

健康カレンダー 3月

受=受付 内=内容 定=定員 費=費用 申=申込 場=場所 注=注意

各相談・検診などの詳細については、右のQRコードを読み取ってください。



新型コロナウイルスワクチン
関連情報については「ワクチン
接種班だより(本紙 12 ページ)」
をご覧ください

令和4年度健康づくりカレンダー

定期予防接種 保健センター ☎ 33-8000

定期予防接種はすべて医療機関での個別接種です。町内委託医療機関や予診票の送付時期については、令和4年度健康づくりカレンダーをご参照ください。

※町外医療機関で接種を希望する人は、事前に保健センターで手続きが必要です。

持ち物：母子健康手帳、予診票（お手元に届いている人のみ）

※各種予防接種の内容に関する相談や転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響で定期予防接種の時期を遅らせることのないよう、適切な時期（対象年齢）に受けましょう。



▲定期予防接種
について



▲町内委託医療
機関について

乳幼児のための健康診査 保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

乳幼児健康診査は、お子さんの節目の成長発達を確認する大切な健診です。乳児（4ヵ月児）・1歳6ヵ月児・3歳6ヵ月児で健康診査を実施しています。また、乳児（10ヵ月児）相談を実施しています。対象の人へは個別にお知らせします。健診・相談に来られる際には、案内をよくお読みになったうえでお越しいただくようご協力ください。

※現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、時間を分けて案内しています。対象の月齢を過ぎての案内となる場合もありますのでご了承ください。

日程・対象については、令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。



母子の教室・相談 保健センターで実施/☎・申込：子育て世代包括支援センター ☎ 33-9035

参加時はマスクの着用をお願いします。また体調不良時には参加をご遠慮いただくなどご協力ください。

行事名	内容など
赤ちゃん体操教室 (らっこクラス)	①赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ②8組（1部・2部ともに）
赤ちゃん体操教室 (こあらクラス)	③1部 9:15～9:30 / 2部 10:15～10:30
すこやか子ども相談	④保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育や育児などについて相談を受けます ⑤9:00～11:30の間で時間予約制（30分程度） ※オンライン相談も実施しています。詳しくは町ホームページまたは保健センターへお問い合わせください。



日程・対象については、令和4年度健康づくりカレンダーをご覧ください。

高齢者のための予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種の令和4年度に対象となる人の助成期間は3月31日(金)までですので、接種を希望する人は早めに受けましょう。なお、町外医療機関で接種を希望し、保健センターで事前に手続きをした人で期間内に接種できなかった人は還付手続きが可能です。お早めに保健センターまでご連絡ください。

予防接種名	日程	対象 / 内容
高齢者肺炎球菌 予防接種	医療機関で 3月31日(金)まで	対象…①令和4年4月2日～令和5年4月1日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人②接種当時において、60～65歳未満で、内部障害などのため医師が予防接種を必要と認めた人 注①②とも過去に一度でも肺炎球菌予防接種をした人は対象外ですので、ご注意ください。費3,000円 注対象と思われる人には令和4年4月に接種券（ハガキ）を送付しました。転入や紛失などで接種券をお持ちでない人は、保健センターまでご連絡ください。

☎町内委託医療機関へは、直接お申し込みください。町外医療機関での接種を希望する人は、事前に保健センターで手続き（接種券、自己負担金）が必要です。

☎生活保護受給者は、事前に健康福祉課社会福祉係（☎34-2098）へ事前にお申し出のうえ、自己負担金免除の手続きをしてください。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

妊婦・子育て家庭への伴走型相談支援と出産子育て応援給付金 ☎こども未来課子育て相談係 ☎ 33-9035

町では、国が創設した「出産・子育て応援交付金」を活用し、安心して出産・子育てができるように、身近で相談に応じ、必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」と「出産・子育て応援ギフト（経済的支援：通称…たわらも TONTON ♪ギフト）」を合わせて実施します。

対象 田原本町に住民登録があり、令和4年4月1日以降に妊娠届を提出、または出産した人

事業内容

「伴走型相談支援（面談）」

妊娠期から出産・子育て期までの各時期に応じた相談対応や、必要なサービスの案内をします。

- 妊娠届出時
- 妊娠32週ごろ（8ヵ月ごろ）：希望者のみ
- 出産後の家庭訪問時など

「出産・子育て応援ギフト（たわらも TONTON ♪ギフト）」

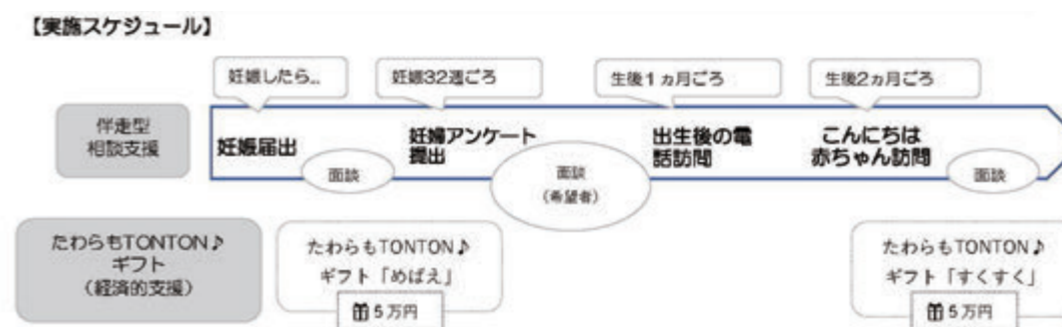
出産・子育ての経済的負担の軽減を図るため、給付金を支給します。

- たわらも TONTON ♪ギフト「めばえ」（出産応援ギフト）：妊婦1人につき5万円
対象者：妊娠届出時のアンケート回答と面談を実施した人で、ほかの自治体で「出産応援ギフト」の支援を受けていない人
- たわらも TONTON ♪ギフト「すくすく」（子育て応援ギフト）：お子さん1人につき5万円
対象者：妊娠32週ごろのアンケートに回答し、出産後のこんにちは赤ちゃん訪問などで面談を実施した人で、ほかの自治体で「子育て応援ギフト」の支援を受けていない人



出産・子育て応援ギフト（たわらも TONTON ♪ギフト）申請方法

妊娠届出や出産された人は、各面談実施後に申請のご案内をします。既に各面談を実施された対象者には、郵送で申請のご案内をしています。案内が届いていない場合はこども未来課へお問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症拡大防止にかかる 磯城休日応急診療所の診療体制について

現在、下記のとおり診療を行っています。

- ①発熱などの症状がある人は、受診前に磯城休日応急診療所（☎33-8000）までお電話ください。
- ②症状の有無にかかわらず感染の不安のある人は、受診前にまず新型コロナ・発熱患者受診相談窓口（☎0742-27-1132 / ☎0742-27-8565：24時間対応）に電話相談してください。

※磯城休日応急診療所（日曜日、祝日、年末年始/午前10時～正午、午後0時40分～4時）を受診の際、乳児などの受診に関しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。（保険証が必要）
※受診の際、受付時間は診療終了時間の30分前まで。
※自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。

☎ 保健センター ☎ 33-8010 / 宮古404の7 / 8:30～17:15（土・日曜日、祝日を除く）