

広報

このまちが分かる！ このまちが好きになる情報紙

2023  
August

8

No.619

# たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



● 議会だより 令和5年第2回定例会 を折り込んでいます。

# 水害に備える



台風21号(平成29年)により冠水した道路。夜間ということもあり、足元が見えず非常に危険な状態です。

## 公共施設の再編に向けた取り組み

7月5日、住民協議会メンバー代表者の方から公共施設の再編に関する報告書をいただきました。5カ月にわたりご活動いただいた住民協議会メンバーの皆さんに、深く御礼を申し上げます。

さて、田原本町の人口の社会増減は令和元年頃から社会増に転換しており、転入者は増加しています。しかし、依然として人口は微減傾向にあります。

大阪のベッドタウンとして発展してきた田原本町は、平成17年をピークに人口が減少しています。また、公共施設の維持管理が、町財政へ大きく影響を及ぼしています。

新たな公共施設を造るときに既存の公共施設の機能を集約するという方法もありますが、本町としてはその時に判断しなかったため、結果として公共施設が増える一方となりました。

この先、20年・30年後の町政を考えたとき、現存するすべての施設を同じ規模で維持管理していくことは不可能であります。そのことから再編の必要性を認識しており、この度住民協議会を開き皆さ



田原本町長 森一章

んに自分ごととして考えてもらい、意見を出していただきました。

住民協議会は、無作為に選ばれた住民の皆さんから応募のあった方がメンバーとなっております。研修や施設レビュー、3回の住民協議会を踏まえ、再編の方向性を考えていただき、取りまとめでいただきました。

この意見を参考に庁内会議を開き、公共施設のあり方を考えていきたいと思っています。また、いただいた報告書を受けて作成した田原本町公共施設等総合管理計画改訂案に関する意見を募集していきますので、ご意見・ご提案をお寄せください。(本紙10ページを参照)

公共施設の再編は皆さんの生活に大きな影響を与えることとなります。しかし、持続可能な町政運営に必要な取り組みと考えていますので、皆さんのご理解をよろしくお願いいたします。

## 広報たわらもと 令和5年 8月号目次

特集 p.3-5	水害に備える
p.2	町長メッセージ
p.6	最新トピックス
p.8	まちの話題、お知らせ+
p.14	お知らせ
p.20	国保中央病院だより、料理、無料相談コーナー
p.22	いきいきご長寿数珠つなぎ、図書館だより

### 今月の表紙



6月25日、唐古・鍵遺跡史跡公園で「多環濠で米作り体験」が開催されました。これは年間を通じ、田植え・稲刈り・炊飯を体験するプログラムで、今回は田植えを体験しました。参加者は泥に足を取られたりしながらも、一生懸命苗を植え楽しんでいました。

### 地域の取り組み

地域単位での水害対策として、自主防災組織を設立されているところもあります。

### 町の取り組み

田原本町はこれまで昭和57年、平成29年の台風などで大きな被害を受けました。また、令和5年6月2日の大雨では各地の河川が増水し道路冠水などが発生しました。このように、自然災害・水害はいつ発生してもおかしくありません。そのため、日ごろから災害に備え、対策を考えておくことが命を守ることにつながります。水害に対する町や地域の取り組みのほか、家庭でできる取り組みを紹介します。

図 防災課 ☎34・2059

### 家庭での取り組み

水害への対策を進めておりますが、完全に水害を防ぐことはできません。実際に水害が発生した時に冷静に行動するためには、普段から家庭で水害について考えておくことが必要です。次のページからは家庭でできる対策をまとめています。実際に水害が発生した時に冷静に行動できるように、前もって取り組んでみてください。



自主防災組織の活動例



自主防災組織を設立しましょう

町公式 SNS



LINE



Facebook

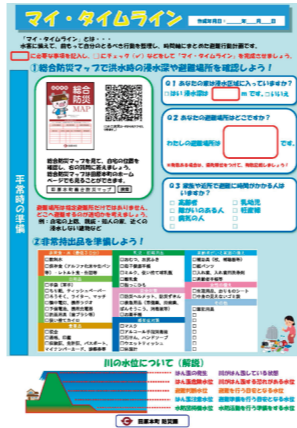


YouTube

# 家庭でできる水害への備え

## マイ・タイムラインの作成

「マイ・タイムライン」とは、水害に備えて事前に自分のとるべき行動を整理し、時間軸にまとめたオリジナルの避難行動計画です。家族構成や生活環境に応じて「いつ」「どこに逃げるか」「どのタイミングで」「どこに逃げるか」が明確となり、いざという時にあわてず行動することが出来ます。町のホームページで様式をダウンロードできますので、家族で相談しながら作成してみてください。



「マイ・タイムライン」を作ってみましょう！

## ハザードマップの活用

田原本町総合防災マップでは、町内の最大浸水想定区域を示した洪水ハザードマップを掲載しています。自宅や学校、職場など自分が生活する地域について事前に確認しておきましょう。ほかにも災害時の情報収集方法や非常持ち出し品・非常備蓄品について、避難時の心得、避難所情報など防災・避難のための情報を掲載していますので、ご活用ください。



※令和3年5月から「避難勧告」が廃止され「避難指示」へと変更されました。あわせて田原本町総合防災マップ7ページ「町役場からの呼びかけと、とるべき行動」の表に一部変更があります。



田原本町総合防災マップ



警戒レベル(避難情報)について

## 災害時の情報収集

災害が発生したとき、または発生しそうなときなどは、災害状況や避難所などの情報収集が必要です。テレビやラジオのほか、さまざまなサービスがありますので、ご活用ください。

### 防災無線

町内46カ所に設置された屋外拡声子局から、防災情報を発信します。

### 防災無線放送専用ダイヤル

放送が聞こえなかった場合や再度確認したい場合は、次の電話番号で直前の放送内容を確認できます。  
0120・32・6201

### 災害電話サービス

防災無線の内容が聞き取りにくい人や、聴覚障がいのある人にも確認しやすいよう、無線の内容を固定電話やFAXに伝達するサービスです。利用には事前登録が必要です。町ホームページをご覧ください。防災課へお問い合わせください。



災害電話サービス

### 緊急速報メール エリアメール

気象庁から送られる「緊急地震速報」や、町から送られる「災害・避難情報」を、町内の携帯電話やスマートフォンに対して一斉に配信します。事前登録などの手続きや月額使用料などは不要で、町内にいれば町外から通勤・通学している人も受信できます。

### 防災アプリ・町公式LINE

災害・防災情報アプリを使用すると素早く情報が手に入ります。いざというときに備え、使いやすいアプリを探しておきましょう。町では田原本町公式LINEで気象・地震・台風・避難情報などの防犯情報や防犯情報を配信しています。



町公式LINE

## 避難所の確認

避難所の位置を事前に確認しておくことも重要です。しかし、水害時に必ず避難所へ行かなければいけないわけではありません。安全な場所であれば、知人・親類の家や、自宅の安全な部屋(浸水する深さよりも高い部屋)に避難することも考えられます。水がひくまで避難できる場所を確認しましょう。また、避難に備え飲料水や食料を準備しておきましょう。

### 福祉避難所

- ・特別養護老人ホーム田原本園
- ・介護老人保健施設サンライフ田原本
- ・ふれあいセンター
- ・特別養護老人ホームしきの郷
- ・介護老人保健施設めぐもり田原本
- ・なら桜桃会 第二作業所
- ・特別養護老人ホームめぐもり磯城



