

広報

このまちが分かる！ このまちが好きになる情報紙

2023  
October

10

No.621

# たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



地域で みんなで  
話そう 考えよう 認知症のこと

オレンジリングは「認知症の人を支援します」という証です

# 文化祭 2023

期間 11月3日(金・祝)～5日(日)

場所 青垣生涯学習センター

☎ 生涯教育課 ☎ 32-6191

## 作品の展示

## 催し案内

3～5日

午前9時～午後5時(5日は午後4時まで)

### 一般(町内在住者)の作品を募集します

#### 出品点数・規格

- 1人につき1点
  - 置物(彫刻、工芸など)は、縦・横・高さ各50cm以内
  - 絵画・写真などの作品は15号または、縦・横各80cm以内
- ※規格を超える作品は受付不可  
※作品の展示写真をWEBに掲載する場合があります。

搬入 11月2日(木)午前9時～正午

搬出 11月5日(日)午後4時～5時  
7日(火)午前9時～午後4時

#### ☎・申込

10月15日(日)までに生涯教育課窓口  
に申込書を提出してください。申込書は、  
町ホームページでダウンロード、または  
青垣生涯学習センター事務所で記入して  
ください。



4・5日

#### 正面玄関

- 模擬店 ● 弥生生活体験 (4日)
- クラフト体験 (5日)

3日

### 弥生の里ホール

- 文化祭大衆演劇「劇団武る」

開場…午後1時 開演…午後1時30分  
※観覧者募集については広報9月号をご覧ください。

#### 正面玄関

- 図書館コーナー「古本市」

図書館で古くなった本や雑誌を無料提供しま  
す(1人10冊まで。本が無くなり次第終了)。  
時間…午前10時～午後3時  
(午前9時30分から番号札を配布)

4日

### 公民館

- 行政相談コーナー  
時間…午前10時～正午
- お茶席(抹茶)、子ども茶道  
時間…午前10時～11時30分
- 茶道教室  
時間…午後1時30分～3時30分

### 弥生の里ホール

- 田原本町表彰式  
時間…午前10時～
- 青垣すまいるクラブ発表会  
内容…フラダンス・太極拳・チアダンスほか  
時間…午後1時～2時

#### 中庭

- コンサート 時間…午後2時30分～  
▶ たわらもとジュニアバンド ▶ 北中学校  
▶ 田原本中学校 ▶ たわらもと吹奏楽団

5日

### 公民館

- 環境未来推進課  
PRコーナー  
☎ 環境未来推進課 ☎ 33-1660

- 文化団体囲碁クラブに  
よる囲碁大会

時間…午前10時～

- お茶席(煎茶)  
時間…午前10時～

### 弥生の里ホール

- 芸能発表会  
(文化団体・サークル)  
時間…午前10時～



## 住民サービスと行政改革

田原本町長  
森 章浩

### ▼財源確保に努めています

田原本町は大阪のベッドタウン  
として発展してきました。しか  
し、近年は日本全国で人口が減少  
傾向にあることから、町もこれか  
ら人口減少に移っていくことが予  
想されます。

子育て施策を充実させることで  
転入者が増加し、現在は社会増を  
達成しています。しかし、それだ  
けでは扶助費や民生費の増加、今  
後の公共施設の維持管理に対する  
財源確保には至っていません。

だからこそ、収入を増やすため  
に国や県の支援のある交付金や補  
助金を積極的に活用しております。  
また、企業誘致にも力を入れてい  
くことで、財源の確保に努めてい  
ます。

### ▼公共施設の再編

田原本町は人口がピークのと  
きのままの公共施設を維持してい  
るため、老朽化が進んだ施設の建て  
替えや大規模な改修が必要となる

ことから、今後その維持管理費用  
が大きな負担になってくる可能性  
が高い状況にあります。

新しい公共施設を建設した際に  
本来であれば、既存の施設を集約  
するべきところ、当時それができ  
ていなかったと聞いています。そ  
のため、今回無作為に選ばれた町  
民の皆様の中からご応募いただい  
た方々をメンバーとする住民協  
議会を開催し、複数回にわたり公  
施設の再編について議論いただき  
ました。その結果、住民協議会の  
報告書を受け、公共施設の見直し  
と再編に踏み出しました。

### ▼住民サービス維持のために

昨今の燃料費高騰や物価高騰の  
波を受けて、町役場においても職  
員一丸となって節電やペーパーレ  
ス化促進など経費削減に取り組み、  
今まで以上に無駄のないように心  
掛けております。

住民サービスを維持していくた  
めにも、必要などころと改善でき  
るところをしっかりと見極め、行  
政改革を進めていきたいと考えて  
おりますので、ご理解とご協力を  
よろしくお願いいたします。

## 広報 たわらもと 令和5年 10月号目次

特集 p.4\_7  
令和4年度決算

特集 p.8\_9  
あなたと一緒に幸せ

p.2 町長メッセージ、最新トピックス

p.10 まちの話題

p.12 お知らせ+

p.20 お知らせ、無料相談コーナー

p.26 国保中央病院だより、料理、図書館  
だより

町公式  
SNS



LINE



Facebook



YouTube

## 今月の表紙



「認知症の人を支援します」という証のオ  
レンジリングをつけた幅広い世代の認知症サポ  
ーターの手。背景は磯城野高等学校の生徒さんと  
つくった、オレンジ色のマリーゴールドを植栽  
した町役場西の花壇です。本紙8ページから  
の認知症特集をぜひご覧ください。

性質別歳出

**扶助費 (18.5%)**  
24億9723万円  
高齢者、障がい者、児童への援助などに

**人件費 (16.1%)**  
21億6859万円  
職員の給与、議員報酬などに

**物件費 (16.0%)**  
21億6555万円  
委託料、光熱水費、事務用品などの消費的な支出に

**補助費等 (15.3%)**  
20億6703万円  
一部事務組合への負担金や各種団体補助特別定額給付金などに

**公債費 (11.2%)**  
15億1343万円  
町債の返済などに

**普通建設事業費 (11.0%)**  
14億8105万円  
道路や施設の建設などに

**繰出金 (9.2%)**  
12億4143万円  
他会計への支出に

**積立金など (2.7%)**  
3億6980万円

**一般会計歳出合計**  
135億412万円

令和4年度会計別決算

※金額は項目・区分ごとに四捨五入していますので合計が一致しない場合があります。

一般会計・特別会計

会計名	歳入額	歳出額	差引額	
一般会計	144億3218万円	135億412万円	9億2806万円	
特別会計	国民健康保険特別会計	39億3880万円	35億414万円	4億3466万円
	後期高齢者医療特別会計	6億1291万円	6億37万円	1254万円
	介護保険特別会計	32億8124万円	29億6062万円	3億2062万円
	磯城郡介護認定審査会共同設置特別会計	1505万円	1354万円	151万円

企業会計 (▲はマイナスを表す)

会計名	収入額	支出額	差引額	
下水道事業会計	収益的収入及び支出	10億1817万円	10億1000万円	817万円
	資本的収入及び支出	6億1784万円	9億1161万円	▲2億9377万円

収益的収入及び支出：経営活動に伴って生じる収支  
資本的収入及び支出：施設の整備などに関する収支

一般会計

一般会計は黒字

一般会計は、歳入歳出差引額が9億2806万円となり、翌年度に繰り越すべき財源1659万円を除くと、実質的な黒字は9億1147万円となりました。そのうち前年度からの実質的な黒字が7億9745万円あるため、令和4年度単年度での黒字は1億1402万円となりました。

前年度に引き続き黒字決算を計上出来てはおりますが、公共施設の老朽化対策などの大型事業が今後控えており、財政運営は今後も一層厳しさを増すことが予想されます。

特別会計

4つの会計決算はすべて黒字

特別会計とは、特定の事業を行うための経費を一般会計と区別する必要がある場合に設置する会計で、4つの特別会計の決算額は上表のとおりです。

企業会計

下水道事業は黒字

独立採算で運営を行う公営企業に下水道事業があります。決算額は上表のとおりです。

下水道事業では、収益的収支は損益計算による当年度純利益が1129万円生じ黒字決算となりました。なお、資本的収支は2億9377万円の不足が生じたため、過年度分損益勘定留保資金などで補填しました。



# 令和4年度 決算

令和4年度の決算が、町議会第3回定例会で認定されました。

皆さんに納めていただいた大切な税金などが住みよいまちづくりにもどのように使われたのか、その概要を紹介いたします。

☎ 企画財政課財政係 ☎ 34-2072

## 単年度収支は1億1402万円の黒字

## 町の財政は今後一層厳しくなる見込み

「町の財政は黒字だから安心だ」と思われるかもしれませんが、町の課題解決のために借り入れた町債の償還や社会保障費等の増加により、財政の余裕が少なくなっています。それに加えて、少子高齢化や人口減少により、町税の大幅な増加は見込めない状況の中、高齢福祉や障がい福祉に伴う費用の増大、学校施設の再配置、公共施設の老朽化対策に伴う費用の発生等により支出は増加し、町の財政は今後一層厳しくなる見込みです。

