

保存版

# 健康づくり カレンダー

令和4年度

保健センター ☎ 33-8000 FAX 33-8010

●磯城休日応急診療所（内科・小児科）

日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）

10時～正午、12時40分～16時 ※保険証が必要

受診の際、受付時間は診療終了時間の30分前まで。

☎ 33-8000 / 宮古 404-7（田原本町保健センターに併設）

※乳児などの受診に際しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

●奈良県救急安心センター相談ダイヤル

#7119（24時間受付）

●こども救急電話相談

#8000（対象：15歳未満の子どもとその家族など）

平日：18時～翌朝8時 / 土曜日：13時～翌朝

8時 / 日曜日・祝日・年末年始：8時～翌朝8時

## 母子保健事業

「田原本町」に気象警報が発令されている場合は、日程が変更または中止となる場合がありますので、保健センターまでお問い合わせください。

事業名	対象者（児）	内容	日程	場所
乳児健康診査	4～5ヵ月児 <b>表1</b>	計測、診察、保健・栄養指導など <b>表1</b>		保健センター
乳児健康相談	10～11ヵ月児 <b>表1</b>	計測、保健・栄養・歯科指導など <b>表1</b>		
1歳6ヵ月児健診	1歳6～8ヵ月児 <b>表2</b>	計測、診察（内科・歯科）、保健指導など <b>表2</b>		
3歳6ヵ月児健診	3歳6～8ヵ月児 <b>表3</b>	計測、検尿、診察（内科・歯科）、保健指導など <b>表3</b>		
2歳6ヵ月児 歯科健診	2歳5～6ヵ月児 <b>表4</b>	歯科診察、フッ化物塗布、歯科指導など <b>表4</b>		
赤ちゃんクッキング ※申込制	6ヵ月までの乳児の保護者	離乳食の作り方の指導など	5/27 7/5 10/13 12/7 2/17	
すこやか子ども相談 ※時間予約制	乳児から就学までの児童と保護者	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育、育児などの相談を受けます	4/19 5/23 6/29 7/25 8/23 9/26 10/26 11/28 12/20 1/30 2/22 3/20	
赤ちゃん体操教室 (1)らっこクラス (2)こあらクラス ※申込制	①生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者 ②生後5ヵ月～ハイハイするまでの乳児と保護者	赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など	4/11 5/12 6/6 7/7 8/8 9/8 10/3 11/2 12/5 1/12 2/6 3/13 4/25 5/9 6/20 7/4 8/22 9/5 10/24 11/7 12/26 1/16 2/20 3/6	
発達相談 ※申込制	発育・発達や言葉の遅れなどが心配な人	就学までの子どもの発達の相談	随時（予約が必要です）	
プレママ教室 ※申込制	妊娠中の人	妊娠中の過ごし方についての話、歯科の話、栄養の話、交流	5/17 9/13 1/18	
パパママ教室 ※申込制	妊娠している人とパートナー	お産や産後の生活についての話、パパの沐浴、妊婦さん体験など	4/21 6/18 8/19 10/22 12/17 2/25	
母子健康手帳・妊婦健康診査補助券の交付	妊娠している人	・随時実施 持ち物①本人申請：マイナンバーカード、または個人番号通知カードと身分証明書（運転免許証など） ②代理人申請：①と代理人の身分証明書、代理人の印鑑		町保健センター
妊婦歯科健康診査受診券の交付	妊娠している人	・随時実施 むし歯、歯周病の検査（妊娠中1回） ※妊婦健康診査補助券と一緒に受診券を交付します。		町保健センター
訪問指導	妊産婦・新生児など	・随時実施 助産師などの訪問による育児・健康相談		家庭

### 乳児健康診査・乳児健康相談（表1）

実施日	乳児健康診査 受付時間は個別通知	乳児健康相談
4/15(金)	R3.11.1～11.16生	R3.5.1～5.24生
5/13(金)	R3.11.17～12.10生	R3.5.25～6.24生
6/1(水)	R3.12.11～12.31生	R3.6.25～7.21生
6/20(月)	R4.1.1～1.20生	-
7/11(月)	R4.1.21～2.5生	R3.7.22～8.19生
8/5(金)	R4.2.6～3.5生	R3.8.20～9.17生
8/26(金)	R4.3.6～3.31生	R3.9.18～10.19生
9/12(月)	R4.4月生	R3.10.20～11.15生
10/4(火)	R4.5.1～5.20生	R3.11.16～12.19生
10/31(月)	R4.5.21～6.10生	-
11/14(月)	R4.6.11～7.5生	R3.12.20～ R4.1.10生
12/14(水)	R4.7.6～7.31生	R4.1.11～1.31生
1/13(金)	R4.8月生	R4.2月生
2/15(水)	R4.9月生	R4.3月生
3/17(金)	R4.10月生	R4.4月生

