



図書館ホームページ

季節の絵本 ~春~

ふうとはなたんぽぽ
いわむらかずお・さく／童心社
野原に遊びに行った子うさぎの「ふう」と「はな」が出会ったのは、たんぽぽとてんとう虫、べにしじみ、みつばち。そこでふたりは、自分たちの名前に込められたすてきな意味を知ります。



さくららら
小寺卓矢・写真／アリス館
わたしがさく日は、わたしがきめる。"日本で一番遅く咲く"といわれる、北海道北部の豪雪地・幌加内町朱鞠内に生きる1本のチシマザクラが主人公の写真絵本。



やまのぼり
さとうわきこ・さく／福音館書店
「いよいよ春だねえ。やまのぼりでもするか」。森の動物たちとやまのぼりの準備を始めたら、荷物はいっぱい。そこでばばあちゃんの提案が…。「やまをこっちで作っちゃおう」。



ランドセルがやってきた
村上康成・絵／徳間書店
ある日、幼稚園から帰ってきたうみひこくんに、大きなプレゼントが届いていました。送り主はおじいちゃん。ふたを開けるとそこには、ひかっているかっこいいランドセルが入っていました。



4月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後6時30分まで)

わいわいタイム
毎週水曜日：午前9時30分～午後5時
毎週日曜日：午後1時～5時
問い合わせ ☎ 32-0262

このコーナーでは、町内で元気に活躍されるご長寿の人たちを紹介します。(不定期掲載)



たわらもとで見つけた！ いきいきご長寿 数珠つなぎ

第12回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。体を鍛えられ、仲間も増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。

南薬王寺メンズクラブ

男性が気軽に参加できる場をつくりたいと平成31年4月から発足した「南薬王寺メンズクラブ」。発足から3年が経過し、体力面の心配から足が遠のいていた人も、町の介護予防事業（ファイト倶楽部）を利用し、体力に自信がついて再び体操に参加されています。



1 南薬王寺メンズクラブのみなさん 2,3 今日元気ないきいき百歳体操 4 ファイト倶楽部のTシャツを見せ、参加した感想について楽しく歓談

活動について

実施日 毎週火曜日 開始時間 午後4時から
場所 南薬王寺公民館 参加条件 自治会員のみ
登録人数 14人(令和4年3月1日時点)

いきいき百歳体操、続けてます！
今も、そしてこれからも…。ファイト倶楽部から復帰されたご長寿の人からひとこと！
～ 南薬王寺メンズクラブ 編～

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
4月1日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
4月8日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
4月15日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
5月6日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)



こどもの読書週間

4月23日～5月12日

関連イベント

1 本のおたのしみ袋

図書館司書おすすめの子どもの本が入った「おたのしみ袋」を貸出します。対象年齢別に5種類ご用意しました。どんな本が入っているのかは、かりてからの楽しみ！

日時 4月29日(土・祝)から(なくなり次第終了)

場所 児童フロア



2 未完成のぬりえに挑戦(「ポプラディアでやってみよう!2」より)

ぬりえのイラストには足りないところがあります。ポプラディアや図書館の本で調べて書き足してから、色をぬろう！色鉛筆は各自でご用意ください。

日時 5月3日(水・祝)～5日(金・祝)
定員 各日30枚をご用意します。(なくなり次第終了)

場所 図書館カウンターで配布

対象 小学校低学年以上(目安)

3 ぬりえのてらんかい(こいのぼり)

4月に貸出をしてくれたお子さんにこいのぼりのぬりえを配布します。色をぬったら図書館に持ってきてください。児童フロア平面に展示します。

配布期間 5月7日(日)まで

展示期間 5月26日(金)まで

ファイト倶楽部 (短期集中予防サービス事業)

約3ヵ月間集中的に「通い」と専門職の「訪問」のサービスで自らフレイルからの脱却を目指す事業です。



▲ファイト倶楽部について

いきいき百歳体操をはじめませんか

いきいき百歳体操を…

- やってみたい人
- 体操する団体を立ち上げたい人
- 体操場所を提供できる人



▲町ホームページにも、関係情報を掲載しています

ぜひ下記の連絡先へご相談ください

〒 町地域包括支援センター ☎ 34-2104



滝 朝美さん

昨年大腿骨を骨折し、養生していたところにファイト倶楽部を勧められました。なかなか体を動かせていなかったのですが、通っているうちにやわらかくなって調子がよくなりました。老人クラブの活動にも復帰できています。こうしてみんなと会って喋れるのがとても楽しいです。

だんだん脚力が弱くなり日常生活に支障があったので、ファイト倶楽部へ参加させていただきました。そこで理学療法士さんに運動や食事について指導していただき、脚力がだいぶ強まりました。メンズクラブへ戻ってこれたので、健康を維持できるように継続して頑張ろうと気持ちがとても前向きです。



伊野 元毅さん

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。