

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



The new world
— さあ行こう、新時代。 —

ガストロノミー・ツーリズム世界フォーラムへの出展と エクスカージョンを通じたPR活動を行いました

地域産業推進課商工観光係 ☎ 34-2080

県が推進する食農観光・ガストロノミー・ツーリズムに関連して、UNWTO（国連世界観光機関）が主催する「ガストロノミー・ツーリズム世界フォーラム」の第7回世界大会が12月に奈良市で開催されました。

町では、世界フォーラム会場での屋台ブースへの出展や、大会参加者向けエクスカージョン（現地視察オプションツアー）を通じて町観光コンテンツのPR活動を行いました。

ガラディナーパーティでのブース出展

12月13日、世界フォーラムの招待客を対象とした立食パーティで、町内の生産者・事業者などが中心となってブースを出展、味間いもの「やよい汁」やヒノヒカリのみたらし団子などを提供しました。「おいしい」「地域性があり特徴的である」と好評をいただき、パーティ終了を待たず完食終了となりました。



▲田原本町ブース

▼和菓子作り実演



大会参加者向けエクスカージョン

12月15日、エクスカージョンを催行し7カ国から9人の参加者が町を訪れました。

道の駅で嶋田味噌の味噌づくり体験を行った後、マルト醤油で蔵の見学と昼食をとりました。

味噌や醤油製品に非常に深く関心を示され、その場で商品を購入する姿もありました。



▲味噌づくり体験

▼味噌汁の試飲



たわらもとフード・ラボ（仮） 設立シンポジウム

たわらもとフード・ラボ（仮）の設立を記念して、田原本の食と観光を考えるシンポジウムを開催します。

世界フォーラムで提供した食の振る舞いも予定しています。皆様のご参加をお待ちしています。

※たわらもとフード・ラボ（仮）とは

田原本の食を考え、発展させることを通して、地域活性化に取り組む住民、生産者、事業者などからなる有志の会です。

日時 **3月4日(土)** 午後1時30分～3時30分
開場=午後1時～

場所 青垣生涯学習センター 2階研修室

対象 どなたでも参加できます

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

町長メッセージ Vol.60

奈良モデルと田原本町

人口減少が続く中、奈良県では市町村の合併が進まず、組織的・財政的に弱い自治体が多くあります。田原本町も過去に合併協議会を離脱した経験があり、合併の難しさを物語っております。

そのような中で、地方自治体の新しい形として奈良県が推進する「奈良モデル」というものがあります。これは、県と市町村、また市町村同士の連携・協働を図り、地域に最適な地方行政の仕組みを目指す取り組みです。

本町でもさまざまな分野での取り組みを活用し、大きな成果を出しています。

町が奈良モデルを活用した初めての事例は、やまと広域環境衛生事務組合によるごみ処理の広域化



球技専用スタジアム等完成イメージ

また、サッカーをはじめとする球技専用スタジアムの建設など、住みよいまちづくりのため、県と磯城郡3町が協働して進めている大和平野中央公園都市構想も奈良モデルの事例の一つです。

その他にも、県域水道の一体化や磯城郡水道事業の広域化、国民健康保険の県単位化、社会福祉協議会駐車場他雨水貯留施設の整備等内水対策事業などがあります。

このように、県や他市町村との連携は町発展の為になくてはならないものだと考えております。財政が厳しい中、今後も奈良モデルを積極的に活用し、町民の皆様「住みやすいまち田原本」を実現していただけるよう、よりよいまちづくりを進めてまいります。



田原本町長 森一章

広報たわらもと 令和5年 2月号目次

特集 p.4_5
二十歳のつどい

- p.2 町長メッセージ、最新トピックス
- p.6 まちの話題
- p.8 お知らせ+
- p.18 お知らせ、無料相談コーナー
- p.24 国保中央病院だより、料理、図書館だより
- p.27 健康カレンダー

町公式 SNS



LINE



Facebook



YouTube

今月の表紙



1月9日に行われた二十歳のつどい。実行委員を代表してお二人に、将来の抱負や目標を表明していただきました。

本紙4ページから、式の様子や活力あふれる姿を掲載していますので、ぜひご覧ください。



L♡VE
たわらもと

町公式 Facebook・Instagram でも
二十歳のつどいの様子を掲載しています。



◀こちらを読み
取ってください。

Facebook Instagram



令和5年

田原本町 二十歳のつどい



成人の日の1月9日、弥生の里ホールで「田原本町二十歳のつどい」が開催されました。今年の対象者は、平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれで、315人。人生の大きな節目に立ち、感謝の想いと希望を胸に抱き、新たな一歩を踏み出しました。

式辞では、森町長から新たに二十歳を迎えた人たちに「新しいことに果敢に挑戦し、努力を怠らないこと、夢を追い続けることを大切にしていほしい」とエールが送られ、植田議長も祝辞で今後の活躍を期待する言葉をかけられました。

それを受け、代表の小林優花さんは今後の飛躍を誓いました。

二十歳のつどい実行委員会によるスライドショーでは、音楽に合わせて多くの懐かしい写真が映し出され、参加者は思い出に浸りました。その後、屋外で記念植樹と記念撮影が行われました。

- 1 町民憲章の斉唱
- 2 ささまざまな思い出が詰まったスライドショーを鑑賞
- 3 旧友と再会し、歓談を楽しむ
- 4 町の木（イチイガシ）の記念植樹

謝辞(一部抜粋)

代表
小林 優花さん



本日は私たちのために、このような盛大な式典を催していただき、誠にありがとうございます。

この二十年間私たちは多くの人たちに支えられながら成長することが出来ました。時にはぶつかりながらも共に歩んできた仲間たち、親身になり学校生活を支えてくださった先生方、登下校などいつも近くで見守って下さった地域の方々、そして愛情をそそぎ大切に育ててくれた家族に感謝の気持ちでいっぱいです。

私達が高校三年生の春、新型コロナウイルス感染症の影響で様々な活動に制限がかなり自粛を余儀なくされました。今まで当たり前であったことの尊さに気づき、日常を大切にしようと思えるようにもなりました。

これから先も様々な出来事が待ち受けていると思いますが、一人一人が自分の行動に責任を持ち、時には支えあひながら、社会の一員として向上心を持って前進していきたいと思っております。



ボーイスカウト磯城第一団の隊員が、12月18日、磯城郡内各所で歳末助け合い募金を呼びかけました。26日には、伊藤彰夫さん(同団育成会長)、城戸琢磨さん(同団委員長)、寺田圭さん(田原本小2年)、高原航大さん(田原本小4年)、矢野良次郎さん(南小6年)が森町長に集まったお金を手渡しました。

12/26

困っている人のために
ボーイスカウト歳末助け合い募金



自治会などの代表者として長年在職し、地域的な共同生活を通じて良好な地域社会の維持・形成に顕著な功績があったとして、金澤自治会長の永井満智男さんと幸町自治会長の中西秀和さんが「令和4年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰」を受賞され、その伝達式が町役場で行われました。

12/23

長年の功績をたたえて
総務大臣表彰伝達式



町・大阪公立大学・(株)オリエンタルコンサルタツの三者による「道路ストックの包括的民間委託に関する産学官共同研究」の共同記者発表を開催しました。今後も、安全で安心して生活していける道路環境維持のために、より良い方法を検討し、健全な道路ストック維持に努めてまいります。



共同記者発表の内容

12/16

道路環境維持のため
共同記者発表



親子ふれあい体験教室が開催され、参加した7組の親子は重曹とクエン酸、片栗粉、アルコールを混ぜて、型に入れて乾かし発泡入浴剤を作りました。身近なものから化学の知識を生かして発泡入浴剤を作ったことに満足げな表情をしていました。

12/4

家族の絆が深まる
親子ふれあい体験教室

第2回奈良田原本流鎗馬まつり 開催協力へのお礼

皆様のご協力に感謝します

今回、クラウドファンディングや企業版ふるさと納税などにより多大なご支援をいただきました。ご協力いただきました住民、企業の皆さんに心より感謝いたします。

ご協力いただいた企業の皆さん (50音順/敬称略)

- アスカ美装(株)
- 大洋ナット工業(株)
- (株)天平庵
- 天理総合運輸(株)
- 社会保険労務士法人 HOWA 労務オフィス
- (株)大和精密製作所
- (株)リード
- 他1社



出場選手紹介

(敬称略/後列左は小林紗也コーチ)

中村 颯 (北小5年)	中村虹太 (北小5年)
小西悠夢 (南小5年)	青木 翼 (北小6年)
川邊杏奈 (南小5年)	藤井彩映子 (平野小6年)
川島一紗 (平野小5年)	山本 凜 (南小6年)