## INTERVIEW

### 自らの命を守る意識を

水害への対応について、磯城消防署警防課長の北脇康幹さんにお話を伺いました。

平成4年から消防職員として働いており、奈良県内外の水害救助活動に出動してきました。そしてその度に、水の力の大きさと恐ろしさを感じています。水害が発生したときのために「いざというときはそれぞれが自らの命を守る」ということを意識し、日ごろから準備しておくことが大切です。ニュースなどで水害を知ったとき、それを自分のこととして捉えて「田原本町でこれが発生したらどうするか」と考えてみてください。

### 臨機応変な行動を

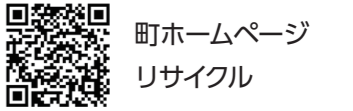
ハザードマップを確認し、避難経路を考えておくことは大事です。しかし、田原本町は河川が多く、浸水が想定される区域も少なくありません。そのため、浸水により事前に想定していた避難経路が使えなくなるおそれがあります。避難経路を複数考えておくこと、正確な情報入手し臨機応変に行動することが重要です。

### 冷静な行動が命を守る

もし避難が間に合わず家に取り残



奈良県広域消防組合 磯城消防署警防課長 北脇 康幹 さん

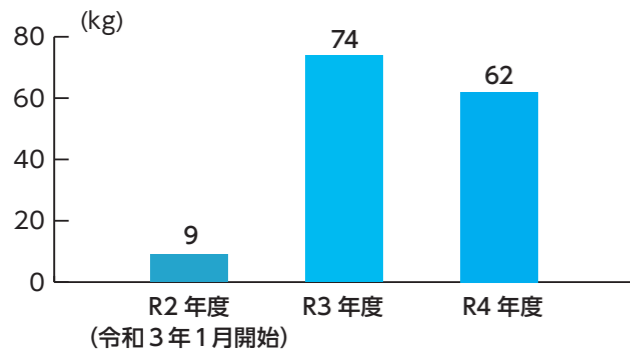


町ホームページ  
リサイクル

環境未来推進課 ☎ 33-1660

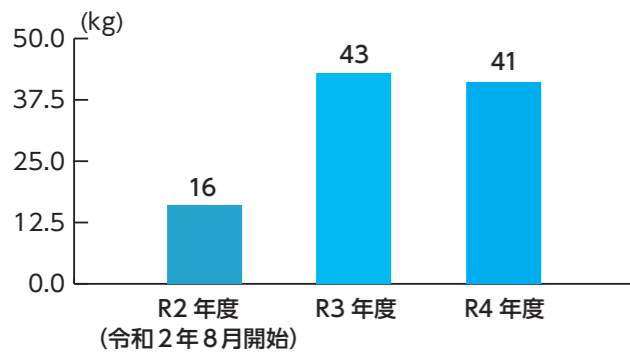
### 使用済みインクカートリッジの収集

ブラザー、キヤノン、エプソン、日本ヒューレット・パカードが運営する「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」などにより、使用済みのインクカートリッジを収集。仕分け拠点の障がい者雇用や環境への貢献を図っています。



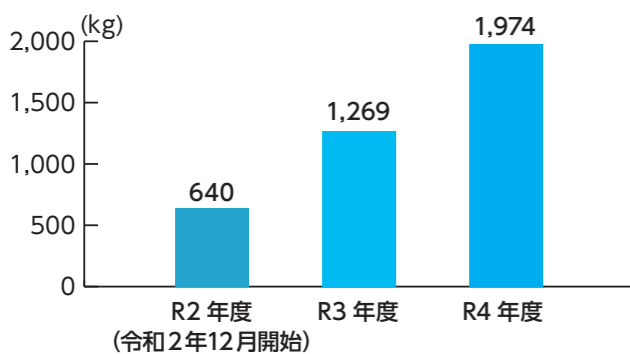
### 使用済み歯ブラシの収集

「テラサイクルジャパン」のリサイクルプログラムに参加協力しています。集めた歯ブラシは教育支援や地域支援に活用されます。



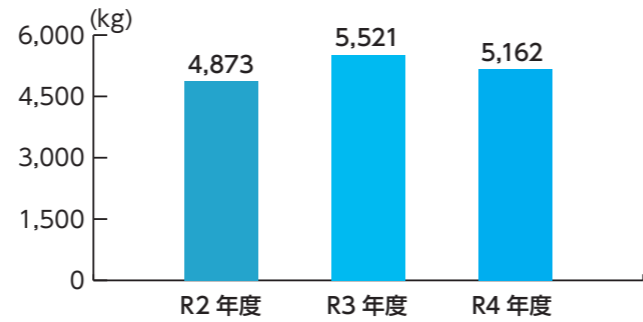
### 剪定枝粉碎機の貸出によるチップ化

庭木などの剪定で発生する枝葉をチップ化し、堆肥の原材料や雑草の発生抑制などに活用していただくため、粉碎機の貸出を行っています。



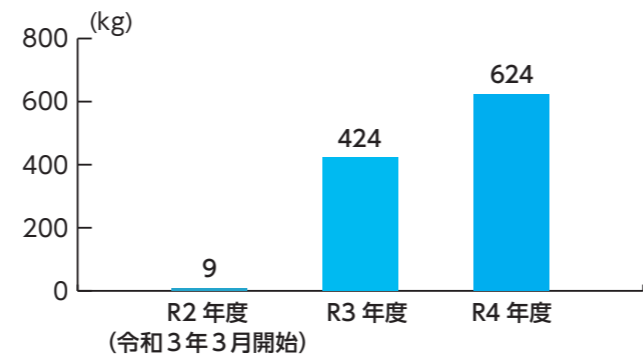
### 廃食油収集事業

使用済みの食用油を収集し、業者によりバイオディーゼル燃料に変え、町が保有するバイオディーゼル燃料車に使用しています。



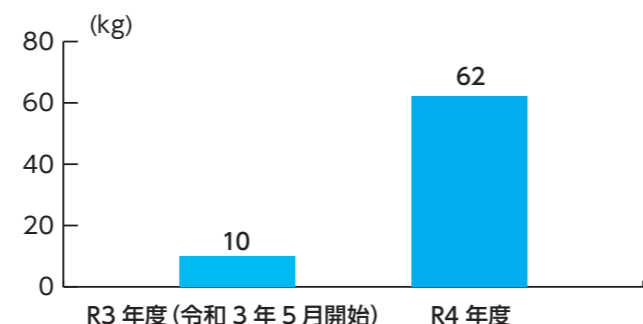
### 使い捨てカイロの収集

収集したカイロは、専門業者でキューブに加工され、水をきれいにするために利用されています。



### 使い捨てコンタクトレンズの空ケース収集

HOYA (株)アイケアカンパニーが実施する「コンタクトのアイシティECOプロジェクト」に参加しています。本プロジェクトでは、回収した空ケースの再資源化による環境保全や障がい者の自立・就労支援が行われています。また、再資源化により得た収益は全額が(公財)日本アイバンク協会へ寄附され、角膜の病気による視力障がいをもつ人の視力回復のために役立てられています。



## リサイクル収集などによる ごみ減量への取り組み

町ではごみの減量のため、さまざまなリサイクル活動に取り組んでいます。

令和4年度末時点での統計を公表します。

### 64,810kgのごみを減量

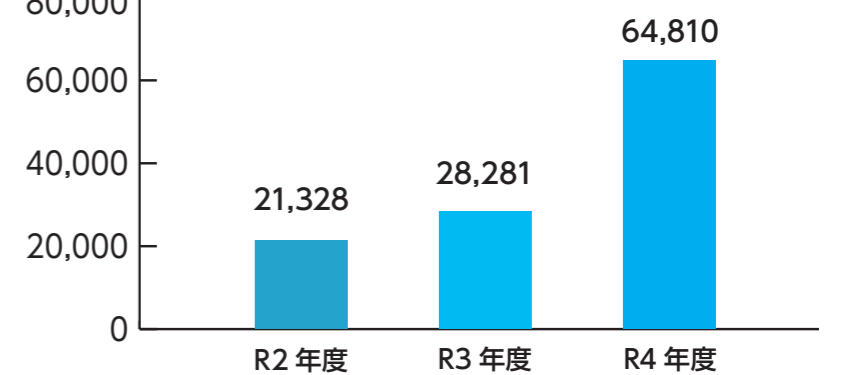
皆様のご協力の結果、令和4年度は64,810kgのごみを減量(再資源化)することができました。

