



【健康経営】田原本町は、働く人と地域の皆様の健康を守ります！

田原本町では、心身ともにいきいきと働ける職場づくりの普及促進を目的に、下記のとおりこれまでもさまざまな取組を行ってまいりました。

今後も引き続き、みんな元気！働きがいのある田原本町！をモットーに、全町を挙げて町企業や町役場内における健康経営の取組を推進し、職場や地域の活性化及びさらなる住民サービスの向上につなげてまいります。

記

1. 田原本町役場内における取組

- R3. 7月 「健康宣言書」を公表
- R4. 11月 アクサ生命保険株式会社と健康経営の普及促進及び健康増進に関する協定を締結し、健康習慣アンケートを実施
- R5. 5月 アクサ生命保険株式会社による「健康経営セミナー」を実施

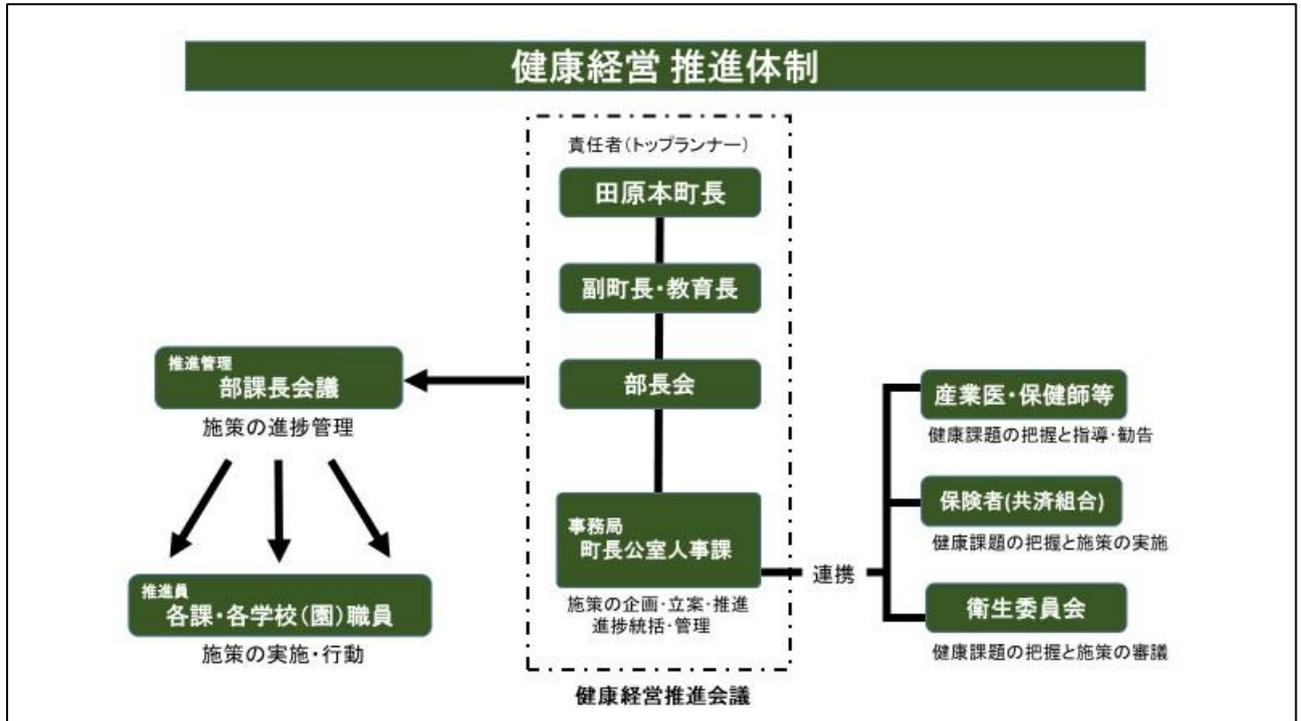
今後は…

令和5年4月には健康経営アドバイザーとして河田光央氏（元 協会けんぽ奈良支部長）が就任しました。同氏の助言のもと、まずは、令和5年5月には健康経営推進体制を構築（※次頁参照）しました。また、あわせて「健康宣言書」の内容もリニューアルし、職場内の課題解決に向け取り組んでまいります。

なお、令和5年10月には、田原本町役場の健康経営優良法人2024の認定を目指して申請を行う予定です！

【報道資料】

※ 田原本町健康経営推進体制



【健康宣言書（改訂版）】

健康宣言書

田原本町職員全員が、心身ともに健康で、働く意欲や能力を最大限発揮できる環境は何よりも重要です。健康経営の実践は、生産性の向上や組織の活性化につながり、質の高い町民サービスの提供に資することから、本町の発展に寄与するものと考えます。職員の健康の保持・増進、組織の活性化のため、以下の項目を重点的に取り組みます。

1. 生活習慣病予防・改善の支援

職員に対して「定期健康診断」を100%実施するとともに、健診の結果により、「特定保健指導」対象者への支援や指導のほか、再検査や治療が必要な場合は医療機関を受診するよう推奨します。

2. メンタルヘルス改善の支援

定期的なストレスチェックや、メンタルヘルスに関する健康教育等を行うとともに、悩みをひとりで抱え込まない、相談しやすい職場環境づくりに向けた取り組みを行います。

3. ワーク・ライフ・バランスの推進

職員の意識改革により、業務の改善と効率化及び労働時間の適正化を図り、健康意識の向上のため、適度な運動、規則正しい食生活や禁煙等を推進します。

【報道資料】

2. 田原本町内企業における取組

- R3. 7月 全国健康保険協会 奈良支部と連携協定を締結
- R4. 3月 「健康経営優良法人 2022 認定事業所の集い」を開催
- R4. 4月 運転資金等への融資に対する町利子補給制度での補給率加算
- R5. 3月 町内事業所のうち 77 社が「職場まるごと健康宣言」に
エントリーし、17 社（健康経営優良法人 2023）が認定
【事業所数に対する認定率は 3.75%と県下市町村中**第 1 位!**】
- R5. 4月 町の公共事業調達（プロポーザル方式）における加点措置

今後は…

町内における健康経営に取り組む事業所数をさらに増やすことを目的に、令和 5 年 7 月以降は、健康宣言事業所の中で特に健康経営の取組に熱心な優良事業者の表彰を行う予定です！

<お問合せ先>

町長公室人事課 吉村・松田（内線 651・653）

産業建設部地域産業推進課商工観光係 山田（内線 259）

TEL : 0744-32-2901（代表）