

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations





安心して日々の生活を過ごしてい
ただくために

▼生活支援を実施します

物価高騰への対策として、6月議会でご承認を得て、給食費や保育料の免除をさせていただきます。

子育て世帯の生活支援として、少しでも助けになればと思い実施しましたので、ぜひ活用ください。(詳細は本紙7ページをご覧ください)

▼水害への対策

令和5年6月に発生した台風2号は、近畿地方へ大きな影響をもたらしました。奈良県中南部に長時間の降雨があり、多量の雨水が河川へと流れ込みました。それにより田原本町でも内水被害が心配されたため、事前に準備をした結果として、被害は最小限に抑えられたと考えております。大雨の中活動いただいた関係機関の皆様のご尽力に心より感謝いたします。

今回の大雨では、社会福祉協議会駐車場の地下などにある雨水貯留施設が活躍しました。この施設は、平成29年の台風21号の影響で田原本町に大きな被害があったこ
とから奈良県とともに取り組んだ、奈良県平成緊急内水対策事業の第1号として着工したものです。
現地にも見に行かせていただきましたが、隣接する水路からの雨水を貯留施設に入れることで、周辺への被害を抑えることができました。貯留機能が想定通りに発揮され、水害対策に取り組んだ成果が見えたことに一安心しております。
現在、同様の施設を町内6箇所に設置する計画をしております。阪手にある旧県水資材置き場もそのうちのひとつで、こちらも今回の水害対策に活躍しました。すべての施設をできるだけ早期に竣工できるように進めてまいります。また、その他町内で被害があったところにつきましても対策を進めたいと考えております。
今後も、町民の皆さんの命を守るため、関係機関と協議を進め鋭意取り組んでまいります。



田原本町長 森 章浩

広報 たわらもと 令和5年7月号目次

| | |
|----------------|-------------------------------------|
| 特集 | p.4-6 |
| 楽しく元気にそして「健幸」に | |
| p.2 | 町長メッセージ、まちの話題 |
| p.7 | お知らせ+ |
| p.16 | お知らせ |
| p.22 | すこやか、生活安全ニュース、消費生活ニュース、今やろう！防災アクション |
| p.24 | 国保中央病院だより、料理、図書館だより |

今月の表紙



代表選手として選ばれた松本虎太郎さん(写真左)と馬場井律稀さん(写真右)

5月24日、中学硬式野球チーム榎原磯城リトルシニアの選手が森町長を表敬訪問されました。これは、アメリカ合衆国で行われる2023MCYSA 全米選手権大会の代表選手として選ばれたことを報告するためのものです。訪問された選手に対し、森町長から激励の言葉がかけられました。

5/16 交通ルールを守ります

田原本町交通安全フェア



道の駅レスティ唐古・鍵にて、春の交通安全県民運動(5月11日~20日)の取り組みの一環として、田原本町交通安全フェアを開催しました。町民の交通安全意識の高揚を図るため、天理警察署交通課による交通安全教室や北幼稚園の年長、年中園児によるお遊戯発表を行いました。

5/18 バレーボール教育の推進

奈良ドリーマーズ表敬訪問



尾上尚史さん(同団体GM/写真左)と上岡新さん(同団体選手/写真中央)
奈良ドリーマーズの尾上尚史さんと上岡新さんが森町長を表敬訪問されました。同チームは奈良県に拠点を置く男子バレーボールチームで、町とはスポーツを中心とした地域振興に関する包括連携協定を締結しています。今回の訪問では町のバレーボール教育の推進などについて話されました。

5/20

楽しくダンスを学ぶ



入会の申し込みは青垣すまいるクラブ(中央体育館内/☎33-5882)へ。

青垣すまいるクラブ主催のヒップホップダンス無料体験が、中央体育館で行われました。参加した子どもたちは、大塚楓香さんの指導のもと、手足の動かし方を学んだりリズムを取ったりしながら、ヒップホップダンスに親しんでいました。

6/2

地域の福祉や教育のため



Daigasグループから、子ども用遊具が寄贈されました。

これは、同グループが昭和56年から「Daigasグループ“小さな灯”運動」として行っている企業ボランティア活動の一環によるものです。寄贈されたものは、保健センターで使用します。

6/4

蛇を担ぎ巡り、豊作を祈願

今里の蛇巻き・鍵の蛇巻き

〈今里〉



▲蛇を担ぎ村中を練り歩く ▲暴れる蛇に巻かれる
今里では麦わらで作られた蛇を、12~15歳の「頭持ち」の男の子を先頭に男の大人と子どもたちが担ぎ村中を巡行。家々を訪れ「おめでとー」とお祝いしました。途中、蛇は暴れ出し、近くにいた人を巻き込みます。巻かれると1年を無病息災で過ごせるといわれています。

〈鍵〉



▲力を合わせ蛇を担ぐ ▲蛇が後ろへと引っ張られる
鍵の蛇の頭の重さは約250kgにもなり、大人と子どもで頭を担ぎながらゆっくりと村中を練り歩きました。道中「引っ張れ！」の合図で尾を後ろへと引っ張る子どもたちに行く手を阻まれつつも、先頭はその力に負けなように力強く進みました。

町公式 SNS



LINE



Facebook



YouTube

私たちの「健幸」生活ストーリー

楽しく元気に活動を続けています！という2人にお話を伺いました



**93歳の今も
医者いらず、
薬いらずで元気です！**

歩くことが生活の一部です

元々、私はじっとしているのが好きではなかったのですが、時間があればよくウォーキングをしていました。ある日「健幸ポイント事業」について広報紙で特集されているのを見て、気になったのですぐ役場に申し込みに行きました。

歩数に目を向けるように

これまでのウォーキングと変わった点は、活動量計をいただいて歩数について意識するようになったことです。毎晩、歩数をノートに記録して、日々の目標を立てました。今は7000～8000歩を目標にしています。活動量計を見て「あまり歩いていないな」と思ったら、遠回りして帰ったり、少し遠くに歩きに行ったりしています。

イベントで表彰！

「健幸ポイント事業」では定期的にイベントが開催されていて、役場に行ったときに「ウォーキングラリー」開催の情報を知り、参加させていただきました。町から連絡があって、90代の部のランキングで一位になって表彰していただきました。とても嬉しく、やる気ももっと上がりますよね。

これからも長く「健幸」に

事業に参加させていただき、より一層「健幸」に毎日を通しています。病院に通ったり、薬を飲んだりということもありません。周りの人からも「お元気ですね」や「姿勢がいいですね」と言ってもらって、嬉しいです。



竹村 富士子さん

**15kgのダイエットに成功！
家族や自分のため、
健康を意識することで
行動も変わりました**



**体重が気になって
始めました**

健康のためにも体重を減らさないと…。そんな時、広報で「健幸ポイント事業」について知りました。参加前から少しずつ歩くようにしていましたが、これを機にもっとしっかり歩いてみようと思参加を決めました。

参加しているなと思ったのは活動量計です。歩数が表示されるので、自分の目標や成果を数字で確認できるので活用させていただき、とても使いやすく運動しやすいです。

様々な面で良い変化が…！

参加していく中で、体重が95kgから80kgになり、ダイエットに成功することができました。最初は歩くだけでしたが、今では身体を動かしやすくなり、唐古・健遺跡史跡公園でジョギングを楽しんでいます。

健康について、運動だけでなく食事面でも食べすぎないことや栄養バランスなどに気をつけるようになりました。他にも高血圧が改善し、薬が減りました。これからも続けていくことで生活習慣病予防にもなると思いますね。

自分のペースで目標達成へ

体重を元に戻さないように気を付けながら、新たな目標を立てて、達成に向けて日々頑張っています。健康への意識をこれからも大切に、自分のペースで活動しながら「健幸」のために頑張ります。



