



第7回インフラメンテナンス大賞メンテナンス実施現場における工夫部門で優秀賞を受賞しました。これは、国内のインフラメンテナンスに係る優れた取り組みを表彰するもので、橋梁包括的発注の制度構築が認められました。

今後も、町内の道路ストックが安全で安心なものになるよう努めてまいります。

1/22

道路ストック維持のため インフラメンテナンス大賞優秀賞



大谷翔平さん（メジャーリーグ選手）から寄贈された野球グローブが町内各小学校に届き、始業式と各クラスでお披露目されました。田原本小学校では1月10日から各クラスで順番に披露され、児童たちはグローブに触れたりキャッチボールをしたりして楽しんでいました。

1/10

野球に親しむきっかけに 大谷翔平さんからグローブの寄贈



パナソニック(株)エレクトリックワークス社による出前授業「自然エネルギーの活用(創・蓄・省)教室」が、田原本小学校で行われました。児童たちは、模型や実験を通じて太陽光発電や自然エネルギーの大切さについて学び、実践としてそれぞれの家で一週間のエコ・省エネ活動にチャレンジしました。

2/8

エコ・省エネを考える 自然エネルギーの活用教室



唐古・鍵遺跡史跡公園で令和5年度田原本町ジョギング大会が開催されました。コースは史跡公園内を回る1周960m、各部ごとに規定の周を走りました。参加された人たちは、寒空のもとコースを回りながらジョギングを楽しんでいました。

1/14

ジョギングを楽しむ 田原本町ジョギング大会

物価高騰などへ対応した支援を実施します

指定ごみ袋無料引換券配布事業

対象 令和6年2月1日現在で町の住民基本台帳に登録されている町内の全世帯

内容 引換券による可燃用ごみ袋(大、3袋(計30枚))の配布

引換券の送付期間 3月中旬以降～5月中旬(予定)
(全世帯に上記送付期間の間に5回程度にわけて送付します。)

引換期間 引換券到着後～令和6年9月30日(月)

注意事項

- ごみ袋引換券が使える店舗は、引換券に同封するチラシまたは町ホームページで確認をお願いします。**(有料ごみ袋販売店舗と異なりますのでご注意ください。)**
- 引換券の紛失などによる再発行はできません。
- 可燃用ごみ袋(大)3袋以外への変更はできません。
- 引換期限を過ぎた場合はご利用いただけません。

☎ 環境管理課環境対策係 ☎ 33-5003



子育て世帯に指定店舗で利用できるたわらもと子育て世帯応援クーポンを配布します!

対象 令和6年2月1日現在で町の住民基本台帳に登録されている子どものいる世帯(2005年(平成17年)4月2日～2024年(令和6年)2月1日生まれ)

内容 子ども1人あたり8,000円(1,000円を8枚)のクーポン券

利用期限 令和6年9月30日(月)まで

注意事項

- いきいき健幸商品券取扱店のみ利用できます。
 - クーポン券の紛失などによる再発行はできません。
 - このクーポン券でのお買い物でお釣りはできません。
 - 利用期限を過ぎた場合はご利用いただけません。
- ※3月中旬以降に世帯主宛てにごみ袋引換券と一緒に送付する予定です。

☎ こども未来課総合相談係 ☎ 33-9095



▼いきいき健幸
商品券取扱店一覧



議会だより

令和6年第1回臨時会 ☎ 議会事務局 ☎ 34-2119

令和6年田原本町議会「第1回臨時会」が2月8日に開かれました。この臨時会において、議員の欠員に伴う一部事務組合議会議員の選挙、特別委員会の委員の選任が行われました。また、町長より専決処分の報告があり、慎重に審議が行われました。

議案概要

- やまと広域環境衛生事務組合議会議員選挙について
氏名 持田尚顕 議員
- 磯城郡水道企業団議会議員選挙について
氏名 杉岡雅司 議員

○特別委員会の委員の選任について

・田原本町小中学校施設再配置検討特別委員会
氏名 藤井誠人 委員

※互選が行われた結果、委員長に梶木裕文 委員が選ばれました。

○令和5年度田原本町一般会計補正予算(第9号)の専決処分の報告(全員賛成)

補正予算額は1億3,957万3,000円の増額で、令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への1世帯当たり10万円の支給、令和5年度住民税非課税世帯及び均等割のみ課税世帯への加算として、世帯主と同一世帯員である18歳以下の児童1人当たり5万円の支給にかかる経費を確保するもの。また、子ども医療費助成金を今年度実績により増額するもの。

歳入補正は、国庫支出金、県支出金及び繰越金。繰越明許費補正は、総合経済対策臨時特別給付金(住民税均等割のみ課税世帯) 給付事業及び総合経済対策臨時特別給付金(低所得の子育て世帯) 給付事業を翌年度に繰り越すもの。

ぜひ登録を!