◀練習の様子

長距離走の普及を通して子どもたちの体力向上と連帯感を養うことを目的とした「奈良県市町村対抗子ども駅伝大会」が4年ぶりに開催されます。本町では、昨年11月5日に選考会が開催され、小学5・6年生の男女ともにそれぞれ上位4人が代表に選ばれました。選手たちは本番に備え、毎週水曜日、午後3時40分から5時まで寒風の中、練習に励んでいます。

この大会は、3月4日(土)午前9時30分から橿原運動公園で行われます。

1/12~

目指せ！優勝
市町村対抗子ども駅伝大会に向けて



(株)教育と探求社と「主体的・対話的で深い学びの実現とこれから求められる人材育成に関する協定」を締結しました。同社が自治体と連携協定を結ぶのは初めてのことで、同社のプログラムを活用した研修を現在行っており、今後も教育の質の向上のため協力してまいります。

12/19

次世代の育成のため
(株)教育と探求社との連携協定



たわらもとジュニアバンドJ-Wings、北中学校吹奏楽部、田原本中学校吹奏楽部、たわらもと吹奏楽団による、第12回まほろばウィンターコンサートが弥生の里ホールで開催され、アニメソングやJ-popなど多岐に渡るジャンルの演奏の数々に、来場した人たちは聴き入っていました。

12/12

音楽の力で、心も温まる
第12回まほろばウィンターコンサート



第50回奈良県障害者作品展(絵画の部)で優秀賞を受賞したことを報告するため、安田隆子さんが森町長らを表敬訪問されました。「受賞の連絡をいただいたときは嬉しく、本当に驚きました」と安田さんは受賞の喜びを述べられました。

12/20

県作品展で優秀賞
受賞報告のため表敬訪問



ECC ジュニア主催小学生英語スピーチコンテスト全国大会で銀賞を受賞したことを報告するため、辻奈々果さん(田小6年)が森町長らを表敬訪問されました。森町長から「英語は世界が広がります。これからも勉強を続けていってください」と今後を期待する言葉がかけられました。

12/14

全国大会で銀賞を受賞
田原本小学校児童表敬訪問

税の申告はお早めに

申告期間 **2月16日(木)～3月15日(水)** ※土・日曜日、祝日を除く。

2月16日(木)から、所得税の確定申告と町・県民税の申告が始まります。確定申告書や町・県民税申告書などを提出する際には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。あらかじめ必要な書類を準備して、早めに申告しましょう。

☎ 桜井税務署 ☎ 42・3501 / 町税務課町民税係 ☎ 34・2112

所得税の確定申告

自営業の人はもちろん、会社員の人も給与以外の所得がある場合は、申告をしなければなりません。

期間内に申告をしなければならず、誤った申告をしたりすると、後で不足の税金を納めることになるだけでなく、加算税や延滞税も納めなければなりません。

正しく早めに申告しましょう。



町の申告相談会場

町の申告相談会場で申告される人はマイナンバーと「利用者識別番号」をご用意ください。

町の申告相談会場で受け付けた確定申告書の提出方法が「e-Tax」を利用した電子送信に変わっています。

これに伴い、所得税の確定申告をする場合は、個人番号（マイナンバー）に加えて「利用者識別番号」が

確定申告が必要な人

- ▼ 1年間の給与の収入金額が2000万円を超える人
- ▼ 給与を1カ所から受けている人で、給与や退職所得以外の「所得の合計額」が20万円を超える人
- ▼ 2カ所以上から給与の支払いを受けている人で、年末調整を受けた主な給与以外の給与の収入金額と給与や退職所得以外の「所得の合計額」との合計額が20万円を超える人
- ▼ 営業、農業、報酬、不動産、年金、譲渡などの所得のある人で、税法により納税が必要な人

所得税の還付が受けられる人

- ▼ 次の条件などに該当する人は、確定申告をすることで、源泉徴収された税金が戻ることがあります。
- ▼ 住宅借入金等特別控除及び各種控除などの適用を受ける人

必要になります。

町の申告相談会場で所得税の確定申告を予定している人は、次の書類を申告会場に持参してください。

※ 申告相談会の日程は本紙折込チラシをご覧ください。

※ 年金受給者の事前の相談を除きます。

必要書類

- ▼ 利用者識別番号をお持ちの人
- 税務署から郵送される「確定申告のお知らせ」ハガキ
- 前年に町の申告相談会場で発行した「利用者識別番号」

年金受給者の事前の所得税確定申告の相談・受付

年金受給者の所得税申告は、次のとおり、事前に相談し、確定申告書を提出することができます。

期間

2月1日(水)・2日(木)
午前9時30分～午後3時30分
(相談受付締切は午後3時)

場所

町民ホール(町役場西側)
※ 税務署からの案内ハガキの送付はありません。

▼ 年末調整を受けていない人

※ 還付を受けるために確定申告をする場合は、給与や退職所得以外の所得の合計が20万円以下であっても、これを含めて申告しなければなりません。

申告に必要なもの

- 個人番号確認書類（マイナンバーカードなど）
- 源泉徴収票（原本）
- 本人確認書類（運転免許証など）
- ▼ 生命保険料控除を受ける場合
- 生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料の控除証明書
- ▼ 国民年金保険料・国民年金基金掛金について社会保険料控除を受けられる場合
- 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書
- ▼ 地震保険料控除を受ける場合

● 地震保険料の控除証明書（長期損害保険料の控除証明書も含む）

- ▼ 医療費控除を受ける場合
- 医療費控除の明細書
- 医療費通知（原本）など
- ▼ 寄附金控除を受ける場合
- 寄附先から発行された受領証など
- ▼ 住宅借入金等特別控除を受ける場合
- 住宅借入金等特別控除額の計算明細書
- 家屋などの登記事項証明書
- 請負または売買契約書の写し
- 住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書など
- ▼ 還付がある場合
- 還付金の受取口座（本人名義）番号が分かるもの
- ▼ 申告する場所
- 本紙折込チラシをご覧ください。

必要があります。

ただし所得税の確定申告をする人や、給与所得または公的年金などの所得のみの人で勤務先などから町へ給与支払報告書または公的年金等支払報告書が提出されている人は、その必要はありません。

医療費控除や生命保険料控除などの適用を受ける場合は、申告が必要となる場合があります。

申告書は、申告が必要であると思われる人に2月上旬に郵送を予定しています。

所得がなくても申告を

所得がなかったなどの理由により申告をされなかった場合、非課税証明書などの税務証明を交付できないことがあります。

また、国民健康保険税などの算出の資料にも利用しますので、令和4年中に所得がなかった場合でも、町・県民税の申告をお勧めします。

申告に必要なもの

- 申告書
 - 個人番号確認書類（マイナンバーカードなど）
 - 本人確認書類（運転免許証など）
 - 確定申告に必要なものと同様の書類
- 町役場税務課窓口
※ 申告受付は町役場税務課窓口のみです。ご注意ください。

単車などの廃車・名義変更届を

4月1日現在の所有者に課税

軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在で、単車や軽自動車などを所有している人に課税されます。そのため、これらの車両を譲渡または廃車した場合は、下表の機関へ届出をしてください。



4月1日までに届出がない場合は、令和5年度分の軽自動車税種別割が課税されますのでご注意ください。

各車種の手続き場所

車種	手続き場所・電話番号
単車など (125cc 以下)	町税務課町民税係 ☎ 34-2112
軽二輪車 (125cc 超 250cc 以下)	近畿運輸局奈良運輸支局 ☎ 050-5540-2063
二輪小型自動車 (250cc 超)	軽自動車検査協会奈良事務所 ☎ 050-3816-1845

☎ 税務課町民税係 ☎ 34-2112

町・県民税の申告

令和5年1月1日現在、田原本町に住んでいる人は、令和4年中の所得状況について申告をしていただく

● 会場内に筆記用具は用意していませんので、ボールペンや計算器具などを持参してください。

● 会場内に筆記用具は用意していませんので、ボールペンや計算器具などを持参してください。

● 会場内にはマスクの着用をお願いいたします。着用されていない場合、入場をお断りします。

● せき・発熱などの症状がある人や体調のすぐれない人は、入場をご遠慮ください。

● 感染症対策にご協力ください

● 町の申告相談会場では、混雑緩和のため1日60人までの受付となります。受付番号は当日の午前8時から配布しますが、密集を避けるため配布前に並ばないようお願いいたします。可能な人はスマートフォンなどによる電子申告や税務署の申告会場を利用いただくなど、人流の分散にご協力ください。

● 来場の際はマスクの着用をお願いいたします。着用されていない場合、入場をお断りします。

● せき・発熱などの症状がある人や体調のすぐれない人は、入場をご遠慮ください。

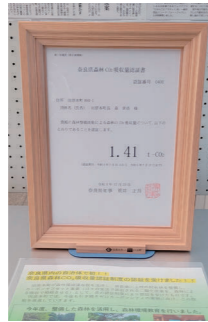
● 会場内に筆記用具は用意していませんので、ボールペンや計算器具などを持参してください。

奈良県内の自治体で初!

