

# 健康カレンダー 8月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



新型コロナウイルスワクチン  
関連情報については「ワクチン  
接種班だより（本紙8ペー  
ジ）」をご覧ください

令和4年度健康づくりカレンダー

## 定期予防接種 保健センター ☎ 33-8000

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和4年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）

※各種予防接種の内容に関する相談や、転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で定期予防接種の時期を遅らせることのないよう、適切な時期（対象年齢）に受けましょう。



▲定期予防接種  
について



▲町内委託医療  
機関について

## 乳幼児のための健康診査 保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

乳幼児健康診査は、お子さんの節目の成長発達を確認する大切な健診です。町保健センターでは、乳児（4ヵ月児）・1歳6ヵ月児・3歳6ヵ月児で健康診査を実施しています。また、乳児（10ヵ月児）相談を実施しています。対象の人へは個別にお知らせします。健診・相談に来られる際には、案内をよくお読みになった上でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします。

※現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、時間を分けて案内しています。対象の月齢を過ぎての案内となる場合もありますのでご了承ください。

日程・対象については、  
令和4年度健康づくり  
カレンダーをご覧ください。



## 母と子の教室・相談 保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	内容など
赤ちゃん体操教室 (らっこクラス)	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 8組（1部・2部ともに） 受 1部 9：15～9：30 / 2部 10：15～10：30
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	内 お産や産後の育児生活についての話、沐浴体験、育児体験など 定 6組 受 9：15～9：30（土曜日）、13：45～14：00（平日）
パパママ教室	内 保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます 受 9：00～11：30の間で時間予約制（30分程度）

日程・対象については、  
令和4年度健康づくり  
カレンダーをご覧ください。



## オンライン相談を開始します！

令和4年7月から、すこやか子ども相談日にオンライン相談（Zoom）を開始します。時間帯は9：00～、11：00～の30分間です。希望者は相談日の4開庁日前までに、以下のメールアドレスに必要事項を記入し予約してください。メール確認後、保健センターから連絡させていただきます。

☑ kodomohc@town.tawaramoto.nara.jp

記入内容 お子さんの名前、生年月日、電話番号、希望の相談時間、相談内容

## 4開庁日の数え方（8月の例）

日	月	火	水	木	金	土
			17 4日前	18 3日前	19 2日前	20 休庁日
21 休庁日	22 1日前	23 すこやか 相談日				

23日が相談当日の場合、17日までが予約可能です。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

## 成人のための集団検診 (☎・申込：保健センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和5年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料)

各検診日の10日前までに事前予約が必要です。定員になり締め切っている場合がありますので、次の検診日について保健センターへお問い合わせください。

検診名	実施日程・場所	受付時間	対象	内容など
胃がん検診	町民ホール 9/10(土)・11(日) ・17(土)・18(日)	8：30～ 11：00	昨年度胃内視鏡検診を受診していない、40歳以上の人	内 バリウムを飲んでのレントゲン撮影 費 900円 注 過去にバリウムを飲んで誤嚥した人は受けられません
大腸がん検診			40歳以上	内 検便（2日分）による潜血反応検査 費 500円
肺がん・結核検診	♥レディースデイ (女性のみ受診できる検診日です)		40歳以上 注 65歳以上の人は年1回の結核検診受診が義務づけられています。	内 胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施） 費 200円 / 喀痰検査（容器代）…450円
子宮がん検診	町民ホール 9/10(土)・11(日) ・17(土)・18(日)	8：30～ 11：00	20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 子宮頸部の細胞診、内診（体部検診はありません） 費 800円
乳がん検診	町民ホール 9/17(土)・18(日)		40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 マンモグラフィ検査 費 40～49歳：1,400円、50～69歳：1,000円

注 石綿読影の精度に係る調査：肺がん検診で撮影した胸部レントゲン画像から、石綿関連疾患の有無に着目して再度読影し、読影の正確さを検証する検査。  
※7～9月の肺がん検診を受診した人が参加できます。希望者は、肺がん検診申込時に「石綿読影を希望」と伝えてください。  
※石綿に関する健康影響に不安のある人で本調査の内容を理解し、調査の協力に同意できる人が対象です。  
※すでに呼吸器疾患で医療機関を受診している場合や石綿の健康被害の救済制度を受けている人は対象外です。

## 成人のための個別検診 (☎保健センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和5年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

検診名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 子宮頸部（費 2,000円）注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費 3,500円）申 場 県内実施医療機関
乳がん検診	令和5年2月末日まで 注 受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 マンモグラフィ検査 費 2,800円 申 場 県内実施医療機関 注 受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中または断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など
胃がん検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	内 胃内視鏡（胃カメラ）による検査 費 3,000円 申 場 国保中央病院・健康づくりセンター 注 受診できない人…胃の治療中や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など（詳細については、保健センターまでお問い合わせください）
大腸がん検診	10月末日まで (検便の提出期限)	40歳以上で今年度集団検診を受けていない人 (1年に1回の受診)	内 検便（2日分）による潜血反応検査 費 500円 申 場 町内委託医療機関 注 問診票、検便容器は町内委託医療機関でお受け取りください。町内委託医療機関は、令和4年度健康づくりカレンダー（4月号広報）「大腸がん検診町内委託医療機関」一覧をご覧ください。

注 各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる 磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- 発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所（☎ 33-8000）までお電話ください。
- 症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口（☎ 0742-27-1132 / ☎ 0742-27-8565：24時間対応）に電話相談してください。

- ※磯城休日応急診療所（日曜日、祝日、年末年始/午前10時～正午、午後0時40分～4時）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。（保険証が必要）
- ※受付時間は診療終了時間の30分前まで。
- ※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

☎ 保健センター ☎ 33-8010 / 宮古404の7 / 8：30～17：15（土・日曜日、祝日を除く）