

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



「幸せを感じられる田原本」の実現に向けて

このたび、皆さまのご信任を賜り、田原本町政を担わせていただくことになりました。町長としての使命を果たすべく、全身全霊で期待に応えてまいりたいと決意しているところです。

まちづくりを進めていくにあたりましては、客観的な経済指標も大切ですが、基礎自治体の最も重要な使命は住民の皆さま一人ひとりの主観的な幸せ、幸福度の向上だと考えております。それゆえに、皆さまとともに「幸せを感じられる田原本、困

ったときこそ住んでいてよかったと思うことのできる田原本」の実現を目指し「田原本の次なる3つの未来」をお示しいたします。

1つ目は「人が繋がり居場所と出番のあるまち田原本」です。居場所とは「安心して居られる場所」であり、出番とは「活躍の機会」です。地域内雇用や子どもたちの学習環境の確保、人が繋がる機会の創出などを推進します。2つ目は「安心安全を感じられるまち田原本」です。

今、目の前にある日常をしっかりと守り、健康寿命の延伸などに取り組みます。3つ目は「未来にツケを残さない持続可能なまち田原本」です。

今も地域を力強く支えてくださっている住民の皆さまに加えて、より多くの方々が、まちづくりを「自分ごと」として捉えていただける仕組みを構築し、住民の皆さまとともに持続可能なまちづくりを進めてまいります。

これらを軸に政策を展開し、住民

の皆さまの幸福度の向上に努めてまい

る決意でありますが、目下の大きな課題は大変厳しい財政状況です。

自治体財政の健全度を表す財政指標のうち、経常収支比率と実質公債費

比率は県下自治体中ワースト4位で

あり、これは、借金の返済額の増加

により、自由に使えるお金が少なくな

っている状況を表しています。近

い将来には、3小学校統合校の建設

などの大規模なハード整備が控えて

いる中、行財政改革を強力に推進し

なければ田原本の未来はありません。

行財政改革を推進した上で、現在の

田原本にある様々な課題に対して

一つ一つ丁寧に取り組み、限られた

財源の中で10年後、20年後を見据え

たまちづくりを進めてまいります。

最後になりますが、まちづくりは

私一人ではできません。「幸せを感じ

られる田原本、困ったときこそ住

んでいてよかったと思うことので

きる田原本」の実現に向け、皆さまの

ご理解とご協力をお願い申し上げます。

就任の挨拶とさせていただきます。

田原本町長

高江 啓史



職員への
訓示



初議会に
おける
所信表明

田原本の次なる3つの未来

- ①人が繋がり居場所と出番のあるまち
- ②安心安全を感じられるまち
- ③未来にツケを残さない持続可能なまち

たかえ ひろふみ
高江 啓史

平成元年生まれ。英国アングリアラスキン大学大学院修了。

平成23年法務省入省後、平成27年内閣官房へ出向。平成30年有限責任監査法人トーマツへ入所。令和2年田原本町役場に参事として入庁。

令和4年度より副町長。

田原本町長選挙結果

任期満了に伴う田原本町長選挙が1月16日に告示され、21日に町内13カ所で投票が行われました。開票は同日午後9時から社会福祉協議会大ホールで行われ、6,769票を獲得した高江啓史さんが初当選しました。

任期は1月31日から令和10年1月30日までの4年間です。今回の選挙の当日有権者数は26,516人で投票者数は10,572人。投票率は39.87パーセントでした。

開票結果(届出順)

吉田容工…3,631票

高江啓史…6,769票

投票者数

10,572人

有効投票数

10,400票

無効投票数

172票



選挙管理委員会 川嶋均委員長から当選証書を受け取る高江啓史さん

町長との意見交換会

皆さんの声をお聴かせください

町民の皆さまが町政運営に参画する仕組みとして、町長自らが町民の皆さまのところへ出向き、一つのテーマについて皆さんの「声」を聴く意見交換会「町長との意見交換会(ワンテーマディスカッション)」を実施します。

開催日 希望に応じます。

場所 町内(施設の手配、使用および運営については、申込者の責任において行うものとします)

対象 5~10人程度の参加が見込まれる団体
※団体を構成していない場合でも代表者を決めて申し込むことができます。

※申込方法など詳細は町ホームページをご覧ください。

※各自治会の総会などでのごあいさつは別途自治会あてにご案内します。



森章浩前町長退任式

平成28年から2期8年間にわたり町長を務められ、1月30日に任期満了となった森章浩前町長の退任式が行われました。

森章浩前町長は、これまでご協力いただいたことへの感謝と、今後の町政への期待を述べられた後、職員に見送られながら庁舎を後にしました。



広報 たわらもと

令和6年
3月号目次

特集 p.2-3

新町長就任のごあいさつ

p.4 最新トピックス、議会だより、まちの話

p.6 お知らせ+

p.16 お知らせ、生活安全ニュース

p.20 消費生活ニュース、今やろう!防災アクション、無料相談コーナー

p.22 国保中央病院だより、料理、図書館だより

町公式
SNS



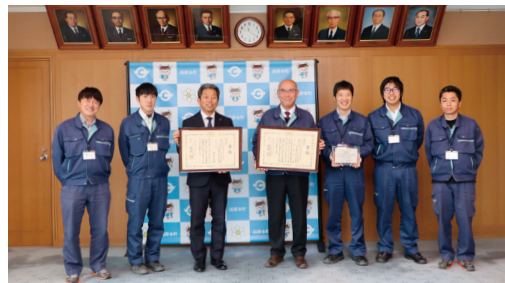
LINE



Facebook



YouTube



第7回インフラメンテナンス大賞メンテナンス実施現場における工夫部門で優秀賞を受賞しました。これは、国内のインフラメンテナンスに係る優れた取り組みを表彰するもので、橋梁包括的発注の制度構築が認められました。