町公式 SNS

Facebook



町の情報発信ツールとして「田原本町公式 Facebook」を運用しています。

町のイベントや行政情報などを発信していますので、ぜひ登録してご活用ください!

LINE



「田原本町公式 LINE」でも、町のイベントや行政情報などを発信しています。

ぜひ登録してご活用ください!

令和6年度

企画財政課政策企画統計係 ☎ 34-2083



町ホームページ

タワラモトタクシー利用券を交付します

日常生活の移動に制約のある人を対象に、通常タクシーの初乗り料金を助成するタクシー利用券の令和6年度交付申請の受付を開始します。

制度の詳細・不明な点については、町ホームページをご覧ください。制度の実施は令和6年度予算成立後に確定します。

お知らせ 4月1日から
利用可能時間を拡大します!

利用可能時間が**タクシー営業開始時間～午後8時まで**に変更になります!
※営業開始時間は下記タクシー会社に直接お問い合わせください。
※妊婦の人はいつでも利用できます。

交付対象者・発行枚数

交付対象者 (下記のうちいずれか1つ選択)	発行枚数
ア.70歳以上の人	24枚
イ.身体障害者手帳1級または2級を有する人	12枚
ウ.療育手帳A1またはA2を有する人	12枚
エ.自主的な移動が困難であることを証する書面を有する人(※)	12枚
オ.出産予定があり母子健康手帳の交付を受けた人	24枚
カ.就学前の児童	24枚

(※)障がい・疾病などにより移動が困難(2ヵ月以上にわたり継続することが見込まれるもの)であることの証明書を医療機関で受けてください。証明書の取得費用は本人負担となります。

利用方法 ★土・日曜日、祝日、年末年始も使えます

- 1 タクシーを配車、乗車時に「タワラモトタクシーの利用券を使います」と伝える。
- 2 目的地に到着したら…料金支払い時に登録証と利用券の冊子を乗務員に渡す(利用券は冊子から切り離さないでください)。
- 3 乗務員が利用券を1枚切り離し返却。
- 4 運賃から初乗り運賃を差し引いた額を支払う。
※町内での利用、または発着のいずれかが町内となる場合のみ使用できます。

利用券が使えるタクシー事業者

タクシー会社(五十音順)	電話番号
田原本タクシー	☎ 0120-32-6782
西村タクシー	☎ 32-2143
富士タクシー	☎ 0120-32-6782

来庁による申請

来庁日の分散にご協力をお願いします

受付開始後の数日間は窓口が非常に混雑します。令和6年度中なら申請はいつでも可能です。

申請場所など

期間	場所
3月21日(木)～ 4月19日(金)	町役場1階 アトリウム内特設会場
4月22日(月)～	町役場1階 総合窓口

時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
※混雑状況により特設会場の終了日が前後することがあります。

申請方法

- 次の①～③を窓口へお持ちください。
- 1 本人確認書類(下記「本人確認書類について」を参照)
※未成年者の場合は保護者の本人確認書類が必要(委任状不要)
※代理による申請の場合は委任状(任意の様式可)と代理人の本人確認書類が必要(利用希望者と同一世帯の人が申請に来られる場合、委任状は不要)
 - 2 要件確認書類(交付対象者イ・ウ・オのいずれかに該当する場合)
 - 3 医師の証明書(交付対象者エに該当する場合)

郵送・メールによる申請

送付受付開始日 **3月21日(木)**

- 受付開始日以降に到着したのから、順に発送準備を行い、特定記録郵便で送付します。
- 申請状況や郵便事情などにより到着まで日数がかかる場合があります。

申請方法

● **郵送の場合**
下記必要書類の①に必要な事項を記入し②～④を添えて下記送付先へ。
送付先: 〒636-0392 田原本町890-1 田原本町役場企画財政課
※郵便料金に不足がないか確認し送付してください。

● **メールの場合**
下記必要書類①～④を画像データで添付し、下記送付先へ。
※①についてはメール本文へ必要事項を直接入力していただいてもかまいません。
※申請は本人が行ってください。ただし、未成年者の場合は保護者が申請してください。
送付先: ☒ tontaku@town.tawaramoto.nara.jp

