



図書館ホームページ

## イベント情報

## 子どもおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなどを一緒に楽しみましょう。おはなし会に参加してシールを集めるとプレゼントがもらえるよ！

日時	対象
8月5日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
8月12日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
9月2日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)



## 磯城野高校のみなさんによるおはなし会

県立磯城野高等学校ヒューマンライフ科のみなさんによる楽しいおはなし会です。(申込不要)

日時 8月19日(土)  
午後2時～2時30分  
場所 おはなしのへや  
対象 3歳から

## 同時開催

平和と戦争の絵本展  
平和パネル展

戦争の悲惨さを風化させることなく、平和の尊さを知っていただくため、原爆のパネル展示に加え、絵本の展示を行います。

日時 8月2日(水)～31日(木)  
場所 図書館 北入口付近

## おはなしの語り手入門講座(全5回)

図書館では、毎月、おはなし会を開催し、子どもたちと一緒に絵本やおはなしの世界を楽しんでいます。「おはなし」とは、物語や昔話を覚えて語ることです。語り手も、聞き手も、想像を膨らませることで、おはなしの世界にどっぷりと浸ることができます。あなたもおはなしの語り手となって、図書館で活動してみませんか？

この講座では、初めておはなしを語る人を対象に、おはなしの魅力や覚え方、語り手の心構えなどについて学びます。

日程 9月21日、10月19日、11月9日、12月14日、令和6年1月18日(いずれも木曜日)  
時間 午前10時～正午  
場所 田原本町立図書館 会議室  
講師 橋本比佐子さん(元・川西町立図書館館長)  
対象 講座終了後、おはなし会ボランティアとして活動して下さる人  
定員 10人  
申込 8月9日(水)午前9時30分～図書館へ

## 8月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間 午前9時30分～午後5時(土曜日のみ午後7時まで)

## わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時  
毎週日曜日：午後1時～5時

問い合わせ ☎ 32-0262

## 今月の新刊

## うるうの朝顔

水庭れん著／講談社

離婚後、強い停滞感を抱く千晶は、ある青年から「現実とは1秒だけ違う過去を再体験し心の不調和が直る」という不思議な朝顔の種をもらう。千晶はメモの通りに花を咲かせるが…。



## すごすぎる地理の図鑑

日本地理学会監修／KADOKAWA

地理を学べば、身の回りのことから世界のことまで、背景がぐつと良くわかる！身近な地理ネタを図解や写真たっぷりで紹介します。



## 異世界冒険ガイド

北沢慶著／KADOKAWA

“剣と魔法のファンタジー”世界を冒険する際、「こんなときどうしたらいい？」という疑問に答えるガイドブック。これを読めば、あなたも異世界に精通した最強冒険者になれる！



このコーナーでは、町内で元気に活躍されるご長寿の人たちを紹介します。(不定期掲載)

## 蔵堂いきいき百歳体操会

令和元年6月4日に蔵堂集荷場でスタートした蔵堂いきいき百歳体操会ですが、実施場所やDVDプレーヤーの確保などで体操を立ち上げるまでに困難もありました。開始から4年が経過した今は、週1回の体操を楽しみにされる人も多く、和気あいあいとお話が弾んでいます。

## 活動について

実施日 毎週火曜日 開始時間 午前10時から  
場所 蔵堂公民館 参加条件 自治会員のみ  
登録人数 14人(令和5年6月27日時点)

## 暑さに負けず、いきいき百歳体操！



## 体操後は協力して片付け&amp;仲良く歓談♪



## いきいき百歳体操をはじめませんか

いきいき百歳体操を…

- やってみたい人
- 体操する団体を立ち上げたい人
- 体操場所を提供できる人

ぜひ下記の連絡先へご相談ください

☎ 町地域包括支援センター ☎ 34-2104



▲町ホームページにも、関係情報を掲載しています

たわらもどで見つけた！  
いきいきご長寿  
数珠つなぎ

第13回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。

体を鍛えられ、仲間が増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。

## かみかみ百歳体操



いきいき百歳体操を開始して半年経過した団体に対し、口腔機能を高める「かみかみ百歳体操」の普及を行っています。蔵堂いきいき百歳体操会は換気を十分に行い、感染対策に配慮してこの体操も実施されています。健康長寿の実現には運動だけでなく、お口の健康やバランスの良い食事をとることも大切な習慣ですね。

いきいき百歳体操、続けてます！

今も、そしてこれからも…毎回参加されている地元のご長寿の人からひとこと

～ 蔵堂いきいき百歳体操会 編～

## 自分や家族のため健康に

40歳の頃、夫と死別し家族のために健康で居続けようと強く決意しました。介護サービスを利用していた時もありましたが、やはり自分の力で健康で居続けたいと今頑張っています。いきいき百歳体操のほか、少ない負荷で運動できるのでプールへも通っています。

これまでたくさんの人に支えられ80歳までやってきました。これからも健康でいられるように継続して活動を続けていきたいと思っています。



匿名 80歳女性