今後も、町内の道路ストックが安全で安心なものになるよう努めてまいります。

1/22

道路ストック維持のため インフラメンテナンス大賞優秀賞



大谷翔平さん（メジャーリーグ選手）から寄贈された野球グローブが町内各小学校に届き、始業式と各クラスでお披露目されました。田原本小学校では1月10日から各クラスで順番に披露され、児童たちはグローブに触れたりキャッチボールをしたりして楽しんでいました。

1/10

野球に親しむきっかけに 大谷翔平さんからグローブの寄贈



パナソニック(株)エレクトリックワークス社による出前授業「自然エネルギーの活用(創・蓄・省)教室」が、田原本小学校で行われました。児童たちは、模型や実験を通じて太陽光発電や自然エネルギーの大切さについて学び、実践としてそれぞれの家で一週間のエコ・省エネ活動にチャレンジしました。

2/8

エコ・省エネを考える 自然エネルギーの活用教室



唐古・鍵遺跡史跡公園で令和5年度田原本町ジョギング大会が開催されました。コースは史跡公園内を回る1周960m、各部ごとに規定の周を走りました。参加された人たちは、寒空のもとコースを回りながらジョギングを楽しんでいました。

1/14

ジョギングを楽しむ 田原本町ジョギング大会

物価高騰などへ対応した支援を実施します

指定ごみ袋無料引換券配布事業

対象 令和6年2月1日現在で町の住民基本台帳に登録されている町内の全世帯

内容 引換券による可燃用ごみ袋(大、3袋(計30枚))の配布

引換券の送付期間 3月中旬以降～5月中旬(予定)
(全世帯に上記送付期間の間に5回程度にわけて送付します。)

引換期間 引換券到着後～令和6年9月30日(月)

注意事項

- ごみ袋引換券が使える店舗は、引換券に同封するチラシまたは町ホームページで確認をお願いします。**(有料ごみ袋販売店舗と異なりますのでご注意ください。)**
- 引換券の紛失などによる再発行はできません。
- 可燃用ごみ袋(大)3袋以外への変更はできません。
- 引換期限を過ぎた場合はご利用いただけません。

☎ 環境管理課環境対策係 ☎ 33-5003



子育て世帯に指定店舗で利用できるたわらもと子育て世帯応援クーポンを配布します!

対象 令和6年2月1日現在で町の住民基本台帳に登録されている子どものいる世帯(2005年(平成17年)4月2日～2024年(令和6年)2月1日生まれ)

内容 子ども1人あたり8,000円(1,000円を8枚)のクーポン券

利用期限 令和6年9月30日(月)まで

注意事項

- いきいき健幸商品券取扱店のみ利用できます。
 - クーポン券の紛失などによる再発行はできません。
 - このクーポン券でのお買い物でお釣りはできません。
 - 利用期限を過ぎた場合はご利用いただけません。
- ※3月中旬以降に世帯主宛てにごみ袋引換券と一緒に送付する予定です。

☎ こども未来課総合相談係 ☎ 33-9095



▼いきいき健幸
商品券取扱店一覧



議会だより

令和6年第1回臨時会 ☎ 議会事務局 ☎ 34-2119

令和6年田原本町議会「第1回臨時会」が2月8日に開かれました。この臨時会において、議員の欠員に伴う一部事務組合議会議員の選挙、特別委員会の委員の選任が行われました。また、町長より専決処分の報告があり、慎重に審議が行われました。

議案概要

- やまと広域環境衛生事務組合議会議員選挙について
氏名 持田尚顕 議員
- 磯城郡水道企業団議会議員選挙について
氏名 杉岡雅司 議員

○特別委員会の委員の選任について

・田原本町小中学校施設再配置検討特別委員会
氏名 藤井誠人 委員

※互選が行われた結果、委員長に梶木裕文 委員が選ばれました。

○令和5年度田原本町一般会計補正予算(第9号)の専決処分の報告(全員賛成)

補正予算額は1億3,957万3,000円の増額で、令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への1世帯当たり10万円の支給、令和5年度住民税非課税世帯及び均等割のみ課税世帯への加算として、世帯主と同一世帯員である18歳以下の児童1人当たり5万円の支給にかかる経費を確保するもの。また、子ども医療費助成金を今年度実績により増額するもの。

歳入補正は、国庫支出金、県支出金及び繰越金。繰越明許費補正は、総合経済対策臨時特別給付金(住民税均等割のみ課税世帯) 給付事業及び総合経済対策臨時特別給付金(低所得の子育て世帯) 給付事業を翌年度に繰り越すもの。

ぜひ登録を!

町公式 SNS

Facebook



町の情報発信ツールとして「田原本町公式 Facebook」を運用しています。

町のイベントや行政情報などを発信していますので、ぜひ登録してご活用ください!

LINE



「田原本町公式 LINE」でも、町のイベントや行政情報などを発信しています。

ぜひ登録してご活用ください!