必要書類

- 1 所定の申請書(町ホームページからダウンロード)か左記様式(切り取って使用してください)
※任意の用紙に左記様式のように必要事項を記入したもので申請できます。
- 2 本人確認書類の写し(下記「本人確認書類について」を参照)
※未成年者の場合は保護者の本人確認書類が必要
- 3 要件確認書類の写し(交付対象者イ・ウ・オのいずれかに該当する場合)
- 4 医師の証明書(交付対象者エに該当する場合)

本人確認書類について

顔写真付きのもの…1点(運転免許証、マイナンバーカードなど)



顔写真のないもの…2点(タワラモトタクシー登録証も可)



そのほか、在留カード、障害者手帳など

そのほか、介護保険証など

-----切り取り-----

タワラモトタクシー利用券を申請します

住 所 田原本町 _____

氏 名 _____
(本人) ▼本人が未成年者の場合(保護者)

生 年 月 日 T・S・H・R _____ 年 _____ 月 _____ 日 電話番号 _____ - _____ - _____

交付対象者 ア(70歳以上)・イ(身障)・ウ(療育)・エ(移動困難)・オ(出産予定)・カ(就学前)
(表中の交付対象者のうちいずれか1つに○)

※本人確認書類(未成年者の場合は保護者の分)の写し、要件確認書類の写しなどの書類も同封してください。

複数人分を申請する場合はコピーしてご利用ください

新しい国民健康保険被保険者証を交付します

保険医療課国保医療係 ☎ 34-2097

現在お使いの国民健康保険（国保）被保険者証は、3月31日(日)までしか使えません。それに伴い、4月1日(月)からの新しい被保険者証を交付します。マイナンバーカードを健康保険証として利用している人にも交付します。今年度は健康保険証からマイナ保険証への制度移行にかかる経過措置として、後述の通り有効期限を例年より4ヵ月長く令和7年7月31日(木)までとしています。

被保険者証の有効期限

令和7年7月31日(木)まで

ただし、年度途中で75歳になる人は、誕生日の前日までです（後期高齢者医療制度へ移行するため）。

現在お使いの被保険者証は、有効期限の切れた4月以降に保険医療課へ返却するか、裁断するなどご本人で確実に処分してください。

交付方法

▼保険税を完納している世帯

3月下旬に新しい被保険者証を簡易書留郵便で送付します。

▼保険税に未納がある世帯

保険税に未納がある場合は、新しい被保険者証を送付しません。税務課で納税・納税相談後、保険医療課

で被保険者証を交付します。
※納税状況により短期被保険者証になる場合があります。

▼社会保険などに加入されている場合

社会保険などの被用者保険に加入されているにもかかわらず、国民健康保険証が届いた場合は、国民健康保険脱退の手続きができていません。次のものを持参のうえ、保険医療課までお越しください。

- 国民健康保険被保険者証
- 脱退する人の社会保険証
- 脱退する人のマイナンバー確認書類
- 印鑑

▼ジェネリック医薬品の推進について

奈良県ではジェネリック医薬品の使用を推進しています。新しい被保険者証に同封するジェネリック医薬品希望シールをぜひご利用ください。



新しい被保険者証

福祉医療制度についてのお知らせ

保険医療課福祉・高齢医療係 ☎ 34-2095 / 34-2096

福祉医療制度に該当すると思われる人は、申請が必要です。制度により受給資格となる基準が異なりますので、下記をご参照ください。



制度区分	子ども医療費助成	ひとり親家庭等医療費助成	心身障害者医療費助成	重度心身障害老人等医療費助成
対象者	(乳幼児) 0歳～未就学児 (子ども) 小学生～18歳の年度末まで	ひとり親家庭の父または母と児童(18歳の年度末まで)	1～74歳で身障手帳1・2級または療育手帳A1・A2所持者(後期高齢者医療制度該当者を除く)	後期高齢者医療制度該当者で身障手帳1・2級または療育手帳A1・A2所持者、または75歳以上の人でひとり親家庭等医療費助成要件の該当者
助成内容	医療保険の自己負担額から一部負担金を除いた額 (一部負担金) 通院: 1医療機関(レセプト)につき月500円 入院: 1医療機関(レセプト)につき月1,000円(14日未満の入院の場合は、月500円) 調剤: 一部負担金なし			

