

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



- 議会だより 令和4年第3回定例会
- ごみカレンダー（12月～令和5年1月分）を折り込んでいます。



副議長 古立憲昭



議長 植田昌孝

**奈良田原本流鏝馬まつりが
3年ぶりに開催されます**

11月27日に、第2回奈良田原本流鏝馬まつりが開催されることになりました。(詳細は本紙15ページ)

令和元年12月に奈良田原本流鏝馬まつりが初めて開催されました際には多くの方にご来場いただき大好評でしたが、ほどなく新型コロナウイルス感染症の世界的流行が始まったことから、その後は開催することができませんでした。3年ぶりの開催となる今回、新型コロナウイルス感染症の収束と地域の発展を目指して成功されることを祈っています。



この事業は田原本町流鏝馬実行委員会による実行委員会形式で開催されています。開催にあたっては、前回同様、地方創生の交付金や企業版ふるさと納税、地域の皆様からの協賛金、クラウドファンディングを活用し資金調達を行っております。

田原本と流鏝馬のつながりは古く、1384年の歴史書物「長川流鏝馬日記」には法貴寺を拠点とする「法貴寺党」という武士団が春日若宮おん祭にて流鏝馬を奉納したと記載されているなど、町の歴史に強く結びついています。本町の歴史的な魅力が復活し、地域に眠る文化的遺産に光が当たることは町としても嬉しく思います。

流鏝馬まつりが、今後も地域の皆様に愛され田原本町を代表する行事になっていくことを心から願っております。



田原本町長 森 章浩

新しい議会構成決まる

議長に植田昌孝議員
副議長に古立憲昭議員

令和4年田原本町議会「第1回臨時会」が10月6日に開かれました。この臨時会では補正予算の議案審議、正副議長選挙が行われ、議長に植田昌孝議員、副議長に古立憲昭議員が選ばれました。

また、常任委員会、議会運営委員会の委員の選任が行われるとともに、正副委員長の互選が行われました。

なお、監査委員（議会選出）には、村上清司議員が選ばれました。

町議会委員会委員名簿(敬称略)

- 常任委員会
 - 総務文教委員会
 - 委員長 藤井誠人
 - 副委員長 梅谷裕規
 - 委員 吉田容工、竹邑利文
 - 厚生建設委員会
 - 委員長 持田尚顕
 - 副委員長 杉岡雅司
 - 委員 西川六男、古立憲昭
 - 議会改革特別委員会
 - 委員長 藤井誠人
 - 副委員長 岡本充弘
 - 委員 竹邑利文、村上清司
- 議会運営委員会
 - 委員長 梶木裕文
 - 副委員長 岡本充弘
 - 委員 古立憲昭、梅谷裕規
- 特別委員会
 - 田原本町小中学校施設再配置検討特別委員会
 - 委員長 吉田容工
 - 副委員長 梅谷裕規
 - 委員 西川六男、古立憲昭
 - 田原本町小中学校施設再配置検討特別委員会
 - 委員長 梅谷裕規
 - 副委員長 吉田容工
 - 委員 西川六男、古立憲昭

議長・副議長就任あいさつ

町民の皆様には、平素から町議会に對しまして格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、私たちは10月の第1回臨時会におきまして、議員各位のご支援を賜り、議長、副議長に就任いたしましたことは誠に身に余る光栄であり、また、改めてその職責の重大さを痛感し身の引き締まる思いでございます。今後さらに自ら研さんに努め、議会の活性化を図りますとともに、審議の場においても柔軟かつ的確に対応できるよう、

適正かつ円滑な議会運営に鋭意努力してまいります。

令和5年度末供用開始に向け、田原本駅前南地区市街地再開発ビルの整備に取り組みされています。平成22年に田原本駅西側の駅前広場が完成し、多くの住民の皆様から利便性が高まったとの声をいただいておりますが、今回の再開発ビルによりまして、駅周辺がさらに活性化し、このエリアから様々な思いや人生が創られていくことを楽しみにしております。

町議会におきましては、町民に開かれた議会を目指し、議会のICT化等について改革に取り組んでおります。今後も持続的な議会改革を一層進め、二元代表制の一翼を担う機関として、行政と十分に議論をすることともにチェック機能を果たして参りたいと考えております。

町民の皆様におかれましては引き続き温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任の挨拶といたします。

広報 たわらもと 令和4年 11月号目次

- 特集 p.4_7 地域で子育て
- p.2 町長メッセージ、議会だより
- p.8 まちの話題、お知らせ
- p.16 お知らせ
- p.24 国保中央病院だより、料理、無料相談コーナー
- p.26 すこやか、今やろう！ 防災アクション、消費生活ニュース
- p.28 いきいきご長寿数珠つなぎ、図書館だより
- p.31 健康カレンダー

町公式 SNS



今月の表紙



10月11日、田原本小学校で運動会が行われました。澄み切った秋空の下で、徒競走や玉入れ・リレー・大縄跳びなどの競技に児童たちは競い合ったり協力しながら全力で取り組んでいました。

すこやかひろば



開所日時 平日午前10時～午後4時
(祝日、年末年始を除く)

※要予約(詳細は下記QRコードから)

場所 保健センター3階
(奈良県健康づくりセンター内)

対象 0歳～未就学のお子さんとその保護者

☎ NPO 法人子育てすこやかサークル
☎ 080-7006-4431

地域子育て 支援拠点

親子で遊べる子育て中の人向けのひろばです。

職員が常駐していますので、育児の相談もお気軽にしてください。

地域で子育て

☎ こども未来課総合相談係
☎ 33-9095



出張すこやかひろば



開所日時 毎週木曜日午前10時～午後3時
(祝日、年末年始を除く)

※要予約(詳細は下記QRコードから)

場所 九品寺自治会館(秦庄513-6)

対象 0歳～未就学のお子さんとその保護者

☎ NPO 法人子育てすこやかサークル
☎ 080-7006-4431

すこやかひろば・出張すこやか広場
共通LINE

ひろばの予約はこちらから



はびすまひろば



開所日時 毎週月・水・金曜日
午前10時～午後3時(祝日、年末年始を除く)

※要予約(LINEのVOOMから空き状況を確認し
電話で予約してください)

場所 町社会福祉協議会2階

対象 0歳～未就学のお子さんとその保護者

☎ NPO 法人ハッピースマイル☎ 080-2511-7251

はびすまひろばLINE

ひろばの予約はこちらから



妊娠・出産・育児などの不安や悩みはありませんか

コロナ禍で人とのつながりが希薄になる中、町では、妊娠から出産、子育て期までの切れ目のない子育て支援を推進し、子育てで支援に取り組んでいます。子育ては、ひとりではできません。保護者だけでなく、家族や地域みんなが優しい気持ちで子ども・子育てで世代を見守れるような環境づくりを行い、子ども・子育てを応援していくことが大切です。

子どもたちの笑顔があふれるまちづくり

子どもたちが、いきいきと健やかに育ち夢を追うことができるには子育て環境の充実や支援が必要です。町では子どもたちの笑顔があふれるまちづくりを目指しています。

今月の特集では、子どもを育てるご家庭を対象に、町の子育て支援について紹介しています。

町内には、子育てに役立つサービスや相談に乗れる場所がたくさんあります。この機会に、そうしたサービスを知り、ぜひお気軽にご利用・ご相談ください。

子どもを健やかに育むために ～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。次のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

- 1 子育てに体罰や暴言を使わない
- 2 子どもが親に恐怖を持つと SOS を伝えられない
- 3 爆発寸前のイライラをクールダウン
- 4 親自身が SOS を出そう
- 5 子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援



厚生労働省
愛の鞭ゼロ作戦



「虐待かも？」と思ったらためらわないで！

虐待かどうか確信がなくても、ためらわずにご連絡ください。

虐待の事実がなかったとしても、責任を問われることはありません。子どもの名前や住所など詳しい情報がなくてもかまいません。連絡された人の秘密は固く守られます。

あなたの気づきが
保護者の助けにつながります

連絡することで救えるのは子どもだけではなく、虐待をしていない保護者も、この中では誰かに止めてもらいたい、助けて欲しいと思っている場合があります。

あなたは虐待に気づき行動すること、保護者を救う助けにもなります。



オレンジリボンは
児童虐待防止のシンボルです

子どもの安全が守られていない「しつけ」は虐待です

児童虐待とは、親や保護者によってなされる子どもの心身を傷つけ、健全な成長発達を損なう行為です。たとえ親の愛情から行われた「しつけ」であっても、子どもの安全が守られていない状態であれば、それは虐待です。

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待に関する相談対応件数は増加傾向

現在、児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあります。特に子どもの生命が奪われるなどの重大な事件が後を絶たず、児童虐待は社会全体で解決すべき重要な問題となっています。

