



楽しくお得に募集中!! たわらもとヘルスケアプロジェクト

健幸ポイント事業参加者募集中!

活動量計を持って歩いて健康とポイントを獲得! たまったポイントは地域商品券(最高4,000円)と交換できます。たくさんのご応募お待ちしております。

対象 20歳以上の町民

年会費 2,000円(参加時に1,000円相当の地域商品券を還元! /町の国民健康保険に加入されている人は2,000円が無料)

期間 参加時~令和5年3月末

応募方法

●持参・郵送...下記の応募用紙に必要事項を記入し持参または郵送

提出先

〒636-0392 田原本町 890-1
田原本町長寿介護課 SWC 推進係

●WEB申込...右のQRコードからサイトにアクセスし申込



たわらもとヘルスケアプロジェクト応募用紙 〈健幸ポイント事業〉

3人以上応募する場合は応募用紙をコピーして使用ください。

フリガナ		身長	
氏名		性別	cm
生年月日	年 月 日	男・女	
住所	〒636-田原本町		
電話番号	-	-	
選択コース	<input type="checkbox"/> 説明会参加コース <input type="checkbox"/> 事前学習コース		

フリガナ		身長	
氏名		性別	cm
生年月日	年 月 日	男・女	
住所	〒636-田原本町		
電話番号	-	-	
選択コース	<input type="checkbox"/> 説明会参加コース <input type="checkbox"/> 事前学習コース		

キリトリ線



申込時にコースを選択してください

- 事前学習コース(所要時間約15分)
- 説明会コース(所要時間約1時間)

夏のウォーキングの注意点



熱中症×コロナ感染症防止 熱中症を防ぐために 屋外ではマスクをはずしましょう!

屋外屋内を問わず、人との距離(2m以上を目安)が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。特に運動時には忘れずにマスクを外しましょう。しかし、近距離で(2m以内を目安)会話をするときはマスクを着用してください。

屋内でマスクをする場合は、エアコンや扇風機・換気により温度や湿度を調整して暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。

熱中症による死亡者のうち約9割が高齢者です。また、高齢者の熱中症の半数以上が自宅で発生しています。ご注意ください。

熱中症への対策

- ①暑さを避けよう
涼しい服装、日傘や帽子を使いましょう
- ②のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を
大量に汗をかいた場合は塩分補給を忘れずに
- ③エアコン使用中でもこまめに換気を
- ④暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理を
暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)



差別をなくす町民集会在青垣生涯学習センター弥生の里ホールで開催されました。

第1部では田原本中学校・北中学校吹奏楽部による演奏が行われました。第2部では悠以さん(シンガーソングライター)による講演とコンサートが行われ、LGBTについて自らの経験を基に話されました。



日本赤十字社から表彰を受けたことを報告するため、北浦佐多子さん(子ども食堂応援団団長)と丹頂安子さん(同団副団長)が森町長を表敬訪問しました。これは、同団が草餅を販売し、その売上をウクライナの子どもたちへの救援金として送金した事業が表彰されたことによるものです。

ぜひ登録を! 町公式LINE

「田原本町公式LINE」では、町のイベントや行政情報などを発信しています。ぜひ登録してご活用ください!

町公式LINEの友だち登録はこちらから



7/2

差別をなくす町民集会 平等な社会の実現を



NHKのど自慢が青垣生涯学習センター弥生の里ホールで開催されました。

前日に行われた予選会には、多くの出場応募者の中から選ばれた180組が参加。予選会を突破した18組が本選に出場し、ゲストの由紀さおりさんと山内恵介さんの前で自慢の歌声を披露しました。

6/12

NHKのど自慢 自慢の歌声を披露

7/6

子ども食堂応援団表敬訪問 赤十字事業への貢献が表彰



日本赤十字社第4ブロック(近畿)支部による合同災害救護訓練が青垣生涯学習センターなどで開催されました。

災害発生時に適切かつ迅速な災害救護活動が実施できるよう、救護所での医療救護や、避難所アセスメント(分析や評価)の訓練などが行われました。

6/18

合同災害救護訓練 迅速な災害救護のため

6/28



第44回全国スポーツ少年団軟式野球交流大会近畿ブロック予選大会への出場を報告するため、田原本南リトルヤンキースが森町長を表敬訪問しました。

森町長は「精一杯、普段の練習の成果を発揮してください」と激励の言葉をかけました。

田原本南リトルヤンキース表敬訪問 近畿大会への出場を報告

町独自の給付金もあります

住民税非課税世帯等への臨時特別給付金

臨時特別給付金事業実施本部（健康福祉課内／☎ 33-9220）

新型コロナウイルスの影響による困難、原油価格や電気・ガス料金を含む物価の高騰に直面する住民税非課税世帯に現金を給付します。

令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり10万円の現金を給付します。

給付金額 10万円（1世帯あたり）

給付対象

①世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯（令和3年度臨時特別給付金の給付を受けた世帯を除く）