### 一般会計歳入 144億3218万円



### 一般会計歳出 135億412万円



※金額は項目・区分ごとに四捨五入していますので合計が一致しない場合があります。

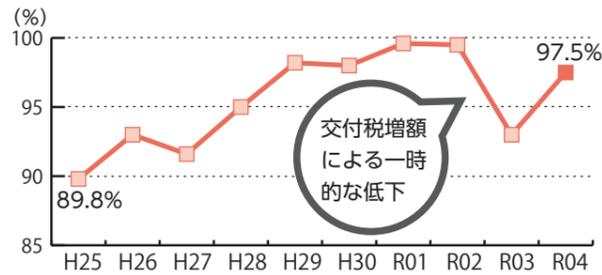
# 指標でみる財政状況

過去に借り入れた町債の償還や社会保障費等の増加により、財政の余裕が少なくなり厳しい状況です。

## 経常収支比率 97.5%

財政構造の弾力性を示す指標で、町税などの経常的な収入が人件費や公債費などの経常経費にどれくらい充てられているかを表しています。令和3年度は一時的な国からの交付税の増加がありましたが、令和4年度は令和3年度に比べ4.5ポイント上昇しました。

※経常収支比率は、高くなればなるほど財政が硬直化します。



## 健全化判断比率

町の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための指標です。いずれの指標も国の基準を下回りましたが、実質公債費比率は上昇し、引き続き財政健全化に取り組んでいきます。

指標	田原本町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	13.85%	20.00%
連結実質赤字比率	—	18.85%	30.00%
実質公債費比率	11.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	37.9%	350.0%	

※赤字額がないため、実質赤字比率、連結実質赤字比率は「—」表示となります。

### 用語説明

- 実質赤字比率**…標準的な収入に対する普通会計の実質的な赤字の割合
- 連結実質赤字比率**…標準的な収入に対する全会計の実質的な赤字の割合
- 実質公債費比率**…標準的な収入に対して普通会計が負担する実質的な借入金の返済の割合
- 将来負担比率**…標準的な収入に対して普通会計が将来負担すべき負債の割合

## 資金不足比率

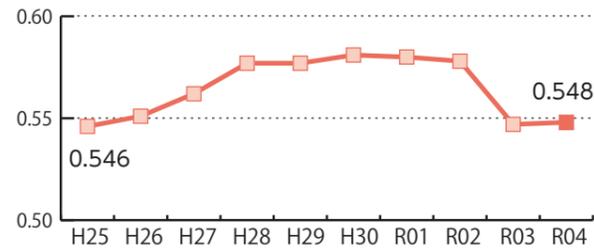
地方公営企業の資金不足額が事業規模に対してどの程度あるかを示すものです。下水道事業会計は資金不足額がないため該当はありませんでした。

会計名	田原本町	経営健全化基準
下水道事業会計	—	20.0%

※経営健全化基準とは、早期健全化基準に相当する基準です。  
※資金の不足額がないため、資金不足比率は「—」表示となります。

## 財政力指数 0.548

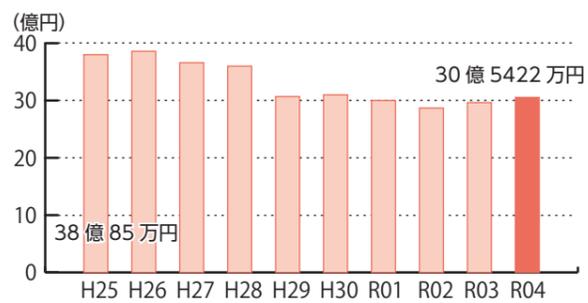
標準的な行政経費に必要な財源をどれくらい自力で調達できるかを表すもので、指数が高いほど財源に余裕があることを示します。



## 基金残高 30億5422万円

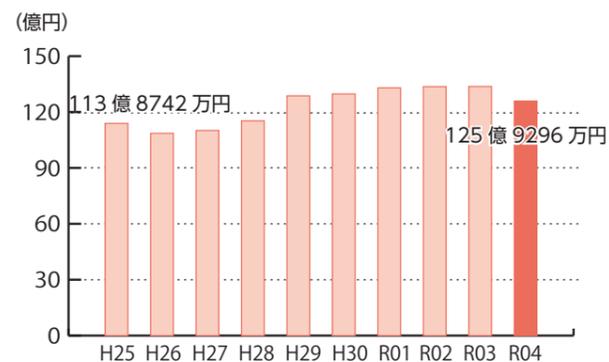
一般会計には、純粋な貯蓄といえる財政調整基金や減債基金、特定目的のためのふるさと応援基金、企業版ふるさと納税基金、森林環境整備促進基金、公共施設等整備基金、福祉基金があります。

令和4年度は、後年の公共施設整備に備え、公共施設等整備基金を1億5000万円積み立てたことなどから、基金全体では前年度に比べ約9021万円増加しました。



## 町債残高 125億9296万円

一般会計の町債残高は平成16年度をピークに毎年減少してきましたが、新清掃工場などの大型事業の実施に伴い平成27年度に増加に転じ、令和4年度についても市街地再開発事業や道路の整備、内水対策などに町債を活用しましたが、借入額よりも償還額が多かったため、前年度に比べ約7億8151万円減少しました。



～子どもから高齢者まで 誰もがいきいきとした暮らしを楽しむまち たわらもと～ の実現に向けて

# 令和4年度実施事業紹介

厳しい財政状況の中、国や県からの補助金を得られる事業を優先して実施しました。

## 1 子育ての願いをかなえるまちづくり

- 小学校の教育の充実に**…2億3438万円
- 中学校の教育の充実に**…1億4904万円
- 学校給食の充実に**…2億6946万円

学習環境の整備、学校施設の維持管理をはじめ、サポートが必要な児童・生徒への支援員の配置、学校給食の提供などを継続して行い、教育の充実に努めました。また、令和4年度は、施設整備の基本方針や施設配置計画の検討を行い「田原本町小学校3校統合施設基本構想」の策定、小中学校のインターネットの更新、小中学校外壁落下防止ネットの設置などを行いました。

- 幼稚園の教育の充実に**…3億4418万円

園児が楽しくいきいきと過ごせる環境づくり、施設の維持管理、預かり保育など、幼稚園や認定こども園の運営を行いました。

## 2 健康で安心な暮らしを支えるまちづくり

- たわらもとヘルスケアプロジェクト事業**…5715万円

高齢になっても地域で健康で幸せに暮らせる社会を実現するために、歩数によってポイントが付与され、貯まったポイントを地域商品券に交換できる「健幸ポイント事業」とICTを活用した筋力トレーニングを主とした「健幸運動教室事業」を実施しました。

健幸ポイント事業の参加者が前年度に比べ約1.5倍増加しました(1200人→1830人)。

- 地域支援事業(高齢者施策)**…1億3917万円

高齢者が要介護・要支援になることを予防するとともに、要介護状態となった場合でも可能な限り地域で自立した日常生活を送れるよう、地域の支え合い体制づくりや要支援者などに対する支援を行いました。

## 3 潤いや喜びを与える学びとスポーツのまちづくり

- 社会教育の充実に**…2億7645万円

生涯学習の推進や青少年健全育成、文化財の保存・活用、バーチャルミュージアムの構築、図書館運営、施設の維持管理などを行いました。

- スポーツの振興に**…3773万円

スポーツ教室開催やスポーツ少年団育成支援、体育施設管理、スケートボードパーク運営などを行いました。

## 4 安全で快適な暮らしを支えるまちづくり

- 一般下水路事業**…2億9250万円

内水被害を減らすための治水対策として、旧県水資材置場と阪手新池の雨水貯留施設整備工事や寺川東地区の雨水貯留施設整備のための用地買収、田原本中学校周辺地区の解析調査などを行いました。

- 田原本駅周辺市街地整備推進事業**…3億425万円

田原本駅周辺市街地再開発のため、家屋購入や再開発組合に対して補助金の交付を行いました。

- タワラモントクシー利用料金助成事業**…2229万円

移動制約者の利便性の向上のため、一般タクシーの初乗り運賃相当額を助成しました。

## 5 賑わいと活力あふれるまちづくり

- 農業基盤対策事業**…6586万円

農道・水路などの農業基盤施設の強化を行ったほか、土地改良事業に係る補助金を自治会に交付しました。

- 農業の振興に**…3323万円

新規就農者への支援や高収益作物転換支援、本町の推進作物などを生産する農業者に対する補助、農業の多様な担い手の育成・確保を図るための支援などを行いました。

- 観光振興対策事業**…3957万円

観光ステーションの運営などの業務委託や(一社)田原本まちづくり観光振興機構の運営補助、奈良田原本流鏝馬まつり実行委員会への補助などを行いました。

## 6 住民とともに実現するまちづくり

- 自治振興事業**…2808万円

自治会活動の奨励と地域コミュニティ推進のため、活動費や防犯灯設置などの補助金を交付しました。

- ふるさと応援寄附金推進事業**…2255万円

返礼品の拡充を進め、町のPRや地域事業者の販路拡大など、地域産業の活性化に取り組みました。

## INTERVIEW ～ひとりで悩まないで～

今、認知症の方を介護されているご家族へ、  
介護経験のある方からメッセージをいただきました

支援の輪

**Aさん**

夫が認知症になってどう接していいか分からなくなり、他人に対しても気を遣うようになりました。でもケアマネジャーさんを通じて推進員の方に相談に乗っていただき、同じような悩みを持つ家族の方との新しい出会いがありました。主人への関わり方を変えたことで、今は夫婦ともに心穏やかに暮らしています。

