力を強化



たわらもとジュニアバンドJ wings、北中学校吹奏楽部、田原本中学校吹奏楽部、たわらもと吹奏楽団による、第11回まほろばウィンターコンサートが弥生の里ホールで開催され、鬼滅の刃、ドラゴンクエストなどアニメ・ゲーム使用曲をはじめ多岐に渡るジャンルの演奏の数々に、来場した人たちは聞き入っていました。

12/12

## 第11回まほろばウィンターコンサート 音楽の力で、皆を元気に



小走玲子さんが、第49回奈良県障害者作品展の絵画の部で優秀賞を受賞したことを報告するため、森町長を訪問しました。小走さんは「缶コーヒーのプルタブや靴下の端切れなどで作品を作りました。切ったキウイの断面を作るのが特に大変でした」と、作品制作への思いを述べられました。

12/24

## 受賞報告のために表敬訪問 県作品展で優秀賞



県立磯城野高等学校ヒューマンライフ科の生徒によるおはなし会が図書館で行われました。「星に願いを」のハンドベル演奏「ふゆのよるのおくりもの」など絵本の読み聞かせ、トナカイさんが登場するパネルシアターやクイズなど盛りだくさんの内容に、集まった子どもたちは夢中になっていました。

12/18

## 高校生が読むおはなし会 子どもたちはお話に夢中



### 出場選手紹介

(敬称略/各列左から/後列左は小林紗也コーチ)  
後列  
川邊侑斗(南小6年)、水野航之介(平野小6年)  
川上旺起(田原本小6年)、青木翼(北小5年)  
前列  
西本名甫(北小6年)、山本凜(南小5年)  
栗山咲希(平野小6年)、川島一華(平野小6年)



練習の様子

長距離走の普及を通して子どもたちの体力向上と連帯感を養うことを目的とした「奈良県市町村対抗子ども駅伝大会」が今年も開催されます。本町では、昨年11月20日に選考会が開催され、小学5・6年生の男女ともにそれぞれ上位4人が代表に選ばれました。選手たちは本番に備え、毎週水曜日、午後3時40分から5時まで寒風の中、練習に励んでいます。

この大会は、3月5日(土)午前9時30分から檀原運動公園で行われます。



多神社で飛鳥川川辺のまちづくり多神社イベント「灯の路と大とんど」が開催されました。

神社東側の田んぼには、しめ縄などでとんどが組み上げられました。とんどに火がつけられ火柱が高く立ち上がると、参加者は燃え上がる炎に見とれていました。

1/5~

目指せ！優勝  
市町村対抗子ども駅伝大会に向けて



キャラクターとのじゃんけん大会

赤い羽根共同募金啓発事業としてクリスマスイベントが弥生の里ホールで開催、会場には愛ちゃん(共同募金キャラクター)、タワラモトン、YAMATO 超人ナライガー・ナライガー KOKORO が登場しました。氷置晋さんによるミニコンサートでは、クリスマスソングなどが演奏され会場を魅了しました。

12/25

家族で楽しむクリスマスイベント  
クリスマスを楽しみました



イベント広場で「能楽とハープの融合・ロマンの響き」イベントが開催。参加した人たちはアフタヌーンティーを楽しみつつ、能楽とハープによる美しい舞と演奏を堪能していました。同時にTawaramotoGarden 倶楽部による寄せ植え展が行われ、バラクラスタイルの寄せ植えの数々が会場を彩っていました。

12/25

優雅に楽しむクリスマス  
「ロマンの響き」イベント・寄せ植え展

1/9

無病息災・五穀豊穡を祈願  
おとんど



ボーイスカウト磯城第一団の伊藤彰夫さん(育成会長)、城戸琢磨さん(委員長)、隊員の井上小紘さん、高原航大さん、丸本大悟さんが町役場を訪れ、同団の歳末助け合い募金で集まった募金を寄附されました。コロナ禍により街頭募金が困難な中で、会員より寄附を募り募金を集められました。

12/27

困っている人のために  
ボーイスカウト歳末助け合い募金

# 税の申告はお早めに

申告期間 **2月16日(水)～3月15日(火)** ※土・日曜日、祝日を除く。

2月16日(水)から、所得税の確定申告と町・県民税の申告が始まります。確定申告書や町・県民税申告書などを提出する際には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。あらかじめ必要な書類を準備して、早めに申告しましょう。

【桜井税務署 ☎42・3501 / 町税務課 第一係 ☎34・2112】

## 所得税の確定申告

自営業の人はもちろん、会社員の人も給与以外の所得がある場合は、申告をしなければなりません。

期間内に申告をしなかったり、誤った申告をしたりすると、後で不足の税金を納めることになるだけでなく、加算税や延滞税も納めなければなりません。  
正しく早めに申告しましょう。