ごみを燃やさず再資源化を進めることで温室効果ガスの排出量を削減するなど、環境負荷の軽減を図りました。

今後もリサイクルを推進し、さらなるごみの減量に取り組んでまいります。ご協力よろしくお願いします。



### ごみの再資源化量



※ごみの種類別の内訳は下記グラフなどを参照

### やまと広域環境衛生事務組合構成団体負担金

▶ R3年度 — 3億 2445万円

▶ R5年度 — 3億 1067万円

約 1400万円  
減少

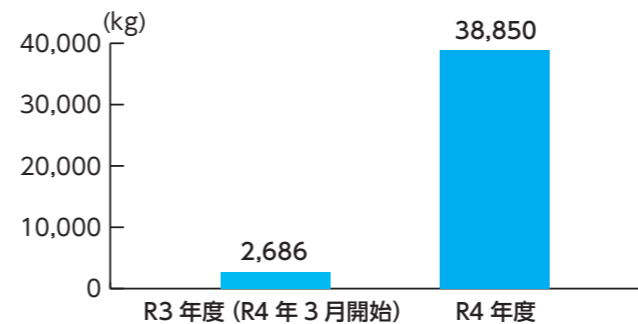
やまと広域環境衛生事務組合の経費を3市町(御所市・田原本町・五條市)で負担しており、前年度の持ち込みごみの量によって金額が変動します。

皆様のご協力の結果、令和5年度は令和3年度に比べ負担金額を約1400万円減らすことができました。

### 各事業の内容と収集量

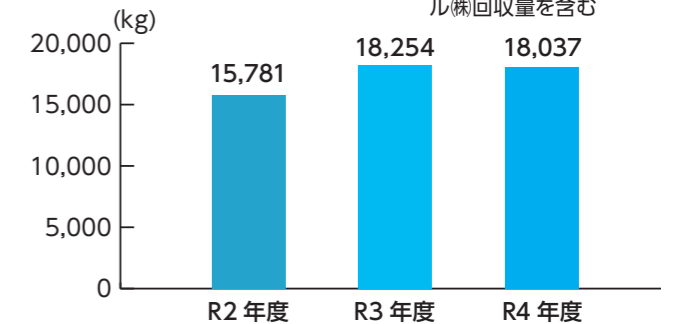
#### 食品資源循環事業

学校給食やモデル地区のモニター住民の協力により、生ゴミをリサイクルし堆肥化しています。



#### 使用済み小型家電の収集

使用済み小型家電を収集し専門業者に引き渡しています。



※リネットジャパンリサイクル(株)回収量を含む



# 令和5年度 田原本町職員採用試験

町職員任用試験委員会事務局  
(人事課内) ☎ 34-2056

試験職種 (区分)・採用予定人員・受験資格

試験職種 (区分)	採用予定人員	受験資格
行政職 (上級)	4人程度	昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
保健師	1人程度	昭和63年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、保健師の免許を取得している人、または令和6年3月末日までに当該免許取得見込みの人
幼稚園教諭	1人程度	昭和63年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、幼稚園教諭の免許を取得している人、または令和6年3月末日までに当該免許取得見込みの人

## 試験日

全職種共通

第1次試験 9月16日(土)～10月1日(日)

行政職(上級)	幼稚園教諭
保健師	

第2次試験 10月29日(日) 10月22日(日)

第3次試験 12月3日(日) 12月10日(日)

受験申込期間 (全職種共通)  
8月15日(火)午前9時～  
9月5日(火)午後3時

## 受験案内の入手方法

町職員任用試験委員会事務局 (町役場人事課内) で配布するとともに、町ホームページにも掲載しています。



町ホームページ

※採用予定人員は現時点での見通しで、変更になることがあります。  
※受験者の試験の成績が一定以下の場合は、採用予定人員を減員することがあります。  
※資格取得見込みで受験した者が、令和6年3月末日までに資格を取得しなかった場合は、採用される資格を失います。  
※受験申込はインターネットのみです。

# 奈良県・市町村土木職員採用共同試験

●県人事委員会事務局 ☎ 0742-20-4430  
●町職員任用試験委員会事務局 (人事課内) ☎ 34-2056

田原本町と奈良県の土木技術職員の採用共同試験です。

試験日 第1次筆記試験 9月24日(日)

試験会場 奈良女子大学

試験科目 教養・土木専門試験

対象 I種：平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人  
II種：平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人

試験案内は、県ホームページからダウンロード。または、町役場人事課、県内警察署、県人事委員会事務局、県庁屋上ギャラリー、県内各総合庁舎などで配布しています。

申込 インターネットで、8月14日(月)午前9時～30日(水)正午まで。



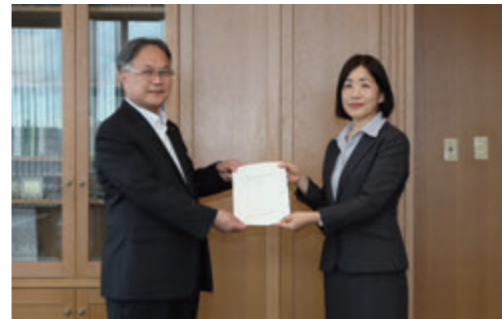
県ホームページ

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



新規採用された国家公務員の初任行政研修の一環として行われる、地方自治体実地体験の研修生を受け入れました。

省庁から派遣された4人の研修生は、2日間をかけて役場の日常業務や施設の視察を行い、町や地方行政の現状を学び理解を深めました。



田原本町小学校給食検討委員会から山田教育長に、田原本町小学校給食の実施に関する答申書が提出されました。

今後この答申を踏まえ、児童たちが健康やかに育つための基礎を培うことができるよう、小学校給食事業を推進していきます。



町では公共施設の再編について住民協議会を通じて議論していただきました。この日、メンバーを代表して3人から森町長へ「田原本町住民協議会報告書～公共施設のあり方について～」が手渡されました。この報告書の内容を踏まえ、田原本町公共施設等総合管理計画を改訂してまいります。

6/19～

## 国家公務員研修

地方自治体実地体験研修生の受け入れ



奈良ドリーマーズが指導するバレーボール教室が、中央体育館で開催されました。町スポーツ少年団員53人が参加し、レシーブやサーブの方法など、バレーボールの技術や練習方法について熱い指導がなされました。

5/28

## 奈良ドリーマーズが指導

バレーボール教室

6/22

## よりよい給食のため

小学校給食に関する答申を受ける



たわらもと吹奏楽団第18回弥生の里コンサートが弥生の里ホールで開催されました。たわらもと吹奏楽団によるさまざまな楽曲の演奏に加え、トランペット奏者・ジャズシンガーのユン ファソンさんとの共演、田原本中学校・北中学校吹奏楽部による演奏が行われ、大いに会場を盛り上げました。

