



国保中央病院だより 138

国保中央病院 ☎ 32-8800

放射線科検査の服装について

診療放射線技師
早川卓位

検査時の服装について

放射線科のX線検査（レントゲン検査とも呼ばれる）やCT検査を受けられるとき、病院スタッフから「金属類は付けていないですか」と質問されたり、「検査着に着替えてください」などと言われたりしたことはありませんか。これは検査画像に影響を及ぼすことを避けるためであり、それは同時に患者さんの正確な診断にも関わることとなります。

どうして着替える必要があるのか

X線検査とは簡単に言えば、X線を人体に当てて反対側にあるフィルムに写し出す影絵のような撮影です。体を通り抜けたX線がフィルムに当たると、その部分は感光して黒く写ります。X線写真で空気が黒く、そして骨が白く見えるのはこのX線

がフィルムに多く当たっているかどうかの違いとなります。金属はX線をあまり通さないのでフィルムにX線がほとんど当たらず、その金属の形が写真に白く見えます。これが写真内の人体に重なる時、その部分に骨折や病気があったとしても見つけることができず正確な診断ができません。また分厚い服を着ていたり、腰回りのゴムが強かったりする場合などでも、衣服のしわなどが白く写りますので、やはり診断の妨げになります。これらの理由により、基本的には患者さんには金属類を外していただき、検査着に着替えていただいて検査を行います。患者さんにはご理解ご協力よろしくお願ひします。

外していただく物品や問題ない物品

検査時に外していただく物品の一例

- 金属類（イヤリングやネックレスなど）、服装の装飾品（ボタンやプリントなど）、腰回りのゴムが強いズボン、ブラジャー、プラスチック、コルセット、カイロ、湿布、財布、携帯電話やスマートフォンなど

検査時に付けていても問題のない物品の一例

- 薄手で無地の肌着（Tシャツなど）、スポーツブラ（ワイヤーやホックのないもの）など

※わからない場合は検査前に担当者へお聞きください。

Cooking

第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕



簡単においしく減塩

作り方

- 1 かぶは皮をむき、半分に切って5mm厚さのいちょう切りにする。
- 2 しめじは根元を切り落とし、小房に分ける。ブロッコリーは食べやすい大きさに切る。
- 3 鍋に水とコンソメを入れて火にかけ、かぶとしめじ、ブロッコリーを入れてやわらかくなるまで煮る。
- 4 3にみそを溶き入れ、豆乳を加えて沸騰直前に火を止め、器に盛り付ける。

食事の塩分を減らしておいしく食べるために、減塩みそや減塩しょうゆなどの減塩食品（調味料）を利用する方法があります。

減塩食品（調味料）は、普段使用している食品（調味料）から約30～50%塩分を減らしたものですので、置き換えることで自然に塩分を減らすことができます。日本高血圧学会が公表している「JSH減塩食品リスト」がありますので、参考にしてください。



かぶとしめじのポタージュ

1人分エネルギー：59kcal、塩分：1.0g(0.5%塩分)

材料（2人分）

- ▶ かぶ（中）…1個
- ▶ しめじ…1パック
- ▶ ブロッコリー…2房
- ▶ 減塩みそ…小さじ2
- ▶ コンソメ（顆粒）…小さじ2 / 3
- ▶ 水…300ml
- ▶ 豆乳…100ml

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	10月19日(水) 午後1時～4時(1人30分以内)	町役場3階 理事者控室	国税に関する一般的な税務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課町民税係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する相談	担当＝消費生活相談員 相談方法＝面談・電話(☎ 32-2901(内線174)) ☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
人権相談	10月20日(木) 午後1時～4時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
みんなの人権110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 奈良地方方法務局葛城支局 ☎ 0745-52-4941
行政相談	10月20日(木) 午後1時～3時	町役場2階 相談室2B	国の行政全般についての不満、要望などの相談	☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
中南和法律相談センター (予約制)	11月2日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 201会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時＝10月19日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談(予約制)	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談(予約制)	10月26日(水) 午前10時～午後3時30分	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当＝臨床心理士 ☎・予約 10月19日(水)までに、青垣生涯学習センター(生涯教育課 / ☎ 32-6193)へ。
若者自立のための無料相談(予約制)	10月26日(水) 午前10時～正午	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
女性の再就職準備相談	10月27日(木) 午前9時30分～午後0時30分	町役場1階 相談室1C	キャリアコンサルタントが働きたい女性の就職活動を支援します。	☎・予約 女性の再就職準備相談窓口(県女性センター内 / ☎ 0742-24-1150 / 火～土曜日午前9時～午後4時30分) ※予約は前日まで。当日申込不可。
生活自立相談(予約制)	要予約	都度ご案内します	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く / ☐ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談(予約制、空きがあれば当日可)	10月27日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 小会議室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報に変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。