**Bさん**

介護施設やデイサービスを上手く組み合わせて利用し、介護に没頭しすぎず、自分の時間を大切にしてください。

**Cさん**

認知症であることを隠さず、近所の人やコンビニ、スーパーの店員さんにも知ってもらうことで夫はひとりで買い物に出られました。夫が道に迷った時、周囲の協力をこれほどありがたいと感じたことはありませんでした。

**Dさん**

日々の出来事、話したこと聞いたこと全てに「OK(オッケイ)」と言うようにしています。自分も相手もお互いが認め合うことが大切だと思っているからです。周りの人の気配りや心遣いに「感謝」していることを声に出して言うように心がけています。

## 磯城野高等学校×町地域包括支援センター 「福祉交流花壇」が誕生！



8月11日に磯城野高等学校プロジェクトチーム「Flowers」の皆さんと町地域包括支援センターがコラボし福祉交流花壇を役場西側に作りました。

「Flowers」の皆さんのアイデアのもと、町はSDGsの観点から花壇には町内のモデル地区の家庭用生ごみ、給食残渣を利用した堆肥と、企業協力による麻袋を使用しています。生徒さんの育てたオレンジ色のマリーゴールドをハート型にし、ボランティアさんの協力を得て植栽しました。オレンジ色には「認知症の人を支援します」という意味が込められています。高校生の若い力を借りて、地域の未来に貢献していきます。

### <RUN 伴+を開催します！>

開催日 **11月5日(日)** スタート 午前10時～

スタート…イベント広場 ゴール…町役場東側玄関

「RUN伴(ランとも)+」とは、日本全国のまちが認知症になっても安心して暮らせる地域になることを目指して、認知症の人や家族、支援者、一般の人が少しずつつりレーをしながら、タスキをつなぎゴールを目指す認知症啓発イベントです。

皆で力を合わせて頑張ります！  
応援よろしくお願いします！



地域で みんなで  
話そう 考えよう 認知症のこと

# あなたと 一緒に幸せ

認知症は65歳以上の4人に1人が認知症とその予備軍と言われており、誰もがなり得る身近な「脳」の病気です。加齢による物忘れ(体験したことの一部を忘れるなど)とは異なり、体験したこと自体を忘れてしまうなどの症状があります。

認知症について正しく受け止めることで、認知症の人もその周りの人も安心して暮らせるサポートの輪を広げませんか？

☎ 町地域包括支援センター ☎ 34-2104

### 若年性認知症とは

認知症は高齢者だけが発症するものではありません。65歳未満で発症する認知症を若年性認知症と言います。働きざかりの世代で発症するため、ご本人だけでなく、ご家族の生活への影響が大きくなりやすい特徴があり、高齢者の認知症とは異なる課題への支援が必要となります。

### 地域の皆で支えよう

認知症になったからといってある日突然、何もできなくなるわけではありません。そのため「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民が「我が事」として考え、人與人、世代や分野を超えて「丸ごと」繋がることで地域力がアップします。認知症になっても本人が自分の望む暮らしが気軽に言えるような町になるよう「聞き手」となる理解者を町全体に広げて行きましょう。

### 早期発見・早期治療が重要

認知症の早期発見、早期受診・診断、早期治療は、その後の認知症の人の生活を左右する重要なことです。ひとりで悩まず、まずは町地域包括支援センターにご相談ください。

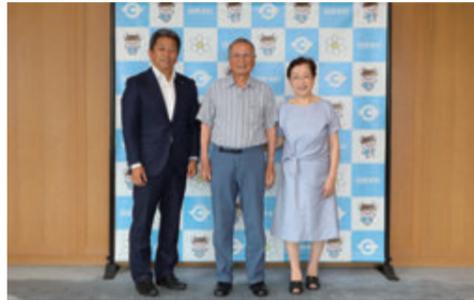
### 認知症地域支援推進員がいます

町地域包括支援センターでは、寄せられた認知症に関する相談に対して、症状に応じて必要な医療と介護サービスについて共に考え、認知症本人とその家族に対する支援を認知症地域支援推進員(以下、推進員)が行っています。

推進員は、認知症本人の「希望を叶える」ことを大切にし、本人の声と力を生かしながら、望む暮らしを応援します。認知症があってもなくても、希望を持って日常生活を過ごせるよう、本人発信・社会参加を具体的に進めていくために存在しています。

私たちが認知症地域支援推進員です！



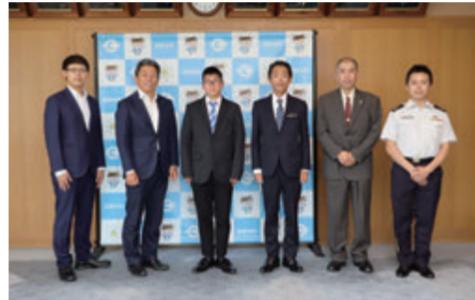


8/31

高齢者叙勲・瑞宝双光章受賞  
多大なる貢献を称える

「令和5年度高齢者叙勲」において瑞宝双光章を授与された吉井弘美さん（写真中央）が森町長を表敬訪問されました。

この叙勲は、吉井さんの教育分野における優れた行いを称えるもので、森町長から長年の活動に対し感謝の言葉がかけられました。



8/21

大切な人たちを守りたい  
自衛隊入隊予定者激励会

町在住で自衛隊に入隊される予定の、奥天斗さん（陸上自衛隊入隊予定／写真左から3番目）への激励会が行われました。

森町長と黒壁義紀さん（自衛隊奈良地方協力本部長）から、奥さんへ激励の言葉がかけられました。

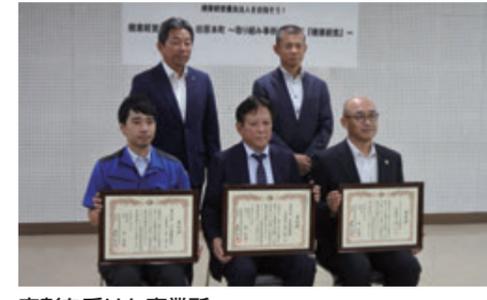


8/9~

将来の糧となる経験を  
インターンシップ実習生受け入れ

奈良県立大学から3人のインターンシップ実習生を受け入れました。実習生の皆さんは、実習期間の中でさまざまな部署に配属され多くの業務を体験しました。

最終日に今回の実習で得たことや感想などを発表し、森町長から実習生へエールが送られました。



8/7

健康経営優良事業所を表彰  
健康経営優良事業所を評価

表彰を受けた事業所  
●トヨタエルアンドエフ奈良(株) ●(有)吉井・美和保険 ●(株)吉川電機製作所

町と全国健康保険協会は、健康経営優良事業所と認定した町内事業所3社を表彰しました。式典後、町内事業所を対象に和田拓也さん（(株)吉川電機製作所社長）による事例発表などが行われました。



9/4

健やかな日々を願って  
100歳到達者へ敬老の祝品贈呈

町内に住む100歳に到達された皆さんのもとを森町長が訪問し、敬老のお祝い品と表彰状を贈呈して長寿を祝いました。

森町長から「これからも元気で健やかな日々を過ごしてください」とお祝いの言葉が贈られました。



8/22

自分だけのはにわを作る  
はにわの貯金箱づくり

はにわの貯金箱づくりを田原本青垣生涯学習センターで開催しました。最初に町職員の解説を聞きながら唐古・鍵考古学ミュージアムで埴輪の実物を見学しました。その後、参加した子どもたちは職員に作り方を教わりながら、粘土で自分だけの貯金箱を思い思いに作りました。



8/17・21

陸上競技での全国大会への出場を報告  
小・中学生が表敬訪問

第50回全日本中学校陸上競技選手権大会へ出場  
●児島一誠さん（写真中央左／北中3年）  
●小林愛菜さん（写真中央／田原本中3年）  
●泉谷礼哉さん（写真中央右／田原本中3年）



日清食品カップ 第39回全国小学生陸上競技交流大会へ出場  
●川邊杏奈さん（南小6年）

陸上競技の全国大会への出場を報告するため、8月17日に田原本中学校・北中学校の生徒が森町長と山田教育長を、8月21日に南小学校の児童が森町長を表敬訪問されました。

森町長から選手たちへ、大会での活躍を祈念する言葉がかけられました。



8/8

交通安全推進のため  
自転車用ヘルメットの寄贈

町内の自転車店・サイクルファクトリーロイヤルの林正佳さんから「交通安全推進のために活用してください」と11個の自転車用ヘルメットを寄贈していただきました。寄贈されたヘルメットは3人乗り自転車貸し出し事業と町内の幼稚園・小中学校の公用自転車の乗車時に活用させていただきます。