### 確定申告が必要な人

▼1年間の給与の収入金額が2千万円を超える人

▼給与を1カ所から受けている人で、給与や退職所得以外の「所得の合計額」が20万円を超える人

▼2カ所以上から給与の支払いを受けている人で、年末調整を受けた主な給与以外の給与の収入金額と給与や退職所得以外の「所得の合計額」との合計額が20万円を超える人

▼営業、農業、報酬、不動産、年金、譲渡などの所得のある人で、税法により納税が必要な人

### 所得税の還付が受けられる人

次の条件などに該当する人は、確定申告をすることで、源泉徴収された税金が戻ることがあります。

▼住宅借入金等特別控除及び各種控除などの適用を受ける人

### 年末調整を受けていない人

※還付を受けるために確定申告をする場合は、給与や退職所得以外の所得の合計が20万円以下であっても、これを含めて申告しなければなりません。

### 申告に必要なもの

●個人番号確認書類（マイナンバーカードなど）

●源泉徴収票（原本）

●本人確認書類（運転免許証など）

▼生命保険料控除を受ける場合

●生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料の控除証明書

▼国民年金保険料・国民年金基金掛金について社会保険料控除を受ける場合

●社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

▼地震保険料控除を受ける場合

## 年金受給者の事前の 所得税確定申告の相談・受付

年金受給者の所得税申告は、次のとおり、事前に相談し、確定申告書を提出することができます。

### 期間

**2月3日(木)・4日(金)**  
午前9時30分～午後3時30分  
(相談受付締切は午後3時)

### 場所

町民ホール(町役場西側)  
※税務署からの案内ハガキの送付はありません。

●地震保険料の控除証明書（長期損害保険料の控除証明書も含む）

▼医療費控除を受ける場合

●医療費控除の明細書  
●医療費通知（原本）など

▼寄附金控除を受ける場合

●寄附先から発行された受領証など

▼住宅借入金等特別控除を受ける場合

●住宅借入金等特別控除額の計算明細書  
●家屋などの登記事項証明書

●請負または売買契約書の写し  
●住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書など

▼還付がある場合

●還付金の受取口座（本人名義）番号が分かるもの

### 申告する場所

本紙折込チラシをご覧ください。

## 町の申告相談会場

町の申告相談会場で申告される人は  
「マイナンバー」と「利用者識別番号」  
をご用意ください

町の申告相談会場で受け付けた確定申告書の提出方法が「e-tax」を利用した電子送信に変わっています。

これに伴い、所得税の確定申告をする場合は、個人番号（マイナンバー）に加えて「利用者識別番号」が

必要になります。

町の申告相談会場で所得税の確定申告を予定している人は、次の書類を申告会場に持参してください。

※申告相談会の日程は本紙折込チラシをご覧ください。

※年金受給者の事前の相談を除きます。  
必要書類

▼利用者識別番号をお持ちの人

● 税務署から郵送される「確定申告のお知らせ」ハガキ

● 前年に町の申告相談会場で発行した「利用者識別番号」

## 単車などの廃車・名義変更届を

### 4月1日現在の所有者に課税

軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在で、単車や軽自動車などを所有している人に課税されます。そのため、これらの車両を譲渡または廃車した場合は、下表の機関へ届出をしてください。



4月1日までに届出がない場合は、令和4年度分の軽自動車税種別割が課税されますのでご注意ください。

### 各車種の手続き場所

車種	手続き場所・電話番号
単車など（125cc以下）	町税務課課税第一係 ☎ 34-2112
軽二輪車 （125cc超 250cc以下）	近畿運輸局奈良運輸支局 ☎ 050-5540-2063
二輪小型自動車（250cc超）	
軽自動車（三輪・四輪）	軽自動車検査協会奈良事務所 ☎ 050-3816-1845

☎ 税務課課税第一係 ☎ 34-2112

▼利用者識別番号をお持ちでない人

● 事前に国税庁のホームページから取得した「利用者識別番号」が確認できるもの

▼ID・パスワードを事前取得されている人

● ID・パスワードを印刷したものと  
感染対策にご協力ください

● 町の申告相談会場では、混雑緩和のため1日60人までの受付となります。受付番号は当日の午前8時から配布しますが、密集を避けるため配布前に並ばないようお願いいたします。可能な人はスマートフォンなどによる電子申告や税務署の申告会場を利用いただくなど、人流の分散にご協力ください。

● 来場の際はマスクの着用をお願いします。着用されていない場合、入場をお断りします。

● せき・発熱などの症状がある人や体調のすぐれない人は、入場をご遠慮ください。

● 会場内に筆記用具は用意していませんので、ボールペンや計算器具などを持参してください。

## 町・県民税の申告

令和4年1月1日現在、田原本町に住んでいる人は、令和3年中の所得状況について申告をしていただく

必要があります。

ただし所得税の確定申告をする人や、給与所得または公的年金などの所得のみの人で勤務先などから町へ給与支払報告書または公的年金等支払報告書が提出されている人は、その必要はありません。

医療費控除や生命保険料控除などの適用を受ける場合は、申告が必要となる場合があります。

申告書は、申告が必要であると思われる人に2月上旬に郵送を予定しています。

**所得がなくても申告を**

所得がなかったなどの理由により申告をされなかった場合、非課税証明書などの税務証明を交付できないことがあります。

また、国民健康保険税などの算出の資料にも利用しますので、令和2年中に所得がなかった場合でも、町・県民税の申告をお勧めします。

**申告に必要なもの**

● 申告書

● 個人番号確認書類（マイナンバーなど）

● 本人確認書類（運転免許証など）

● 確定申告に必要なものと同様の書類

**申告する場所**

町役場税務課窓口

※申告受付は町役場税務課窓口のみです。ご注意ください。

## 支給額の計算式

$(\text{直近の継続した3月間の給与収入合計額} \div \text{就労日数}) \times 2 / 3 \times \text{支給対象となる日数}$

※給与の全額が支払われる期間の支給はありません。給与の一部を受けの場合、傷病手当金より少ないときは差額を支給します。



ホームページも併せてご覧ください

**支給額**  
上記の計算式により算出した金額

**申請方法**  
ホームページから申請書をダウンロードするか、電話で申請書の郵送希望をお伝えください。

●申請書の被保険者用（国保の場合は世帯主用も）・事業主用・医療機関用を住民保険課へ郵送してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件に該当する人に傷病手当金が支給されます。支給対象期間が令和4年3月31日(木)に延長されました。該当する人は申請をお願いします。

**対象者**  
国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の被用者（会社などから給与の支払いを受けている人）のうち、新型コロナウイルスに感染、または感染が疑われる人。

**支給対象期間**  
国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入期間中で、療養のため仕事を休んだ日から起算して3日を経過した日から、仕事を休んでいた期間。※適用は令和2年1月1日(水)から令和4年3月31日(木)まで（入院が継続する場合は最長1年6ヵ月まで）

## 新型コロナウイルス感染症の影響による 傷病手当金支給対象期間の延長

支給対象期間が令和4年3月31日(木)まで延長

住民保険課国保医療・年金係 ☎ 34・2097  
福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095 / 34・2096

## 住民税非課税世帯等への臨時特別給付金 が始まります

速やかに生活や暮らしの支援を受けられるよう

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金事業実施本部（健康福祉課内） ☎ 33・9220

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化するなか、さまざまな困難に直面した人が速やかに生活や暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して現金を給付します。

※時期などについては、詳細が決まり次第ホームページや広報紙でお知らせします。

**給付金額**  
10万円（1世帯当たり）

**給付対象**

①世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯  
対象と思われる人に確認書を郵送します。

確認書の提出先：令和3年12月10日時点で住民票がある市区町村



②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯（家計急変世帯）  
対象と思われる人はご自身で申請していただく必要があります。

申請書の提出先：申請日時点で住民票がある市区町村

**注意**

- ともに、住民税が課税されている人の扶養親族などのみで構成される世帯は対象外です。
- 両方の条件を満たしていても、給付はどちらか一方のみとなります。
- 他の市区町村で既に住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受け取られている場合は、②の支給対象となりません。
- DV被害者などで、他の市区町村から住民票を移さずに田原本町に住んでいる人は、田原本町で申請できる場合がありますのでご相談ください。



川西町・三宅町・田原本町の上水道事業の経営が統合されます

## 磯城郡水道企業団

### 広域化に関するQ&A

磯城郡水道企業団事務局 ☎ 32・2506

水道事業を取り巻く諸課題に対応するため、水道の基盤強化を図る必要性から、磯城郡では平成26年度から水道事業の広域化に取り組んできました。現在は、令和4年4月1日からの企業団での事業開始に向けて、準備も最終段階に入ってきているところとあります。