対象と思われる世帯に、7月1日に町から確認書を郵送しました。

確認書提出先 令和4年6月1日時点で住民票がある市区町村

提出期限 9月30日(金)

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降に収入が減少し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯（家計急変世帯）

対象と思われる人は自身で申請していただく必要があります。申請書に必要事項を記入して、添付書類とともに提出してください。申請書は町ホームページでダウンロードできます。なるべく郵送での申請をお願いします。

申請書提出先 〒636-0392 / 田原本町 890-1 / 臨時特別給付金事業実施本部

申請期限 9月30日(金)

注意

※①②ともに、令和3年度臨時特別給付金を受け取られた世帯及び住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外です。

※両方の条件を満たしていても、給付はどちらか一方のみです。

※他の市区町村で既に臨時特別給付金を受け取られている場合は支給対象となりません。

※DV被害者などで、他の市区町村から住民票を

移さずに田原本町に住んでいる人は、田原本町で申請できる場合がありますので、ご相談ください。

※振込通知は送付しませんので、通帳の記帳にてご確認ください。振込スケジュールは町ホームページで確認できます。

※令和3年度臨時特別給付金の支給要件確認書を未提出の人は至急お手続きください。

令和4年度住民税非課税世帯等に対する田原本町臨時特別給付金

住民税非課税世帯等に対して、田原本町独自の施策として1世帯当たり1万円の現金を給付します。

給付金額 1万円（1世帯あたり）

給付対象

①令和4年6月1日時点で田原本町に住民票があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯（住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯を除く）

②令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の家計急変世帯の給付金を申請される世帯

確認書

対象と思われる世帯に7月に町から確認書を郵送しました。

提出期限 9月30日(金)

※①②ともに生活保護受給中の世帯は除きます。



町ホームページ
住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金



①平成16年4月2日から令和5年2月28日生まれの児童（特別児童扶養手当対象の場合、平成14年4月2日生まれ以降）を養育する父母等

②令和4年度住民税（均等割）が非課税の人、または令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響を受け、家計が急変し住民税非課税相当の収入となった人

※ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分
令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て生活支援特別給付金
子ども未来課総合相談係 ☎ 33・9095

※ひとり親世帯の人も対象となりますが、上記の児童について令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）を受給済みの人は町独自（3万円）のみ対象となります。

※児童手当を受給している人は申請が不要です。

申請方法 ホームページを参照し申し込んでください。

受付期間
令和5年2月28日(火)(当日消印有効)まで

「令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」に注意してください。
自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、田原本町の窓口や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

ワクチン接種班日より

集団接種で使用するワクチンが変更になります

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33-9567

下記の通り、集団接種で使用するワクチンが変更されますのでご確認ください。

▶ 8月11日(休)まで…武田 / モデルナ社製ワクチン

▶ 8月18日(休)以降…ファイザー社製ワクチン

（国からのワクチン供給量により調整していますので、ご了承ください）

※集団接種会場での熱中症予防のため、水分補給できるものをお持ちください。



町ホームページ
新型コロナウイルス感染症関連情報

重症化予防のため早期の接種を

厚生労働省では「3回目ワクチン接種による効果や感染により獲得された免疫は徐々に減衰していくこと、7月以降は夏休みの影響もあり、接触の増加等が予想されること、オミクロン株の新たな系統への置き換わりが進むことが考えられ、今後はさらなる感染者数の増加も懸念されるところであり、医療提供体制への影響も含めて注視していく必要があると認識している。重症化を予防するため、対象となる方は時期が来たらできるだけ早くワクチンを接種いただくようお願いしたい。」としています。

2回目接種及び3回目接種から5ヵ月を目安に接種用紙をお送りしていますので、未接種の人は接種の検討をお願いします。

4回目接種対象者で、以下にあたる人は6月広報折込の「4回目接種券発行依頼書」で申込が必要です

- 18歳～59歳で基礎疾患のある人（その他重症化リスクが高いと医師が認める人）で接種を希望する人

マイナンバーカードを取得しましょう

マイナンバーカードなど受付時間の延長と休日開庁

受付時間の延長 午後7時まで
(交付の受付は午後6時30分まで)

8月10日(水)・24日(水)、9月7日(水)

休日開庁 午前10時～午後4時

8月14日(日)、9月11日(日)