6/11

## 心に響く演奏を

第18回弥生の里コンサート

7/5

## 公共施設再編に向けて

田原本町住民協議会報告書手交式



田原本町自衛官募集相談員委嘱式が行われ、1人が委嘱されました。任期は令和5年4月1日から令和7年3月31日までの2年間。地域の事情に精通する募集相談員として、志願者への情報提供、募集に関する広報活動の援助など、安定した入隊者確保と募集基盤の育成に尽力いただきます。

6/12

## 国を守りたい思いを応援

田原本町自衛官募集相談員委嘱式

## 新農業委員、農地利用最適化 推進委員が決まりました

農業委員会事務局 ☎ 34-2080

町議会の同意を得て、町長より農業委員が任命されました。

- 青池かよ子さん (阪手)
- 石田弘さん (宮森)
- 井上雅光さん (八田)
- 梅本英子さん (秦庄)
- 大倉康至さん (多)
- 栗山佳三さん (大網)
- 坂原良亮さん (東井上)
- 澤井実さん (宮森)
- 原田雅友さん (宮古)
- 福井佳治さん (小阪)
- 松岡幸巳さん (西井上)
- 松本雅史さん (八尾)
- 安田喜代一さん (為川北方)

農業委員とは別に、農業委員会会長より農地利用最適化推進委員が委嘱されました。

- 藤高祥雅さん (味間)
- 松井稔さん (佐味)
- 森本至完さん (西代)
- 安井由起さん (八田)
- 山本雅俊さん (田原本)

## 天理警察署からのお知らせ

奈良県天理警察署 ☎ 0743-62-0110

令和6年3月から鍵・宮古・大木の3つの駐在所が統合し「田原本東交番」へと生まれ変わります。

### 交番になって可能になること

- 24時間勤務のため昼夜を問わず、パトロールや現場対応を行います。
- 複数の警察官で現場対応ができます。

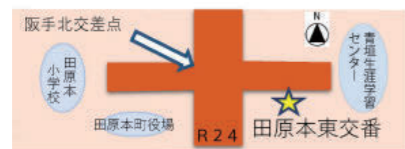
駐在所の活動は交番が引き続き行います。今後も管内の平和を守っていきますので、よろしくお願ひします。

### 主な活動内容

- パトロール
- 現場対応
- 巡回連絡
- 広報紙 (交番だより) の配布

### 交番建設予定地

阪手 197-1



## 税務課からのお知らせ

税務課町民税係 ☎ 34-2112

### 特定小型原動機付自転車 (電動キックボードなど) について

令和5年7月から道路交通法の一部を改正する法律が施行され、新たに電動キックボードなどに対応する車両区分として「特定小型原動機付自転車」が定義されました。

特定小型原動機付自転車は軽自動車税 (種別割) の対象です。下記要件を満たしている車両を所有または取得される場合は税務課窓口で登録 (申告) 手続きをして専用のナンバープレートの交付を受けてください。

税率 2,000 円 (年額)

※当該税率は令和6年度以後の軽自動車税 (種別割) について適用されます。

### 要件

- 最高速度: 20km/h 以下
- 定格出力: 0.6KW 以下
- 長さ: 1.9m 以下
- 幅: 0.6m 以下



### 令和6年度から新たに

### 森林環境税 (国税) が課税されます

令和6年度から個人住民税均等割の枠組みを用いて、国税として森林環境税 (国税) が課税されます。徴収については、個人住民税均等割の徴収と併せて行います。

税率 1,000 円 (年額)

個人住民税の均等割では、平成26年度から10年間臨時的に東日本大震災復興基本法に基づく緊急防災・減災事業を推進するため、年額1,000円を引き上げ賦課徴収していましたが、この臨時的措置は令和5年度に終了します。



## ワクチン接種班だより

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33-9567

### 新型コロナワクチン集団接種 (12歳以上)

#### の実施日変更について

広報たわらもと6月号でお知らせしました8月の集団接種日を予約状況を踏まえて変更し、下記の日程のみとなりました。

変更後の接種日 8月5日(土)午後・20日(日)午前

※上記以外で8月の接種日を希望される人は、町内医療機関での個別接種の予約枠に余裕がありますのでコールセンターまたはWEBでご予約ください。

### 新型コロナワクチン個別接種について

対象	実施医療機関
乳幼児(生後6ヵ月~4歳)及び小児(5~11歳)	のなみ小児科
12歳以上	植山医院、坂根医院、忠岡医院 久産婦人科、辻クリニック 小島内科小児科
18歳以上	水野医院、根元整形外科眼科医院

### 令和5年秋冬接種について

9月以降の接種については、対象者や使用するワクチンなど詳細がわかり次第、広報などでお知らせします。

## 田原本町公共施設等総合管理計画改訂案に関する意見の募集

総務課公共施設マネジメント係 ☎ 34-2108

### パブリックコメントを実施しています

厳しい財政状況にある本町では、現存する全ての施設を同じ規模で維持し続けるのは困難であり、施設の廃止・統合を含めた再編の検討を進める必要があるため、公共施設のあり方について議論していただく場として田原本町住民協議会を計3回開催し、議論の内容をまとめた報告書を作成していただきました。

その報告書を受けて、本町では公共施設等総合管理計画推進本部会議を開き、総合管理計画改訂案を作成し、次のとおりご意見を募集しています。皆様のご意見をお待ちしています！

### 主な改訂内容

町民ホール、さわやか交流センター、やすらぎ体育館、中央体育館、老人福祉センター、ふれあいセンターの維持・管理方針の更新

意見を提出できる人 町内に在住・在勤・在学の人

### 接種対象者について (8月末まで)

- 春夏接種対象者 初回接種 (1・2回目) を完了した、以下のいずれかに該当する人
- 1: 65歳以上の人
- 2: 医療従事者・介護従事者等
- 3: 5~64歳で、基礎疾患を有する、またはその他重症化リスクが高いと医師が認める人

※2・3に該当し、接種を希望される場合は事前に接種券の発行依頼の手続きが必要です。

- 乳幼児 (生後6ヵ月~4歳) 及び小児 (5~11歳) の初回接種を完了していない人…予約は直接のなみ小児科へ。

- 12歳以上で初回接種を完了していない人
- ※希望する人はコールセンターへお問い合わせください。

### 接種予約について

接種の予約はWEB予約またはコールセンター (☎ 33-9567) へ。なお、乳幼児と小児の接種はのなみ小児科へ直接。



WEB予約

募集期間 7月24日(月)~8月13日(日) (必着)

※持参の場合は、平日午前8時30分~午後5時15分まで

### 公表場所・方法

- ・ 町役場2階総務課窓口
- ・ 町ホームページ (右記QRコード)



### 提出方法

意見等提出書に住所・氏名など必要項目と意見などを記入のうえ、持参、郵送、FAXまたは電子メールで下記の提出先へ。

※電話や口頭、匿名でのご意見などは受付できません。

### 問・提出先

〒636-0392 田原本町 890-1

田原本町総務課 (☎ 34-2108 / FAX 32-2977 / ✉ somusho@town.tawaramoto.nara.jp)



# 楽しくお得に募集中!! たわらもとヘルスケアプロジェクト

## 「健幸運動教室」参加者を募集します

筋力トレーニングは若い人の運動と思いません。筋力は何歳でも鍛えることができます。この教室は個別型運動処方プログラム（T-well）を活用したどなたでもできる科学的根拠に基づいた安全で効果的な運動教室です。体力測定などであなたのからだを分析し、自分にあった目標に沿って運動を行います。

この機会に是非ご応募ください。

### 対象者

40歳以上の健幸ポイント事業の参加者もしくは健幸ポイント事業に参加予定の人で、医師から運動を禁止・制限されていない人

**期間** 令和5年10月～令和6年3月末（6ヵ月間）

**日時** 毎週1回、以下のいずれか1つ

- ①水曜日午前9時～10時30分
- ②水曜日午後1時～2時30分
- ③水曜日午後3時15分～4時45分
- ④木曜日午前9時～10時30分
- ⑤木曜日午後1時～2時30分