し尿汲み取り料金の改定のお知らせ

清掃センター(環境管理課) ☎ 33-5003

し尿処理経費に関する経費が増大しているため、4月1日(月)より、し尿汲み取り料金を下記のとおり改定します。

ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

	単位	現行	改定後
一般家庭	18リットルあたり	175円	240円
事業所など	18リットルあたり	175円	240円
臨時	基本料金	3,300円	3,300円
臨時	18リットルあたり	175円	240円

総合経済対策臨時特別給付金

町臨時特別給付金事業実施本部(健康福祉課内) ☎ 47-4007

令和5年12月1日時点で田原本町に住民票があり、下記の要件を満たす世帯に給付金を支給します。対象と思われる世帯に2月中旬にお知らせ文書などを郵送しました。申請方法など詳細はホームページをご覧ください。

申請期限 令和6年5月31日(金)

●住民税均等割のみ課税世帯への給付

給付金額 10万円(1世帯当たり)

給付対象 令和5年度住民税所得割が非課税の者のみで構成される世帯(令和5年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(7万円)の対象世帯を除く)



●低所得者の子育て世帯への加算

給付金額 5万円(児童1人当たり)

給付対象 令和5年度住民税所得割が非課税の者のみで構成される世帯で、18歳以下(平成17年4月2日生まれ以降)の児童を含む世帯



家庭ごみ収集の民間委託について

清掃センター(環境管理課) ☎ 33-5003

4月1日(月)より、家庭ごみ収集を部分的に民間委託します。ごみの排出時間や出し方については変更はありません。委託業者が使用する収集車両には、町の委託業者であることがわかるよう「田原本町家庭ごみ収集委託南部環境開発株式会社」と表示します。

委託業者とは十分に打ち合わせを行いますが、業務開始当初、収集が遅れることや取り残しなどが発生した場合は、清掃センター(☎ 33-5003)にご連絡ください。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

委託業者 南部環境開発(株)

委託期間 令和6年4月1日～令和11年3月31日

委託する区域

詳しくはホームページをご参照ください。



ペットボトルキャップを役場にお持ちください

環境未来推進課 ☎ 33-1660

町では、リサイクルやごみの減量を目的として令和5年12月から町役場本庁舎1階SDGsコーナーでペットボトルキャップを収集しています。

収集したペットボトルキャップは、町の協定締結先の市民生活協同組合ならコープで障がい者の皆さんが分別などを行い、その後再資源化されます。

この取り組みにより、プラスチックごみの減量やマイクロプラスチックによる海洋生態系への問題、地球温暖化など環境問題、障がい者雇用促進へ貢献することができます。

★2月5日までの収集量…約44kg(約17,600個)



戸籍謄本などの広域交付について

総合窓口課 ☎ 34-2087

3月1日(金)から、ご自身や父母などの戸籍について、本籍地が遠くにある場合でも、最寄りの市区町村の窓口で戸籍謄本などの交付請求ができます。

交付できる証明書

- 戸籍謄本 ● 除籍謄本 ● 改製原戸籍謄本
- ※ 戸籍の届出により処理中などため取得できない場合がありますのでご注意ください。
- ※ 一部事項証明書、個人事項証明書は請求できません。

広域交付で戸籍謄本などを請求できる人

本人、配偶者、父母・祖父母などの直系尊属や子・孫などの直系卑属の戸籍謄本などを請求することができます。

※ 亡くなった配偶者の婚姻前の戸籍証明書を生存配偶者が請求する場合は広域交付では請求できません。本籍地の市区町村へ請求してください。

ご利用にあたっての注意

- 広域交付で戸籍謄本などを請求できる人（左記参照）が市区町村の戸籍担当窓口にお越しになって請求する必要があります。
- 郵送や代理人による請求はできません。
- 窓口にお越しになった人の本人確認のため、顔写真付きの本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）の提示が必要です。

戸籍届出時の戸籍謄本などの添付が不要となります

3月1日(金)から本籍地ではない市区町村の窓口で婚姻届などの戸籍の届出を行う場合でも、提出先の市区町村の職員が本籍地の戸籍を確認することができますので、戸籍謄本などの添付が原則不要です。

制度について詳しくは法務省ホームページをご覧ください



スケートボードスクール(第1期)

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5882

初心者から安全にスケートボードをスタートするためのスクールです。県ローラースポーツ連盟の担当者が講師を務め、スケートボードに乗るバランス感覚や体の動かし方を覚えられます。親子でも参加できます。※ 道具のレンタルもしています。