### 1歳6ヵ月児健診（表2）

実施日	受付時間は個別通知
4/18(月)	R2.9.1～10.8生
5/20(金)	R2.10.9～11.14生
6/13(月)	R2.11.15～12.9生
7/15(金)	R2.12.10～R3.1.5生
8/8(月)	R3.1.6～1.25生
9/5(月)	R3.1.26～2.20生
10/17(月)	R3.2.21～3.18生
11/8(火)	R3.3.19～4.17生
12/12(月)	R3.4.18～5.17生
1/16(月)	R3.5.18～6.12生
2/6(月)	R3.6.13～7.9生
2/27(月)	R3.7.10～7.31生
3/24(金)	R3.8月生

### 3歳6ヵ月児健診（表3）

実施日	受付時間は個別通知
4/22(金)	H30.8.1～8.26生
5/23(月)	H30.8.27～9.30生
6/27(月)	H30.10月生
7/27(水)	H30.11.1～12.2生
8/24(水)	H30.12.3～H31.1.8生
9/21(水)	H31.1.9～1.31生
10/24(月)	H31.2.1～3.5生
11/16(水)	H31.3.6～3.31生
12/19(月)	H31.4.1～4.26生
1/25(水)	H31.4.27～R1.5.31生
2/13(月)	R1.6.1～7.10生
3/13(月)	R1.7.11～7.31生

### 2歳6ヵ月児歯科健診（表4）

実施日	受付時間は個別通知
4/28(木)	R1.10.1～11.5生
5/26(木)	R1.11.6～12.16生
6/23(水)	R1.12.17～R2.1.13生
7/28(水)	R2.1.14～2.5生
8/25(木)	R2.2.6～3.26生
9/29(木)	R2.3.27～4.30生
10/27(木)	R2.5.1～6.20生
11/24(木)	R2.6.21～7.10生
12/15(木)	R2.7.11～8.22生
12/22(木)	R2.8.23～9.30生

### 助成事業のご案内

- 多胎妊婦健康診査費用の助成
  - 妊娠判定にかかった受診料の補助
  - 新生児聴覚スクリーニング検査費用の助成
- ☎ こども未来課 ☎ 33-9095  
☎ 33-9035

母子保健事業に関する申込・問い合わせは こども未来課（☎ 33-9035）まで ※白抜きは土曜日の実施日です。

## 健康増進事業

※白抜きは土・日曜日の実施日です。  
※がん検診はそれぞれ単独で受けることもできます。

※集団検診では、換気・消毒・三密を避けるなど、新型コロナウイルス感染拡大防止対策に努めています。

※定期的に検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながりますので、検診を受けましょう。検診の結果、精密検査が必要となった場合は必ず精密検査を受けてください。

検診名	対象者 (令和5年3月31日時点の年齢)	内容	7月	8月	9月	11月	料金	実施場所・備考	
胃がん検診	40歳以上で昨年度、胃内視鏡検診（個別検診）を受診していない人 ※過去にバリウムを飲んで誤嚥した人は受けられません	問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影（定員あり）	21	6	10 11* 17 18	10	900円	保健センター (7/21・11/10、21、22) 町民ホール (8/6・9/10、11、17、18) ●9/11は女性のみ受診できる日です。	
大腸がん検診	40歳以上	問診、検便による潜血反応検査				21	500円		
肺がん・結核検診	40歳以上※65歳以上の人は年1回の結核検診受診が義務づけられています	問診、胸部レントゲン撮影（定員あり） ※喀痰検査は必要な場合のみ実施				22	レントゲンのみ…200円 / 喀痰検査…450円		
▶石綿読影の精度に係る調査…肺がん検診で撮影した胸部レントゲン画像から、石綿関連疾患の有無に着目して再度読影し、読影の正確さを検証する検査。 ※7～9月の肺がん検診を受診した人が参加できます。希望者は、肺がん検診申込時に「石綿読影を希望」と伝えてください。 ※石綿に関する健康影響に不安がある人で本調査の内容を理解し、調査の協力に同意できる人が対象です。 ※すでに呼吸器疾患で医療機関を受診している場合や石綿の健康被害の救済制度を受けている人は対象外です。									
子宮がん検診	20歳以上の女性 ※2年に1回受診	問診、子宮頸部の細胞診、内診（定員あり）※体部検診はありません		6	10 11 17 18	21	頸部のみ…800円	保健センター（11/21） 町民ホール (8/6、9/10、11、17、18)	
乳がん検診	40歳以上の女性 ※2年に1回受診	問診、マンモグラフィ検査（定員あり）					40～49歳…1,400円 50～69歳…1,000円		
B・C型肝炎ウイルス検診	①40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人 ②40歳以上で、過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中、経過観察中の人は除く）	問診、血液検査によるB型(HBs抗原)・C型(HCV抗体)肝炎ウイルス検査（定員あり）	21		10 18	10 21 22	600円	保健センター (7/21、11/10、21、22) 町民ホール (9/10、18)	
歯周病検診	30歳以上	むし歯・歯周病などの検査、歯科指導（定員30人）	21			10	無料	保健センター	
胃内視鏡検診 (胃がん検診)	50歳以上 ※2年に1回受診 受診できない人…胃の治療中や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでる人など（詳細は保健センターまでお問い合わせください）	問診、胃内視鏡（胃カメラ）検査					3,000円	健康づくりセンター 国保中央病院	各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。
大腸がん検診	40歳以上	問診、検便による潜血反応検査					500円	町内委託医療機関 ※裏面をご覧ください。	
子宮がん検診	20歳以上の女性 ※2年に1回受診	問診、子宮頸部・体部の細胞診、内診 ※体部がん検診は、問診の結果医師が必要と認めた場合に実施					頸部…2,000円 頸部+体部…3,500円	県内実施医療機関	
乳がん検診	40歳以上の女性 ※2年に1回受診 受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中または断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など	問診、マンモグラフィ検査					2,800円	●健康づくりセンター ●済生会中和病院 ●平尾病院 ●高井病院 ●天理市立メディカルセンター ○国保中央病院 ○平成記念病院 ※●印は予約日より子宮がん検診も同日受診可	
歯周病検診	40歳 (S57.4.1～S58.3.31生) 50歳 (S47.4.1～S48.3.31生) ※対象者には受診券を郵送します	むし歯・歯周病などの検査、歯科指導					無料	町内委託歯科医療機関	

