

# たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations

パパ、ママ  
勉強中！



● 議会だより 令和5年第3回定例会

● ごみカレンダー（12月～令和6年1月分）を折り込んでいます。





副議長 持田尚顕



議長 植田昌孝

町民の皆様には、平素から町議会に  
対しまして格別のご理解とご協力を賜  
り、心から感謝申し上げます。  
10月の第1回臨時会におきまして、  
持田副議長が新たに就任し、常任委員  
会、議会運営委員会の委員の選任を行  
い、新たな体制で議会運営に取り組ん  
でおります。  
町では、人口減少や厳しい財政状況  
また老朽化した町の公共施設の現状を  
踏まえ、必要なサービス水準を確保す  
るため、施設の統合や複合化等の適正

議長・副議長があらわし

化（縮減）に取り組まれており、議会  
でも「小中学校施設再配置検討特別委  
員会」を設置するなど長期的な視点を  
もって、安心安全で豊かに暮らすこと  
ができるまちを目指し町行政との真摯  
な議論を重ねております。  
また、町議会におきましては、「議  
会改革特別委員会」を中心に、町民に  
開かれた議会を目指し、議会のICT  
化等による情報発信力の強化や、行政  
課題にスピード感を持って対応する  
ため議会の効率化や機能向上を目指

し、引き続き議会改革の推進に取り組  
み、二元代表制の一翼を担う機関とし  
て、行政と十分に議論をすることもに  
チェック機能を果たして参りたいと考  
えております。  
子どもから高齢者まで誰もがいきい  
きとした暮らしを楽しむまち・たわら  
もとの実現を目指し町民の皆様の信頼  
と期待に応えるよう、全力で取り組ん  
で参りますので、引き続き温かいご支  
援とご協力を賜りますようお願い申し  
上げます。

副議長に持田尚顕議員  
令和5年田原本町議会「第1回臨  
時会」が10月5日に開かれました。  
この臨時会において、副議長選挙が  
行われ、副議長に持田尚顕議員が選  
ばれました。  
また、常任委員会、議会運営委員  
会の委員の選任が行われるとともに、  
それぞれの正副委員長の互選が行わ  
れ新体制となりました。  
町長からは、監査委員（議会選出）  
の選任の同意議案が提出され、梅谷

新しい議会構成決まる

副議長に持田尚顕議員

- 裕規議員を選任することに同意しま  
した。
- 町議会委員会委員名簿(敬称略)**
- 常任委員会
    - 総務文教委員会
      - 委員長 梅谷裕規
      - 副委員長 藤井誠人
    - 委員 吉田容工、竹邑利文
  - 厚生建設委員会
    - 委員長 杉岡雅司
    - 副委員長 平田昌隆

- 委員 西川六男、村上清司  
梶木裕文、持田尚顕  
岡本充弘
- 議会運営委員会
  - 委員長 古立憲昭
  - 副委員長 藤井誠人
  - 委員 竹邑利文、村上清司  
梅谷裕規、杉岡雅司
- 特別委員会
  - 田原本町小中学校施設再配置検討  
特別委員会
    - 委員長 吉田容工
    - 副委員長 梅谷裕規
    - 委員 西川六男、古立憲昭  
安田喜代一、梶木裕文  
持田尚顕

**町議会ホームページを  
ご覧ください**

町議会ホームページでは、  
町議会のしくみや会議録など  
議会について情報発信してい  
ます。  
過去の議会だ  
よりも見ること  
ができます。



図書館児童書コーナー

▼子育て施策の推進  
平成28年の就任以来、預かり保  
育や中学校給食の実施、幼稚園の  
耐震化、保育所定員の増加、小規  
模保育所の開設、副食費の援助な  
ど、様々な形で子育て施策を推進  
してまいりました。  
町の人口は減少傾向にあります  
が、社会増減で見ると令和元年度  
から社会増となっています。若い  
人たちが田原本町を選んでくれ  
ていることを嬉しく思っており、今  
後もこの施策を積極的に進めてい  
きたいと考えております。

※社会増減…転入者数－転出者数。  
転入者数が上回れば「社会増」となる。

子育てしやすいまちづくり  
田原本町長  
森 章浩

▼田原本の子育て環境  
制度の支援だけでなく田原本の  
もつ子育て環境を皆様に改めて理  
解していただき、田原本の良さを  
再認識していただきたいと考えて  
おります。  
例えば田原本町には、唐古・鍵  
遺跡史跡公園をはじめとして、は  
せがわ展望公園や県営福祉パーク  
などの公園が多くあり、子どもが  
安全に外で遊べる環境が整ってお  
ります。  
図書館は豊富な児童書を所蔵し  
ており、子どものころから様々な  
本に触れることができます。また  
毎週水曜日と日曜日には、図書館  
の中でおしゃべりなどをしてもよ  
い時間帯として図書館わいわいタ  
イムを設けており、お子さんを連  
れていても気軽に利用できるよう  
になっています。（わいわいタイ  
ムの時間帯は本紙27ページをご確  
認ください）  
駅前のビルも完成に近づき更に  
転入者も増えてくることと思いま  
すが、町民の皆様が暮らしやすい  
まちづくりに向け、子育て・教育・  
健康・防災・産業振興を進めてま  
いります。

広報 たわらもと 令和5年 11月号目次

- 特集 p.4-9  
チームたわらもとで支える
- p.2 町長メッセージ、議会だより
  - p.10 まちの話題
  - p.12 お知らせ+
  - p.18 お知らせ
  - p.22 国保中央病院だより、料理、無料相  
談コーナー
  - p.24 すこやか、生活安全ニュース、消費  
生活ニュース、今やろう！防災アク  
ション
  - p.26 いきいきご長寿数珠つなぎ、図書館  
だより

町公式 SNS

LINE Facebook YouTube

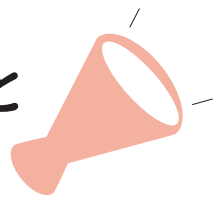
今月の表紙



9月23日、保健センターでパパママ教室を開  
催しました。これから始まる産後の生活につ  
いての講義の後、参加者の皆さんは少し緊張しな  
がら、新生児の人形の抱っこや沐浴などを通し  
て、赤ちゃんのお世話の体験をしました。詳し  
くは本紙4ページからの特集をご覧ください。



# 妊婦・子育て家庭への伴走型相談支援と 出産子育て応援給付金



町では、国が創設した「出産・子育て応援交付金」を活用し、安心して出産・子育てができるように、身近で相談に応じ、必要な支援につなぐ「伴走型相談支援」と「出産・子育て応援ギフト（経済的支援：通称…たわらも TONTON ♪ギフト）」を合わせて実施しています。

**対象** 田原本町に住民登録があり、妊娠届を提出、または出産した人

## 伴走型相談支援(面談)

妊娠期から出産・子育て期までの各時期に応じた相談対応や、必要なサービスの案内をします。

- 妊娠届出時
- 妊娠 32 週ごろ (8 ヶ月ごろ)：希望者のみ
- 出産後の家庭訪問時など

## 出産・子育て応援ギフト(たわらも TONTON ♪ギフト)



出産・子育ての経済的負担の軽減を図るため、給付金を支給します。

- たわらも TONTON ♪ギフト「めばえ」(出産応援ギフト)：妊婦 1 人につき 5 万円

**対象者**：妊娠届出時のアンケート回答と面談を実施した人で、ほかの自治体で「出産応援ギフト」の支援を受けていない人

- たわらも TONTON ♪ギフト「すくすく」(子育て応援ギフト)：お子さん 1 人につき 5 万円

**対象者**：妊娠 32 週ごろのアンケートに回答し、出産後のこにちは赤ちゃん訪問などで面談を実施した人で、ほかの自治体で「子育て応援ギフト」の支援を受けていない人

## 出産・子育て応援ギフト(たわらも TONTON ♪ギフト) 申請方法

妊娠届出や出産された人は、各面談実施後に申請のご案内をします。

### 実施スケジュール



## 町から出産祝い品をプレゼント♪

**対象** 出生により田原本町に住民登録をした子  
※他市町村からの転入を除く



### 出産祝い品

- 授乳服のモーハウスのギフト券
- 紙おむつ (ムーニー「ナチュラルムーニー」S サイズ)・おしりふき各 1 パック
- タワラモトストラップ

☎・申込 こども未来課総合相談係  
☎ 33-9095



## 特集

# チームたわらもとで 支える



社会全体でこどもの成長を後押しするために、4月から「こども家庭庁」が発足。田原本町でも「チルドレンファーストのまち」を目指し、さまざまな支援策を行っています。このまちで安心して出産、子育てしていくために…今回の特集では、特に出産前後の人に向けての取り組みを紹介します。

☎こども未来課子育て相談係 ☎ 33-9035

- 誰一人取り残さない視点から、子どもたちの育ちと生活を応援
- 子育て世代に寄り添い、妊娠出産・子育てを全力で応援
- こどもの参加、こどもとの対話を通じてまちづくり
- いつまでも住み続けたいまちづくり