◀ 幻想的なキャンドルファイヤーを楽しむ

8/9・10

大自然の中で共同生活  
曾爾高原宿泊体験学習

▶ 参加者みんなで集合写真



自然の中での体験を通し、協調性や責任感を育てるため「曾爾高原宿泊体験学習」が国立曾爾青少年自然の家で行われ、小学5・6年生36人が参加しました。

子どもたちはシニア・ジュニアリーダー（町子ども会連絡協議会）の指導のもと、仲間と協力し活動に取り組んでいました。

ぜひ登録を！

町公式 SNS

Facebook



町の情報発信ツールとして「田原本町公式 Facebook」を運用しています。

町のイベントや行政情報などを発信していますので、ぜひ登録してご活用ください！

LINE



「田原本町公式 LINE」でも、町のイベントや行政情報などを発信しています。

ぜひ登録してご活用ください！

CKD（慢性腎臓病）啓発講演会

生活の中でできる健康長寿の秘訣

～生活習慣病にならない / 悪くしないポイント～

保険医療課国保医療係 ☎ 34-2097  
福祉・高齢医療係 ☎ 34-2095

生活習慣病とCKDのつながりや予防法について講演いただきます。

正しい知識を身につけ、生活習慣を見直して生活を改善しませんか。

参加者にフェイスタオルをプレゼントします

日時

**11月23日（木・祝）午後2時～3時30分**  
（開場＝午後1時30分から）

赤井靖宏さんプロフィール

1995年奈良県立医科大学大学院修了。国立循環器病センター研究所を経て、1996年から米国トマスジェファーソン医科大学病院内科、ペンシルバニア大学腎臓・電解質・高血圧内科で臨床修行。2015年から現職。



**場所** 町民ホール（町役場西側）  
**講師** 赤井靖宏さん（奈良県立医科大学地域医療学講座教授）

**予約方法** 10月31日（火）までに、保険医療課国保医療係（☎ 34-2097）へ直接または電話。参加決定通知は11月6日（月）に発送予定（定員を上回った場合は抽選）。

講演会参加者には健幸ポイント事業のポイントを50ポイント付与します！

あなたの検査値（健診結果）から  
チェックしてみよう！

① 腎臓への負担	② 腎臓へのダメージ
<input type="checkbox"/> 血圧の上が130以上 または 下が85以上ですか？	<input type="checkbox"/> eGFR60以下ですか？
【あなたの血圧】 ( / mm Hg)	【あなたのeGFR (※)】 ( ml/min/1.73 m <sup>2</sup> )

※腎臓の糸球体がどれくらい老廃物をろ過することができるかを示す値で、腎機能を把握する目安となります。

①、②ともにチェックが入った人は要注意（保健指導判定値に該当）

小型家電製品の無料収集（要予約）

環境未来推進課 ☎ 33-1660

実施日時・収集場所（雨天決行）

11月11日（土）午前9時～11時30分  
中央体育館駐車場（平田46）

**対象** 町内に住所を有する人が、その住所において使用していた家電製品のうち下記に記載するもの

収集できるもの（1住所5点まで）

プリンター	空気清浄機	扇風機	炊飯器
電子レンジ	オーブントースター	電動ミシン	掃除機
食器洗浄機	ホットプレート	電気ストーブ (灯油を使用しないもの)	

※電池・バッテリーがある場合は取り外し、有害ごみの日に出してください。

※上記以外のものは収集できません。

※コードは切断してお持ちください。

※プリンターのインクカートリッジは取り外してお持ちください。

申込期間（必ず申込が必要です！）

10月10日（火）～11月6日（月）（土・日曜日、祝日を除く）に環境未来推進課（☎ 33-1660）へ直接または電話で、当日持込される人の住所・氏名・連絡先と持参される家電製品の種類、持込希望時間をお伝えください。

持ち込み希望時間

- ① 午前9時～9時30分
- ② 午前9時30分～10時
- ③ 午前10時～10時30分
- ④ 午前10時30分～11時
- ⑤ 午前11時～11時30分

※各時間予定数に達し次第受付を終了します。

※当日、本人確認できるものをご持参ください（運転免許証・保険証など）。

※家電の下ろし作業はご自身でお願いいたします。

※駐車場での事故などの責任は一切負えませんのでご了承ください。

ワクチン接種班だより

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33-9567

令和5年秋開始接種が9月20日から始まりました

対象となる人へ、接種券（むらさき色）を発送しています。接種を希望される人は、WEB予約またはコールセンターへご予約ください。

※今回はむらさき色の接種券しか使用できませんのでご注意ください。

★接種券の発送スケジュール

接種間隔である3ヵ月未満での接種（間違い接種）を防ぐため、前回接種日より約3ヵ月後を目安に9月から12月にかけて順次送付する予定です。

一部、8月の接種歴抽出時点での最終の接種歴が不確定の人は11月ごろの発送となりますが、間違い接種を防ぐためですので、ご了承ください。

接種を急がれる人や接種券の発送についてご不明な点がある場合は、コールセンターへご連絡ください。

★初回接種について

乳幼児（生後6ヵ月～4歳）と小児（5～11歳）の初回接種は引き続き実施しています。12歳以上の初回接種を希望される人はコールセンターへご相談ください。

接種の予約については、国からのワクチン配送計画に基づいて順次予約枠を広げておりますので、一時的にご予約できない状況となる場合がありますがご了承ください。

新型コロナワクチンの有効性・安全性について

接種後に起こる可能性のある症状（副反応）、新型コロナワクチンに関するQ&Aについては、厚生労働省のホームページをご参照いただくか、コールセンターにお問い合わせください。



新型コロナワクチンの有効性・安全性について

予防接種健康被害救済制度について

予防接種を受けた人に健康被害が生じた場合の救済制度、申請などについては新型コロナワクチン接種推進班（健康福祉課内）にご相談ください。救済制度の詳細は右記QRコードをご参照ください。



予防接種健康被害救済制度について

マイナンバーカードなど  
受付時間の延長と休日開庁

受付時間の延長 **10月4日（水）・18日（水）、11月8日（水）**  
午後7時まで（交付の受付は午後6時30分まで）

休日開庁 **10月15日（日）** 午前10時～午後4時

業務内容 ①、②以外の業務は行いません。

①マイナンバーカード交付窓口…マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新  
※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書（ハガキ）または町ホームページをご覧ください。

②保険証利用登録支援窓口

※休日開庁日のみ実施しています。

問い合わせ

- マイナンバーカード交付窓口…総合窓口課 ☎ 34-2087
- 保険証利用登録支援窓口…保険医療課国保医療係 ☎ 34-2097

9月30日でマイナポイントの申請が終了したことに伴い、マイナポイント支援窓口も終了いたしました。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口での印鑑証明書の取得には「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

期間内に接種しましょう

## 高齢者インフルエンザ予防接種

保健センター ☎ 33-8000

実施期間 **10月2日(月) ~ 12月末日**

医療機関の休診日に注意して、期間内に接種しましょう。



### 対象

接種当日に田原本町に住民票があり、自らの意志で接種を希望する人で、以下の①②どちらかに当てはまる人

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや、医師が該当すると認められた人

実施場所 町内委託医療機関（右記参照）

自己負担金 1,500円

※生活保護受給者は、事前に健康福祉課社会福祉係（☎ 34-2098）で自己負担金免除の手続きが必要です。

### 申込方法

町内委託医療機関へ直接お申し込みください。

※対象者への個別通知はありません。直接医療機関または保健センターで「高齢者インフルエンザ予防接種予診票」と「説明書」をもらい、説明書を必ず接種日までによく読み、十分に納得してから受けましょう。

### 町外の医療機関で接種を希望する場合

事前手続きが必要です。希望する医療機関に接種の受け入れを確認したうえで、実施期間内に保健センターで手続きをしてください。（事前の手続きがないと全額自己負担となりますのでご注意ください）

持参するもの 自己負担金（1,500円）

※なるべく釣り銭がいらぬようにご用意ください。

### 予防接種町内委託医療機関

医療機関名	住所	電話番号
あまい医院	612（本町）	33-3215
植山医院	120（大門西）	32-2036
国保中央病院	宮古 404-1	32-8800
小阪内科クリニック	新町 52-3	32-2602
小島内科小児科	三笠 17-8	33-0933
坂根医院	矢部 337-1	34-3300
せと整形外科たわらもと	小阪 88-4	35-4823
忠岡医院	秦庄 456-8	32-2629
辻クリニック	547（祇園町）	32-2258
殿村医院	新町 30-1	33-5420
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1	33-8211
はたけやま耳鼻咽喉科・アレルギー科	保津 292-1	34-3387
久産婦人科	十六面 23-1	33-3110
松原医院	阪手 531	32-2550
水野医院	183-7（戎通2）	32-2401
森田整形外科医院	251（室町1）	32-8888

## 11月の集団がん検診

保健センター ☎ 33-8000



集団検診・個別検診の詳細はこちら

今年度の集団検診は11月21日(火)が最終です。

場所 保健センター

受付時間 午前8時30分～11時

※定員があります。

※11月20日(月)の乳がん検診は定員に達しました。

※個別検診は令和6年2月末日まで受診いただけます。

検診名	日程
胃がん検診 大腸がん検診 肺がん・結核検診 B・C型肝炎ウイルス検診	11月9日(木)、20日(月)、21日(火)
子宮がん検診	11月20日(月)
歯周病検診	11月9日(木)、21日(火)

国民健康保険（40～74歳）・後期高齢者医療制度加入者へのお知らせ

## 忘れていませんか？健康長寿に大切な健診を

保険医療課国保医療係 ☎ 34-2097  
福祉・高齢医療係 ☎ 34-2096

### 健康診査は継続健診が効果的です！

「健康だから大丈夫」「病院に通っているから関係ない」「忙しくて時間がない」と思っていませんか？健診の目的は発症する前に異常に気づき、生活習慣を改善することで生活習慣病を防ぐことです。自分の健康のため、大切なあなたの家族のためにも、ぜひ定期的に受診してください。

