



## 1/16 楽しく走って、良い汗かきました

### 令和3年度田原本町ジョギング大会

唐古・鍵遺跡史跡公園にて、令和3年度田原本町ジョギング大会が開催されました。

当日は、第1部（小学生の部・親子の部）、第2部（中学生以上）と集合及びスタート時間を別にして実施されました。

雲一つない快晴の中、参加された人たちは広大な史跡公園を気持ちよく周回されていました。



▲▶ジョギング大会の様子。1周960mの周回コースを皆で楽しく、力いっぱい走っていました



## 1/22 元気よく風を揚げました

### 第3回新春風揚げ大会

唐古・鍵遺跡史跡公園で第3回新春風揚げ大会が開催されました。

12月に行われた凧づくり教室で作った手作りの凧やお気に入りの凧など、さまざまな凧が集まり、大空を舞いました。

参加者は公園内を元気いっぱい走り回りながら、自慢の凧を上手に風に乗せ風揚げを楽しみました。



▲さまざまな凧が空を舞う



◀親子で風揚げを楽しむ



▲力いっぱい走って風を揚げる

ぜひ登録を！

## 町公式 LINE



「田原本町公式 LINE」では、町のイベントや行政情報などを発信しています。

また、新型コロナウイルスワクチンの接種予約ページにアクセスし接種予約をすることもできます。（ワクチンに関する情報は本誌3ページをご覧ください）

ぜひ登録してご活用ください！

町公式 LINE の  
友だち登録は  
こちらから







まもなく事業開始！

## 磯城郡水道企業団広域化に関するQ&A

磯城郡水道企業団事務局 ☎32・2506 (4月1日以降は☎32・2516)

### Q&A

川西町・三宅町・田原本町の水道事業は、令和4年4月1日から経営を一体化し、磯城郡水道企業団が事業を行います。事業開始にあたり「広域化に関するQ&A」を作成しましたのでお知らせします。

今後も企業団に関する情報を、各町の広報紙や磯城郡水道企業団ホームページを通してお知らせしていきます。

**Q** 検針・請求のサイクルはどうなるの？

**A**：隔月検針（2カ月に1回検針）・毎月請求になります。

**Q** 検針日はどうなるの？

**A**：検針日・地域については次のとおりとなる予定です。

①現在の検針日が毎月9日から15日の間である地域：偶数月か奇数月の9日から15日の間

②現在の検針日が毎月18日から23日の間である地域：偶数月か奇数月の18日から23日の間

※検針日は標準的なものであり、検針作業状況により前後することがあります。

※検針時期については、お住まいの場所により、隣接している別地域の時期に検針する場合があります。ご了承ください。

●検針日が偶数月の9日から15日の間となる地域（偶数月①）

大木・西大木・法貴寺・今里・阪手北・阪手南・阪手西・阪手根太・南阪手ケリントンタウン・ピアッツァコートone・大安寺・西大安寺・笠形第一・新阪手・阿部田・八尾・新八尾第一・八尾池之内・中八尾・黒田・石橋団地

●検針日が偶数月の18日から23日の間となる地域（偶数月②）  
新木・矢部・多宮・宮森・笠縫・秦楽寺・八条・南千代・千代公苑・佐味・大網・新薬王寺・薬王寺・南薬王寺・満田・平野・みどりの団地・みどりの北

●検針日が奇数月の9日から15日の間となる地域（奇数月①）  
郭内・八幡町・根太口・三輪町・味間町・材木町・堺町・南町・新地・大門東・大門中・大門西・祇園町・市町・本町・茶町・戎通・殿町・幸町・室町・小室・小室東・魚町・旭町・九品寺・九品寺柿木原・柳町・島の町・新町・※保津(2)・三笠・南三笠・官公庁

●偶数月②・奇数月②：毎月翌月10日（金融機関が休みの場合は翌営業日）。

●検針日が奇数月の18日から23日の間となる地域（奇数月②）  
西井上・東井上・平田・伊与戸・笠形・蔵堂・為川南方・為川北方・金沢・八田・唐古・西代・鍵・西鍵・小阪・味間・宮古・南八尾・西八尾・富本・西新町・金剛寺・松本・西竹田・十六面・※保津(1)

