



▲老人学級で老後の生活を考える人たち

## 老人学級に 50 人

昭和46年12月4日、中央公民館で開かれた老人学級にお年寄り50人が参加しました。老人学級は今年から始まったもので、豊かな老後を過ごすために開かれており、参加者も多く、喜ばれています。

今回は老年期の幸福は健康からということで、桜井保健所から保健師を講師に招いて、健康な生活をおくるための食事や心がけなどを聞き、その後映画「おばあちゃんガンバル」「緑と太陽と水」を楽しみました。

### 町民憲章

力をあわせ 美しいまち 住みよいまちをつくりましょう  
郷土に誇りを持ち 文化の向上をめざすまちをつくりましょう  
健全な心とからだをつくり 明るいまちをつくりましょう  
しごとによるこびをもち 活気あふれるまちをつくりましょう  
お互いに尊重しあい あたたかいまちをつくりましょう

### 町章



### 町の花



### 町の木



### 人の動き

平成25年1月31日現在

人口	32,884人	(前月比 - 1人)
男	15,736人	(前月比 - 2人)
女	17,148人	(前月比 + 1人)
世帯数	12,138世帯	(前月比 + 10世帯)

資料:住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

## 目次 CONTENTS

### 3 特集

子ども会  
シニアリーダーの  
つどいにおまかせ

### 8 今月の話題

4月1日から町地域包括支援センターが  
町社会福祉協議会へ移転します

### 8 町長日記 vol.37 「建国記念の日」

### 9 今月の話題

4月1日から町の窓口で受け付けます

### 10 たわらもとウォッチング

### 12 暮らしの情報

- ▶消費生活ニュース  
申し込んでないのに商品が届く!  
(送り付け商法)
- ▶てんいち先生
- ▶国保中央病院だより  
健康寿命を延ばすために  
ロコモチェックをしましょう
- ▶すこやか  
子どもの安全を守るには何が必要

### 14 情報ホットラインワイド版

- ▶P14…税の申告はお済みですか? ▶P14…  
…単車、軽自動車などの廃車・名義変更届 ▶  
P15…新しい国民健康保険被保険者証を交付し  
ます ▶P16…平成25年度春季総合競技大会  
▶P18…3月29日、町道宮古25号線が開通  
▶P18…認知症講演会 ▶P19…無料相談コー  
ナー

### 20 情報ホットライン

- 26 絆 田原本読書会「まほろば」  
我が家の天使
- 27 図書館だより
- 28 3月の健康カレンダー  
4月から麻しん風しん(MR)混合予防接種の  
対象者が変わります  
予防接種町内委託医療機関