一人でも多くの人たちに「児童虐待防止」に関心を持ってもらい、子どもたちの笑顔を守るために一人ひとりに何ができるのかを考える機会にしましょう。

児童虐待に関する連絡先

月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分

- 町子ども未来課総合相談係 ☎ 33-9095

24時間 365日

- 県中央子ども家庭相談センター ☎ 0742-26-3788

児童相談所 ☎ 189（いちはやく）
全国共通ダイヤル ※お近くの児童相談所につながります。

子育て支援サービス

一時預かり事業

就労やリフレッシュ、急な用事などに対応しお子さんを預かります。

利用には必ず事前登録が必要です。

日時 平日（祝日、年末年始を除く）
午前8時30分～午後4時30分

場所 宮古保育園・宮森保育園・阪手保育園・はびすまひろば内

対象 生後6ヵ月～2歳児

申込 こども未来課に申請

ファミリー・サポート・センター事業

子育ての援助をしたい人（援助会員）と援助を依頼したい人（依頼会員）が、子育てを応援し助け合うことを目的とした会員相互の有償援助活動です。

対象 生後6ヵ月～小学6年生のお子さんがある人

内容

- 保育施設の開始前後の預かりや送迎
- 保護者の休養・外出の場合の援助など

費用

▼平日（午前8時～午後6時）

600円（1時間あたり）

▼平日（午前7時～8時、午後6時～8時）

700円（1時間あたり）

▼土・日曜日、祝日、年末年始（午前7時～午後8時）

800円（1時間あたり）

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

子どもたちの遊び場

ふれあいセンター児童館

対象 0歳～18歳の児童とその保護者（未就学児は保護者の付添が必要です）

開所日時 午前9時～午後5時（休館日…月・火曜日、祝日〈土・日曜日の場合は開館〉、年末年始）

場所 ふれあいセンター 2階

☎ ふれあいセンター ☎ 32-5550

さまざまな 子育て支援

子育て中の家庭を支援するサービスや相談窓口、子どもたちが遊べる場を紹介します。
お気軽にご利用ください。

各種相談

すこやか子ども相談

月に1回、時間予約制で行っています（1回30分）。保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発達や育児・育児などの相談を受けます。

場所 保健センター

対象 0歳～未就学のお子さんとその保護者

申込 こども未来課 ☎ 33-9035

子育てなどの相談窓口

子育て中の悩みや不安などいつでもご相談ください。相談は窓口や電話、訪問も可能です。保健師・助産師・保育士・社会福祉士などが対応します。

月～金曜日（祝日、年末年始を除く）…午前8時30分～午後5時15分

- 町子ども未来課総合相談係 ☎ 33-9095

- 町子ども未来課子育て相談係（保健センター内）☎ 33-9035

月～土曜日…午前9時～午後5時

日曜日、祝日、夜間…午後5時15分～翌日午前8時30分

- 児童家庭支援センターあすか ☎ 44-5800

月～金・日曜日…午前9時～午後6時

- 児童家庭支援センターてんり

☎ 0743-63-8162



楽しくお得に 募集中!! たわらもとヘルスケアプロジェクト

定員まで残り約 200 人! ポイント事業参加時の地域商品券還元を 2,000 円に増額します

11 月から令和 5 年 1 月末まで期間限定で、参加時の地域商品券の還元を 1,000 円相当から 2,000 円相当に増額します。

これにより、2,000 円の年会費に対し、2,000 円相当の地域商品券を受け取っていただけます。(実質負担 0 円)

ぜひ、この機会に皆さんのポイント事業への参加をお待ちしています。



健幸ポイント事業参加者募集中!

活動量計を持って歩いて健康とポイントを獲得! たまったポイントは地域商品券(最高 4,000 円)と交換できます。たくさんのご応募お待ちしております。

対象 20 歳以上の町民

年会費 2,000 円(参加時に 2,000 円相当の地域商品券を還元! <令和 4 年 11 月~令和 5 年 1 月末までの期間限定> / 町の国民健康保険に加入されている人は年会費が無料)

期間 参加時~令和 5 年 3 月末

応募方法

●持参・郵送...下記の応募用紙に必要事項を記入し持参または郵送

提出先

〒636-0392 田原本町 890-1
田原本町長寿介護課 SWC 推進係

●WEB 申込...右の QR コードからサイトにアクセスし申込



健幸ポイント イベント情報

ノルディックウォーキング体験会を開催!

2 本のポールを持って歩くノルディックウォーキングは、通常のウォーキングに比べて消費エネルギー量を 10% 程度増やすことができます。また、上半身や体幹の筋力も鍛えられるため、健康づくりや介護予防に役立つ運動と言えます。この機会に、ノルディックウォーキングを体験し、その楽しさや運動効果を実感してください。なお、ポールなど器具はこちらで準備いたします。

日時 12 月 10 日(土)

▶午前の部 午前 10 時~正午

▶午後の部 午後 1 時 30 分~ 3 時 30 分

場所 唐古・鍵遺跡史跡公園

対象 町の健幸ポイント事業参加者

定員 各 30 人(定員を上回った場合は抽選)

申込方法 11 月 16 日(木)までに長寿介護課 SWC 推進係(☎ 34-2052)までお申し込みください。



たわらもとヘルスケアプロジェクト応募用紙 (健幸ポイント事業)

2 人以上応募する場合は応募用紙をコピーして使用ください。

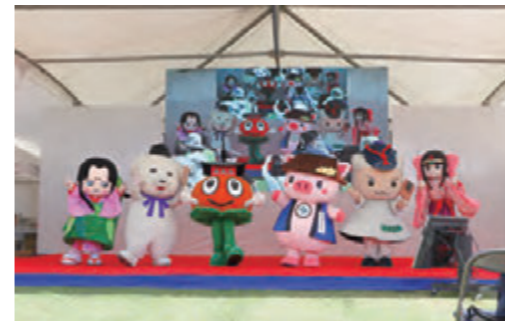
| | |
|-------|--|
| フリガナ | 身長 |
| 氏名 | cm |
| | 性別 |
| 生年月日 | 年 月 日 |
| 住所 | 〒636-田原本町 |
| 電話番号 | - |
| 選択コース | <input type="checkbox"/> 説明会参加コース <input type="checkbox"/> 事前学習コース |

キリトリ線



町在住で自衛隊に入隊される予定の、柳井広樹さん(陸上自衛隊入隊予定)への激励会が行われました。

森町長と自衛隊奈良地方協力本部長・広瀬和希さんから、柳井さんへ激励の言葉がかけられました。



唐古・鍵遺跡史跡公園で第 11 回おもしろ歴史フェスティバルが開催されました。

会場では、各市町村のゆるキャラが集まり魅力を PR するステージや五代豊子フォーラム、県内の美味しいものが集まるマルシェ、古代体験などのイベントが行われ、大にぎわいでした。



明治安田生命保険相互会社へ森町長から感謝状が贈呈されました。

これは、同社から本町に支援金を寄附いただいたことによるものです。いただいた寄附金は町民の健康増進などに対する事業に使用させていただく予定です。

9/21

自衛隊入隊予定者激励会

大切な人たちを守りたい



▲知事表彰状

竹村三良さんが老人福祉功労者として奈良県知事表彰を受けたことを報告するため、森町長を表敬訪問しました。

これは 10 年以上にわたり、老人クラブ活動の育成指導等に尽力した功績が表彰されたことによるものです。

10/1・2

おもしろ歴史フェスティバル

歴史に親しみました



町在住の山口夢空さんが「第 77 回国民体育大会」にスポーツクライミング競技の種目で出場することを報告するため森町長らを表敬訪問しました。

森町長は「優勝を目指して頑張ってきてください。応援しています。」と激励の言葉をかけました。

10/3

明治安田生命保険相互会社へ感謝状

町民の健康増進等のため



第 51 回シニア県展(奈良県高齢者美術展)に入賞したことを報告するため、林和子さんが森町長を表敬訪問しました。

林さんは同美術展の書部門で銅賞を受賞されたことや書への思いを話されました。また、森町長からは今後の活躍を期待する言葉をかけられました。

9/12

竹村三良さん表敬訪問

高齢者福祉の向上に寄与

9/15

山口夢空さん表敬訪問

国民体育大会へ出場

9/21

シニア県展で銅賞を受賞

素晴らしい書の作品

徴収率の向上と滞納の縮減のため 11・12月は奈良県下一斉滞納整理強化期間です！

税務課債権回収係 ☎ 33・8210

町では、町県民税や固定資産税、国民保険税などの徴収率の向上と滞納の縮減を図るため、県及び県内市町村と連携し、11・12月を「一斉滞納整理強化期間」としています。

期間中は、税の公平・公正を確保し、納期内納税者の信頼に応えるため、市町村と県が協働して、広報による納税推進、滞納者に対する催告の強化、預金や給与などの差押え、搜索による滞納処分強化などさまざまな徴収対策に取り組みます。

税金は皆さんの暮らしを支える貴重な財源。この機会に取め忘れがないか確認しましょう。

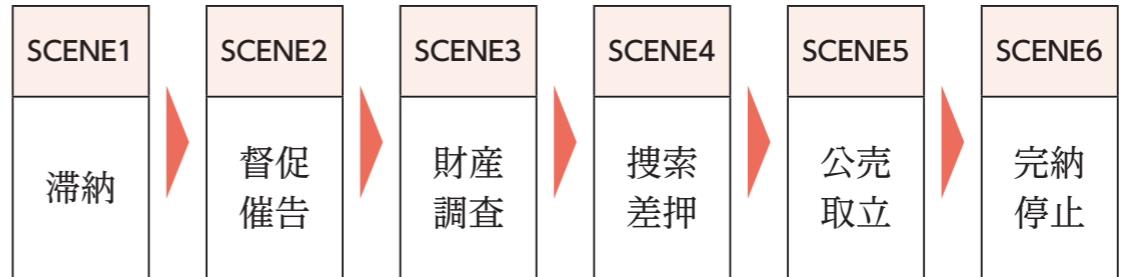
税金の納付・相談窓口

税金の種類により「町税務課」か「県税事務所」のどちらかになります。納税通知書などで確認のうえ、お問い合わせください。



滞納整理強化期間の取り組み

一斉催告・差押えなど滞納処分の強化



所得税及び住民税の社会保険料控除の対象となります

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、納付した全額が所得税及び住民税の社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書や社会保険料（国民年金保険料）控除証明書など保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となります。

控除対象 その年の1月から12月までに納められた保険料の全額（過去の年度分や追納された保険料も含まれます）
※ご家族の国民年金保険料を納付されている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。