**場所** 町中央体育館（いきいき健幸ルーム）

**月会費** 1,500円

**定員数** 各回10人程度（応募多数の場合は抽選）

**応募方法** 長寿介護課 SWC 推進係（☎34-2052）へ電話または直接。

**申込期限** 8月28日（月）

詳細は右記QRコードをご参照ください。  
（町ホームページ）



## 「健幸運動教室」に関する 体験・説明会を開催します

左記「健幸運動教室」について「体験・説明会」を開催します。参加を検討されている人や詳しく知りたい人は、ぜひお越しください。ご都合が合わない場合は、別途個別見学会なども実施しますので、お気軽にお問い合わせください。

**場所** 町中央体育館（いきいき健幸ルーム）

**日時** 8月17日（木）午後3時45分～4時45分

**応募方法** 長寿介護課 SWC 推進係（☎34-2052）へ電話または直接。

**締切** 8月16日（水）



▲令和4年度「健幸運動教室」の様子

## ‘歩いて健康’ 健幸ポイント事業 参加者募集中!!

日々の歩数でポイントが貯まり、ポイントに応じて地域商品券と交換できます。あなたも楽しみながら健康づくり始めませんか。

申込について  
詳細はこちら▶



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

## 田原本駅南地区第一種市街地再開発事業のビル名称を募集

田原本駅南地区市街地再開発組合では、令和6年3月のオープンを目指し、田原本駅南地区第一種市街地再開発事業として、再開発ビルの建設を進めています。本施設は、町の玄関口である田原本駅前顔となる施設として、にぎわい創出や住民サービス向上、街なかへの定住促進を目的とし、商業施設、公共施設、分譲マンションで構成される施設となります。この施設が多くの人に親しまれ、利用してもらえるよう本施設のビル名称を募集します。

**募集期間** 8月1日（火）～9月15日（金）（必着）

**応募資格** ①田原本町に在住、在勤、在学の人 ②田原本町を訪れたことがある人、田原本駅前を利用したことがある人

**応募方法** 募集要項をご確認のうえ、次の①～③の方法で。

- ①応募用紙の郵送
- ②応募用紙の直接持参（町役場2階まちづくり建設

課の備え付け応募箱に投函）

③インターネットフォーム  
（右記QRコード）



**審査方法と結果発表** 再開発組合にて厳正な審査を行い、名称を決定します。決定した名称は令和5年11月ごろに本人に通知のうえ、再開発組合ホームページや町ホームページなどで発表します。名称に採用された応募者（1名）には粗品を進呈します。

**応募用紙の郵送・問い合わせ**

田原本駅南地区市街地再開発組合 事務局  
（担当：渡邊、藤原、豊田）

〒636-0315 田原本町160番地の2

☎050-5436-5864（受付：平日午前9時30分～午後5時）

▶募集要項・応募用紙のダウンロードはこちら



## マイナンバーカードなど受付時間の延長と休日開庁

### 受付時間の延長

8月9日（水）・23日（水）、9月6日（水）

午後7時まで（交付の受付は午後6時30分まで）

### 休日開庁

8月13日（日）、9月10日（日）

午前10時～午後4時

窓口が大変混み合うことがありますのでお時間に余裕をもってご来庁ください。

### 業務内容

①～③以外の業務は行いません。窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。

①マイナンバーカード交付窓口…マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新

※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書（ハガキ）または町ホームページをご覧ください。

②マイナポイント支援窓口…マイナポイント予約・申込

※マイナポイント事業の申込は、マイナンバーカードを令和5年2月28日までに申請された人が対象です。

※利用者証明用電子証明書の有効期限が切れている場合や暗証番号がロックされている場合は、更新作業または解除作業を行ったのち一定期間が経過しないとマイナポイントの申請ができませんのでご注意ください。

③保険証利用登録支援窓口

### マイナンバーカードの受け取り・マイナポイントの申込はお早めに

- マイナポイント申込期限（9月30日（土））間際には窓口が混雑します。町から交付通知書（ハガキ）が届いたら、お早めにカードの受け取りをお願いします。
- マイナポイント申込サイトも混雑することが考えられるので、カードを受け取ったらお早めにポイントをお申し込みください。
- 9月30日（土）よりも早く申込を締め切る決済サービスもあるので注意してください。
- マイナンバーカードを申請してから3ヵ月以上経っても、交付通知書（ハガキ）が届かない場合は、総合窓口課までご連絡ください。

### 問い合わせ

●マイナンバーカード交付窓口…総合窓口課 ☎34-2087

●マイナポイント支援窓口…総務課 ICT 推進室 ICT 推進係 ☎34-2073

●保険証利用登録支援窓口…保険医療課国保医療係 ☎34-2097

行政情報



町所有の土地・建物の売却(延期)

広報7月号に掲載した「町所有の土地・建物の売却」について、諸事情のため延期します。実施の際には改めて広報などでお知らせします。
☎ 総務課公共施設マネジメント係 ☎ 34・2108

健康・福祉



もう受けましたか? 「お口の健康診査」

お口の健康を保つことは、生活の質(QOL)の向上と、健康寿命を延ばすことにつながります。ぜひ、この機会に健診を受けましょう。
健診対象者 75歳・80歳・85歳(令和5年4月1日現在)の後期高齢者医療被保険者
費用 無料
実施期間 11月30日(木)まで
受診方法 県歯科医師会に所属する県内の歯科医療機関で受診。事前に歯科医療機関へ申込のうえ、受診の当日に

「救急の日」イベント

9月9日の「救急の日」に、救急業務や救急医療について正しい理解と認識を深めることを目的にイベントを実施します。ぜひお越しください。
日時 9月9日(土)午前9時~正午
場所 道の駅レスティ唐古・鍵
☎ 磯城消防署救急課 ☎ 33・2461

発達障がい(疑いも含む)に関する個別相談

発達障がいに関する相談に「県発達障害者支援センターでいあー」の相談員と健康福祉課職員が応じます。秘密は厳守します、気軽にご相談ください。
相談日 9月8日(金)
※次回の相談日は、12月19日(火)です。
詳細は広報たわらもと12月号に掲載。
相談時間 午前9時~10時・11時~午後1時~2時(1人約50分)
場所 町役場2階 201会議室
対象 町内にお住まいの「発達障がい(疑いも含む)」に不安や悩みをお持ちの人(ご本人、ご家族など)
定員 5人(組)
よくある相談内容
●人間関係がうまくいかない
●育児・家事・仕事を要領よくこなす

8月の納付(普通徴収分)

税務課徴収納係 ☎ 34-2111

納期限 8月31日(木)

- 種類 ●町県民税(第2期分)
●国民健康保険税(第2期分)
●介護保険料(第2期分)
●後期高齢者医療保険料(第2期分)

町税などの納付には 安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

口座振替の申し込み手続きは簡単で、一度申し込みをすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください。(申し込みは納期限の1ヵ月前までをお願いします)

口座振替を利用されない場合

指定金融機関や全国のQRコード対応金融機関、町役場税公金収納機で納付、または納付書に印刷されたQRコードやバーコードを利用して納付してください。詳細は町ホームページや「地方税お支払サイト」、納税通知書に同封されているチラシをご確認ください。