●偶数月①・奇数月①：毎月翌月14日  
●偶数月②・奇数月②：毎月翌月27日  
●令和4年3月31日までに田原本町水道事業管理者が発行した納付書は、令和4年4月1日以降も使えるの？

**A**：納付書に記載している納期限までは使えます。納期限が過ぎてしまった場合は、基本的に使えませんので、企業団へご相談ください。

※保津地域については次のとおりとなります。

▼これまで毎月9日から15日の間に



磯城郡水道企業団  
ホームページ

# 出場者・観覧者を募集します NHKのど自慢

問い合わせ

- 出場…NHK奈良放送局 ☎ 0742-30-0300  
(土・日曜日、祝日除く午前10時～午後5時)
- 観覧…青垣生涯学習センター弥生の里ホール ☎ 34-7000  
(休館日を除く午前9時～午後5時)

## 日時

6月12日(日)

開場=午前11時15分  
開演=午前11時50分  
終演=午後1時15分(予定)

放送予定 6月12日(日)午後0時15分～1時(総合・ラジオ第1・国際放送/生放送)

※NHKプラスでインターネットでの同時配信/見逃し番組配信(放送後一週間)があります



## 場所

青垣生涯学習センター弥生の里ホール

“歌で思いを届ける！”をテーマに地域のみなさんの元気な歌声を全国にお届けします。みなさんのご参加をお待ちしています！

※悪天候などで公演を中止する場合、他の公演への振替はありませんのでご了承ください。

### 申込方法

▶WEB申込(出場者)…4月15日(金)午後11時59分までにNHKホームページのイベント・インフォメーション(右記QRコード)から申し込みください。

▶往復ハガキ(出場者・観覧者)…下記の記入要領を参照し「郵便往復ハガキ(私製を除く)」に必要事項を記入し、それぞれの締切日までに申し込みください。  
※応募の際にいただいた情報は、選出・抽選結果のご連絡に使用いたします。また、観覧応募の際にいただいた情報は、NHKでは受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

詳細はこちら



### ■ 記入要領 (出場者)

6308540	※ここは白紙のまま	返信裏	往信裏
NHK奈良放送局 「NHKのど自慢」 出場係 ※住所は不要です	ご自身の郵便番号 住所 名前	①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業 ※中学生・高校生・大学生は学年・部活動なども記入 ⑧歌う曲とその歌手名 ⑨選曲理由(詳しく)	
往信表	返信表		

**対象** 中学生以上で、原則としてアマチュアの人(中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。保護者の名前と電話番号も記入してください)

**締切** 4月15日(金)必着

#### 注意事項

※応募者の中から180組程度を上限に選出し、前日の予選会(非公開)に出場いただきます。当選者には予選会の案内を、落選者には落選通知を5月25日(水)ごろ発送します。

※応募は1人(組)1件に限ります。

※グループの場合は、全員の名前(ふりがな)と年齢、性別、職業を明記のうえ、代表者が申し込みください。

※グループで参加の場合、ステージでの歌唱の際に一定の距離をとっていただきます。そのため、人数は4人を上限とします。

※応募後の曲目・出場者の変更はできません。

### ■ 記入要領 (観覧者)

6360247	※ここは白紙のまま	返信裏	往信裏
田原本町阪手 233-1 田原本青垣生涯学習センター 「NHKのど自慢」 観覧係	ご自身の郵便番号 住所 名前	①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号 ⑤観覧希望人数(2人まで)	
往信表	返信表		

**締切** 5月11日(水)必着

**入場料** 無料

#### 注意事項

※応募多数の場合は、抽選のうえ、当選者には希望人数(2人まで)入場できる入場整理券を、落選者には落選通知を5月25日(水)ごろ発送します。なお、席は入場整理券で事前に指定します。

※1歳以上のお子さんから入場整理券が必要です。

※インターネットなどでの入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的とした申し込みであると判明した場合は抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

## 国民健康保険に加入している皆さんへ 新しい国民健康保険被保険者証を 交付します

住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097

現在お使いの国民健康保険(国保)被保険者証は、3月31日までしか使えません。それに伴い、4月1日からの新しい被保険者証を交付します。マイナンバーカードを健康保険証として利用している人にも交付します。

なお、現在お使いの被保険者証は、4月以降に住民保険課へ返却するか、裁断するなどご本人で確実に処分してください。

### 被保険者証の有効期限

令和5年3月31日(木)まで

ただし、年度途中で75歳になる人は、誕生日の前日までです。(後期高齢者医療制度へ移行するため)

