

健康カレンダー 6月

受 = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



新型コロナウイルスワクチン
関連情報については「ワクチン
接種班だより（本紙9ペー
ジ）」をご覧ください

令和4年度健康づくりカレンダー

定期予防接種 保健センター ☎ 33-8000

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和4年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）

※各種予防接種の内容に関する相談や、転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で定期予防接種の時期を遅らせることのないよう、適切な時期（対象年齢）に接種を受けましょう。



▲定期予防接種
について



▲町内委託医療
機関について

乳幼児のための健康診査 保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（3歳6ヵ月児健康診査のみ、検尿が必要です）

乳児健康診査・乳児健康相談・1歳6ヵ月児健康診査・2歳6ヵ月児歯科健康診査・3歳6ヵ月児健康診査の対象の人には、個別に日程や受付時間などについて連絡します。

行事名	内容
乳児健康診査（4～5ヵ月児）	身体計測・内科診察・保健相談・離乳食の話・絵本の配布
乳児健康相談（10～11ヵ月児）	身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談
1歳6ヵ月児健康診査	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談
2歳6ヵ月児歯科健康診査	歯科診察・歯科指導・フッ化物塗布
3歳6ヵ月児健康診査	身体計測・内科診察・歯科診察・保健相談・栄養相談・歯科相談・検尿・視力検査・聴力検査

日程・対象については、令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。



母と子の教室・相談 保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	内容など
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 8組（1部・2部ともに） 受 1部 9:15～9:30 / 2部 10:15～10:30
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	
パパママ教室	お産や産後の育児生活についての話、沐浴体験、育児体験など 定 6組 受 9:15～9:30
すこやか相談	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます 受 9:00～11:30の間で時間予約制

日程・対象については、令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。



成人のための集団検診 (☎・申込：保健センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和5年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料)

各検診日の10日前までに事前予約が必要です。定員になり次第締め切りますので、お早めに申し込みください。

検診名	実施日程・場所	受付時間	対象	内容など
胃がん検診	保健センター 7/21(木)	8:30～ 11:00	昨年度胃内視鏡検診を受診していない、40歳以上の人	内バリウムを飲んでのレントゲン撮影 費 900円 注過去にバリウムを飲んで誤嚥した人は受けられません
大腸がん検診			40歳以上	内検便（2日分）による潜血反応検査 費 500円
肺がん・結核検診			40歳以上 注 65歳以上の人は年1回の結核検診受診が義務づけられています。	内胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施） 費 200円 / 喀痰検査（容器代）…450円
B・C型肝炎ウイルス検診	保健センター 7/21(木)	9:30～ 10:30	対象…① 40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ② 40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く） 内血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 費 600円	
歯周病検診		9:00～ 10:30	30歳以上 注治療中の人は除く	内むし歯、歯周病などの検査、歯科指導 費無料

注石綿読影の精度に係る調査：肺がん検診で撮影した胸部レントゲン画像から、石綿関連疾患の有無に着目して再度読影し、読影の正確さを検証する検査。
※7～9月の肺がん検診を受診した人が参加できます。希望者は、肺がん検診申込時に「石綿読影を希望」と伝えてください。
※石綿に関する健康影響に不安のある人で本調査の内容を理解し、調査の協力に同意できる人が対象です。
※すでに呼吸器疾患で医療機関を受診している場合や石綿の健康被害の救済制度を受けている人は対象外です。

成人のための個別検診 (☎保健センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和5年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

検診名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内子宮頸部（費 2,000円） 注医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費 3,500円） 申場県内実施医療機関
乳がん検診	令和5年2月末日まで 注受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内マンモグラフィ検査 費 2,800円 申場県内実施医療機関 注受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中または断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など
胃がん検診（胃内視鏡検診）		50歳以上 (2年に1回の受診)	内胃内視鏡（胃カメラ）による検査 費 3,000円 申場国保中央病院・健康づくりセンター 注受診できない人…胃の治療中や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など（詳細については、保健センターまでお問い合わせください）
大腸がん検診	10月末日まで (検便の提出期限)	40歳以上で今年度集団検診を受けていない人 (1年に1回の受診)	内検便（2日分）による潜血反応検査 費 500円 申場町内委託医療機関 注問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。町内委託医療機関は、令和4年度健康づくりカレンダー（4月号広報）「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。

注各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる 磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- 発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所（☎ 33-8000）までお電話ください。
- 症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口（☎ 0742-27-1132 / FAX 0742-27-8565：24時間対応）に電話相談してください。

※磯城休日応急診療所（日曜日、祝日、年末年始/午前10時～正午、午後0時40分～4時）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。（保険証が必要）
※受診の際、受付時間は診療終了時間の30分前まで。
※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

☎ 保健センター ☎ 33-8010 / 宮古404の7 / 8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。