業務内容

①～③以外の業務は行いません。窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。

①マイナンバーカード交付窓口…マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新

②マイナポイント支援窓口…マイナポイント予約・申込

※総務省がシステムメンテナンスを行う場合②窓口を休止することがありますのでご注意ください。

③保険証利用登録支援窓口

マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口での印鑑証明書の取得には「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

問い合わせ

- マイナンバーカード交付窓口…総合窓口課 ☎ 34-2087
- マイナポイント支援窓口…総務課 ICT 推進室 ICT 推進係 ☎ 34-2073
- 保険証利用登録支援窓口…保険医療課 ☎ 34-2097

QRコード付き交付申請書が 改めて送付されます

マイナンバーカードをまだお持ちでない人に、7月下旬から9月上旬にかけて、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。スマートフォンなどで申請書のQRコードを読み取ることで、簡単に申請できます。(郵送などでの申請も可能です)

この申請書は、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構」(J-LIS) から送付されます。

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードが必要です。マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月末までですので、早めの申請がおすすめです。この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください!

注意 以下のような人には、交付申請書は送付されません。

- ①75歳以上の人で、令和2年度または令和3年度に後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されている人
- ②令和4年1月1日以降に出生または国外から転入された人(出生時または転入時に地方公共団体情報システム機構(J-LIS)から、個人番号通知書などと一緒に交付申請書が送付されています)
- ③在留期間の定めのある外国人住民の人(地方出入国在留管理局でマイナンバーカードの交付申請などについてお知らせをしています)
- ④配偶者からの暴力(DV)、ストーカー行為など、児童虐待及びこれらに準ずる行為の被害者として、住民票の住所と異なる居所情報を登録している人

8月の検針地域

偶数月前半	偶数月後半
大木、西大木、法貴寺、今里、阪手北、阪手南、阪手西、阪手根太、南阪手グリーンタウン、ピアッツァコート one、大安寺、西大安寺、笠形第一、新阪手、阿部田、八尾、新八尾第一、八尾池之内、中八尾、黒田、石橋団地	新木、矢部、多、宮森、笠縫、秦楽寺、八条、南千代、千代公苑、佐味、大綱、新薬王寺、薬王寺、南薬王寺、満田、平野、みどりの団地、みどりの北

検針時期・口座振替日・納付書の納期限

	検針時期	口座振替日	納付書の納期限
偶数月前半・奇数月前半に検針がある地域	検針月10日前後	当月28日	翌月14日
偶数月後半・奇数月後半に検針がある地域	検針月20日前後	翌月10日	翌月27日
備考	検針作業状況により前後する可能性があります。	金融機関が休業の場合は翌営業日。	納期限が過ぎた納付書は使えませんので、企業団へご相談ください。

水道メーターの取替作業を行います
対象 メーター番号(「水道使用量のお知らせ」に記載)が「15」で始まるメーター
期間 令和5年3月31日(金)まで
※土・日曜日、祝日を除き作業を行います。作業は約30分程度です。作業時には、腕章と胸に「磯城郡水道企業団」のマークを貼ります。

業団水道業務包括委託員身分証を付けた作業員が伺います。
納付書の支払い方法
コンビニエンスストアか、取扱金融機関の窓口にてお支払いください。
取扱金融機関 南都銀行・奈良中央信用金庫・奈良県農業協同組合・りそな銀行・大和信用金庫・ゆうちょ銀行

8月の検針地域などをお知らせします 磯城郡水道企業団からのお知らせ

磯城郡水道企業団事務局 ☎ 32・2516

大和まほろば圏域ニュース Vol.26 (山添村)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。



カントリーパーク大川

縄文時代早期の住居跡や押型文土器(縄文式)などが発見された大川遺跡を公園化した、歴史と自然の空間です。公園内には竪穴式住居があり、縄文時代の生活をうかがうことができます。春には約200本の桜を見ながら、夏には満天の星空のもと、バーベキューやキャンプを楽しむことができます。

園カントリーパーク大川管理事務所
☎・FAX 0743-85-1021
※受付時間は午前8時30分から9時30分及び午後0時30分から1時30分の間です
※予約の受付は2ヵ月前から(例:4月分の予約…2月1日から予約開始となります)
※予約をキャンセルされる場合は必ずご連絡ください

いっしょにたべようよ こども食堂たわらもと

主催:日赤子ども食堂応援団

参加無料

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。

日時 **9月17日(土)** 正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室

対象 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約30人

問・申込 8月29日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎35-3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。



※メニューは未定です(アレルギーの対応はしません)

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。