「こども」が主役、チルドレンファースト  
町では「こども」「子育て」に関する町の考え方、関係機関の役割などを再確認し「子育て」を町全体で応援していく気運を高めることを目的に「田原本町こども基本条例」を制定しました。

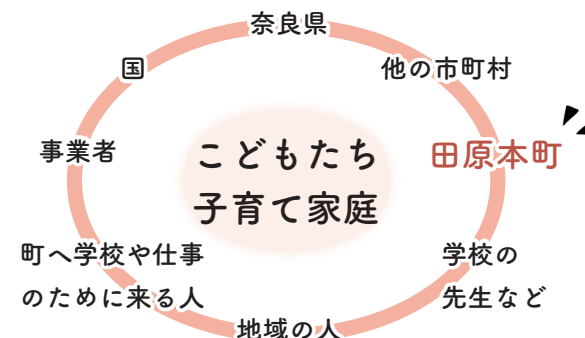
▼詳細はこちら

ママやパパのことも  
サポートします！  
ぜひご相談ください



こども未来課 助産師

いろいろな人たちに協力してもらいながら、町全体で、こどもたちや子育て家庭を応援します！





# 健康を支える

## 赤ちゃんクッキング

離乳食について不安がある人へ…皆と一緒に離乳食を作ったり、お話ししたりしながら楽しく過ごしましょう！

(乳児同伴の人は、別室で保育をします)

**対象** 6ヵ月までの乳児の保護者

**場所** 保健センター



▲離乳食初期・中期の離乳食を作ります

## 赤ちゃん体操教室

赤ちゃん向けの遊びを中心に、体操を紹介します。

**対象**

らっこクラス：生後5ヵ月

になるまでの乳児と保護者

こあらクラス：生後5ヵ月

～ハイハイするまでの乳児

と保護者

**場所** 保健センター



固・申込に記載のない事業については、  
こども未来課子育て相談係 ☎ 33-9035) まで。

## パパママ教室

パパ・ママになる準備を一緒に始める教室です。

**対象** 田原本町に住居票のある、妊娠している人とパートナー

**内容**

① 妊娠期編 講義…妊娠中の過ごし方、母乳育児の準備、妊婦体操 体験…育児体験(沐浴など)

② 育児期編 講義…赤ちゃんとの生活、産後のメンタルヘルスの話 体験…育児体験(沐浴など)

**場所** 保健センター



① 産後の生活についての講義 ② 保健師が抱っこ方法を指導  
③ 産後1ヵ月間に行う沐浴。助産師、保健師がやり方をサポートします ④ お腹に約8kgの重りを付ける妊婦体験。妊婦の動きづらさを疑似体験できます

# 子育てを支える

町では、妊娠期から子育て期にわたり、切れ目のない支援を行っています。お気軽にご利用ください！

## 産後ケア事業

赤ちゃんのお世話に不安がある、子育てのサポートが十分受けられないなど、育児生活への心配事がある場合に助産師がお手伝いします。

**対象** 田原本町に住居票のある産後1年未満のお母さんとその赤ちゃん

**内容** ショートステイ(助産院に宿泊して受けるケア) デイサービス(2～8時間滞在して受けるケア)



## 育児支援ヘルパー派遣事業

町と契約した事業所からヘルパーを自宅に派遣して母親支援・家事・育児のサポートをする事業を実施しています！

**対象** 田原本町に住居票のある妊娠届出日から出産までの妊婦、産後1年未満のお母さんとその乳児

**内容** ●母親支援、授乳支援 ●家事(料理、掃除、洗濯など) ●育児(抱っこ、沐浴介助、おむつ交換、上のお子さんと遊んだりお世話など) など

**固・申込** こども未来課総合相談係 ☎ 33-9095



## タワラモトタクシー

通常タクシー初乗り料金を助成するタクシー利用券を、申請により交付しています。

**対象** ●出産予定があり母子健康手帳の交付を受けた人 ●就学前の児童

**申込方法** 町役場1階総合窓口へ直接、もしくはメールか郵送で企画財政課まで。持ち物やメール送付先は町ホームページをご覧ください。

**固** 企画財政課政策企画統計係 ☎ 34-2083



## ブックスタート

図書館職員が直接絵本や読み聞かせについてアドバイスします！



今年度の本はこちら！

## ファミリーサポートセンター

子育てのお手伝いをお願いしたい人「依頼会員」と、子育てのお手伝いができる人「援助会員」が、子育てを応援し助け合う有償ボランティアです。

**対象** 生後6ヵ月から小学6年生までのこどもがいる町民

**内容** 保育施設などの開始前・終了後の預かりや送迎、保護者の休養・外出の場合の援助など

**固・申込** 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118



▲お昼寝中は5分おきに呼吸チェック ▶ふれあいセンターでの預かりもできます

## 援助会員の声

コロナ禍でも人助けができれば、と思い援助会員になりました。昔は「子育てがしんどい」と言いつらい風潮でしたが、今は気軽に言うのもいいと思います。「利用のハードルが高いかな」と思う人も、話を聞くとイメージしやすいので、まずは相談してみませんか。 **森本好江さん**



自身の子育て経験のみで不安でしたが、友人の勧めもあり、養成講座を受けて援助会員になりました。日々のすき間時間に活動していますが、お母さんたちに感謝してもらえて嬉しいです。お子さんの成長を見ることで、自分の精神面にも良い影響を感じています。 **岡本妙子さん**



## 各種相談

●こどもの運動相談(OT相談) ※申込制

作業療法士などが運動発達の相談を受けます。

**対象** 運動発達の遅れなどが心配な人

(ひとり歩きするまでの乳児を対象)



●すこやかこども相談 ※予約制

保健師・助産師・栄養士などが発達や育児・育児などの相談を受けます。

**対象** 0歳～未就学のお子さんとその保護者



●ゆったり相談子育て研修(今年度は受付終了)

自分自身の「かなしい」「腹が立つ」「うれしい」「くやしい」気持ち、どれも大切な気持ち。その気持ちに気づき、いろいろな気持ちを大切に子どもとの関わり方のヒントを見つけましょう。来年度も実施予定ですので、ご参加お待ちしております。

**対象** 全ての回(全5回予定)に参加できる、就学前児を子育てしている町民

3歳6ヵ月

2歳6ヵ月

1歳6ヵ月

10ヵ月

3歳6ヵ月児健診

歯科健診

1歳6ヵ月児健診

乳児健康相談

4ヵ月

2ヵ月

生後1ヵ月

出産 妊娠8ヵ月

妊娠期

乳児健康診査  
ブックスタート

こんにちは  
赤ちゃん訪問

出生後の  
電話訪問

面談

面談

妊婦歯科健康診査



# こどもを守るために、 できること

こどもとの関わり方について、悩んでいませんか。大切なこどもを守るためにできること。子育てで困っている人は、誰かに相談してみませんか。



## 子育てに関する研修

### こどもの問題行動から学ぶ～心理的背景の理解と対応～

思春期のこどもの問題行動を学び、心理的背景を知り、事例を通して奈良法務少年支援センターで行われている支援をお話しいたします。また、こどもの課題や気持ちに寄り添いながらできる声掛け、関わりを考えてみませんか。

※少年鑑別所とは、家庭裁判所の決定により非行のある少年を収容し健全な育成のための支援を含む観護処遇を行う国の機関です。そうした業務の他に「法務少年支援センター」という名称で非行・犯罪の予防を目的として、保護者や学校の先生などからの相談にも応じています。

日時 **12月12日(火)** 午前9時30分～11時  
(受付=午前9時20分～)

場所 町民ホール

受講対象者 町内在住の小・中・高校生の保護者

講師 奈良法務少年支援センター 法務技官  
鍋島宏之さん

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込締切 12月5日(火)

申込方法 電話、FAX(氏名、電話番号、お子さんの年齢を記入)により次の申込先へ。

☎・申込 こども未来課総合相談係

☎ 33-9095 / ☎ 32-2977

その他 午前7時現在、田原本町に気象に関する警報が発表されている場合は、研修を中止します。



## 令和5年度オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

毎年11月に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動などさまざまな取組を集中的に実施します。

※令和4年度まで厚生労働省において「児童虐待防止推進月間」(11月)としていた名称が、令和5年度よりこども家庭庁において「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」(11月)に変わります。



児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189 (いちはやく)

※お近くの児童相談所につながります。

### 「虐待かも？」と思ったら ためらわないで!

虐待かどうか確信がなくても、ためらわずにご連絡ください。

虐待の事実がなかったとしても、責任を問われることはありません。こどもの名前や住所など詳しい情報がなくてもかまいません。連絡された人の秘密は固く守られます。

### 児童虐待に関する連絡先

月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

●町こども未来課総合相談係 ☎ 33-9095

24時間365日

●県中央こども家庭相談センター ☎ 0742-26-3788

●天理警察署 ☎ 0743-62-0110

### 考えませんか?

### 妊娠期から産後のママの健康のこと

## 健幸スマイルスタジオ

### 健幸スマイルスタジオとは?

9月から始まった健幸スマイルスタジオ。対面とオンラインの教室で筑波大学監修の運動プログラムに定期的に参加し、運動習慣を身につけていきます(対面教室は保健センターで実施)。みんなで楽しく体を動かし、おしゃべりをして、心も体もリフレッシュして元気に育児生活を送りましょう! ※託児はありませんが、お子さん連れでも参加できます。

