



Medical

国保中央病院だより 137



国保中央病院 ☎ 32-8800

コロナウイルスの検査について

臨床検査技師
中村勇樹

迅速な診断のために

今もなお猛威を振るっている新型コロナウイルスですが、最近ではウイルス自体の解明が進んできたこともあり、検査方法も進化し迅速に診断できるようになってきています。迅速な診断を行うことは病状悪化を防ぐだけでなく周りの人たちへの感染を防ぐことにもつながります。今回はコロナウイルス感染症に関する検査の種類についてお話しします。

検査の種類

抗原(定性・定量)検査

コロナウイルスの構成成分であるタンパク質(抗原)を特異的な抗体を用いて検出する検査方法です。陽性になると体内にウイルスが存在しているという指標になります。感染しているという症状がなかったり、体内

のウイルス量が少ないと陽性が出にくい特徴もあります。

核酸増幅検査(PCR、LAMPなど)

ウイルス遺伝子の特異的に増幅し実際のウイルスの存在を検査します。増幅することにより少量のウイルスの存在でも検出可能となります。感染初期でウイルス量が少ない状態でも検出されることがあります。

抗体定量検査

ウイルスを直接検査するものではなくウイルスに対する抗体(防御)の有無を調べています。ワクチン接種または以前にコロナに感染した人が陽性となります。抗体があるから感染しないということではありません。

症状のある場合は相談を

当院では、抗原定性検査と核酸増幅検査を実施しており、患者さんの症状、発症前後の接触・渡航歴などを聞き取りした後、医師が必要と判断した適切な検査方法を実施しています。コロナウイルスに感染するとさまざまな症状(発熱、喉の痛み、倦怠感、味覚・嗅覚障害など)が発生します。症状が軽くてもほかの人に感染させ広がってしまうかもしれません。症状を認めた場合はかかりつけ医もしくは発熱外来に事前に連絡し相談してください。

コロナウイルスの感染防止に取り組み、元の日常を取り戻しましょう。

Cooking

第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕



簡単においしく減塩

作り方

- 1 なすはヘタを切り落とし、縦に5~6カ所に包丁を入れ、ラップで1本ずつ包んで電子レンジ(600W)で3~4分加熱し、食べやすい大きさに切る。
- 2 耐熱皿に鶏むね肉を入れ、酒をふりかけ、ねぎ、しょうがをのせてラップをし、電子レンジで加熱して火をとおす。粗熱がとれたら食べやすい大きさにさく。
- 3 Aの材料を混ぜ合わせる。
- 4 器になすと鶏むね肉を盛りつけ、3をかけ、ごまをふり、削り節をのせる。

食事の塩分を減らしておいしく食べるために、めんつゆやポン酢しょうゆを利用する方法があります。

しょうゆに出し汁や柑橘類などの風味が加わるため、無理なく減塩することができます。



蒸しなすのおひたし

1人分エネルギー:71kcal, 塩分:0.6g

材料(2人分)

- ▶ なす…2本
- ▶ 鶏むね肉…80g
- ▶ 酒…大さじ1/2
- ▶ 青ネギ(10cm)…1本
- ▶ 土しょうが(薄切り)…1/2
- ▶ A(めんつゆ<ストレート>…大さじ2、いりごま…小さじ1/2、鶏の蒸し汁…全量、削り節…適宜)



図書館ホームページ

9月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後6時30分まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～午後5時

問い合わせ ☎ 32-0262

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
9月3日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
9月10日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
9月17日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
10月1日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

タブレット講習会

～フリック入力に慣れよう～

図書館の情報検索利用にタブレットを導入しました。今後は、パソコンに代わり、タブレットを使ってインターネット検索をしていただくこととなります。

タブレットを使ってみたいけれどやり方がわからない、入力方法に自信がない人に、フリック入力で検索する方法を教えます。

日時 9月29日(木)

午前10時～10時30分

場所 図書館フロア

定員 3人(申込順)

対象 大人

申込受付 9月14日(水)午前9時30分から図書館へ

使ってみよう!

自動貸出機キャンペーン

「自動貸出機」を使って自分で本をかりると貸出期間が3週間になる、お得なキャンペーンを実施します。この機会に、ぜひ自動貸出機を使ってみてください。

キャンペーン期間：

9月10日(土)～25日(日)

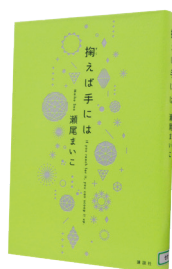
対象外のもの：CD・DVD・予約していた本は、通常どおり2週間の貸出となります。

今月の新刊

掬えば手には

瀬尾まいこ著/講談社

中学3年のときに、人の心を読めるという特殊な能力に気づいた大学生の匠。ところが、バイト先で出会った常盤さんは、匠に心を聞いてくれなくて…。



うまたん

東川篤哉著/PHP研究所

田舎の乗馬クラブで起こった殺人事件。容疑者とされたのは、なんと馬のロック!?「馬の耳に殺人」をはじめ、すべての事件の裏に「馬」が在る、全5編のユーモアミステリ。



猫は髭から眠るもの
堀本裕樹編著/幻冬舎

ただいまの声より早き子猫かな なまはげと擦れ違ひたる猫の顔 去年今年猫は髭から眠るもの 第1～3回の「猫俳句大賞」に寄せられた約3万句から、299句をよりすくって収録。



日本の絶滅危惧知識

吉川さやか著/KKベストセラーズ

お月見は2回する? 縁起のいい箸、よくない箸って? そのうち忘れ去られてしまいそうな日本古来の風習や、先人たちがつないできた日本の知識について、その本質や変遷の歴史などを紹介。



“負資産”にしないための
実家の終活

小島一茂著/同文館出版

実家の空き家化を防ぐために大切なこととは? 相続の基本的な知識をはじめ「住む」「売る」「活用する」各パターンのステップや注意点と必要な準備を紹介。

