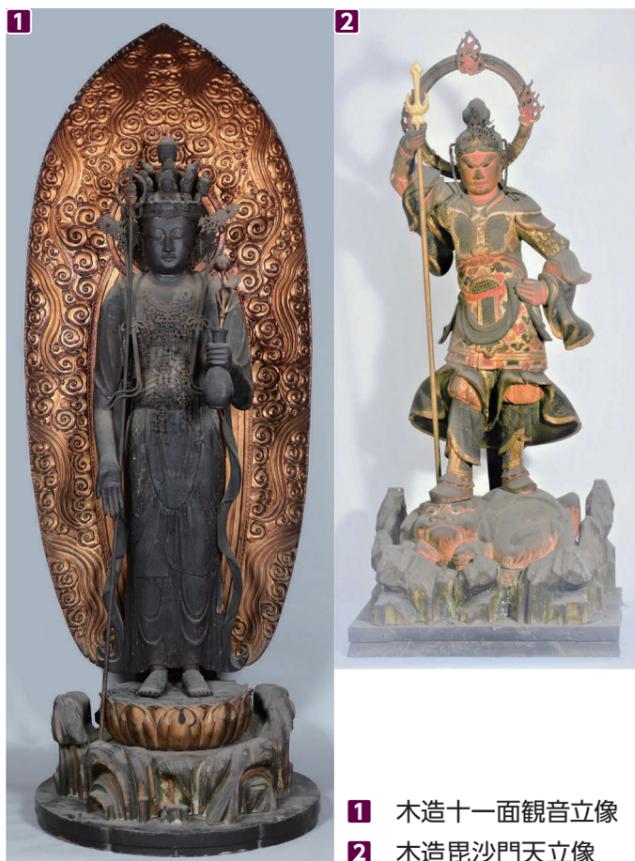


たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



「木造十一面観音立像」を 田原本町の有形文化財に指定



1 木造十一面観音立像
2 木造毘沙門天立像

町教育委員会は、町の歴史や文化を理解するうえで重要となる文化財の指定を進めています。

今回、町文化財保護審議会の答申を受け、矢部に所在する十一面観音立像を有形文化財に指定しました。これで町の指定文化財は8件目となります。

今月号では、この仏像の概要を紹介します。

木造十一面観音立像 一軀
附※ 木造毘沙門天立像 一軀

※附…文化財本体に関連する物品や資料などを本体と併せて文化財指定すること

種別	有形文化財（彫刻）
所在地	田原本町矢部 707
所有者	矢部自治会
時代	平安時代
指定年月日	令和4年11月15日

拝観 文化財保存課へ、お問い合わせください。

☎ 文化財保存課 保存活用係 ☎ 32-4404

概要

田原本町南西部の矢部にある観音堂に伝わる等身大の十一面観音立像です。左手に水瓶、右手に錫杖を持つ長谷寺式十一面観音と呼ばれる姿をしています。

眼を伏せた優しい表情や、腰をわずかに左へひねるゆったりとした体勢、胸や腹の肉取りを控えた穏やかな表現などに、平安時代後期の仏像にみられる特色がよくあらわれています。一方で、面長な目鼻立ち、やや低い膝頭の高さや衣の表現などに古風な表現があることから、製作は平安時代後期でも11世紀末から12世紀前半と考えられます。

頭上面や腕、光背などはのちの時代の修理によるもので、左足には修理の記録とみられる「大永三年」(1523)

の墨書が残ります。地域の方が幾度も修理を施して本像を大切にされてきたことがうかがえます。

本像は、大きさ、構造技法や作風から優品であり、町内では数少ない等身の平安時代の仏像の大作として注目すべきものです。

なお、観音堂に隣接して、毘沙門天立像（江戸時代）を祀る小堂があります。これは、観音が毘沙門天に変身して人々を救うという信仰があったことによると考えられます。観音と毘沙門天を1セットとして祀る信仰が形として残っているのは珍しく重要であるため、毘沙門天立像も併せて指定しました。

今年の振り返りと、来年以降のことを少し語ります
令和4年の振り返り
年末となりこの一年を振り返ってみますと、本年もまた新型コロナウイルスの影響が残る年となったと感じております。新型コロナウイルス感染症へのワクチン接種、集団接種の方も無事3回目4回目を終えることができました。これもひとえに町医師会をはじめ、接種会場運営にご協力いただいた皆様のおかげであり、厚く御礼申し上げます。しかし新型コロナウイルスの影響は未だ色濃く、現在オミクロン株対応ワクチンの接種を進めているところであります。接種を希望される皆様に令和5年3月31日までに接種を完了していただけるよう、引き続き円滑な推進に取り組んでまいります。
コロナ禍により生活様式が一変し、日常生活の多くが制限されるようになってから、3年が過ぎようとしております。この10月からは水際対策措置の見直しも行われ、制限のない日常が少しずつ戻ってきております。今後の新たな感染拡大を防ぐためにも、引き続き基本的な感染症対策を継続していた

田原本町のこれから
DX（行政のデジタル化）や脱炭素の推進、こども家庭庁の創設など、来年度以降の国の行政には大きな変化が予想されます。奈良県においても2031年の国体（国民スポーツ大会）の開催や、2045年までにリニア中央新幹線の間駅が奈良市附近に設置されるなど、新しい時代の大きなうねりを感じ取っています。
これらのような時代の変化をチャンスと捉え、奈良県と磯城郡三町で共に力を合わせて取り組んでおります大和平野中央田園都市構想においても、ウェルビーイングのまちづくりのために全力で取り組んでまいります。



田原本町長 森 章浩

広報 たわらもと 令和4年 12月号目次

特集 p.4_5
障がいを知りともに生きる

- p.2 町長メッセージ、最新トピックス
- p.6 まちの話題
- p.8 お知らせ+
- p.18 お知らせ、無料相談コーナー
- p.24 国保中央病院だより、料理、図書館だより
- p.27 健康カレンダー

今月の表紙



中央体育館で実施している健幸ポイント事業の参加者を対象とした健幸運動教室の様子です。スクワットなどの筋トレやエアロバイクを使った有酸素運動を行い、参加者は運動を楽しんでいました。
今月号に健幸ポイント事業のチラシを折り込んでいますので、ぜひご覧ください。

町公式 SNS



LINE



Facebook



YouTube

障がい者の日常生活のために

町で行っている、障がい者の日常生活をサポートするためのサービスなどを一部紹介します。

気になることがあれば健康福祉課障害福祉係にお問い合わせください。

手話通訳者の窓口配置

手話を利用される人の役場窓口でのコミュニケーションを円滑にするため、健康福祉課障害福祉係に手話通訳者を配置しています。役場本庁舎内での手続きや相談の際に利用してください。

配置日時 毎週金曜日午前10時～午後2時（役場閉庁日を除く）

※配置日時外や本庁舎外で手話通訳が必要な場合は、手話通訳者派遣サービスを利用してください。派遣サービスは事前に申請が必要です。健康福祉課障害福祉係（☎34-2090 / FAX 32-2977）にお問い合わせください。

要約筆記者の個人派遣

「要約筆記」とは、聴覚障がいなどがある人の円滑なコミュニケーションのために、話の内容を要約して筆記し、情報保障を行うものです。

要約筆記が必要な人に個人派遣を行っています。日常生活で話が聞こえづらくお困りの人は、事前に健康福祉課までご相談ください。

対象者 聴覚障がいを有する町内在住者など

申請先 健康福祉課障害福祉係（☎34-2090 / FAX 32-2977）

ヘルプマーク・ヘルプカードの配布

▶**ヘルプマーク**…義足や人工関節を使用している人や内部障がいや難病の人など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人たちが、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、作成されました。このマークを見かけたら、電車・バスの中で席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

▶**ヘルプカード**…障がいのある人などが主に外出時に困りごとが起こった時に、それを周囲の人に伝え、障がいの特性に応じた支援を受けやすくなるためのカードです。外出時に携帯し、支援が必要な時や災害時などに周囲の人に提示して支援を求めることができます。

