

保存版

健康づくり カレンダー

令和5年度 保健センター ☎ 33-8000 ☎ 33-8010

●磯城休日応急診療所（内科・小児科）

日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
10時～正午、12時40分～16時 ※保険証が必要
受診の際、受付時間は診療終了時間の30分前まで。
☎ 33-8000 / 宮古404-7（田原本町保健センターに併設）
※乳児などの受診に際しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

●奈良県救急安心センター相談ダイヤル

#7119（24時間受付）
●子ども救急電話相談
#8000（対象：15歳未満の子どもとその家族など）
平日：18時～翌朝8時 / 土曜日：13時～翌朝8時 / 日曜日・祝日・年末年始：8時～翌朝8時

母子保健事業

「田原本町」に気象警報が発令されている場合は、日程が変更または中止となる場合がありますので、保健センターまでお問い合わせください。

事業名	対象者（児）	内容	日程	場所
乳児健康診査	4～5ヵ月児 表1	計測、診察、保健・栄養指導など 表1		保健センター
乳児健康相談	10～11ヵ月児 表1	計測、保健・栄養・歯科指導など 表1		
1歳6ヵ月児健診	1歳6～8ヵ月児 表2	計測、診察（内科・歯科）、保健指導など 表2		
3歳6ヵ月児健診	3歳6～8ヵ月児 表3	計測、検尿、診察（内科・歯科）、保健指導など 表3		
2歳6ヵ月児 歯科健診	2歳5～6ヵ月児 表4	歯科診察、フッ化物塗布、歯科指導など 表4		
赤ちゃんクッキング ※申込制	6ヵ月までの乳児の保護者	離乳食の作り方の指導など	5/26 7/11 10/5 12/1 2/28	
すこやか子ども相談 ※時間予約制	乳児から就学までの児童と保護者	保健師・助産師・栄養士などがお子さんの発育、育児などの相談を受けます	4/27 5/22 6/27 7/24 8/29 9/25 10/27 11/27 12/22 1/29 2/20 3/18	
赤ちゃん体操教室 (①らっこクラス) (②こあらクラス) ※申込制	①生後5ヵ月になるまでの乳児と保護者 ②生後5ヵ月～ハイハイするまでの乳児と保護者	赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など	4/10 5/19 6/5 7/5 8/7 9/7 10/2 11/2 12/11 1/10 2/5 3/6 4/24 5/8 6/19 7/10 8/21 9/4 10/23 11/6 12/25 1/15 2/26 3/4	
子どもの運動相談 (OT相談) ※申込制	運動発達の遅れなどが心配な人（ひとり歩きするまでの乳児を対象）	作業療法士などがお子さんの運動発達の相談を受けます	4/10 4/24 5/8 5/22 6/5 6/19 7/10 7/24 8/7 8/21 9/4 9/25 10/2 10/23 11/6 11/27 12/11 12/25 1/15 1/29 2/5 2/26 3/4 3/18	
発達相談 ※申込制	発育・発達や言葉の遅れなどが心配な人	就学までの子どもの発達の相談	随時（予約が必要です）	
パパママ教室 (A)妊娠中期編（平日） (B)育児期編（土曜日） ※申込制	妊娠している人とパートナー	①講義：妊娠中の過ごし方や母乳育児の準備の話、妊婦体操 体験：育児体験（沐浴など） ②講義：赤ちゃんとの生活・産後のメンタルヘルスの話 体験：育児体験（沐浴など）	5/16 8/2 11/7 2/7 6/17 9/23 12/16 3/16	
各種訪問指導	妊産婦・新生児など	・随時実施 助産師などの訪問による育児・健康相談		家庭