日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます

※町役場で再発行などはできません。

証明書の送付時期

▼11月上旬に送付：1月1日から9月30日までの間に、国民年金保険料を納付した人

▼翌年2月上旬に送付：10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人

問い合わせ先
▼ねんきん加入者ダイヤル
☎ 0570・003・004（ナビダイヤル）

※050から始まる電話でおかけになる場合は ☎ 03・6630・2525

受付時間

▼月～金曜日：午前8時30分～午後7時

▼第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※休日、祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

使用済み歯ブラシの収集量が7000本を突破！！ 歯ブラシから再生した植木鉢を町内幼稚園へ配布しました！

環境未来推進課 ☎ 33・1660

町では令和2年8月から使用済み歯ブラシの収集を行っています。収集した歯ブラシを植木鉢などに交換できる事業に参加しており、歯ブラシ10本（約1本）が2ポイントとなります。8月末時点で住民の皆さんのご協力により、歯ブラシの収集量が約7267本となりました。



▲町内幼稚園の園長

▶回収ボックス（役場西出入口）

使用済み歯ブラシの収集にご協力ください

収集場所

- 役場西出入口
- 青垣生涯学習センター（事務所南側）
- ふれあいセンター
- 清掃センター
- 老人福祉センター
- 受け入れ可能な歯ブラシ
家庭で使用した歯ブラシ
- 掃除に使用した歯ブラシも可能です。

※使用した歯ブラシはよく洗い、乾かしてください。

受け入れ不可なもの

- 電動歯ブラシの本体
- 電動歯ブラシの付け替えブラシ
- 天然毛（豚毛・軟毛などの歯ブラシ）
- 歯間ブラシ
- 歯磨き粉のチューブ
- 受け入れ可能な歯ブラシ以外は入れないでください。

ワクチン接種班により

オミクロン株（B.A. 4/5）に対応した2価ワクチンに切り替わります

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ 33・9567

ファイザー社の従来株とオミクロン株（B.A. 4/5）に対応した2価ワクチンが国より配送されることになりました。

これを受け、町の集団接種会場及び個別接種で使用するワクチンについて、下記のとおり切り替わります。なお、オミクロン株対応ワクチン（※）の接種は、1人1回の実施となります。

※「従来株とオミクロン株（B.A. 1）の2価ワクチン」及び「従来株とオミクロン株（B.A. 4/5）の2価ワクチン」のこと

オミクロン株に対応した2価ワクチンの対象者

対象 初回接種（従来株ワクチン接種を2回）を完了した12歳以上の人
接種間隔 前回の接種より5ヵ月以上経過していること

※接種券は順次発送いたします。すでにお手元に3・4回目の接種券があれば使用できます。

使用するワクチン

- ① **集団接種**：10月29日以降…ファイザー社の従来株とB.A. 4/5の2価ワクチンまたは、モデルナ社の従来株とB.A. 1の2価ワクチン
- ② **個別接種**：10月24日以降…ファイザー社の従来株とB.A. 4/5の2価ワクチンまたは、モデルナ社の従来株とB.A. 1の2価ワクチン



乳幼児（6ヵ月から4歳）を対象とした新型コロナウイルスワクチン接種が開始される予定です。接種券の準備ができ次第、対象者に送付いたします。接種開始時期など詳細につきましては、町ホームページでご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

支給対象期間が令和4年12月31日(土)まで延長 新型コロナウイルス感染症の影響による 傷病手当金支給対象期間の延長

保険医療課国保医療係 ☎ 34・2097
福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095 / 34・2096

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件に該当する人に傷病手当金が支給されます。支給対象期間が令和4年12月31日(土)に延長されました。該当する人は申請をお願いいたします。

対象者

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の被用者(会社などから給与の支払いを受けている人)のうち、新型コロナウイルスに感染、または感染が疑われる人。

支給対象期間

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入期間中で、療養のため仕事を休んだ日から起算して3日を経過した日から、仕事を休んでいた期間。適用は令和2年1月1日から令和4年12月31日(土)まで(入院が継続する場合は最長1年6ヵ月まで)

支給額

上記の計算式により算出した金額
申請方法
ホームページから申請書をダウンロードするか、電話で申請書の郵送希望をお伝えください。
●申請書の被保険者用(国保の場合は世帯主用も)・事業主用を保険医療課へ郵送してください。(別途、医療機関用が必要となる場合があります。)

支給額の計算式

(直近の継続した3月間の給与と収入合計額 ÷ 就労日数) × 2/3 × 支給対象となる日数
※給与の全額が支払われる期間の支給はありません。給与の一部を受ける場合、傷病手当金より少ないときは差額を支給します。



ホームページも併せて
ご覧ください

申し込みは12月1日(木)から 学童保育所の入所申請

令和5年度の学童保育所の入所申請を受け付けます。

対象

昼間保護者が常時不在である家庭の小学1～6年生の児童

固・申込

こども未来課または町ホームページ掲載の学童保育所入所申請書に必要事項を記入し、就労証明書などを添えて、12月1日(木)～14日(水)に次の申込先へ。(土・日曜日を除く)
▼新規の場合: こども未来課総合相談係 (☎ 33・9095)

※各学童保育所の定員を超える申し込みがあった場合は、入所保留になる可能性があります。



町ホームページ
学童保育所の概要

学童保育所について

| 学童保育所名 | 開所場所 | 定員 |
|-------------|----------------------|------|
| 東小学校学童保育所 | 東小学校北館 | 40人 |
| 北小学校学童保育所 | 北小学校体育館 ミーティングルーム | 50人 |
| 田原本小学校学童保育所 | 田原本小学校 新館 | 120人 |
| 南小学校学童保育所 | 南小学校北館 | 80人 |
| 平野小学校学童保育所 | 平野小学校南館 | 90人 |

こども未来課総合相談係 ☎ 33・9095

民間学童保育所
「げんきつづ宮古」への
入所の相談やお問い合わせ
窓口 (社福) 愛和会 げん
きつづ宮古 ☎ 070-4083-
2215 (月～金曜日/午後
1時～6時)

住民税非課税世帯等を対象に 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援 給付金が始まります

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金事業実施本部
(健康福祉課内) ☎ 33・9220

物価・賃金・生活総合対策として、住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり5万円の現金を給付します。※時期などについては、詳細が決まり次第ホームページや広報紙でお知らせします。

給付対象

給付金額 5万円(1世帯当たり)
①世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯
対象と思われる世帯に、町から確認書を郵送します。(11月に送付予定)

確認書の提出先: 令和4年9月30日時点で住民票がある市区町村

②予期せず令和4年1月から12月までに収入が減少し、①の世帯と同様の事情があると認められる世帯(家計急変世帯)

対象と思われる人は自身で申請していただく必要があります。

申請書の提出先: 申請日時点で住民票がある市区町村

※①②共に住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成される

世帯は対象外です。
※両方の条件を満たしていても、給付金はどちらか一方のみとなります。
※他の市区町村で既に電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を受け取られている場合は支給対象なりません。
※DV被害者などで、他の市区町村から住民票を移さずに田原本町に住んでいる人は、田原本町で申請できる場合がありますので、ご相談ください。

町ホームページ
「電力・ガス・食料品等
価格高騰緊急支援給付
金を支給します」



全国瞬時警報システム (Jアラート) 全国一斉情報伝達試験

防災課安全防災係 ☎ 34-2059

全国瞬時警報システム (Jアラート) の動作確認を全国規模で行います。田原本町では、同報系防災行政無線(屋外スピーカー)や災害電話サービスを用いて訓練を実施します。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

実施予定日時 11月16日(水)、令和5年2月15日(水)
(それぞれ午前11時ごろ)

※訓練内容や実施日時が変更、中止となる場合があります。

放送試験内容 町内46ヵ所の防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

- ①上り4音チャイム
- ②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返す)
- ③「こちらは田原本町です」
- ④下り4音チャイム

タワラモトタクシー利用券の受付が1階総合窓口になりました

企画財政課政策企画統計係 ☎ 34-2083

タクシーを利用する際の初乗り運賃を補助する(タワラモトタクシー利用料金助成制度)利用券の、受付場所と申請の際の本人確認方法が変更となりました。

対象 70歳以上の人、就学前児童、妊婦など

受付場所(変更後) 町役場1階総合窓口

必要な本人確認書類(変更後)

▶1点のみ...顔写真付きのもの(下記のものなど)



運転免許証 マイナンバーカード パスポート

▶2点必要...顔写真のないもの(下記のものなど)



健康保険証 年金手帳

そのほか、
介護保険証など

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

約 270m を疾走する馬から矢を放つ「流鏑馬」の迫力を間近で！

第2回奈良田原本流鏑馬まつり

主催 田原本町流鏑馬実行委員会
流鏑馬実施 弓馬術礼法小笠原教場



詳しくはホームページや各種SNSをご確認ください

日程

11月27日(日)

場所

唐古・鍵遺跡史跡公園

内容

午前 10 時…十六市ブース開催（飲食・演奏会など）
正午…池神社から巡行開始
午後 1 時…唐古・鍵遺跡史跡公園にて流鏑馬執行



当日のアクセス

イベント当日は公園周辺道路の混雑が予想されます。そのため近鉄田原本駅前広場から北小学校・幼稚園までのシャトルバス、または下記駐車場を回り北小学校・幼稚園までを巡回するシャトルバスをご利用ください。

臨時駐車場

- 北小学校・幼稚園（鍵 155）
- 青垣生涯学習センター（阪手 233-1）
- 健民運動場（西井上 3-3）
- 中央体育館（平田 46）
- 町社会福祉協議会（阪手 336-1）
- 町役場（田原本町 890-1）