配布場所 健康福祉課障害福祉係

※必要な人は窓口で申請してください。



ヘルプマーク



ヘルプカード

障がいに関する相談窓口

障がいのある人やご家族、関係者から話を聞き、どのような支援が必要か一緒に考えます。気になること、困りごとなどあれば、ぜひご活用ください。

名称	時間（年末年始を除く）	場所	問い合わせ先
町役場健康福祉課 （主に身体障がい・発達障がい）	平日・午前8時30分～午後5時15分	田原本町 890-1	☎ 34-2090 FAX 32-2977
町社会福祉協議会 （主に知的障がい）	平日・午前8時30分～午後5時15分	田原本町阪手 336-1	☎ 34-2118 FAX 34-7305
生活支援センターいろは （主に精神障がい）	平日・午前9時～午後5時	田原本町保津 5-5	☎ 32-7753 FAX 32-7746



利用者とスタッフで協力してピザ作り（どんぐりの家）

12月3日～9日は障害者週間

障がいを知り ともに生きる

「障害者週間」は、平成16年6月の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障がいのある人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がいのある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とし、12月3日～9日の1週間と定められました。

この「障害者週間」を機会に、すべての人が快適に生活できる社会を実現するため、障がいのことや障がいのある人のことについて考えてみませんか。

健康福祉課障害福祉係 ☎ 34-2090

私たちにできるあいサポート どんな配慮ができますか



- ①温かく接してください
障がいのある人に冷たい視線を送ったり、見て見ないふりをするのは避けてください。
- ②困っていそうな場面を見かけたら
「何かお困りですか」と一声かけて、自分でできるサポートをしましょう。
- ③本人に話しかけましょう
支援者がいても、障がいのある人本人に話しかけましょう。
- ④決めつけはしないでください
「障がいがあるから」と決めつけずそれぞれの個性や能力が生かせることを一緒に考えてみましょう。
- ⑤自分のイメージで見ないでください
障がいだけを見るのではなく、その人の全体像を見て接しましょう。

一人ひとりにできること

あいサポート運動をご存じですか？

▼あいサポート運動とは
さまざまな障がいの特性や障がいのある人の困っていることを理解し、ちよつとした手助けや配慮を実践することで誰もが暮らしやすい地域社会を築いていく運動です。
奈良県のホームページに、さまざまな障がいや必要な配慮について分

かりやすくまとめられたテキストとDVDが紹介されています。まずは知ることから始めてみませんか。
まずは、知ることから
奈良県障害理解促進DVD（シルコトカラ・手話言語）



奈良県障害理解促進DVD（シルコトカラ・手話言語）



11/3 多くの人でにぎわいました やどかり市

田原本駅前活性化プロジェクト「やどかり市」が開催されました。駅前広場では手作りマルシェ、イベント広場ではフードエリアが設置されました。また、ステージではステージパフォーマンスとして能楽ステージや新企画の「フレッシュフェスタ」が行われ、会場は大勢の人でにぎわっていました。



◀▲出店が並び、多くの人でにぎわう駅前広場とイベント広場



1 能を舞う子どもたち
2 フレッシュフェスタでチアダンスなどを披露

11/3~ 芸術・文化を楽しむ 文化祭

青垣生涯学習センターで文化祭が開催、多数の作品の展示や模擬店の出店、吹奏楽の演奏などが行われました。3日には桂米朝一門による落語会が行われ、訪れた人を楽しませました。最終日の芸能発表会では、各団体の活動の成果が披露されました。また、環境未来推進課のPRや行政相談の啓発などが行われていました。

▶さまざまな文化団体が、芸能発表会で日ごろの活動の成果を披露しました



▲さまざまな作品を鑑賞 ▲北中学校吹奏楽部の演奏 ▲軽妙な語り方が繰り広げられる(桂壺綱さん)

11/5 町に貢献された人を表彰 田原本町表彰式



青垣生涯学習センター弥生の里ホールで「田原本町表彰式」が行われました。この表彰は、町の発展と振興に貢献した人々の功績をたたえるもので、今年は、8人と2団体が表彰を受けられました。町長から表彰状が授与され、植田昌孝町議会議長から「今後も町の発展のために尽くされますよう活躍を期待します」と祝辞がありました。

表彰された人の紹介

田原本町ボランティア連絡協議会 笠縫住宅 ヒマワリの会	社会福祉の向上に貢献
杉本賢一さん	産業の振興発展に貢献
橋本知樹さん、奥田昌弘さん 前川増男さん、田中正史さん 島田正典さん(欠席)	消防、防災に貢献
竹本喜信さん、安浪寿紘さん	体育の向上に貢献



奈良中央信用金庫の全役員で組織された「ちゅうしんボランティアクラブ」によるクリーンキャンペーンが行われました。これは、地元の市・町への感謝の気持ちを込め、支店が所在する県内14ヵ所で行われているものです。参加者は、町役場を出発し周辺地域の清掃活動に取り組みました。

11/3 地元への感謝を込めて

奈良中央信用金庫クリーンキャンペーン



奈良ドリーマーズが指導するバレーボール教室が、平野小学校で開催されました。町スポーツ少年団員24人が参加し、レシーブやサーブの方法などバレーボールの技術や練習方法について熱い指導がなされました。

9/24

バレーボール教室 奈良ドリーマーズが指導



中央体育館近くのは場で、親子農業体験としてさつまいもの収穫が行われました。秋晴れのもと、参加者は親子で力を合わせて、大きく育ったさつまいもを一生懸命掘り起こし、バケツいっぱい収穫していました。

10/10

親子農業体験 親子仲良く共同作業

11/10

健康づくりの推進のため アクサ生命保険(株)と協定を締結



アクサ生命保険(株)と「健康経営の普及促進及び健康増進に関する協定」を締結しました。これは、町内企業の健康経営の普及促進などの取り組みを通じて、町民及び町内企業の従業員の健康増進に資することを目的とするものです。

11/10

令和4年秋の褒章 緑綬褒章の授与を報告



東口芳子さん(会長/写真右から3番目)
松井まさ子さん(副会長/写真右から4番目)
山岡佐規子さん(副会長/写真右から2番目)
令和4年秋の褒章にて緑綬褒章を授与されたことを報告するため、町ボランティアグループ「ふれあいの会」の会長・副会長が森町長らを表敬訪問されました。これは同グループの多年に渡る社会奉仕活動の功績が認められたものです。



唐古・鍵遺跡史跡公園で「弥生の風・2022秋 奈良カブミーティング」が開催されました。カブの愛好家が集まるこのイベント、今回は全国各地から約6,500台のカブが集まりました。また、会場で集まった募金を町の新型コロナウイルス対策のために寄附いただきました。

10/30

全国各地からカブが集合 奈良カブミーティング

償却資産を所有している皆さんへ 償却資産は令和5年1月31日までに申告を

固定資産税は、固定資産（土地・家屋・償却資産）に対して課税されます。

償却資産とは

償却資産とは、法人や個人で工場・商店などを経営している人が、その事業のために所有している（他の人に貸し付けているものも含む）土地・家屋以外の事業用資産をいいます。ただし、自動車税や軽自動車税の課税対象となるものは、償却資産の課税対象には含まれません。

償却資産の申告

事業用償却資産の所有者は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在に所有している償却資産を申告していただく必要があります。申告が必要な人は、税務課に連絡いただければ申告書を送付します。

太陽光発電設備の申告

太陽光発電設備は償却資産に該当し、申告が必要になる場合があります。詳しくは税務課までお問い合わせください。

税務課固定資産税係 ☎ 34・2113

償却資産の評価額の算出方法

毎年、個々の資産の取得価額または前年度評価額をもとに、取得後の経過年数に応じる価値の減少（減価）を考慮して評価額を算出します。ただし、評価額は取得価額の5%が最低限度です。

償却資産の評価

- 前年中に取得した償却資産の評価
評価額＝取得価額×半年分の減価残存率
- 前年より前に取得した償却資産の評価
評価額＝前年度評価額×1年分の減価残存率

償却資産の税額の計算方法

$$\text{令和5年度の税額 (100円未満切り捨て)} = \text{令和5年度課税標準額 (1,000円未満切り捨て)} \times \text{税率 (1.4\%)}$$