「奈良県森林 CO₂ 吸収量認証 制度」の認証を受けました

環境未来推進課 ☎ 33-1660

令和4年2月に田原本町と川上村で「森林整備等の実施に関する連携協定」を締結し、本年度は森林環境教育や木材利用促進事業とともに森林整備事業をすすめてきました。



その成果として、この度、県内の自治体では初めての「奈良県森林 CO₂ 吸収量認証」を受けました。これは、田原本町が森林環境譲与税を活用し、川上村が所有する森林の一部を整備し、カーボンオフセット事業（日々の生活で排出される二酸化炭素を、森林による吸収で相殺させる）として、県の認証制度により認証を受けたものです。

今年度は事業初年度ということで0.3haの整備となりましたが、本町では「田原本町ゼロカーボンシティ宣言」を行っており、今後も引き続きゼロカーボンシティの実現に向け、これらの取組を推進していきます。

困窮者世帯などへ支援します

フードレスキュー 見守り事業

町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

町内在住の子育て世帯などを対象とした支援事業です。

対象

町内在住の子育て世帯（原則18歳以下の児童を育てている人）やコロナ禍により収入が減少している世帯など。

期間 令和5年3月末まで

内容

お米5kgのほか、日用品の提供
※その他個別のニーズに応じてレトルト食品などの提供を行っています。
※可能な限り事前に下記の連絡先までご連絡ください。
※生活に関するご相談も受け付けています。

連絡先

町社会福祉協議会
☎ 34-2118 / ☎ 34-7305



納付取り扱いが終了

磯城郡水道企業団からの お知らせ

磯城郡水道企業団事務局 ☎ 32-2516

りそな銀行の上下水道料金窓口納付取り扱いが終了

令和5年4月1日から、りそな銀行窓口での上下水道料金の納付の取り扱いが終了します。

お手持ちの納入通知書に窓口収納取扱金融機関としてりそな銀行が記載されている場合でも令和5年4月1日以降は窓口納付ができませんので、ご注意ください。※口座振替については、りそな銀行を引き続きご利用いただけます。

令和5年4月1日以降の

上下水道料金窓口収納取扱金融機関

南都銀行・奈良中央信用金庫・奈良県農業協同組合・大和信用金庫・ゆうちょ銀行



町独自の支援策として給付します

生活保護受給世帯に対する 田原本町臨時特別給付金

臨時特別給付金事業実施本部（健康福祉課内）
☎ 33-9220

電力・ガス・食料品等の物価高騰に直面する、生活保護受給世帯に対して、田原本町独自の支援策として1世帯当たり1万円の現金を給付します。

給付金額 1万円（1世帯当たり）

※5,000円ずつ2回に分けての振込となります

給付対象

令和4年9月30日時点で田原本町に住民票があり、生活保護を受けている世帯（すでに令和4年度住民税非課税世帯等に対する田原本町臨時特別給付金1万円の支給を受けた世帯を除く）

対象と思われる世帯に、12月27日に町から確認書を郵送しました。

提出期限 令和5年2月28日(火)

**個別接種は
3月末まで実施します**

●実施医療機関（接種場所）
植山医院、小畷内科小児科、坂根医院、忠岡医院、辻クリニック、根元整形外科眼科医院、久産婦人科内科、水野医院

※接種日時の間合わせや接種予約はWEB予約（接種券に同封して）

●2・3月の接種日（変更の可能性
があります）
2月2日(木)・4日(土)・5日(日)・9日(木)・11日(土・祝)・12日(日)・16日(木)・25日(土)、3月5日(日)

●接種場所
中央体育館

※各日程の受付時間については、コールセンターや予約システムでご確認ください。

**集団接種会場での接種は
3月5日(日)で終了します**

全額公費で接種できる期間は3月31日(金)までです。接種を希望される人は、早めの予約をお願いします。

ワクチン接種班により 新型コロナウイルスワクチン接種が受けられる期 間は3月31日(金)までの予定です

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ 33・9567

いるチラシ記載のQRコード)か
コールセンターへ。

**オミクロン株対応ワクチンの接種は
1人1回です**

現時点でオミクロン株対応ワクチン(※)を接種できるのは、これまでの接種回数にかかわらず1人1回のみです。既に接種した人は対象ではありません。接種したワクチンの種類は接種済証でご確認ください。
※オミクロン株対応ワクチン(BA.1 ワクチン及びBA.4/5 ワクチン)



町ホームページ
新型コロナウイルス
感染症関連情報



銀行窓口

3月31日(金)まで	4月1日(土)から
関西みらい銀行	中京銀行
中京銀行	奈良県農業協同組合
奈良県農業協同組合	奈良中央信用金庫
奈良中央信用金庫	南都銀行
南都銀行	みずほ銀行
みずほ銀行	大和信用金庫
大和信用金庫	ゆうちょ銀行
ゆうちょ銀行	
りそな銀行	

口座振替

3月31日(金)まで	4月1日(土)から
奈良県農業協同組合	奈良県農業協同組合
奈良中央信用金庫	奈良中央信用金庫
南都銀行	南都銀行
みずほ銀行	みずほ銀行
三菱UFJ銀行	大和信用金庫
大和信用金庫	ゆうちょ銀行
ゆうちょ銀行	りそな銀行
りそな銀行	



会計課 ☎ 34・2086

4月1日(土)から 公金の納付ができる金融機関が変わります

公金収納事務手数料などの見直しにより、公費負担が大幅に増加することとなったため、公金を納付することができるよう金融機関を左表のとおり変更します。
左表の太字の銀行での納付ができなくなりますので、ご注意ください。ますようお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

省エネルギーの推進と職場環境の整備のため 職員の働きやすい服装での勤務を通年実施 いたします

人事課人材育成係 ☎ 34・2056

これまで、5月1日から10月31日までをエコスタイル期間とし、室温などに合わせた服装を通じて省エネルギーの推進や業務の効率化などに取り組んでまいりました。
今後、省エネルギーの一層の推進と、1年を通じて機能的で働きやすい職場環境を整えるため、また、職員の健康増進などを踏まえた働き方改革の一環として、次のとおり職員の自主性を重んじた働きやすい服装での通年勤務を実施します。

内容

令和5年1月1日から、職員は通年でノーネクタイなどでの勤務を推奨し、冬季期間（11月1日から3月31日まで）のセーター、カーディガンまたはフリースなどの重ね着での勤務を推奨します。
なお、夏季期間（5月1日から10月31日まで）は従前どおり、ポロシャツなどの清涼感のある軽装での勤務を行います。

留意事項
服装の自由化を趣旨とするものではありません。
職場でのネクタイ、ジャケットなどの着用について「クールビズ」や「ウォームビズ」期間を設定しないで、気温や業務内容に応じた働きやすい服装を職員自らが判断することとしますが、式典や会議など、社会通念上必要とされる場においてはTPOを踏まえてネクタイ、ジャケットなどを着用します。
なお、公務員として品位を失わない節度ある服装とし、みなさんに不快感を与えないよう十分配慮いたします。



不要な小型家電を収集します 家電製品の無料収集（予約制）

環境未来推進課 ☎ 33・1660

実施日時・収集場所（雨天決行）

3月18日（土）午前9時～11時30分
中央体育館駐車場（田原本町平田46）

申込期間（必ず申込が必要です）

2月13日（月）～3月10日（金）（土・日曜日、祝日を除く）に環境未来推進課（☎33・1660）へ直接または電話で。

当日持込される人の住所・氏名・連絡先と持参される家電製品の種類、持込希望時間をお伝えください。

対象

町内に住所を有する人で、その住所において使用していた左記に記載する家電製品

収集できるもの（1住所3点まで）

- プリンター ●空気清浄機
- 扇風機 ●電気ストーブ（灯油を使用しないもの） ●炊飯器
- 電子レンジ ●オーブントースター
- 電動ミシン
- ※電池・バッテリーがある場合は取

り外し、有害ごみの日に出してください。（当日の回収はできません）
※前記以外のものは収集できません。
※コードは切断してお持ちください。
※プリンターのインクは取り外してお持ちください。