催し・講座



色鉛筆画体験教室

色鉛筆で夏らしい朝顔を描いてみませんか?お子さんから大人まで、絵の得意・不得意にかかわらず、どなたでも参加可能な色鉛筆画講座です。
日時 8月25日(金)午後6時30分~8時
場所 青垣生涯学習センター 美術室
対象 町在住の小学生以上の人
定員 30人程度(申込多数の場合は抽選)
受講料 無料
持ち物 色鉛筆(こちらでも用意しますが、数に限りがあるため、ご用意できる人はお持ちください)
※ハガキサイズの画用紙を用意しますが、それより大きいサイズで描きたい人はご自身でスケッチブックなどをご用意ください。
☎・申込 8月16日(水)~20日(日)に電話または申込フォームで生涯教育課(☎ 32・6191/午前10時~午後5時)へ。
※定員に達しない場合は、電話で追加受付を行います。追加受付の有無は町ホームページでお知らせします。



はにわの貯金箱づくり

ことが難しい
●予想外のことに対応がしづらいなど
申込方法 9月7日(木)までに健康福祉課障害福祉係へ申し込みください。
※相談日までに健康福祉課職員が相談内容など簡単に聴き取りします。
☎ 健康福祉課障害福祉係 ☎ 34・2090

粘土ではにわの貯金箱を作ります。
日時 8月15日(火)午前10時~正午
集合場所 唐古・鍵考古学ミュージアム前
対象 小学4~6年生
募集人数 16人(申込順)
材料費 300円(当日受付で支払い)
申込方法 8月8日(火)から申込フォームで
☎ 唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34・7100



申込フォーム



バーチャル現地説明会 @宮古平塚古墳

日本初の完全な形の太鼓形埴輪が発見された宮古平塚古墳の発掘調査説明会を、Web上で開催します。ゲストに古墳シンガールのまりこふんさんをお迎えします。
暑い夏のひと時「お家で埴活」はいかがですか?
日時 8月26日(土)午前10時~11時45分
場所 Webまたは青垣生涯学習センター視聴覚室(ライブビューイング会場)
参加費 無料
参加方法
●Web:詳細はホームページをご確認ください。(左記QRコード)
●ライブビューイング:申込は不要です。(定員60人/当日先着順)
☎ 唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34・7100



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



催し・講座

こども食堂たわらもと

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています。(参加無料)

日時 9月16日(土) 正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階 調理室

対象 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約30人

申込 8月28日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎35・3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。 ※メニューは未定です(アレルギーの対応はしません)



スマートフォン教室

日時・内容 8月23日(水) 1回目:午後1時～2時(インターネット)

ネット検索の方法について) ●2回目:午後2時30分～3時30分(地図アプリ(グーグルマップ)について)

場所 青垣生涯学習センター2階研修室

定員 各回30人

受講料 無料

申込 8月17日(木)午前10時から電話で生涯教育課(☎32・6191)へ。(先着順/定員になり次第締切)

「聞こえのサポーター講座」受講生募集中!

話されている内容を要約し、文字として伝える「要約筆記」をご存知ですか? 聞こえが悪くなった人の症状は十人十色です。外見ではわからないからこそ、聞こえにくいことで不自由な毎を送っている人は案外多いのです。生活上の不自由さを知り、どんなお手伝いができるのかを一緒に学びませんか。なお、講座の内容は要約筆記いたしますので、お近くに聞こえのことで不自由されている人がおられたら、どうぞ一緒に乗り越えください。

日程 9月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも金曜日)

時間 午後1時～3時

場所 青垣生涯学習センター2階 会議室など(各回教室が変わります)

会場

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

会

クイズ&アンケート

小学1年生～高校3年生無料体験授業(5名様)

「安心・安全対策バッチリの個別指導専門塾」京進の個別指導スクール・ワン田原本教室です。

「学習習慣を身につけたい」「第1志望校に合格したい」「定期テスト(通知表)の点数を向上させたい」「習い事やクラブ活動と両立したい」「今の自分を変えたい」そんなあなた!まずは体験授業で「いいね!」を実感してください。



京進スクール・ワン 田原本教室

千代379-2 北林ビル2F ☎48-3196 営業時間:午後2時～10時(月・日曜日、祝日を除く)

広報クイズ Q.○に入る言葉は? 水害に備えて事前に自分の行動を整理し、時間軸にまとめた避難行動計画「○○・○○○○○○」アンケート

●広報たわらもと8月号のご意見、ご感想 ●取り上げてほしい企画や内容

応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・アンケートを書いて、ハガキ、FAXまたは下記QRコードの申込フォームから応募ください。

※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。

※1人で2通以上の応募は無効です。当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

〒636-0392 田原本町890-1 田原本町役場秘書広報課「広報8月号プレゼント」係

☎32-2977

締切 8月25日(金)(消印有効)

プレゼントを提供していただける事業者を募集しています。詳しくは秘書広報課(☎34-2069)まで。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

応募資格 高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人 受付期間 10月11日(水)まで 1次試験日 10月21日(土) ●防衛医科大学校学生(看護学科) 応募資格 高卒(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の人 受付期間 10月11日(水)まで 1次試験日 10月21日(土) ●予備自衛官補(一般)

応募資格 18歳以上34歳未満の人 受付期間 9月21日(木)まで 試験日 9月23日(土・祝)～10月9日(月・祝) ※いずれか一日を指定 自衛隊糧原地域事務所 ☎29・9060

お知らせ 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 いじめ・体罰・不登校・児童虐待など ※詳細は県広域消防組合ホームページをご覧ください。 県広域消防組合消防本部人事企画課 人事係 ☎20・1119

就職・募集 自衛官 一般曹候補生 ●航空学生 応募資格 高卒(見込みを含む)で、海は18歳以上23歳未満、空は18歳以上21歳未満の人 受付期間 9月7日(木)まで 1次試験日 9月18日(月・祝) ●防衛大学校学生(一般)

文化祭 2023 作品募集

生涯教育課 ☎32-6191

一般の作品を募集します

出品点数・規格 ●応募は町内在住者のみ ●1人につき1点 ●置物(彫刻、工芸など)は、縦・横・高さ各50cm以内 ●絵画・写真などの作品は15号または、縦・横各80cm以内

※規格を超える作品は、受付不可。 ※作品の展示写真をWEBに掲載する場合があります。

展示期間 11月3日(金・祝)～5日(日)

搬入 11月2日(木)午前9時～正午

搬出 11月5日(日)午後4時～5時 / 7日(火)午前9時～午後4時

申込

10月15日(日)までに生涯教育課へ電話または直接。申込書は、町ホームページでダウンロード、または青垣生涯学習センター事務所でご記入ください。

# 生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

## ■ 暴力団追放！ 「三ない運動+1」の推進

みんなの力で社会の敵、暴力団を追い出し、明るい街をつくりましょう。

### 1 暴力団を「利用しない」

すべてを「金づるにする」。それが暴力団の姿勢です。

- 暴力団を利用したつもりが、骨の髄までしぼられます。
- 暴力団は、タダでは動かず、法外な金を要求されます。
- 暴力団は、相手が弱い、甘いと見ると、トコトン食らい付き離れません。

### 2 暴力団を「恐れない」

恐れは「誤ったイメージから」。恐れることは暴力団を助長させる。

- 暴力団は怖いものではありません。皆で相談し合い、団結して対応しましょう。
- 暴力団を恐れず「存在を許さない」と皆で対決姿勢をもつことです。

### 3 暴力団に「金を出さない」

金が「腐れ縁の元」。暴力団を支援・容認することになる。

- 暴力団に金を出すことは、結果的には暴力団を認め、資金獲得の手助けをすることになります。
- 暴力団は、一度味を占めると、何回も金を要求し続けて搾り取るのです。
- 暴力団は、自らの遊びや組の活動資金を、常にかぎ回っているカネのための集団です。