- ①取得年月日・取得価額・耐用年数から、1品ごとに評価額を算出し、その合計額が課税標準額となります。
 - ②課税標準の特例の適用がある場合は、適用後の額が課税標準額です。
- ※同一の人でその人にかかる償却資産の令和5年度課税標準額が150万円未満の場合は、免税点により課税されません。（ただし、150万円未満の場合でも申告は必要です）

不要な家電製品を収集します 家電製品の無料収集

環境未来推進課 ☎ 33・1660

実施日時・収集場所（雨天決行）

令和5年1月28日（土）
午前9時～11時30分
中央体育館駐車場（田原本町平田46）

対象

町内に住所を有する人で、その住所において使用していた左記に記載する家電製品

収集できるもの（1住所3点まで）

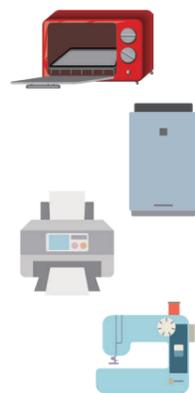
- プリンター ●空気清浄機
- 扇風機 ●炊飯器
- 電子レンジ ●オーブントースター
- 電動ミシン

※電池がある場合は取り外してください。

※右記以外のものは収集できません。 ※コードは切断してください。

申込期間（必ず申込が必要です！）

12月19日（月）～令和5年1月13日（金）
（午前8時30分～午後5時15分/土・日曜日、祝日、12月29日～1月4日を除く）に環境未来推進課（☎33・



※家電の下ろし作業はご自身でお願いいたします。
※駐車場の事故などの責任は一切負えませんのでご了承ください。

1660）へ直接または電話で。当日持込される人の住所・氏名・連絡先と持参される家電製品の種類、持込希望時間をお伝えください。各時間予定数に達し次第、受付を終了します。

持込希望時間

- ①午前9時～9時30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～10時30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～11時30分

※当日、本人確認できるものをご持参ください。（運転免許証・保険証など）

国民健康保険（40～74歳）・後期高齢者医療制度加入者へのお知らせ 今年度の「健康診査」が間もなく終了

保険医療課国保医療係 ☎ 34・2097
保険医療課福祉・高齢医療係 ☎ 34・2096

受診期限

令和5年1月末まで

健康診査を受けましょう

6月から始まっている国民健康保険・後期高齢者医療制度の（特定）健康診査の受診期限が迫っています。費用は無料です。令和4年12月以降に75歳になる人は、令和5年度から後期高齢者の健康診査の対象となります。

（特定）健康診査の受診は、医療機関へ事前の予約が必要な場合があります。

※年末は医療機関も大変混み合いますので、早めの受診をお勧めします。

※眼底検査は別途料金がかかります。受診券がない場合はご連絡を

紛失などで受診券がない場合は再発行しますので、保険医療課国保医療係または福祉・高齢医療係までお知らせください。

健康診査を受診できる医療機関

県内の医療機関で受けられます。医療機関では、医師から結果を聞くこともできます。

社会保険などに加入している場合

社会保険などの被用者保険に加入された場合は、受診券が手元に届いていても加入日以降は国民健康保険の健康診査は受けていただくことはできませんので、ご注意ください。

また、国保に加入していた人が、就職などで社会保険などに入ったときは、必ず保険医療課国保医療係へ届出をしてください。会社などが国民健康保険の手続きをすることはありませんので、ご自身で脱退の手続きが必要となります。

手続きに必要なもの

- 国民健康保険被保険者証
- 社会保険証など（脱退される人全員分）
- 印鑑
- マイナンバー確認書類（マイナンバーカードなど）

住民税非課税世帯等が対象です 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援 給付金

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金事業実施本部（健康福祉課内） ☎ 33・9220

物価・賃金・生活総合対策として、住民税非課税世帯等に対して、1世帯当たり5万円の現金を給付します。

給付金額 5万円（1世帯当たり）

給付対象

①世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

対象と思われる世帯に、町から確認書を11月中旬に郵送しています。

②予期せず令和4年1月から12月までに収入が減少し、①の世帯と同様の事情があると認められる世帯（家計急変世帯）

対象と思われる人は自身で申請していた必要があります。申請書に必要な事項を記入し、添付書類とともに提出してください。申請書は町ホームページでダウンロードできます。なるべく郵送での申請をお願いします。

申請書の提出先：臨時特別給付金事業実施本部（〒636・0392 田原本町890-1）

※①②共に住民税が課税されている人の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外です。

※両方の条件を満たしていても、給付金はどちらか一方のみです。

※他の市区町村で既に電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を受け取られている場合は支給対象となりません。

※DV被害者などで、他の市区町村から住民税を移さずに田原本町に住んでいる人は、田原本町で申請できる場合がありますので、ご相談ください。

提出期限（①②共に）

令和5年1月31日（火）
※書類の受付から振込まで2週間程度かかります。

※振込通知は送付しません。



町ホームページ
「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給します」

唐古・鍵遺跡史跡公園内周回コース 1周 960 m



種目

- 第1部 ▶小学生の部…4周(約3.84km)
▶親子の部(子は小学生含む)…2周(約1.92km)
 - 第2部 ▶一般の部(中学生以上)…8周(約7.68km)
- ※各部で完走した人には、完走証(自主申告)とお茶をお渡しします。



開催日 令和5年1月15日(日)
※雨天中止

受付場所 休けい所前(南側)

時間 受付 開始

- ▼第1部…午前8時30分～8時45分
- ▼第2部…午前10時～10時15分

スタート時間

- ▼第1部…午前9時
- ▼第2部…午前10時30分

参加資格 町内在住・町内の事業所(学校)に勤務(通学)している人

申込方法 12月10日(土)から20日(火)午後5時までに中央体育館に備え付けの申込書で申込

※小学生以下は保護者が申し込み、誓約書にサイン

定員 各100人(先着順/第1部・第2部ともに)

※観覧者の入場をお断りします。

中止決定 午前7時30分をもって決定します。その場合は町ホームページに掲載します。

参加上の留意点

- 駐車スペースに限りがありますので乗り合わせで参加してください。
- 臨時駐車場として北小学校運動場を借りています。
- 参加者は、健康管理について事前に充分注意し、各自の責任において参加してください。
- 受付時、体温測定と消毒をお願いします。
- 競争ではありません。無理な追い越しなどは行わないでください。
- 完走された人は、速やかにご退場をお願いします。

その他 大会中において選手が負傷した場合、応急処置は主催者でおこないます。補償は町が加入した保険の範囲内とします。



みんなで走って心地良い汗をかこう
令和4年度田原本町ジョギング大会

中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係) ☎ 33・5882

高齢者の心身を守りましょう
虐待かなと思ったら相談を

地域包括支援センターでは
高齢者虐待防止の支援を行っています

虐待への悪循環を止めましょう

虐待を防ぐためには、第三者が介入するなどして、虐待に至る悪循環を止める必要があります。
虐待に気づいたり、虐待かもしれないと思ったりした人は、地域包括支援センターまでご連絡ください。



こんな時は、相談・通報を

- 次のような状況では、介護者に精神的・身体的な負担がかかりやすくなります。「悩みごとがある」「ちよつとでもおかしいと思ったことがある」「そんなときは、まず相談、通報を。」
- 介護の負担を一人で抱えている
 - 身近に頼れる家族がいない
 - 経済的に困窮している
 - 認知症の高齢者を介護している
 - 介護者に疾病や障がいがある
 - 近所づきあいが無い

高齢者虐待相談窓口

町地域包括支援センター
☎ 34・2104

高齢者虐待ってどんなこと?