- ★健康なんでも相談（血圧・体脂肪測定、栄養・歯科相談など）は、随時実施しています。電話でお申し込みください。（要予約）
- ★検診はすべて事前予約が必要。集団検診の予約は4月1日から受付開始。定員になり次第締め切りますので、次回の日程についてご相談ください。
- ★70歳以上（昭和28年3月31日以前の生まれ）の人は無料。 ★症状がある人は検診ではなく医療機関を受診してください。
- ★検診は実施期間内に集団検診、もしくは個別検診のどちらかを年1回のみ受診できます。（乳がん・子宮がん・胃内視鏡検診は2年に1回）。

**子宮がん無料クーポン券対象者** H13.4.2～H14.4.1生  
**乳がん無料クーポン券対象者** S56.4.2～S57.4.1生  
 ※上記対象者には「無料クーポン券」を6月ごろに郵送します。

## 定期予防接種（無料）

予防接種の〇歳未満の考え方…「～歳未満」とは、〇歳になる日の前日までになります。

例）「1歳未満まで接種可能」の場合、令和4年4月1日生まれであれば、令和5年3月31日までが接種可能という意味になります。

## 個別接種（実施場所：町内委託医療機関） ※事前予約が必要です。

（★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別送付します。

予防接種名		対象年（月）齢	受け方	特記事項
ロタウイルス感染症（★）	ロタリックス	2回	出生6週0日後～24週0日後	27日以上の間隔をおいて2回接種
	ロタテック	3回	出生6週0日後～32週0日後	27日以上の間隔をおいて3回接種
B型肝炎（★）		3回	生後2ヵ月～1歳未満	27日以上の間隔をおいて2回接種。さらに、1回目接種から20週（139日）以上おいて3回目を接種。（標準的には生後2ヵ月に至った時から生後9ヵ月に至るまでの期間）
ヒブ（★）		初回 追加	生後2ヵ月～5歳未満	27日以上の間隔をおいて3回接種 初回（3回）接種後、7～13月の間隔をおいて1回接種
小児用肺炎球菌（★）		初回 追加	生後2ヵ月～5歳未満	27日以上の間隔をおいて3回接種 初回（3回）接種後、60日以上おいて1歳～1歳3ヵ月で1回接種
四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）（★）	1期	初回 追加	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満	20～56日までの間隔をおいて3回接種 初回（3回）接種後、1年～1年6ヵ月の間隔をおいて1回接種
BCG（★）			生後5ヵ月～1歳未満	1回接種
水痘（みずぼうそう）（★）	2回		1歳～3歳未満	2回目の接種は、1回目接種後、6～12月の間隔をおく
麻疹風しん（MR）	1期（★）		1歳～2歳未満	1回接種
	2期		H28年4月2日～H29年4月1日生	1回接種
二種混合（ジフテリア・破傷風）	2期		小学6年生 ※13歳未満まで接種可能です。	三種混合及び四種混合1期の免疫ができていない人に1回接種
日本脳炎	1期	初回 追加	3歳～7歳6ヵ月未満	6～28日までの間隔をおいて2回接種 初回（2回）接種後、おおむね1年後に1回接種
	2期		9歳～13歳未満で1期の接種（3回）を完了した人	1回接種
		<特例対象者①> H19年4月2日～H21年10月1日生まれの人で、1期の接種（3回）に不足回数がある場合は、9～13歳未満の間に不足分を接種することができます。お問い合わせは保健センターまで。		<特例対象者②> H19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種回数（3回）と2期（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。
ヒトパピローウイルス感染症（子宮頸がん）	3回		中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子	(2価ワクチン：サーバリックス) 1月の間隔をあけて2回接種、1回目の接種から6月の間隔をあけて3回接種 (4価ワクチン：ガーダシル) 2月の間隔をあけて2回接種、1回目の接種から6月の間隔をあけて3回接種