観覧について

馬が走る一番近くの場所に観覧席（有料）を設置します。有料観覧席は下記の日時・場所で先行販売を行います。

日程 11月2日(水)～先行販売分なくなり次第終了
場所（一社）田原本まちづくり観光振興機構（田原本町 193 / 観光ステーション磯城の里 / 田原本駅東口出ですぐ）

営業時間 午前 9 時～午後 5 時（火曜日定休）

価格 Aゾーン（1・2列目）自由席…2,500円
Bゾーン（3・4列目）自由席…1,500円

交通規制について

当日、下記の巡行ルートにて、必要箇所で一時的に通行止めを行います。ご協力をお願いします。

時間 午前 11 時～午後 1 時



田原本町流鏑馬実行委員会より

令和元年12月1日に、流鏑馬を数百年ぶりに復活させた、「奈良田原本流鏑馬まつり」を開催して以来、コロナ渦で開催することができませんでした。本年は「With コロナ」の暮らしの中で、徐々に各地域の活動が始まっております。「奈良田原本流鏑馬まつり」を再び開催することで、まちの更なる観光振興推進を図ります。

田原本と流鏑馬

田原本町で「流鏑馬」というなじみがなく聞こえるかもしれませんが、実はこのまちの歴史を知ることができる要素の1つです。

流鏑馬は、武士がその技術を披露して、祭神を楽しませようという芸能の一つといわれ、春日大社の摂社若宮神社の祭祀として行われる「春日若宮おん祭」に、大和の武士が流鏑馬を奉納する習慣がありました。武士集団の中には大和六党と言われる集団があり、田原本町域では、十市氏が主に刀襦を務めた「長谷川党」と呼ばれる武士団が活躍していました。

長谷川党の主要な構成員として、現法貴寺集落を拠点としたとされる「法貴寺党」があり、春日若宮おん祭にて流鏑馬を奉納していたとされ、これは1384年の歴史書物「長川流鏑馬日記」に記載されています。時代が流れ大和の武士団は衰退しましたが、地元天満宮（現在の池神社）の祭礼にて流鏑馬の奉納があったと江戸時代初期・1672年の「法貴寺旧例寺役調書」に記録があります。

皆様のお越しをお待ちしております。

田原本町流鏑馬実行委員会
会長 服部 誠さん



マイナンバーカードなどの手続きを

マイナンバーカードなど 受付時間の延長と休日開庁

受付時間の延長 午後7時まで
(交付の受付は午後6時30分まで)

11月9日(水)、12月7日(水)

休日開庁 午前10時～午後4時

11月13日(日)、12月11日(日)

業務内容

- ①～③以外の業務は行いません。窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。
- ①マイナンバーカード交付窓口…マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新
- ②マイナポイント支援窓口…マイナポイント予約・申込 ※国のシステムがメンテナンスを行う場合②窓口を休止することがありますのでご注意ください。 ※マイナポイント事業の申込は、マイナンバーカードを令和4年12月31日までに申請された人が対象です。

③保険証利用登録支援窓口

※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第、送付している交付通知書（ハガキ）または町ホームページをご覧ください。

マイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口での印鑑証明書の取得には「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。



問い合わせ

- マイナンバーカード交付窓口…総合窓口課 ☎ 34-2087
- マイナポイント支援窓口…総務課 ICT 推進室 ICT 推進係 ☎ 34-2073
- 保険証利用登録支援窓口…保険医療課 ☎ 34-2097

コンビニ交付サービスをご利用ください

コンビニ交付サービスとは、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機（キオスク端末）から証明書を取得できるサービスです。

サービスが利用できる店舗

セブン-イレブン、ローソン
ファミリーマート、ミニストップ

取得できる証明書

- ・住民票の写し…300円
- ・印鑑登録証明書…300円

利用可能時間

午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日とシステムメンテナンス日を除く）

※証明書の取得には、利用者証明用電子証明書（4桁の暗証番号）の登録があるマイナンバーカードが必要です。

※印鑑登録証・住民カードでは、コンビニ交付を利用できません。

親子で理科教室を楽しもう

親子ふれあい体験教室

主催 町青少年健全育成推進協議会
生涯教育課生涯学習係 ☎ 32-6193

一緒に理科実験を楽しむことで、コミュニケーションを増やし、親子の絆を深めましょう。

日時 12月4日(日) 午前9時30分～正午
(受付=午前9時15分～)

場所 青垣生涯学習センター1階 美術室

対象 町内在住の小学3～6年生とその保護者

※親子2人（保護者1人、子ども1人）で参加

定員 10組

材料費 200円（1家庭につき）

申込方法 11月15日(火)までに申込フォームまたは生涯教育課へ電話で。（応募多数の場合は抽選。参加の可否を11月18日(金)までに連絡します）



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

行政情報



水道料金基本料金の免除

コロナ禍における物価高騰の影響を踏まえ、町民の生活や経済活動を支援するため、全世帯の水道料金基本料金を免除します。

免除内容

水道料金基本料金660円(税込)を2ヵ月分免除(公的機関を除く)

免除期間

▼奇数月(9月) 検針対象の世帯 9月・10月請求分
▼偶数月(10月) 検針対象の世帯 10月・11月請求分
※今回の免除については、申込手続きは必要ありません。

☎ 磯城郡水道企業団事務局

☎ 32・2516

催し・講座



テニスコートを無料開放します

テニスコートを無料開放し、テニス・ソフトテニスを通じて運動・スポーツを楽しむ機会を提供します。

唐古・鍵 歴史ウォーク

ガイドの案内で、遺構展示情報館から楼閣など園内を回ります。唐古・鍵遺跡に興味のある人はぜひこの機会にご参加ください。

日時 11月23日(水・祝) 午前10時〜11時30分
集合場所 唐古・鍵遺跡史跡公園 遺構展示情報館前

定員 30人(先着順/要予約)

☎ 申込 唐古・鍵遺跡史跡公園事務所 (☎ 34・5500/月曜休園、祝日の場合は翌日休園/午前9時〜午後5時)へ電話で。

観光ボランティアガイドと歩く・なら

11月22日(いい夫婦の日)に掛けて縁結びの神様「三穂津姫」や「壬申の乱」で神のお告げを伝えた「村屋神」などを祭る村屋坐弥富都比売神社を訪ねます。

ツアー名

「壬申の乱」・神のお告げを伝えた村屋神社

コース概要

近鉄田原本駅西口広場↓村屋神社↓はせがわ展望公園↓栗戸郷↓条里制の残る農道↓近鉄田原本駅西口広場(約6.5キロ)

初めての人には、町体育協会テニス連盟・ソフトテニス連盟の役員が指導します。

日時 11月23日(水・祝) 午前9時〜午後5時(受付11時前8時50分〜午後4時30分)

場所 中央体育館テニスコート

対象 町内在住または在勤者

※ラケットをお持ちでない人は無料でラケットを貸し出します。

※雨天の場合は中止

☎ 中央体育館 ☎ 33・5882



65歳以上の入限定スマートフォン教室

日時・内容 11月24日(木)

●1回目:午後1時〜2時(基本操作について)

●2回目:午後3時〜4時(電話機能について)

場所 青垣生涯学習センター 研修室 定員 各回20人

日時 11月22日(火)午前9時〜正午ごろ(受付11時前8時30分〜9時)

集合場所 近鉄田原本駅西口広場

定員 30人(申込順)

費用 300円(資料・保険料など) 申込方法 10月31日(月)〜11月14日(月)までの間にハガキ・電話・メールのいずれかで申込(消印有効)。ハガキの場合は、住所・氏名(フリガナ)・年齢・当日連絡のつく電話番号を明記のうえ次の申込先へ。

☎ 申込 (一社) 田原本まちづくり観光振興機構(観光ステーション 磯城の里

受講料 無料

☎ 申込 11月16日(水)午前10時から電話で生涯教育課(☎ 32・6191)へ。(先着順/定員になり次第締切)



「ライドアラウンドinなら」開催中

イベント期間中に、設定されたスポットを自転車で訪れたり、ミッションをクリアすることでポイントを集めて、その合計点を競うアクティビティです。詳細は特設サイトをご覧ください。

日時 11月30日(水)まで

場所 奈良市・田原本町・明日香村・吉野町など

参加費 無料

☎ 地域産業推進課商工観光係 ☎ 34・2080



内) 〒636-0300 田原本町 193 / ☎ 33・4560 / info@tawaranoton.com

※少雨決行。ただし、当日午前6時時点で奈良県北西部に「警報」が発令されている場合は中止します。

※参加者は自己責任で健康管理をしてください。(コロナウイルス感染防止のため、体温を測りマスクは必ず着用してください)

※交通ルールを守って、事故防止に努めてください。

※現地で発生したケガや損害について、主催者は一切の責任を負いません。 ※ゴミは各自でお持ち帰りください。

11月の納付(普通徴収分)

税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

納期限 11月30日(水)

- 種類 ●固定資産税(第3期分) ●国民健康保険税(第5期分) ●介護保険料(第5期分) ●後期高齢者医療保険料(第5期分)

町税などの納付には

スマートフォン決済アプリや、安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

- 新型コロナウイルス感染拡大防止を図ることができます。 ●現金を持ち歩く必要がなく安全です。 ●スマートフォン決済アプリでは、24時間365日いつでもどこでも手軽に納付でき便利です。

▶スマートフォン決済

アプリをダウンロードし、スマートフォンで納付書のバーコードを読み取って決済してください。詳しくは、各アプリ決済のホームページや町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

▶口座振替

申込手続きは簡単で、一度申込をすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひお申し込みください。(申し込みは納期限の1ヵ月前までをお願いします)