### 交付方法

#### ▼保険税を完納している世帯

3月下旬に新しい被保険者証を簡易書留郵便で送付します。不在の場合は「郵便物お預かりのお知らせ」が投函されますので、再配達を依頼してください。

#### ▼保険税に未納がある世帯

保険税に未納がある場合は、新しい被保険者証を郵送しません。税務課で納税・納税相談後、住民

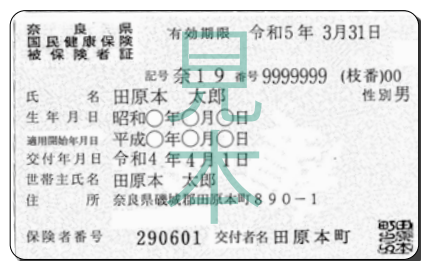
保険課で被保険者証を交付します。※納税状況により短期被保険者証になる場合があります。

#### ▼社会保険などに加入されている場合

社会保険などの被用者保険に加入されているにも関わらず、国民健康保険証が届いた場合は、国民健康保険脱退の手続きができていません。次のものを持参のうえ、住民保険課までお越しください。

- 国民健康保険被保険者証
- 社会保険証など(脱退される人全員分)
- 印鑑
- マイナンバー確認書類(マイナンバーカードなど)

### 新しい被保険者証



## 国民年金からのお知らせ こんなときは手続きが必要です

桜井年金事務所 ☎ 42・0033  
町住民保険課 国保医療・年金係 ☎ 34・2097

### 年金の納付が困難なとき

保険料を免除・猶予する制度があります。学生は年金保険料免除・納付猶予制度の対象外です。学生納付特例制度をご利用ください。

### ○国民年金保険料免除制度

「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の免除制度があります。

▼審査要件 申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年の所得などが定められた基準以下であること。

※全額免除以外の免除が承認された期間は、一部納付保険料額を納めないで未納期間扱いとなります。

※失業された人や、新型コロナウイルスの影響により所得が減少した人を対象とした特例があります。

### ○納付猶予制度

50歳未満の人が利用できる制度で、世帯主の所得審査を必要としなため、審査基準が緩やかです。

▼審査要件 申請者本人、申請者の配偶者の前年の所得などが定められた基準以下であること。



- 国民年金の届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。届出をしなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れなくなったりすることもありますので、必ず届出をしましょう。
- 20歳以上60歳未満の人に必要届出
- 退職したとき(会社員や公務員など、厚生年金保険の加入者の場合)
- 配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金保険の資格を喪失したとき
- 配偶者の扶養から外れたとき
- 外国から転入または外国へ転出されるとき

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

## 一定以上の所得のある人（75歳以上の人など）の医療費の窓口負担割合が変わります

町住民保険課福祉・高齢医療係 ☎ 34-2095 / 34-2096



後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代（子や孫）の負担（支援金）であり、今後も拡大する見通しです。今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑えるためのものです。

### 一定以上の所得のある人（75歳以上の人など）の医療費の窓口負担割合について

令和4年10月1日から、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

#### 窓口負担割合が2割となる人

世帯内に住民税課税所得額（各種所得控除後の所得額）が28万円以上145万円未満の後期高齢者医療の被保険者の人がおり、次のどちらかの条件に該当する人。

- 後期高齢者医療の被保険者が1人の場合…年金収入と年金所得以外の合計所得金額の合計が200万円以上

- 世帯に後期高齢者医療の被保険者が2人以上の場合…被保険者全員の年金収入と年金所得以外の合計所得金額の合計が320万円以上

#### 窓口負担割合が2割となる人には負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日から令和7年9月30日までは、2割負担となる人について、1ヵ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます（入院の医療費は対象外）。

また、2割負担となる人の自己負担限度額については、外来のみの場合1万8,000円（個人単位）、入院の場合は5万7,600円（世帯単位）となります。

配慮措置の適用で払い戻しとなる人は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

親子でも参加できます

## スケートボードスクール（第1期）

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5882



初心者から安全にスケートボードをスタートするためのスクールです。スケートボードに乗るバランス感覚や体の動かし方を覚えることができます。県ローラースポーツ連盟の担当者が講師を務めます。親子で参加いただくことも可能です。