※三種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳）とポリオワクチンも定期予防接種です。生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満で希望する人は保健センターまでお問い合わせください。

※風しん抗体検査及び風しんの第5期の定期接種・高齢者インフルエンザ予防接種についてはスペースの都合上「委託医療機関」の下に掲載しています。

※長期にわたり療養を必要とする疾病などの特別な事情で定期予防接種を受けることができない人は、保健センターまでお問い合わせください。

## 新型コロナウイルスワクチン

田原本町では下記のとおり新型コロナウイルスワクチン接種を行います。【接種費用：無料（9月30日金まで）】

### 接種対象者とワクチンと接種間隔

#### ●18歳以上

初回接種（1回目、2回目）…ファイザー（接種間隔3週間）、武田/モデルナ（接種間隔4週間）

追加接種（3回目）…ファイザー、武田/モデルナ（いずれも2回目接種後6ヵ月以上を経過して接種）

#### ●12歳以上18歳未満

初回接種（1回目、2回目）…ファイザー（接種間隔3週間）、武田/モデルナ（接種間隔4週間）

※4月以降12歳～18歳未満の人のファイザーワクチンを用いた3回目接種が検討されています。詳しくはホームページでお知らせします。

#### ●5歳以上12歳未満

初回接種（1回目、2回目）…ファイザー小児用（接種間隔3週間）

### 接種方法・接種場所・予約方法

集団接種 中央体育館/WEB予約・コールセンターへ電話予約

個別接種 町内実施医療機関/コールセンターへ電話予約※

町内実施医療機関

施設名	接種対象年齢
植山医院 (12)	辻クリニック (12)
小島内科小児科 (12)	のなみ小児科※ (小児)
坂根医院 (12)	根元整形外科眼科医院 (18)
忠岡医院 (12)	水野医院 (18)

※のなみ小児科での接種予約は直接医院へ

### コールセンター

#### 新型コロナワクチン接種コールセンター（町）

町におけるワクチン接種に関するご相談、接種日時の変更など。

☎ 33-9567 ☎ 32-2977

受付時間 午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く）

（令和4年3月15日現在）

## 定期予防接種・大腸がん検診町内委託医療機関

令和4年4月現在

医療機関名	住所	電話番号	定期予防接種													大腸がん検診
			ロ	B肝	ヒ	小肺	四	B	水	麻	日	二	子	肺	イ	
あまい医院	612 (本町)	33-3215	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
植山医院	120 (大門西)	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古 404-1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町 52-3	32-2602	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○
小島内科小児科	三笠 17-8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部 337-1	34-3300	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○
せと整形外科 たわらもと	小阪 88-4	35-4823	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×
忠岡医院	秦庄 456-8 (柳町)	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547 (祇園町)	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町 30-1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1 (秦楽寺)	33-8211	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
のなみ小児科	十六面 29-1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×
はたけやま耳鼻咽喉科・アレルギー科	保津 292-1	34-3387	×	×	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	×
久産婦人科内科	十六面 23-1	33-3110	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	○	○	○	○
松原医院	阪手 531 (阪手根太)	32-2550	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
水野医院	183-7 (戎通 2)	32-2401	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○
森田整形外科医院	251 (室町 1)	32-8888	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×

ロ=ロタウイルス（ロタリックス・ロタテック）の2種類のワクチンがありますので、接種する医療機関にお問い合わせください  
B肝=B型肝炎 ヒ=ヒブ 小肺=小児用肺炎球菌 四=四種混合（DPT+ポリオ） B=BCG 水=水痘（みずぼうそう）  
麻=麻疹風しん（MR） 日=日本脳炎 二=二種混合（DT） 子=子宮頸がん予防  
肺=高齢者肺炎球菌 イ=高齢者インフルエンザ

☆受付時間と接種・検診が可能な時間は、医療機関によって異なります。必ず事前に電話予約してください。

#### その他の予防接種について

高齢者肺炎球菌予防接種については、対象と思われる人に個別通知しています。風しん抗体検査及び風しんの第5期の定期接種については、期間が延長されます。詳細につきましては5月号広報をご参照ください。また、高齢者インフルエンザ予防接種につきましては、10月号広報にてお知らせします。