### 期限までに健康診査を受けましょう

健康診査の期限は令和6年1月末までです（費用は無料）。令和5年12月以降に75歳になる人は、令和6年度から後期高齢者健康診査の対象となります。※年末は医療機関が大変混み合うため、早めの受診をお勧めします。

※眼底検査は別途料金がかかります。

### 健康診査の受診方法

- ① 自宅で質問票を記入し、医療機関を受診（事前に予約が必要な医療機関があります）  
持ち物：受診券、保険証、質問票
- ② 町から受診結果を約3～4ヵ月後に送付（医療機関により4ヵ月以上かかる場合があります）

### 受診券がない場合はご連絡を

紛失などで受診券がない場合は再発行しますので、保険医療課までお知らせください。

### 健康診査を受診できる医療機関

県内の医療機関で受けられます。また、医療機関では医師から直接結果を聞くこともできます。

### 社会保険などに加入している場合

受診券がお手元に届いていても社会保険加入日以降は国民健康保険の健康診査は受けていただくことはできませんので、ご注意ください。

また、国保脱退にはご自身での手続きが必要となりますので、必ず保険医療課国保医療係へ届出をしてください。

### 手続きに必要なもの

- 国民健康保険被保険者証
- 社会保険証など（脱退される人全員分）
- 印鑑
- マイナンバー確認書類（マイナンバーカードなど）

### 人間ドック・脳ドックの費用を一部助成しています

助成額（年度にそれぞれ1回のみ）

● 国民健康保険加入者

人間ドック…2万5000円（上限）

脳ドック…2万6000円（上限）

● 後期高齢者医療制度加入者

人間ドック…2万円（上限）

脳ドック…2万1000円（上限）

助成を受けることができる人

● 国民健康保険加入者

40歳以上74歳以下の国保被保険者で、申請日時点で過去1年間引き続き被保険者の資格がある人。また、国民健康保険税を完納している世帯の被保険者であること（今年度に75歳になる人は、誕生日の前日までに受診してください）。

※人間ドックの場合は、次の①～③の条件も満たすこと。

● 後期高齢者医療制度加入者

申請日時点で被保険者の資格があり、後期高齢者医療保険料を完納している世帯の被保険者である人。

※人間ドックの場合は、次の①～③の条件も満たすこと。

### 人間ドック助成条件

- ① 受診する年度（令和5年4月～令和6年3月末）において（特定）健康診査を受診していないこと
- ② 人間ドックの検査結果を（特定）健康診査・保健指導に利用することに同意し、提出すること
- ③ 特定保健指導の対象となった場合は、指導を受けること

### 申請方法

助成を受けるためにはドック受診前に申請が必要です。医療機関に予約のうえ、保険医療課の窓口へ申請にお越しください。

### 申請に必要なもの

- 被保険者証
- マイナンバー確認書類（マイナンバーカードなど）
- 印鑑

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

産後のお母さんのための

## 「健幸スマイルスタジオ」がスタートします！

こども未来課子育て相談係 ☎ 33-9035

育児生活の中で「気分がすぐれない」「体がしんどい」など、心身に不調を感じることはありませんか？

健幸スマイルスタジオは、自分自身の健康を意識向けにくい妊娠期や育児期の女性が自らの健康に目を向け、元気に出産や育児ができることを目指しています。

対面とオンラインの教室で筑波大学監修の運動プログラムに定期的に参加し、運動習慣を身につけていく内容となっています。みんなで楽しく体を動かし、おしゃべりをして、心も体もリフレッシュして元気に育児生活を送りましょう！ご参加お待ちしております。  
※お子さん連れでも参加できます（託児はありません）。

### 対象者

**対面教室** 産後2ヵ月～2年未満の母親

**オンライン教室** 妊娠16週～産後3年未満の人

※妊婦さんは主治医の承諾が必要

**参加方法** 健幸スマイルスタジオのサイトで会員登録のちWEB予約（下記QRコードから）

**参加費** 月額550円

※令和5年度中は全額町負担のため無料



詳細はこちらをご覧ください

### 対面教室の日程など

日程	内容
10月19日(休)	有酸素運動（バランスボール）
11月16日(休)	腰痛のケア
12月6日(水)	骨盤のケア
令和6年1月30日(火)	肩こりのケア
令和6年2月13日(火)	有酸素運動（バランスボール）
令和6年3月21日(木)	腰痛のケア

**時間** 午前10時～11時30分

**場所** 保健センター3階 プレイルーム

**定員** 15組

**持ち物** 飲み物、タオル、母子手帳

※お子さん連れの場合はお子さんに必要なもの

※運動のできる服装でお越しください。

## 園庭開放（つみきひろば）に遊びにおいでよ！

長らくお休みしていた園庭開放を再開します。広い場所で遊ばせたい！という保護者の方、お子さんと一緒に遊びに来ませんか？



下記の内容で保育園の園庭を開放していますので、ぜひ遊びに来てくださいね。

	子育て相談センター宮森 (宮森保育園)	子育て相談センター宮古 (宮古保育園)	子育て相談センター阪手 (こどもの森阪手保育園)
<b>園庭開放</b>	<b>日時</b> 10月13日(金)開始 毎月第2・4金曜日 午前10時～正午	<b>日時</b> 10月20日(金)開始 毎月第1・3金曜日 午前10時～正午	<b>日時</b> 10月14日(土)開始 毎週土曜日 午前10時～正午
<b>子育て何でも相談</b>	<b>日時</b> 月～金曜日／午前10時～午後4時		
<b>園</b>	☎ 0120-783-194	☎ 0120-194-783	☎ 0120-733-860
	☎ 33-1611	☎ 34-1611	☎ 34-1612

※このほかにもさまざまな活動を計画しています。都度広報紙でお知らせしますので、ぜひご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。

最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

## 保育所などの入所申込を受け付けます

こども未来課こども支援係 ☎ 33-9036

令和6年度から新たに保育所などへの入所を希望する児童の入所申込を受け付けます。

### 受付期間

**10月25日(水)～11月10日(金)**  
(土・日曜日、祝日を除く)

**入所基準** 保護者が次のいずれかの理由で日中児童を保育できないと認められた場合（同居の親族などが保育できる場合を除く）

- 常に家庭外または家庭内で児童と離れて働いている、または働く予定である（月64時間）。
- 病気やケガ、心身に障がいがある。
- 長期間、病人や心身に障がいのある人の看護をしている。
- 就学している（職業訓練などを含む）。
- 日中児童を保育できないその他の理由がある。

**選考方法** 受付期間終了後、面接や調査を実施

**申込方法** こども未来課で随時配布している申請書（町ホームページでもダウンロード可）に必要事項を

記入し、勤務証明書など保育が必要であることを証明するものを添えて、こども未来課こども支援係へ。  
※期間内の申込を優先して選考しますが、受付の順番により入所を決定するものではありません。  
※入所基準に合致していても、定員に余裕がない場合は入所できないことがあります。

### その他

- 令和5年度の申込をした人も手続きが必要です。
- 令和6年度中に復職などで入所を希望する場合も、この期間に申し込んでください（年度途中でもこども未来課で随時受付しています。毎月10日締切）。
- 町外に勤めている場合などで、町外の保育施設への入所を希望される場合、施設のある市町村にお問い合わせのうえ、こども未来課に申し込んでください。
- 入所申込期間の窓口は大変混みあいますので、ご相談・ご質問のある場合は事前に来庁していただくか、お電話でご確認ください。

### 田原本町内の保育施設

※年齢は令和6年4月1日時点のもの  
※こどもまんなか保育園（仮）は令和6年4月の開園を予定

施設名称	住所	対象児童の年齢
宮古保育園	宮古667	0歳児（生後6ヵ月）～5歳児
宮森保育園	宮森230-5	0歳児（生後6ヵ月）～5歳児
こどもの森阪手保育園	阪手931-1	0歳児（生後3ヵ月）～5歳児
すこやかな空くれよん保育園	宮古161-1	0歳児（生後3ヵ月）～5歳児
田原本すこやか保育園	新町126-3	0歳児（生後3ヵ月）～2歳児
さわやか保育園	鍵281-5	0歳児（生後3ヵ月）～2歳児
こどもまんなか保育園（仮）	939	0歳児（生後6ヵ月）～2歳児
認定こども園田原本幼稚園 (保育認定コース)	381-2	3歳児～5歳児
認定こども園平野幼稚園 (保育認定コース)	平野59-1	3歳児～5歳児



## 町政報告会の内容変更にかかるお詫びと訂正

秘書広報課広報広聴課 ☎ 34-2069

広報たわらもと9月号8ページ掲載の「町政報告会～田原本町の取組と今後の自治体のあり方について～」につきまして、次の通り内容が変更となりましたため、ここにお詫びして訂正させていただきます。

突然の変更であり、参加を希望されていた方へは大変ご迷惑をおかけすることとなり誠に申し訳ございません。

### ○実施主体

変更前 町と田原本町自治連合会の共催  
変更後 田原本町自治連合会主催

### ○参加対象者

変更前 町内在住・在勤・在学者  
変更後 田原本町自治連合会会員(自治会長及び役員)