※道具のレンタルもしています。

**対象年齢** 4歳～大人まで

**定員** 各10人

**申込期間** 4月9日(土)～17日(日)  
午前9時～午後5時

**申込方法** 中央体育館窓口で申し込みください。  
※電話・FAXでの申し込みはできません。

#### 注意

- ※毎週同じ曜日・時間に参加してください。
- ※悪天候や主催者の都合により中止になる場合があります。
- ※開始時刻に遅れた場合は、講習を受けられません。

### スケートボードスクール日程

開催曜日	スクール番号	時間	日程（令和4年）
土曜日	①	午前9時～10時	5月14・21・28日
	②	午後1時～2時	6月4・18・25日
	③	午後4時～5時	7月2・9・23日
日曜日	④	午前9時～10時	5月15・22・29日
	⑤	午後1時～2時	6月5・19・26日
	⑥	午後4時～5時	7月3・10・24日

### 料金

	受講料
●町内在住者	2,000円
●大和まほろば広域定住自立圏内市町村在住者(※)	
上記以外の人	3,000円

(※) 天理市・川西町・三宅町・山添村在住者



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

## 1世帯当たり10万円の現金を給付します 住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金

臨時特別給付金事業実施本部（健康福祉課内） ☎ 33・9220

**給付金額** 10万円（1世帯当たり）

**給付金対象など**

①世帯全員の令和3年度分の住民税

均等割が非課税である世帯

対象者へ2月中旬に確認書を郵送  
しています。

提出期限：確認書の発行日から3カ  
月以内

②新型コロナウイルス感染症の影響  
を受けて家計が急変し、①の世帯  
と同様の事情があると認められる  
世帯（家計急変世帯）

対象と思われる人はご自身で申請  
が必要です。申請書に必要事項を記  
入し、添付書類とともにご提出くだ  
さい。申請書は町ホームページでダ  
ウンロードできます。なるべく郵送  
での申請をお願いします。

申請期限：9月30日（金）

申請書提出先：〒636-0392

／田原本町890の1 臨時特別給  
付金事業実施本部

※書類の受付から振込まで2週間程  
度かかります。

※振込通知は送付しないため、通帳

の記帳にてご確認ください。

**注意**

①②ともに、住民税が課税されて  
いる人の扶養親族等のみで構成さ  
れる世帯は対象外です。

●①は令和3年12月10日時点で、②  
は申請日時点で住民票がある市区  
町村に申請書などを提出する必要  
があります。

●両方の条件を満たしていても、給  
付はどちらか一方のみとなります。

●他の市区町村で既に住民税非課税  
世帯等に対する臨時特別給付金を  
受け取られている場合は、②の支  
給対象となりません。

●DV被害者などで、他の市区町  
村から住民票を移さずに田原本  
町に住んでいる人は、田原本町  
で申請できる場合がありますの  
でご相談ください。

## 田原本町高齢者等安心見守り事業 「見守りシール」の配布をスタート

地域包括支援センター ☎ 34・2104

一人歩きの高齢者などが、何かの  
きっかけで家に帰れなくなることに  
あります。このような人のために、  
衣服や靴などに貼る「見守りシール」  
を作成しました。

「見守りシール」って何？

連絡先などの情報をあらかじめ登  
録した番号を記入したアイロンシ  
ールおよび反射シールです。

自宅などに帰れなくなった高齢者  
が保護されたときに問題になるのが、  
認知症などによって自宅の住所や自

分の名前が伝えられず対応が困難に  
なることです。見守りシールを衣服  
や帽子、靴のかかとや持ち物などに  
貼りつけておくことで、素早く身元  
や連絡先を確認することができます。

シールには個別登録番号と町役場  
および天理警察署の電話番号のみが  
記載されており、氏名などの個人情  
報は記載されません。

**事前登録が必要です**

**対象**

町内に住む認知症などのため行方  
不明になるおそれのある高齢者など  
**費用** 無料

**登録方法**

申請書に必要な事項を記入のうえ、  
本人の特徴がわかる写真2枚（顔と  
全身）を添えて地域包括支援セン  
ターに提出してください。

アイロンシール20枚、反射シール  
10枚をお配りします。

※登録された情報は天理警察署と共  
有します。

※申請書は地域包括支援センターに  
設置しています。

### 見守りシール



行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ

マイナンバーカードを取得しましょう

## マイナンバーカードなど受付時間の延長と休日開庁

**受付時間の延長**

3月9日(水)・23日(水)、4月6日(水)  
午後7時まで(交付の受付は午後6時30分まで)