### 対象

対面教室:産後2ヵ月～2年未満の母親

オンライン教室:妊娠16週～産後3年未満の人

※妊婦さんは主治医の承諾が必要

### 参加方法

QRコードより健幸スマイルスタジオのサイトにアクセスして会員登録の後WEB予約

参加費 月額550円

※令和5年度中は全額町負担のため無料

日程 11月16日(木)、12月6日(水)、令和6年1月30日(火)、2月13日(火)、3月21日(日)

☎・申込 こども未来課子育て相談係

☎ 33-9035

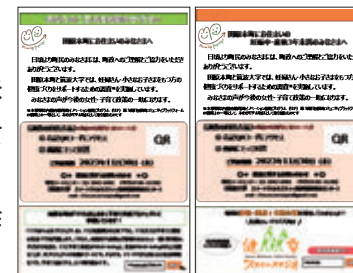


## 町の子育て政策のための調査協力をお願い

この度、本町は筑波大学と連携し、内閣府戦略的イノベーション創造プログラム(SIP)第3期「包括的コミュニティプラットフォームの構築」の一環で、モデル地区として事業に参画します。そこで、妊婦さん・小さなお子さんを持つ人の健康づくりのサポートをするための調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

### 対象

- 妊娠期と産後3年未満のこどもを持つ女性全員
- 20～69歳の無作為で選出された人



◀▲9月14日のテーマは肩こりケア。お子さんと自宅でもできる運動をした後、普段の育児の悩みなどを参加者同士で意見交換しました

## INTERVIEW

産後のお母さんはこども中心の生活になるので、自身の健康にも目を向けてもらいたいと思い企画しました。出産を機に腰痛、肩こりや尿漏れなどの症状が現れるので、体の回復を促し、悩みに合わせて筋肉のトレーニングを行っていきます。産後6ヵ月までの期間は気分の浮き沈みが一番激しいので、運動することで産後うつ予防にも効果が期待できます。

体と心の不調をケアし、運動を好きになってもらえるプログラムになっています。運動とおしゃべりでリフレッシュしましょう!



理学療法士 吉田李沙さん  
こども未来課 保健師 高山結衣さん



小西聖美さん  
暁圭朗ちゃん

### 参加者の声

毎日の抱っこや授乳で肩がこるので、肩こりがほぐれたら、と思い参加しました。育児や家事の合間に、家でもできそうです。

### アンケート内容

- 子育て中の人、子育て中でない人それぞれの子育てに対する考え方
  - 子育て中の女性の悩みごと、楽しみ
  - 人々のつながりと心理的安全性
  - 子育て当事者以外の子育てに対するサポート
- 左記のようなハガキが届きます※11月上旬発送予定

### 調査に関するお問い合わせ

専用コールセンター ☎ 03-3942-6981

(平日午前10時～午後4時)

筑波大学スマートウェルネスシティ政策開発研究センター ☎ chousa.kensapo@gmail.com





▲バトンを引き継ぎ全力疾走



▶リズムに合わせてダンス



◀狙いを定めて玉を投げ入れる

秋晴れのもと開催された北小学校の運動会では、児童たちが2チームに分かれて点数を競いました。

保護者や地域の人たちの応援を背に受け、リレーや玉入れなどで競い合いました。また、日々の練習の成果を発揮し、息を合わせたダンスを披露しました。

9/30

北小学校運動会

## 全力で競い合いました



▲寄附金で購入した東小学校の本の一部

東小学校・北小学校・東幼稚園・北幼稚園の児童・園児の読書活動の推進のため、多年にわたり寄附していただいたことに対し、教安寺水子地蔵奉賛会へ感謝状を贈呈しました。



第25回町老人ペタンク大会が健民運動場で開催されました。これは高齢者の体力づくりや健康維持のため行われているもので、今年度は108人が参加されました。参加者の皆さんは交流を深めつつ、楽しく熱い試合を展開していました。

9/27

教安寺水子地蔵奉賛会に感謝状贈呈

## 読書活動推進のために

9/28

第25回田原本町老人ペタンク大会

## スポーツで楽しく健康に



厚生労働大臣表彰を受けたことを報告するため、北原美津子さんが森町長を表敬訪問されました。

これは、多年にわたり食生活改善事業の発展向上のために尽力した功績が認められたことによるものです。

10/11

北原美津子さん表敬訪問

## 食生活改善事業に尽力



県警察本部長と県防犯協会会長から「地域安全活動功労者賞」の表彰を受けたことを報告するため、永井満智男さんが森町長を表敬訪問されました。

これは、多年にわたり地域安全活動の推進に尽力した功績が認められたことによるものです。

10/2

永井満智男さん表敬訪問

## 地域安全活動推進に尽力



王寺工業高等学校の長野董也さん（北中学校卒業生）が全国総合体育大会の棒高跳びでの6位入賞を報告するため、森町長を表敬訪問されました。長野さんは「もっと強くなりたいです」と抱負を語り、森町長は「けがに気を付けて頑張ってください」と激励の言葉をかけました。



第52回シニア県展（奈良県高齢者美術展）に入賞したことを報告するため、林和子さんが森町長を表敬訪問されました。

林さんは同美術展の書部門で銀賞を受賞されたことへの喜びや作品への思いが話されました。また、森町長からは今後の活躍を期待する言葉をかけられました。



老人福祉功労者として奈良県知事表彰を受けたことを報告するため、藤高忠義さんが森町長を表敬訪問されました。

これは10年以上にわたり、老人クラブ活動の育成指導などに尽力した功績が表彰されたことによるものです。

9/26

長野董也さん表敬訪問

## 全国大会で活躍

9/26

シニア県展で銀賞を受賞

## 素晴らしい書の内容



田原本・まちをすきになる会の主催で、第9回田原本の能が弥生の里ホールで開催されました。

「源氏物語と能の世界」の講演、能と箏の共演「海人」に続き、狂言「寝音曲」、能「玉葛」が上演され、参加者は町にゆかりのある能を楽しんでいました。



奈良県みんなでのしむ大芸術祭！「0歳からはじめてのオーケストラ」が弥生の里ホールで開催されました。

オーケストラの演奏を間近で聞いたり音楽に合わせて体を動かしたりしたほか、楽器の演奏体験も行われ、参加者は音楽に親しんでいました。

9/10

第9回田原本の能

## 町の伝統芸能に親しむ

9/16

0歳からはじめてのオーケストラ

## 音楽に親しみました

9/26

藤高忠義さん表敬訪問

## 高齢者福祉の向上に寄与



(株)ウェイビー、町商工会、奈良中央信用金庫と「地域産業の振興に関する包括連携協定」を締結しました。(株)ウェイビーのデジタルツール「デジ社長」を活用し、事業所によってそれぞれ異なる課題の解決に向け、町内事業所の個社支援や起業、創業支援などに協働で取り組んでいきます。

9/20

地域産業の振興に関する包括連携協定

## 経営支援の連携強化



## デマンド交通の運行を開始します

企画財政課政策企画統計係 ☎ 34-2083

駅から遠く移動に不便な地域の移動手段を確保するため、従来から実施しているタクシー料金助成制度(タクシー料補助)に加えて、あらかじめ定められた乗降地点間を乗り合いで移動する新たな公共交通「デマンド交通」を開始します。

### 利用方法 (事前の利用者登録は不要)

- ①電話かFAXで予約する
- ②予約時間に乗車地点に行く
- ③乗車して乗り合いで移動する
- ④降車地点で料金を支払う

### 運行日・時間

平日(土・日曜日、祝日、12月31日～1月3日は連休)  
午前8時～午後6時

### 予約受付時間

平日(運行日)の午前7時～午後6時  
※利用日の前日から当日1時間前までの間で予約を受け付けます。

### 料金

乗車1回につき1人500円  
※未就学児無料  
※小学生、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳(ミライロID可)を提示した人とその介護者1人まで半額(250円)

### 乗降地点

タクシーとは異なり、あらかじめ設定された乗降地点でのみ乗り降りが可能です。今後、町全域に拡大することを視野に、まずは交通不便地域である町北東部と主要施設の合計25ヵ所の乗降地点から開始予定です。

西八田集会所	伊与戸公民館
八田農業構造改善センター	大安寺公民館
東八田集会所	中央体育館
西代公民館	青垣生涯学習センター
道の駅レスティ唐古・鍵	社会福祉協議会
西鍵自治会集会所	八尾第2児童公園
オークワ田原本店	ローソン田原本八尾店(12月から)
新阪手自治会館	八尾池之内集会場
法貴寺集出荷場	田原本町役場
中和園芸集荷場	田原本駅
東井上公民館	国保中央病院
ふれあいセンター	老人福祉センター
大木公民館	※一部協議中につき未確定(10月現在)

