



令和4年11月28日

奈良県田原本町

「スポーツ×健幸」シンポジウムを開催しました

たわらもとヘルスケアプロジェクトの一環として、10月10日（月・祝）に田原本青垣生涯学習センター弥生の里ホールで「スポーツ×健幸」シンポジウムを開催しました。共催の各市町にも会場を設け、シンポジウムの様子の配信と各会場とのオンライン交流を行いました。当日は各市町合わせて約300名の方にご参加いただきました。

シンポジウムではスポーツと健康についての講演や、田原本町と田原本町と連携してヘルスケアプロジェクトを行っている共催の各市町によるスポーツと健康についての取り組みの紹介やパネルディスカッションを行いました。シンポジウムの様子は、町ホームページから動画で視聴することができます。



【報道資料】



久野教授による講演



パネルディスカッション



参加者の皆さんで筋トレを実施



オンラインでの会場間交流

【概要】

- 日 時 令和4年10月10日(月・祝) 午後2時～4時30分
- プログラム 基調講演、各自治体の取り組み紹介、パネルディスカッション
- 場 所 田原本青垣生涯学習センター
- 出席者 筑波大学大学院 教授 久野 譜也 氏
株式会社つくばウエルネスリサーチ 副社長 保健師 塚尾晶子氏
大阪府高石市 市長 阪口 伸六 氏
福岡県飯塚市 市長 片峯 誠 氏
鳥取県湯梨浜町 町長 宮脇 正道 氏
田原本町 町長 森 章浩

■町ホームページ

<http://www.town.tawaramoto.nara.jp/kenko/kenko/kenkodukuri/undou/15596.html>

【「スポーツ×健幸」シンポジウムを開催しました(動画を公開)】

この件に関するお問い合わせ先
健康福祉部長寿介護課 S W C 推進係 TEL0744-34-2052

【報道資料】