平島 雅之さん

健幸通信 22

たわらもとヘルスケアプロジェクト

健幸ポイント事業

楽しく元気に そして「健幸」に

☎ 長寿介護課 SWC 推進係 ☎ 34-2052

「健幸」生活始めるなら「今」

「健幸ポイント事業」は活動量計を身に付け、ウォーキングや体組成計による身体測定などでポイントが貯まり、貯まったポイントは町内の商店で使用できる地域商品券と交換できる仕組みで、皆さんの健康づくりが町の活性化にも役立っています。また、日々の活動はスマートフォンアプリで管理され体重はもろろん、体脂肪率やBMI、筋肉量など変化を可視化することにより、歩くことを中心とした健康づくりの継続につながっています。

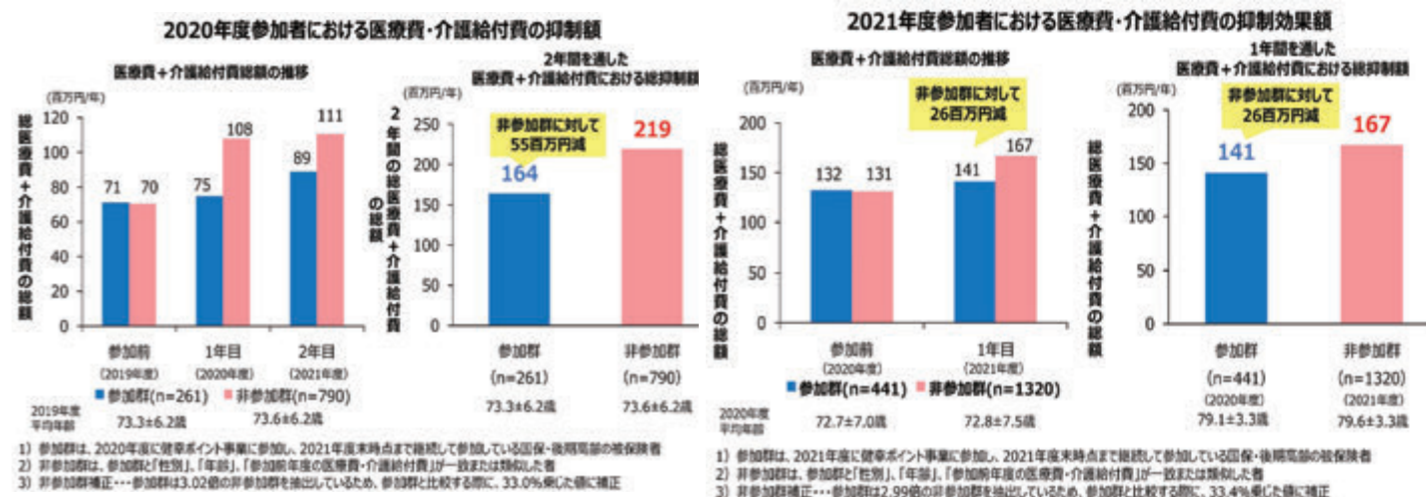
令和4年度は、約1800人が参加、令和5年度は、2150人の参加者を見込んでいます。さあ一緒に「健幸」生活を始めましょう！

健康で幸せな毎日を長く続けていただくために、住民の皆さんの健康づくりと地域の活性化を応援する取り組みとして、令和2年度より、たわらもとヘルスケアプロジェクト「健幸ポイント事業」・「健幸運動教室」を実施しています。今回の特集では主に「健幸ポイント事業」の取り組み成果や参加者の声をお届けします。この機会にご自身の「健幸」について考えてみませんか。



医療費・介護給付費に差が出ています！！

つくばウエルネスリサーチより



令和2年度から2年間継続参加している40歳以上の参加者261人と令和3年度から1年間継続参加している40歳以上の参加者441人を検証した結果、医療費と介護給付費の総額は非参加者と比較して2年間で約8100万円の差がありました。



令和2年度から参加している参加者の医療費・介護給付費は、非参加者と比べて約8.3万円低い(1人当たり年間平均)結果が得られました
※40歳以上の参加者 ※2年目時点における結果

健幸ポイントのお申し込みは次のページへ

物価高騰などへ対応した支援を実施します

企画財政課財政係 ☎ 34-2072

物価高騰の影響を受けた住民の皆さんの負担軽減を
図るため、国の交付金を活用し、各種支援を行います。

小・中学校の児童・生徒の給食費の免除

対象 町内の小・中学校に子どもを通わせている世帯

期間 令和5年7月～令和6年2月

内容 全額免除

☎ 教育総務課学校給食係 ☎ 34-2074

幼稚園の園児の給食費の免除

対象 町内の幼稚園に子どもを通わせている世帯

期間 令和5年7月～令和6年1月(2月)※

内容 全額免除

☎ 教育総務課学校給食係 ☎ 34-2074

※教育認定の人は8月を除く2月まで、保育認定の
人は1月までの7ヵ月間となります。

保育料の免除

対象 町内在住で保育所などを利用している世帯

期間 令和5年7月～8月

内容 全額免除

☎ こども未来課こども支援係 ☎ 33-9036



学童保育料の免除

対象 町立の学童保育所を利用している世帯

期間 令和5年7月～8月

内容 全額免除

☎ こども未来課総合相談係 ☎ 33-9095

令和5年度住民税非課税世帯及び家計急変世帯に対 する臨時特別給付金

内容 詳細は下記をご確認ください

☎ 臨時特別給付金事業実施本部

(健康福祉課内 / ☎ 47-4007)

令和5年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

臨時特別給付金事業実施本部 (健康福祉課内 / ☎ 47-4007)

住民税非課税世帯等に対して現金を給付します。

給付金額 3万円(1世帯あたり)

給付対象

①世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税
である世帯

●令和5年6月1日時点で田原本町に住民票があり、
支給対象と思われる世帯に、町から確認書または申
請書を郵送します。(7月上旬に送付予定)

●確認書または申請書に必要な事項を記入して、同封し
ている返信用封筒にて提出してください。(添付書
類が必要な場合があります)

▶提出期限…9月30日(土)消印有効

②予期せず令和5年1月から11月までに収入が減少
し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯
(家計急変世帯)

●申請日時点で田原本町に住民票がある世帯が対象で
す。

●対象と思われる人は自身で申請していただく必要が
あります。

●申請書に必要な事項を記入して、添付書類とともに提
出してください。申請書は町ホームページでダウン
ロードできます。

▶申請書提出先…〒636-0392 / 田原本町 890-1 /
臨時特別給付金事業実施本部

▶申請期限…11月30日(木)必着

注意

※ ①②ともに、他の市区町村で既に同様の給付金を
受け取られている場合は支給対象となりません。

※ ①②ともに住民税が課税されている人の扶養親族
等のみで構成される世帯は対象外です。

※ ①②両方の条件を満たしていても、給付金はどち
らか一方のみとなります。

※ DV 被害者などで、他の市区町村から住民票を移
さずに田原本町に住んでいる人は、田原本町で申請
できる場合がありますので、ご相談ください。

※振込通知は送付しませんので、通帳の記帳にてご確
認ください。振込スケジュールは町ホームページに
て確認できます。

さあ、あなたも楽しく「健幸」に！

たわらもとヘルスケアプロジェクト

健幸ポイント事業新規参加者募集中！

☎ 長寿介護課 SWC 推進係 ☎ 34-2052 / ☎ 32-2977

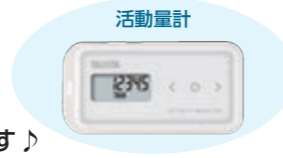
事業のながれ

1. 申込をして活動量計を受け取る

① 説明会参加コース
(所要時間約1時間)

② 事前学習コース
(所要時間約15分)

どちらかお選びいただけます♪



2. 活動量計をもって歩く



まず、
1日5,000歩を目指そう！
1日どれくらい歩いているか
分かり、歩数を意識するよう
になりますよ

3. 「送信」してポイントを貯める

町内の公共施設・全国のローソン・ミニストップに
設置の送信機で送信！

(体組成計設置の送信拠点もあります)
送信したデータはポータルサイト
「からだカルテ」でいつでも確認OK!