### 11月1日運行開始予定

予約  
電話：080-9068-6782  
FAX：32-6782



▲軽の電気自動車で行きます

## 11・12月は奈良県下一斉滞納整理強化期間です!

税務課債権回収係 ☎ 33-8210

町では、町県民税や固定資産税、国民健康保険税などの徴収率の向上と滞納の縮減を図るため、県や県内市町村と連携し、11・12月を「一斉滞納整理強化期間」としています。

期間中は、税の公平・公正を確保し、納期内納税者の信頼に応えるため、市町村と県が協働して、広報による納税推進、滞納者に対する催告の強化、預金や給与などの差押え、捜索による滞納処分の強化などさまざまな徴収対策に取り組みます。

税金は皆さんの暮らしを支える貴重な財源。この機会に納め忘れがないか確認しましょう。

### 税金の納付・相談窓口

税金の種類により「町税務課」か「県税事務所」のどちらかになります。納税通知書などで確認のうえ、お問い合わせください。

### 滞納整理強化期間の取り組み

一斉催告・差押えなど滞納処分の強化

SCENE1 滞納

SCENE2 督促・催告

SCENE3 財産調査

SCENE4 捜索・差押

SCENE5 公売・取立

SCENE6 完納・停止

## 田原本町長選挙 立候補予定者説明会

選挙管理委員会事務局 ☎ 34-2106

令和6年1月21日(日)執行予定の田原本町長選挙の立候補予定者説明会を次のとおり行います。  
※出席者は、立候補予定者1人につき2人以内

日時 **12月18日(月)午前10時～**

場所 **町役場3階301会議室**



## ワクチン接種班だより

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33-9567

### 令和5年秋開始接種について

令和5年秋開始接種については、順次対象者に接種券を送付しています。接種を希望する人は、WEB予約またはコールセンターからご予約ください。

※秋開始接種については、むらさき色の接種券しか使用できませんのでご注意ください。

### ■対象者

生後6ヵ月以上の人で初回接種を完了しており、前回接種日から3ヵ月以上経過している人

### ■使用するワクチン

オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン

### ■集団接種

接種場所：町民ホール

※接種日については、コールセンターまたは町ホームページでご確認ください。

接種の予約については、国からのワクチン配送計画に基づいて順次予約枠を広げておりますので、一時的にご予約できない状況となる場合がありますがご了承ください。

### 新型コロナワクチンの有効性・安全性について

接種後に起こる可能性のある症状(副反応)、新型コロナワクチンに関するQ&Aについては、厚生労働省のホームページをご参照いただくか、コールセンターにお問い合わせください。



新型コロナワクチンの有効性・安全性について

## 野焼きはやめましょう

防災課安全防災係 ☎ 34-2059

野焼き(ごみを家庭で燃やすこと)は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止されています。違反者には5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

野焼きによって大量の煙や臭いが発生し、近隣に迷惑をかけることになります。家庭のごみは焼かないで、指定された日に確実な分別でごみ収集場所へ出してください。一人ひとりの心遣いで自然環境を大切にしましょう。



### ■個別接種

対象	実施医療機関
乳幼児・小児 (生後6ヵ月～11歳)	のなみ小児科(医院に直接予約) ☎ 47-3871
12歳以上	植山医院、坂根医院 小島内科小児科 忠岡医院(11月を除く) 辻クリニック、久産婦人科
18歳以上	水野医院、根元整形外科眼科医院

### ★接種券などについて

接種券などについてご不明な点がある場合は、コールセンターへご相談ください。

### ★初回接種について

乳幼児(生後6ヵ月～4歳)と小児(5～11歳)の初回接種は引き続き実施しています。また、12歳以上の初回接種を希望される人はコールセンターへご相談ください。

### 予防接種健康被害救済制度について

予防接種を受けた人に健康被害が生じた場合の救済制度、申請などについては新型コロナワクチン接種推進班(健康福祉課内)にご相談ください。救済制度の詳細は右記QRコードをご参照ください。



予防接種健康被害救済制度について



## マイナンバーカードなど受付時間の延長と休日開庁

### 受付時間の延長

**11月8日(水)・22日(水)、12月6日(水)**

午後7時まで(交付の受付は午後6時30分まで)

### 休日開庁

**11月12日(日)、12月10日(日)**

午前10時～午後4時

窓口が混み合うことがありますので  
お時間に余裕をもってご来庁ください。

### 業務内容

①、②以外の業務は行いません。窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。

①マイナンバーカード交付窓口…マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新

※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書(ハガキ)または町ホームページをご覧ください。

②保険証利用登録支援窓口

※休日開庁時のみ実施しています。

### 問い合わせ

●マイナンバーカード交付窓口…総合窓口課 ☎ 34-2087

●保険証利用登録支援窓口…保険医療課国保医療係 ☎ 34-2097

### 窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口での印鑑証明書の取得には「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087

### コンビニ交付サービスをご利用ください

コンビニ交付サービスとは、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機(キオスク端末)から証明書を取得できるサービスです。

### サービスが利用できる主な店舗

セブン-イレブン、ローソン  
ファミリーマート、ミニストップ

### 取得できる証明書

住民票の写し…300円 印鑑登録証明書…300円

### ご利用可能時間

午前6時30分～午後11時(12月29日～1月3日とシステムメンテナンス日を除く)

※証明書の取得には、利用者証明用電子証明書(4桁の暗証番号)の登録があるマイナンバーカードが必要です。

※印鑑登録証・住民カードではコンビニ交付サービスを利用することはできません。

☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087

## スケートボードスクール(第3期)

中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係) ☎ 33-5882

初心者から安全にスケートボードをスタートするためのスクールです。県ローラースポーツ連盟の担当者が講師を務め、スケートボードに乗るバランス感覚や体の動かし方を覚えられます。親子でも参加できます。※道具のレンタルもしています。

場所 スケートボードパーク

対象年齢 4歳～大人まで

定員 各10人

申込期間 12月2日(土)～10日(日)午前9時～午後5時

申込方法 中央体育館窓口でお申し込みください。

※電話・FAXでの申し込みはできません。

### 注意

- 毎週同じ曜日・時間に参加してください。
- 悪天候や主催者の都合により中止になる場合があります。
- 開始時刻に遅れた場合、講習を受けられません。

### スケートボードスクール日程

開催曜日	スクール番号	時間	日程(令和6年)
土曜日	①	午前9時～10時	1月13・20・27日
	②	午後1時～2時	2月3・10・17日
	③	午後4時～5時	3月2・9・16日
日曜日	④	午前9時～10時	1月14・21・28日
	⑤	午後1時～2時	2月4・11・18日
	⑥	午後4時～5時	3月3・10・17日

### 受講料

●町内在住者	2,000円
●大和まほろば広域定住自立圏内市町村在住者(※)	
上記以外の人	3,000円

(※)天理市・川西町・三宅町・山添村在住者

## 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

桜井年金事務所 ☎ 42-0033

町総合窓口課 ☎ 34-2087

国民年金保険料は、納付した全額が所得税及び住民税の社会保険料控除の対象となります。控除の対象となるのは、その年の1月から12月までに納められた保険料の全額です(過去の年度分や追納された保険料も含まれます)。

なお、国民年金保険料について社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに領収証書や社会保険料(国民年金保険料)控除証明書など保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要となります。

※ご家族の国民年金保険料を納付されている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。



## 奈良クラブホームゲーム「田原本町民デー」

奈良クラブ ☎ 0745-43-6890

奈良県初のJリーグ昇格を果たしたサッカークラブ「奈良クラブ」のホームゲームに、田原本町民を無料でご招待します。選手たちの迫力あるプレーを楽しみながら、地元チーム「奈良クラブ」に熱い声援を送りませんか。

日時 **11月26日(日)**

キックオフ:午後1時  
(開場=午前11時～)



場所 ロートフィールド奈良  
(奈良市法蓮佐保山4-5-1)

対象(観戦者) 町内に在住・在勤・在学している人  
招待対象席種 メインB自由席または芝生自由席



日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます

※町役場で再発行などはできません。

### 証明書の送付時期

▶11月上旬に送付…1月1日から10月2日までの間に、国民年金保険料を納付した人

▶翌年2月上旬に送付…10月3日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人

### 問い合わせ先

▶ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004(ナビダイヤル)

※050から始まる電話でおかけになる場合は、☎ 03-6630-2525へ。

### 受付時間

▶月～金曜日…午前8時30分～午後7時

▶第2土曜日…午前9時30分～午後4時

※休日、祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

申込方法 下記QRコードから申込サイトにアクセスし、申し込んでください。

※申込完了後に確認メールを送信します。

※申込にはJリーグIDの取得が必要です(無料)。

※JリーグID1つで5人まで申込可能



◀申込サイト



申込締切日 試合当日キックオフ時間まで

招待券引換方法(1人につき1枚)

引換時間 試合当日午前10時30分～

引換場所 会場内チケットブース

引換方法 申込時の確認メール画面をご提示ください  
必要なもの

観戦者の氏名、住所が明記された本人確認書類  
(マイナンバーカード、免許証、保険証、学生証など)  
※町外在住の人は町在勤・在学を証明する書類





健幸ポイント事業参加者募集キャンペーン!