広報12月号に続き、より細かな部分の「広域化に関するQ&A」を作成しましたのでお知らせします（現時点での予定のため、今後変更されることがあります）。今後も磯城郡水道企業団に関する情報を、各町の広報紙や企業団ホームページによりお知らせしていきます。

## Q&A

**Q** 水道の使用開始・中止・変更の申込はどうすればいいの？

**A**：電話もしくは企業団窓口でお申し込みください。

**Q** 検針・請求のサイクルはどうなるの？

**A**：検針は隔月検針（2カ月に1回

検針）となります。料金の請求は毎月で、検針した2カ月分の使用水量を2等分（端数は翌月分に加算）して、1カ月当たりの料金を算定し請求します。

**Q** 検針日はどうなるの？

**A**：次のとおりです。

① 令和4年3月までの検針日が毎月9日から15日の間である地域  
令和4年4月からは奇数月もしくは偶数月のどちらかの9日から15日の間になる予定です。

② 令和4年3月までの検針日が毎月18日から23日の間である地域  
令和4年4月からは奇数月もしくは偶数月のどちらかの18日から23日になる予定です。

※右記の各検針日の対象地域については、現在調整中です。広報3月号でお知らせする予定です。

**Q** 口座振替日はどうなるの？

**A**：これまでと変わりません。

① 奇数月もしくは偶数月のどちらかの9日から15日の間に検針がある

場合は、毎月当月28日（金融機関が休みの場合は翌営業日）になります。

② 奇数月もしくは偶数月のどちらかの18日から23日の間に検針がある場合は、毎月翌月10日（金融機関が休みの場合は翌営業日）になります。

**Q** 水道料金を口座振替しているけど、新たに手続きが必要？

**A**：新たに手続きは必要ありません。

**Q** 令和4年3月31日までに田原本町水道事業管理者が発行した納付書は、令和4年4月1日以降も使えるの？

納付書の納期限までは使えます。納期限が過ぎてしまった場合は、基本的に使えませんので、企業団へご相談ください。

**Q** 窓口の営業時間は？

**A**：午前8時30分から午後5時15分です。（土・日曜日、祝日を除く）

**Q** 給水分担金（給水装置新設などの際に必要な分担金・申込金）はどうなるの？

**A**：これまでと変わりません。

**Q** 給水装置の所有者が変更になる場合はどうすればいいの？

**A**：変更には届け出が必要となります。企業団窓口へお問い合わせください。

屋外スピーカーを使用した試験です

## 全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験

防災課安全防災係 ☎ 34-2059

緊急時における町民への情報伝達を確実にを行うため、全国瞬時警報システム（Jアラート）の動作確認を全国規模で行います。

田原本町では、同報系防災行政無線（屋外スピーカー）や災害電話サービスを用いて訓練を実施します。

**実施予定日** 2月16日(水)午前11時ごろ

※訓練内容並びに実施日時が、変更もしくは中止となる場合があります。

**放送試験内容** 町内46カ所の防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

**放送内容**

- ① 上り4音チャイム
- ② 「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し）
- ③ 「こちらは、田原本町です」
- ④ 下り4音チャイム



ごみの収集日など

## 清掃センターからの お知らせ

清掃センター（環境管理課） ☎ 33-5003

### 2月11日（金・祝）・23日（水・祝）は 清掃センターの休業日です

この日はごみの収集を行いませんのでご注意ください。もえるごみは次の収集日に出してください。また、清掃センターへの持ち込みも受け付けませんのでご注意ください。

### 小型充電式電池をもえないごみに混ぜないでください

小型充電式電池を含む電子機器をもえないごみの中に混入することによる、処理場での発火トラブルが発生しています。リチウムイオン電池やニッケル水素電池などの小型充電式電池は、必ず有害ごみに出してください。

#### 有害ごみの収集日

もえるごみの収集日が毎週月・木の自治会

3月25日（金）

もえるごみの収集日が毎週火・金の自治会

3月11日（金）

#### 小型充電式電池の見分け方

小型充電式電池には、以下のリサイクルマークが印刷されています。



**Ni-Cd**  
ニカド電池



**Ni-MH**  
ニッケル  
水素電池



**Li-ion**  
リチウム  
イオン電池

※自動車用、電動自  
転車用バッテリー  
は対象外です



#### 小型充電式電池の捨て方

- ① 機器から取り外す（モバイルバッテリーは本体のまま回収しますので、分解しないでください）
  - ② 端子部にビニールテープを張り付けて絶縁する
  - ③ 中身の見える袋に入れて出す
- 充電式電池リサイクル協力店に  
回収ボックスが設置されています

協力店は、JBRC ホームページにて検索できます。なお、電動アシスト自転車の使用済み小型充電式電池については、自転車販売店が回収の協力店になります。※ JBRC 回収対象電池は JBRC 会員企業製の小型充電式電池となります。



JBRC  
ホームページ



JBRC  
会員企業一覧

調査員として活動してみませんか

## 統計調査員の登録を お願いします

企画財政課統計分析係 ☎ 34-2083

町では各種統計調査において、調査員として活動していただける人を随時募集しています。

調査票の配布や回収などを行う調査員の仕事は、統計調査の最前線であり土台となる重要な部分を担っています。興味のある人は、登録をお願いします。

#### 登録資格

- ① 町内在住の20歳以上で、統計調査の職務を貫徹しうる健康・体力がある人

- ② 職務上知り得た秘密の保護に責任を持てる人
- ③ 税務、警察及び選挙に直接関係のない人
- ④ 税金などの滞納がない人
- ⑤ 暴力団員などまたは暴力団員などと社会的に非難されるべき関係を有する者でない人

#### 登録後の任命までの流れ

登録者の中から統計調査に従事できる時期や希望する区域などの条件に合致する人に対し、調査実施前に電話などで依頼します。

**登録期間** 4月～翌年3月までの1年ごとの登録になります。※年度途中でも随時登録できます。

**関・申込** 印鑑を持参のうえ、企画財政課統計分析係で登録申請書類に記入してください。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

# 町の人事行政の運営状況を公表します

町の職員の給与その他の勤務条件などの状況について、町民の皆さんに  
より一層のご理解をいただくため、その概要をお知らせします。  
詳細は町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

## 1 総括

### (1)人件費の状況（令和2年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (令和3年1月1日現在)	31,779人
歳出額(A)	15,967,486千円
実質収支	499,338千円
人件費(B)	2,149,129千円
人件費率(B/A)	13.5%
参考：令和元年度の人件費率	15.4%

### (2)職員給与費の状況（令和2年度普通会計決算）

職員数(A)	227人
給与	746,474千円
職員手当	141,709千円
期末・勤勉手当	295,742千円
計(B)	1,183,925千円
1人当たり給与費(B/A)	5,216千円