4. ポイントを商品券と交換

貯めたポイントは田原本町内加盟店で
使える商品券と交換できます。

もらえる商品券は
最大 **4,000円** です

対象 20歳以上の町民

年会費 2,000円(参加時に1,000円相当の地域商
品券を還元！/国民健康保険に加入されている人は年
会費無料)

期間 参加時～令和6年3月末

応募方法

●持参・郵送…本ページ右下にある応募用紙に必要事
項を記入し持参または郵送

提出先

〒636-0392 田原本町 890-1
田原本町長寿介護課 SWC 推進係

●WEB申込…右のQRコードから
サイトにアクセスし申込



健幸ポイント
参加者対象

10月開始

健幸運動教室を開催！

筑波大学の研究成果に基づく個別型運動処方プロ
グラム「T-well」を活用し、個人に合わせた有酸素運
動や筋力トレーニングを行います。



申込時にコースを選択してください

●説明会参加コース(所要時間約1時間)

動画を見ながらの説明やスマート
フォンへの「からだカルテ」アプリ
の取得をお手伝いします。



●事前学習コース(所要時間約15分)

町ホームページで「かんたんガイド」
「事業についての動画」「参加手引き」で
の事前学習とスマートフォンへ「からだ
カルテ」アプリの取得をお願いします。



町ホームページ

たわらもとヘルスケアプロジェクト応募用紙 〈健幸ポイント事業〉

2人以上応募する場合は応募用紙をコピーして使用ください。

| | | |
|-------|--|-----|
| フリガナ | | 身長 |
| | | cm |
| 氏名 | | 性別 |
| | | 男・女 |
| 生年月日 | 年 月 日 | |
| 住所 | 〒636- 田原本町 | |
| 電話番号 | - - | |
| 選択コース | <input type="checkbox"/> 説明会参加コース <input type="checkbox"/> 事前学習コース | |

キリトリ線



国民健康保険のお知らせ

納税通知書の送付・認定証などの更新

保険医療課国保医療係 ☎ 34-2097

7月に納税通知書を送付します

7月に国民健康保険（国保）税納税義務者に納税通知書を送付します。国保税は、普通徴収（納付書または口座振替）か特別徴収（年金からの天引き）で納めることになります。

※詳細は、国民健康保険税納税通知書に同封の「国民健康保険税の納付方法について」をご覧ください。

令和5年度の保険税率・賦課限度額

| | 所得割率 | 均等割額 | 平等割額 | 賦課限度額 |
|---------------|------|-------------------|-------------------|-------|
| 医療保険分 | 7.6% | 1人あたり 26,000円※ | 1世帯あたり 19,000円 | 65万円 |
| 後期高齢者 支援金分 | 2.5% | 1人あたり 9,000円※ | 1世帯あたり 6,000円 | 22万円 |
| 介護納付金分 | 2.9% | 1人あたり 15,000円 | - | 17万円 |

※未就学児（当該年度末時点で0～6歳の被保険者）は均等割の5割を軽減します。

●普通徴収納期限

| 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 |
|-------|-------|-------|--------|--------|--------|---------------|---------------|
| 7月31日 | 8月31日 | 10月2日 | 10月31日 | 11月30日 | 12月25日 | 令和6年 1月31日 | 令和6年 2月29日 |

●特別徴収納期限

| 仮徴収 | | | 本徴収 | | |
|-----|----|----|-----|-----|--------|
| 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 |
| 4月 | 6月 | 8月 | 10月 | 12月 | 令和6年2月 |

※特別徴収の人は、2月の国保税額と同じ金額を翌年度の4・6・8月の年金から特別徴収（仮徴収）します。

年度途中で75歳の誕生日を迎える人へ

75歳になると国保から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。国保税は誕生日月の前月分までで（※）、誕生日月からは、後期高齢者医療保険料を納めていただきます。

※国保世帯主が75歳で後期高齢者医療制度に移っても、国保世帯員がいる場合は世帯員の国保税を世帯主が引き続き納めることになります。

年金天引きされている人のうち年度途中で75歳になる世帯は、今年度は年金天引きされませんので、ご注意ください。

所得の申告はお済みですか？

国保の納税義務者である世帯主と被保険者全員の前年の所得が必要です。

所得は下記の算定などに使われます。

- 国保税の算定
- 国保税の低所得世帯に対する軽減
- 高額療養費の区分などの判定

所得が不明な人に「国民健康保険税申告書」を送付していますので、提出がまだの人は必ず保険医療課国保医療係へ提出してください。

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証は8月更新

上記の認定証は毎年8月に所得に応じて区分を判定するため、有効期限が7月31日となっています。8月以降の認定証が必要な場合は、7月20日(木)以降に保険医療課にて交付申請してください。

※70歳以上75歳未満の人は認定証が不要場合があります。

※マイナンバーカードを健康保険証として利用中の人が、利用対応可能の医療機関などにかかる場合、認定証は不要です。

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

医療費が高額になりそうとき、事前に医療機関で認定証を提示することで、支払いを自己負担限度額までにすることができます。

高齢受給者証の定期更新

70歳以上75歳未満の国保被保険者がお使いの高齢受給者証は、毎年8月に定期更新となります。8月以降の受給者証を7月下旬に送付しますので、医療機関にかかる際は被保険者証とともに必ず提示してください。

国民年金保険料の納付が困難な人は申請を

桜井年金事務所 ☎ 42-0033
町総合窓口課 ☎ 34-2087

年金保険料免除・納付猶予制度があります

国民年金保険料の納付が困難なときは、申請により納付が免除・猶予される制度があります。申請が遅れると障害基礎年金などが受けられない場合があるためお早めに手続きしてください。

また、失業した人は離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、退職を考慮して免除区分が審査される特例もあります。

7月から受付開始

令和5年7月～令和6年6月分の年金保険料免除・納付猶予制度

※年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例は、申請時点から2年1ヵ月前までさかのぼって申請が可能です。

※学生は年金保険料免除・納付猶予制度の対象外です。学生納付特例制度をご利用ください。

マイナポータルから

国民年金手続の電子申請ができます

マイナポータルを利用して、国民年金への加入（資格取得・種別変更）の届出、国民年金保険料の免除・納付猶予、学生納付特例の申請の電子申請ができます。

なお、マイナポータルの利用には、マイナンバーカードが必要です。詳しい手続きについては、日本年金機構ホームページをご覧ください。

メリット

- 24時間365日申請ができます
- スマートフォンから申請できます
- 処理状況や審査結果を確認できます



日本年金機構
個人の方の電子申請(国民年金)



免除制度などの一覧

年金保険料免除制度

所得に応じて「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の免除制度があります。

審査要件

申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年の所得などが定められた基準以下であること。（全額免除以外の免除が承認された期間は、一部納付保険料額を納めないと未納期間扱いとなります）

納付猶予制度

50歳未満の人が利用できる制度で、世帯主の所得審査を必要としないため、審査基準が緩やかです。

審査要件

申請者本人、申請者の配偶者の前年の所得などが定められた基準以下であること。

学生納付特例制度

審査要件

申請者本人が学生であり、前年の所得などが定められた基準以下であること。

対象となる学校

大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校及び各種学校など。
※各種学校の学生は、修業年限が1年以上で、都道府県の認可を受けている学校が対象。