今年度のポイント獲得期間は、あと4ヵ月(令和6年2月末まで)。ポイント獲得期間が短くなったことから、11月から令和6年1月末まで、参加時の地域商品券の還元を1,000円から2,000円に増額します。このキャンペーンにより、年会費2,000円に対して2,000円の地域商品券を受け取ることで、実質無料で参加していただけます。

ぜひ、この機会に健幸ポイント事業への参加をお待ちしています。  
※今月号に折込のチラシもご覧ください。



健幸ポイント事業参加者募集!

活動量計を持って歩いて健康とポイントを獲得! たまったポイントは地域商品券(最高4,000円)と交換できます。たくさんのご応募お待ちしております。

**対象** 20歳以上の町民  
**年会費** 2,000円(参加時に2,000円相当の地域商品券を還元! <11月~令和6年1月末までの期間限定>/国民健康保険に加入されている人は年会費無料<国民健康保険加入者への地域商品券の還元額は1,000円です>)

**期間** 参加時~令和6年3月末

応募方法

●持参・郵送...下記の応募用紙に必要事項を記入し持参または郵送

提出先

〒636-0392 田原本町 890-1  
田原本町長寿介護課 SWC 推進係

●WEB申込...右のQRコードからサイトにアクセスし申込



たわらもとヘルスケアプロジェクト応募用紙 <健幸ポイント事業>

2人以上応募する場合は応募用紙をコピーして使用ください。

フリガナ		身長	
氏名			cm
		性別	男・女
生年月日	年 月 日		
住所	〒636-田原本町		
電話番号	-	-	
選択コース	<input type="checkbox"/> 説明会参加コース <input type="checkbox"/> 事前学習コース		

キリトリ線



健幸ポイント イベント情報

スローバドミントン体験会を開催!!

シャトルやラケットに工夫をした、誰でも無理なくできるバドミントン(スローバドミントン)体験会を開催します。バドミントンは、昭和59年わかくさ国体で田原本町がバドミントン会場となった、本町にゆかりのあるスポーツです。ぜひ、スローバドミントンを体験し、スポーツの楽しさを実感してください!

**日時** 12月10日(日)  
▶午前の部 午前10時~11時30分  
▶午後の部 午後1時~2時30分

**場所** やすらぎ体育館(金剛寺58-2)

**対象** 健幸ポイント事業参加者

**定員** 各30人(定員を上回った場合は抽選)

**申込方法**  
11月17日(金)までに長寿介護課 SWC 推進係(☎34-2052)までお申し込みください。



学童保育所の入所申請

こども未来課総合相談係 ☎ 33-9095

令和6年度の学童保育所の入所申請を受け付けます。  
**対象** 昼間保護者が常時不在である家庭の小学1~6年生の児童

**図・申込** こども未来課または町ホームページ掲載の学童保育所入所申請書に必要事項を記入し、就労証明書などを添えて、12月1日(金)~14日(木)に次の申込先へ(土・日曜日を除く)。

▶新規申請...こども未来課総合相談係(☎33-9095)

▶今年度から継続...所属の学童保育所

民間学童保育所「げんきっず宮古」への

入所の相談やお問い合わせ

☎(社福)愛和会 げんきっず宮古

☎070-4083-2215 (月~金曜日/午後1時~6時)

✉info@aiwakai-nara.or.jp (随時)

学童保育所について

学童保育所名	開所場所	定員
東小学校学童保育所	東小学校北館	40人
北小学校学童保育所	北小学校体育館 ミーティングルーム	50人
田原本小学校学童保育所	田原本小学校 新新館	120人
南小学校学童保育所	南小学校北館	80人
平野小学校学童保育所	平野小学校南館	90人

※各学童保育所の定員を超える申込があった場合は、入所保留になる可能性があります。



町ホームページ

田原本町結婚新生活支援事業

こども未来課総合相談係 ☎ 33-9095

結婚に伴い新たに生活を始める新婚夫婦を応援するため、住宅(建物)取得・賃借費用、リフォーム費用、引越費用の補助をおこないます。

受付期間

11月22日(水)~令和6年3月29日(金)  
(土・日曜日、祝日を除く)

補助の要件

令和5年4月1日から令和6年3月31日の間に婚姻届を提出して受理されており、次のすべてに該当する夫婦。

- 町に住民票があり、かつ2年以上継続して居住する意思がある
- 婚姻日の時点で、夫婦どちらも39歳以下
- 住民票の住所が交付を受けようとする住宅である
- 令和4年(令和4年1月1日から12月31日まで)の夫婦の所得金額の合計が500万円未満
- ※夫婦の双方または一方が貸与型奨学金(公的団体または民間団体から学生の修学または生活のために貸与された資金)の返済を現に行っている場合は、所得金額から貸与型奨学金の年間返済額を控除した額が500万円未満
- 生活保護など、他の公的制度による家賃補助などを受けていない
- ※他にも要件がありますので、詳細は町ホームページ、またはこども未来課総合相談係へ。

補助対象費用

結婚して新生活を始めるための、令和5年4月1日から令和6年3月31日までの支払いのうち、次の項目にあたるもの。

- 住宅取得費用(土地は除く)
- 住宅賃借費用(賃料、共益費、敷金、礼金、仲介手数料)※賃料、共益費は1ヵ月分のみ
- リフォーム費用(修繕、増築、改築、設備更新などの工事費用)
- ※倉庫や車庫、門・フェンス・植栽など外構の工事や家電購入・設置の費用は対象外です。
- 引越費用(引越業者、または運送業者へ支払った費用)

**補助金額** 補助対象費用の合計額(上限は30万円)

申込方法

申請に必要な書類を添えて、こども未来課総合相談係へ。



町ホームページ  
「新生活生活を応援します」

※申込多数の場合、先着順となります。

※書類はこども未来課窓口のほか、町ホームページでご確認ください。



催し・講座

なら・ヒューマンフェスティバル

同和問題をはじめ、あらゆる人権問題をイベントや資料展示などを通じて考える催しです。皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 11月11日(土)正午～午後3時30分  
場所 宇陀市総合体育館

内容 LGBTトーク&コンサート(シンガーソングライター悠以さん)ほか  
※詳細はホームページをご覧ください。  
なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局 ☎0742・27・8719 / 町人権・同和問題啓発活動推進本部事務局 ☎34・2114



親子で星をみる会

星に詳しい先生が天体望遠鏡を使って、分かりやすく指導します(参加無料)。  
日時 12月23日(土)  
午後6時30分～8時15分

場所 道の駅レスティ唐古・鍵(講義) 唐古・鍵遺跡史跡公園(星の観察)  
対象 町内の小学4～6年生とその保護者

旧町)を歩きます。その後「多肉植物」の寄せ植え体験(子どものみ)を楽しんでいただきます。  
コース概要 津島神社イベント広場↓寺内町の道標探索(クイズなど)↓(株)カツラギ種苗(寄せ植え体験)

日時 11月23日(木・祝)午前9時30分～11時30分  
集合場所 津島神社イベント広場  
定員 あり(先着順/寄せ植え準備数は15個程度)  
費用 寄せ植え1個当たり500円(保険代含む)

第4回いきいき百歳元気交流大会

～今日、今、この時を楽しもう!!～

町地域包括支援センター ☎34-2104

いきいき百歳体操を実施している団体の交流会と、健康長寿を実現されている90歳以上の体操継続者に対し表彰式を執り行います。体操に参加されている人も、これから立ち上げを考えている人もぜひご参加ください。

日時 11月22日(水)  
午後1時30分～3時30分  
(受付=午後1時～)

参加無料  
申込不要

場所 田原本青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

内容 表彰式(令和5年4月～6月までの体操実績がある90歳以上の人)

実演① 「道具を使わずにできる脳トレ体操」  
講師:中尾真弓さん(ミズノスポーツサービス(株))  
実演② 「馴染みの歌に合わせてリズム体操」  
講師:いきいき百歳元気交流大会実行委員

※必ず保護者同伴のこと(対象学年以外の弟・妹の同伴は可)

定員 親子15組

申込 11月21日(火)までに電話か申込フォームで生涯教育課(☎32・6193)へ(応募多数の場合は抽選)。  
※申込時、参加する家族全員を入力してください。

町青少年健全育成推進協議会事務局(生涯教育課) ☎32・6193



申込フォーム

町民限定スマートフォン教室

日時・内容 11月22日(水)  
●1回目:午後1時～2時(インターネット検索について)  
●2回目:午後2時30分～3時30分(Googleマップについて)

場所 青垣生涯学習センター 研修室  
定員 各回20人  
受講料 無料

町・申込 11月15日(水)午前10時から電話で生涯教育課(☎32・6191)へ。(先着順/定員になり次第締切)