身体的虐待
高齢者の虐待とは、家族など介護している人、または介護施設で働く人などによる、次の5つの行為をいいます。

身体的虐待

- たたく、つねる、殴る、ける、やけどを負わせる。
- ベッドに縛りつけたり、意図的に薬を過剰に与えたりする。など

心理的虐待

- 排せつなどの失敗に対して、高齢者に恥をかかせる。
- 子ども扱いする、怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視する。など

性的虐待

- 懲罰的に下半身を裸にして放置する。
- 本人との間で合意をなされていない、あらゆる形態の性的な行為またはその強要をする。など

介護・世話の放棄・放任

- 空腹、脱水、栄養失調状態のままにする。
- ごみを放置するなど、劣悪な住環境の中で生活させる。など

経済的虐待

- 高齢者本人のお金を必要な額渡さない、使わせない。
- 高齢者本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意思・利益に反して使用する。など



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

幼稚園で働いてみませんか

令和5年度 幼稚園教諭・預かり保育指導員（会計年度任用職員）の募集

教育総務課学校教育係 ☎ 34-2074

幼稚園教諭・預かり保育指導員（会計年度任用職員）を募集しています

令和5年度の入園希望者を受け付けたところ、クラス数を今年度より増加することとなりました。そこで新たに、令和5年度にクラス担任をしていただける会計年度任用職員幼稚園教諭を募集しています。もちろん経験者歓迎ですが、経験がなくても大丈夫です。園の教職員がしっかりサポートしていきます。

また、教育時間終了後に実施する預かり保育の指導員（会計年度任用職員預かり保育指導員）の募集も行っております。年齢は問いません。一緒に子どもたちの成長を支えていきましょう。



勤務条件

● 幼稚園教諭

勤務時間…週5日（基本土・日曜日、祝日休み）

▶ 1号認定担任

午前8時～午後4時45分（休憩60分）

▶ 2号認定担任

早番：午前7時15分～午後4時（休憩60分）

遅番：午前10時～午後6時45分（休憩60分）

月給

大卒：209,708円 短大卒：180,662円

※地域手当含む

必要資格

有効な幼稚園教諭免許状

※2号認定担任は保育士資格でも可

その他

通勤手当・期末手当支給有、各種社会保険有

● 預かり保育指導員

勤務時間…週3日（週15時間）以内のシフト制

（基本土・日曜日、祝日休み）

▶ 午前11時15分～午後4時45分

または午後1時30分～4時45分

▶ 長期休業中は午前8時15分～午後0時45分

または午後0時15分～4時45分

時給

1,173円

必要資格

有効な幼稚園教諭免許状か保育士資格

その他

通勤手当有



募集の詳細はこちらから
田原本町会計年度任用職員
（学校教育部門）の募集・登録

※田原本町で幼稚園教諭や預かり保育指導員として採用された場合、保育園や学童保育の保育料が助成の対象になります。

※その他の職種に関しては、令和5年1月上旬ごろ募集します。詳しくは広報1月号をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

マイナンバーカードを取得しましょう

マイナンバーカードなど 受付時間の延長と休日開庁



受付時間の延長 午後7時まで
（交付の受付は午後6時30分まで）

12月7日(水)・21日(水)、1月4日(水)

休日開庁 午前10時～午後4時

12月11日(日)、1月8日(日)

業務内容

①～③以外の業務は行いません。窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。

①マイナンバーカード交付窓口…マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新

※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書（ハガキ）または町ホームページをご覧ください。

②マイナポイント支援窓口…マイナポイント予約・申込
※国のシステムがメンテナンスを行う場合②窓口を休止することがありますのでご注意ください。

③保険証利用登録支援窓口

問い合わせ

- マイナンバーカード交付窓口…総合窓口課 ☎ 34-2087
- マイナポイント支援窓口…総務課 ICT 推進室 ICT 推進係 ☎ 34-2073
- 保険証利用登録支援窓口…保険医療課 ☎ 34-2097

早めの申請がおすすめです
マイナポイントの対象となる
マイナンバーカードの申請期限は
令和4年12月31日(土)です

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申込にはマイナンバーカードが必要です。マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は令和4年12月31日(土)ですので、早めの申請がおすすめです。

まだマイナンバーカードをお持ちでない人を対象に、オンライン申請が可能なQRコード付き交付申請書が、国と地方公共団体が共同で運営する地方公共団体情報システム機構（J-LIS）より送付されています。

マイナンバーカードの申請はスマートフォンなどで申請書のQRコードを読み取ることで、簡単にできます。また、総合窓口課でマイナンバーカード用の顔写真を無料で撮影しています。

なお、申請用紙が手元にない人は総合窓口課で入手できます。（郵送による送付も可能です。）この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください！

注意 以下の人には、交付申請書は送付されません。

- ①令和4年中に出生した乳児
- ②在留期間の定めのある外国人住民の人
- ③令和3年度末までに後期高齢者医療広域連合より、交付申請書が送付された75歳以上の人



▲総務省のロゴマークも入っています。

二十歳を迎えられる皆様の門出を祝福します

二十歳のつどい

生涯教育課（青垣生涯学習センター内） ☎ 32-6193



日時 令和5年1月9日(月・祝)
午前9時40分～（受付＝午前9時～）

場所 弥生の里ホール（青垣生涯学習センター内）

対象者（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ）へ、12月上旬に案内状を郵送します。

12月9日(金)までに届かない場合は、生涯教育課へご連絡ください。また、手話通訳が必要な人は12月9日(金)までにお知らせください。

楽しくお得に募集中!!

たわらもとヘルスケアプロジェクト

健幸ポイント事業参加者募集中!

活動量計を持って歩いて健康とポイントを獲得!貯まったポイントは地域商品券(最高4,000円)と交換できます。たくさんのご応募お待ちしております。

※今月号にチラシを折り込んでいます。ぜひご覧ください。



町ホームページ

「スポーツ×健幸」シンポジウムを開催しました

10月10日(月・祝)のスポーツの日に、青垣生涯学習センター弥生の里ホールで「スポーツ×健幸」シンポジウムを開催しました。

当日はたくさんの方にご参加いただき、スポーツと健康についての講演や、ヘルスケアプロジェクトを連携して実施している各市町の取組紹介やパネルディスカッションを行いました。また、各市町でも会場を設け、配信やオンラインでの交流を行いました。シンポジウムの様子は町ホームページから動画でご覧いただけます。



町ホームページ
「スポーツ×健幸」シンポジウムを開催しました

たわらもとヘルスケアプロジェクト応募用紙 〈健幸ポイント事業〉

2人以上応募する場合は応募用紙をコピーして使用ください。

フリガナ	身長
氏名	cm
	性別
	男・女
生年月日	年 月 日
住所	〒636-田原本町
電話番号	-
選択コース	<input type="checkbox"/> 説明会参加コース <input type="checkbox"/> 事前学習コース



ポイント事業参加時の地域商品券 還元を2,000円に増額します

11月から令和5年1月末までの期間限定で、参加時の地域商品券還元を1,000円相当から2,000円相当に増額します。

これにより、参加時に2,000円の参加費に対し、2,000円相当の地域商品券を受け取っていただけます。(実質参加費無料!)

ぜひ、この機会にお申し込みください。

健幸ポイント イベント情報

スローバドミントン体験会を開催!!

シャトルやラケットに工夫をした、誰でも無理なくできるバドミントン(スローバドミントン)体験会を開催します。ぜひ、スローバドミントンを体験し、スポーツの楽しさを実感してください!

- 対象** 町の健幸ポイント事業参加者
- 日時** 下記のどちらか希望する日(内容は同じ)
令和5年1月22日(日)午前10時~正午
令和5年1月29日(日)午前10時~正午
- 場所** やすらぎ体育館 (田原本町金剛寺58-2)
- 定員** 各日30人(定員を上回った場合は抽選)
- 申込** 12月22日(木)までに長寿介護課SWC推進係(☎34-2052)へ。

健幸アンバサダー養成講座を開催!!

健幸アンバサダーとは、役立つ健康情報を大切な人に届ける健康大使(インフルエンサー)。健康に役立つ知識を身に付け、町全体で健康長寿を目指しましょう!

- 対象** 町内在住の人
- 日時** 令和5年1月24日(火)午後1時~4時(受付=午後0時30分~)
- 場所** 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール
- 内容** 健康講座・筋トレ体験講座
アンバサダー認定授与式
- 申込** 令和5年1月19日(木)までに長寿介護課SWC推進係(☎34-2052)へ。
- ※健幸ポイント事業参加者には、参加時に50ポイントを進呈します!