令和6年度 企画財政課政策企画統計係 ☎ 34-2083
タワラモトタクシー利用券を交付します



日常生活の移動に制約のある人を対象に、通常タクシーの初乗り料金を助成するタクシー利用券の令和6年度交付申請の受付を開始します。
制度の詳細・不明な点については、町ホームページをご覧ください。制度の実施は令和6年度予算成立後に確定します。

お知らせ 4月1日から
利用可能時間を拡大します！

利用可能時間が**タクシー営業開始時間～午後8時まで**に変更になります！
※営業開始時間は下記タクシー会社に直接お問い合わせください。
※妊婦の人はいつでも利用できます。

交付対象者・発行枚数

交付対象者 (下記のうちいずれか1つ選択)	発行枚数
ア.70歳以上の人	24枚
イ.身体障害者手帳1級または2級を有する人	12枚
ウ.療育手帳A1またはA2を有する人	12枚
エ.自主的な移動が困難であることを証する書面を有する人(※)	12枚
オ.出産予定があり母子健康手帳の交付を受けた人	24枚
カ.就学前の児童	24枚

利用方法 ★土・日曜日、祝日、年末年始も使えます

- 1 タクシーを配車、乗車時に「タワラモトタクシーの利用券を使います」と伝える。
- 2 目的地に到着したら…料金支払い時に登録証と利用券の冊子を乗務員に渡す(利用券は冊子から切り離さないでください)。
- 3 乗務員が利用券を1枚切り離し返却。
- 4 運賃から初乗り運賃を差し引いた額を支払う。
※町内での利用、または発着のいずれかが町内となる場合のみ使用できます。

利用券が使えるタクシー事業者

タクシー会社(五十音順)	電話番号
田原本タクシー	☎ 0120-32-6782
西村タクシー	☎ 32-2143
富士タクシー	☎ 0120-32-6782

(※) 障がい・疾病などにより移動が困難(2ヵ月以上にわたり継続することが見込まれるもの)であることを証明書を医療機関で受けてください。証明書の取得費用は本人負担となります。

-----切り取り-----
タワラモトタクシー利用券を申請します

住 所 田原本町 _____

氏 名 _____
(本人) ▼本人が未成年者の場合(保護者)

生 年 月 日 T・S・H・R _____ 年 _____ 月 _____ 日 電話番号 _____ - _____ - _____

交付対象者 ア(70歳以上)・イ(身障)・ウ(療育)・エ(移動困難)・オ(出産予定)・カ(就学前)
(表中の交付対象者のうちいずれか1つに○)

※本人確認書類(未成年者の場合は保護者の分)の写し、要件確認書類の写しなどの書類も同封してください。

複数人分を申請する場合はコピーしてご利用ください

来庁による申請

来庁日の分散にご協力をお願いします

受付開始後の数日間は窓口が非常に混雑します。令和6年度中なら申請はいつでも可能です。

申請場所など

期間	場所
3月21日(木)～ 4月19日(金)	町役場1階 アトリウム内特設会場
4月22日(月)～	町役場1階 総合窓口

時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
※混雑状況により特設会場の終了日が前後することがあります。

申請方法

- 次の①～③を窓口へお持ちください。
- 1 本人確認書類(下記「本人確認書類について」を参照)
※未成年者の場合は保護者の本人確認書類が必要(委任状不要)
※代理による申請の場合は委任状(任意の様式可)と代理人の本人確認書類が必要(利用希望者と同一世帯の人が申請に来られる場合、委任状は不要)
 - 2 要件確認書類(交付対象者イ・ウ・オのいずれかに該当する場合)
 - 3 医師の証明書(交付対象者エに該当する場合)

本人確認書類について

顔写真付きのもの…1点(運転免許証、マイナンバーカードなど)

運転免許証 マイナンバーカード パスポート

そのほか、在留カード、障害者手帳など

郵送・メールによる申請

送付受付開始日 **3月21日(木)**

- 受付開始日以降に到着したのから、順に発送準備を行い、特定記録郵便で送付します。
- 申請状況や郵便事情などにより到着まで日数がかかる場合があります。

申請方法

- **郵送の場合**
下記必要書類の①に必要な事項を記入し②～④を添えて下記送付先へ。
送付先：〒636-0392 田原本町890-1 田原本町役場企画財政課
※郵便料金に不足がないか確認し送付してください。
- **メールの場合**
下記必要書類①～④を画像データで添付し、下記送付先へ。
※①についてはメール本文へ必要事項を直接入力していただいてもかまいません。
※申請は本人が行ってください。ただし、未成年者の場合は保護者が申請してください。
送付先：☑ tontaku@town.tawaramoto.nara.jp

必要書類

- 1 所定の申請書(町ホームページからダウンロード)か左記様式(切り取って使用してください)
※任意の用紙に左記様式のように必要事項を記入したもので申請できます。
- 2 本人確認書類の写し(下記「本人確認書類について」を参照)
※未成年者の場合は保護者の本人確認書類が必要
- 3 要件確認書類の写し(交付対象者イ・ウ・オのいずれかに該当する場合)
- 4 医師の証明書(交付対象者エに該当する場合)

顔写真のないもの…2点(タワラモトタクシー登録証も可)

健康保険証 年金手帳

そのほか、介護保険証など

新しい国民健康保険被保険者証を交付します

保険医療課国保医療係 ☎ 34-2097

現在お使いの国民健康保険（国保）被保険者証は、3月31日(日)までしか使えません。それに伴い、4月1日(月)からの新しい被保険者証を交付します。マイナンバーカードを健康保険証として利用している人にも交付します。今年度は健康保険証からマイナ保険証への制度移行にかかる経過措置として、後述の通り有効期限を例年より4ヵ月長く令和7年7月31日(木)までとしています。

