



令和4年 11月 28日

奈良県田原本町

第3回 田原本町いきいき百歳元気交流大会

住民主体の介護予防として「いきいき百歳体操」は令和4年7月現在45団体が立ち上がっています。一時は、登録者数は延べ1,000名を超え、町内の高齢者の1割が参加していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け参加人数は減少傾向です。今一度、自助・互助の仕組みを構築し、地域共生社会を創造していく必要があります。いきいき百歳元気交流大会を通じて、各団体の参加者同士が交流し、通いの場の継続や発展について情報交換し、親睦を深めることを目的としています。

記

- 日 時 令和4年11月30日（水）13時30分～15時30分
- 場 所 田原本青垣生涯学習センター 弥生の里ホール
- 対象者 いきいき百歳体操団体の参加者及びいきいき百歳体操に興味のある方

この件に関するお問い合わせ先：

健康福祉部長寿介護課

TEL 0744-34-2104

※ 詳細については別紙のとおり



「田原本町公式キャラクター タワラモン」

申込
不要

第3回 田原本町 いきいき百歳 元気交流大会

2022年11月30日（水）

開場13:00 / 開演13:30 / 閉会15:30

田原本青垣生涯学習センター

弥生の里ホール

※駐車場の数に限りがありますので乗り合わせまたは公共交通機関を利用してください。センター付近一帯は駐車禁止区域です。路上駐車はしないでください。

●表彰式

90歳以上の体操継続者

●講演

「いきいき百歳体操の効果について」

奈良県総合リハビリテーションセンター

医師 古田 和彦 先生

👉 裏面へ

【お問い合わせ】田原本町地域包括支援センター 0744 - 34 -2104



「田原本町公式キャラクター タワラモン」

たわらもと 今昔写真館

同時
開催

ホワイエに懐かしい写真を展示しています！

写真を見て昔話に花を咲かせるもよし

あの頃の自分に思いを馳せるもよし

フレイル測定会

今日がいちばん若い日

これからのために測定してみませんか

10:00から16:00まで

ホール入口にて測定を実施

お気軽にご参加ください！

こちらだけでも参加可能です！

【お問い合わせ】田原本町地域包括支援センター 0744 - 34 - 2104