場所 スケートボードパーク

対象年齢 4歳～大人まで

定員 各10人（先着順）

申込期間 3月16日(土)～24日(日)午前9時～午後5時

申込方法 中央体育館窓口で申し込んでください。

※ 電話・FAXでの申込はできません。

注意

- 毎週同じ曜日・時間に参加してください。
- 悪天候や主催者の都合により中止になる場合があります。
- 開始時刻に遅れた場合、講習を受けられません。

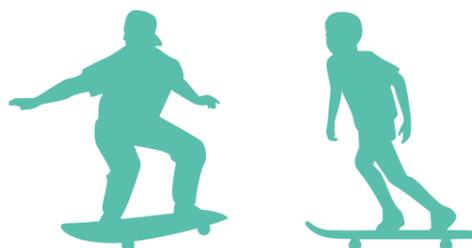
スケートボードスクール日程

開催曜日	スクール番号	時間	日程(令和6年)
土曜日	①	午前9時～10時	4月13・20・27日
	②	午後1時～2時	5月11・18・25日
	③	午後4時～5時	6月8・15・22日
日曜日	④	午前9時～10時	4月14・21・28日
	⑤	午後1時～2時	5月12・19・26日
	⑥	午後4時～5時	6月9・16・23日

受講料

● 町内在住者	2,000円
● 大和まほろば広域定住自立圏内市町村在住者(※)	
上記以外の人	3,000円

(※) 天理市・川西町・三宅町・山添村在住者



ワクチン接種班だより

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33-9567

新型コロナワクチンの全額公費による接種は3月末で終了します

接種を希望する人は、期間内に余裕をもってWEB予約またはコールセンターでご予約ください。

※ むらさき色の接種券しか使用できません（初回接種は白色の接種券が使用できます）。

■対象者

生後6ヵ月以上の人で初回接種を完了しており、前回接種日から3ヵ月以上経過している人

■接種回数

実施期間中に1人1回

実施期間：令和5年9月20日～令和6年3月末

■使用するワクチン

オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン

■個別接種(集団接種は終了しています)

対象	実施医療機関
乳幼児・小児 (生後6ヵ月～11歳)	のなみ小児科(医院に直接予約) ☎ 47-3871
12歳以上	植山医院、坂根医院 小島内科小児科、忠岡医院 辻クリニック、久産婦人科
18歳以上	水野医院、根元整形外科眼科医院

★接種券などについて

接種券などについて紛失など不明な点がある場合は、コールセンターへご相談ください。

★初回接種について

初回接種を希望される人はコールセンターへご相談ください。

令和6年度の新型コロナワクチン接種について

65歳以上の人や60～64歳で対象となる人(※)には、新型コロナ感染症の重症化予防を目的とした定期接種が秋冬に行われる予定です(費用一部自己負担)。定期接種以外で接種を希望される人は任意接種として自費で接種を受けることになります。接種時期や接種方法、定期接種の自己負担額など詳細が決まりましたら広報紙や町ホームページでお知らせします。

(※) 60～64歳で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり身の回りの生活が極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障がいがあり日常生活がほとんど不可能な人

新型コロナワクチンの有効性・安全性について

接種後に起こる可能性のある症状(副反応)、新型コロナワクチンに関するQ&Aについては、厚生労働省のホームページをご参照いただくか、コールセンターにお問い合わせください。



新型コロナワクチンの有効性・安全性について

予防接種健康被害救済制度について

予防接種を受けた人に健康被害が生じた場合の救済制度、申請などについては新型コロナワクチン接種推進班(健康福祉課内)にご相談ください。救済制度の詳細は右記QRコードをご参照ください。



予防接種健康被害救済制度について

田原本町高齢者入浴優待券を交付します

長寿介護課介護認定・高齢者支援係 ☎ 34-2103

受付開始日

3月25日(月)

(年度途中で65歳になる人は誕生日以降)



対象 町内に住所を有する65歳以上の人

※ 入浴1回につき100円の自己負担

※ 優待券の交付は、利用者の方に4月1日(月)から速やかに利用していただけるように3月下旬から行います。制度自体は、令和6年度予算成立後に確定します。※ 五光温泉の駐車場の台数には限りがありますので、車でのお越しはなるべくご遠慮ください。近隣のご迷惑となる駐車はやめてください。

■ 届出・申込

本人確認書類(マイナンバーカード、免許証、保険証など)を持って、長寿介護課介護認定・高齢者支援係(☎ 34-2103)へ。

令和6年度総合競技大会

📍 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）
☎ 33-5882

申込方法 中央体育館窓口で申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。

対象 町内在住・在勤・在学者

※申込締切後の受付は行いません。抽選会には必ず1人出席してください。欠席の場合は棄権とみなします。競技により日程など変更または中止する場合があります。詳しくは町ホームページでお知らせします。