持込希望時間

- 1 午前9時～9時30分
 - 2 午前9時30分～10時
 - 3 午前10時～10時30分
 - 4 午前10時30分～11時
 - 5 午前11時～11時30分
- ※各時間予定数に達し次第受付を終了します。
※当日、本人確認できるものをご持参ください。（運転免許証・保険証など）
※家電の下ろし作業はご自身でお願いします。
※駐車場の事故などの責任は一切負えませんのでご了承ください。

支給対象期間が令和5年3月31日（金）まで延長 新型コロナウイルス感染症の影響による 傷病手当金支給対象期間の延長

保険医療課国保医療係 ☎ 34・2097
福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095 / 34・2096

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件に該当する人に傷病手当金が支給されます。支給対象期間が令和5年3月31日（金）に延長されました。該当する人は申請をお願いします。

対象者

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の被用者（会社などから給与の支払いを受けている人）のうち、新型コロナウイルスに感染、または感染が疑われる人。

支給対象期間

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入期間中で、療養のため仕事を休んだ日から起算して3日を経過した日から、仕事を休んでいた期間。 ※適用は令和2年1月1日から令和5年3月31日（金）まで（入院が継続する場合は最長1年6ヵ月まで）

支給額

上記の計算式により算出した金額

申請方法

ホームページから申請書をダウンロードするか、電話で申請書の郵送希望をお伝えください。
●申請書の被保険者用（国保の場合には世帯主用も）・事業主用を保険医療課へ郵送してください。（別途、医療機関用が必要となる場合があります）

支給額の計算式

$(\text{直近の継続した3月間の給与収入合計額} \div \text{就労日数}) \times 2 / 3 \times \text{支給対象となる日数}$

※給与の全額が支払われる期間の支給はありません。給与の一部を受ける場合、傷病手当金より少ないときは差額を支給します。



◀ホームページも併せてご覧ください

令和5年4月診療分から 子ども医療費助成制度の対象年齢を 高校生世代までに引き上げ！

保険医療課福祉・高齢医療係 ☎ 34・2095 / 34・2096

対象年齢の変更

従来

中学3年生（15歳に達する日以後の最初の3月31日）までの子ども
令和5年4月診療分（4月1日（土））
高校生世代（18歳に達する日以後の最初の3月31日）までの子ども

申請書の送付時期

対象者には2月上旬ごろに申請書を郵送します。

※申請書が届いていない場合は、保険医療課までお問い合わせください。

手続方法

郵送させていただいた申請書（2種類）に必要な事項を記入のうえ、添付書類とともに保険医療課に提出してください。

添付書類（いずれもコピー）

- 対象者の健康保険証
 - 保険証の扶養義務者の通帳とご本人確認書類
 - 所得証明書または源泉徴収票
- ※現在、子ども医療の資格証をお持ちの中学3年生までの人や、ひと

注意事項

必要書類に記載漏れや添付書類に不備があると認定できない場合があります。提出前に今一度、漏れがないか必ずご確認ください。また、年度途中で健康保険証などに変更が生じた場合は、保険医療課までお知らせください。



楽しくお得に募集中!! たわらもとヘルスケアプロジェクト

健幸運動教室参加者を募集します

筋力トレーニングは若い人の運動と思っていませんか。筋力は何歳でも鍛えることができます。この教室は個別型運動処方プログラム（T-well）を活用したどなたでもできる科学的根拠に基づいた安全で効果的な運動教室です。体力測定などであなたのからだを分析し、自分にあった目標に沿って運動を行います。

この機会に是非、ご応募お待ちしております。

対象者

40歳以上の健幸ポイント事業の参加者もしくは来年度の健幸ポイント事業に参加予定の人で、医師から運動を禁止・制限されていない人

期間 令和5年4月～9月末（6ヵ月間）

日時 毎週1回、以下のいずれか1つ

- ①水曜日午前9時～10時30分
- ②水曜日午後1時～2時30分
- ③水曜日午後3時30分～5時
- ④木曜日午前9時～10時30分
- ⑤木曜日午後1時～2時30分

場所 町中央体育館（いきいき健幸ルーム）

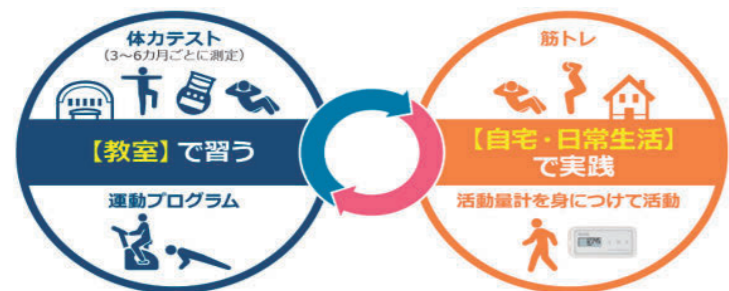
月会費 1,500円

定員数 各回10人程度（先着順）

応募方法 長寿介護課 SWC 推進係（☎34-2052）へ電話または直接。

募集期間 2月13日(月)午前9時～28日(火)午後5時

詳細は右記QRコードをご参照ください。
（町ホームページ）



健幸運動教室に関する説明会を開催します

左記健幸運動教室について、説明会を開催します。参加を検討されている人や詳しく知りたい人は、ぜひお越しください。ご都合が合わない場合は、別途個別見学会なども実施いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

場所 町中央体育館（いきいき健幸ルーム）

日時 2月10日(金)午後3時45分～4時45分

応募方法 長寿介護課 SWC 推進係（☎34-2052）へ電話または直接。

締切 2月9日(木)



▲令和4年度健幸運動教室の様子

現在健幸ポイント事業に参加されている人へ

令和4年度のポイント事業のポイント獲得期間は2月28日(火)までとなっています。また、ポイントを獲得するためのデータ送信の期限は3月11日(土)までとなっていますので、2月28日(火)～3月11日(土)までの間に必ず歩数データをお近くのデータ送信拠点で送信してください。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

マイナンバーカードを取得しましょう

マイナンバーカードなど 受付時間の延長と休日開庁

受付時間の延長 午後7時まで
（交付の受付は午後6時30分まで）

2月8日(水)・22日(水)、3月8日(水)

休日開庁 2月12日(日) 午前10時～午後4時

業務内容

①～③以外の業務は行いません。窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。

①マイナンバーカード交付窓口…マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新

※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書（ハガキ）または町ホームページをご覧ください。

②マイナポイント支援窓口…マイナポイント予約・申込 ※国のシステムがメンテナンスを行う場合②窓口を休止することがありますのでご注意ください。

※マイナポイント事業の申込は、マイナンバーカードを令和5年2月28日までに申請された人が対象です。

③保険証利用登録支援窓口

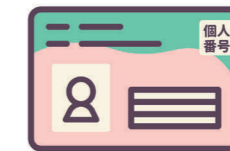
窓口が大変混み合いますので、お時間に余裕をもってご来庁くださいますようお願いいたします。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口での印鑑証明書の取得には「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

問い合わせ

- マイナンバーカード交付窓口…総合窓口課 ☎34-2087
- マイナポイント支援窓口…総務課 ICT 推進室 ICT 推進係 ☎34-2073
- 保険証利用登録支援窓口…保険医療課 ☎34-2097



コンビニ交付サービスをご利用ください

コンビニ交付サービスとは、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機（キオスク端末）から証明書を取得できるサービスです。

サービスが利用できる店舗

セブン・イレブン、ローソン
ファミリーマート、ミニストップ

取得できる証明書

- ・住民票の写し…300円
- ・印鑑登録証明書…300円

利用可能時間

午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日とシステムメンテナンス日を除く）

※証明書の取得には、利用者証明用電子証明書（4桁の暗証番号）の登録があるマイナンバーカードが必要です。

※印鑑登録証・住民カードでは、コンビニ交付サービスを利用できません。

いっしょにたべようよ

こども食堂たわらもと

主催：日赤子ども食堂応援団

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。食事の提供は月1回を予定しています。（参加無料）

今回は歯科衛生士による「歯のはなし・お口の健康相談」を合わせて実施します。

※口腔衛生用品をプレゼント！

日時 3月25日(土)正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階調理室

対象 幼稚園児と小学生（幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要）

定員 約30人

問・申込 3月6日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル（☎35-3835）へ。詳細はQRコードを読み取ってください。

※メニューは未定です。（アレルギーの対応はしません）



町の人事行政の運営状況を公表します

町の職員給与その他の勤務条件などの状況について、町民の皆さんにより一層のご理解をいただくため、その概要をお知らせします。詳細は町ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