**休日開庁**

3月13日(日)、4月10日(日) 午前10時～午後4時

**業務内容**

- ▶マイナンバーカード交付窓口…マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新、保険証利用の初回登録支援(その他の業務は行いません)
- ▶マイキーID設定支援窓口…マイキーIDの設定支援(窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります)

マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

**窓口での印鑑登録証明書の取得**

窓口で印鑑証明書を取得するには「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。なお、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

**問い合わせ**

- マイナンバーカード交付窓口  
…住民保険課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087
- マイキーID設定支援窓口  
…総務課ICT推進室ICT推進係 ☎ 34-2073

## マイナンバーカードの代理申請手続き相談会

総務省と日本行政書士会連合会との委託契約に基づいた、行政書士によるマイナンバーカードの代理申請手続き相談会が行われます。

**日時** 3月11日(金)・14日(月)午前10時～午後4時

**場所** 町役場アトリウム

※QRコード付きの申請書が必要となります。

お持ちでない人や古い住所などが記載された申請書をお持ちの方は、住民保険課でご用意できます。本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)を持参してください。

ごみの収集日など

## 清掃センターからのお知らせ



清掃センター (環境管理課) ☎ 33-5003

ルールを守ったごみ捨てをお願いします

### 3月21日(月・祝)はもえるごみの収集を行います

午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

- この日は清掃センターへごみを持ち込めます。
- 時間…午前9時～正午 費用…10kgにつき50円(家庭ごみ)
- ※10kg未満は10kgとみなします。
- ※持ち込みの場合、袋の指定はありません。
- ※指定ごみ袋を使用している場合や、出し方によって分別された資源ごみの持ち込みは無料です。
- ※本人確認書類を提示してください。
- ※正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただきます。

### 3月は有害ごみの収集を行います

午後1時までに中身の見える袋(透明の袋)に入れて、もえないごみの集積場に出してください。

**有害ごみの収集日**

もえるごみの収集日が毎週月・木の自治会  
3月25日(金)

もえるごみの収集日が毎週火・金の自治会  
3月11日(金)

**収集対象** 蛍光灯・乾電池・体温計(水銀を使用しているもの)・小型充電式電池

※白熱電球やLED電球・ライター・カミソリは入れないでください。

※小型充電式電池の見分け方や捨て方は広報たわらもと2月号をご確認ください。



## ③バンビシャス奈良とタイアップしたチアダンス教室

種目	日時	場所	対象
ジュニアの部	火曜日／午後5時～6時	町民ホール	5歳児～小学2年生女子
ステップの部	火曜日／午後6時～7時		小学3～6年生女子



### 参加費など

年会費（毎年）… 6,600円、月会費（毎月）… 6,600円、年間保険料…1,000円  
※別途、ポンポン・Tシャツ代など（約3,000円）が必要

## ④ユニークスタイルの硬式テニス教室

曜日	時間	場所	対象	定員	参加費 (月額)	
火曜日	午後4時～4時50分	中央体育館 テニスコート	年長～小学3年生	8人	4,400円	
水曜日				8人		
金曜日				8人		
火曜日	午後5時～5時50分		中央体育館 テニスコート	小学1～4年生	8人	4,400円
水曜日					8人	
金曜日					8人	
火曜日	午後5時50分～6時40分	中央体育館 テニスコート		小学3～6年生	8人	5,800円
水曜日					8人	
金曜日					8人	



## 春のテニス短期教室

日程 3月29日(火)、30日(水)、31日(木)  
場所 中央体育館 テニスコート  
保険代 500円  
申込 3月10日(木)からユニークスタイル (☎  
0745-52-2544) へ電話で申し込んでください。

対象	時間	定員
年長～小学2年生	午前9時～10時	8人
小学3～5年生	午前10時15分 ～11時15分	8人
小学6年生～中学 1年生	午前11時30分 ～午後0時30分	8人