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

いつまでも元気で過ごすために

第3回いきいき百歳元気交流大会

～いきいき百歳体操の質を高めよう！～

地域包括支援センター ☎ 34-2104

「いきいき百歳体操」は、現在町内で45団体が実施しています。団体によっては実施から3・4年が経過しており、体操の手法が自己流になっている人や通うのをやめてしまった人もおられます。

今一度、体操の効果を実感していただけるように講演会と90歳以上の体操継続者に対し表彰式を行います。皆さんのご参加をお待ちしています。



第2回 いきいき百歳元気交流大会の様子



談ください。

相談日 12月9日(金)

※次回の相談日は、令和5年3月7日(火)です。詳細は広報たわらもと2月号に掲載します。

対象 町内にお住まいの「発達障がい(疑いも含む)」に不安や悩みをお持ちの人(ご本人、ご家族など)

定員 5人(組)

相談時間 午前9時～10時・11時～午後1時・2時(1人約50分)

よくある相談内容

- 人間関係がうまくいかない
- 育児・家事・仕事を要領よくこなすことが難しい
- 予想外のことに対応できる対応がしづらいなど

申込方法 12月8日(木)までに健康福祉課障害福祉係へお申し込みください。

※相談日までに健康福祉課職員が相談内容など簡単に聴き取りします。

☎ 健康福祉課障害福祉係
34・2090

NET119緊急通報システム登録・講習会を開催します

NET119緊急通報システムとは音声による119番通報が困難な人のための緊急通報システムです。携帯電話やスマートフォンを使って、素早く119番に通報することができます。利用するためには事前登録が必要です。詳しくは手話による説明動画をご覧ください。

また登録・講習会を実施しますのでぜひご参加ください。

日程 12月11日(日)

場所 天理市市民会館 3階大会議室

申込方法 11月30日(水)までに、氏名・生年月日・住所・連絡先・メールアドレスまたはFAXで。

☎ 申込 県広域消防組合消防本部警防部通信指令課 ☎ 26・0115 / FAX 46・9175 / ✉ shisutemukanri@naraksk119.jp



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

事前申込
不 要

参加費
無 料

日時 11月30日(水)午後1時30分～3時30分(受付=午後1時～)

場所 田原本青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

内容

●表彰式(令和4年4月～6月までの体操実績がある90歳以上の人)

●講演「いきいき百歳体操の効果について」
講師 古田和彦さん(県総合リハビリテーションセンター医師)

※実演も交えながらの講演になります。動きやすい服装でお越しください。

※ホワイエにてフレイル測定会も同時開催しています。お気軽にご参加ください。

(開催時間：午前10時～午後4時)



マテテラスクエア
ホームページ

☎ lawaramoto.lab@gmail.com

**マテテラスクエアで
まちなかへGO**

「まちなかを日常づかいできるまちへ」をコンセプトに、おしゃれな雑貨や安心素材の美味しいお菓子など、こだわりあるさまざまな作品が集まるマーケットを開催します。

来場の際には歴史ある寺内町の町並みもめぐってみては。

日時 11月13日(日)午前10時～午後3時

場所 浄照寺周辺
タワラモトラボ
lawaramoto.lab

催し・講座

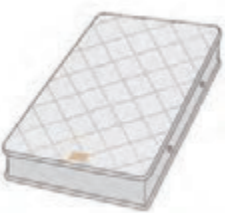


清掃センターからのお知らせ

清掃センター(環境管理課) ☎ 33-5003

スプリング入りマットレスなど 一部の粗大ごみの出し方が変わります

令和4年12月1日(木)から、粗大ごみのうちスプリング入りマットレスとスプリング入りソファをスプリングが入ったまま引き取ることが可能となります。



これに伴い、スプリング入りマットレスとスプリング入りソファの処理にかかる料金が下記のとおり変わります。

変更後(12月1日(木)以降)

●リクエスト収集を申し込む場合(収集は1度に5点まで)…1点につき1,200円(粗大ごみ収集利用券4枚)

●清掃センターへ直接持ち込む場合…1点につき1,200円(清掃センターでお支払い)

※自ら解体しスプリングを分別したものについては、現行と同じ料金(下記のとおり)になります。

現行

自ら解体し、スプリングを分別したものに限り

●リクエスト収集を申し込む場合(収集は1度に5点まで)…1点につき300円(粗大ごみ収集利用券1枚)

●清掃センターへ直接持ち込む場合…10kgあたり50円

高齢者などに向けたスマートフォン体験教室(第8回)

エックスモバイル(株)と連携したスマートフォン体験教室です。ぜひご参加ください。※今後も開催予定

日程・内容

●1回目:12月16日(金)／スマートフォンの特徴説明や、基本操作などの体験

●2回目:令和5年1月13日(金)／スマートフォンを利用したコミュニケーションツール(LINEなど)の体験

※ともに午後1時30分～3時30分

※スマートフォンを無料で貸し出しします(約1カ月間/1回目で貸し出し、2回目で返却)。

場所 青垣生涯学習センター
2階パソコン学習室

主な対象 町内在住のスマートフォンをお持ちでない人

※町内在住であればスマートフォンをお持ちの人でも、また高齢者でなくとも参加可能です。

※2回とも参加できる人が対象です。

定員 10人

受講料 無料

☎・申込 12月9日(金)午後5時までに

発達障がい(疑いも含む)に関する個別相談

発達障がいに関する相談に「県発達障害者支援センターでいあー」の相談員と健康福祉課職員が応じます。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。



奈良トヨタグループと田原本町の共催による、子どもから大人までが楽しめる防災啓発イベントです。ご来場お待ちしております。

日時 11月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後4時
場所 唐古・鍵遺跡史跡公園

入場無料 申込不要

イベント内容

- アウトドアと防災に関するトヨタ車の展示
田原本町の防災PRブース
出展企業による防災啓発ブース
機動隊のレスキュー車や消防車、トイレトレーラーなどの災害時に活躍する車の展示
磯城消防署による救急普及啓発車の展示
奈良県警察音楽隊の演奏(13日)
飲食ブース など

※イベント内容は変更になる可能性があります。



スケートボードスクール(第3期)

中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係) ☎ 33-5882

初心者から安全にスケートボードをスタートするためのスクールです。県ローラースポーツ連盟の担当者が講師を務め、スケートボードに乗るバランス感覚や体の動かし方を覚えられます。親子でも参加できます。※道具のレンタルもしています。

場所 スケートボードパーク
対象年齢 4歳～大人まで

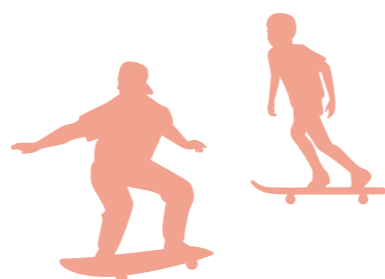
定員 各10人
申込期間 12月3日(土)～11日(日)午前9時～午後5時
申込方法 中央体育館窓口でお申し込みください。
注意 ※毎週同じ曜日・時間に参加してください。
※悪天候や主催者の都合により中止になる場合があります。
※開始時刻に遅れた場合、講習を受けられません。

スケートボードスクール日程

Table with 4 columns: 開催曜日, スクール番号, 時間, 日程(令和5年)

料金

Table with 2 columns: 受講料, 料金



催し・講座

福祉作業所のガレッジセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品(未使用品)などを販売します。

日時 11月30日(水)午前10時～午後1時
※雨天中止
田原本町福祉作業所 ☎ 33-5824

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症などの影響のため、次のイベントを中止します。
新体力測定と健康スポーツのつどい
中央体育館 ☎ 33-5882

就職・募集

自衛隊

自衛官候補生
応募資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間 年間を通じて

試験日 受付時にお知らせします。
高等工科大学校生徒(一般)
応募資格 中卒(見込みを含む)かつ17歳未満の男子

受付期間 令和5年1月6日(金)まで
1次試験日 令和5年1月14日(土)または15日(日)(いずれか1日を指定)
※推薦についてはお問い合わせください。
自衛隊糧原地域事務所 ☎ 29-9060



農地を借りたい人 貸したい人を募集!

なら担い手・農地サポートセンター
農地の出し手(貸したい人)から農地を借り受け、受け手(借りたい人)にマッチングします。
募集期間
出し手: 随時受付
受け手: 随時受付

対象農地 市街化区域以外の区域にある農地
※センターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないこと、十分な受け手が見込めることです。
※受け手の氏名・希望地区などをホームページで毎月公表します。
(公財)なら担い手・農地サポートセンター(農地中間管理機構) ☎ 21-5020

田原本町農地バンク
近年、農業者の高齢化や後継者不足などにより、町内でも遊休農地や耕作放棄地が増加しています。このような管理ができなくなった農地を登録していただき、活用したい人へ紹介する田原本町版農地バンクを設置しています。
農地所有者(出し手)が耕作、管理ができなくなった「貸したい・売りたい」農地の情報をバンクに登録し、「借りたい・買いたい」という利用希望者(受け手)へその情報を提供することで、農業者(担い手)への集積を進めることにより、農地の遊休化を防止し、農地の機能維持や農業の振興を図ります。耕作放棄地などについても登録できます。お気軽にご相談ください。
地域産業推進課農政係 ☎ 34-2080



子ども食堂たわらもと

主催: 日赤子ども食堂応援団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「子ども食堂たわらもと」を開催しています。

日時 12月17日(土) 正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室

対象 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約30人

申込 11月28日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎ 35-3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定です(アレルギーの対応はしません)



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

お知らせ

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力や職場などでのセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の権利にかかわる問題全般について、無料・秘密厳守で相談を受け付けます。