注①職員手当には退職手当を含みません。

注②職員数は、令和3年4月1日現在の人数です。

### (3)ラスパイレス指数の状況(各年4月1日現在)

平成30年	令和元年	令和2年	令和3年
95.5	95.4	96.4	97.6

注ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

## 2 職員の平均給与月額、初任給などの状況（令和3年4月1日現在）

### (1)職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況

#### ■一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)
町	40.0歳	288,743円	323,325円
国	43.2歳	327,564円	408,868円

#### ■教育職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
町	41.7歳	340,912円	384,711円

注①「平均給料月額」とは、令和3年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

注②「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。また「平均給与月額(国ベース)」は比較のため、国家公務員と同じベース(=時間外勤務手当などを除いたもの)で算出しています。

#### ■技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)
町	48.2歳	269,233円	290,636円
国	50.9歳	287,283円	328,862円

### (2)職員の初任給の状況

区分	初任給額
一般行政職	大学卒 182,200円
	高校卒 150,600円
技能労務職	高校卒 143,800円
	中学卒 -

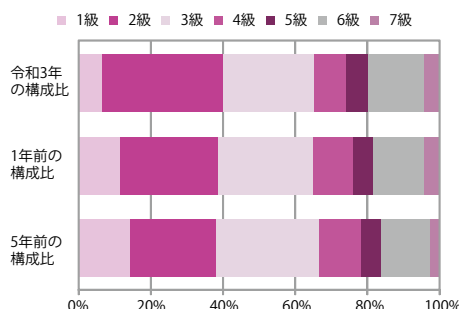
### (3)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数			
	10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒 234,800円	306,500円	365,400円	387,500円
	高校卒 200,200円	264,100円	-	-
技能労務職	高校卒 -	-	-	285,400円
	中学卒 -	-	-	-

※人数が3人以下の欄は、個人情報保護のため表示していません。

## 3 一般行政職の級別職員数などの状況（令和3年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事	11人	6.8%
2級	主事	54人	33.3%
3級	係長、主査、副主査	41人	25.3%
4級	課長補佐、係長	14人	8.6%
5級	課長補佐	10人	6.2%
6級	課長、局長、主幹	25人	15.4%
7級	部長、参事、次長	7人	4.3%



注①町の給与条例に基づく給料表の級区分、かつ、地方公務員給与実態調査による一般行政職に該当する職員数です。

注②標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。



## 4 職員の手当の状況

## (1) 期末手当・勤勉手当 (令和2年度)

1人当たり平均支給額	1,282千円
期末手当	2.55月分(1.45月分)
勤勉手当	1.90月分(0.90月分)
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 役職加算 5～15%

注( )内は、再任用職員に係る支給割合です。

## (2) 退職手当 (令和3年4月1日現在)

支給率	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～15%加算) 退職時特別昇給 なし	

注令和2年度に退職した職員に支給された退職手当の1人当たり平均支給額は、自己都合4,112千円、勸奨・定年15,402千円です。

## (3) その他の手当 (令和3年4月1日現在)

手当名	内容・支給単価	支給実績 (令和2年度決算)
扶養手当	子：月額10,000円	19,451千円
	その他親族：月額6,500円	
住居手当	借家：月額28,000円(最高)	11,440千円
通勤手当(片道2km以上に限る)	交通機関利用：6ヵ月定期券価格	14,480千円
	自動車など利用：月額2,000～31,600円(片道距離に応じて)	
特殊勤務手当	ごみ処理作業に従事する職員に対して支給：月額20,000円以内	2,643千円
時間外勤務手当	正規の勤務時間を越えて勤務した時間に対して支給	36,335千円
管理職手当	月額33,320～64,442円(役職に応じて)	35,515千円
宿日直手当	日直手当：日額4,400円	支給実績なし
地域手当	給料、扶養手当、管理職手当の合計月額3%	27,381千円

## 5 特別職の報酬などの状況 (令和3年4月1日現在)

区分	給料・報酬 (月額)	期末手当	退職手当	
			(算定方式)	(支給時期)
町長	880,000円	(令和2年度支給割合)	給料月額×在職年数×520/100	任期ごとまたは在職期間ごと
副町長	750,000円	3.15月分	給料月額×在職年数×330/100	任期ごとまたは在職期間ごと
議長	380,000円	(令和2年度支給割合)	—	—
副議長	335,000円	3.35月分	—	—
議員	320,000円		—	—

## 6 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数
		令和3年	令和2年	
一般行政部門	議会	3人	3人	0人
	総務	62人	65人	▲3人
	税務	19人	19人	0人
	民生	28人	26人	2人
	衛生	30人	29人	1人
	労働	0人	0人	0人
	農林水産	7人	8人	▲1人
	商工	2人	2人	0人
	土木	14人	16人	▲2人
	小計	165人	168人	▲3人

部門	区分	職員数		対前年増減数
		令和3年	令和2年	
特別行政部門	教育	62人	63人	▲1人
	小計	62人	63人	▲1人
公営企業等会計部門	水道	10人	11人	▲1人
	下水道	6人	6人	0人
	その他	16人	15人	1人
	小計	32人	32人	0人
合計		259人 [331人]	263人 [331人]	▲4人 [0人]

注1 職員数は一般職に属する人数です。

注2 [ ]内は、条例定数の合計です。

## 7 職員の分限・懲戒処分の状況 (令和2年度)

## ① 分限処分

「分限処分」とは、公務の能率維持のため行う処分です。  
心身の故障により休職処分とした者=11人

## ② 懲戒処分

「懲戒処分」とは、公務員関係の秩序を維持するための道義的責任を追究して行う処分です。  
公務員としてふさわしくない非行により懲戒処分とした者=0人

# お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

## 催し・講座



### 65歳以上の人限定 スマートフォン教室

日時 2月22日(火)

① 午後1時30分～2時30分

② 午後3時～4時

(それぞれ内容が違います)

場所 青垣生涯学習センター

#### 内容

① スマートフォンの基本動作について

② ネットとWi-Fiについて

※携帯電話会社社員による出張講座です。

対象 町内在住の65歳以上の人

定員 各回20人(先着順)

受講料 無料

問・申込 2月16日(水)午前10時から電話で生涯教育課(☎32・6191)へ。



## 高齢者クラブ発表会

高齢者クラブの皆さんが1年間学習してきた成果を発表します。ぜひご来場ください。

#### 作品展示

日時 3月4日(金)～6日(日)午前9時～

午後5時(6日は午後4時まで)

場所 青垣生涯学習センター美術室他

内容 書道、俳画、絵手紙、生け花

#### 囲碁大会

日時 3月4日(金)

午前9時～午後5時

場所 青垣生涯学習センター 研修室

#### 芸能発表

日時 3月5日(土)(開場11午前9時30

分/開演11午前10時)