氏名	担当地区名
1 中島俊雄	郭内、八幡町
2 辰己雅昭	根太口、味間町、三輪町、材木町
3 福岡真人	堺町、南町、新地
4 藤澤照夫	大門東、大門中、大門西
5 村田稔治	祇園町、本町、茶町、市町
6 竹村達子	戎一、戎二、戎三、殿町
7 渡邊和彦	幸町
8 竹中秀司	室町一、室町二、室町三
9 竹田秀子	魚町、旭町、小室、小室東
10 松井克伊	新木、矢部
11 酒井清司	多
12 宮田全規	宮森
13 徳谷和子	笠縫(宮森住所地)
14 住本友成	笠縫(新木住所地)
15 和田清二	秦楽寺
16 未定	九品寺、九品寺柿木原
17 未定	九品寺、九品寺柿木原
18 未定	柳町、島ノ町
19 小林祥孝	八条
20 原田照三	八条
21 岡橋精健	八条
22 中島敏夫	南千代、千代公苑
23 植田賢一	東井上、西井上、新阪手
24 中谷芳敬	法貴寺
25 笹村淳子	八田
26 戸田武伸	唐古、西代
27 竹村 明	鍵、西鍵、今里
28 未定	小阪
29 柴田弘美	小阪
30 堀内佐起子	阪手北
31 森井幸世	阪手南
32 島岡和夫	阪手根太、南阪手グリーンタウン、ピアッツァコート one
33 山崎久美子	阪手西
34 浅井敦子	宮古
35 松本廣志	八尾、新八尾第一

氏名	担当地区名
36 森田紀美代	八尾、新八尾第一
37 藤井江津子	八尾、新八尾第一
38 未定	中八尾、南八尾、八尾池之内
39 岡本 健	西八尾A
40 堤 裕	西八尾B
41 宮崎マサ子	西八尾C
42 山本 勲	黒田、富本、石橋団地
43 堺 繁一	新町
44 有市浩章	西新町
45 磯橋啓二	佐味、満田
46 松井まさ子	大網、平野
47 中島康文	金剛寺、松本
48 服部好伸	西竹田、十六面
49 松原伸兆	薬王寺、保津
50 梅野満雄	薬王寺、保津
51 岩田真規子	保津
52 未定	南薬王寺、みどりの団地
53 廣澤利子	新薬王寺、みどりの北
54 濱川文一	三笠
55 加藤至宏	三笠
56 國枝重雄	南三笠
57 伊藤健宏	平田、大木、西大木
58 寛紀 晃	蔵堂、伊与戸
59 田中秀美	金澤、為川北、為川南
60 森本兼三	大安寺、西大安寺
61 増田耕三	笠形第一
62 東口佐智子	阿部田、笠形
63 澤田記三子	味間
64 福井 均	主任児童委員
65 森本陽美	主任児童委員
66 西本和子	主任児童委員

(敬称略)

※お住まいの地域の民生委員・児童委員の連絡先などについては、健康福祉課社会福祉係または町民生児童委員協議会事務局(☎34-2118)までお問い合わせください。

新生活上の相談などお気軽にお尋ねください 新生委員・児童委員が決まりました

健康福祉課社会福祉係 ☎34・2098

民生委員・児童委員の改選により12月1日から左表の皆さんが今後3年間、民生委員・児童委員として地域の福祉向上に取り組みます。ご家庭での生活上の相談などお気軽にお尋ねください。

いっしょにたべようよ こども食堂たわらもと

主催：日赤子ども食堂応援団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。

参加無料

日時 1月21日(土) 正午~午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室

対象 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約30人

開・申込 12月26日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎35-3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定です(アレルギーの対応はしません)



年 末 年 始 の 業 務 案 内

施設の休業

施設名	休業期間
町役場	12月29日(木)～1月3日(火) 休業中の戸籍の届出は管理室(町役場西側玄関左)へ。
磯城郡水道企業団	12月29日(木)～1月3日(火) 休業中の漏水などの連絡は☎32-2967へ。
保健センター	12月29日(木)～1月3日(火) 磯城休日応急診療所などの業務案内は本紙26ページ。
はびすまひろば	12月28日(水)～1月4日(水)
すこやかひろば	12月28日(水)～1月4日(水)
出張すこやかひろば	12月29日(木) ※毎週木曜日開所
田原本青垣生涯学習センター	12月28日(水)～1月4日(水)
ふれあいセンター	12月26日(月)～1月4日(水)
さわやか交流センター	12月26日(月)～1月4日(水)
老人福祉センター	12月28日(水)～1月4日(水)
中央体育館、健民運動場、スケートボードパーク、中央体育館庭球場、やすらぎ体育館	12月28日(水)～1月4日(水)
町民ホール	12月28日(水)～1月4日(水)
イベント広場 コミュニティホール、 屋外ステージ	12月28日(水)～1月4日(水)
えのき広場グラウンドゴルフ場	12月28日(水)～1月4日(水)
笠縫駅前自転車駐車場	年中無休
田原本駅前自転車駐車場	年中無休
道の駅レスティ唐古・鍵	年中無休
唐古・鍵遺跡史跡公園	12月28日(水)～1月4日(水)

コンビニ交付サービス休止

総合窓口課
☎34-2087

次の期間コンビニ交付サービスを休止しますので、住民票・印鑑登録証明書を発行できません。

休止期間 12月29日(木)～1月3日(火)、11日(水)

し尿くみ取り

浄化センター
☎33-5727

年末年始はし尿くみ取りの申し込みが集中しますので、12月23日(金)までに浄化センターへ申し込んでください。

※くみ取り量に応じた料金が必要です。

※休止期間については浄化センターへお問い合わせください。

ごみの収集・持ち込み

環境管理課
☎33-5003

収集日の午前8時30分までに、自治会などで定められた場所にごみを出してください。

年末のもえるごみ特別収集日

もえるごみの収集日	年末の特別収集
月・木曜日の自治会	12月29日(木)
火・金曜日の自治会	12月30日(金)

年始のもえるごみ収集開始日

もえるごみの収集日	ごみ収集開始日
月・木曜日の自治会	1月5日(木)
火・金曜日の自治会	1月6日(金)

年末のごみの持ち込み

12月29日(木)、30日(金)
受付時間 午前9時～正午、午後1時～3時30分
※受付時間に遅れないようにお越しください。
年末のごみの持ち込みを以下のごみに限定します
・町指定ごみ袋に入ったもえるごみ、もえないごみ
・古新聞、古雑誌、段ボール、飲料用紙パック、雑がみ(種類ごとに分別し、ひもで縛ってください)
・カン、びん、ペットボトル(中身をよく洗い、種類ごとに透明な袋に入れてください)
※正しく分別されていないごみは持ち帰っていただきます。

今年最後の粗大ごみ収集日は12月28日(水)

12月27日(火)午後5時までに収集依頼を受け付けた分の粗大ごみを収集します。依頼が集中する場合は、年始の収集(1月4日(水))となる場合があります。収集を希望する人はお早めにお申し込みください。



粗大ごみ
収集利用券
販売場所

令和5年1月11日(水)収集分より粗大ごみ収集リクエスト申込締め切り日に変更になります

変更前 収集日の前日(祝日の場合はその前日)
変更後 収集日の前週の金曜日(祝日の場合はその前日)

1月9日(月・祝)はもえるごみの収集を行います

もえるごみの収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

ごみを清掃センターへ持ち込めます

時間:午前9時～正午 費用:10kgにつき50円(家庭ごみ)

接種間隔の短縮と乳幼児接種について

ワクチン接種班だより

新型コロナワクチン接種コールセンター☎33-9567

オミクロン株対応ワクチンの接種間隔が短縮されました

10月21日の省令改正により、3回目以降の接種間隔が短縮され、前回接種から3ヵ月以上空いていれば接種できるようになりました。

予約日の変更について

4回目接種から5ヵ月後の仮予約日を設定した接種券が送付されている75歳以上の5回目接種対象者は、予約日を変更できます。予約日の変更はWEB予約またはコールセンターへの電話から可能です。