4 職員の手当の状況

(1)期末手当・勤勉手当（令和3年度）

1人当たり平均支給額	1,237千円
期末手当	2.55月分（1.45月分）
勤勉手当	1.90月分（0.90月分）
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 役職加算 5～15%

注（ ）内は、再任用職員に係る支給割合です。

(2)退職手当（令和4年4月1日現在）

支給率	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2～15%加算) 退職時特別昇給 なし	

注令和3年度に退職した職員に支給された退職手当の1人当たり平均支給額は、自己都合6,130千円、勸奨・定年17,026千円です。

(3)その他の手当（令和4年4月1日現在）

手当名	内容・支給単価	支給実績 (令和3年度決算)
扶養手当	子：月額10,000円	19,506千円
	その他親族：月額6,500円	
住居手当	借家：月額28,000円（最高）	11,342千円
通勤手当（片道2km以上に限る）	交通機関利用：6ヵ月定期券価格	14,106千円
	自動車など利用：月額2,000～31,600円（片道距離に応じて）	
特殊勤務手当	ごみ処理作業に従事する職員に対して支給：月額20,000円以内	2,599千円
時間外勤務手当	正規の勤務時間を越えて勤務した時間に対して支給	41,864千円
管理職手当	月額33,320～64,442円（役職に応じて）	35,429千円
宿日直手当	日直手当：日額4,400円	支給実績なし
地域手当	給料、扶養手当、管理職手当の合計月額の3%	27,105千円

5 特別職の報酬などの状況（令和4年4月1日現在）

区分	給料・報酬 (月額)	期末手当	退職手当	
			(算定方式)	(支給時期)
町長	880,000円	(令和3年度支給割合)	給料月額×在職年数×520/100	任期ごとまたは在職期間ごと
副町長	750,000円	3.15月分	給料月額×在職年数×330/100	任期ごとまたは在職期間ごと
議長	380,000円	(令和3年度支給割合)	—	—
副議長	335,000円	3.35月分	—	—
議員	320,000円	—	—	—

6 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年増減数
		令和4年	令和3年	
一般行政部門	議会	3人	3人	0人
	総務	60人	62人	▲2人
	税務	18人	19人	▲1人
	民生	30人	28人	2人
	衛生	32人	30人	2人
	労働	0人	0人	0人
	農林水産	6人	7人	▲1人
	商工	2人	2人	0人
	土木	11人	14人	▲3人
	小計	162人	165人	▲3人

部門	区分	職員数		対前年増減数
		令和4年	令和3年	
特別行政部門	教育	59人	62人	▲3人
	小計	59人	62人	▲3人
公営企業等会計部門	水道	11人	10人	1人
	下水道	6人	6人	0人
	その他	18人	16人	2人
	小計	35人	32人	3人
合計		256人 [282人]	259人 [331人]	▲3人 [▲49人]

注1 職員数は一般職に属する人数です。

注2 []内は、条例定数の合計です。

7 職員の分限・懲戒処分の状況（令和3年度）

①分限処分

「分限処分」とは、公務の能率維持のため行う処分です。心身の故障により休職処分とした者＝13人

②懲戒処分

「懲戒処分」とは、公務員関係の秩序を維持するための道義的責任を追究して行う処分です。公務員としてふさわしくない非行により懲戒処分とした者＝3人

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

1 総括

(1)人件費の状況（令和3年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (令和4年1月1日現在)	31,773人
歳出額(A)	14,047,320千円
実質収支	797,450千円
人件費(B)	2,186,192千円
人件費率(B/A)	15.6%
参考：令和2年度の人件費率	13.5%

(3)ラスパイレス指数の状況(各年4月1日現在)

令和元年	令和2年	令和3年	令和4年
95.4	96.4	97.6	96.9

(2)職員給与費の状況（令和3年度普通会計決算）

職員数(A)	221人	
給与費	給料	742,427千円
	職員手当	148,883千円
	期末・勤勉手当	290,833千円
	計(B)	1,182,143千円
1人当たり給与費(B/A)	5,349千円	

注1 職員手当には退職手当を含みません。

注2 職員数は、令和4年4月1日現在の人数です。

注ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

2 職員の平均給与月額、初任給などの状況（令和4年4月1日現在）

(1)職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況

■一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)
町	39.8歳	288,367円	323,663円
国	43.0歳	325,827円	407,153円

■教育職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
町	41.9歳	350,944円	396,141円

注1 「平均給料月額」とは、令和4年4月1日現在の各種職種の職員の基本給の平均です。

注2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。また「平均給与月額(国ベース)」は比較のため、国家公務員と同じベース(＝時間外勤務手当などを除いたもの)で算出しています。

■技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)
町	48.4歳	281,656円	303,907円
国	50.9歳	286,947円	328,603円

(2)職員の初任給の状況

区分	初任給額
一般行政職	大学卒 185,200円
	高校卒 154,600円
技能労務職	高校卒 147,700円
	中学卒 —

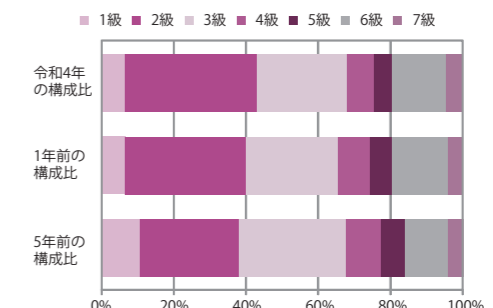
(3)職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数	経験年数			
		10年	20年	25年	30年
一般行政職	大学卒	236,700円	309,200円	363,900円	388,500円
	高校卒	206,700円	265,600円	—	—
技能労務職	高校卒	—	—	—	288,900円
	中学卒	—	—	—	—

※人数が3人以下の欄は、個人情報保護のため表示していません。

3 一般行政職の級別職員数などの状況（令和4年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事	9人	5.6%
2級	主事	59人	36.4%
3級	係長、主査、副主査	41人	25.3%
4級	課長補佐、係長	12人	7.4%
5級	課長補佐	9人	5.6%
6級	課長、局長、主幹	24人	14.8%
7級	部長、参事、次長	8人	4.9%



注1 町の給与条例に基づく給料表の級区分、かつ、地方公務員給与実態調査による一般行政職に該当する職員数です。

注2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

暮らし・環境



資源回収団体育成補助金

令和4年4月以降に町へ資源回収団体として登録を行われた団体は、資源回収活動終了後、すみやかに次の書類を提出してください。
※古布について新型コロナウイルス感染症の影響により、回収業者で有料での買取がなかった場合は、補助金の対象外となります。

提出書類

- 1 資源回収団体育成補助金交付請求書
2 支払金口座振替依頼書
3 仕切伝票(計量証明書)
※1・2については、申請に使用した印を押してください。3は回収業者に持ち込みました際の受取伝票(量や買取額が記載されたもの)
※2回以上の実施が必要
※詳細、様式などは町ホームページをご確認ください。
提出期限 3月31日(金)
提出先 環境未来推進課
☎ 33・1660



子育て・教育



一時預かり事業の申請受付

令和5年度分の一時預かり事業の申請を受け付けます。
対象 生後6カ月～2歳児
事業実施施設 宮森保育園、宮古保育園、こどもの森阪手保育園、はびすまひろば
受付期間 3月1日(水)～9日(木)
※土・日曜日を除く。

園・申込

こども未来課にある申請書に必要な事項を記入し、こども未来課こども支援係(☎33・9036)へ。

わいわいタイム

たのしい おひなまつり

かわいらしいひな人形を一緒に作りましょう。
日時 2月15日(水)午前10時～11時ごろ(受付：午前9時50分～)
場所 宮森保育園(プレイルーム)
内容 ひな人形を作った後、みんなで楽しく遊びましょう。

持ち物

水分補給の飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
対象 令和元年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さんと保護者

催し・講座



高齢者クラブ発表会

高齢者クラブの皆さんが1年間学習してきた成果を発表します。ぜひご来場ください。
日時 3月3日(金)
場所 青垣生涯学習センター美術室他
内容 書道、色紙絵、絵手紙、生け花
囲碁大会
日時 3月3日(金)
午前9時～午後5時
場所 青垣生涯学習センター パソコン学習室

作品展示

日時 3月3日(金)～5日(日)午前9時～午後5時(5日は午後4時まで)
場所 青垣生涯学習センター美術室他
内容 書道、色紙絵、絵手紙、生け花
囲碁大会
日時 3月3日(金)
午前9時～午後5時
場所 青垣生涯学習センター パソコン学習室

芸能発表

日時 3月4日(土)(開場11時、開演11時30分)
場所 青垣生涯学習センター
内容 民謡、民舞/ゲスト：ろうかくブラザーズ、たわらもとジュニアバンド J. Wings