母子保健事業に関する申込・問い合わせは
こども未来課（☎ 33-9035）まで

※白抜きは土曜日の実施日です。

各健診・相談の受付時間は個別に通知します。

乳児健康診査・乳児健康相談（表1）		
実施日	乳児健康診査	乳児健康相談
4/17(月)	R4.11月生	R4.5.1～6.6生
5/12(金)	R4.12月生	R4.6.7～7.10生
6/12(月)	R5.1月生	R4.7.11～8.5生
7/3(月)	R5.2月生	R4.8.6～8.31生
8/4(金)	R5.3月生	R4.9.1～9.21生
9/8(金)	R5.4月生	R4.9.22～10.20生
10/18(水)	R5.5月生	R4.10.21～11.30生
11/10(金)	R5.6月生	R4.12月生
12/8(金)	R5.7月生	R5.1月生
1/12(金)	R5.8月生	R5.2月生
2/9(金)	R5.9月生	R5.3月生
3/8(金)	R5.10月生	R5.4月生

1歳6ヵ月児健診（表2）	
4/24(月)	R3.9.1～9.25生
5/15(月)	R3.9.26～10.31生
6/16(金)	R3.11.1～11.25生
7/14(金)	R3.11.26～12.31生
8/18(金)	R4.1.1～1.20生
9/22(金)	R4.1.21～2.28生
10/13(金)	R4.3月生
11/13(月)	R4.4月生
12/15(金)	R4.5月生
1/22(月)	R4.6月生
2/19(月)	R4.7.1～8.4生
3/11(月)	R4.8.5～8.31生

3歳6ヵ月児健診（表3）	
4/26(水)	R1.8月生
5/24(水)	R1.9月生
6/26(月)	R1.10月生
7/26(水)	R1.11月生
8/23(水)	R1.12月生
9/11(月)	R2.1.1～1.24生
10/16(月)	R2.1.25～2.29生
11/15(水)	R2.3月生
12/18(月)	R2.4月生
1/17(水)	R2.5.1～6.17生
2/21(水)	R2.6.18～7.4生
3/22(金)	R2.7.5～7.31生

2歳6ヵ月児歯科健診（表4）	
4/20(水)	R2.10.1～11.18生
5/18(水)	R2.11.19～12.22生
6/22(水)	R2.12.23～R3.1.28生
7/27(水)	R3.1.29～3.3生
8/24(水)	R3.3.4～4.3生
9/28(水)	R3.4.4～5.15生
10/26(水)	R3.5.16～6.21生
11/30(水)	R3.6.22～7.28生
12/14(水)	R3.7.29～9.6生
12/21(水)	R3.9.7～9.30生

妊娠から出産前後の生活を応援します（助成・給付金事業などの案内）

- 母子健康手帳の交付・妊婦健康診査補助券の発行 ●多胎妊婦健康診査費用の助成
 - 妊娠判定にかかった受診料の補助（非課税世帯のみ） ●出産・子育て応援給付金
 - 新生児聴覚スクリーニング検査費用の助成
- 申請方法や支給要件などの詳細は下記へお問い合わせください。

☎ こども未来課 ☎ 33-9095 / 33-9035

健康増進事業

☆検診はすべて事前予約が必要。
(定員になり次第締め切ります)