被保険者証の有効期限

令和7年7月31日(木)まで

ただし、年度途中で75歳になる人は、誕生日の前日までです（後期高齢者医療制度へ移行するため）。

現在お使いの被保険者証は、有効期限の切れた4月以降に保険医療課へ返却するか、裁断するなどご本人で確実に処分してください。

交付方法

▼保険税を完納している世帯

3月下旬に新しい被保険者証を簡易書留郵便で送付します。

▼保険税に未納がある世帯

保険税に未納がある場合は、新しい被保険者証を送付しません。税務課で納税・納税相談後、保険医療課

で被保険者証を交付します。
※納税状況により短期被保険者証になる場合があります。

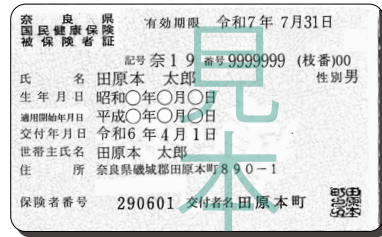
▼社会保険などに加入されている場合

社会保険などの被用者保険に加入されているにもかかわらず、国民健康保険証が届いた場合は、国民健康保険脱退の手続きができていません。次のものを持参のうえ、保険医療課までお越しください。

- 国民健康保険被保険者証
- 脱退する人の社会保険証
- 脱退する人のマイナンバー確認書類
- 印鑑

▼ジェネリック医薬品の推進について

奈良県ではジェネリック医薬品の使用を推進しています。新しい被保険者証に同封するジェネリック医薬品希望シールをぜひご利用ください。



新しい被保険者証

福祉医療制度についてのお知らせ

保険医療課福祉・高齢医療係 ☎ 34-2095 / 34-2096

福祉医療制度に該当すると思われる人は、申請が必要です。制度により受給資格となる基準が異なりますので、下記をご参照ください。



制度区分	子ども医療費助成		ひとり親家庭等医療費助成	心身障害者医療費助成	重度心身障害老人等医療費助成
対象者	(乳幼児) 0歳～未就学児	(子ども) 小学生～18歳の年度末まで	ひとり親家庭の父または母と児童(18歳の年度末まで)	1～74歳で身障手帳1・2級または療育手帳A1・A2所持者(後期高齢者医療制度該当者を除く)	後期高齢者医療制度該当者で身障手帳1・2級または療育手帳A1・A2所持者、または75歳以上の人でひとり親家庭等医療費助成要件の該当者
助成内容	医療保険の自己負担額から一部負担金を除いた額 (一部負担金) 通院：1医療機関(レセプト)につき月500円 入院：1医療機関(レセプト)につき月1,000円(14日未満の入院の場合は、月500円) 調剤：一部負担金なし				

し尿汲み取り料金の改定のお知らせ

清掃センター(環境管理課) ☎ 33-5003

し尿処理経費に関する経費が増大しているため、4月1日(月)より、し尿汲み取り料金を下記のとおり改定します。

ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

	単位	現行	改定後
一般家庭	18リットルあたり	175円	240円
事業所など	18リットルあたり	175円	240円
臨時	基本料金	3,300円	3,300円
臨時	18リットルあたり	175円	240円

総合経済対策臨時特別給付金

町臨時特別給付金事業実施本部(健康福祉課内) ☎ 47-4007

令和5年12月1日時点で田原本町に住民票があり、下記の要件を満たす世帯に給付金を支給します。対象と思われる世帯に2月中旬にお知らせ文書などを郵送しました。申請方法など詳細はホームページをご覧ください。

申請期限 令和6年5月31日(金)

●住民税均等割のみ課税世帯への給付

給付金額 10万円(1世帯当たり)

給付対象 令和5年度住民税所得割が非課税の者のみで構成される世帯(令和5年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(7万円)の対象世帯を除く)



●低所得者の子育て世帯への加算

給付金額 5万円(児童1人当たり)

給付対象 令和5年度住民税所得割が非課税の者のみで構成される世帯で、18歳以下(平成17年4月2日生まれ以降)の児童を含む世帯



家庭ごみ収集の民間委託について

清掃センター(環境管理課) ☎ 33-5003

4月1日(月)より、家庭ごみ収集を部分的に民間委託します。ごみの排出時間や出し方については変更はありません。委託業者が使用する収集車両には、町の委託業者であることがわかるよう「田原本町家庭ごみ収集委託南部環境開発株式会社」と表示します。

委託業者とは十分に打ち合わせを行いますが、業務開始当初、収集が遅れることや取り残しなどが発生した場合は、清掃センター(☎ 33-5003)にご連絡ください。ご理解ご協力をお願いします。

委託業者 南部環境開発(株)

委託期間 令和6年4月1日～令和11年3月31日

委託する区域

詳しくはホームページをご参照ください。



ペットボトルキャップを役場にお持ちください

環境未来推進課 ☎ 33-1660

町では、リサイクルやごみの減量を目的として令和5年12月から町役場本庁舎1階SDGsコーナーでペットボトルキャップを収集しています。

収集したペットボトルキャップは、町の協定締結先の市民生活協同組合ならコープで障がい者の皆さんが分別などを行い、その後再資源化されます。

この取り組みにより、プラスチックごみの減量やマイクロプラスチックによる海洋生態系への問題、地球温暖化など環境問題、障がい者雇用促進へ貢献することができます。

★2月5日までの収集量…約44kg(約17,600個)



戸籍謄本などの広域交付について

総合窓口課 ☎ 34-2087

3月1日(金)から、ご自身や父母などの戸籍について、本籍地が遠くにある場合でも、最寄りの市区町村の窓口で戸籍謄本などの交付請求ができます。

交付できる証明書

- 戸籍謄本 ● 除籍謄本 ● 改製原戸籍謄本
- ※ 戸籍の届出により処理中などため取得できない場合がありますのでご注意ください。
- ※ 一部事項証明書、個人事項証明書は請求できません。

広域交付で戸籍謄本などを請求できる人

本人、配偶者、父母・祖父母などの直系尊属や子・孫などの直系卑属の戸籍謄本などを請求することができます。
※ 亡くなった配偶者の婚姻前の戸籍証明書を生存配偶者が請求する場合は広域交付では請求できません。本籍地の市区町村へ請求してください。