# 楽しくお得に募集中!!

## たわらもとヘルスケアプロジェクト

### 令和5年度 健幸ポイント事業参加者募集!

活動量計を持って歩いて健康とポイントを獲得! たまったポイントは地域商品券(最高4,000円)と交換できます。たくさんのご応募お待ちしております。

**対象** 20歳以上の町民

**年会費** 2,000円(参加時に1,000円相当の地域商品券を還元! / 国民健康保険に加入されている人は年会費無料)

**期間** 参加時~令和6年3月末

**応募方法**

●持参・郵送...下記の応募用紙に必要事項を記入し持参または郵送

**提出先**

〒636-0392 田原本町 890-1  
田原本町長寿介護課 SWC 推進係

●WEB申込...右のQRコードからサイトにアクセスし申込



**申込時にコースを選択してください**

●説明会参加コース(所要時間約1時間)

動画を見ながらの説明や「からだカルテ」アプリの取得をお手伝いします。

●事前学習コース(所要時間約15分)

町ホームページで「かんたんガイド」「事業についての動画」「参加手引き」での事前学習と「からだカルテ」アプリの取得をお願いします。

### たわらもとヘルスケアプロジェクト応募用紙 (健幸ポイント事業)

2人以上応募する場合は応募用紙をコピーして使用ください。

フリガナ		身長	
氏名		性別	cm
生年月日	年 月 日	男・女	
住所	〒636-田原本町		
電話番号	-		
選択コース	<input type="checkbox"/> 説明会参加コース <input type="checkbox"/> 事前学習コース		

キリトリ線



### 健幸ポイント イベント情報

#### ウォーキング講座を開催します!

この講座では、ウォーキング前後のストレッチ方法をはじめ、正しい姿勢や効果的な歩き方などを学びます。この機会に正しい歩き方の知識を身につけませんか?

**日時** 11月21日(火)

▶午前の部 午前10時~11時30分

▶午後の部 午後2時~3時30分

**場所** 町民ホール(役場西隣)

**対象** 健幸ポイント事業参加者

**定員** 各20人(定員を上回った場合は抽選)

**申込方法**

10月31日(火)までに長寿介護課SWC推進係(☎34-2052)までお申し込みください。

※参加決定者には、後日通知書を郵送します。



### 健幸ポイントお得情報

鍵ベーカリー・からこカフェ共通割引券(10%OFF)をプレゼント

火曜日に道の駅レスティ唐古・鍵のリーダーライターで歩数データを送信していただくと、上記の共通割引券をお渡しします。

※有効期限は券お渡し日から1週間です。

## お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をドンと拡大して掲載しています。

### 「田原本町こども基本条例」を制定

こども未来課総合相談係 ☎ 33-9095

町では「こども」「子育て」に関する町の考え方、関係機関の役割などを再確認し「子育て」を町全体で応援していく気運を高めることを目的に「田原本町こども基本条例」を定めました。

#### ●「こども」の「基本条例」とは?

都道府県や市町村が「こども」や「子育て」について、施策の「もとなる」考え方などを示したものです。奈良県では「奈良っ子はぐくみ条例」を定めています。

#### ●制定までの経緯は?

事務局で素案を作成し、パブリックコメントで提出いただいたご意見を取り入れさせていただきました。田原本町議会令和5年第3回定例会(9月議会)で可決されています。

#### ●主な内容は?

- いろいろな人たちに協力してもらいながら町全体で、こどもたちや子育て家庭を応援します。
- いろいろな課題(困っていること・悩んでいること)について、必要な支援を行っていきます。



### 「町民ホール」を廃止し「保健センター」を移転します

公共施設の再編について住民協議会から報告書として提案を受け、町役場本庁舎の西にある町民ホールを改修し、国保中央病院の東にある保健センターを移転させることを決定いたしました。

窓口などの業務を1ヵ所で行うことにより、住民の皆さんの利便性を向上させることを目的としています。

町民ホールは令和6年1月31日まで使用できます。2月1日以降は、青垣生涯学習センターや中央体育館をご利用ください。現在の保健センターは、令和6年の夏ごろまでの使用となる予定です。詳細が決まり次第お知らせいたします。

- 保健センターについて  
健康福祉課保健センター係 ☎ 33-8000  
こども未来課子育て相談係 ☎ 33-9035
- 町民ホールについて  
総務課公共施設マネジメント係 ☎ 34-2108
- 青垣生涯学習センターについて  
生涯教育課 ☎ 32-6191
- 中央体育館について  
生涯教育課スポーツ振興係 ☎ 33-5882

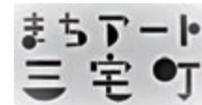
### 大和まほろば圏域ニュース Vol.33 (三宅町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

### アートイベント×「光のパレード2023」

今年は、アートイベントと光のパレードを通して、いろいろな事を感じたり、学んだり、友達や家族と一緒に楽しみましょう。

夜には、住民の皆さんにご協力いただいた1000個を超えるガラス瓶にキャンドルを灯します。優しい光に癒やされませんか?当日は昼ごろからアーティストのワークショップなどの催事もありますので、ぜひご参加ください。



**日時** 10月21日(土) ※雨天中止

- キッチンカー 午前11時~
- アートイベント 午前11時~午後5時
- キャンドル設置 午後3時~
- キャンドル点灯 午後6時~8時

**場所** 三宅小学校運動場

**☎** 0745-43-3580



▲詳細は三宅町ホームページをご覧ください。

行政情報

市町村と県の不動産合同公売

町内の不動産の公売を実施します。物件の詳細は、町ホームページに掲載しています。

日時 10月24日(火)午後1時～
場所 町民ホール
入札参加資格 どなたでも参加できます(法令により参加できない場合を除く)
問 県税務課 ☎ 0742・27・8365 / 町税務課債権回収係 ☎ 33・8210



町所有の土地・建物の売却

次のとおり、町所有不動産を売却します。法令により参加できない場合を除き、入札にはどなたでも参加できます。

入札日時 11月1日(水)午前9時～
場所 町役場
物件 宅地付建物
※物件の詳細は、町ホームページに掲載しています。
問 総務課公共施設マネジメント係 ☎ 34・2108

10月の納付(普通徴収分)

税務課徴収納係 ☎ 34-2111

納期限 10月31日(火)

- 町県民税(第3期分)
国民健康保険税(第4期分)
介護保険料(第4期分)
後期高齢者医療保険料(第4期分)

町税などの納付には
安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

口座振替の申込手続きは簡単で、一度申込をすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください。(申込は納期限の1カ月前までをお願いします)

口座振替を利用されない場合

指定金融機関や全国のQRコード対応金融機関、町役場税公金収納機で納付、または納付書に印刷されたQRコードやバーコードを利用して納付してください。詳細は町ホームページや「地方税お支払サイト」、納税通知書に同封されているチラシをご確認ください。

清掃センターからのお知らせ

清掃センター(環境管理課) ☎ 33-5003

10月9日(月・祝) はもえるごみの収集を行います

収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

●この日は清掃センターへごみを持ち込めます。

時間…午前9時～正午

料金…10kgにつき50円(家庭ごみ)

- ※平日とは受付終了時間が異なりますので、ご注意ください。
※受付時間に遅れないように、余裕を持ってお越しください。
※本人確認書類の提示が必要です。
※10kg未満は10kgとみなします。
※持ち込みの場合、袋の指定はありません。
※指定ごみ袋を使用している場合や、出し方によって分別された資源ごみの持ち込みは無料です。
※正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただきます。

子育て・教育

わいわいタイム

ハッピーハロウィン♪

トリック・オア・トリート!ハロウィンを楽しもう。
日時 10月30日(月)午前10時～11時ごろ(受付:9時50分～)
場所 宮森保育園(プレイルーム)
内容 ハロウィンのマントを作り、仮装をして保育園でポーリングなどを楽しみましょう。
持ち物 水分補給の飲み物など

催し・講座

行政相談週間

10月16日から22日までの1週間は「行政相談週間」です。行政機関など

▼奈良会場

日時 10月27日(金)午前10時30分～午後3時30分(受付は午後3時まで)
場所 イオンモール高の原2階 平安コート
問・相談先 奈良行政監視行政相談センター ☎ 0742・24・1100

応急手当講習会(普通救命講習I)

日時 10月21日(土)午前9時～正午
場所 磯城消防署 2階会議室
内容 心肺蘇生法とAEDの使い方を学んでいただく講習です。
対象 県広域消防組合管内の中学生以上

消防フェア2023

上の在住者
定員 10人
受講料 無料
問・申込 10月1日(日)から17日(火)までに磯城消防署救急課(☎33・2461)へ。

11月9日(木)～15日(水)の間、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。秋の火災予防運動に伴い、火災予防啓発イベント「消防フェア2023」を開催します。屋内ブース、屋外ブースで体験型のイベントを実施します。ぜひ、この機会にたくさんのご参加をお待ちしています。
日時 11月11日(土)午前9時～午後2時
場所 スーパーセンターオークワ 田原本インター店
全国统一防火標語
「火を消して 不安を消して つなぐ未来」
問 磯城消防署予防課 ☎ 33・2461