☆**集団検診の予約は6月1日から受付開始します**

★40～74歳の国保加入者には特定健診との
セット健診の案内を5月末ごろに郵送します。

検診名	対象者 (令和6年3月31日時点の年齢)	内容	7月	8月	9月	10月	11月	料金(注)	実施場所・備考
胃がん検診	40歳以上で昨年度、胃内視鏡検診（個別検診）を受診していない人 ※過去にバリウムを飲んで誤嚥した人は受けられません。	問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影（定員あり）	20	5			9	900円	保健センター (7/20、11/9、20、21) 町民ホール (7/29、8/5、26、27、9/17)
	大腸がん検診	問診、検便による潜血反応検査	29	26	17		20	500円	
	肺がん・結核検診	40歳以上※65歳以上の人は年1回の結核検診受診が義務づけられています。 ※喀痰検査は必要な場合のみ実施			27	※白抜きは土・日曜日の実施	21	レントゲンのみ…200円 / 喀痰検査…450円	
▶石綿読影の精度に係る調査…肺がん検診で撮影した胸部レントゲン画像から、石綿関連疾患の有無に着目して再度読影し、読影の正確さを検証する検査。 ※7～9月の肺がん検診を受診した人が参加できます。希望者は、肺がん検診申込時に「石綿読影を希望」と伝えてください。 ※石綿に関する健康影響に不安がある人で本調査の内容を理解し、調査の協力に同意できる人が対象です。 ※すでに呼吸器疾患で医療機関を受診している場合や石綿の健康被害の救済制度を受けている人は対象外です。									
子宮がん検診	20歳以上の女性 ※2年に1回受診	問診、子宮頸部の細胞診、内診（定員あり）※体部検診はありません。	29	5 26	17		20	頸部のみ…800円	保健センター（11/20） 町民ホール (7/29、8/5、26、27、9/17)
乳がん検診	40歳以上の女性 ※2年に1回受診	問診、マンモグラフィ検査（定員あり）		27				40～49歳…1,400円 50～69歳…1,000円	
B・C型肝炎ウイルス検診	①40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人 ②40歳以上で、過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中、経過観察中の人は除く）	問診、血液検査によるB型(HBs抗原)・C型(HCV抗体)肝炎ウイルス検査（定員あり）	20	5	17		9 20	600円	保健センター (7/20、11/9、20、21) 町民ホール (8/5、9/17)
歯周病検診	30歳以上	むし歯・歯周病などの検査、歯科指導（定員あり）	20				9 21	無料	保健センター
胃内視鏡検診 (胃がん検診)	50歳以上 ※2年に1回受診 受診できない人…胃の治療中や胃全摘手術をした人、抗血栓薬を飲んでる人など（詳細は保健センターまでお問い合わせください）	問診、胃内視鏡（胃カメラ）検査						3,000円	健康づくりセンター 国保中央病院
大腸がん検診	40歳以上	問診、検便による潜血反応検査						500円	町内委託医療機関 ※裏面をご覧ください。
子宮がん検診	20歳以上の女性 ※2年に1回受診	問診、子宮頸部・体部の細胞診、内診 ※体部がん検診は、問診の結果医師が必要と認めた場合に実施						頸部…2,000円 頸部+体部…3,500円	県内実施医療機関
乳がん検診	40歳以上の女性 ※2年に1回受診 受診できない人…乳房疾患、胸部外傷で治療中、心臓ペースメーカー装着者、妊娠中・授乳中または断乳直後の人、乳房内に人工物が入っている人など	問診、マンモグラフィ検査						2,800円	●健康づくりセンター ●済生会中和病院 ●平尾病院 ●高井病院 ●天理市立メディカルセンター ○国保中央病院 ○平成記念病院 ※●印は予約日より子宮がん検診も同日受診可
歯周病検診	40歳 (S58.4.1～S59.3.31生) 50歳 (S48.4.1～S49.3.31生) ※対象者には受診券を郵送します。	むし歯・歯周病などの検査、歯科指導						無料	町内委託歯科医療機関

(注) 70歳以上（昭和29年3月31日以前の生まれ）の人は無料。★症状がある人は検診ではなく医療機関を受診してください。
★定期的に検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながります。検診の結果、精密検査が必要となった場合は必ず精密検査を受けてください。
★検診は実施期間内に集団検診、もしくは個別検診のどちらかを年1回のみ受診できます。（乳がん・子宮がん・胃内視鏡検診は2年に1回）
★健康なんでも相談（血圧・体脂肪測定、栄養・歯科相談など）は、随時実施しています。電話でお申し込みください。（要予約）

子宮がん無料クーポン券対象者 H14.4.2～H15.4.1生
乳がん無料クーポン券対象者 S57.4.2～S58.4.1生
※上記対象者には「無料クーポン券」を6月ごろに郵送します。