ご利用にあたっての注意

- 広域交付で戸籍謄本などを請求できる人（左記参照）が市区町村の戸籍担当窓口にお越しになって請求する必要があります。
- 郵送や代理人による請求はできません。
- 窓口にお越しになった人の本人確認のため、顔写真付きの本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカードなど）の提示が必要です。

戸籍届出時の戸籍謄本などの添付が不要となります

3月1日(金)から本籍地ではない市区町村の窓口で婚姻届などの戸籍の届出を行う場合でも、提出先の市区町村の職員が本籍地の戸籍を確認することができますので、戸籍謄本などの添付が原則不要です。

制度について詳しくは
法務省ホームページを
ご覧ください



スケートボードスクール(第1期)

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5882

初心者から安全にスケートボードをスタートするためのスクールです。県ローラースポーツ連盟の担当者が講師を務め、スケートボードに乗るバランス感覚や体の動かし方を覚えられます。親子でも参加できます。
※ 道具のレンタルもしています。

場所 スケートボードパーク

対象年齢 4歳～大人まで

定員 各10人（先着順）

申込期間 3月16日(土)～24日(日)午前9時～午後5時

申込方法 中央体育館窓口で申し込んでください。

※ 電話・FAXでの申込はできません。

注意

- 毎週同じ曜日・時間に参加してください。
- 悪天候や主催者の都合により中止になる場合があります。
- 開始時刻に遅れた場合、講習を受けられません。

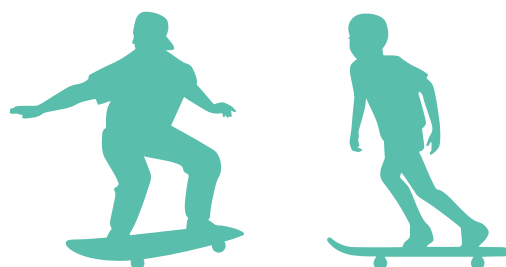
スケートボードスクール日程

開催曜日	スクール番号	時間	日程(令和6年)
土曜日	①	午前9時～10時	4月13・20・27日
	②	午後1時～2時	5月11・18・25日
	③	午後4時～5時	6月8・15・22日
日曜日	④	午前9時～10時	4月14・21・28日
	⑤	午後1時～2時	5月12・19・26日
	⑥	午後4時～5時	6月9・16・23日

受講料

● 町内在住者	2,000円
● 大和まほろば広域定住自立圏内市町村在住者(※)	
上記以外の人	3,000円

(※) 天理市・川西町・三宅町・山添村在住者



ワクチン接種班だより

新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 33-9567

新型コロナワクチンの全額公費による接種は3月末で終了します

接種を希望する人は、期間内に余裕をもってWEB予約またはコールセンターでご予約ください。
※ むらさき色の接種券しか使用できません(初回接種は白色の接種券が使用できます)。

■対象者

生後6ヵ月以上の人で初回接種を完了しており、前回接種日から3ヵ月以上経過している人

■接種回数

実施期間中に1人1回

実施期間：令和5年9月20日～令和6年3月末

■使用するワクチン

オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン

■個別接種(集団接種は終了しています)

対象	実施医療機関
乳幼児・小児 (生後6ヵ月～11歳)	のなみ小児科(医院に直接予約) ☎ 47-3871
12歳以上	植山医院、坂根医院 小島内科小児科、忠岡医院 辻クリニック、久産婦人科
18歳以上	水野医院、根元整形外科眼科医院

★接種券などについて

接種券などについて紛失など不明な点がある場合は、コールセンターへご相談ください。

★初回接種について

初回接種を希望される人はコールセンターへご相談ください。

令和6年度の新型コロナワクチン接種について

65歳以上の人や60～64歳で対象となる人(※)には、新型コロナ感染症の重症化予防を目的とした定期接種が秋冬に行われる予定です(費用一部自己負担)。定期接種以外で接種を希望される人は任意接種として自費で接種を受けることになります。接種時期や接種方法、定期接種の自己負担額など詳細が決まりましたら広報紙や町ホームページでお知らせします。

(※) 60～64歳で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり身の回りの生活が極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障がいがあり日常生活がほとんど不可能な人

新型コロナワクチンの有効性・安全性について

接種後に起こる可能性のある症状(副反応)、新型コロナワクチンに関するQ&Aについては、厚生労働省のホームページをご参照いただくか、コールセンターにお問い合わせください。



新型コロナワクチンの有効性・安全性について

予防接種健康被害救済制度について

予防接種を受けた人に健康被害が生じた場合の救済制度、申請などについては新型コロナワクチン接種推進班(健康福祉課内)にご相談ください。救済制度の詳細は右記QRコードをご参照ください。



予防接種健康被害救済制度について

田原本町高齢者入浴優待券を交付します

長寿介護課介護認定・高齢者支援係 ☎ 34-2103

受付開始日

3月25日(月)

(年度途中で65歳になる人は誕生日以降)



対象 町内に住所を有する65歳以上の人

※ 入浴1回につき100円の自己負担

※ 優待券の交付は、利用者の方に4月1日(月)から速やかに利用していただけるように3月下旬から行います。制度自体は、令和6年度予算成立後に確定します。※ 五光温泉の駐車場の台数には限りがありますので、車でのお越しはなるべくご遠慮ください。近隣のご迷惑となる駐車はやめてください。