定員 3組程度(申込順)
園・申込 2月6日(月)～8日(水)(午前10時～午後4時)に、電話で宮森保育園(☎0120・783・194)へ。

2月の納付(普通徴収分)

税務課徴収収納係 ☎ 34-2111

納期限 2月28日(火)

- 種類 ●固定資産税(第4期分)
●国民健康保険税(第8期分)
●介護保険料(第8期分)
●後期高齢者医療保険料(第8期分)

町税などの納付には

スマートフォン決済アプリや、安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

- 新型コロナウイルス感染拡大防止を図ることができます。
●現金を持ち歩く必要がなく安全です。
●スマートフォン決済アプリでは、24時間365日いつでもどこでも手軽に納付でき便利です。

▶スマートフォン決済

アプリをダウンロードし、スマートフォンで納付書のバーコードを読み取って決済してください。詳しくは、各アプリ決済のホームページや町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

▶口座振替

申込手続きは簡単で、一度申込をすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひお申し込みください。(申し込みは納期限の1カ月前までをお願いします)

65歳以上の人限定スマートフォン教室

日時・内容 2月21日(火)
●1回目：午後1時～2時(基本操作について)
●2回目：午後3時～4時(電話機能について)
場所 青垣生涯学習センター 研修室
定員 各回20人
受講料 無料
園・申込 2月17日(金)午前10時から電話で生涯教育課(☎32・6191)へ。(先着順/定員になり次第締切)

桂文福さん講演会

「真の笑いは、平等な心から」
町人権教育推進協議会研修会、桂文福さん講演会を実施します。
※手話通訳・要約筆記あり
日時 3月18日(土)
開場11時、開演11時30分
講演会11時～12時
場所 青垣生涯学習センター
弥生の里ホール
定員 400人(全席指定)
入場料 無料
園・申込 2月8日(水)～23日(木・祝)に次のどちらかの方法で。
1 左記QRコードから。
2 町人権教育推進協議会事務局(生涯教育課)へ電話で。(☎32・6193)
※申し込み多数の場合は抽選。抽選結果などを3月8日(水)までにハガキでお知らせします。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

催し・講座



発達障がい(疑いも含む)に関する個別相談

発達障がいに関する相談に「県発達障害者支援センターでいあー」の相談員と健康福祉課職員が応じます。秘密は厳守しますのでお気軽にご相談ください。

相談日 3月7日(火)

対象 町内にお住まいの「発達障がい(疑いも含む)」に不安や悩みをお持ちの人(ご本人、ご家族など)

定員 5人(組)

相談時間 午前9時～10時・11時～、午後1時～2時(1人約50分)

よくある相談内容

- 人間関係がうまくいかない
●育児・家事・仕事を要領よくこなすことが難しい
●予想外のことに臨機応変な対応がしづらいなど

申込方法 3月6日(月)までに健康福祉課障害福祉係へお申し込みください。※相談日までに健康福祉課職員が相談内容など簡単に聴き取りします。

健康福祉課障害福祉係 ☎ 34・2090

大和平野中央田園都市構想 令和4年度第2回フォーラム

大和平野中央田園都市構想の取組内容などを発信するフォーラムを開催します。オンラインでも視聴できます。

日時 2月16日(木)午後2時～4時15分

場所 県コンベンションセンター(奈良市)

定員 100人(申込多数の場合は抽選)

申込 2月9日(木)まで

※詳細は左記QRコードから。

県大和平野中央構想推進室

☎ 0742・27・8946



福祉作業所のガレージセール

なら桜桃会では地域との交流を図るため、利用者が手作りこんにやくや大和茶・リサイクル品(未使用品)などを販売します。

日時 2月28日(火)午前10時～午後1時

※雨天中止

場・場所 田原本町福祉作業所 ☎ 33・5824 (千代1221の1)

就職・募集



自衛隊

幹部候補生

応募資格 一般(大卒程度試験) 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含む)、修士課程修了者等(見込含む)は28歳未満)
一般(院卒者試験) 修士課程修了者等(見込含む)で、20歳以上28歳未満の人
受付期間 3月1日(水)～4月14日(金)

一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間 第1回 3月1日(水)～5月9日(火)
第2回 7月1日(土)～9月5日(火)
1次試験日 第1回 5月19日(金)～28日(日)
第2回 9月15日(金)～24日(日)
※いずれか1日を指定
自衛官候補生
応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 年間を通じて
試験日 受付時にお知らせします
予備自衛官補
応募資格 一般公募 18歳以上34歳未満の人
技能公募 18歳以上で国家免許資格などを有する人
※資格により年齢制限の上限が異なります。

受付期間 4月6日(木)まで
試験日 4月8日(土)～23日(日)
自衛隊糧原地域事務所 ☎ 29・9060



心身障害者(児)作品展への出展作品を募集

3月に町役場アトリウムで開催を予定している「第31回田原本町心身障害者(児)作品展」への出展作品を募集します。
対象 町内に住所などを有する心身障がい者(児)
出展種目 絵画、手芸、工芸、書道、写真、文芸の6種目
場・申込 2月28日(火)までに、健康福祉課障害福祉係(☎ 34・2090)へ直接または電話で。

クイズに答えてプレゼントを当てよう!

クイズ&アンケート



今月のプレゼント

ビガクラボ クレンジングブラシ(8名様)



クレンジングブラシが登場。

歯ブラシづくり90年の(株)タナベから、「水だけでもすっきり落ちる」歯ブラシとして全国のエステサロンをはじめ、美容業界で話題の「ビガクラボ」が登場。田原本町のふるさと納税返礼品にも選ばれたひと品をぜひ、お試してください。

(株)タナベ

千代828 ☎ 33-5611
定休日:土・日曜日、祝日(会社カレンダーによる)
営業時間:午前9時～午後5時

広報クイズ Q.〇〇に入る言葉は?(漢数字)
成人式の代わりに新しく開催された行事「〇〇」歳のつどいアンケート
●広報たわらもと2月号のご意見、ご感想
●取り上げてほしい企画や内容

応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・アンケートを書いて、ハガキ、FAXまたは下記QRコードの申込フォームからご応募ください。
※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券(ハガキ)を発送します。
※1人で2通以上の応募は無効です。当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。
〒636-0392 田原本町890-1 田原本町役場秘書広報課「広報2月号プレゼント」係 ☎ 32-2977
締切 2月24日(金)(消印有効)



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

こころの町民講座

眠れへん! どうしょ? こころの休息と睡眠について

保健センター ☎ 33-8000 / ☎ 33-8010

こころの休息と関係の深い睡眠について、一緒に学びませんか。

日時 3月4日(土) 午後1時30分～3時(開場:午後1時15分～)

場所 町民ホール(町役場西側)



講師 中川 晶さん(なかがわ中中之島クリニック院長)

定員 50人(申込制/先着順)

入場料 無料

申込方法 保健センターへ電話かFAXまたは直接。
※当日はマスクを着用してください。

イベント情報

弥生の里ホール

青少年健全育成の集い

日時 3月12日(日) 午後1時30分～3時(受付:午後1時～)

内容

- 体験作文発表 小・中・高 児童・生徒作品
●音楽発表
演奏:田原本中学校吹奏楽部
対象 どなたでも参加できます

参加費 無料

※推進地区自治会発表会はありません。

町青少年健全育成推進協議会事務局(生涯教育課内) ☎ 32-6193

公民館

2階和室に託児室あり

お知らせ

全国瞬時警報システム（Jアラート）全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システムの動作確認を全国規模で行います。町では、同報系防災行政無線（屋外スピーカー）や災害電話サービスを用いて実施します。Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

実施予定日時 2月15日(水)午前11時

※訓練内容や実施日時が変更、中止となる場合があります。

放送試験内容 町内46カ所の防災行政無線と災害電話サービスから、一斉に次のように放送されます。

- 1 上り4音チャイム
 - 2 「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し）
 - 3 「こちらは、田原本町です」
 - 4 下り4音チャイム
- ☎ 防災課安全防災係 ☎ 34・2059

マイナポータルからオンラインで転出届を提出可能になります

2月6日から、転出届についてマイ

ナポータルを通じたオンラインでの届出が可能になります。このサービスを利用すれば、町への来庁が原則不要になります。

利用条件

- 電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人
 - 日本国内での引越しをする人
 - ※ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の人の引越しでも利用可能です。
 - ※場合によってはご来庁いただく必要がございます。
 - ※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続が必要です。
- ☎ 総合窓口課 ☎ 34・2087



