



図書館ホームページ

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
1月6日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
1月13日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
1月20日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
2月3日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)



あたまイキイキ音読教室

声に出して本を読む「音読」で脳を活性化させましょう！

日時 1月26日(金)  
午前10時～11時

場所 青垣生涯学習センター  
視聴覚室

定員 15人(申込順)

申込 1月10日(水)午前9時30分  
から図書館へ。



令和6年度会計年度任用職員の登録者募集

令和6年度に図書館で働きたいと考えている人は、町役場人事課へ履歴書を提出してください(履歴書の備考欄に「図書館希望」と記載してください)。提出方法などは、本紙19ページをご覧ください。

募集職種

司書(フルタイム) ※要司書資格: 図書館業務全般  
一般事務(パートタイム): カウンター業務、本の運搬など

1月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
	①	②	③	④	5	6
7	8	⑨	10	11	⑫	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	⑫	23	24	25	26	27
28	⑲	30	31			

開館時間 午前9時30分～午後5時  
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム  
毎週水曜日: 午前9時30分～午後5時  
毎週日曜日: 午後1時～5時  
問い合わせ ☎ 32-0262



新年は1月5日(金)から開館します

① かりる「福本袋」(大人向け)

図書館おすすめの本が2冊セットになった「福本袋」を貸し出します。

日程 1月5日(金)から  
※なくなり次第終了

場所 図書館カウンター前

② どくしょおみくじ(子ども向け)

新年の読書運を占うおみくじです。1人1回ひくことができます。

期間 1月5日(金)～14日(日)

場所 児童フロア

今月の新刊

わたしに会いたい  
西加奈子著/集英社

グラビアアイドルの露は、乳がんのためGカップの乳房を全摘出して…「あらわ」など、全8編を収録。「わたし」の体と生きづらさを見つめる短編小説集。



戦国女刑事

横関大著/小学館

織田信子率いる捜査一課第5係は、策士・木下秀美と理論派・明智光葉ほか曲者揃い。信子の野望は警視庁を統べること。トンデモ捜査班に徳川康子は迷い込み…。異世界ミステリー。



このコーナーでは、町内で元気に活躍されるご長寿の人たちを紹介します(不定期掲載)。

第4回いきいき百歳元気交流大会を開催しました

いきいき百歳体操を実施している団体の交流などのため、11月22日にいきいき百歳元気交流大会を弥生の里ホールで開催しました。

176人と大勢の人が参加され、会場では90歳以上の体操継続者への表彰が行われたほか、脳トレ体操やリズム体操の実演を楽しまれました。



たわらもどで見つけた!  
いきいきご長寿  
数珠つなぎ

第15回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。体を鍛えられ、仲間も増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。

体操を継続している90歳以上の人が表彰されました。今年度の対象者は過去最大となる26人で、健康長寿が身近に感じられるようになりました。



- 12 中尾真弓さん(ミズノスポーツサービス株)による道具を使わずにできる脳トレ体操
- 34 いきいき百歳元気交流大会実行委員が「馴染みの歌に合わせてリズム体操」を披露
- 56 今年度体操を立ち上げた佐味ペガサス・平田健幸クラブの世話役によるあいさつ

いきいき百歳体操をはじめませんか

- いきいき百歳体操を…
- やってみたい人
  - 体操する団体を立ち上げたい人
  - 体操場所を提供できる人
- ぜひ下記の連絡先へご相談ください  
〒 町地域包括支援センター  
☎ 34-2104



町ホームページにも関係情報を掲載しています



YouTube  
いきいき百歳体操  
～田原本版～