空手道

日時 9月22日(日・祝)
開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 ▶組手・形=小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生、高校生、小学生団体
参加資格 (公財)全日本空手道連盟公認道場生・県空手道連盟会員登録者
申込締切 9月10日(火)午後5時

グラウンドゴルフ

日時 9月3日(火) 予備日…6日(金)
受付…午前8時30分
開始式…午前9時
場所 健民運動場
種目 一般男子・一般女子
申込締切 8月25日(日)午後5時

合気道

日時 4月21日(日)
開始式…午前9時
場所 北中学校武道場
種目 演武=小学生、中学生
一般男子、一般女子
申込締切 4月13日(土)午後5時

剣道

日時 10月26日(土) 開始式…午前9時
場所 田原本中学校剣道場

種目 小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生男子、中学生女子 ※小学生は男女混合
申込締切 10月20日(日)午後5時

サッカー (8人制)

日時 9月28日(土)
予備日…10月5日(土)
集合…午前9時
開始式…午前9時30分
場所 健民運動場
種目 小学生低学年(幼稚園を含む)、小学生中学年、小学生高学年
チーム編成 1チーム15人以内
申込締切 9月22日(日・祝) 午後5時

新体操

日時 9月23日(月・祝)
開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 ▶クラブ・リボン・総合=中学生初級、中学生中級、中学生上級
申込締切 9月15日(日)午後5時

ソフトテニス

日時 9月8日(日) 予備日…15日(日)
開始式…午前9時
場所 中央体育館庭球場
種目 一般男子、一般女子
申込締切 8月27日(火)午後5時

ソフトテニス (中学生)

日時 9月7日(土) 予備日…14日(土)
開始式…午前9時
場所 中央体育館庭球場
申込締切 8月27日(火)午後5時

ソフトバレーボール

日時 9月29日(日) 開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 一般混合、一般女子
チーム編成 監督を含めて7人以内。混合は男子2人以内。
申込締切 9月22日(日・祝) 午後5時

ソフトボール

日程 4月21日(日)・28日(日)
予備日…5月5日(日・祝)
場所 健民運動場
種目 一般男子
チーム編成 監督を含めて15人以内。高校生以上の学生は2人まで。女子または45歳以上の男子が常時2人以上出場。
申込締切 4月2日(火)午後5時
抽選会 4月7日(日)午後5時30分
中央体育館研修室

卓球

日時 10月27日(日) 開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 一般男子、一般女子、中学生男子、

中学生女子、小学生男子、小学生女子、初級男子、初級女子
申込締切 10月14日(月・祝) 午後5時

テニス

日程 4月21日(日) 予備日…28日(日)
場所 中央体育館庭球場
種目・集合 ▶シングルス…午前9時 ▶一般混合ダブルス…午前11時 ▶初中級混合ダブルス…午後0時30分 ▶一般女子ダブルス…午後2時
※申込人数により変更あり
申込締切 4月11日(木)午後5時

軟式野球 (小学生)

日程 9月8日(日)
場所 健民運動場
チーム編成 監督1人、コーチ2人、選手20人以内
申込締切 8月25日(日)午後5時
代表者会議・抽選会 9月1日(日)午後5時20分 中央体育館研修室

軟式野球

日程 9月15日(日)・22日(日・祝)・29日(日)、10月6日(日)
場所 健民運動場

水泳

日時 5月26日(日)
受付…正午
開始式…午後1時
場所 スポーツセンター田原本プール
種別 右表参照。1人3種目以内。
※レクリエーション種目を除く。
申込締切 5月12日(日)午後5時

種目 一般
チーム編成 監督を含めて20人以内。全日制の学生の野球部登録者は参加できません。
申込締切 8月25日(日)午後5時

代表者会議・抽選会 9月1日(日)午後6時 中央体育館研修室

バレーボール (9人制)

日時 9月8日(日) 開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 一般女子
チーム編成 監督を含めて15人以内。ただし、全日制の学生は参加できません。
申込締切 8月27日(火)午後5時

バレーボール (小学生6人制)

日時 9月7日(土) 開始式…午前9時
場所 中央体育館
チーム編成 監督1人、コーチ2人、選手12人以内
申込締切 8月27日(火)午後5時

バドミントン

日時 9月1日(日) 開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 ▶シングルス=中学2年生(男女別)、中学3年生(男女別) ▶ダブル