デジタル庁「引越しワンス トップサービス」

善意銀行（12月分）

皆さんからの善意は福祉の増進のために使われます。

- ◆ 田原本町仏教法輪会：9万9000円
- ◆ ポーイスカウト磯城第一団：4万円
- ◆ レモンの会：5000円
- ◆ 匿名：6万円
- ◆ 匿名：20000円
- ◆ 匿名：1万円
- ◆ 匿名：10000円

☎ 田原本町善意銀行（町社会福祉協議会内） ☎ 34・2118

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する相談	担当＝消費生活相談員 相談方法＝面談・電話（☎ 32-2901〈内線174〉） ☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
人権相談	2月16日(木) 午後1時～3時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
みんなの人権110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 奈良地方方法務局葛城支局 ☎ 0745-52-4941
行政相談	2月16日(木) 午後1時～3時	町役場2階 相談室2B	国の行政全般についての不満、要望などの相談	☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
中南和法律相談センター（予約制）	3月1日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 201会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時＝2月15日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会（☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く） ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談（予約制）	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター（生涯教育課） ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談（予約制）	毎週水・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター（生涯教育課） ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談（予約制）	2月22日(水) 午前10時～午後3時30分	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当＝公認心理師 ☎・予約 2月15日(水)までに、青垣生涯学習センター（生涯教育課 / ☎ 32-6193）へ。
若者自立のための無料相談（予約制）	2月22日(水) 午前10時～正午	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談（厚生労働省委託事業）	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
女性の再就職準備相談	2月8日(水) 午前9時30分～午後0時30分	町役場1階 相談室1C	キャリアコンサルタントが働きたい女性の就職活動を支援します。	☎・予約 女性の再就職準備相談窓口（県女性センター内 / ☎ 0742-24-1150 / 火～土曜日午前9時～午後4時30分） ※予約は前日まで。当日申込不可。
生活自立相談（予約制）	要予約	都度ご案内します	失業などで生活や経済的に困りの方への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター（☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く / ☐ cysupportc@nara-shakyo.jp）
心配ごと相談（予約制、空きがあれば当日可）	2月16日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 小会議室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

ご存じですか？サイバー空間の脅威



フリー Wi-Fi に潜む危険性

外出先や旅行先で手軽にインターネットが利用できるフリー Wi-Fi（公衆無線 LAN）。最近では、駅や空港、商業施設、各種公共施設などで増えてきました。だれでも自由に使える便利なサービスですが「のぞき見・乗っ取り・ウイルス感染」などさまざまな危険が潜んでいますので、利用には注意が必要です。

フリー Wi-Fi 利用時のチェックポイント

- 暗号化されていない（接続時にパスワードを入力しなくてよい）フリー Wi-Fi の利用は、検索だけの利用にとどめましょう。
- 個人情報、クレジットカード番号、各種サービスの ID・パスワードなどの秘密情報の入力は避けましょう。
- フリー Wi-Fi に自動接続しないよう、利用しないときは Wi-Fi 機能をオフにしましょう。



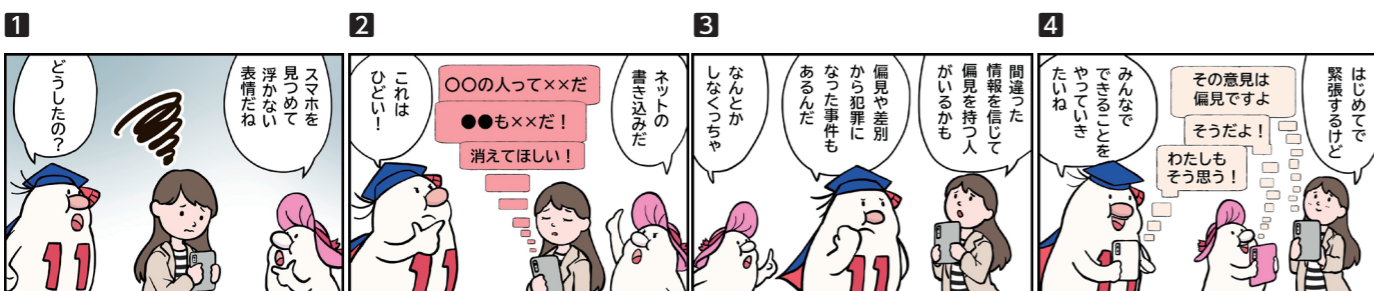
2月1日(水)から3月18日(土)は「サイバーセキュリティ月間」です 普及啓発活動にご協力ください

インターネットを安全に利用するための情報セキュリティ対策9カ条

- OS やソフトウェアは常に最新の状態にする
- パスワードは貴重品のように管理する
- ログイン ID・パスワードは絶対に他人に教えない
- 身に覚えのない添付ファイルは開かない
- ウィルス対策ソフトを導入する
- ネットショッピングでは信頼できるお店を選ぶ
- 大切な情報は失う前に複製しておく
- 外出先では紛失・盗難に注意する
- 困ったときは1人で悩まず相談する

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん（英語の10）と、いち（1）を合わせて11（毎月11日は人権を確かめあう日）という意味です。



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



図書館ホームページ

今月の新刊

特殊清掃人
中山七里著／朝日新聞出版

誰もいない部屋にこそ、嘘のない生きざまが現れる。特殊清掃業者に日々、押し寄せるさまざまな依頼。彼らの仕事をとおして、孤独死した人々が抱えていた事情が浮かび上がる。



犬小屋アットホーム！
大山淳子著／U-NEXT

犬とペアになることが入居に際しての唯一のルールである老人ホーム。元ヤクザと元麻薬捜査犬、余命宣告を受けた男と保健所から救われたマルチーズ…。生きる意味を模索する犬と人の物語。



ウシのげっぶを退治しろ
大谷智通著／旬報社

ウシのげっぶの正体「メタン」の温室効果は二酸化炭素の25倍！メタン削減の秘密兵器として日本で発見されたのは、意外な“あの食べ物”の殻だった！



逆転の天下人徳川家康
伊豆平成著／KADOKAWA

戦国時代、争いを終わらせるために立ち上がった徳川家康。しかし予測不能なできごとに、失敗の連続！ライバルの秀吉、更には信長とも戦うことに…。江戸幕府をひらいた最強のリーダーの物語。



イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話や絵本の読み聞かせをします。

日時	対象
2月4日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
2月11日(土・祝) 午後2時～2時20分	3～4歳
2月18日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
3月4日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)



2月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後6時30分まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～5時

問い合わせ ☎ 32-0262

結石に対する治療は古くは開腹での「切る」手術でしたが「切らない」内視鏡的手術が脚光を浴び、

医療技術の進歩による治療の変化

尿路結石症は泌尿器科医が日常診療で遭遇する頻度の高い疾患であります。尿路結石の歴史は古く、約7000年前の古代エジプトミイラの中からも見つかっています。日本では年間に人口10万人中50人程度の罹患率であり、100人のうち4人が一生涯の間に一度は尿路結石症になるといわれています。尿路結石の主な成分はカルシウムであり、シユウ酸カルシウムとリン酸カルシウムが80%以上を占めます。そのほかには尿酸や遺伝性のシステンなどがあ

Medical
国保中央病院だより 142
国保中央病院 ☎ 32-8800
尿路結石症について

泌尿器科 望月 裕司

一生涯に100人のうち4人が罹患



1980年代にESWL(体外衝撃波結石破碎術)が導入され主流となりました。近年の医療技術の進歩により、内視鏡が細くなり手術侵襲が少なくなったり、碎石装置が充実したおかげで高い治療成績が得られるようになってきています。当院でも2013年6月に軟性尿管鏡およびレーザー碎石装置を導入し、経尿道的尿路結石碎石術を行っており、最近では年間20例の良好な治療経過を得ております。

予防のために

尿路結石は再発例が高く、再発予防も大事となります。予防としては、水分を多く摂取し、尿量を増やすことが基本となります。1日2Lの水分摂取が推奨され、アルコールや清涼飲料水、シユウ酸を多く含む緑茶・コーヒー・紅茶ではなく、水道水やほうじ茶が望ましいです。また尿路結石症は生活習慣病の一つであり、肥満の防止や食生活の改善も重要で、バランスのとれた規則正しい食生活を心掛けましょう。

Cooking

第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕



簡単においしく減塩

作り方

- 1 ブロッコリーは小房に分け、軟らかくゆでる。
- 2 芽ひじきは水でもどし、さっとゆで水気をきっておく。
- 3 ツナ缶は汁をきっておく。
- 4 ボウルに2、3、Aを入れ混ぜ合わせる。
- 5 1を皿に盛り付け、4をかける。