こども食堂たわらもと

町内の小学生の居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催し

※保護者・同行者は無料

申込方法 11月1日(水)～15日(水)までに電話またはメールで、参加希望のお子さん全員の氏名(フリガナ)・年齢・保護者氏名・当日連絡のつく電話番号を明記のうえ次の申込先へ。  
町・申込 (一社) 田原本まちづくり観光振興機構(火曜定休) ☎33・4560 / info@tawaramoton.com

※少雨決行。ただし、当日午前6時時点で奈良県北西部に「警報」が発令されている場合は中止します。  
※ウォーキング中は適宜水分をとって

11月の納付(普通徴収分)

税務課徴収収納係 ☎34-2111

納期限 11月30日(木)

- 種類 ●固定資産税(第3期分)  
●国民健康保険税(第5期分)  
●介護保険料(第5期分)  
●後期高齢者医療保険料(第5期分)

町税などの納付には

安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

口座振替の申込手続きは簡単で、一度申込をすると毎年継続して口座振替できます。手数料は無料です。ぜひ申し込みください(申込は納期限の1ヵ月前までをお願いします)。

口座振替を利用されない場合

指定金融機関や全国のQRコード対応金融機関、町役場税公金収納機で納付、または納付書に印刷されたQRコードやバーコードを利用して納付してください。詳細は町ホームページや「地方税お支払サイト」、納税通知書に同封されているチラシをご確認ください。



ください。

男性の料理教室

主催 町食生活改善推進員協議会  
「一度、自分で料理を作ってみたい」「料理に興味があるけれどきつかけが」という男性の人、大歓迎!  
町では、男性の「食」の自立をめざし「男性の料理教室」を開催します。この機会にぜひご参加ください。

日時 ●1回目:11月16日(木)  
午前10時～午後1時

「秋まつり」～園芸市～



樹木花の販売はもちろん、古代体験やユニースポーツ、ヨガなど、さまざまなブースが来店されます。ぜひ、史跡公園に遊びに来てください。  
日時 11月25日(土)・26日(日)  
午前10時～午後3時  
※小雨決行、荒天中止

場所 唐古・鍵遺跡史跡公園 遺構展

親子で楽しむ 田原本町をもっと知ろう!

クイズなどを楽しみながら、昔の道標を探して寺内町(田原本駅東側の

示情報館前)弥生の建物広場  
内容 バラ苗・球根などの販売、ワークショップ・クラフト体験、勾玉づくり、クイズラリー、芝刈り体験、ヨガ教室など  
町 唐古・鍵遺跡史跡公園事務所 ☎34・5500

●2回目:12月13日(木)  
午前10時～午後1時

場所 保健センター  
内容 簡単にできる家庭料理  
定員 各12人  
材料費 各500円  
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具  
町・申込 11月7日(火)～14日(火)に電話で保健センター(☎33・8000)へ。



催し・講座



町絵画教室40周年記念展

生涯教育課主催の絵画教室は、今年で40周年を迎えました。全員がこれまでに研鑽を積んで描いた作品による記念展を開催します。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご覧ください。

日時 12月1日(金)～4日(月)
午前9時～午後5時
※最終日は午後3時まで
場所 榎原文化会館2階 展示室
入場料 無料
☎ 生涯教育課 ☎ 32・6191

親子ふれあい体験教室

模型飛行機づくりを通して、親子のコミュニケーションを深め家族の絆を強めましょう。

日時 12月2日(土)午前9時30分～正午
(受付は午前9時15分～)
場所 中央体育館(雨天決行)
対象 町内在住の小学4～6年生とその保護者
※必ず親子で参加してください。
※小学生以下は参加できません。
定員 親子20組(応募多数の場合、抽選)
費用 500円(子ども1人につき)

☎・申込 11月14日(火)(必着)までに電話か申込フォームで生涯教育課(☎32・6193)へ。参加決定通知は11月17日(金)までに送付します。



申込フォーム

マチテラスクエアでまちなかへG。

「まちなかを日常づかいできるまちへ」をコンセプトに、おしゃれな雑貨や安心素材のおいしいお菓子など、こだわりあるさまざまな作品が集まるマーケットを開催します。

日時 11月12日(日)午前10時～午後3時
場所 浄照寺周辺
☎ tawaramoto.lab.
tawaramoto.lab@gmail.com



マチテラスクエアホームページ

就職・募集



自衛官

●一般曹候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間 11月30日(木)まで
1次試験日 12月9日(土)～14日(木)
※いずれか一日を指定

自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間 年間を通じて
試験日 受付時にお知らせします。
●高等工科大学校生徒(一般)
応募資格 中卒(見込みを含む)かつ17歳未満の男子
受付期間 令和6年1月5日(金)まで
試験日 令和6年1月13日(土)・14日(日)
※いずれか一日を指定
※推薦についてはお問い合わせください。
☎ 自衛隊榎原地域事務所
☎ 29・9060



幼稚園教諭・預かり保育指導員(会計年度任用職員)の募集

令和6年度にクラス担任をされていただけの会計年度任用職員幼稚園教諭を募集します。また、教育時間終了後に実施する預かり保育の指導員(会計年度任用職員預かり保育指導員)の募集も行います。

報たわらもと令和6年1月号に掲載します。
☎ 教育総務課学校教育係
☎ 34・2074



心身障害者(児)作品展への出展作品を募集

12月に町役場アトリウムで開催を予定している「第32回田原本町心身障害者(児)作品展」への出展作品を募集します。
対象 町内に住所などを有する心身障害者がいる(児)

出展種目 絵画、手芸、工芸、書道、写真、文芸の6種目
☎・申込 11月30日(木)までに、健康福祉課障害福祉係(☎34・2090)へ直接または電話で。

お知らせ

萌 ころの相談室

障害者週間にちなみ、広く県民の皆さんを対象に「電話相談事業」を実施します。
眠れない日や気分が落ち込む日が続

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力や職場などのセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の権利にかかわる問題全般について、無料・秘密厳守で相談を受け付けます。
日程 11月15日(水)～21日(火)
全国一斉「女性の権利ホットライン」
☎ 0570・070・810
▼電話受付時間：平日11時～18時30分
午後7時～土・日曜日、祝日11時～18時
※電話をかけた場所の最寄りの法務局につながります。携帯電話使用可、

会計年度任用職員幼稚園教諭

勤務時間：週5日(基本土・日曜日、祝日休み)
●1号認定担任
午前8時～午後4時45分(休憩60分)
●2号認定担任(遅番)
午前10時～午後6時45分(休憩60分)
▼月給 大卒・21万4240円
短大卒・18万5709円
※地域手当含む
▼必要資格 有効な幼稚園教諭免許状
▼その他 通勤手当・期末手当支給有
各種社会保険有

会計年度任用職員預かり保育指導員

勤務時間：週3日(週15時間)以内
のシフト制(基本土・日曜日、祝日休み)
●午前11時15分～午後4時45分または午後1時30分～4時45分
●長期休業中は午前8時15分～午後0時45分または午後0時15分～4時45分
▼時給 1192円
▼必要資格 有効な幼稚園教諭免許状か保育士資格
▼その他 通勤手当有
※募集の詳細は町ホームページをご覧ください。
※町で幼稚園教諭や預かり保育指導員として採用された場合、保育園や学童保育の保育料が助成の対象になります。
※その他の職種に関しては、令和6年1月上旬ごろ募集します。詳細は広

IP電話使用不可。
相談員 人権擁護委員と法務局職員
☎ 奈良地方法務局人権擁護課
☎ 0742・23・5457

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験

緊急時における町民への情報伝達を確実にするため、全国瞬時警報システム(Jアラート)の動作確認を全国規模で行います。町では、同報系防災行政無線(屋外スピーカー)や災害電話サービスを用いて訓練を実施します。
※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。
実施予定日時 11月15日(水)、令和6年2月9日(金)(それぞれ午前11時ごろ)
※訓練内容や実施日時が変更、中止となる場合があります。
放送試験内容 町内46カ所の防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。
1 上り4音チャイム
2 「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返す)
3 「こちらは田原本町です」
4 下り4音チャイム
☎ 防災課安全防災係 ☎ 34・2059

イベント情報 弥生の里ホール

第13回まほろばウィンターコンサート 入場無料

日時 12月10日(日)
開場…午後1時 開演…午後1時30分

出演 田原本中学校吹奏楽部 北中学校吹奏楽部
たわらもとジュニアバンド J-wings
たわらもと吹奏楽団
入場料 無料(申込不要)
☎ 田原本中学校吹奏楽部(上箱)
☎ 32-2585



## 無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	11月15日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場3階 理事者控室	国税に関する一般的な税務相談	対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込=税務課町民税係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
人権相談	11月16日(木) 午後1時～3時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 奈良地方事務局葛城支局 ☎ 0745-52-4941
行政相談	11月16日(木) 午後1時～3時	町役場2階 相談室2B	国の行政全般についての不満、要望などの相談	☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
無料法律相談 (予約制)	11月16日(木) 午後1時～4時	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	定員=6人(申込順) ☎・申込 11月1日(水)から、総合窓口課 (☎ 34-2087)へ。
中南和法律センター (予約制)	12月6日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	申込開始日時=11月22日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談 (予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の子青少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	11月22日(水) 午前10時～午後3時30分	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための専門的な相談	担当=公認心理師 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
若者自立のための 無料相談 (予約制)	11月22日(水) 午前10時～正午	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
女性の再就職準備 相談	11月30日(木) 午前9時30分～午後0時30分	町役場1階 相談室1C	キャリアコンサルタントが働きたい女性の就職活動を支援します。	☎・予約 女性の再就職準備相談窓口(県女性センター内) / ☎ 0742-24-1150 / 火～土曜日午前9時～午後4時30分) ※予約は前日まで。当日申込不可。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く / ☐ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可)	11月16日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