産前産後期間の免除制度があります。



後期高齢者医療制度

被保険者証を7月下旬に送付します

後期高齢者医療広域連合 ☎ 29-8430
保険医療課福祉・高齢医療係 ☎ 34-2095 / ☎ 34-2096

現在使用されている被保険者証の有効期限は7月31日です。7月下旬に8月1日以降使用できる被保険者証を送付します。

8月1日以降は新しい被保険者証をご使用ください。

被保険者証は簡易書留で7月下旬に送付

受取時には、受領印が必要です。

不在の場合は「郵便物等お預かりのお知らせ」が配達されますので、お知らせに記載されている方法でお受け取りください。

有効期限を過ぎた被保険者証は…

8月1日以降、保険医療課の窓口へ返却するか、ハサミを入れるなどして本人で確実に処分してください。

令和5年度の保険料を決定

7月に令和5年度の保険料を決定し、納入通知書を送付します。保険料は、特別徴収（年金からの天引き）または、普通徴収（納付書または口座振替で納付）で納めます。年度途中で納め方が変わる人もいますので、納入通知書に記載している納付方法を必ず確認してください。

納付書で納める場合は便利で納め忘れのない口座振替がお勧めです。納期内納付にご協力をお願いします。

新しい被保険者証（薄紫色）の有効期限は、令和6年7月31日です。



均等割額の軽減措置にかかる所得判定基準が見直されます

| 軽減割合 | 同一世帯（被保険者及び世帯主）の総所得金額などの合計額 |
|------|---|
| 7割 | 43万円+10万円×（給与所得者等の数-1）以下 |
| 5割 | 43万円+29万円×（被保険者数）+10万円×（給与所得者等の数-1）以下 |
| 2割 | 43万円+53.5万円×（被保険者数）+10万円×（給与所得者等の数-1）以下 |

スケートボードスクール(第2期)

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5882

スケートボードスクール日程

| 開催曜日 | スクール番号 | 時間 | 日程（令和5年） |
|------|--------|----------|----------------|
| 土曜日 | ① | 午前9時～10時 | 9月2・9・30日 |
| | ② | 午後1時～2時 | 10月14・21・28日 |
| | ③ | 午後4時～5時 | 11月11・18・25日 |
| 日曜日 | ④ | 午前9時～10時 | 9月3・10日 |
| | ⑤ | 午後1時～2時 | 10月1・15・22・29日 |
| | ⑥ | 午後4時～5時 | 11月12・19・26日 |

受講料

| | |
|--------------------------|--------|
| ●町内在住者 | 2,000円 |
| ●大和まほろば広域定住自立圏内市町村在住者（※） | |
| 上記以外の人 | 3,000円 |

（※）天理市・川西町・三宅町・山添村在住者

初心者から安全にスケートボードをスタートするためのスクールです。県ローラースポーツ連盟の担当者が講師を務め、スケートボードに乗るバランス感覚や体の動かし方を覚えられます。親子でも参加できます。※道具のレンタルもしています。

場所 スケートボードパーク

対象年齢 4歳～大人まで

定員 各10人

申込期間 7月22日(土)～30日(日)午前9時～午後5時

申込方法 中央体育館窓口でお申し込みください。

※電話・FAXでの申し込みはできません。

注意

※毎週同じ曜日・時間に参加してください。

※悪天候や主催者の都合により中止になる場合があります。

※開始時刻に遅れた場合、講習を受けられません。

ワクチン接種班だより

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33-9567

令和5年春夏接種の実施期間は8月末までです

春夏接種の対象者で、接種を希望される場合はお早めに予約をお願いします。

▶対象者 初回接種（1・2回目）を完了した、以下のいずれかに該当する人

① 65歳以上の人 ② 医療従事者など

③ 5～64歳で、基礎疾患を有する、またはその他重症化リスクが高いと医師が認める人

※②・③に該当する人は、接種券の発行依頼の手続きが必要です。

▶接種場所（5～11歳は、のなみ小児科のみ）

個別接種…植山医院、小島内科小児科、坂根医院、忠岡医院、辻クリニック、久産婦人科、水野医院、根元整形外科眼科医院

集団接種…町民ホール（役場西隣）

※接種日時の問い合わせ・接種予約は、WEB予約またはコールセンター（☎ 33-9567）へ。



WEB予約

▶65歳以上の人への令和5年春夏接種に使用できる接種券（ピンク色）の送付について

対象…令和4年秋開始接種（令和4年9月17日～令和5年5月7日）でオミクロン株対応2価ワクチンを1回接種している65歳以上の人

送付時期…前回接種から3ヵ月後を目安

上記以外の人には接種券を送付していませんが、未使用の3回目（白色）・4回目（青色）・5回目（鶯色）の接種券を使用できます。お手元に接種券がない場合

は、コールセンターまでお問い合わせください。

▶町に転入した人への接種券の発行手続き

転入後に接種券発行のための手続きができていない場合は、接種券を自動的に発行できません。ワクチン接種を希望される場合は、コールセンターへお問い合わせのうえ手続きをお願いします。

乳幼児（生後6ヵ月～4歳）接種の実施期間が延長されています

▶延長後の実施期間…令和6年3月31日(日)まで

令和4年度に送付した接種券一体型予診票は実施期間が「令和5年3月31日まで」と記載がありますが、令和5年度も引き続き使用できます。

※令和6年3月31日(日)までに3回目まで接種するためには、令和6年1月15日(月)までに1回目接種を受けておく必要があります。

▶接種回数 3週間の間隔を置いて2回接種。2回目接種から8週間の間隔を置いて1回接種。

▶接種場所 のなみ小児科（医院へ直接予約）

詳細は右記QRコードからご確認ください



学習支援教室受講生募集

生涯教育課 ☎ 32-6193

委託業者による学習習慣や基礎学力の定着のための学習支援教室を行います。

対象 町内の小・中学校に在籍、または町内在住の小学5年生～中学3年生

場所 青垣生涯学習センター

定員 小学生15人 中学生15人（応募者多数の場合は抽選）

時間・指導科目

▶小学5・6年生

時間：午後5時15分～6時15分

科目：国語・算数

▶中学1～3年生

時間：午後6時30分～8時30分

指導科目：英語・数学

日程 9月8日から2月9日までの金曜日(全20回)

参加費 無料

申込方法 7月25日(火)までに申込フォームで申し込みください。受講決定後、個別説明及び面談を本人・保護者同伴で実施します。受講決定の可否、面談の日程については8月4日(金)までにお知らせします。インターネットで申し込みができない場合は、生涯教育課までご連絡ください。



申込フォーム

図書館パネル展示

たわらもとの仏像～みほとけを守り伝えていく～

文化財保存課保存活用係
☎ 34-7100

昨年修理または新たに町指定文化財に指定された、田原本町内に伝わる2体の十一面観音立像を紹介するとともに、図書館蔵書の中から仏像に関する書籍を集めて展示します。

開催期間 7月1日(土)～30日(日)午前9時30分～午後5時(土曜日は午後7時まで)

※月曜休館、月曜が祝日の場合は開館し翌日休館

※7月14日(金)は館内整理日のため休館

場所 田原本町立図書館

関連事業

①田原本の仏像巡りバスツアー

町内3カ所(法貴寺千萬院、宮古薬師堂、矢部観音堂)の仏像を鈴木喜博さん(町文化財保護審議会委員)による解説付きで拝観します。

日時 7月22日(土)

午後1時～5時20分(予定)

集合・解散場所 田原本駅西側ロータリー

定員 20人(要申込/先着順)

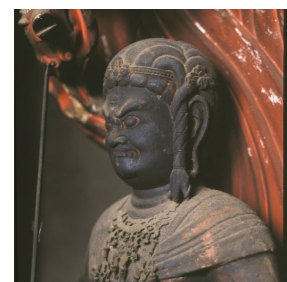
費用 500円

申込方法

7月5日(木)から申込フォーム(右記QRコード)で。



申込フォーム



法貴寺千萬院 木造不動明王立像



宮古薬師堂 木造薬師如来坐像



矢部観音堂 木造十一面観音立像



法貴寺千萬院 木造十一面観音立像

②仏像見学会

バスツアー開催日、法貴寺千萬院と矢部観音堂を公開します。自由に見学できますので、ぜひお越しください。

日時 7月22日(土)