## 申込方法

3月15日(火)午前9時から次の方法で申し込みください。

①～③…中央体育館設置の申込用紙に必要事項を記入し、入会金、年会費、参加費などを添えて申し込んでください。  
(一旦納入された参加費などは返金できません)

④…ユニークスタイル (☎0745-52-2544) へ電話で申し込んでください。

※スポーツ安全保険に加入しましょう。(中学生以下1,000円、高校生以上～64歳以下2,000円、65歳以上1,200円)

## ⑤参加団体（金管楽器を中心とした小学生の音楽バンドです。祇園祭や町の行事にも出演）

種目	日時	場所	対象	定員	参加費など
ジュニアバンド	木曜日／午後6時～8時	北小学校音楽室	小学3～5 年生	10人 程度	月謝…3,000円 保険代…1,000円（年間） ※楽器は貸し出します。
	土曜日／午前9時～正午	田原本小学校音楽室			

固・申込 3月2日(水)から、生涯教育課 (☎32-6193) に設置の申込書に必要事項を記入のうえ、申し込んでください。

田原本町総合型地域スポーツクラブ

## NPO 法人 青垣すまいるクラブ教室 令和4年度の参加者募集

NPO 法人青垣すまいるクラブ (中央体育館内)

☎ 33-5882



NPO 法人青垣すまいるクラブは、子どもから高齢者まで誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも気軽にスポーツに参加でき、自分に合ったスポーツを選び楽しむことを目指したクラブです。

気軽にスポーツを始めてみませんか。



私たちはスポーツ振興くじの助成を受けています

### ① 定期スポーツ教室 (4月から)

定期スポーツ教室は、入会金 1,000 円 (会員不要)、年会費 2,000 円 (毎年必要)、参加費 (下記) が必要です。参加者が 4 人以下の場合は、教室を開催しない場合があります。継続者を優先します。バドミントン教室は、スポーツ保険の加入を必須とします。

種目	日時	場所	回数	対象	定員	参加費
陸上	水曜日/午後 3 時 30 分～5 時	健民運動場 (雨天は中止)	40 回	小学 1～6 年生	40 人	年間一括払いは 5,000 円引き / 月謝制 毎月 2,500 円
バドミントン	木曜日/午後 5 時 30 分～7 時	やすらぎ体育館	45 回	小学 1～6 年生	37 人 (新規 10 人)	一括払いは 2,000 円引き / 前期 9,500 円、後期 8,000 円、冬期 5,000 円、Tシャツ代 2,000 円 (希望者)
健康太極拳	水曜日/午前 9 時 30 分～11 時	やすらぎ体育館	38 回	一般男女	35 人 (新規 10 人)	一括払いは 2,000 円引き / 前期 8,000 円、後期 7,500 円、冬期 3,500 円
太極拳	金曜日/午後 1 時 30 分～3 時	・やすらぎ体育館 ・青垣生涯学習センター視聴覚室	38 回	一般男女	25 人	一括払いは 2,000 円引き / 前期 8,000 円、後期 7,500 円、冬期 3,500 円
健康体操	金曜日/午前 9 時 30 分～10 時 30 分	やすらぎ体育館	41 回	一般女性	25 人	一括払いは 2,000 円引き / 前期 9,500 円、後期 7,500 円、冬期 3,500 円
フラダンス	第 1・3 木曜日 / 午後 1 時 30 分～3 時	青垣生涯学習センター視聴覚室	22 回	一般男女	25 人	一括払いは 1,000 円引き / 前期 5,000 円、後期 4,000 円、冬期 2,000 円
キッズ空手	第 1・3 水曜日 / 午後 6 時～6 時 40 分	田原本小学校 体育館	18 回	年長～小学 2 年生	10 人	前期 5,000 円、後期 4,000 円
キッズサッカー	木曜日/午後 4 時～5 時	健民運動場 (雨天は中止)	38 回	年中・年長	20 人	一括払いは 2,000 円引き / 前期 8,000 円、後期 7,500 円、冬期 3,500 円

### ② 健康推進教室 (4月16日から開始。ストックのない人は1週間前までに申し込みが必要)

種目	日時	場所 (集合場所)	対象	参加費など
ノルディックウォーク	毎月第 3 土曜日 / 午前 9 時～11 時 30 分 ※ 8 月は休み	中央体育館に集合、町内各地へ	誰でも	会員…無料 一般…500 円 ストックの貸出…300 円

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。