### 4 暴力団と「交際しない」

交際は「暴力団の活動を助長」。暴力団はあらゆる機会を狙って近づいてくる。

- 暴力団と関係すること自体が不当要求のきっかけになることがあります。
- 暴力団と交際していると「暴力団と社会的に非難されるべき関係にある者」とされ、公共事業などから排除されることがあります。

暴力団が恐れているもの、それは、  
あなたの暴力団を恐れない「勇気」なのです。

## イベント情報 弥生の里ホール

入場無料  
事前申込

奈良県みんなで楽しむ大芸術祭  
「0歳からの初めてのオーケストラ」



0歳からの乳幼児が夢中になり、親も興奮・感動する体験型コンサートです。

日時 9月16日(土)

- 午前の部 (開場：午前10時30分～)  
演奏：午前11時～11時45分  
楽器体験：午前11時45分～午後0時10分
- 午後の部 (開場：午後1時30分～)  
演奏：午後2時～2時55分  
楽器体験：午後2時55分～3時25分

対象 小学生以下の児童とその保護者

申込

8月1日(火)～23日(水)に、  
申込フォーム(右記QRコード)で。  
※申込多数の場合は抽選となります。



☎ 生涯教育課 ☎ 32-6193

## お知らせ

### 桜井税務署からのお知らせ

#### ● 総合窓口の変更について

1階総合窓口に代わり、総合電話を設置しています。ご用のある人は、まず1階に設置している総合電話をご利用ください。

※当署にはエレベーターがございませんので、2階への移動が困難な人は、1階の総合電話にて職員をお呼び立ててください。

#### ● 申告書・申請書の提出方法について

桜井税務署への申告書・申請書などの提出にあたっては、e・Taxによる提出または「大阪国税局業務センター 阪神分室」(以下業務センター)へ直接郵送により提出をお願いします。

#### ▼ e・Taxによる提出

e・Taxで提出いただくことで、さまざまなメリットがあります。

- 1 税務署への持参が不要
- 2 印刷・郵送料が不要
- 3 添付書類が不要(※一部の書類は除きます)
- 4 確定申告期間は、24時間いつでも利用可能
- 5 還付金の早期還付(書面提出の場合1ヵ月～1ヵ月半程度で還付のとのこと)

る、3週間程度で還付できます)▼書面による提出

従来どおり税務署の窓口または時間外収受箱への提出もできますが、署から業務センターへ転送を行ってからの処理となりますので、ある程度の日数を要することをあらかじめご了承願います。

#### 業務センター送付先

宛名 大阪国税局業務センター 阪神分室

住所 〒661-8524

兵庫県尼崎市若王子3丁目11番46号

☎ 桜井税務署 ☎ 42・3501

#### お詫びと訂正

広報7月号13ページ「図書館パネル展示 たわらもとの仏像くみほとけを守り伝えていく」記事の開催期間に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正 午前9時30分～午後5時(土曜日以外) / 午前9時30分～午後7時(土曜日)

※月曜、館内整理日(7月14日)は休館、月曜が祝日の場合は開館し、翌日休館

誤 午前9時～午後5時(月曜休館、月曜が祝日の場合は開館し翌日休館)

☎ 文化財保存課保存活用係 ☎ 34・7100

## 大和まほろば圏域ニュース Vol.32 (天理市)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

## 天理市立庭球場 リニューアルオープン!

天理市の長柄運動公園にある天理市立庭球場東側1～4番コート的人工芝張替工事が今年の2月に完了し、今まで以上にテニス競技に楽しんでもらえる環境が整いました。

定住自立圏域にお住まいの方は、コート1面につき1時間あたり510円でご利用いただけます。

リニューアルしてきれいになったテニスコートを皆さんぜひご利用ください!



所在地 長柄運動公園(天理市西長柄町595番地)

利用申請・問い合わせ

長柄運動公園総合体育館(☎0743-67-1291)

※水曜日休館

## 無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	8月16日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 201会議室	国税に関する一般的な税務相談	対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込=税務課町民税係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する相談	担当=消費生活相談員 相談方法=面談・電話 (☎ 32-2901 (内線174)) ☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 奈良地方方法務局葛城支局 ☎ 0745-52-4941
中南和法律センター (予約制)	9月6日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 201会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時=8月23日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談 (予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	8月23日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当=公認心理師 ☎・予約 8月16日(水)までに、青垣生涯学習センター (生涯教育課 / ☎ 32-6193) へ。
若者自立のための 無料相談 (予約制)	8月23日(水) 午前10時～正午	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談 (厚生労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
女性の再就職準備 相談	8月24日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	町役場1階 相談室1C	キャリアコンサルタントが働きたい女性の就職活動を支援します。	☎・予約 女性の再就職準備相談窓口 (県女性センター内 / ☎ 0742-24-1150 / 火～土曜日午前9時～午後4時30分) ※予約は前日まで。当日申込不可。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く / ☐ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可)	8月24日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

## てんいち先生

※「てんいち」とは、てん (英語の10) と、いち (1) を合わせて11 (毎月11日は人権を確かめあう日) という意味です。



## 訪問看護の活動

体温・脈拍・血圧測定・身体の状態変化のチェック



人工肛門、人工膀胱のパウチ交換、ケア指導  
尿道カテーテル管理・在宅酸素・吸引・創傷処置など医療処置

がん末期など終末期を迎えた人の自宅療養支援



排泄・清潔・寝衣交換・床ずれ予防

食事介助方法、栄養指導、誤嚥防止、脱水予防



家族の相談・支援、自宅での看取り



内服管理、調整、助言、医師の指示で点滴、注射



医師への報告、受診・往診の調整、ケアマネ・その他事業所との連携

転倒・事故予防のための生活環境の整備・介護方法のアドバイス



## Cooking

第2次健康たわらもと21  
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕



## いつもの食事+野菜

### 作り方

- 1 オクラはサッと茹で、水にさらして水気を切り、ガクをとって斜め3等分に切る。トマトは8等分のくし形に切る。大葉はせん切りにする。
- 2 ボウルにAを入れて混ぜる。
- 3 2に1を加えて和え、器に盛り付ける。

**Medical**  
国保中央病院だより 148  
国保中央病院 ☎ 32-8800  
その人らしく過ごすために  
～訪問看護ステーションの活動～  
国保中央病院訪問看護ステーション  
管理者 前田由紀

ご自宅を訪問し病気や障がいに応じた療養や、その人に合った看護をお手伝いします。訪問看護の活動を知っていただき、一人で悩まずいつでもご相談ください。

訪問看護とは  
また、当ステーションは国保中央病院内に設置されているため、病院と密に連携をすることで、安心して療養生活ができるよう、看護を提供しています。

過ごしたいという思いにお応えするため、当ステーションでは「その人らしく過ごせる」方法をともに考え支援しています。



## トマトとオクラのサラダ

1人分エネルギー:90kcal、塩分:0.9g

### 材料 (2人分)

- ▶ トマト…1個
- ▶ オクラ…4本
- ▶ 大葉…2枚
- ▶ A (砂糖…小さじ2 / 3、酢…小さじ2、しょうゆ…小さじ2、ごま油…小さじ2、白ごま…小さじ2)

夏野菜には、強い紫外線から身を守るために必要な抗酸化作用のあるβ-カロテン、ポリフェノール類、ビタミンCなどが豊富に含まれています。また、水分やカリウムも多く含んでいるので、体の水分を補いつつ、カリウムの利尿作用により、熱のこもった体を冷やしてくれる働きもあります。