食事の中でおかずの品数がいくつかあると、それぞれの味付けに塩分を含んだ調味料を使用するので塩分の摂取量が多くなってしまいます。

一つのおかずには塩分を集中させ、そのほかのおかずの塩分を少なくすることで無理なく減塩することができます。



ブロッコリーとひじきのサラダ

1人分エネルギー：83kcal、塩分：0.3g

材料(2人分)

- ▶ブロッコリー…1/2房
- ▶芽ひじき(乾)…5g
- ▶ツナ缶…1/2缶
- ▶A(マヨネーズ…大さじ1、すりごま…小さじ1)

健康カレンダー 2月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



新型コロナウイルスワクチン
関連情報については「ワクチン
接種班だより(本紙 10ペー
ジ)」をご覧ください

令和4年度健康づくりカレンダー

定期予防接種 国保健康センター ☎ 33-8000

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和4年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）

※各種予防接種の内容に関する相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で定期予防接種の時期を遅らせることのないよう、適切な時期（対象年齢）に受けましょう。



▲定期予防接種
について



▲町内委託医療
機関について

乳幼児のための健康診査 保健センターで実施/国・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

乳幼児健康診査は、お子さんの節目の成長発達を確認する大切な健診です。乳児（4ヵ月児）・1歳6ヵ月児・3歳6ヵ月児で健康診査を実施しています。また、乳児（10ヵ月児）相談を実施しています。対象の人へは個別にお知らせします。健診・相談に来られる際には、案内をよくお読みになったうえでお願いいたします。対象の月齢を過ぎての案内となる場合もありますのでご了承ください。

※現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、時間を分けて案内しています。対象の月齢を過ぎての案内となる場合もありますのでご了承ください。

日程・対象については、令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。



母と子の教室・相談 保健センターで実施/国・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	内容など
赤ちゃん体操教室（らっこクラス）	内 赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など 定 8組（1部・2部ともに） 受 1部 9:15～9:30 / 2部 10:15～10:30
赤ちゃん体操教室（こあらクラス）	内 離乳食の始め方や進め方についての講話 定 8組（1部・2部ともに） 受 1部 13:45～14:00 / 2部 15:15～15:30
赤ちゃんクッキング	内 離乳食の始め方や進め方についての講話 定 8組（1部・2部ともに） 受 1部 13:45～14:00 / 2部 15:15～15:30
パパママ教室	内 お産や産後の育児生活についての話、沐浴体験、育児体験など 定 6組 受 9:15～9:30
すこやか子ども相談	内 保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます 受 9:00～11:30の間で時間予約制（30分程度） ※オンライン相談も実施しています。詳しくは町ホームページまたは保健センターへお問い合わせください。



日程・対象については、令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。

高齢者のための予防接種

予防接種名	日程	対象 / 内容
高齢者肺炎球菌予防接種	医療機関で 3月31日(金)まで	対象…①令和4年4月2日～令和5年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人②接種当時において、60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 注①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外です。ご注意ください。 費 3,000円 注 対象と思われる人には令和4年4月に接種券（ハガキ）を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（接種券、自己負担金）が必要です。

生活保護受給者は、事前に健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

成人のための個別検診 (国保健康センター ☎ 33-8000 / 検診対象年齢は令和5年3月31日時点の年齢。70歳以上の人は無料、申込制)

検診名	実施期間	対象	内容
子宮がん検診		20歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 子宮頸部(費 2,000円) 注 医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診(費 3,500円) 申 場 県内実施医療機関
乳がん検診	2月末日まで 注 受診票は保健センターで発行しています。	40歳以上の女性 (2年に1回の受診)	内 マンモグラフィ検査 費 2,800円 申 場 県内実施医療機関 注 受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中または断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など
胃がん検診(胃内視鏡検診)		50歳以上 (2年に1回の受診)	内 胃内視鏡(胃カメラ)による検査 費 3,000円 申 場 国保中央病院・健康づくりセンター 注 受診できない人…胃の治療中や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでいる人など(詳細については、保健センターまでお問い合わせください)

各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診しましょう。

新型コロナウイルス感染症在宅療養者等への支援について 国保健康センター ☎ 33-8000

新型コロナウイルス感染症の陽性が判明した人のうち、自宅療養されていて、食材の調達が困難な人に在宅療養者支援物資の配布・パルスオキシメーターの貸し出しを実施しています。

対象者

陽性者のうち、症状（発熱や咳、倦怠感など）がある人

※同居家族等の中に買い物に行くことができる人（陽性者及び濃厚接触者のうち無症状の人など）がいる場合は対象外となります。

※役場の閉庁日（土・日曜日、祝日）に連絡を受けた場合は、翌日以降の配達になる場合がありますのでご了承ください。

普段から家庭で備蓄をしましょう

新型コロナウイルス感染症の療養または待機期間中に食料などの不足で困らないよう、必要なものを準備しておきましょう。



町ホームページ

「新型コロナウイルス感染症の在宅療養者等への支援について」

新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる 磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

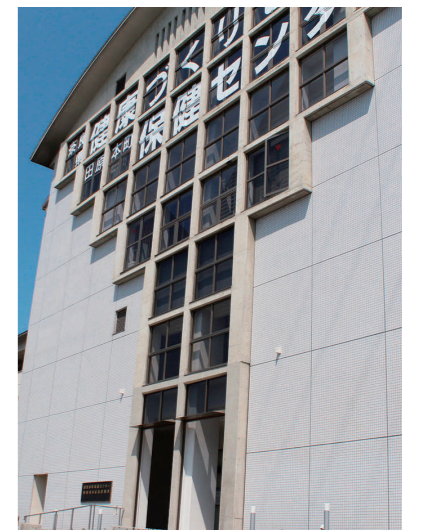
①発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所（☎ 33-8000）までお電話ください。

②症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口（☎ 0742-27-1132 / FAX 0742-27-8565；24時間対応）に電話相談してください。

※磯城休日応急診療所（日曜日、祝日、年末年始／午前10時～正午、午後0時40分～4時）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。（保険証が必要）

※受付時間は診療終了時間の30分前まで。

※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



国保健康センター ☎ 33-8010 / 宮古404の7 / 8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名
生=生年月日
コ=コメント



名 なかじま とうか 仲島 冬華ちゃん
生 令和3年12月20日
コ 笑顔いっぱいの冬華のお陰で毎日がとても幸せだよ



名 なかた いちか 中田 衣千花ちゃん
生 令和3年12月12日
コ 生まれてきてくれてありがとう♡大好きだよ♡



名 はしもと まお 橋本 麻央ちゃん
生 令和4年1月5日
コ いつも癒しの笑顔をありがとう♡すくすく育ててね!



名 もり ひなこ 森 日奈子ちゃん
生 令和4年1月14日
コ おひさまのようにあかるく元気に育ててね!



名 おかもと こげえ 岡本 梢ちゃん
生 令和4年1月6日
コ こったちゃん、健康にすくすくと大きくなってね!



名 さど りょう 佐渡 稜ちゃん
生 令和4年1月4日
コ お兄ちゃんと一緒にたくましく育ててね!



名 かわぐち しゅう 川口 柊ちゃん
生 令和3年12月30日
コ 生まれてくれてありがとう。すくすく元気に育ててね。



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。2月号の1部当たりの印刷経費は約26円です。



今月の1シーン 火おこし・炊飯体験



1 指導を受けながら火をおこす
2 史跡公園で取れた米を土器で炊く

令和4年12月18日、唐古・鍵遺跡史跡公園で火おこし・炊飯体験が行われました。唐古・鍵遺跡の保存と活用を支援する会の皆さんの指導のもと火おこしに挑戦、木と木をしっかりとこすり合わせ火をつけていました。

この広報は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。SDGsの掲げる17の項目に対して、8つの項目で具体的な貢献をします。

人の動き

令和5年1月1日現在
資料：住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

人口	31,703人	(前月比)	-33人
男	15,202人	(前月比)	-5人
女	16,501人	(前月比)	-28人
世帯数	13,386世帯	(前月比)	-13世帯

家庭ごみ排出量 (12月分)

ごみの分別と減量にご協力を

	排出量	前年同月排出量
もえるごみ	484t	483t
もえないごみ	20t	25t
資源ごみ	51t	48t

編集後記

■唐古・鍵遺跡史跡公園で火おこしを体験しました。腕を上下に振って木をこすり合わせるだけなのですが、これがなかなか難しく火が着いたころには腕がパンパンになっていました。昂

■二十歳のつどいを取材しました。私もほんの数年前に二十歳になっただけですが、皆さんの姿がとても大きく輝いて見えました。地元の友達との縁は大切にしたいものですね。 智