各医療機関の休診日に注意して、期間内に受診し

定期予防接種（無料）

予防接種の〇歳未満の考え方…「～歳未満」とは、〇歳になる日の前日までになります。

例）「1歳未満まで接種可能」の場合、令和5年4月1日生まれであれば、令和6年3月31日までが接種可能という意味になります。

個別接種（実施場所：町内委託医療機関） ※事前予約が必要です。 （★）生後2ヵ月ごろに予診票をまとめて個別送付します。

予防接種名		対象年（月） 齢	受け方	特記事項	
ロタウイルス感染症（★）	ロタリックス	2回	出生6週0日後～24週0日後	27日以上の間隔を置いて2回接種	
	ロタテック	3回	出生6週0日後～32週0日後	27日以上の間隔を置いて3回接種	
B型肝炎（★）		3回	生後2ヵ月～1歳未満	27日以上の間隔を置いて2回接種。さらに、1回目接種から20週（139日）以上において3回目を接種。（標準的には生後2ヵ月に至った時から生後9ヵ月に至るまでの期間）	
ヒブ（★）	初回	生後2ヵ月～5歳未満	27日以上の間隔を置いて3回接種	1回目の接種は生後2～7ヵ月未満で開始し、初回接種は1歳までに接種。ヒブ、小児用肺炎球菌は、初回接種開始時の月（年）齢によって接種回数が変わりますので注意してください。	
	追加		初回（3回）接種後、7～13月の間隔を置いて1回接種		
小児用肺炎球菌（★）	初回	生後2ヵ月～5歳未満	27日以上の間隔を置いて3回接種	初回（3回）接種後、60日以上において1歳～1歳3ヵ月で1回接種	
	追加		初回（3回）接種後、60日以上において1歳～1歳3ヵ月で1回接種		
四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ）（★）	1期	初回追加	生後2ヵ月～7歳6ヵ月未満	20～56日までの間隔を置いて3回接種	
			初回（3回）接種後、12～18月の間隔を置いて1回接種		
BCG（★）		生後5ヵ月～1歳未満	1回接種	初回接種は、生後2ヵ月以降できるだけ早期に。	
水痘（みずぼうそう）（★）	2回	1歳～3歳未満	2回目の接種は、1回目接種後、6～12月の間隔をおく。	既に水痘にかかった人は接種対象外です。1回目接種はなるべく1歳3ヵ月までに接種。	
麻しん風しん（MR）	1期（★）	1歳～2歳未満	1回接種	1歳になったらできるだけ早期に接種。	
	2期	H29年4月2日～H30年4月1日生	1回接種	2期対象者には、4月に予診票を個別送付します。	
日本脳炎	1期	初回追加	3歳～7歳6ヵ月未満	6～28日までの間隔を置いて2回接種	3歳の誕生日に予診票を個別送付します。
			初回（2回）接種後、おおむね1年後に1回接種		
	2期	9歳～13歳未満で1期の接種（3回）を完了した人	1回接種	今年度対象者の平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの人は、9歳の誕生日に予診票を送付します。	
<特例対象者> H19年4月1日生まれ以前の人で、1期の接種回数（3回）と2期（1回）の合計4回の接種に不足回数がある場合は、20歳未満まで不足分を接種することができます。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。					
二種混合（ジフテリア・破傷風）	2期	小学6年生 ※13歳未満まで接種可能です。	三種混合及び四種混合1期の免疫ができていない人に1回接種	実施期間：4月1日～令和6年3月31日まで 小学6年生には、4月に予診票を個別送付します。 ※中学1年生（13歳未満）で昨年度未接種の人は保健センターへお問い合わせください。	
ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	3回	(通常対象者) 中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子 ※小学6年生で接種を希望する人も可。 ※平成18年4月2日～平成20年4月1日生まれの人は、通常対象者の年齢を過ぎても令和7年3月31日までは対象者となります。 (キャッチアップ接種対象者) 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子	(2価ワクチン：サーバリックス) 1月の間隔をあけて2回接種、1回目の接種から6月の間隔をあけて3回接種	中学1年生には、4月以降に予診票を送付します。積極的勧奨差し控えの時期の人（左記キャッチアップ接種対象者）は令和7年3月31日まで接種できます。9価ワクチンについては対象者に4月以降詳細を個別通知します。	
			(4価ワクチン：ガーダシル) 2月の間隔をあけて2回接種、1回目の接種から6月の間隔をあけて3回接種		
			(9価ワクチン：シルガード) 接種開始年齢によって2回または3回		