午後1時～4時50分

※現地へは公共交通機関でお越しください。

唐古・鍵考古学ミュージアム夏休み親子入館無料

唐古・鍵考古学ミュージアム
☎ 34-7100

夏休みの自由研究に、今年の夏、ぜひミュージアムへお越しください。

(中学生以下の子ども1人につき保護者1人無料)

日時 7月21日(金)～8月31日(木)午前9時～午後5時

※入館は午後4時30分まで。

※月曜日休館



田原本町青少年健全育成推進協議会講演会

町青少年健全育成推進協議会事務局(生涯教育課) ☎ 32-6193

「なぜ、体操のお兄さんになれたのか、そして、番組を通じて感じた子育てのヒント」をテーマに小林よしひささんにお話しいただきます。また親子で座って楽しめる手遊びのコーナーもあります。

日時 8月19日(土)

午後2時～3時(開場…午後1時30分～)

場所 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

入場料 無料



小林よしひささん

Profile

2005年～2019年NHK・Eテレ「おかあさんといっしょ」第11代目体操のお兄さんを歴代最長14年間務める。

卒業後も得意な料理や運動能力を生かし、イベント、バラエティ番組出演。2021年NHK連続テレビ小説朝ドラ「カムカムエヴリバディ」出演。YouTubeキッズチャンネル「よしお兄さんとあそぼう!」も人気。

現在、同じくNHK・Eテレ 毎週月～水曜日「オハ!よ～いどん」体操のお兄さんとしてレギュラー出演中。

申込 7月1日(土)～7月31日(月)に申込フォーム(下記QRコード)で。

※申込多数の場合は抽選。抽選結果を8月4日(金)までにお知らせします。

※1件の応募につき4人まで参加できます。

※未就学児の同伴可能です。

※会場内での写真・動画撮影は固くお断りします。 申込フォーム



第73回社会を明るくする運動

健康福祉課社会福祉係 ☎ 34-2098

健やかな青少年を育む川西の集い

日時 7月18日(火) 午後1時30分～

場所 川西文化会館コスモスホール

- 踊り…「愛をみんなで」(磯城地区更生保護女性会)
- 作文発表…前年度作文コンテスト入選作品
- 発表…遊戯(川西幼稚園児) 和太鼓演奏(川西和太鼓一家)

保護司による
電話相談

ひまわりテレホン
☎ 0742-20-6000

いじめ、非行、友達関係などに関する相談に応じます。一人で悩まずにお電話ください。

相談日時 月～土曜日(祝日、年末年始を除く)
午後1時～4時

地震防災対策の現状調査に係る
住民アンケート

防災課安全防災係 ☎ 34-2059

内閣府では今後の防災対策に向けて、皆さんの声を反映させるため避難意識などに関する調査を実施します。一人でも多くの人にご回答いただきたく、ご協力よろしくお願いいたします。

お答えいただいた内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

回答方法

右記QRコードから回答してください。



- 回答は1人1回限りです。
- 回答の途中で回答状況を一時保存できません。
- 選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また記述式の設問は可能な限り具体的にご回答ください。

コミュニティ FM ボランティアスタッフ募集

(一社) 田原本まちづくり観光振興機構
☎ 33-4560

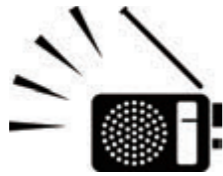
(一社) 田原本まちづくり観光振興機構では、田原本町をはじめ奈良県中部をエリアとするコミュニティ FM 開設に向けてさまざまな取組を進めています。

現在、FM局を盛り上げてくださるボランティアスタッフを募集しています。

募集職種

- DJ・パーソナリティ
- ディレクター
- ミキサー
- 取材・広報
- サポートスタッフ (イベント時の手伝いなど)
- エssenシャルワークスタッフ (運営・問い合わせ対応など)

募集期間 8月末まで



こんな人をお待ちしています！

- 奈良県中部エリアの地域や人に魅力を感じ、積極的に行動・企画できる人
- 新しいことにチャレンジし、地域や住民とともに何かを成し遂げたい人
- 文化・芸術・社会・福祉・教育など様々な分野でこの地域に貢献したい人
- 物事に最後まで責任をもって取り組める人
- ラジオや情報発信に関心があり、ラジオの可能性を信じる人

詳細は (一社) 田原本まちづくり観光振興機構ホームページをご確認ください。(右記 QR コード)



7月から磯城休日応急診療所の診療体制が変わります

保健センター ☎ 33-8000

田原本町保健センター内の「磯城休日応急診療所」では、内科・小児科の一次応急診療を行っています。令和5年7月から、通常の診療に加え、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を含む発熱外来を時間を区切って行うことに伴い、診療体制を一部変更しました。詳しくは、磯城休日応急診療所 (☎ 33-8000) までお問い合わせください。

発熱外来実施に伴う診療体制の変更について

発熱外来は、原則、電話での当日予約制とします。電話での問診などにより、抗原検査・診察が必要な人を対象に行います。

抗原検査を含む発熱外来の診療体制には限りがあるため、診療時間内の午前と午後それぞれに発熱外来の時間枠を設け、対応可能な人数による検査・診察とします。

発熱外来の検査・診察への対応中は、来所者への感染防止のため、他の疾患についての診療は行いません。他の症状で受診の人は、できる限り、発熱外来の時間枠以外の時間に受診いただくようお願いします。ご理解とご協力をお願いします。

発熱外来について

▶実施日

休日応急診療所の診療日 (日曜日・祝日・年末年始 (12月29日～1月3日))

▶検査・診療時間

休日診療の診療時間 (下記参照) のうち、
(午前) 午前10時45分～11時30分
※午前11時15分までに来所してください。
(午後) 午後2時～3時

※午後2時30分までに来所してください。
※1日の対応可能人数を超過した場合は原則、受診できません。また、発熱外来の対象となる人で、抗原検査を希望されない人や症状のない人も原則、受診できません。

▶実施方法

原則、当日事前予約制 (午前10時以降に電話でお願いします)

- ① 電話での問診
- ② 車内での検査・診察
- ③ 車内で投薬・精算を実施

休日応急診療所 診療時間
午前10時～正午、午後0時40分～4時
(受付は午後3時30分まで)

統計調査員に登録してみませんか？

企画財政課政策企画統計係 ☎ 34-2083

65歳以上の人も活躍中！

国が実施する統計調査に調査員として、町内の事業所や世帯を訪問し、調査依頼や調査票の配布・回収を行います。

調査員の仕事は、統計調査の最前線であり土台となる重要な部分を担っており、やりがいのある仕事です。興味のある人は、町に登録をお願いします。

登録資格 (①～④すべてに該当する人)

- ① 町内在住の20歳以上で、統計調査の職務を貫徹しうる健康・体力がある人
- ② 職務上知り得た秘密の保護に責任を持てる人
- ③ 税務、警察及び選挙に直接関係のない人
- ④ 暴力団員などまたは暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有する者でない人

住宅・土地統計調査の調査員を募集中！

10月1日を調査日として住宅・土地統計調査が実施されます。住宅・土地統計調査では、住宅などの建物に関する実態や土地の保有状況、世帯の実態を調査します。

この現状を明らかにすることにより、防災や空き家対策など住生活関連施策の基礎資料を得ることを目的としています。

登録方法

7月中旬に印鑑を持参のうえ、企画財政課へ。
※登録者から希望地域と調査地域が合う人に依頼します。

調査活動期間 (任命期間)

2ヵ月程度 (8月下旬～10月上旬予定)

報酬額

約4～6万円 (担当地域数により増減)

マイナンバーカードなど受付時間の延長と休日開庁

受付時間の延長

7月5日(水)・19日(水)、8月9日(水)
午後7時まで (交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