場所 青垣生涯学習センター

弥生の里ホール

内容: 民謡、民舞/ゲスト: ろうかく

ブラザーズ、たわらもとジュニアバン

ドJ Wings

問 生涯教育課(青垣生涯学習セン

ター内) ☎32・6191



## 蓮池薫氏講演会

町人権教育推進協議会主催「蓮池薫氏講演会」を実施します。

実際に拉致にあつた時の、生々しい状況…。もう日本に戻れることは一生ないという絶望感の中でも、たくましく生き抜いてきた貴重な体験と拉致問題の経緯や現状を蓮池薫さんが話されます。

※手話通訳・要約筆記あり

日時 3月21日(月・祝)午後2時

場所 青垣生涯学習センター

弥生の里ホール

定員 400人(全席指定)

入場料 無料

問・申込 2月8日(火)～18日(金)に次の

どちらかの方法で。

① 左記QRコードから

② 町人権教育推進協議会事務局(生涯教育課)へ電話で。(☎32・6193

／午前9時～午後5時/月曜日は休

館)

※申し込み多数の場合は抽選。抽選結果などを3月4日(金)までにハガキで

お知らせします。



## 2月の納付（普通徴収分）

税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

納期限 **2月28日**(月)

- 種類
- 固定資産税（第4期分）
  - 国民健康保険税（第8期分）
  - 介護保険料（第8期分）
  - 後期高齢者医療保険料（第8期分）

町税などの納付には

スマートフォン決済アプリや、安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

- 新型コロナウイルス感染拡大防止を図ることができます。
- 現金を持ち歩く必要がなく**安全**です。
- スマートフォン決済アプリでは、24時間365日いつでもどこでも手軽に納付でき**便利**です。

### ▶スマートフォン決済

アプリをダウンロードし、スマートフォンで納付書のバーコードを読み取って決済してください。詳しくは、各アプリ決済のホームページ及び町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

### ▶口座振替

申し込み手続きは簡単で、一度申し込みをすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください。（申し込みは納期限の1ヵ月前までをお願いします）

## 第4回空き家等個別相談会

将来空き家などになる可能性のある建物を所有されている人や、現在空き家をお持ちでお悩みのある人、今後活用や処分をお考えの人を対象とした相談会です。多角的に検討し相談に応じます。

遠方にお住いの人は電話やオンラインでの相談も受け付けています。まずはお気軽にご連絡ください。

**日時** 3月7日(月)午前9時～午後4時

**場所** 町役場1階1C相談室

**定員** 6人（申込順）

**申込** 3月4日(金)（必着）までに、

直接または電話でまちづくり建設課都市再開係（☎34・2085）へ。

## 応急手当講習会（普通救命講習Ⅰ）

**日時** 2月19日(土)午前9時～正午

**場所** 磯城消防署

**内容** 心臓や呼吸が止まった人に対する心肺蘇生法（胸骨圧迫、人工呼吸）やAEDの使い方を学んでいただく講習です。主に成人を対象とした処置を学んでいただきます。

**対象** 県広域消防組合管内の居住者、勤務者、在学者を優先（中学生以上）

**定員** 10人

**受講料** 無料

**申込** 2月1日(火)～14日(月)に磯城消防署救急課（☎33・2461）へ。



## 地域を知って防災SDGs！ 『親子で知ろう！防災のこと』

**日時** 2月23日(水・祝) 午前10時～午後1時（受付：午前9時45分）

**場所** 青垣生涯学習センター研修室

**対象** 親子（小学3年生以上）

**定員** 14組（先着順）

**内容**

- 防災さんば
- 地域に残る昔話と堤防から浸水を知ろう！
- 防災士さんによる防災講座
- 講師：沖本可奈さん（防災士／福島県出身香芝在住）

● 新聞スリッパ作り・防災食について

● 防災グッズと避難所備蓄品・雨水貯留槽のを知ろう！

**持ち物** 新聞紙見聞き2枚

**参加費** 子ども1人につき300円

**申込** 2月15日(火)までに、伝統文化を次世代へつたえる会（dentou.jisedai@gmail.com）にメールかQRコードから。



# お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。

## 催し・講座



### こども食堂たわらもと

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。(参加無料)

**日時** 3月19日(土)

正午～午後1時30分

**場所** 青垣生涯学習センター2階調理室

**対象** 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

**定員** 約30人

**申込** 3月7日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎35・3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定です。(アレルギーの対応はしません)



### 福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品などを販売します。

**日時** 2月28日(月)午前10時～午後1時

※雨天中止

**場** 田原本町福祉作業所 ☎33・5824 (千代1221の1)

### 人工肛門・人工膀胱(オストメイト)の人への個別相談会

人工肛門・人工膀胱をもって、いろいろな悩み・苦労がある人、一人で閉じこもらないで、専門家や同じ立場の人に相談し元気になりませんか。

**日時**

① 2月15日(火)

② 2月19日(土)

③ ②ともに午前9時～正午

**場所**

① 県文化会館(奈良市)1階第2会議室

② 県社会福祉総合センター(橿原市)2階ボランティアルーム

**相談対応者** 専門看護師、支部役員(ピアサポーター)、ストーマ装具業者(製品を展示)

**対象** 県内在住のオストメイトの人

**費用** 無料(申込不要)

**場** (公社)日本オストミー協会奈良

県支部(川崎) ☎090・2110・5032

## 就職・募集



### 福祉のおしごと&進学フェア2022

福祉・介護の仕事に対する理解の普及と、就業の促進を図ることを目的に福祉のおしごと&進学フェア2022を開催します。(参加費無料/当日申込可/履歴書不要/入退場自由)

**日時** 3月13日(日)

午前10時～午後4時30分

**場所** 県コンベンションセンター(奈良市)

**対象**

合同就職説明会

● 福祉職場へ就職を希望する学生(令和5年3月卒業予定の大学生・短大生・専門学校生)

● 福祉・介護職場への就職や転職を希望する人

● 福祉の仕事に関心がある人

● 福祉の仕事に関心がある人

● 福祉の仕事に関心がある人

● 福祉の仕事に関心がある人

● 福祉の仕事に関心がある人

● 福祉の仕事に関心がある人

● 福祉の仕事に関心がある人

● 福祉の仕事に関心がある人

● 福祉の仕事に関心がある人

▼ 午前10時～午後4時30分

● 魅力ワクワク・ブラスデー面談(合同就職説明会/63事業所参加予定)

● 福祉系学校進学面談会(5校参加予定)

▼ 午前11時～午後2時(各20分)

● 業界研究セミナー(福祉業界の将来性や仕事内容のセミナー)