ルス=中学生(男女別)、一般、レディース
申込締切 8月22日(日)午後5時

ペタンク

日時 6月27日(日) 予備日…7月4日(日)
受付…午前8時30分
開始式…午前9時

場所 健民運動場
種目 一般
チーム編成 1チーム競技者3人
申込締切 6月6日(日)午後5時
抽選会 6月21日(金)午後3時 中央体育館研修室

ボウリング

日時 10月6日(日) 受付…午前10時
開始式…午前10時30分
場所 トドロキボウル(大和郡山市)
種目 成年男子(18歳以上)、成年女子(18歳以上)、少年男女(小学4年生以上18歳未満)
参加費 成年男女…1,000円
少年男女…無料
申込方法 当日会場で参加料を添えてお申し込みください。

	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	板キック
小学2年生以下(男・女)	25m	25m	25m	25m	100m	25m
小学3・4年生(男・女)						—
小学5・6年生(男・女)						—
中学生(男・女)						—
高校生～29歳(男・女)						—
30歳～44歳(男・女)						—
45歳～59歳(男・女)	—	—	—	—	—	—
60歳以上(男・女)	—	—	—	—	—	—
レクリエーション種目	1分完泳：25mを1分に近いタイムで泳ぐレース 小・中学生(男・女)、高校生以上(男・女)					

ハローパートナーシップ相談会

ハローパートナーシップ事務局
☎ 080-4881-6291 / ✉ info@jmeca.info

JMECA主催のハローパートナーシップ相談会(ハロパト)を開催します。婚活・結婚についての悩み、家庭内の困りごとなどさまざまな悩みにJMECAの有資格会員が応じます。婚活中のご本人だけでなく、お子さんの結婚に悩む親御さまも気軽にお越しください。

日時 3月16日(土) 午後1時～6時

場所 青垣生涯学習センター 研修室1
相談料 無料(別途資料代：500円)

申込方法
3月14日(木)までに右記QRコードから申し込んでください。
※当日申込も可能です(予約優先)。



こども食堂たわらもと

主催：日赤子ども食堂応援団

町内の子どもの居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています(参加無料)。今回は歯科衛生士による「歯のおはなし・お口の健康相談」を合わせて実施します。
※口腔衛生用品をプレゼント!

日時 4月20日(土) 正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階調理室

対象 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約30人

問・申込 4月1日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎35-3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。
※メニューは未定です(アレルギーの対応はしません)。



健幸通信 30

健幸ポイント事業
「健幸アンバサダー養成講座」を
開催しました



1 塚尾さんの講演 2 会場で筋力トレーニング
3 花木さんの講演 4 健幸アンバサダー認定証を授与

1月26日に町民ホールで、塚尾晶子さん（SWC協議会健幸アンバサダープロジェクト事務局長）、花木怜子さん（管理栄養士/健幸アンバサダー・ファミリーレーター）をお迎えし「健幸アンバサダー養成講座」を開催しました。

約60人が参加し、自らが健康になる正しい知識、そしてそのことを仲間に伝える伝道師としての心に届く伝え方などを学びました。また、簡単にできる筋トレ方法も体験し、最後に「健幸アンバサダー認定証」を参加者を代表して榊井歌世さんが受領し、抱負を発表されました。

健幸アンバサダーとは

身近にいる大切な人たちに、健康に関する正しい知識を口コミで伝える「健幸」の伝道師です。



健幸アンバサダー認定証

健幸ポイント参加者募集について

令和6年度健幸ポイント事業の参加者募集は広報4月号でお知らせします。
ぜひ、ご参加ください！



☎ 長寿介護課 SWC 推進係 ☎ 34-2052

マイナンバーカードなど 受付時間の延長と休日開庁

受付時間の延長 午後7時まで
(交付の受付は午後6時30分まで)

3月6日(水)、4月10日(水)

休日開庁

3月10日(日) 午前10時～午後4時



業務内容

①、②以外の業務は行いません。窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。

①マイナンバーカード交付窓口…マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新

※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書（ハガキ）または町ホームページをご覧ください。

②保険証利用登録支援窓口

※休日開庁時のみ実施しています。

問い合わせ

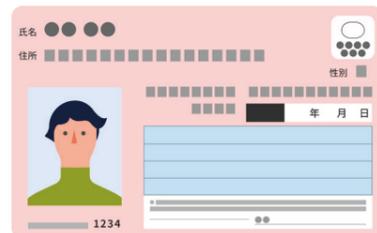
- マイナンバーカード交付窓口…総合窓口課 ☎ 34-2087
- 保険証利用登録支援窓口…保険医療課国保医療係 ☎ 34-2097