7月9日(日)
午前10時～午後4時

窓口が大変混み合いますので
お時間に余裕をもってご来庁ください。

業務内容

- ①～③以外の業務は行いません。窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。
- ① マイナンバーカード交付窓口…マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新
※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書 (ハガキ) または町ホームページをご覧ください。
- ② マイナポイント支援窓口…マイナポイント予約・申込
※マイナポイント事業の申込は、マイナンバーカードを令和5年2月28日までに申請された人が対象です。
※マイナポイント事業自体の申込期限は9月30日(土)までです。早めの申請をお願いします。
- ③ 保険証利用登録支援窓口

問い合わせ

- マイナンバーカード交付窓口…総合窓口課 ☎ 34-2087
- マイナポイント支援窓口…総務課 ICT 推進室 ICT 推進係 ☎ 34-2073
- 保険証利用登録支援窓口…保険医療課国保医療係 ☎ 34-2097

マイナンバーカードの受け取り・マイナポイントの申込はお早めに

- マイナポイント申込期限 (9月30日(土)) 間際には窓口が混雑します。町から交付通知書 (ハガキ) が届いたら、お早めにカードの受け取りをお願いします。
- マイナポイント申込サイトも混雑することが考えられるので、カードを受け取ったらお早めにポイントをお申し込みください。
- 9月30日(土)よりも早く申込を締め切る決済サービスもあるので注意してください。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口での印鑑証明書の取得には「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087

行政情報



公共下水道を使用するには？

次の場合に当てはまる人は、所定の申請を行っていただく必要があります。
● 新規に排水設備を設置する場合
● 排水設備の変更を行う場合
● 一時的に公共下水道を使用する、使用を中止する、使用を再開する場合
● 井戸水などの水道水以外の水を使用し、使用後の排水を公共下水道へ排出する場合

申請に関する書類は、町ホームページにて掲載しておりますのでご確認ください。必要な申請を行わず、使用料を免れた場合、過料に処せられる場合がありますので、まだ届出をされていない場合は、下水道課までお問い合わせください。
☎ 下水道課 ☎ 34・2076

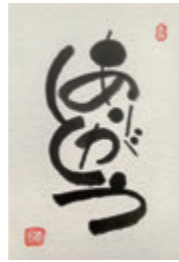
町所有の土地・建物の売却

次のとおり、町所有不動産を売却します。法令により参加できない場合を除き、入札にはどなたでも参加できます。

入札日時 8月7日(月)午前9時
場所 田原本町役場

受講料 無料

☎・申込 7月19日(水)〜23日(日)までに申込フォーム(次のQRコード)か電話で生涯教育課(☎32・6191)まで。
※申込多数の場合は抽選
※定員に達しない場合、電話でのみ追加受付を行います。その場合は町ホームページでお知らせします。



税務課からのお知らせ

税務課徴収納係 ☎ 34-2111

7月の納付(普通徴収分)

納期限 7月31日(月)

種類

- 固定資産税(第2期分)
● 国民健康保険税(全期前納分または第1期分)
● 介護保険料(全期前納分または第1期分)
● 後期高齢者医療保険料(全期前納分または第1期分)

国民健康保険税(普通徴収分)については納付書に印字されているQRコードでも納付できるようになりました!

納付書に印刷されたQRコードをスマートフォンなどの内蔵カメラやQRコードリーダーで読み取り、QRコード対応スマホ決済アプリで決済してください。「地方税お支払サイト」でQRコードを読み取るか、eL番号(納付書番号)を入力することによっても納付できます。

※いずれも領収書は発行されませんので、領収書が必要な場合や納付後すぐに納税証明書が必要な場合はご注意ください。

納付方法やQRコード対応スマホ決済アプリについての詳細は「地方税お支払サイト」でご確認ください。

また、納税通知書に同封されているチラシもご確認ください。



地方税お支払サイト

清掃センターからのお知らせ

清掃センター(環境管理課) ☎ 33-5003

7月17日(月・祝)はもえるごみの収集を行います

収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

●この日は清掃センターへごみを持ち込めます。

時間…午前9時〜正午

料金…10kgにつき50円(家庭ごみ)

- ※平日とは受付終了時間が異なりますので、ご注意ください。
※受付時間に遅れないように、余裕を持ってお越しください。
※本人確認書類の提示が必要です。
※10kg未満は10kgとみなします。
※持ち込みの場合、袋の指定はありません。
※指定ごみ袋を使用している場合や、出し方によって分別された資源ごみの持ち込みは無料です。
※正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただきます。

物件 宅地付建物

※物件の詳細は、町ホームページに掲載しています。

☎ 総務課公共施設マネジメント係 ☎ 34・2108

催し・講座

スマートフォン教室

日時・内容 7月26日(水)

●1回目:午後1時〜2時(基本動作)



●2回目:午後3時〜4時(カメラの撮影方法などについて)

場所 青垣生涯学習センター 研修室

定員 各回30人

受講料 無料

☎・申込 7月20日(木)午前10時から電話で生涯教育課(☎32・6191)へ。(先着順/定員になり次第締切)

こども食堂たわらもと

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。(参加無料)

日時 8月12日(土)

正午〜午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階調理室

対象 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約30人

ハローパートナーシップ相談会

☎・申込 7月24日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎35・3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。
※メニューは未定です(アレルギーの対応はしません)



JMECA主催のハローパートナー

己書体験教室

ルールのない筆文字で、絵を描くように文字を書く「己書」を体験していただけます。

日時 7月28日(金)・30日(日)

●1回目:午後6時〜6時30分

●2回目:午後6時30分〜7時

●3回目:午後7時〜7時30分

(両日とも時間・内容は同じ)

場所 青垣生涯学習センター1階美術室

対象 町在住の人

定員 各回10人程度

ーシップ相談会(ハロパト)を開催します。結婚についての悩み、家庭内の困りごとなどさまざまな悩みにJMECAの有資格会員が応じます。婚活中のご本人だけでなく、お子さんの結婚に悩む親御さまも気軽にお越しください。

日時 7月22日(土)午後1時〜6時

場所 青垣生涯学習センター研修室3

相談料 無料(別途資料代:500円)

申込方法 7月20日(木)までに次のQRコードから申し込んでください。

※当日申込も可能です。(予約優先)

☎ ハローパートナーシップ事務局

(☎080・4881・6291)

info@jmea.info



田原本舞踊親睦発表会

田原本舞踊親睦会の会員の皆さんが日ごろの成果を発表します。入場無料。

日時 7月9日(日)(開場:午後0時30分/開演:午後1時)

場所 青垣生涯学習センター

弥生の里ホール

☎ 田原本舞踊親睦会(西山)

☎ 33・3618

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

クイズに答えて
プレゼントを当てよう!

クイズ&アンケート



今月のプレゼント

グローアップ毛穴洗浄 (3名様)

もみの木鍼灸整骨院は、全国でも珍しい育毛・毛髪再生専門の鍼灸を行っている専門店です。



グローアップ毛穴洗浄では、シャンプーでは落とすきれない頭皮の老廃物をしっかり取り除き、すっきり栄養の行き届く毛穴を取り戻します。頭皮環境を整えることで髪の毛の成長促進が期待できます。今回、30分の施術チケットをプレゼントします。

もみの木鍼灸整骨院

新木1-63 ☎ 32-5560
営業時間：月～土曜日 午前9時～午後0時30分、
午後3時～6時

親と子で星をみる会

生涯教育課 ☎ 32-6193

星に詳しい先生が天体望遠鏡を使って、わかりやすく指導します。(参加無料)

日時 8月26日(土)午後7時～8時45分

場所 道の駅レスティ 唐古・鍵 (講義)

唐古・鍵遺跡史跡公園 (星の観察)

対象 町内の小学4～6年生とその保護者

※必ず保護者同伴のこと (対象学年以外の弟、妹の同伴は可)

定員 親子15組 (申込多数の場合は抽選)

申込 8月1日(火) (必着) までに電話か申込フォームで生涯教育課 (☎ 32-6193) へ。申込フォームはQRコードを読み込んでください。

※天候不良のときは、内容を変更して実施します。



田原本おもちゃ病院

環境未来推進課 ☎ 33-1660

壊れてしまった大切なおもちゃ (電源コードを使用しないもの) を、おもちゃ病院のドクターに修理してもらいませんか?