■ 届・申込

本人確認書類(マイナンバーカード、免許証、保険証など)を持って、長寿介護課介護認定・高齢者支援係(☎ 34-2103)へ。

令和6年度総合競技大会

📍 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）
☎ 33-5882

申込方法 中央体育館窓口で申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。

対象 町内在住・在勤・在学者

※申込締切後の受付は行いません。抽選会には必ず1人出席してください。欠席の場合は棄権とみなします。競技により日程など変更または中止する場合があります。詳しくは町ホームページでお知らせします。

空手道

日時 9月22日(日・祝)
開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 ▶組手・形=小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生、高校生、小学生団体
参加資格 (公財)全日本空手道連盟公認道場生・県空手道連盟会員登録者
申込締切 9月10日(火)午後5時

グラウンドゴルフ

日時 9月3日(火) 予備日…6日(金)
受付…午前8時30分
開始式…午前9時
場所 健民運動場
種目 一般男子・一般女子
申込締切 8月25日(日)午後5時

合気道

日時 4月21日(日)
開始式…午前9時
場所 北中学校武道場
種目 演武=小学生、中学生
一般男子、一般女子
申込締切 4月13日(土)午後5時

剣道

日時 10月26日(土) 開始式…午前9時
場所 田原本中学校剣道場

種目 小学1・2年生、小学3・4年生、小学5・6年生、中学生男子、中学生女子 ※小学生は男女混合
申込締切 10月20日(日)午後5時

サッカー(8人制)

日時 9月28日(土)
予備日…10月5日(土)
集合…午前9時
開始式…午前9時30分
場所 健民運動場
種目 小学生低学年(幼稚園を含む)、小学生中学年、小学生高学年
チーム編成 1チーム15人以内
申込締切 9月22日(日・祝)午後5時

新体操

日時 9月23日(月・祝)
開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 ▶クラブ・リボン・総合=中学生初級、中学生中級、中学生上級
申込締切 9月15日(日)午後5時

ソフトテニス

日時 9月8日(日) 予備日…15日(日)
開始式…午前9時
場所 中央体育館庭球場
種目 一般男子、一般女子
申込締切 8月27日(火)午後5時

ソフトテニス(中学生)

日時 9月7日(土) 予備日…14日(土)
開始式…午前9時
場所 中央体育館庭球場
申込締切 8月27日(火)午後5時

ソフトバレーボール

日時 9月29日(日) 開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 一般混合、一般女子
チーム編成 監督を含めて7人以内。混合は男子2人以内。
申込締切 9月22日(日・祝)午後5時

ソフトボール

日程 4月21日(日)・28日(日)
予備日…5月5日(日・祝)
場所 健民運動場
種目 一般男子
チーム編成 監督を含めて15人以内。高校生以上の学生は2人まで。女子または45歳以上の男子が常時2人以上出場。
申込締切 4月2日(火)午後5時
抽選会 4月7日(日)午後5時30分
中央体育館研修室

卓球

日時 10月27日(日) 開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 一般男子、一般女子、中学生男子、

中学生女子、小学生男子、小学生女子、初級男子、初級女子
申込締切 10月14日(月・祝)午後5時

テニス

日程 4月21日(日) 予備日…28日(日)
場所 中央体育館庭球場
種目・集合 ▶シングルス…午前9時 ▶一般混合ダブルス…午前11時 ▶初中級混合ダブルス…午後0時30分 ▶一般女子ダブルス…午後2時
※申込人数により変更あり
申込締切 4月11日(木)午後5時

軟式野球(小学生)

日程 9月8日(日)
場所 健民運動場
チーム編成 監督1人、コーチ2人、選手20人以内
申込締切 8月25日(日)午後5時
代表者会議・抽選会 9月1日(日)午後5時20分
中央体育館研修室

軟式野球

日程 9月15日(日)・22日(日・祝)・29日(日)、10月6日(日)
場所 健民運動場

水泳

日時 5月26日(日)
受付…正午
開始式…午後1時
場所 スポーツセンター田原本プール
種別 右表参照。1人3種目以内。
※レクリエーション種目を除く。
申込締切 5月12日(日)午後5時

種目 一般
チーム編成 監督を含めて20人以内。全日制の学生の野球部登録者は参加できません。
申込締切 8月25日(日)午後5時

バレーボール(9人制)

代表者会議・抽選会 9月1日(日)午後6時
中央体育館研修室
日時 9月8日(日) 開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 一般女子
チーム編成 監督を含めて15人以内。ただし、全日制の学生は参加できません。
申込締切 8月27日(火)午後5時

バレーボール(小学生6人制)

日時 9月7日(土) 開始式…午前9時
場所 中央体育館
チーム編成 監督1人、コーチ2人、選手12人以内
申込締切 8月27日(火)午後5時

バドミントン

日時 9月1日(日) 開始式…午前9時
場所 中央体育館
種目 ▶シングルス=中学2年生(男女別)、中学3年生(男女別) ▶ダブル

ルス=中学生(男女別)、一般、レディース
申込締切 8月22日(日)午後5時

ペタンク

日時 6月27日(日) 予備日…7月4日(日)
受付…午前8時30分
開始式…午前9時
場所 健民運動場
種目 一般
チーム編成 1チーム競技者3人
申込締切 6月6日(日)午後5時
抽選会 6月21日(金)午後3時
中央体育館研修室

ボウリング

日時 10月6日(日) 受付…午前10時
開始式…午前10時30分
場所 トドロキボウル(大和郡山市)
種目 成年男子(18歳以上)、成年女子(18歳以上)、少年男女(小学4年生以上18歳未満)
参加費 成年男女…1,000円
少年男女…無料
申込方法 当日会場で参加料を添えてお申し込みください。