窓口が混み合うことがありますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口での印鑑証明書の取得には「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087



NPO法人 青垣すまいるクラブスポーツ教室 令和6年度の参加者募集

①定期スポーツ教室(4月から) ★前期4月～、後期9月～、冬期1月～

入会金1,000円(会員不要)、年会費2,000円(毎年必要)、参加費(下記)が必要。参加者が4人以下の場合は、教室を開催しない場合があります。継続者を優先します。バドミントン教室はスポーツ保険の加入が必須(1,000円)。

種目	日時	場所	回数	対象	定員	参加費
陸上	水曜日/午後3時30分～5時	健民運動場(雨天時は中央体育館)	40回	小学1～6年生	40人	年間一括払い5,000円引き/月謝制毎月2,500円
バドミントン	木曜日/午後5時30分～7時	中央体育館	44回	小学1～6年生	40人	一括払い2,000円引き/前期9,500円、後期7,500円、冬期5,000円、Tシャツ代2,000円(希望者)
キッズサッカー	木曜日/午後4時～5時	中央体育館	44回	年中・年長	20人	一括払い2,000円引き/前期9,500円、後期7,500円、冬期5,000円
ヒップホップダンス	第1・3土曜日/午前9時～10時	中央体育館	24回	年長～小学6年生	なし	一括払い1,000円引き/前期5,000円、後期4,000円、冬期3,000円
キッズ空手	第1・3水曜日/午後6時～6時40分	田原本小学校体育館	18回	年長～小学3年生	10人	前期5,000円、後期4,000円
健康太極拳	水曜日/午前9時30分～11時	中央体育館(トレーニング室)	44回	一般男女	35人	一括払い2,000円引き/前期10,000円、後期7,000円、冬期5,000円
ジャズ体操	金曜日/午前9時30分～10時30分	中央体育館(トレーニング室)	41回	一般女性	25人	一括払い2,000円引き/前期9,500円、後期6,500円、冬期4,500円
ボディメイクエクササイズ	火曜日/午前9時30分～10時30分	中央体育館(トレーニング室)	38回	一般女性	25人	一括払い2,000円引き/前期9,000円、後期6,000円、冬期4,000円
フラダンス	第1・3木曜日/午後1時30分～3時	中央体育館(トレーニング室)	23回	一般男女	25人	一括払い1,000円引き/前期5,000円、後期4,000円、冬期2,500円

②健康推進教室 (ストックのない人は1週間前までに申込が必要)

種目	日時	場所(集合場所)	対象	参加費など
ノルディックウォーク	毎月第3土曜日/午前9時～11時30分 ※8月は休み ※4月のみ6日(土)に実施	中央体育館に集合、町内各地へ	誰でも	会員…無料 一般…500円 ストックの貸出…300円

③ヴェルジスタフットサル ☎ 070-8980-4889 (体験後入会) ※入会金・年会費必要

対象	日時	場所	定員	参加費(月額)
アンダー6(3歳～)	午後3時50分～4時50分	やすらぎ体育館	8人	3,300円
アンダー9(小学1～3年生)	午後5時～6時		16人	4,400円
アンダー12(小学4～6年生)	午後6時10分～7時30分		16人	5,500円
アンダー15(中学生)	午後7時40分～9時		16人	6,600円

④ユニークスタイルの硬式テニス教室

☎ 0745-52-2544

曜日	時間	対象	参加費(月額)
水曜日 金曜日	午後5時～5時50分	小学1～4年生	5,300円
水曜日 金曜日	午後6時～6時50分	小学4～6年生	6,900円
水曜日 金曜日	午後7時～8時20分	小学5年生～中学生(ソフトテニス)	9,800円

場所…中央体育館テニスコート 定員…各8人

申込方法 3月14日(木)午前9時から次の方法で。

- ①②…中央体育館に設置している申込用紙に必要事項を記入のうえ、入会金、年会費、参加費などを添えて申し込んでください(一旦納入した参加費などは返金できません)。
- ③④…それぞれの連絡先へ申し込んでください。

☎ NPO法人青垣すまいるクラブ(中央体育館内) ☎ 33-5882

★スポーツ安全保険に加入しましょう
(中学生以下1,000円、高校生～64歳2,000円、65歳以上1,200円)