日時 7月11日(火)から毎月第2火曜日

午前10時～午後2時

(受付：午前10時～午後1時)

受付場所 町役場1階アトリウム

修理費 無料 (部品・材料費は有料、返却時に支払い)

おもちゃ病院の流れ

- ① 受付でおもちゃの状態などを受付票に記入し、おもちゃを預ける。
 - ② 当日担当のドクターが修理。
 - ③ 修理が完了すれば、希望された連絡先に連絡が入り、引き取りに来ていただく。(当日不可の場合は次回)
- ※町民を優先とさせていただきます。
※どうしても修理ができず、そのまま返却となる場合もありますのでご了承ください。

広報クイズ Q.〇〇に入る言葉は?

町の健康づくりの取り組み

「〇〇」ポイント事業

アンケート

- 広報たわらもと7月号のご意見、ご感想
- 取り上げてほしい企画や内容

応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・アンケートを書いて、ハガキ、FAXまたは下記QRコードの申込フォームからご応募ください。

※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券 (ハガキ) を発送します。

※1人で2通以上の応募は無効です。当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

〒636-0392 田原本町 890-1 田原本町役場秘書広報課「広報7月号プレゼント」係

FAX 32-2977

締切 7月25日(火) (消印有効)



催し・講座



フォトコンテスト2023

「田原本町の夏(6～8月)の光景」をテーマにインスタグラムで作品を募集します。金賞から入賞まで賞品が贈られます。詳細は特設サイトでご確認ください。

応募期間 8月31日(木)まで

応募作品 田原本町内で6月～8月に撮影した写真(過去の写真でも可)

応募方法 インスタグラム投稿

※投稿は何度でも可能です。

審査発表 9月中(予定)

問 (一社) 田原本まちづくり観光振興機構 ☎ 33・4560



特設サイト



県総合リハビリテーションセンター 事前講座

地域の皆さんの健康維持・介護の困

県介護実習・普及センターの講座

● 介護予防講座

「ロコモ・フレイル対策」

日時 7月26日(水)午後1時～4時

場所 福祉住宅体験館



(県営福祉パーク)
対象 どなたでも参加できます
定員 30人 (申込多数の場合は抽選)
費用 無料
申込締切 7月11日(火)
日時 8月5日(土)

夏休み親子自助具製作講座

「踏み込み靴べら」

日時 8月5日(土)

場所 福祉住宅体験館

(県営福祉パーク)

対象 子供とその保護者

定員 5組 (申込多数の場合は抽選)

材料費 500円

申込締切 7月21日(金)

(当日午後5時15分必着)

● 申込方法 それぞれ、住所・氏名・電話番号、講座名を、ハガキ・FAX

または電話で次の申込先へ。

問・申込先 奈良県介護実習・普及センター (〒636-0345 田原本町多722 / ☎ 32・8848 / FAX 2800)

就職・募集

自衛隊

● 一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 7月1日(土)～9月5日(火)

1次試験日 9月15日(金)～24日(日)

※いずれか1日を指定

自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 年間を通じて

試験日 受付時にお知らせします

航空学生

応募資格 高卒(見込みを含む)で、海は18歳以上23歳未満、空は18歳以上21歳未満の人

受付期間 7月1日(土)～9月7日(木)

1次試験日 9月18日(月・祝)

防衛大学校学生(一般)

応募資格 高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人

受付期間 7月1日(土)～10月18日(水)

1次試験日 10月28日(土)

防衛医科大学校学生(医学科)

応募資格 高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人

受付期間 7月1日(土)～10月11日(水)

1次試験日 10月21日(土)

防衛医科大学校学生(看護学科)

応募資格 高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人

受付期間 7月1日(土)～10月4日(水)

1次試験日 10月14日(土)

問 自衛隊福原地域事務所 ☎ 29・9060



就職・募集



放送大学で学んでみませんか

放送大学では幅広い世代の8万5000人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。現在、2023年10月(第2学期)入学生を募集しています。

出願期間

第1回 8月31日(木)まで

第2回 9月1日(金)〜12日(火)

出願方法 郵送やインターネット出願ができます。資料請求・詳細はウェブサイトをご覧ください。

☎ 0742・20・7870



警察官(第2回)採用試験

受験資格

①大卒区分：平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または令和6年3月末日までに卒業見込みの人

②大卒区分以外：平成2年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、①以外の人

第1次試験日

▼教養・論(作)文試験：9月17日(日)
▼体力試験・口述試験：10月7日(土)・8日(日)のうち指定する1日

受付期間

▼郵送・持参：7月5日(水)〜8月18日(金)
▼インターネット：7月5日(水)〜8月14日(月)

申込方法 受験申込書を次の申込先へ簡易書留で郵送か持参。県警ホームページからも申し込むことができます。
☎・申込先 奈良県警察本部警務課
採用係(〒630・8578 奈良市登大路町80/☎0120・351・204)



ならジョブカフェセミナー

アットホームな雰囲気就職活動のスキルを学ぶことができる参加型のセミナーです。

①7月7日(金)午後1時30分〜4時30分

②7月14日(金)午後2時〜4時
③7月27日(木)午後2時〜3時30分

内容

- ①「仕事も人間関係もスムーズに！対人スキル実践トレーニング」
②「実践！面接対策セミナー」
③「挑戦しよう！グループディスカッション」

場所

- ①②奈良県奈良しごとiセンターならジョブカフェ(奈良市)
③奈良県高田しごとiセンター(大和高田市)

対象 就職活動中の学生や概ね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)
定員 各回10人程度(先着順)
参加費 無料

申込 各セミナー前日までに、電話、FAXまたはホームページよりお申し込みください。

☎ 奈良県奈良しごとiセンターならジョブカフェ(☎0742・23・5730/FAX0742・23・5757)



国保中央病院組合採用試験

職種 事務職員(正職員)

受付期間 7月14日(金)まで

※試験日程など詳細はホームページをご確認ください。

申込方法 インターネット申込(左記QRコードから)

☎ 国保中央病院 ☎ 32・8800



お知らせ

善意銀行(5月分)

皆さんからの善意は福祉の推進のために使われます。

◇匿名：3万6000円

◇匿名：1万円

◇匿名：3600円

◇匿名：2000円

☎ 田原本町善意銀行(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118

無料相談窓口

Table with 5 columns: 相談名, 日時, 場所, 内容, その他. Rows include 無料税務相談, 人権相談, 行政相談, 無料法律相談, 中南和法律相談センター, 青少年悩みごと相談, やすらぎ相談室(通常), やすらぎ相談室(特別), 若者自立のための無料相談, 女性の再就職準備相談, 生活自立相談, 心配ごと相談.