	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	板キック
小学2年生以下(男・女)	25m	25m	25m	25m	100m	25m
小学3・4年生(男・女)						-
小学5・6年生(男・女)						
中学生(男・女)						
高校生~29歳(男・女)						
30歳~44歳(男・女)						
45歳~59歳(男・女)	1分完泳:25mを1分に近いタイムで泳ぐレース 小・中学生(男・女)、高校生以上(男・女)					
60歳以上(男・女)						
レクリエーション種目						

ハローパートナーシップ相談会

ハローパートナーシップ事務局
☎ 080-4881-6291 / ✉ info@jmeca.info

JMECA主催のハローパートナーシップ相談会(ハロパト)を開催します。婚活・結婚についての悩み、家庭内の困りごとなどさまざまな悩みにJMECAの有資格会員が応じます。婚活中のご本人だけでなく、お子さんの結婚に悩む親御さまも気軽にお越しください。

日時 3月16日(土) 午後1時~6時

場所 青垣生涯学習センター 研修室1
相談料 無料(別途資料代:500円)

申込方法
3月14日(木)までに右記QRコードから申し込んでください。
※当日申込も可能です(予約優先)。



こども食堂たわらもと

主催:日赤子ども食堂応援団

町内の子どもの居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています(参加無料)。今回は歯科衛生士による「歯のおはなし・お口の健康相談」を合わせて実施します。
※口腔衛生用品をプレゼント!

日時 4月20日(土) 正午~午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター2階調理室

対象 幼稚園児と小学生(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

定員 約30人

問・申込 4月1日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークル(☎35-3835)へ。詳細はQRコードを読み取ってください。
※メニューは未定です(アレルギーの対応はしません)。



健幸通信 30

健幸ポイント事業
「健幸アンバサダー養成講座」を
開催しました



1 塚尾さんの講演 2 会場で筋力トレーニング
3 花木さんの講演 4 健幸アンバサダー認定証を授与

1月26日に町民ホールで、塚尾晶子さん（SWC協議会健幸アンバサダープロジェクト事務局長）、花木怜子さん（管理栄養士/健幸アンバサダー・ファシリテーター）をお迎えし「健幸アンバサダー養成講座」を開催しました。

約60人が参加し、自らが健康になる正しい知識、そしてそのことを仲間に伝える伝道師としての心に届く伝え方などを学びました。また、簡単にできる筋トレ方法も体験し、最後に「健幸アンバサダー認定証」を参加者を代表して榊井歌世さんが受領し、抱負を発表されました。

健幸アンバサダーとは

身近にいる大切な人たちに、健康に関する正しい知識を口コミで伝える「健幸」の伝道師です。



健幸アンバサダー認定証

健幸ポイント参加者募集について

令和6年度健幸ポイント事業の参加者募集は広報4月号でお知らせします。
ぜひ、ご参加ください！



☎ 長寿介護課 SWC 推進係 ☎ 34-2052

マイナンバーカードなど 受付時間の延長と休日開庁

受付時間の延長 午後7時まで
(交付の受付は午後6時30分まで)

3月6日(水)、4月10日(水)

休日開庁

3月10日(日) 午前10時～午後4時



業務内容

①、②以外の業務は行いません。窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。

①マイナンバーカード交付窓口…マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新

※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書（ハガキ）または町ホームページをご覧ください。

②保険証利用登録支援窓口

※休日開庁時のみ実施しています。

問い合わせ

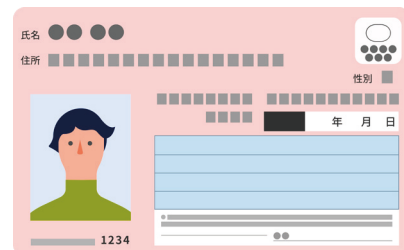
- マイナンバーカード交付窓口…総合窓口課 ☎ 34-2087
- 保険証利用登録支援窓口…保険医療課国保医療係 ☎ 34-2097

窓口が混み合うことがありますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口での印鑑証明書の取得には「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087



NPO法人 青垣すまいるクラブスポーツ教室 令和6年度の参加者募集

①定期スポーツ教室(4月から) ★前期4月～、後期9月～、冬期1月～

入会金1,000円(会員不要)、年会費2,000円(毎年必要)、参加費(下記)が必要。参加者が4人以下の場合は、教室を開催しない場合があります。継続者を優先します。バドミントン教室はスポーツ保険の加入が必須(1,000円)。

種目	日時	場所	回数	対象	定員	参加費
陸上	水曜日/午後3時30分～5時	健民運動場(雨天時は中央体育館)	40回	小学1～6年生	40人	年間一括払い5,000円引き/月謝制毎月2,500円
バドミントン	木曜日/午後5時30分～7時	中央体育館	44回	小学1～6年生	40人	一括払い2,000円引き/前期9,500円、後期7,500円、冬期5,000円、Tシャツ代2,000円(希望者)
キッズサッカー	木曜日/午後4時～5時	中央体育館	44回	年中・年長	20人	一括払い2,000円引き/前期9,500円、後期7,500円、冬期5,000円
ヒップホップダンス	第1・3土曜日/午前9時～10時	中央体育館	24回	年長～小学6年生	なし	一括払い1,000円引き/前期5,000円、後期4,000円、冬期3,000円
キッズ空手	第1・3水曜日/午後6時～6時40分	田原本小学校体育館	18回	年長～小学3年生	10人	前期5,000円、後期4,000円
健康太極拳	水曜日/午前9時30分～11時	中央体育館(トレーニング室)	44回	一般男女	35人	一括払い2,000円引き/前期10,000円、後期7,000円、冬期5,000円
ジャズ体操	金曜日/午前9時30分～10時30分	中央体育館(トレーニング室)	41回	一般女性	25人	一括払い2,000円引き/前期9,500円、後期6,500円、冬期4,500円
ボディメイクエクササイズ	火曜日/午前9時30分～10時30分	中央体育館(トレーニング室)	38回	一般女性	25人	一括払い2,000円引き/前期9,000円、後期6,000円、冬期4,000円
フラダンス	第1・3木曜日/午後1時30分～3時	中央体育館(トレーニング室)	23回	一般男女	25人	一括払い1,000円引き/前期5,000円、後期4,000円、冬期2,500円