町ホームページ
新型コロナウイルス感染症関連
情報

大和まほろば圏域ニュース Vol.28 (三宅町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

もっと三宅を好きになる！ MiiMo1周年！

昨年12月に三宅町交流まちづくりセンターMiiMo(みいも)がグランドオープンしました。大階段と人工芝の個性的な外観の中に、ホールや図書室、コワーキングにシェアキッチン、学童や子育て支援センターなど、みんながもっと三宅を好きになるよう、願いと機能がギュッと詰まっています。あなたもぜひ一度MiiMoへお越しください。

乳幼児(生後6ヵ月～4歳)接種が開始

臨床試験などから有効性や安全性が確認されていること、海外でも接種が勧められていることから、乳幼児のワクチン接種が日本でも開始されることになりました。

対象者には接種用紙を11月初旬から順次送付しています。接種用紙が届いたら、感染予防の効果と副反応のリスクの双方について正しい知識を持った上で接種を検討してください。

詳細は、接種用紙に同封しているお知らせの用紙や厚生労働省ホームページ、または町ホームページをご覧ください。

対象 生後6ヵ月～4歳

使用するワクチン ファイザー社ワクチン「コミナティ筋注6ヵ月～4歳用」

接種回数と間隔

3回(3週間の間隔をおいて2回接種。2回目接種を終了後8週間の間隔をおいて1回接種)

接種費用 無料

※全額公費で接種できる期間は令和5年3月31日(金)までです。期間内に3回目を接種するためには、令和5年1月15日(日)までに1回目接種を受けておく必要があります。



☎ 三宅町役場 政策推進課(MiiMo)
☎ 0745-44-3082
FAX 0745-43-0922



MiiMo ホームページ

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報に変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

行政情報



子育て・教育



固定資産に変更があった時は年内に届出を

家屋にかかる固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在で存在している家屋の所有者に課税されます。家屋を取り壊したり、未登記...



- 家屋を取り壊した場合
● 未登記家屋の所有者を変更した場合
● 届出に必要なもの
● 材料費 500円

※ 風を描く絵や模様は当日までに描いてきていただきます。紙は事前に史跡公園に取りに来ていただくようお願いいたします。

65歳以上の人限定スマートフォン教室

日時・内容 12月22日(木)
● 1回目：午後1時～2時 (スマートフォンカメラの撮影方法)
● 2回目：午後3時～4時 (地図アプリ)

12月の納付 (普通徴収分)

税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

納期限 12月26日(月)

- 種類 ● 国民健康保険税 (第6期分)
● 介護保険料 (第6期分)
● 後期高齢者医療保険料 (第6期分)

町税などの納付にはスマートフォン決済アプリや、安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

- 新型コロナウイルス感染拡大防止を図ることができます。
● 現金を持ち歩く必要がなく安全です。
● スマートフォン決済アプリでは、24時間365日いつでもどこでも手軽に納付でき便利です。

▶ スマートフォン決済
アプリをダウンロードし、スマートフォンで納付書のバーコードを読み取って決済してください。詳しくは、各アプリ決済のホームページや町ホームページをご覧ください。



▶ 口座振替
申込手続きは簡単で、一度申込をすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひお申し込みください。(申し込みは納期限の1ヵ月前までをお願いします)

わいわいタイム

サンタさんと楽しいクリスマス
作って遊んで、みんなで笑顔いっぱい過ごしましょう。
日時 12月14日(水)午前10時～11時ごろ
場所 宮森保育園(プレイルーム)
内容 愉快的なサンタの手作り玩具を作ったり遊んだりクリスマスソングを一緒に歌って楽しみましょう。...

催し・講座

フォトコンテスト開催

田原本で初めてとなるインスタグラ



ムフォトコンテストを開催します。田原本の「冬」の魅力を伝える作品を募集。賞・賞品もありますので奮ってご参加ください。
特設サイト
風づくり教室
日時 12月10日(土)午前10時～11時30分
場所 道の駅レステイ唐古・鍵



寮美千子さん講演会

「困った子は困っている子」
〜奈良少年刑務所絵本と詩の教室〜
日時 令和5年2月4日(土)
開演 午後1時30分
会場 三宅町文化ホール
定員 60人(田原本町分)
参加費 無料



寮美千子さん
作家・詩人。毎日童話新人賞を受賞。2005年には泉鏡花文学賞を受賞。2007～2016年まで奈良少年刑務所で社会性涵養プログラム講師を務める。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

催し・講座



わくわく実験教室

親子で楽しめる科学実験を行います。身近にあるものを使った科学の実験をみんなで楽しみましょう。

日時 令和5年1月15日(日)

午前10時～11時

場所 青垣生涯学習センター1階

美術室

対象 町内在住の幼稚園年中～小学1年生とその保護者

※対象年齢外の弟・妹の同伴は可

定員 親子15組

申込 12月20日(火)までに電話か

申込フォームで生涯教育課(☎32・

6193)へ。(応募多数の場合は抽選)



申込フォーム

親子で星をみる会

星に詳しい先生が天体望遠鏡を使って、分かりやすく指導します。(参加無料)

日時 令和5年1月28日(土)

午後6時30分～8時30分

場所 道の駅レスティ唐古・鍵(講義)

対象

町内の小学4～6年生とその保護者

※必ず保護者同伴のこと(対象学年以外の弟・妹の同伴は可)

定員 親子10組

申込 12月20日(火)までに電話か

申込フォームで生涯教育課(☎32・

6193)へ。(応募多数の場合は抽選)

※月曜日は休館

※天候不良のときは、内容を変更して

実施します。

町青少年健全育成推進協議会事務

局(生涯教育課) ☎32・6193



申込フォーム

磯城郡3町子ども交流会

体験学習を通じて、磯城郡3町の小学生の交流を図ります。お菓子工場での製造工程の見学と普段見ることのできない関西空港の裏側を探索します。

日時 令和5年1月21日(土) 集合11

前8時45分(出発11午前9時) 帰着予

定11午後4時

集合 青垣生涯学習センター北側駐車場

行き先 月化粧ファクトリー、関西国

際空港

対象 磯城郡内の小学4～6年生

定員

3町全体で40人(応募多数の場

合は抽選)

参加費 1000円(当日徴収)

持ち物 水筒、筆記用具、敷物、常備

薬(酔い止めなど)

※おやつ持参は可

※昼食は主催者で用意します。

申込 12月10日(土)～12月20日(火)

までに、電話か申込フォームで磯城郡青

少年指導員連絡協議会事務局(生涯教

育課内/☎32・6193)へ。



申込フォーム

第3回空き家等個別相談会

空き家をお持ちの人、相続人の一人になっていて管理義務がある人、将来空き家を相続する可能性がある人などを対象としています。

空き家のご活用・売却・相続など、

その他建物の解体工事や家財の整理な

ど空き家に関することを相談できます。

日時 令和5年1月5日(木)・6日(金)

午前9時～午後4時

場所 町役場1階 相談室1B

定員 各6組(申込順)

申込 令和5年1月4日(水)(必

着)までに、直接または電話でまち

づくり建設課都市再開発係(☎34・

2085)へ。

就職・募集



自衛隊

●自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 年間を通じて

試験日 受付時にお知らせします。

●高等工科学校生徒(一般)

応募資格 中卒(見込みを含む)かつ

17歳未満の男子

受付期間 令和5年1月6日(金)まで

1次試験日 令和5年1月14日(土)また

は15日(日)(いずれか1日を指定)

お知らせ



一戸一灯運動にご協力を

一戸一灯運動とは、夜間に各家庭の門灯や玄関灯を点灯させることで町の暗がりやをなくし、痴漢やひったくりな

※推薦についてはお問い合わせください。

自衛隊糧原地域事務所

☎29・9060



どといった犯罪を未然に防止しようという運動です。

犯罪者は人に見られることを嫌い、

明るい場所での犯行を避けることから

夜型犯罪の抑止に効果が高いといわれ

ています。

一つひとつの灯りは小さいものでは

が、多くの灯りは町全体を明るくしま

す。隣近所で一戸一灯運動を行い町を

明るくして、犯罪者を寄せ付けない安

全で安心な田原本町を目指しましょう。

※20ワットの電球を1日約12時間点灯

した場合、1カ月の電気料金は約

180円程度です。

防災課安全防災係

☎34・2059

防火ステッカーの配布

防火ステッカーを次の場所で配布しています。

配布場所 防災課窓口、青垣生涯学習センター(図書館・公民館)、中央体育館、保健センター、ふれあいセンター、老人福祉センター、遺構展示情報館、観光ステーション「磯城の里」