日程 11月18日(金)～24日(木) 全国一斉「女性の権利ホットライン」 ☎0570・070・810

▼電話受付時間：平日 午前8時30分～午後7時 / 土・日曜日、祝日 午前10時～午後5時

※電話をかけた場所の最寄りの法務局につながります。携帯電話使用可、IP電話使用不可。

対象 県内在住の女性 相談員 人権擁護委員と法務局職員 岡 奈良地方務局人権擁護課 ☎0742・23・5457

唐古・鍵考古学ミュージアム 入館無料

常設展示のほか、令和4年度秋季企画展「王権誕生の地「ヤマト」～唐古・鍵、大福、纏向遺跡」(12月4日(日)ま

イベント情報

弥生の里ホール

第12回まほろば ウィンターコンサート

日時 12月18日(日) 入場無料 開場…午後0時45分 開演…午後1時30分

出演 田原本中学校吹奏楽部、北中学校吹奏楽部、たわらもとジュニアバンド Jwings、たわらもと吹奏楽団 ゲスト：中川恵子(元マレーシア国立交響楽団首席フルート奏者) 入場料 無料(申込不要) ※コロナの感染状況により入場を制限させていただく場合があります。

岡 生涯教育課 ☎32-6191 たわらもと吹奏楽団(団長/藤本) ☎090-9615-0124

「広報たわらもと」の配置場所

秘書広報課広報広聴係 ☎34-2069

広報たわらもとは、公共施設のほか以下の施設に配置しております。なお、配布状況により配布を終了している場合がありますのでご了承ください。

郵便局

- 田原本郵便局 ●味間郵便局 ●田原本市町郵便局 ●田原本法貴寺郵便局 ●田原本平野簡易郵便局 ●宮古簡易郵便局

その他施設

- 観光ステーション「磯城の里」 ●道の駅「レスティ 唐古・鍵」 ●セブン-イレブン田原本千代店



町ホームページ 広報たわらもと 配置場所

中央体育館開館状況



で開催中)も無料でご覧いただけます。この機会にぜひお越しください。 日時 11月19日(土)・20日(日)(関西文化の日) 午前9時～午後5時 ※入館は午後4時30分まで。 岡 唐古・鍵考古学ミュージアム ☎34・7100

秋季火災予防運動

11月9日から15日の間、全国一斉に秋の火災予防運動を実施します。これからの季節は、空気が乾燥し火災が起こりやすい時季となります。火の取り扱いや後始末に十分注意して火事を出さないようにしましょう。

秋季火災予防運動に伴い、11月13日(日)午前中、スーパーセンターオークワ 田原本インター店で火災予防啓発活動を実施します。 また、大切な命を火災から守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

統一標語 「お出かけは マスク戸締り 火の用心」 岡 県広域消防組合磯城消防署予防課 ☎33・2461



萌 心の相談室

障害者週間にちなみ、広く県民の皆さんを対象に「こころの健康相談」を実施します。

眠れない日や気分が落ち込む日が続く、やる気が出ない、不安で仕方ない、精神科の受診や薬への不安など、こころの健康に関する相談を受け、つらい気持ちを傾聴し、精神保健福祉の情報提供をします。心がしんどいあなた、お気軽にご相談ください。秘密厳守、相談無料。(通話料はかかりません)

実施日時 12月5日(月)～9日(金) 午前9時～午後9時

相談電話番号

☎0743・85・5639 岡 萌 法人本部 ☎0743・54・0821

善意銀行(9月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

◇匿名：1万円 ◇匿名：2000円 岡 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎34・2118



生活安全ニュース

岡 天理警察署 ☎0743-62-0110

県警察による被害者支援

ある日突然、自分が、家族が、重大な犯罪に巻き込まれる。私たちにそんな不幸が訪れないとも限りません。どうしたらよいのかわからず不安な思いをされるなど、体や心に深い傷を負い、誰にも話せず悩んでいる人もおられることでしょう。

一人で悩まずに、勇気を出して警察にご相談ください。

警察では、犯罪被害に遭われた人やご遺族の精神的・経済的負担を軽減するため、さまざまな取り組みを行っています。

詳しくは県警察ホームページをご覧ください。次の問い合わせ先へお問い合わせください。

岡 県警察本部県民サービス課犯罪被害者支援室 ☎0742-23-0110(代表) 県警察天理警察署警務課県民サービス係 ☎0743-62-0110(代表)

犯罪被害者支援の例

被害者などへの情報提供

刑事手続の概要、捜査協力をお願い、被害者支援制度など、被害に遭われた人やご遺族が必要とする情報をまとめたリーフレットをお渡ししています。

また、捜査状況や検挙状況などについて捜査員が連絡するほか、ご希望に応じて地域警察官が訪問、連絡活動を行います。

犯罪被害給付金制度

故意の犯罪行為により亡くなった人のご遺族または重傷病・障害という重大な被害を受けた人に対して、国から給付金が支給される制度です。

公費負担制度

犯罪に遭われ、一定の条件に該当する場合、診断書料などを公費でお支払いする制度です。

被害者支援要員制度

専門的な被害者支援が必要とされる事案が発生したときに「被害者支援要員」として指定された警察職員が、被害者やご遺族の心情に配慮した支援活動に努めています。

(公社)なら犯罪被害者支援センターとの連携

民間の被害者支援団体(公社)なら犯罪被害者支援センターでは電話や面接による相談、病院や裁判所などへの付き添いなどの支援を行っています。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

無料相談窓口

| 相談名 | 日時 | 場所 | 内容 | その他 |
|-----------------------|--------------------------------|--------------------|---|---|
| 無料税務相談 (予約制) | 11月16日(水) 午後1時～4時(1人30分以内) | 町役場2階 201会議室 | 国税に関する一般的な税務相談 | 対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込 税務課町民税係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477 |
| 人権相談 | 11月17日(木) 午後1時～4時 | 町役場2階 201会議室 | 人権問題にかかわる困りごと相談 | ☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087 |
| みんなの人権 110番 | 電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110 | | 人権問題にかかわる困りごと相談 | ☎ 奈良地方支務局葛城支局 ☎ 0745-52-4941 |
| 行政相談 | 11月17日(木) 午後1時～3時 | 町役場2階 相談室2B | 国の行政全般についての不満、要望などの相談 | ☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087 |
| 無料法律相談 (予約制) | 11月17日(木) 午後1時～4時 | 町役場1階 相談室1C | 弁護士による法律相談 | 定員=6人(申込順) ☎・申込 11月1日(火)から、総合窓口課(☎ 34-2087)へ。 |
| 中南和法律相談センター (予約制) | 12月7日(水) 午後1時～4時(1人30分程度) | 町役場2階 201会議室 | 弁護士による法律相談 | 申込開始日時=11月22日(火)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035/午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。 |
| 青少年悩みごと相談(予約制) | 毎週水・金曜日 午前10時～午後4時 | 青垣生涯学習センター | 自分の子どもや地域の子供にかかわる相談 | 担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193 |
| やすらぎ相談室 通常相談(予約制) | 毎週水・金曜日 午前10時～午後4時 | 青垣生涯学習センター | 集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談 | 担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193 |
| やすらぎ相談室 特別相談(予約制) | 11月30日(水) 午前10時～午後3時30分 | 青垣生涯学習センター | 集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談 | 担当=公認心理士 ☎・予約 11月22日(火)までに、青垣生涯学習センター(生涯教育課/☎ 32-6193)へ。 |
| 若者自立のための無料相談(予約制) | 11月16日(水) 午前10時～正午 | 町役場1階 相談室1C | さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業) | ☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055 |
| 女性の再就職準備相談 | 11月24日(木) 午前9時30分～午後0時30分 | 町役場1階 相談室1C | キャリアコンサルタントが働きたい女性の就職活動を支援します。 | ☎・予約 女性の再就職準備相談窓口(県女性センター内/☎ 0742-24-1150/火～土曜日午前9時～午後4時30分) ※予約は前日まで。当日申込不可。 |
| 生活自立相談(予約制) | 要予約 | 都度ご案内します | 失業などで生活や経済的に困る人への相談・支援 | ☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎ 0120-85-1225/午前9時～午後5時/土・日曜日、祝日を除く/☎ cysupportc@nara-shakyo.jp) |
| 心配ごと相談(予約制、空きがあれば当日可) | 11月24日(木) 午後1時～4時 | 町社会福祉協議会2階 小会議室 | 家庭問題、財産など生活上の悩みの相談 | 担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118 |

※消費生活相談は、本紙 27 ページに掲載しています。

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



国保中央病院だより 139

国保中央病院 ☎ 32-8800

小児アレルギーセンターについて

PAE (小児アレルギーエドゥケーター) 村井 富美代

アレルギー疾患について

アレルギー疾患は国民の2人が罹患しているとされ、1人の患者さんが複数のアレルギー疾患を患うことも多くあります。アレルギー疾患がある場合は、小児でも治療のために通院が必要です。そのため、学校・保育所など集団生活の場で周囲に理解や支援を求める必要があります。アレルギー患者さんへの診療のため、当院では令和2年4月に小児アレルギーセンターを設置しました。アレルギー専門医を中心にアレルギー指導資格を有するメディカルスタッフとともに、診療・指導・地域への啓発活動を行っています。また当院は奈良県アレルギー疾患診療科別支援病院の指定を受け、奈良県の小児アレルギー診療の拠点

アレルギー教室の取組

当院では、アレルギー教室を定期的に開催しています。アレルギー疾患に関する情報提供や、エビペン練習キットを使った使用方法の練習などを行っています。現在、教室はオンラインで開催していますが、今後は状況をみながらオンライン形式と集合型での開催も計画しています。一般の人以外にも学校・幼稚園・保育園・学童保育など小児にかかわる職業の人やアレルギーに興味のある人などでも参加可能です。お気軽に当院(☎ 32・8800)までお問い合わせください。

