

1月

7 8

日月

(22)

わいわいタイム

28 (29) 30 31

(土曜日のみ午後7時まで)

每週日曜日:午後1時~5時

問い合わせ ☎ 32-0262

火

23

水

14 (15) 16 17 18 19 20

開館時間 午前9時30分~午後5時

每週水曜日:午前9時30分~午後5時

木

4

9 10 11 (12) 13

23 | 24 | 25 | 26 | 27

○は休み

金土

5

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによ る楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
1月6日出 午後2時~2時30分	4歳以上
1月13日出 午後2時~2時20分	3~4歳
1月20日出 午後2時~2時30分	5歳以上
2月3日出 午後2時~2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)



あたまイキイキ音読教室

声に出して本を読む「音読」で脳 を活性化させましょう!

日時 1月26日金 午前 10 時~ 11 時

場所 青垣生涯学習センター

視聴覚室

定員 15人(申込順)

申込 1月10日(水)午前9時30分 から図書館へ。



新年は1月5日金から開館します

●かりる「福本袋」(大人向け)

します。

日程 1月5日金から ※なくなり次第終了

場所 図書館カウンター前

②どくしょおみくじ(子ども向け)

新年の読書運を占うおみくじで す。1人1回ひくことができます。 期間 1月5日金~14日田

場所 児童フロア







令和6年度会計年度任用職員の登録者募集

令和6年度に図書館で働きたいと考えている人は、町役場 人事課へ履歴書を提出してください(履歴書の備考欄に「図書 館希望 | と記載してください)。提出方法などは、本紙 19 ペ ージをご覧ください。

募集職種

司書(フルタイム)※要司書資格:図書館業務全般

一般事務(パートタイム):カウンター業務、本の運搬など

図書館おすすめの本が2冊セ ットになった「福本袋」を貸し出

今月の新刊

わたしに会いたい 西加奈子著/集英社

グラビアアイドルの露 は、乳がんのためGカ ップの乳房を全摘出して …「あらわ」など、全8 編を収録。「わたし」の 体と生きづらさを見つめ



戦国女刑事

横関大著/小学館

織田信子率いる捜査一 課第5係は、策士・木 下秀美と理論派・明智光 葉ほか曲者揃い。信子の 野望は警視庁を統べるこ と。トンデモ捜査班に徳 川康子は迷い込み…。異 世界ミステリー。



このコーナーでは、町内で元気に活躍されるご長寿の人たちを紹介します(不定期掲載)。

第4回いきいき百歳元気交流大会 を開催しました

いきいき百歳体操を実施している団体の交流などのため、11月22日 にいきいき百歳元気交流大会を弥生の里ホールで開催しました。

176人と大勢の人が参加され、会場では90歳以上の体操継続者への表 彰が行われたほか、脳トレ体操やリズム体操の実演を楽しまれました。





第 15 回

高知市の医師や理学療法士が開 発した「いきいき百歳体操」。

体を鍛えられ、仲間も増えると 好評なこの体操を通して、参加者 の声や取り組みを紹介します。

体操を継続している 90 歳以上の人が表 彰されました。今年度の対象者は過去最 大となる 26 人で、健康長寿が身近に感 じられるようになりました。

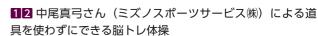












34 いきいき百歳元気交流大会実行委員が「馴染みの歌に 合わせてリズム体操」を披露

56 今年度体操を立ち上げた佐味ペガサス・平田健幸クラ ブの世話役によるあいさつ

いきいき百歳体操を はじめませんか

いきいき百歳体操を…

- ◆やってみたい人
- ●体操する団体を立ち上げたい人
- ●体操場所を提供できる人 ぜひ下記の連絡先へご相談ください
- 間 町地域包括支援センター **3**4-2104



町ホームページに も関係情報を掲載 しています



YouTube いきいき百歳体操 ~田原本版~

29 広報たわらもと 2024.1 広報たわらもと 2024.1 28