※風しん抗体検査及び風しんの第5期の定期接種・高齢者インフルエンザ予防接種については「委託医療機関」の下に掲載しています。

※長期にわたり療養を必要とする疾病などの特別な事情で定期予防接種を受けることができない人は、保健センターまでお問い合わせください。

新型コロナウイルスワクチン

令和5年度の接種についても、公費負担（接種費用：無料）が継続される予定です。

接種対象者とワクチンと接種間隔

- 12歳以上
初回接種（1・2回目）…（接種間隔3週間）接種会場などについては未定です。（※1）
令和4年秋開始接種（3～5回目）…令和5年5月7日で終了します。接種を希望する人は5月7日までに接種してください。（接種間隔は前回接種後、3ヵ月以上）
5月8日以降の接種対象者
高齢者（65歳以上）・基礎疾患を有する人（12～64歳）・医療従事者など（※1）
- 5歳以上12歳未満（小児（※2））
初回接種（1・2回目）…ファイザー小児用（接種間隔3週間）
追加接種（3回目）…ファイザー小児用（BA.4／5）（接種間隔は2回目接種後、3ヵ月以上（※3））
- 生後6ヵ月以上5歳未満（乳幼児（※2））
初回接種（1～3回目）…ファイザー乳幼児用（3週間の接種間隔を置いて2回、その後8週間以上の間隔を置いて1回）

※1 詳細については、5月号広報やホームページでお知らせします。

※2 小児・乳幼児の接種予約については、のなみ小児科へ直接お電話ください。

※3 令和5年3月8日にて5ヵ月以上から3ヵ月以上に短縮されました。

コールセンター

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（町）

町におけるワクチン接種に関するご相談、接種日時のご予約変更など。

☎ 33-9567 ☎ 32-2977

受付時間 午前9時～午後5時

（土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く）

（令和5年3月15日現在）

定期予防接種・大腸がん検診町内委託医療機関

令和5年4月現在

医療機関名	住所	電話番号	定期予防接種												大腸がん検診	
			ロ	B肝	ヒ	小肺	四	B	水	麻	日	二	子	肺		イ
あまい医院	612（本町）	33-3215	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
植山医院	120（大門西）	32-2036	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
国保中央病院	宮古404-1	32-8800	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
小阪内科クリニック	新町52-3	32-2602	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○
小島内科小児科	三笠17-8	33-0933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
坂根医院	矢部337-1	34-3300	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○
せと整形外科 たわらもと	小阪88-4	35-4823	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×
忠岡医院	秦庄456-8（柳町）	32-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
辻クリニック	547（祇園町）	32-2258	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
殿村医院	新町30-1	33-5420	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
根元整形外科眼科医院	秦庄137-1（秦楽寺）	33-8211	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○
のなみ小児科	十六面29-1	47-3871	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
はたけやま耳鼻咽喉科・アレルギー科	保津292-1	34-3387	×	×	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	○	×
久産婦人科内科	十六面23-1	33-3110	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	○	○	○	○
松原医院	阪手531（阪手根太）	32-2550	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×
水野医院	183-7（戎通2）	32-2401	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○
森田整形外科医院	251（室町1）	32-8888	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	×

ロ＝ロタウイルス（ロタリックス・ロタテック）の2種類のワクチンがありますので、接種する医療機関にお問い合わせください

B肝＝B型肝炎 ヒ＝ヒブ 小肺＝小児用肺炎球菌 四＝四種混合（DPT+ポリオ） B＝BCG 水＝水痘（みずぼうそう）

麻＝麻しん風しん（MR） 日＝日本脳炎 二＝二種混合（DT） 子＝子宮頸がん（注：小6～高1年齢相当のみ）

肺＝高齢者肺炎球菌 イ＝高齢者インフルエンザ

☆受付時間と接種・検診が可能な時間は、医療機関によって異なります。必ず事前に電話予約してください。

その他の予防接種について

高齢者肺炎球菌予防接種については、対象と思われる人に個別通知しています。風しん抗体検査及び風しんの第5期の定期接種については、無料クーポン券を対象者に送付しています。 また、高齢者インフルエンザ予防接種につきましては、10月号広報にてお知らせします。