**場** 県福祉人材センター(☎29・0160/☎29・6114)



### 放送大学で学んでみませんか

放送大学では2022年4月(第1学期)入学生を募集しています。

**出願期間**

第1回 2月28日(月)まで

第2回 3月1日(火)～15日(火)まで

**出願方法** 郵送及びインターネット出願ができます。資料請求・詳細はホームページをご覧ください。

**場** 放送大学奈良学習センター

☎0742・20・7870

お知らせ

住宅用火災警報器を  
設置しましょう

新築・既存住宅を問わず、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。(罰則はありません)

不明な点がありましたら、磯城消防署予防課までお問い合わせください。

設置場所 寝室・階段

※台所や居室への取り付けも推奨します。(任意)

種類 煙式・熱式

※寝室・階段には、煙式で検定合格証票マークが張られているものをご購入しましょう。

交換時期 10年を目安

☎ 磯城消防署予防課 33・2461



救急車の適正利用にご協力を

救急車の出場件数は年々増加傾向に

あり過去最多を更新していますが、そのうちの半数は軽症です。

救急車をタクシー代わりに使っている人がいたら、本当に必要な時に使えない人が増えます。救急車は皆さんの限られた資源です。一分一秒を争う人のために、救急車を呼ぶ前に必要かどうか考えましょう。

救急車を呼ぶかどうか迷ったら

救急車を呼ぶか自ら医療機関に行くかで迷ったら相談ダイヤルを利用しましょう。相談員や看護師などが電話でアドバイスしてくれます。

▼奈良県救急安心センター相談ダイヤル：#7119

▼こども救急電話相談：#8000 (15歳未満対象)

こんなときにはお電話を

- けがをした・体調が悪いなど、応急手当の仕方が分からない
- 近くの医療機関が知りたい
- 子どもの急な発熱など、急病時に受診した方がよいのか分からない
- 様子を見ても大丈夫なのか分からない

このようなときは必ず救急車を

次のような症状が現れたら、迷わず救急車を呼びましょう。

大人の場合

- 突然の激しい頭痛
- 突然の激しい頭痛
- 突然ろれつが回りにくくなり、手足

がしびれる

● 胸が締め付けられるように痛む

● 呼吸が苦しい

● 動けないほどの腹痛

● 嘔吐や黒い便が出る

● 意識がない

子どもの場合

● 頭を痛がって、けいれんしている

● けがをして出血が止まらない

● 唇の色が紫色で呼吸が弱い

● 激しい咳や苦しそうな呼吸をして、顔色が悪い

● 激しい頭痛、下痢や嘔吐で水分が取れず意識がはっきりしない

☎ 磯城消防署救急課 33・2461

善意銀行 (12月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇ 田原本町仏教法輪会：10万円

◇ ポーリスカウト磯城第一団：2万円

◇ レモンの会一同：6000円

◇ 匿名：2000円



◇ 匿名：1000円

☎ 田原本町善意銀行 (町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

災害義援金

● 令和3年大雨災害義援金

ご協力ありがとうございました。

累計金額 (12月末) 2101円

☎ 町共同募金委員会 (町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118



お詫びと訂正

広報1月号12ページ「おてらおやつ劇場」の文章に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

訂正後の文章は次のとおりです。

正 吉本正弘さん(極楽寺住職)によって、認定NPO法人おてらおやつクラブのおてらおやつ劇場が田原本幼稚園で開催されました。

誤 認定NPO法人おてらおやつクラブの事業として、おてらおやつ劇場が田原本幼稚園で開催されました。

☎ 秘書広報課広報係

34・2069

- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ

## 生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

### ■ ご存じですか？ サイバー空間の脅威



#### フリー Wi-Fi に潜む危険性

外出先や旅行先で手軽にインターネットが利用できるフリー Wi-Fi（公衆無線 LAN）。最近では、駅や空港、商業施設、各種公共施設などで増えてきました。だれでも自由に使える便利なサービスですが「のぞき見・乗っ取り・ウイルス感染」などさまざまな危険が潜んでいますので、利用には注意が必要です。

#### フリー Wi-Fi 利用時のチェックポイント

- 暗号化されていない（接続時にパスワードを入力しなくてよい）フリー Wi-Fi の利用は、検索だけの利用にとどめましょう。
- 個人情報、クレジットカード番号、各種サービスの ID・パスワードなどの秘密情報の入力は避けましょう。
- フリー Wi-Fi に自動接続しないよう、利用しないときは Wi-Fi 機能をオフにしましょう。



2月1日(火)から3月18日(金)は  
「サイバーセキュリティ月間」です  
普及啓発活動にご協力ください

#### インターネットを安全に利用するための 情報セキュリティ対策9カ条

- OS やソフトウェアは常に最新の状態にする
- パスワードは貴重品のように管理する
- ログイン ID・パスワードは絶対に他人に教えない
- 身に覚えのない添付ファイルは開かない
- ウイルス対策ソフトを導入する
- ネットショッピングでは信頼できるお店を選ぶ
- 大切な情報は失う前に複製しておく
- 外出先では紛失・盗難に注意する
- 困ったときは一人で悩まず相談

## 大和まほろば圏域ニュース (川西町)

Vol.24

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

### 第2回川西町のはじまるマルシェを開催します！

「住民の“はじめたい”を形にできる場所をつくらう」という思いから、奈良県川西町が主催するマルシェです。住民一人ひとりが得意なことを持ち寄り、川西町での週末を自ら盛り上げます。令和2年2月2日に続く第2回目となります。ぜひお立ち寄りください。

**日時** 3月上旬 午前10時～午後4時

**会場** 川西文化会館（〒636-0202 奈良県磯城郡川西町結崎 32）



#### ▼町民が出店！ チャレンジブース

「いつかカフェをはじめたい」「家での手づくり品を販売していきたい」「いつか川西町へ帰りたい」。そんな「いつか」を出店という形で叶えます。手づくり雑貨から焼き菓子まで多種多様なブースがお出迎えします。どうぞお楽しみに。

#### ▼農家が出店！ アグリブース

「道の駅に野菜・米・果物を出しているが、地元でも販売したい」「自分で直接販路をつくりたい」。そんな思いを持った農家たちが、とれたてをお届けします。

#### ▼県内の人気店が出店！ プロブース

奈良市、生駒市、吉野地方などの人気店が川西町に集結します。

☎ 川西町総合政策課 ☎ 0745-44-2213



無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～午後3時 ※電話での相談になります。 ☎ 32-2901 (内線174)		商品やサービスに関する相談	担当=消費生活相談員 相談方法=電話 ☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 32-2901 (内線174)
人権相談	2月17日(木) 午後1時～4時	青垣生涯学習センター	人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
みんなの人権110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110			☎ 奈良地方法務局葛城支局 ☎ 0745-52-4941
行政苦情110番	電話での相談になります。 ☎ 0742-24-1100		国の行政全般についての不満、要望などの相談	☎ 奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742-24-0300
中南和法律相談センター(予約制)	3月2日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場3階303会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時=2月16日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室通常相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室特別相談(予約制)	2月16日(水) 午前10時～午後3時30分	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当=臨床心理士 ☎・予約 2月9日(水)までに、青垣生涯学習センター(生涯教育課 / ☎ 32-6193)へ。
若者自立のための無料相談(予約制)	2月24日(木) 午前10時～正午	町役場1階1C相談室	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
生活自立相談(予約制)	要予約	都度ご案内します	失業などで生活や経済的にお困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ✉ cysupportc@nara-shakyo.jp
心配ごと相談(予約制、空きがあれば当日可)	2月24日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