※消費生活相談は、本紙23ページに掲載しています。

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。





図書館ホームページ

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

| 日時 | 対象 |
|------------------------|------|
| 7月1日(土) 午後2時～2時30分 | 4歳以上 |
| 7月8日(土) 午後2時～2時20分 | 3～4歳 |
| 7月15日(土) 午後2時～2時30分 | 5歳以上 |
| 8月5日(土) 午後2時～2時30分 | 4歳以上 |

場所 おはなしのへや(申込不要)

あたまイキイキ音読教室

声に出して本を読む「音読」で脳を活性化させましょう！

日時 7月26日(水)

午前10時～11時

場所 青垣生涯学習センター
視聴覚室

定員 15人(申込順)

申込 7月13日(木)午前9時30分から図書館へ。

育てよう！ものしりの木

自由研究にも役立つ、百科事典の使い方をマスターしよう！

日時 7月29日(土)午後3時～4時

場所 青垣生涯学習センター
2階 会議室

対象 小学3～6年生

定員 15人(申込順)

申込 7月11日(火)午前9時30分から図書館へ。

こども図書館員体験

図書館の仕事を体験してみよう！普段は入れない書庫も見学できます。

日時 8月2日(水)・3日(木)・4日(金)
午前8時30分～11時30分

対象 小学4～6年生

定員 各日3人(申込順)

申込 7月14日(金)午前9時30分から電話(☎32-0262)でのみ受付

※1回の申込につき、1家族(兄弟姉妹)まで。(知人・親戚の分は不可)

※当日午前7時現在で警報が発令されている場合は中止。

夏休み特別企画「図書館ほほひとりじめ！」参加者募集

休館日の図書館を、抽選で2組に開放します。使い方はあなた次第！ぜひご応募ください。

日時 8月11日(金・祝)午後1時～3時

定員 2組(1組1～5人程度まで)

対象 町内にお住まいの人

申込方法 図書館カウンター、電話

申込期間 7月12日(水)午前9時30分～23日(日)午後5時

結果発表 7月26日(水)午後2時以降に参加の可否を連絡します。

7月 ○は休み

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | ③ | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | ⑩ | 11 | 12 | 13 | ⑭ | 15 |
| 16 | 17 | ⑮ | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | ⑳ | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | ㉑ | | | | | |

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～5時

問い合わせ ☎32-0262



厚生科学審議会の報告によると、2023年2月に日本赤十字社で献血した16～69歳の1万3121人を対象に「新型コロナウイルスの感染(COVID-19)によって体内に作られるN抗体」の測定が行われ、その保有率は42・3%でした。日本の全人口を対象とした調査ではないものの、計算上5300万人が新型コロナウイルスに感染したことになり、同年3月16日時点で、日本では3337万人がCOVID-19と診断されていたので、実際の感染者数と、把握されていた感染者数の間には、約2000万人の差があります。一方、3回以上のワクチン接種で免疫ができた人数は7000万人弱と見込まれており、すでに感染したと考えられる5300万人を合わせると、日本人口のおよそ90%は新型コロナウイルスに対する免疫を保有していると考えられます。

持っていたことになり、このことが第8波の感染者数急減の要因と考えられています。感染症専門医の見解では、オミクロン株の感染で得られる感染防御免疫は感染直後から急速に低下し始めますが、重症化予防効果は長期間保持されるようです。オミクロン株に対する免疫の急速な低下は、年に何度も罹患することがある通常のインフルエンザを思い起こさせます。今後、通常のかぜウイルスの仲間入りをする可能性が高く、インフルエンザと同様に、重症者や死亡者は高齢者に多く見られることが推察されます。費用面から治療薬がまだ使いにくい現状では、最も重要な対策は、ワクチン接種と考えられています。新型コロナウイルスは5類感染症に移行しましたが、注意すべきことは、感染者数の急激な増加、流行の規模をなるべく小さく抑え、医療の逼迫を避けることです。したがって、流行状況が悪化した時期には、マスク着用、こまめな手洗い、3密を避けるなどの感染対策が重要です。また、高齢者や基礎疾患のある人など重症化リスクの高い人は、ワクチン接種で免疫状態を保つことで自身を守るようにしてください。

 Medical
 国保中央病院だより 147

国保中央病院 ☎32-8800

 新型コロナウイルス感染症
 の5類移行を迎えて

内科 吉川雅章

Cooking

第2次健康たわらもと21

第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕


 いつもの食事 ^{プラス} 野菜

作り方

- きゅうりは皮を縞目にむき、長さを半分切る。
- 豚肉スライスを1にらせん状に巻きつけ、片栗粉をまぶす。
- フライパンにサラダ油を熱し、2の肉の巻き終わりを下にして焼き、転がしながら表面に焼き色をつける。ふたをして弱火で3分ほど蒸し焼きにする。
- 3の余分な油をペーパータオルでふきとり、Aを加えて強火にし、転がしながら全体にからめ食べやすい大きさに切る。
- 皿にサニーレタスを盛り、4を盛り付ける。

野菜は低エネルギーのものが多く、肥満が気になる人でも安心して食べることができます。エネルギーが高くなりやすい肉料理と組み合わせても、エネルギーを抑えることができます。また、野菜は噛む回数が多くなるので、早食いを防ぎ、食べ過ぎ防止に効果的です。



きゅうりの肉巻き

1人分エネルギー：132kcal、塩分：0.9g

材料(2人分)

- ▶きゅうり…2本 ▶豚肉スライス…4枚
- ▶片栗粉…小さじ1
- ▶A(おろししょうが…小さじ1/2、豆板醤…少々、しょうゆ…小さじ2、みりん…小さじ2)
- ▶サラダ油…小さじ1/2 ▶サニーレタス…1枚

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名
生=生年月日
コ=コメント



名 ^{すえよし ことほ}末吉 琴葉ちゃん
生 令和4年4月18日
コ 笑顔が素敵なことちゃん♡
パパもママも大好きだよ♡



名 ^{さとう せいら}佐藤 星来ちゃん
生 令和4年5月10日
コ お誕生日おめでとう！



名 ^{かわさき はると}川崎 遥翔ちゃん
生 令和4年5月1日
コ 元気いっぱい、まんまる笑顔がステキだよ



名 ^{ながしま みく}永島 美来ちゃん
生 令和4年5月12日
コ これからも元気いっぱいの実来でいてね！大好きだよ



名 ^{もりもと りゅうが}森本 龍河ちゃん
生 令和4年5月31日
コ 毎日たくさんの笑顔と幸せをありがとう♡大好きだよ



名 ^{とみなが しずく}富永 詩月ちゃん
生 令和4年5月28日
コ しーこん何時も一杯な元気ありがとね。大好き過ぎ。



名 ^{ふくなが じん}福岡 仁ちゃん
生 令和4年5月31日
コ 生まれてきてくれてありがとう 元気に育ってね

発行 田原本町役場
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の1
電話：0744-32-2901
<http://www.town.tawaramoto.nara.jp>

編集 町長公室秘書広報課広報広聴係
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。
7月号の1部当たりの印刷経費は約26円です。



今月のマチテラスクエア



6月4日に、浄照寺境内でマチテラスクエアが開催されました。おしゃれな雑貨や安心素材の美味しいお菓子など手作りのさまざまな品物が会場に並び、訪れた人たちを楽しませました。

この広報は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。SDGsの掲げる17の項目に対して、8つの項目で具体的な貢献をします。

人の動き

令和5年6月1日現在
資料：住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

| | | | |
|-----|----------|-------|-------|
| 人口 | 31,606人 | (前月比) | +1人 |
| 男 | 15,130人 | (前月比) | +1人 |
| 女 | 16,476人 | (前月比) | ±0人 |
| 世帯数 | 13,447世帯 | (前月比) | +14世帯 |

家庭ごみ排出量 (5月分)

ごみの分別と減量にご協力を

| | 排出量 | 前年同月排出量 |
|--------|-------|---------|
| もえるごみ | 484 t | 494 t |
| もえないごみ | 18 t | 13 t |
| 資源ごみ | 46 t | 58 t |

編集後記

■ 樺原磯城リトルシニア選手のお二人、表敬訪問でも落ち着いておられました。私が中学生の時あそこまでしっかりとしていたかどうか…。アメリカでの大会も楽しんでください。 昂

■ 今里と鍵の蛇巻きを取材。蛇巻きの様子を実際に見るのは初めてで、力いっぱい蛇を担ぐ皆さんの姿に心うたれました。継承されてきた伝統をこれからも大切にしたいですね。 智