※消費生活相談は、本紙25ページに掲載しています。

## てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



## 第11回国保中央病院 健康フェスティバル

参加無料  
申込不要

日時 **11月11日(土)** 午前10時～正午

場所 国保中央病院本館1階 外来ホール

内容

- 相談・測定コーナー  
お薬相談、血管年齢、肌年齢、骨密度、血糖値、筋肉とバランス測定など
- コンサート  
広陵西保育園園児による鼓隊パレード、職員による演奏会
- 縁日コーナー  
ゲームコーナー・フードコーナー

アクセス

- 近鉄田原本駅・西田原本駅下車、無料送迎バス(西田原本駅西側)利用約8分
- 近鉄黒田駅下車、徒歩約10分
- 駐車場200台無料



## Cooking

第2次健康たわらもと21  
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕



## いつもの食事<sup>プラス</sup>野菜

作り方

- 1 木綿豆腐は4等分し、耐熱容器に入れてラップをして600Wの電子レンジで1分加熱する。粗熱をとり、水気をきっておく。
- 2 しめじは石づきをとり小房に分け、えのきは石づきをとり2等分する。
- 3 鍋にAを入れて煮立たせ、2を加えて軟らかくなるまで煮る。Bの水溶き片栗粉でとろみをつけ、おろししょうがを加えてひと混ぜし、火を止める。
- 4 1を器に盛り付け、3をかけ青ねぎを飾る。

きのこにはビタミンDが多く含まれています。ビタミンDは、主に体内でのカルシウムの吸収を促進する働きがあり、骨の成長促進や骨粗しょう症の予防などに有効な栄養素です。

材料(2人分)

- ▶木綿豆腐…1/2丁(150g)
- ▶しめじ…1/2袋
- ▶えのき…1/2袋
- ▶おろししょうが…小さじ1/3
- ▶A(めんつゆ〈3倍濃縮〉…大さじ1、水…200ml)
- ▶B(片栗粉…小さじ1、水…小さじ1・1/2)
- ▶青ねぎ(小口切り)…大さじ1/2



## きのこあんかけ豆腐

1人分エネルギー:83kcal, 塩分:0.9g

国保中央病院では、地域に密着した病院として、地域のみなさんに国



国保中央病院だより 151

国保中央病院 ☎ 32-8800

「第11回国保中央病院健康フェスティバル」開催のお知らせ

企画総務課

保中央病院のことを知っていただくために、また、住民のみなさんの健康保持と増進に寄与することを目的に平成21年から健康フェスティバルを開催しています。  
コロナ禍で開催できない年が3年続きましたが、今回、第11回目の健康フェスティバルを開催することとなりました。  
たくさんの人にお楽しみいただけるようなイベントを予定していますので、ぜひお気軽にご来場ください。職員一同お待ちしております。



## 「訪問勧誘お断りステッカー」を活用してください!!

「訪問勧誘」とは、訪問による販売や購入（買取り）の勧誘のことです。消費者トラブルの相談で多いのは、家庭における訪問勧誘です。突然、自宅に事業者の訪問があり、点検や無料と言われて、それならと家に招き入れ、最終的には高額で必要のない契約をしてしまったという事例があります。屋根工事や壁工事などの住宅リフォームに多い事例です。

訪問勧誘は、不意打ち的な事業者の来訪で、考える時間も無く契約してしまうことがトラブルの原因となっています。そのような訪問による勧誘トラブルをなくすために、奈良県消費生活条例があります。訪問勧誘を断るという意思表示をしているのに、それを無視して勧誘することは条例違反になることから「訪問勧誘お断りステッカー」が作成されました。



本町では、4年前の「訪問勧誘お断りステッカー」の配布で、訪問勧誘のトラブル相談は減少しました。その後ステッカーが古くなったことから、再度、今月の広報と併せて配布しています。玄関や門などに、貼付してください。玄関先などでしつこく勧誘されることがあれば「お断りステッカーを貼っています。違反になります。お帰りください。」と伝えてください。それでも断り切れずに契約してしまった時は、契約してから8日間以内であれば、クーリングオフができます。トラブルに遭った時は、一人で対処せずに、消費者ホットライン“188”（局番なし）に相談してください。

### 消費生活相談

商品やサービスに関する相談  
日時 毎週火・金曜日（祝日、年末年始を除く）  
午前10時～午後3時  
担当 消費生活相談員  
相談方法 電話・面談  
問 ☎ 32-2901（内線174）

## 今やろう！防災アクション

Vol.44  
問 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

### 赤ちゃん用の防災リュックを準備しましょう

地震、台風などの自然災害に遭った際には、スムーズに避難することが大切です。自然災害はいつ起こるかかわからないため、普段から必要なものをリュックなどに入れて準備しましょう。

そこで今回は赤ちゃんがいるご家庭向けの防災リュックの中身を紹介します。

#### ●赤ちゃん用の食料品

備蓄食は最低3日分、赤ちゃん用のミルク、常温保存が可能な離乳食など、月齢に合わせて準備しておきましょう。また避難所での生活は環境の変化によりストレスを感じやすいので、普段食べ慣れているおやつがあると赤ちゃんも安心できます。

#### ●飲料水

赤ちゃん用の水を用意する際には、軟水を選びましょう。硬水はミネラルが多いので、赤ちゃんの腎臓や胃腸の負担になる可能性があります。

#### ●哺乳瓶・マグ

哺乳瓶やマグは割れにくいプラスチック製の使い捨てのものが便利でおすすめです。

#### ●紙おむつ・おしりふき

赤ちゃんの紙おむつやおしりふきは必需品です。臭い防止のためにも、使用済みのおむつを捨てるビニール袋と一緒に準備しておきましょう。

#### ●抱っこひも

避難する際には、ベビーカーよりも抱っこひもの方が動きがとりやすく安全です。



今回は中学1年生の作文から一部抜粋と要約で紹介いたします。  
応募作品では「友だち」や「家族」以外に「時間」「命」「心」を題材とした作文が数多く寄せられました。  
「家族の大切さ」  
今、僕が大事にしていることは、おじいちゃんのことです。  
僕のおじいちゃんは、最近がんに発見されました。だけど、ちゃんと治療すれば90パーセントで助かります。お母さんはほぼ毎日、おじいちゃんに付きっきりで看病をしています。  
おじいちゃんは、だいぶ落ち込んでいて、お酒は飲んではいけません。に、お酒に逃げたりしてしまいます。

「自分から話しかけること」  
中学生になって、新しいサッカーのチームの練習に行ったときのこと。小学校でのサッカーと違い、自分から話せる仲の良い友だちはいなかった。僕はその時に、自分から話す勇気が出ず、相手から話しかけられるのを待っていた。そこから二週間がたった。明日は中学校の入学式だった。学校だったら、友だちもたくさんいるし、他の学校の人も明日はたくさん話しかけられると思う。はたくさん話しかけてくれると思っ込んで寝た。しかし、入学式当日、また相手から話しかけられるのを待ってしまった。  
その日の夜、「明日こそ話しかける。」と思って、布団に入った。次の日は、自分から話しかけて友だちが一人増えた。  
自分から話しかけるのが、大切だと思った瞬間だった。

子どもの成長を願って  
すこやか Growth

## 今、大切にしていること ～400字作文応募作品から～

町青少年健全育成推進協議会事務局  
(生涯教育課内) ☎ 32-6193

その度にお母さんは、「あかんで、少しでもがまんしやな。」と、言っています。  
僕は、いつも落ち込んでいるおじいちゃんや、付きっきりで看病しているお母さんを見て、万が一の可能性があるから、これからおじいちゃんに優しくして、お母さんを助けられる場面があったら助けたいです。

## 生活安全ニュース

問 天理警察署 ☎ 0743-62-0110 田原本警察庁舎 ☎ 33-0110

### ■ STOP！子どもの性被害（SNS編）

SNSを通じて多くの子どもたちが性被害に遭っています。誘拐などの犯罪被害に発展するケースもあります。

#### 1 画像・動画投稿による被害

##### 事例1

信用している彼氏や友達に、写真を送っただけなのに…その写真が転送され、ネット上で拡散された！！

●信用する相手であっても、絶対に裸の画像を送ってはいけません。

●一度ネット上に流出した画像は全てを回収・削除することはできません。

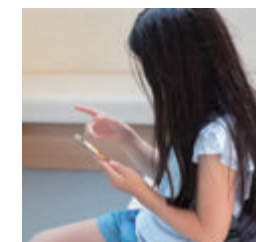
●裸の写真を送信させたり、他の人に転送することは「犯罪」です。



##### 事例2

SNSに「家出をしたい」と書き込んだら、優しいお兄さんが…会いに行ったら、知らない場所に連れて行かれて乱暴された！！

- 犯罪者は優しい言葉をかけ、良い人のふりをして子どもたちに近づきます。
- 言葉巧みに子どもを誘い出し、いたずらや誘拐をする事件が起きています。



#### 2 必ずフィルタリングを！！

- 被害児童のほとんどがフィルタリングを利用していません。
- 年齢や利用状況に応じたフィルタリングを設定しましょう。

#### 3 相談窓口

- 警察相談専用電話…# 9110
- 性犯罪被害相談電話…# 8103
- 24時間子供SOSダイヤル…☎ 0120-0-78310
- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター…# 8891