行政情報  
暮らし・環境  
保険・年金  
健康・福祉  
子育て・教育  
催し・講座  
就職・募集  
お知らせ

## 風邪と漢方薬

薬剤部長  
小南清司

風邪は、誰もがかかる病気であり主にウイルスによって上気道（鼻やのど）に急性の炎症を起こす病気の総称です。「風邪は万病のもと」といわれるように、こじらせると肺炎などの重い病気を引き起こすこともあり、お年寄りや乳幼児、また基礎疾患を抱えている人は軽視できません。風邪に使われる西洋薬は、のどの痛みや鼻水、鼻づまりなどを改善する対症療法によって症状を緩和します。

### 漢方薬の役割

これに対して漢方薬は体全体のバランスを整え、本来体が備えている「自己治癒力」を高めることで風邪の改善へと導きます。例えば風邪の初期に使われる葛根湯は、免疫力を高めてウイルスの繁殖を抑えます。薬が効いてくると体が温かくなり、発汗が促され、体が楽になります。

しかし、漢方薬は患者さんごとに合う薬が違います。一般的に風邪の初期には、葛根湯というイメージを持つ人も多いと思いますが、体質によっては別の薬のほうが合うこともあります。葛根湯が合うのは比較的体力がある人で、熱や頭痛、肩こりを伴う場合です。虚弱な人が風邪をひいた場合は葛根湯ではなく、麻黄附子細辛湯や小青竜湯の方が効くことが、多くの研究で明らかになっています。麻黄附子細辛湯は、日ごろから足や腰の冷えが強く風邪をひいても熱がそれほど出ない人に向いています。小青竜湯は、体力のない人が鼻水の出る風邪にかかったときに効果的な漢方薬です。風邪に効く漢方薬の多くはウイルスに対する免疫力を高めてくれます。

また、その効果を最大限に引き出すためには「養生」が欠かせません。安静にして、十分な睡眠とバランスのよい食事を取り、体を温め血流をよくすることで免疫力が高まります。

### 漢方薬の服用方法

服用タイミングは通常、食前または食間ですが、飲み忘れた場合は食後に飲んでも構いません。服用回数は1日2〜3回など患者さんによって違います。基本的には水か白湯で飲むようにします。薬によっては白湯に溶かして飲む場合もあります。医師や薬剤師の指導に従うようにしましょう。

出典：野木病院副院長／筑波大学附属病院臨床教授 加藤士郎「もっとも身近な病気「かぜ」と「漢方」の話」（漢方 Library line up 一般向漢方啓発）

## Cooking

第2次健康たわらもと21  
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕  
おうちごはんて 野菜プラス



### 作り方

- 1 ごぼうはきれいに洗い、せん切りにし、水にさらす。じゃがいもは皮をむき、せん切りにし、水にさらす。人参は皮をむき、せん切りにする。
- 2 1のごぼうとじゃがいもをざるにあげ、水気をきり、人参とポウルに入れ、片栗粉、白ごま、塩・こしょうをまぶし混ぜる。
- 3 フライパンにごま油を熱し、2を入れ、均等に少し押さえながら広げる。とろけるチーズをちぎりながら並べ、ふたをして弱火で8分、強火で30秒熱し、皿に盛り付ける。

ごぼうには食物繊維が多く含まれているため、糖の吸収をゆるやかにして、食後の血糖値の上昇を抑える効果があります。また、体内でコレステロールの吸収を妨げる働きがあるので、動脈硬化を防ぐ働きがあります。



### ごぼうとじゃがいものガレット

1人分エネルギー：134kcal、塩分：0.6g

### 材料（2人分）

- ▶ごぼう…10cm ▶人参…5cm ▶じゃがいも…1個
- ▶片栗粉…大さじ1 ▶白ごま…小さじ1
- ▶ごま油…小さじ2 ▶とろけるチーズ…1枚
- ▶塩・こしょう…少々



図書館ホームページ

2月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

開館時間 午前9時30分～午後5時  
(土曜日のみ午後6時30分まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～午後5時

問い合わせ ☎ 32-0262

## イベント情報

### 子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
2月5日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
2月12日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
2月19日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
3月5日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)



## 今月の新刊

泥棒は幻を見ない  
赤川次郎著／徳間書店

冷静沉着で切れ者の泥棒・今野淳一、天真爛漫な刑事・真弓。異色カップルの二人が大活躍する人気シリーズ「夫は泥棒、妻は刑事」の最新刊。



みんな、本当はおひとりさま  
久本雅美著／幻冬舎

本当はみんな「おひとりさま」。誰もが、同じように孤独を抱えながら生きている。独身でも、既婚でも、人生の歩き方は自分次第。久本雅美が自身の生き方を語る。



## 蔵書点検のための休館と長期貸出のお知らせ

2月28日(月)～3月4日(金)までの間、蔵書点検のため休館いたします。蔵書点検は、1年に1度、図書館の本を確認し整理するための大切な作業です。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、2月15日(火)～27日(日)までの間、1人15冊以内(視聴覚資料は2点のみ)、約3週間の長期貸出を行いません。ぜひご利用ください。



ミス・パーフェクトが行く！  
横関大著／幻冬舎

厚生労働省雇用環境・均等局総務課所属のキャリア官僚、真波莉子。進むところ敵なしの彼女は、さまざまな問題を解決し…。令和のパーフェクトヒロイン誕生！華麗なる世直しエンタメ。



京大芸人ノート  
ロザン著／宝島社

大学受験から漫才のネタづくり、芸人としての戦略立案などを支えた、お笑い芸人コンビ・ロザンのノート術。仕事から勉強、人間関係、子育てまで役立つ思考法・問題解決法が満載です。



俺は主夫。職業、現役Jリーガー  
大久保嘉人著／講談社

プロサッカー選手・大久保嘉人がチーム移籍を機に大阪にて、9歳の三男と父子2人暮らしをスタート！初めての単身赴任、家事力ゼロの著者が、家事と育児に悪戦苦闘の毎日を送る。