催し・講座



地域住民公開フォーラム

「当院で行っているがん検診について」をテーマに国保中央病院で地域住民公開フォーラムを開催します。ぜひお越しください。

日時 10月4日(水)午後3時～
場所 国保中央病院緩和ケア病棟1階 ASUKAホール
参加費 無料(申込不要)
☎ 32・8800

県総合リハビリテーションセンター 県民公開講座

県総合リハビリテーションセンターでは、地域の皆さんの健康維持に役立つ情報を提供するため県民公開講座を実施します(参加無料・申込不要)。

日時 10月21日(土)午後1時～
場所 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール
プログラム
講演 「腰痛」
講演 「姿勢を正して腰痛を予防しよう」
講演 「子どもの発達には身体から」
シンポジウム

観光ボランティアガイドと歩く・なら

池神社秋祭り、5台の山車が伊勢音頭に合わせ鳥居をくぐり拝殿前に整列する宮入見学、千万院の重要文化財を含む秘仏拝観(修復を終えた十一面観音立像など)をします。

コース概要
唐古・鍵遺跡史跡公園南口→唐古・鍵遺跡史跡公園→千万院(秘仏)→池神社(5台の山車)→道の駅レステイ唐古・鍵(約3キロ)
日時 10月21日(土)午後1時～5時
集合場所 唐古・鍵遺跡史跡公園南口

献血のご協力をお願いします

大和磯城ライオンズクラブ ☎ 33-6131

日程 11月8日(水)



場所・時間
町役場
●午前9時30分～正午
●午後1時15分～4時

奈良中央信用金庫本店
●午前9時30分～正午

年齢 16～69歳
※65～69歳での献血は60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。



▲献血カードアプリ「ラブラッド」からWEB事前予約ができます



▲献血感謝のプレゼント「アキモトのパンのかんづめ」(災害備蓄用・賞味期限5年)

認定NPO法人おてらおやつクラブの事業支援 ふるさと納税型クラウドファンディングを実施しています

こども未来課総合相談係 ☎ 33-9095

町と協定を結んでいる認定NPO法人おてらおやつクラブの子どもの貧困問題解決のための活動を支援するため、ふるさと納税を活用したご寄付を募っています。ぜひ町外にお住まいのご家族やご友人にもご紹介ください。

プロジェクト内容

- 町内の飲食店と連携したひとり親家庭への外食機会の提供
●町内の空き家とお寺を利活用した子どもの居場所づくり
●おてらおやつ劇場の開催
※プロジェクトの詳細はQRコードから確認できます。

寄付金募集期間

10月2日(月)～12月31日(日)



左記QRコードからご寄付を受け付けています。
※10月2日(月)より公開します。

ふるさと納税型クラウドファンディングとは？

ふるさと納税の寄付金の「使い道」をより具体的にプロジェクト化し、そのプロジェクトに共感していただいた人から寄付を募る仕組みです。

第45回子どもカーニバル

町教育委員会では町子ども会連絡協議会とともに、人間性豊かな児童の育成を目指し、友情の輪を広げるために子どもカーニバルを開催します。



「地域で理解し育む 発達障害への理解と支援」
●田原本町ジュニアバンド
J・ウィングス演奏

☎ 奈良県総合リハビリテーションセンター経営企画室 ☎ 32・0200
詳細はホームページをご覧ください。

「ライドアラウンドinなら」を開催します

県内4市町村観光連携イベントとし

日時 11月19日(日)午前9時～午後3時30分(受付11時前8時30分)
場所 中央体育館
対象 町内在住の小学生
参加費 1人当たり200円
持ち物 水筒、体育館シューズ、タオル、マスク(活動しやすい服装)
☎・申込 11月2日(木)までに、生涯教育課(青垣生涯学習センター内) ☎ 32・6193)へ。



特設サイト
☎ 34・2080

合は参加をご遠慮ください。
※現地で発生したケガや損害について、主催者は一切の責任を負いません。

町民限定スマートフォン教室

日時・内容 10月18日(水)
●1回目：午後1時～2時(基本操作について)
●2回目：午後2時30分～3時30分(カメラについて)
場所 青垣生涯学習センター 研修室
定員 各回30人
受講料 無料
☎・申込 10月11日(水)午前10時から電話で生涯教育課(☎32・6191)へ。(先着順/定員になり次第締切)



こども食堂たわらもと

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています(参加無料)。

日時 11月18日(土)
正午～午後1時30分
場所 青垣生涯学習センター2階調理室

対象 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校校区以外の児童は保護者の送迎が必要)
定員 約30人
☎・申込 10月30日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎35・3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。
※メニューは未定です(アレルギーの対応はしません)



「田原本フォトコンテスト2023」結果発表

田原本の「夏の魅力」を切り取った1枚を募集していた同コンテストの結果が9月末までに発表予定となります。受賞作品をぜひご覧ください！
☎ (一社) 田原本まちづくり観光振興機構 ☎ 33・4560



※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へ問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。

就職・募集



自衛官

- 一般曹候補生
  - 応募資格 18歳以上33歳未満の人
  - 受付期間 11月30日(木)まで
  - 1次試験日 12月9日(土)～14日(木)
  - ※いずれか一日を指定
- 自衛官候補生
  - 応募資格 18歳以上33歳未満の人
  - 受付期間 年間を通じて
  - 試験日 受付時にお知らせします。
- 防衛大学校学生(一般)
  - 応募資格 高卒(見込みを含む) 18歳
  - 以上21歳未満の人
  - 受付期間 10月18日(水)まで
  - 1次試験日 10月28日(土)
- 防衛医科大学校学生(医学科)
  - 応募資格 高卒(見込みを含む) 18歳
  - 以上21歳未満の人
  - 受付期間 10月11日(水)まで
  - 1次試験日 10月21日(土)
- 防衛医科大学校学生(看護学科)
  - 応募資格 高卒(見込みを含む) 18歳
  - 以上21歳未満の人
  - 受付期間 10月4日(水)まで
  - 1次試験日 10月14日(土)
- 高等工科大学校生徒(一般)
  - 応募資格 中卒(見込みを含む) かつ

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談(予約制)	10月18日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 201会議室	国税に関する一般的な税務相談	対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込=税務課町民税係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する相談	担当=消費生活相談員 相談方法=面談・電話(☎ 32-2901(内線174)) ☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
人権相談	10月19日(木) 午後1時～3時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
みんなの人権110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 奈良地方法務局葛城支局 ☎ 0745-52-4941
行政相談	10月19日(木) 午後1時～3時	町役場1階 相談室1C	国の行政全般についての不満、要望などの相談	☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
中南和法律センター(予約制)	11月1日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 201会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時=10月18日(水)午前9時30分～ ☎ 予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035/午前9時30分～午後5時/土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談(予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎ 予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談(予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎ 予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談(予約制)	10月25日(水) 午前10時～午後3時30分	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当=公認心理師 ☎ 予約 10月18日(水)までに、青垣生涯学習センター(生涯教育課/☎ 32-6193)へ。
若者自立のための無料相談(予約制)	10月25日(水) 午前10時～正午	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	☎ 予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
女性の再就職準備相談	10月26日(木) 午前9時30分～午後0時30分	町役場1階 相談室1C	キャリアコンサルタントが働きたい女性の就職活動を支援します。	☎ 予約 女性の再就職準備相談窓口(県女性センター内/☎ 0742-24-1150/火～土曜日午前9時～午後4時30分) ※予約は前日まで。当日申込不可。
生活自立相談(予約制)	要予約	都度ご案内します	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	☎ 予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎ 0120-85-1225/午前9時～午後5時/土・日曜日、祝日を除く/☎ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談(予約制、空きがあれば当日可)	10月26日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

17歳未満の男子  
受付期間 10月1日(日)～令和6年1月5日(金)  
試験日 令和6年1月13日(土)・14日(日)  
※いずれか一日を指定  
※推薦についてはお問い合わせください。  
☎ 自衛隊橿原地域事務所 ☎ 29・9060

10月は里親月間です！  
奈良県でも300人を超える子どもたちが、保護者の元を離れて施設や「里親」と呼ばれる家庭で暮らしています。里親養育の担い手を増やすため、センターでは、毎月第2日曜日の午前中に、里親制度に関する説明会を開催しております。申込は無料です。あなたの家庭のぬくもりを子どもたちに！ご連絡お待ちしております。

☎ 県里親支援機関 児童家庭支援センターてんり(☎ 0743・85・5567/☎ foster-support@welfare.ni.com)

お知らせ

生活安全ニュース  
☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110

■ 闇バイトは犯罪です！！

いわゆる「闇バイト」は犯罪実行者の募集です  
SNS やインターネットの掲示板には、仕事の内容を明らかにせず著しく高額な報酬の支払いを示唆するなどして犯罪の実行者を募集する投稿が掲載されています。「簡単に高収入を得られるなら」と応募して、強盗や詐欺といった犯罪に加担することになり、逮捕された人が多くいます。絶対に手を出さないでください。

「闇バイト」の危険性  
一度加担してしまうと「やめたい」と思っても応募したときに登録した自分自身、家族などの個人情報を基に「家に行く」「周囲の人に危害を加える」と脅され、逮捕されるまで抜け出せません。犯罪グループは雇った人間を都合よく利用した後「捨て駒」として切り捨てます。待ち受けているのは、重い刑罰です。