防災課安全防災係

☎34・2059

年末年始の火の用心

忙しくなる年末年始には、ちょっとした気のゆるみから火事が起こるおそれがあります。火事のない楽しい年末年始を迎えるためにも、火の取り扱い、後始末に十分注意してください。外出時やおやすみの前に、もう一度火の元の点検をお願いします。

また、大切な命を火災から守るため、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。

磯城消防署予防課 ☎33・2461



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

お知らせ

第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています

戦没者等のご遺族で、支給対象者の人は令和5年3月31日(金)までにご請求ください。請求期限を過ぎると第11回特別弔慰金を受ける権利がなくなりま

支給対象者 令和2年4月1日において、公助扶助料や遺族年金を受ける人がいない場合に、次の順番による先順位の遺族一人に支給します。

- 1 弔慰金の受給権を取得した人
2 戦没者等の子
3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかで、順番が入れ替わります。

4 前記の人以外で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内の親族

支給内容 額面25万円、5年償還の名国債
※請求受付から国債発行まで時間がかかります。
請求窓口 請求者が居住する市町村の

無料相談窓口

Table with 5 columns: 相談名, 日時, 場所, 内容, その他. Includes categories like 無料税務相談, 消費生活相談, 人権相談, etc.

生活安全ニュース

天理警察署 ☎ 0743-62-0110

飲酒運転の根絶を目指して

年末年始はお酒を飲む機会が増える時期です。飲酒運転が引き起こす悲惨な交通事故については、テレビや新聞で繰り返し報道されており、被害者・加害者とその家族の人生に与える影響の大きさについて、重々ご承知のことと思います。

飲んだら乗るな、乗るなら飲むなを徹底しましょう

飲酒運転をした人は「これくらいの量なら、これくらいの距離なら大丈夫」「ちょっと眠ったから大丈夫」と、自分に都合のよい考えで運転をしています。

しかし、行為が非常に簡単であるのに対し、運転免許の取り消しや重い刑事処分のほか、長期の欠格期間が課されるなど、結果は重大なものになります。

「飲んだら乗るな、乗るなら飲むな」を肝に銘じていただき、素晴らしい年末年始をお迎えください。

待った、飲酒運転 ハンドルキーパーで安全・安心



ハンドルキーパー運動は、車で飲食店などに行って飲酒をするとき、お酒を飲まない人を決めておき、仲間を安全に自宅まで送り届ける運動です。

自筆証書遺言書保管制度

法務局があなたの大切な遺言書を守ります。遺言書を作成して相続トラブルを未然に防止しましょう

- あなたの意思に従った遺産の分配ができます。
● 相続人以外の人にも財産の分配(遺贈)ができます。
● 相続手続きがスムーズに進みます。
● 相続手続がスムーズに進みます。
● 遺言書を作成したときは法務局の保管制度をご利用ください



善意銀行(10月分)

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。
◆中島実男:10万円 ◆匿名:1万円
◆匿名:う000円 ◆匿名:i000円
田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



図書館ホームページ

12月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後6時30分まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～5時

問い合わせ ☎ 32-0262

イベント情報

子どもおはなし会

絵本の読み聞かせやお話の世界をみんな
で楽しみましょう。

場所 図書館おはなしのへや(申込不要)

日時	対象
12月3日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
令和5年1月7日(土) 午後2時～2時30分	



磯城野高校のみなさんによるおはなし会

県立磯城野高等学校ヒューマンライフ科のみ
なさんによる楽しいおはなし会です。

日時 12月10日(土)午後2時～2時30分

場所 青垣生涯学習センター1階
視聴覚室(申込不要)

対象 3歳から

新春特別イベント

～新年は1月5日から開館します～

①かりる「福本袋」(大人向け)

図書館おすすめの本が2冊セットになった
「福本袋」を貸出します。

日程 令和5年1月5日(木)～

※無くなり次第終了

場所 図書館カウンター前

②どくしょおみくじ(子ども向け)

新年の読書運をうらなうおみくじです。1人
1回ひくことができます。

期間 令和5年1月5日(木)～15日(日)

場所 児童フロア

③ゆったりミュージックアワー(どなたでも)

図書館内で、新春気分を味わえる音楽CD
を流します。音楽を聴きながら読書をしたり、
のんびりとくつろいだり…… ゆったりとした
時間をお過ごしください。

日時 令和5年1月8日(日)午後2時～

場所 一般フロア

長期休館とホームページ利用停止の お知らせ

図書館システムの変更のため、臨時休館
させていただきます。休館中は図書館のホ
ームページも利用できません。長期間の休
館となりご迷惑をおかけしますが、ご理解
とご協力をお願いいたします。

休館期間

12月12日(月)～令和5年1月4日(水)

12月11日(日)まで長期貸出を実施中です

貸出冊数 1人20冊まで

返却期限 貸出日から5週間

※広報11月号で4週間とお知らせしてい
ましたが、5週間に変更しました。

老人福祉センターでの本の貸出を終了します

老人福祉センターでの町立図書館の本の貸出業務
は、令和4年12月11日(日)をもって終了します。
老人福祉センターで借りた図書館の本は、町立図書
館または町内の返却ポストにご返却ください。

なお、本の貸出は終了しますが、老人福祉センタ
ー内には自由にご覧いただける本や雑誌をご用意し
ております。老人福祉センターにお越しの際はぜひ
ご利用ください。

骨折による患者数は増加傾向に

骨は硬くて丈夫なイメージがあり、
一生物だと思っているかもしれません。
しかし実際は、常に古い骨を破
壊し新しい骨を形成しています。こ
の破壊と形成の釣り合いが取れてい
れば骨量は保たれますが、カルシウ
ム摂取不足や運動不足、加齢など
によって、骨の破壊が形成を上回ると
骨粗鬆症や骨折を生じやすい状態に
なってしまいます。

骨折による患者数は40年前と比較
して約1.6倍と増加傾向にあり、
介護が必要になった原因の約12%が
「骨折・転倒」という国の調査結果
もあります。予防には、丈夫な骨を
保つための十分なカルシウム摂取と
運動が不可欠です。

骨はカルシウムの貯蔵庫です。カ
ルシウムは血液中にも存在し、筋肉

Medical
国保中央病院だより 140
国保中央病院 ☎ 32-8800
コツコツ貯めよう
「貯骨」習慣

栄養科 矢木 未由希

近年ではコロナ禍による自粛生活
で運動不足となり、年齢を問わず骨
折者が更に増加しています。運動で
骨に力や衝撃が加わると骨を形成す
る細胞が活発になり骨を丈夫にしま
す。ウォーキングなど軽度な運動も
貯骨の1つとなります。

加齢に伴い骨の形成能力が衰えま
すが「年だから」とあきらめてはい
けません。食事や運動など生活習慣
を見直し、毎日コツコツと貯骨を行
い、骨量減少を食い止めましょう。

カルシウムは牛乳や乳製品以外に
も、骨ごと食べられる魚や、大豆製
品、青菜、ひじき、切り干し大根な
どに多く含まれるので、積極的に摂
取し日々の貯骨を心掛けていきまし
ょう。また骨の形成には、骨を構成
するたんぱく質、カルシウムの吸収
を助けるビタミンD、骨への沈着を
助けるビタミンK、ほかにもビタミ
ンB群やマグネシウムなどさまざま
な栄養素が必要になるため、偏らず
いろいろな食材を取ることが大切で
す。