キーパーソンと時代の流れで  
一気にわかる鎌倉・室町時代  
本郷和人監修／朝日新聞出版

複雑で難しい日本中世史の入門書。多くの人物が登場する鎌倉・室町時代を系図や相関図、チャートを多用して、複雑な敵対関係や事件の経緯を解説する。



## 成人のための個別検診 (国保健センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和4年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

検診名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診 個別検診	2月末日まで ②受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①問診、子宮頸部(費2,000円) ②医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費3,500円) ③中場県内実施医療機関
乳がん検診 個別検診		40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①問診、マンモグラフィ検査(費2,800円) ②中場県内実施医療機関 ③受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中または断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	①問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査(費3,000円) ②中場国保中央病院・健康づくりセンター ③受診できない人…胃の治療中や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など(詳細は保健センターまで問い合わせください)

④各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。



## 高齢者のための予防接種 (国保健センター ☎ 33-8000)

予防接種名	日程	対象 / 内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で 3月31日(木)まで	対象…①令和3年4月2日～令和4年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人②接種当日において、60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 ③①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですので、ご注意ください。 ④費3,000円 ⑤対象と思われる人には令和3年4月に接種券(ハガキ)を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

⑥町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(自己負担金、認印、接種券)が必要です。

⑦生活保護受給者は、健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。



## 新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる 磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- ①発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所(☎33-8000)までお電話ください。
- ②症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口(☎0742-27-1132 / FAX 0742-27-8565: 24時間対応)に電話相談してください。

※磯城休日応急診療所(日曜日、祝日、年末年始/午前10時～正午、午後0時40分～4時)を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。(※保険証が必要)

※受診の際、受付時間は診療終了時間の30分前まで。

※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ 保健センター FAX 33-8010 / 宮古404の7 / 8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

# 健康カレンダー 2月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



注 新型コロナウイルスワクチン  
関連情報については「ワクチン接種班だより（本紙3ページ）」をご覧ください

令和3年度健康づくりカレンダー

## 定期予防接種 (保健センター ☎ 33-8000)

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和3年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。



持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）、認印

※各種予防接種の内容に関する相談や、転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。



▲定期予防接種  
について

▲町内委託医療  
機関について

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で定期予防接種の時期を遅らせる  
ことのないよう、適切な時期（対象年齢）に接種を受けましょう。

## 乳幼児のための健康診査 (保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035)

持ち物：母子健康手帳、問診票（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

注 乳児健康診査については、生後2ヵ月頃に個別に通知している日程・受付時間でお越しください。

注 乳児健康相談・1歳6ヵ月児健康診査・2歳6ヵ月児歯科健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の対象の人には、個別に日程や受付時間などについて連絡します。人数調整のため、日程変更することがあります（対象の人には個別に通知します）

行事名	日程	対象	内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	2 / 4(金)	令和3年9月生まれ	身体計測・内科診察・保健相談・離乳食の話・ 絵本の配布
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	2 / 4(金)	令和3年3月生まれ	身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談
1歳6ヵ月児 健康診査	① 2 / 7(月) ② 2 / 21(月)	① 令和2年6月24日～7月7日生まれ ② 令和2年7月8日～7月29日生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・ 栄養相談・歯科相談
3歳6ヵ月児 健康診査	2 / 14(月)	平成30年5月22日～6月19日生まれ	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・ 栄養相談・歯科相談・検尿・視力検査・聴 力検査

## 母と子の教室・相談 (保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035)

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	日程	対象	内容など
赤ちゃん体操教室 (らっこクラス)	2 / 7(月)、3 / 3(木) 受 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月になるまでの 乳児と保護者	注 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 8組（1部・2部ともに）
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	2 / 21(月)、3 / 7(月) 受 1部 9:15～9:30 2部 10:15～10:30	生後5ヵ月～ハイハイす るまでの乳児と保護者	
赤ちゃんクッキング	2 / 17(木) 受 1部 13:45～14:00 2部 15:15～15:30	生後6ヵ月までの乳児と 保護者	注 離乳食の始め方や進め方についての講話 定 8組（1部・2部ともに）
パパママ教室	2 / 2(水) 受 13:45～14:00	妊娠中の人とパートナー	注 お産や産後の育児生活についての話、沐浴 体験や育児体験 定 6組
すこやか相談	2 / 24(木) (9:00～11: 30の間で時間予約制)	発育・発達・育児などに 心配がある人	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発 育や育児などについて相談を受けます

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

# 我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名  
生=生年月日  
コ=コメント



名 うえの れいか 上野 玲華ちゃん  
生 令和3年1月6日  
コ 元気いっぱい遊んで健康に育ってね!



名 ふじおか ゆうじ 藤岡 勇次ちゃん  
生 令和2年12月10日  
コ いつも笑顔いっぱいエネルギーな勇次でいてね!



名 もりた めい 森田 芽生ちゃん  
生 令和2年12月31日  
コ いつも元気な芽生ちゃん! みんなでいっぱい遊ぼうね☆



名 つかはら りく 塚原 琉空ちゃん  
生 令和3年1月7日  
コ お姉ちゃんと仲良く元気にすくすく育ってね♡



名 みやたに さな 宮谷 咲凧ちゃん  
生 令和3年1月6日  
コ いつも可愛い我が家の天使です♡元気に育ってね!



名 よしだ ゆき 吉田 祐貴ちゃん  
生 令和3年1月25日  
コ 毎日とても幸せです。いつもありがとうございます!大好き!



名 ホアン ミン ニャット HOANG MINH NHAT ちゃん  
生 令和3年1月5日  
コ 幸せで満たされますように!愛しています。



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。2月号の1部当たりの印刷経費は約32円です。



## 今月の1シーン 田原本初えびす祭



1月10日、津島神社で商売繁盛・家内安全を祈る田原本初えびす祭が開催。今年は「宝恵かご巡幸」祭が2年ぶりに行われました。  
12子どもたちをのせた宝恵かごを担ぎ、町中を巡ります 3「えびすさん」にふんした氏子総代を先頭に、行列が出発 4 田原本中学校吹奏楽部による演奏

人の動き 令和4年1月1日現在

人口	31,773人	(前月比)	-6人
男	15,216人	(前月比)	+2人
女	16,557人	(前月比)	-8人
世帯数	13,282世帯	(前月比)	+2世帯

資料: 住民基本台帳 (外国人人口・世帯を含む)

### 編集後記

■新型コロナウイルスの感染拡大が再び始まっています。自分自身の気を引き締めるとともに、広報担当として、感染対策などの注意喚起、ワクチン接種に関する情報提供、町や地域の取り組みを伝えていく、など…できることを、全力でやっていきます。善

■成人式を取材。参加者の恩師でも親族でもない私ですが、卒業アルバムのスライドショーを観て思わず涙が…年々、涙もろくなってきました。夢いっぱいのキラキラした新成人の皆さんを見て、自分も初心を忘れずに頑張らねばと思いました。厚