病院になっています。

PAEとCAI

小児アレルギーセンターにはPAE(小児アレルギーエドゥケーター)とCAI(アレルギー疾患療養指導士)というアレルギーに関する専門知識を有するメディカルスタッフが在籍しています。病気をわかりやすく説明し、スキンケアの方法や喘息治療薬の吸入方法、食物アレルギーの誘発症状への対応などの説明を行い、診療の質を高いものにします。毎週水曜午後には予約制でPAE専門外来を設けていますので、アレルギーについての疑問や不安、困りごと、医師に聞きにくいことなどお気軽にご相談ください。

Cooking

第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕



簡単においしく減塩

作り方

- 1 味間いもは皮をむき、5mm幅の輪切りにする。耐熱容器に並べて電子レンジで柔らかくなるまで加熱する。
- 2 豚薄切り肉は1cm幅に切り、Aで下味をつける。
- 3 青ネギは3cm長さに切る。
- 4 フライパンにサラダ油を熱し、1の味間いもを炒める。両面に焼き色がついたら取り出す。
- 5 4のフライパンに2の豚肉を入れて炒める。豚肉の色が変わったら、3、4の味間いもを加えてさらに炒め、オイスターソースとこしょうで味を調える。

味間いもは、田原本町で古くから栽培されてきた里芋です。大和の伝統野菜として奈良県から認定を受け、田原本町の特産品として栽培されています。きめが細かく粘りが強いのが特徴です。

また、高血圧の原因となる食塩(ナトリウム)を尿へ排出する作用があるカリウムを多く含んでおり、血圧を下げる効果があります。



味間いもアイデアレシピ(畿央大学)



味間いもと豚肉の炒め物

1人分エネルギー:166kcal、塩分:0.8g

材料(2人分)

- ▶ 味間いも…4個
- ▶ 豚薄切り肉…80g
- ▶ 青ネギ…20g
- ▶ サラダ油…小さじ1
- ▶ A…(しょうゆ…小さじ1、酒…小さじ1)
- ▶ オイスターソース…小さじ1 ▶ こしょう…適量

子どもの成長を願って
すこやか Growth
今、大切にしていること
～ 400 字作文応募作品から～
中学 1 年生の「今、大切にしていること」をテーマにした作文を一部抜粋と要約で紹介しします。
町青少年健全育成推進協議会事務局
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

「大切にしていること」

今、私が大切にしていることは自分らしさです。
私は小学生の時にみんなに合わせないとと思ってしまつて心がつらくなることがありました。そのことを先生に相談すると先生は、人に合わせないで、自分らしくいればよいよ、人はそれぞれ違うからと言ってくれました。
私はこの言葉を聞いてから自分の考えが変わりました。人それぞれ違うからこそお互い支えあつたり協力したりすることができるとだと思えます。それに人それぞれ違うからこそ楽しいんだと思えます。無理にみんなに合わせるのでは

はなくて、自分らしく過ごすのは簡単なことではないと私は思いますが、でも自分らしく過ごすことによって自分の大切な人に出会えると思えます。
私は、自分らしさは、自分だけの色だと思えます。まわりには作れない一つだけの色です。だから大切にしています。

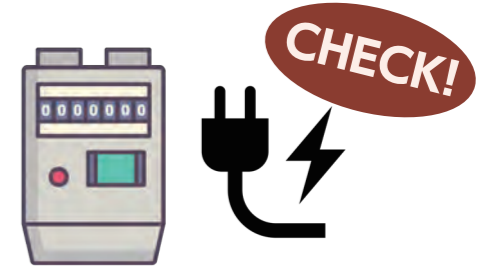
「おじいちゃんとの約束」

僕が今大切にしている事は、おじいちゃんとの約束です。
おじいちゃんは去年の秋、闘病生活を送っていたけど、二回目の入院から一週間ぐらいで亡くなつてしまいました。おじいちゃんが病院で闘病生活を送っていたときに、僕とおじいちゃんは交換日記をしていました。そのとき最後におじいちゃんがくれた日記に、「中学校に行っても苦手な事にも頑張つてチャレンジすること。愛するNちゃん」と書いてありました。
だから僕はあの時のおじいちゃんとの大切な約束を守つて、中学校では苦手な事にも頑張つてチャレンジしようと思えます。そして、天国でもおじいちゃんがいつも笑つていられるように何にでも一生懸命に取り組もうと思えます。

今やろう！ 防災アクション Vol.38
☎ 防災課安全防災係 ☎ 34-2059
地震火災に注意しましょう

地震による火災の過半数は電気が原因という事実をご存知ですか。東日本大震災における地震による火災のうち原因が特定されたものの過半数が電気関係の出火でした。地震直後や停電後の通電再開後に発生することが多く、大規模な火災に発展することもあることから、各家庭においても火災を未然に防ぐことが重要になります。
感震ブレーカーは、地震時にあらかじめ設定した以上の揺れを感知したときに電気を自動的に止める器具です。感震ブレーカーの設置は、不在時やブレーカーを落として避難する余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。

- 地震火災の予防策
- 家具などの転倒防止対策（固定）を行う。
 - 震度 5 以上になると、ガスを自動遮断するマイコンメーターを設置する。
 - 感震ブレーカーを設置する。
 - 通電火災防止のため、避難時にブレーカーを遮断する。
 - ブレーカーの復旧を行う際には、電気機器や配線などの破損や損傷がないことを確認してから行い、通電後はしばらく様子を見る。
 - 日頃から照明などにろうそくなどの裸火を極力使用しない。



消費生活 ニュース Consumer

SNS や友人などからの誘いをきっかけとした暗号資産のトラブル

全国の消費生活センターなどには暗号資産（仮想通貨）に関する相談が多数寄せられています。最近では、SNS・マッチングアプリで知り合った相手や友人・知人から勧誘されて送金したが、出金できなくなった、返金されないといったトラブルが目立ちます。国民生活センターは消費者へ注意喚起を行っています。
※ SNS（ソーシャル・ネットワークワーキング・サービス）：自己のプロフィールを登録・公開すること

で、インターネット上において友人・知人などとながら、交流できるウェブサイト・サービスのこの。Twitter や Facebook や Instagram など。
● SNS など知り合った面識のない相手から暗号資産の投資を勧められた際は、まずは詐欺的な投資話と疑うこと。友人などから暗号資産の投資を勧められた際は、人

間関係と投資を切り分けて冷静に判断すること。
● 暗号資産交換業の登録業者か確認し、無登録業者とは取引しない。登録の有無は、金融庁のウェブサイトで確認する。
● 取引内容やリスクが十分に理解できなければ契約しない。
少しでも不安に思った場合やトラブルが生じた場合は、消費者ホットライン 188 に相談してください。

☎ 総合窓口課 戸籍住民・年金相談係 ☎ 34・2087

【事例 1】 SNS やマッチングアプリで知り合った相手に暗号資産取引を勧められ、暗号資産の口座を開設し、取引する。
↓
暗号資産取引サイトや暗号資産の口座で利益が出ているように見える。
↓
出金しようとする、高額な手数料などを請求される。
↓
出金できないまま、知り合った相手とは音信不通になる。

【事例 2】 友人や知人に暗号資産取引を勧められる。
↓
セミナーなどで更に勧誘され、契約する。
↓
友人や知人にお金を預ける。
↓
利益が出ているように見えるが出金できない。返金されない。

消費生活相談
商品やサービスに関する相談
日時 毎週火・金曜日
(祝日、年末年始を除く)
午前 10 時～午後 3 時
担当 消費生活相談員
相談方法 面談・電話
☎ 32-2901 (内線 174)

Pick UP 町公式インスタグラム 田原本町公式インスタグラムの 8・9 月の投稿から、広報担当者イチ押しの写真を紹介します。



▲ 実りの秋、黄金色の稲穂が一面に広がります



▲ 浄照寺で行われたマチテラスクエア、多くの方が訪れました



▲ 楽しいおはなしに夢中になる子どもたち

人、モノ、風景、イベントなどを「#たわらもと fun」をつけて投稿しています。
右の QR コードからフォローをお願いします。





図書館ホームページ

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

場所 おはなしのへや(申込不要)

| 日時 | 対象 |
|-------------------------|---------------|
| 11月5日(土) 午後2時～2時30分 | 4歳以上 |
| 11月12日(土) 午後2時～2時20分 | 3～4歳 |
| 11月19日(土) 午後2時～2時30分 | 5歳以上(1人で聞ける人) |
| 12月3日(土) 午後2時～2時30分 | 4歳以上 |



11月 ○は休み

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

開館時間 午前9時30分～午後5時(土曜日のみ午後6時30分まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～午後5時

問い合わせ ☎ 32-0262

図書館講座「老後のお金のおはなし」第2回

私の終活、何から始める？住んでいる家や生活費が心配。投資に興味があるけどトラブルはイヤ。第一、私にもしものときはどうなるの？誰でも迷う終活のあれこれ。今のうちにすっきり整理して安心しましょう。

●エンディングノートから始める人生総決算

日時 11月27日(日)午前10時～11時30分

講師 野村修由さん

(CFP®認定者/ファイナンシャル・プランナー)

共催 日本FP協会奈良支部

場所 田原本青垣生涯学習センター1階 視聴覚室

定員 30人(申込順)

申込受付 11月9日(水)午前9時30分～ 図書館へ



長期休館とホームページ停止のお知らせ

図書館システムの変更のため、図書館を臨時休館いたします。休館中は、図書館のホームページもご利用いただけません。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

休館期間 令和4年12月12日(月)～令和5年1月4日(水)

