

健康カレンダー 5月

受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



③新型コロナウイルスワクチン
関連情報については「ワクチン接種班だより（本紙3ページ）」をご覧ください

令和4年度健康づくりカレンダー

定期予防接種 保健センター ☎ 33-8000

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和4年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）

※各種予防接種の内容に関する相談や、転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で定期予防接種の時期を遅らせることのないよう、適切な時期（対象年齢）に接種を受けましょう。



▲定期予防接種について



▲町内委託医療機関について

乳幼児のための健康診査 保健センターで実施/☎ 申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

③乳児健康診査・乳児健康相談・1歳6ヵ月児健康診査・2歳6ヵ月児歯科健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の対象の人には、個別に日程や受付時間などについて連絡します。

行事名	内容
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	身体計測・内科診察・保健相談・離乳食の話・絵本の配布
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談
1歳6ヵ月児健康診査	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談
2歳6ヵ月児歯科健康診査	歯科診察・歯科指導・フッ化物塗布
3歳6ヵ月児健康診査	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談・検尿・視力検査・聴力検査

日程・対象については、令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。



母と子の教室・相談 保健センターで実施/☎ 申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	内容など
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	①赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ②8組（1部・2部ともに） ③1部9：15～9：30 / 2部10：15～10：30
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	①妊娠中の過ごし方や歯の健康、栄養についての話 ②8人 ③9：15～9：30
プレママ教室	①離乳食の始め方や進め方についての講話 ②8組（1部・2部ともに） ③1部13：45～14：00 / 2部15：15～15：30
赤ちゃんフッキング	①保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます ②9：00～11：30の間で時間予約制

日程・対象については、令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。



高齢者のための予防接種 (保健センター ☎ 33-8000)

予防接種名	日程	対象 / 内容
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で令和5年3月31日(金)まで	対象…①令和4年4月2日～令和5年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人②接種当日において、60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めたら 注①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですので、ご注意ください。 費 3,000円 注対象と思われる人には4月に接種券（ハガキ）を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

③町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（自己負担金、接種券）が必要です。

④生活保護受給者は、健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

成人のための個別検診 (保健センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和5年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

検診名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診 個別検診		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①問診、子宮頸部(費 2,000円) ②医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 3,500円) ③場県内実施医療機関
乳がん検診 個別検診	5月2日～令和5年2月末日まで ③受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	①問診、マンモグラフィ検査 費 2,800円 ②場県内実施医療機関 ③受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中または断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など
胃がん検診 個別検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	①問診、胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費 3,000円 ②場国保中央病院・健康づくりセンター ③受診できない人…胃の治療中や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など(詳細については、保健センターまで問い合わせください)
大腸がん検診 個別検診	5月2日～10月末日まで (検便の提出期限)	40歳以上で今年度集団検診を受けていない人 (1年に1回の受診)	①問診、検便による潜血反応検査 費 500円 ②場町内委託医療機関 ③問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。町内委託医療機関は、令和4年度健康づくりカレンダー(4月号広報)「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。
歯周病検診	5月2日～10月末日まで ③対象者には受診券（ハガキ）を送付しました。	40歳（S57年4月1日～S58年3月31日生） 50歳（S47年4月1日～S48年3月31日生）	①歯周病・むし歯などの検査、歯科指導 費無料 ②場町内委託歯科医療機関 ③町内委託歯科医療機関へ直接予約し、受診券（ハガキ）を持参し受診してください。

④定期的にがん検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながりますので、検診を受けましょう。検診の結果、精密検査が必要となった場合は、必ず精密検査を受けてください。

⑤各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

子宮がん・乳がんの無料クーポン券で検診を受けましょう！ 保健センター ☎ 33-8000

下記の女性の対象者に、乳がん検診（マンモグラフィ検査）、子宮がん検診（頸部検診のみ）を無料で受けることができるクーポン券を5月末に発送します。ぜひこの機会にご自身の健康のために、がん検診を受けるようにしましょう。

実施場所

- ①個別検診：子宮がん・乳がん検診実施医療機関
- ②集団検診：保健センター（11月21日(月)）/ 町民ホール（8月6日(土)、9月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)）
※詳細はクーポン券の案内を参照してください。

対象者一覧表

子宮がん検診		乳がん検診	
21歳	平成13年4月2日～平成14年4月1日生	41歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生

新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- ①発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所（☎ 33-8000）までお電話ください。
- ②症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口（☎ 0742-27-1132 / FAX 0742-27-8565：24時間対応）に電話相談してください。
※磯城休日応急診療所（日曜日、祝日、年末年始/午前10時～正午、午後0時40分～4時）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話で問い合わせください。（保険証が必要）
※受診の際、受付時間は診療終了時間の30分前まで。
※保健センター専用駐車場をご利用ください。

☎ 保健センター ☎ 33-8010 / 宮古404の7 / 8：30～17：15（土・日曜日、祝日を除く）

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。