の収縮や神経伝達など生命維持にか
かわる重要な役割を担っています。
食事からの供給が不足すると骨の破
壊を助長させカルシウムを取り出す
こととなります。

骨折予防の為にできること

Cooking

第2次健康たわらもと21

第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕



簡単においしく減塩

作り方

- 1 大根は縦半分になり、スライサーでスライスする。
- 2 Aを鍋に入れて加熱し、砂糖が溶けたら火を止める。(沸騰させない)
- 3 ビニール袋(密閉できるもの)に1と2を熱いうちに入れ空気を抜き、粗熱がとれたら冷蔵庫で半日から一晩寝かせる。

漬物には塩分が多く含まれているため、長期保存で
きる食品です。日本では昔から野菜を塩漬けにして保
存する風習があり、その代表的なものが漬物で塩の量
が多いほど長期保存が可能になります。

漬物を食べる習慣があると塩分を取りすぎる原因に
なりますので、食べる回数を減らしたり、浅漬けや一
夜漬けなど塩分の少ない漬物にすることで減塩するこ
とができます。



大根の千枚漬け風

1人分エネルギー：43kcal、塩分：0.2g

材料(2人分)

- ▶大根…200g
- ▶A(酢…100ml、砂糖…小さじ2、昆布(5×7cm)…2枚、鷹の爪…少々)

健康カレンダー 12月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



新型コロナウイルスワクチン
関連情報については「ワクチン接種班だより(本紙16ページ)」をご覧ください

令和4年度健康づくりカレンダー

定期予防接種 保健センター ☎ 33-8000

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和4年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）

※各種予防接種の内容に関する相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で定期予防接種の時期を遅らせることのないよう、適切な時期（対象年齢）に受けましょう。



▲定期予防接種について



▲町内委託医療機関について

乳幼児のための健康診査 保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

乳幼児健康診査は、お子さんの節目の成長発達を確認する大切な健診です。乳児（4ヵ月児）・1歳6ヵ月児・3歳6ヵ月児で健康診査を実施しています。また、乳児（10ヵ月児）相談を実施しています。対象の人へは個別にお知らせします。健診・相談に来られる際には、案内をよくお読みになったうえでお願いいたします。ご協力ください。

※現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、時間を分けて案内しています。対象の月齢を過ぎての案内となる場合もありますのでご了承ください。

日程・対象については、令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。



母と子の教室・相談 保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	内容など
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 8組（1部・2部ともに） 受 1部 9:15～9:30 / 2部 10:15～10:30
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	内 離乳食の始め方や進め方についての講話 定 8組（1部・2部ともに） 受 1部 13:45～14:00 / 2部 15:15～15:30
赤ちゃんクッキング	内 お産や産後の育児生活についての話、沐浴体験、育児体験など 定 6組 受 9:15～9:30
パパママ教室	内 保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます 受 9:00～11:30の間で時間予約制（30分程度） ※オンライン相談も実施しています。詳しくは町ホームページまたは保健センターへお問い合わせください。



日程・対象については、令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。

成人のための個別検診 (保健センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和5年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

検診名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 子宮頸部(費 2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 3,500円) 申 場 県内実施医療機関
乳がん検診	令和5年2月末日まで 注 受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 マンモグラフィ検査 費 2,800円 申 場 県内実施医療機関 注 受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中または断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など
胃がん検診 (胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	内 胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費 3,000円 申 場 国保中央病院・健康づくりセンター 注 受診できない人…胃の治療中や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など(詳細については、保健センターまでお問い合わせください)

各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 内容
高齢者インフルエンザ予防接種	医療機関で12月末日まで	対象…接種当日に①65歳以上の人②60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 費 1,500円
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で令和5年3月31日(金)まで	対象…①4月2日～令和5年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人②接種当日において、60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 注①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですので、ご注意ください。 費 3,000円 注 対象と思われる人には4月に接種券(ハガキ)を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き(接種券(高齢者肺炎球菌のみ)、自己負担金、保険証)が必要です。

生活保護受給者は、事前に健康福祉課社会福祉係(☎34-2098)へお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

年末年始の業務案内 (必ず保険証をお持ちください。重症や救急の場合は119番へ)

診療所名	場所	診療日	診療時間	診療科目	問い合わせ
磯城休日応急診療所*	宮古404の7 (保健センターに併設)	日曜日・祝日、 12月29日(木)～ 令和5年1月3日(火)	午前10時～正午 午後0時40分～4時	内科・ 小児科	☎33-8000
橿原市休日夜間応急診療所	橿原市欽傍町9の1 (橿原市保健福祉センター内)	毎日	午後11時30分～ 翌午前5時30分	小児科	☎22-9683

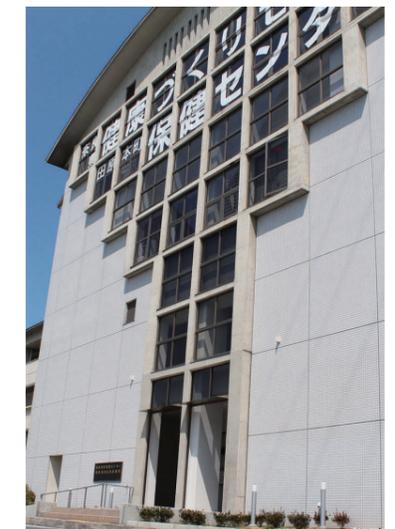
*診療体制については、下記をご参照ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる 磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- 発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所(☎33-8000)までお電話ください。
- 症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口(☎0742-27-1132 / FAX 0742-27-8565:24時間対応)に電話相談してください。

- ※乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。(保険証が必要)
- ※受付時間は診療終了時間の30分前まで。
- ※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ 保健センター ☎ 33-8010 / 宮古404の7 / 8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名
生=生年月日
コ=コメント



名 さかがみ ゆうみ 坂上 結美ちゃん
生 令和3年11月1日
コ 毎日笑顔をありがとう♡お姉ちゃんと仲良くね!



名 おかむら たいせい 岡村 大惺ちゃん
生 令和3年11月9日
コ たくさん笑って、元気いっぱいすくすく育ててね♡



名 おかもと りあ 岡本 梨愛ちゃん
生 令和3年10月24日
コ 産まれてきてありがとう、大好きだよ♡



名 まがた あお 真方 亜瑠ちゃん
生 令和3年11月2日
コ お姉ちゃんに負けないくらい強く優しく育ててね!♡



名 みなみ あきと 南 煌人ちゃん
生 令和3年10月23日
コ 強く優しく逞しく!元気いっぱい大きくなってね☆



名 ひろおか いおり 廣岡 伊音莉ちゃん
生 令和3年11月8日
コ かわいい笑顔が大好きだよ♡これからも元気でいてね



名 こいずみ そら 小泉 空蒼ちゃん
生 令和3年10月21日
コ 周りに元気と笑顔を届けれる人に育ってね♡



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。12月号の1部当たりの印刷経費は約26円です。



今月の1シーン 多重環濠で米作り (稲刈り体験)



10月22日、唐古・鍵遺跡史跡公園・多重環濠エリアで稲刈り体験が行われました。この稲は6月の田植え体験で植えられたもので、参加者は自分たちで植えた稲を鎌を使って刈り入れました。刈り入れた米は、精米後12月に行われる火おこし・炊飯体験で調理されます。

この広報は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。SDGsの掲げる17の項目に対して、8つの項目で具体的な貢献をします。

人の動き 令和4年11月1日現在 資料:住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

人口	31,739人	(前月比 +6人)
男	15,205人	(前月比 +12人)
女	16,534人	(前月比 -6人)
世帯数	13,389世帯	(前月比 +14世帯)

家庭ごみ排出量 (10月分) ごみの分別と減量にご協力を

	排出量	前年同月排出量
もえるごみ	447t	453t
もえないごみ	14t	14t
資源ごみ	45t	52t

編集後記

■今年も残すところ後ひと月。この時期になると「なにかしなくては」と思いますが、大体なにもできないままずるずると...今年とはとにかく部屋の大掃除から手を付けていこうかな。 昂

■文化祭の取材で落語会に思わず夢中になり、とても楽しませていただきました。笑うことで元気が出て、頑張ろうと思わせてくれます。来年もたくさん笑って過ごしたいです。 智