夏野菜を食べて暑い季節を元気に過ごしましょう。



図書館ホームページ

## イベント情報

## 子どもおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなどを一緒に楽しみましょう。おはなし会に参加してシールを集めるとプレゼントがもらえるよ！

日時	対象
8月5日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
8月12日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
9月2日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)



## 磯城野高校のみなさんによるおはなし会

県立磯城野高等学校ヒューマンライフ科のみなさんによる楽しいおはなし会です。(申込不要)

日時 8月19日(土)  
午後2時～2時30分  
場所 おはなしのへや  
対象 3歳から

## 同時開催

平和と戦争の絵本展  
平和パネル展

戦争の悲惨さを風化させることなく、平和の尊さを知っていただくため、原爆のパネル展示に加え、絵本の展示を行います。

日時 8月2日(水)～31日(木)  
場所 図書館 北入口付近

## おはなしの語り手入門講座(全5回)

図書館では、毎月、おはなし会を開催し、子どもたちと一緒に絵本やおはなしの世界を楽しんでいます。「おはなし」とは、物語や昔話を覚えて語ることです。語り手も、聞き手も、想像を膨らませることで、おはなしの世界にどっぷりと浸ることができます。あなたもおはなしの語り手となって、図書館で活動してみませんか？

この講座では、初めておはなしを語る人を対象に、おはなしの魅力や覚え方、語り手の心構えなどについて学びます。

日程 9月21日、10月19日、11月9日、12月14日、令和6年1月18日(いずれも木曜日)  
時間 午前10時～正午  
場所 田原本町立図書館 会議室  
講師 橋本比佐子さん(元・川西町立図書館館長)  
対象 講座終了後、おはなし会ボランティアとして活動して下さる人  
定員 10人  
申込 8月9日(水)午前9時30分～図書館へ

## 8月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間 午前9時30分～午後5時(土曜日のみ午後7時まで)

## わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時  
毎週日曜日：午後1時～5時

問い合わせ ☎ 32-0262

## 今月の新刊

## うるうの朝顔

水庭れん著／講談社

離婚後、強い停滞感を抱く千晶は、ある青年から「現実とは1秒だけ違う過去を再体験し心の不調和が直る」という不思議な朝顔の種をもらう。千晶はメモの通りに花を咲かせるが…。



## すごすぎる地理の図鑑

日本地理学会監修／KADOKAWA

地理を学べば、身の回りのことから世界のことまで、背景がぐつと良くわかる！身近な地理ネタを図解や写真たっぷりで紹介します。



## 異世界冒険ガイド

北沢慶著／KADOKAWA

“剣と魔法のファンタジー”世界を冒険する際、「こんなときどうしたらいい？」という疑問に答えるガイドブック。これを読めば、あなたも異世界に精通した最強冒険者になれる！



このコーナーでは、町内で元気に活躍されるご長寿の人たちを紹介します。(不定期掲載)

## 蔵堂いきいき百歳体操会

令和元年6月4日に蔵堂集荷場でスタートした蔵堂いきいき百歳体操会ですが、実施場所やDVDプレーヤーの確保などで体操を立ち上げるまでに困難もありました。開始から4年が経過した今は、週1回の体操を楽しみにされる人も多く、和気あいあいとお話が弾んでいます。

## 活動について

実施日 毎週火曜日 開始時間 午前10時から  
場所 蔵堂公民館 参加条件 自治会員のみ  
登録人数 14人(令和5年6月27日時点)

## 暑さに負けず、いきいき百歳体操！



## 体操後は協力して片付け&amp;仲良く歓談♪



## いきいき百歳体操をはじめませんか

いきいき百歳体操を…

- やってみたい人
- 体操する団体を立ち上げたい人
- 体操場所を提供できる人

ぜひ下記の連絡先へご相談ください

☎ 町地域包括支援センター ☎ 34-2104



▲町ホームページにも、関係情報を掲載しています

たわらもどで見つけた！  
いきいきご長寿  
数珠つなぎ

第13回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。

体を鍛えられ、仲間が増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。

## かみかみ百歳体操



いきいき百歳体操を開始して半年経過した団体に対し、口腔機能を高める「かみかみ百歳体操」の普及を行っています。蔵堂いきいき百歳体操会は換気を十分に行い、感染対策に配慮してこの体操も実施されています。健康長寿の実現には運動だけでなく、お口の健康やバランスの良い食事をとることも大切な習慣ですね。

いきいき百歳体操、続けてます！

今も、そしてこれからも…毎回参加されている地元のご長寿の人からひとこと

～ 蔵堂いきいき百歳体操会 編～

## 自分や家族のため健康に

40歳の頃、夫と死別し家族のために健康で居続けようと強く決意しました。介護サービスを利用していた時もありましたが、やはり自分の力で健康で居続けたいと今頑張っています。いきいき百歳体操のほか、少ない負荷で運動できるのでプールへも通っています。

これまでたくさんの人に支えられ80歳までやってきました。これからも健康でいられるように継続して活動を続けていきたいと思っています。



匿名 80歳女性

# 我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名  
生=生年月日  
コ=コメント



名 やまもと ちか 山本 知花ちゃん  
生 令和4年6月6日  
コ 生まれてきてくれてありがとう！大好きだよ！



名 ふかまつ やまと 深松 大和ちゃん  
生 令和4年7月10日  
コ これからも大和のニコニコ笑顔をたくさん見せてね★



名 いけしり うるか 池尻 麗翔ちゃん  
生 令和4年6月16日  
コ これからも沢山可愛い笑顔を見せてね♡



名 ひさもと いおり 久本 伊織ちゃん  
生 令和4年6月10日  
コ 元気に生まれてくれてありがとう。大好きだよ。



名 おはら れおん 小原 怜音ちゃん  
生 令和4年6月24日  
コ 我が家のアイドル♪いつも可愛い笑顔をありがとう♡



名 かたおか ゆな 片岡 侑奈ちゃん  
生 令和4年6月7日  
コ 笑顔と優しさいっぱいのできな女の子に育ってね！



名 たつみ あさひ 辰巳 朝飛ちゃん  
生 令和4年6月9日  
コ あさひくんのお陰で幸せいっぱい。大好きだよ。



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。8月号の1部当たりの印刷経費は約28円です。



## 今月の1シーン 環境学習出前授業 (平野小学校)



6月15日、平野小学校4年生を対象に、環境学習出前授業が環境未来推進課によって行われました。

児童たちは、ごみ処理の流れやリサイクルについて説明を受けたほか、クイズやゲームを通じて楽しみながらごみの分別について学んでいました。

- 1 ごみ処理のクイズに答える
- 2 どうすればリサイクルできるか話し合う

この広報は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。SDGsの掲げる17の項目に対して、8つの項目で具体的な貢献をします。



## 人の動き 令和5年7月1日現在 資料：住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

人口	31,633人	(前月比)	+27人
男	15,162人	(前月比)	+32人
女	16,471人	(前月比)	-5人
世帯数	13,466世帯	(前月比)	+19世帯

## 家庭ごみ排出量 (6月分) ごみの分別と減量にご協力を

	排出量	前年同月排出量
もえるごみ	451 t	423 t
もえないごみ	15 t	18 t
資源ごみ	43 t	44 t

## 編集後記

■ 弥生の里コンサート取材。ユンさんの歌声とトランペットの音色に心を奪われました。中高時代は吹奏楽部だったので、両中学校の新入部員が初々しくて、懐かしく感じました。 厚

■ 暑くて外に出るのが億劫な季節になりました。なんとか暑さに耐えようとエアコンをガンガンつけてしまい、風邪を引いてしまう始末…。皆さんも体調管理に気をつけてください。 智