休館前に長期貸出を行います

実施期間 11月29日(火)～12月11日(日)

貸出冊数 1人20冊以内(視聴覚資料は2点のまま)

返却期限 貸出日から約4週間

このコーナーでは、町内で元気に活躍されるご長寿の人たちを紹介します。(不定期掲載)

健康長寿会

平成30年10月17日に活動がスタートし、様々な地域からたくさんの人が参加しています。そして参加した人が新たに各地域でいきいき百歳体操の団体を立ち上げるなど活動の輪を広げています。

活動について

実施日 毎週火曜日 開始時間 午前9時30分から

場所 スギ薬局駐車場 参加条件 どなたでも

登録人数 26人(令和4年10月5日時点)

いきいき百歳体操・出張出前講座が行われました！

町では、いきいき百歳体操を行っている団体に対し、1年に1回出張出前講座を行っています。この日は、理学療法士によるフレイル予防の講座と体操の指導があり、参加された人はより一層健康長寿に向けて意識を高めておられました。



1,2 フレイル予防のために意識すべきことや活動について知識を深めました 3,4 理学療法士にアドバイスをもらいながらいきいき百歳体操 5,6,7 「意識を変えるだけでいつもより少しく感じる」と効果を実感されていました

いきいき百歳体操をはじめませんか

いきいき百歳体操を…

- やってみたい人
- 体操する団体を立ち上げたい人
- 体操場所を提供できる人

ぜひ下記の連絡先へご相談ください

〒町地域包括支援センター ☎ 34-2104



▲町ホームページにも、関係情報を掲載しています

たわらもとで見つけた！
いきいきご長寿
数珠つなぎ

第10回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。

足腰が強くなり、仲間も増える。と好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。

いきいき百歳体操、続けてます！

今も、そしてこれからも…元気いっぱいの世話役さんからひとこと

～健康長寿会 編～

私は2年前に圧迫骨折をしてしまい、自分の健康について心配になり今まで以上に体操とウォーキングを続けていこうという熱い気持ちが湧き上がりました。参加者さんの笑顔のおかげで元気をもらっています。続ける中で、医師からも骨密度があがっていると言われて嬉しかったです。この会は様々な地域の人に参加しておられ、町全体で活動が盛り上がりつつあるのを感じます。住民の皆で一つの輪になってこれからも長く活動していきたいです。



東口芳子さん

健康カレンダー 11月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



新型コロナウイルスワクチン
関連情報については「ワクチン接種班だより(本紙 11 ページ)」をご覧ください

令和4年度健康づくりカレンダー

定期予防接種 国保健康センター ☎ 33-8000

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和4年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）

※各種予防接種の内容に関する相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で定期予防接種の時期を遅らせることのないよう、適切な時期（対象年齢）に受けましょう。



▲定期予防接種について



▲町内委託医療機関について

乳幼児のための健康診査 保健センターで実施/ 申：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

乳幼児健康診査は、お子さんの節目の成長発達を確認する大切な健診です。乳児（4ヵ月児）・1歳6ヵ月児・3歳6ヵ月児で健康診査を実施しています。また、乳児（10ヵ月児）相談を実施しています。対象の人へは個別にお知らせします。健診・相談に来られる際には、案内をよくお読みになったうえでお願いいたします。対象の月齢を過ぎての案内となる場合もありますのでご了承ください。

※現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、時間を分けて案内しています。対象の月齢を過ぎての案内となる場合もありますのでご了承ください。

日程・対象については、令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。



母と子の教室・相談 保健センターで実施/ 申：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

| 行事名 | 内容など |
|------------------|---|
| 赤ちゃん体操教室（らっこクラス） | <ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 8組（1部・2部ともに） 1部 9:15～9:30 / 2部 10:15～10:30 |
| 赤ちゃん体操教室（こあらクラス） | <ul style="list-style-type: none"> 保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます 9:00～11:30の間で時間予約制（30分程度） ※オンライン相談も実施しています。詳しくは町ホームページまたは保健センターへお問い合わせください。 |



日程・対象については、令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。

高齢者のための予防接種

| 予防接種名 | 日程 | 対象 / 内容 |
|----------------|---------------------|--|
| 高齢者インフルエンザ予防接種 | 医療機関で12月末日まで | 対象…接種当日に①65歳以上の人②60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 1,500円 |
| 高齢者肺炎球菌予防接種 | 医療機関で令和5年3月31日(金)まで | 対象…①4月2日～令和5年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人②接種当日において、60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 注①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですので、ご注意ください。 費 3,000円 注対象と思われる人には4月に接種券（ハガキ）を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。 |

町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（接種券〈高齢者肺炎球菌のみ〉、自己負担金、保険証）が必要です。

生活保護受給者は、事前に健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）へお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

成人のための個別検診 (国保健康センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和5年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

| 検診名 | 実施期間 | 対象 | 内容 |
|----------------|------------------------------------|------------------------|---|
| 子宮がん検診 | | 20歳以上の女性 (2年に1回の受診) | <ul style="list-style-type: none"> 子宮頸部(費 2,000円) 注医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 3,500円) 申場県内実施医療機関 |
| 乳がん検診 | 令和5年2月末日まで 注受診票は保健センターで発行しています。 | 40歳以上の女性 (2年に1回の受診) | <ul style="list-style-type: none"> マンモグラフィ検査 費 2,800円 申場県内実施医療機関 注受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中または断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など |
| 胃がん検診 (胃内視鏡検診) | | 50歳以上 (2年に1回の受診) | <ul style="list-style-type: none"> 胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費 3,000円 申場国保中央病院・健康づくりセンター 注受診できない人…胃の治療中や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など(詳細については、保健センターまでお問い合わせください) |

各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

乳がん・子宮がんの無料クーポン券で検診を受けましょう！ 国保健康センター ☎ 33-8000

対象者には無料クーポン券を6月初旬に発送しました。実施期間は令和5年2月末日までですが、後半になると予約が混みあいます。まだ受診していない人は、自身の健康のためにがん検診を受けましょう。

実施場所 指定医療機関（詳細はクーポン券の案内を参照）

※集団検診は定員に達しているため締め切りました。

対象者

子宮がん検診：21歳（平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ）

乳がん検診：41歳（昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ）

※対象者以外の方は、2年に1回、町の発行する受診票を利用すると、一般的な検査料金よりも安く受けられます。希望者は保健センターへお問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる 磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- ①発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所（☎ 33-8000）までお電話ください。
- ②症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口（☎ 0742-27-1132 / FAX 0742-27-8565：24時間対応）に電話相談してください。

※磯城休日応急診療所（日曜日、祝日、年末年始／午前10時～正午、午後0時40分～4時）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。（保険証が必要）

※受付時間は診療終了時間の30分前まで。

※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

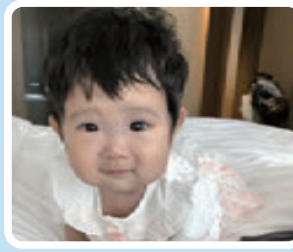


国保健康センター ☎ 33-8010 / 宮古404の7 / 8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名
生=生年月日
コ=コメント



名 ながお みな 長尾 美波ちゃん
生 令和3年9月11日
コ 生まれてから毎日喜びや感動をありがとう！大好き！



名 つじあいかなと 辻合 奏翔ちゃん
生 令和3年9月25日
コ 強く男らしく育ててね！



名 ふじさわ いろは 藤澤 彩蓮ちゃん
生 令和3年10月4日
コ いつまでもかわいい彩蓮でいてね！だいすき！



名 アキオケンリカフリンテ ちゃん
生 令和3年10月5日
コ 私の所に来てくれて有難う♡ 優しく元気に育ててね♡



名 しまおか こうき 島岡 幸生ちゃん
生 令和3年9月22日
コ 生まれてきてくれて本当にありがとう♡だいすき♡



名 やまざき れい 山崎 玲ちゃん
生 令和3年9月26日
コ はく兄ちゃんに負けないくらい強く大きく育ててね！



名 たけもと つかさ 竹本 司ちゃん
生 令和3年9月17日
コ 強くたくましく元気いっぱい、すくすく育ててね！



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物インキを使用しています。11月号の1部当たりの印刷経費は約29円です。



今月の1シーン 「スポーツ×健幸」シンポジウム



田原本ヘルスケアプロジェクトの一環として「スポーツ×健幸」シンポジウムが青垣生涯学習センターで開催されました。会場ではスポーツと健康についての講演や、田原本町及び田原本町と連携している各市町によるスポーツと健康についての取り組みの紹介などが行われました。

この広報は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。SDGsの掲げる17の項目に対して、8つの項目で具体的な貢献をします。



人の動き 令和4年10月1日現在 資料：住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

| | | | |
|-----|----------|-------|------|
| 人口 | 31,733人 | (前月比) | +5人 |
| 男 | 15,193人 | (前月比) | +5人 |
| 女 | 16,540人 | (前月比) | ±0人 |
| 世帯数 | 13,375世帯 | (前月比) | +9世帯 |

家庭ごみ排出量 (9月分) ごみの分別と減量にご協力を

| | 排出量 | 前年同月排出量 |
|--------|------|---------|
| もえるごみ | 442t | 436t |
| もえないごみ | 16t | 18t |
| 資源ごみ | 50t | 48t |

編集後記

■スポーツの秋や食欲の秋、いろいろな秋がありますが私にとっては読書の秋。ふと由来を調べてみると中国の漢詩にあること、昔の人も涼しい秋に読書を楽しんでいたんですね。昂

■田原本小学校の運動会取材しました。運動が苦手な運動会では特に活躍しなかった私ですが、楽しそうに競技に取り組む子どもたちを見て、また運動会したいと感じました。 智