図書館ホームページ

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
11月4日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
11月11日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
11月18日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
12月2日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)



あたまイキイキ音読教室

声に出して本を読む「音読」で脳を活性化させましょう！

**日時** 11月23日(木・祝)  
午前10時～11時  
**場所** 青垣生涯学習センター  
視聴覚室  
**定員** 15人(申込順)  
**申込** 11月8日(水)午前9時30分  
から図書館へ。



11月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**開館時間** 午前9時30分～午後5時  
(土曜日のみ午後7時まで)

**わいわいタイム**  
毎週水曜日：午前9時30分～午後5時  
毎週日曜日：午後1時～5時  
**問い合わせ** ☎ 32-0262

このコーナーでは、町内で元気に活躍されるご長寿の人たちを紹介します(不定期掲載)。



たわらもどで見つけた！  
いきいき百歳  
数珠つなぎ

第14回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。体を鍛えられ、仲間も増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。



1 幸町自治会を中心に天理教田原本分教会周辺の人々が参加されています。2 3 指先を動かして脳トレを実践。世話役と参加者との兼ね合いが活発です。4 5 タオルを使ったオリジナル体操は、色とりどりのタオルが華やかです。6 7 「リンゴの唄」に合わせたオリジナル体操は手作りのDVDまで作成しました。

にこにこ体操教室

平成31年11月6日から幸町自治会を中心に、5人の世話役がそれぞれのアイデアを出し合い、いきいき百歳体操以外の脳トレなども積極的に実施されています。現在、町内のいきいき百歳体操団体の中で、90歳以上の体操継続者が最も多い団体です。

活動について

**実施日** 毎週水曜日 **参加条件** 主に幸町自治会員  
**開始時間** 午前10時から **場所** 天理教田原本分教会  
**登録人数** 44人(令和5年9月20日時点)

いきいき百歳体操、続けてます！  
今も、そしてこれからも…元気いっぱいの  
世話役さんからひとこと  
～ にこにこ体操教室 編～

皆さんにとって、楽しい場になるように

90歳以上の参加者の皆さん



松岡美千代さん(92歳) 谷口和子さん(91歳) 保井シズ子さん(93歳) 竹村富士子さん(93歳) 西川重野さん(94歳)



渡辺和彦さん 森川賀代子さん 西川清子さん 吉田鈴子さん

いきいき百歳体操をはじめませんか

いきいき百歳体操を…

- やってみたい人
- 体操する団体を立ち上げたい人
- 体操場所を提供できる人



▲町ホームページにも、関係情報を掲載しています

ぜひ下記の連絡先へご相談ください

☎ 町地域包括支援センター ☎ 34-2104

ミュージックケアや町の事業「健幸運動教室」などで得た知識をにこにこ体操教室で活用しています。私たちが主導ではなく、参加されている皆さんが主体的に活動してくれています。世話役をしていて一番のやりがいは、参加者さんが「楽しい」と言うことです。ほかにも防犯教室を開催するなど、皆さんにとって役立つ情報を共有し合っています。年齢も家も近いからこそ、皆さんで声を掛け合ってこれからも元気に活動していきたいですね。

今月の新刊

太閤暗殺  
坂岡真著/幻冬舎

慶長19年、本因坊算砂は徳川家康に呼び出される。信長・秀吉・家康の囲碁の師匠として対局を重ねた算砂だからこそ知り得た、豊臣家の秘密と天下人の死の真相とは？ 驚きと興奮の歴史ミステリ。



逝きたいなピンピンコロリで  
明日以降

三浦明博著/講談社

認知症が心配になるほどのもの忘れ、墓じまいをめぐる親戚騒動、定年後の夫とのうんざりする暮らし。それでも明日はやって来る。人生100年時代のシニア像を描く短編集。



藤井聡太がやさしく教える  
将棋の手筋

藤井聡太監修/日本将棋連盟

手筋とは、将棋のテクニクのこと。一度覚えれば応用の範囲が広く、多くの局面で正解を選ぶようになる！プロも使う技をマスターできるよう、やさしく解説します。



こんな感じで書いてます  
群ようこ著/新潮社

書き始めの苦しみ、対象との距離感、「書く」と「読む」のバランス、まとはずれな誹謗中傷のやり過ごし方、前期高齢者になってからの変化…。群ようこが物書き生活のなかで考えてきたことをつづる。



動物のおもしろびっくり行動  
100

小管正夫監修/KADOKAWA

うんちをまく、顔をしかめる…。動物たちのおもしろびっくり行動がいっぱい！動物園で見られる約40種の動物たちの特別な体のつくりや行動をイラストや写真で紹介します。



ねこのオーランドーの動物園  
キャスリーン・ヘイル作/好学社

トラのリリィおばさんから、しばらくオーランドーの家にとめてほしいと手紙がきました。しぶしぶ返事をしましたが、ちょっとしたいきがいで、世界中からいろいろな動物たちがオーランドーのもとへ来てしまうことに…。

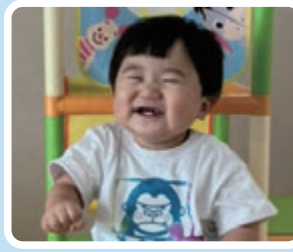




# 我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名  
生=生年月日  
コ=コメント



名 もりた あおと 森田 碧斗ちゃん  
生 令和4年9月9日  
コ 毎日癒しをありがとう♡  
元気にすくすく育ってね



名 ひらい りょうすけ 平井 良祐ちゃん  
生 令和4年8月23日  
コ 元気に大きくなってね!



名 はやし の あ 林 乃彩ちゃん  
生 令和4年9月7日  
コ うまれてきてくれてありがとう♡  
毎日幸せだよ。大好き



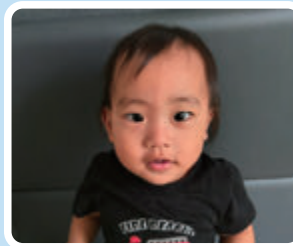
名 もりた あやか 毛利田 彩加ちゃん  
生 令和4年9月6日  
コ 元気いっぱい、のびのび大きくなってね。



名 むらい あいすけ 村井 達之助ちゃん  
生 令和4年9月4日  
コ いつもニコニコ笑顔で  
いやしてくれてありがとう



名 うへだ かや 上田 加弥ちゃん  
生 令和4年9月9日  
コ これからも元気にすくすく  
大きくなってね!



名 きむら たいせい 木村 大勢ちゃん  
生 令和4年9月21日  
コ 明るい笑顔で元気いっぱい  
に育ってね!

たわらもと 11  
2023年11月1日 / Vol.622  
発行 田原本町役場  
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の 1  
電話：0744-32-2901  
http://www.town.tawaramoto.nara.jp  
編集 町長公室秘書広報課広報係  
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977  
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp  
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。  
11月号の1部当たりの印刷経費は約32円です。  
QRコードは糊付インキで印刷されています。



## 今月の1シーン おもしろ歴史フェスティバル



10月7日・8日、唐古・鍵遺跡史跡公園で第12回おもしろ歴史フェスティバルが開催されました。各自自治体のゆるキャラが集まり魅力をPRするステージや映画「天外者」に関するフォーラム、県内の美味しいものが集まるマルシェ、古代体験などのイベントが行われました。

- 1 田原本町から古代体験などができるブースが出展
- 2 県内のゆるキャラが大集合!

## 人の動き 令和5年10月1日現在

資料：住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

人口	31,572人	(前月比)	-22人
男	15,141人	(前月比)	-14人
女	16,431人	(前月比)	-8人
世帯数	13,462世帯	(前月比)	-15世帯

## 家庭ごみ排出量 (9月分) ごみの分別と減量にご協力を

	排出量	前年同月排出量
もえるごみ	406 t	442 t
もえないごみ	17 t	16 t
資源ごみ	45 t	50 t

## 編集後記

■健幸スマイルスタジオの座談会では「うつぶせ寝対策はどうしてる?」「これを買ったらすごく良かった」など情報交換が活発でした。産後1年の私も会話に参加したかったです。厚

■おもしろ歴史フェスティバルのステージイベント「ゆるキャラ大集合」。各自自治体が特色やイベントを紹介する中、田原本町の「タワラモト」も負けじとアピール。私の推しです。智