「闇バイト」に関わらないために  
「高額バイト」「即日入金」「書類を受け取るだけ」、一見好条件に見える求人情報には注意してください。また、募集情報に「受け子」「出し子」「闇バイト」などの隠語が使用されていたり、匿名性の高いアプリケーションでの連絡が求められたりする場合は犯罪に関わる危険性が大です。

相談窓口  
● 「闇バイト」に申し込んでしまった、抜け出したいのに抜け出せない人へ  
奈良県警察相談ダイヤル #9110 または、お近くの警察署にご相談ください。  
● Youtube で動画配信  
奈良県警察公式チャンネルでは「闇バイト」に関する防止啓発動画を配信しています。

#BAN 闇バイト 奈 POLI チャンネル

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。

性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律

1 身体的性別や、誰が好き(性的指向)や、心の性別(ジェンダーアイデンティティ)などのことは、一人ひとりとさまざまに違って、多様なんだよ

2 L G B T Q

3 これまでの「あだ名」を「お互いの気持ち」を尊重して呼ぶようにしよう

4 みんなが自分らしく暮らせるようにしよう

※新型コロナウイルス感染症による影響により、本紙に掲載されている情報が変更になる可能性があります。最新の情報については、担当課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご確認ください。



図書館ホームページ

10月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間 午前9時30分～午後5時  
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～5時

問い合わせ ☎ 32-0262



## イベント情報

## 子どもおはなし会

絵本の読み聞かせやお話の世界をみんなで楽しみましょう。

日時	対象
10月7日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
10月14日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
10月21日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上 (1人で聞ける人)

場所 おはなしのへや(申込不要)

## 両面テープで作る「文庫風オリジナルポーチ」づくり

文房具などの小物をいれられる、B6サイズのポーチを作ります。

日時 10月27日(金)

午前10時～11時30分

場所 図書館 会議室

対象 大人

定員 8人(申込順)

持ち物 のり、はさみ、定規

申込 10月11日(水)

午前9時30分から図書館へ。

## ぐりとぐらのおはなし会&amp;ミニ工作

「ぐりとぐら」は今年で60周年！絵本の読み聞かせを楽しんだあとで、ぐりとぐらに変身できる帽子をつくりまします(写真撮影する人はカメラをご持参ください)。

日時 10月28日(土)  
午後2時～3時

場所 図書館 おはなしのへや

対象 4才以上

定員 10人(申込順)

持ち物 はさみが使える人は、はさみを持ってきてください。

申込 10月12日(木)

午前9時30分から図書館へ。

ヒーローおはなし会  
～本のヒーローダクシオンがやってくる！～

みんなの読書タイムを守るため、ヒーローが図書館にやってくる！その名も、輝望閃詩ダクシオン！ヒーローと一緒に絵本を楽しもう！

※終了後、ヒーローとの写真撮影会もあります(カメラはご持参ください)。

日時 11月25日(土)午後2時～3時30分

場所 田原本青垣生涯学習センター1階 視聴覚室

対象 幼児～小学生(保護者同伴可)

定員 50人(応募者多数の場合は抽選)

申込期間 10月18日(水)～11月9日(木)

※申込フォームまたは電話(☎ 32-0262)で受付します。

※参加の可否は11月11日(土)ごろ、メールか電話でお知らせします。

[hon@library.tawaramoto.nara.jp](mailto:hon@library.tawaramoto.nara.jp)を受信できるようにしておいてください。

## 複合的治療

## ▶ 圧迫療法

むくんだ四肢を包帯などで圧迫し、リンパ液がたまるのを防ぎます。

## ▶ スキンケア

皮膚を清潔にして保湿し、皮膚を傷つけないようにします。

## ▶ 圧迫した状態での運動療法

圧迫療法をした状態で四肢を動かし、筋肉の収縮作用でリンパ液の流れを促進します。

## ▶ 用手的リンパドレナージ

むくみの改善を目的とした医療用のマッサージです。

## ▶ 日常生活指導

- ・手術した腕や足を見たり触ったりすることで、むくみの早期発見へ。
- ・腕や足への衣類の食い込みに注意。
- ・体重の変化に気をつけます。
- ・むくみを感じた腕や足は就寝時にクッションなどで少し高くして休めます。

乳がんや婦人科がんの手術後、放射線治療後、抗がん剤治療後に、乳がんでは腕、婦人科がんでは足にむくみが生じることがあります。そのむくみは「リンパ浮腫」と言われています。

リンパ浮腫は、手術でリンパ節が取り除かれると、リンパ液の流れが滞り逆流することで生じます。水の

流れが行き場を失い溢れ出ることをイメージしていただけると分かりやすいと思います。手術後すぐむくみが生じる人もいれば、10年以上経ってから生じる人もおり、発症時期には個人差があります。

リンパ浮腫を発症した場合、保存的治療として複合的治療を行います(左表参照)。

複合的治療は、専門的な知識や技術を持つている医療従事者に指導を受けてください。リンパ浮腫対応の認定資格としてリンパ浮腫療法士などがあります。

リンパ浮腫療法士が在籍している施設はホームページで確認でき、当院にも在籍しています。

リンパ浮腫の完治は難しいと言われていいますので、悪化しないように注意することが大切です。


**Medical**  
 国保中央病院だより 150

国保中央病院 ☎ 32-8800

## リンパ浮腫への対応

理学療法士 溝畑日出昌

## Cooking

第2次健康たわらもと21

第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕

いつもの食事<sup>プラス</sup>野菜

## 作り方

- 1 にんじんは皮をむき、ピーラーで薄くスライスする。耐熱皿に入れラップをし、600Wの電子レンジで30秒加熱し、粗熱をとる。
- 2 ツナ缶は汁気をきっておく。
- 3 ボウルにAを入れて混ぜる。
- 4 3に1と2を入れて和え、器に盛り付け、パセリをふる。



## にんじんとツナ缶のサラダ

1人分エネルギー：82kcal、塩分：0.8g

## 材料(2人分)

- ▶ にんじん(小) …1本
- ▶ ツナ缶(水煮) …1/2缶
- ▶ A(砂糖…小さじ1/3、オリーブ油…大さじ2/3、カレー粉…小さじ1/2、酢…大さじ1、こしょう…少々、塩…小さじ1/4)
- ▶ パセリ(乾燥) …少々

にんじんは1年中出回る野菜ですが、旬は10月～12月で甘みが増し、ビタミンCやカロテンなどの栄養価が高くなります。

カロテンは動脈硬化や細胞の老化を予防する効果があり、油と一緒に摂取することで体内への吸収が高まります。

# 我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名  
生=生年月日  
コ=コメント



名 <sup>てらおか しほんき</sup> 寺岡 春稀ちゃん  
生 令和4年7月22日  
コ これからもはるねと共に元気にすくすく成長してね!



名 <sup>きたうら たた</sup> 北浦 詩ちゃん  
生 令和4年8月14日  
コ ねえねといつまでも仲よし姉妹でいてね♡



名 <sup>ふじおか</sup> 藤岡 いよりちゃん  
生 令和4年8月12日  
コ 元気に育ってね。



名 <sup>なかしま こうすけ</sup> 中島 巨祐ちゃん  
生 令和4年8月16日  
コ 兄弟仲良く、元気いっぱい大きくなってね♡



名 <sup>いたに あおと</sup> 井谷 碧人ちゃん  
生 令和4年8月22日  
コ これからもニコニコ元気に育ってね!



名 <sup>ほりば みつき</sup> 堀場 允稀ちゃん  
生 令和4年8月21日  
コ 生まれてきてくれてありがとう!大好きだよ♡



名 <sup>たかだ りか</sup> 高田 梨花ちゃん  
生 令和4年8月22日  
コ すくすく元気に育ってね!だいすきだよー♡



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物インキを使用しています。  
10月号の1部当たりの印刷経費は約28円です。



## 今月の1シーン イベント広場での社会実験イベント ~ひとまちタイム~



町では、若手職員による組織横断チーム「田原本ひとまちイノベーションlab.」を結成し田原本駅周辺の将来に向けた検討を進めており、その一環として8月4日・18日に水てっぽう作りや的当てのイベントを行いました。  
訪れた子どもたちは、自分だけの水てっぽうを作ったり、水てっぽうで的当てをしたりして楽しみました。

この広報は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。SDGsの掲げる17の項目に対して、8つの項目で具体的な貢献をします。

## 人の動き 令和5年9月1日現在 資料:住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

人口	31,594人	(前月比)	-32人
男	15,155人	(前月比)	-13人
女	16,439人	(前月比)	-19人
世帯数	13,477世帯	(前月比)	+5世帯

## 家庭ごみ排出量 (8月分) ごみの分別と減量にご協力を

	排出量	前年同月排出量
もえるごみ	454 t	488 t
もえないごみ	14 t	14 t
資源ごみ	42 t	50 t

## 編集後記

■とある小説の新刊が17年ぶりに発売されたので早速購入。ワクワクし没頭して読み進めているといつの間にか朝になっていました。読書の秋とはいえ徹夜の読書は久しぶりでした。昂  
■今回の認知症特集で「若年性認知症」を知り、自分にとっても身近なことだと改めて感じました。地域全体で認知症の人を支えていくという支援の輪をもっと広げていきたいです。 智