②健康推進教室 (ストックのない人は1週間前までに申込が必要)

種目	日時	場所(集合場所)	対象	参加費など
ノルディックウォーク	毎月第3土曜日/午前9時～11時30分 ※8月は休み ※4月のみ6日(土)に実施	中央体育館に集合、町内各地へ	誰でも	会員…無料 一般…500円 ストックの貸出…300円

③ヴェルジスタフットサル ☎ 070-8980-4889 (体験後入会) ※入会金・年会費必要

対象	日時	場所	定員	参加費(月額)
アンダー6(3歳～)	午後3時50分～4時50分	やすらぎ体育館	8人	3,300円
アンダー9(小学1～3年生)	午後5時～6時		16人	4,400円
アンダー12(小学4～6年生)	午後6時10分～7時30分		16人	5,500円
アンダー15(中学生)	午後7時40分～9時		16人	6,600円

④ユニークスタイルの硬式テニス教室

☎ 0745-52-2544

曜日	時間	対象	参加費(月額)
水曜日 金曜日	午後5時～5時50分	小学1～4年生	5,300円
水曜日 金曜日	午後6時～6時50分	小学4～6年生	6,900円
水曜日 金曜日	午後7時～8時20分	小学5年生～中学生(ソフトテニス)	9,800円

場所…中央体育館テニスコート 定員…各8人

申込方法 3月14日(木)午前9時から次の方法で。

- ①②…中央体育館に設置している申込用紙に必要事項を記入のうえ、入会金、年会費、参加費などを添えて申し込んでください(一旦納入した参加費などは返金できません)。
- ③④…それぞれの連絡先へ申し込んでください。

☎ NPO法人青垣すまいるクラブ(中央体育館内) ☎ 33-5882

★スポーツ安全保険に加入しましょう
(中学生以下1,000円、高校生～64歳2,000円、65歳以上1,200円)

子育て・教育



一時預かり事業の申請受付

令和6年度分の一時預かり事業の申請を受け付けます。
対象 生後6カ月～2歳児
事業実施施設 宮森保育園、宮古保育園、こどもの森阪手保育園、はびすまひろば
※こどもまんなか保育園については町ホームページでご確認ください。
受付期間 3月1日(金)～12日(火)
※土・日曜日を除く。
※先着順ではありません。
※申請書に必要事項を記入し、こども未来課(☎33・9036)へ。

催し・講座



「田原本の町並み」再発見ウォーク

寺内町の古い町並み・レトロな建物・道しるべなどを見て歩き「田原本の良さ」を再発見して記録に残しませんか。お気に入りの場所が必ず見つかりま

町民限定スマートフォン教室

日時・内容 3月21日(木)
●1回目：午後1時～2時(グループマップについて)
●2回目：午後2時30分～3時30分(アプリについて)
場所 青垣生涯学習センター 研修室
定員 各回30人

就職・募集



警察官(第1回)採用試験

受験資格 平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人、または令和7年3月末日までに卒業見込みの人
第1次試験日
▼教養・論文試験：5月12日(日)
▼体力試験・口述試験：5月25日(土)
26日(日)のうち指定する1日
申込方法 インターネット(県警ホームページ)で(下記QRコード)。
受付期間 3月1日(金)～4月12日(金)
※申込先 奈良県警察本部警務課採用係 ☎0120・351・204
●採用インスタグラムでも関連情報を発信していますので、ぜひフォローしてください。



自衛隊

●幹部候補生
応募資格
一般(大卒程度試験) 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含む)、修士課程修了者等(見込含む)は28歳未満)
一般(院卒者試験) 修士課程修了者等(見込含む)で、20歳以上28歳未満の人
受付期間 3月1日(金)～4月12日(金)
(音楽要員を除く)
1次試験日 4月20日(土)・21日(日)(21日は海・空飛行要員のみ)
※歯科・薬剤科、音楽要員についてはお問い合わせください。
●一般曹候補生
応募資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間
第1回 3月1日(金)～5月7日(火)
第2回 7月1日(月)～9月3日(火)
1次試験日
第1回 5月17日(金)～26日(日)
第2回 9月14日(土)～22日(日・祝)
※いずれか1日を指定
●自衛官候補生
応募資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間 年間を通じて
試験日 受付時にお知らせします
応募資格



シルバー人材センター説明会

シルバー人材センターは臨時的・短期的な仕事を希望する人にさまざまな仕事を提供する団体です。働くことで健康増進や仲間作りなど充実したシニアライフを送りませんか。
日時 3月13日(水)
午前の部：午前10時～
午後の部：午後2時～
場所 埋蔵文化財センター2階 会議室(阪手348の1)
対象 磯城郡内に居住する、健康で働く意欲のある60歳以上の人
☎(公社) 磯城郡シルバー人材センター ☎34・2054



令和6年度福祉タクシー利用券

健康福祉課障害福祉係 ☎ 34-2090

重度の障がいのある人に対し、タクシーの基本料金分の助成が受けられる利用券を交付します。

受付開始日 3月25日(月)

対象者

身体障害者手帳(1級・2級)、療育手帳(A1・A2)、精神障害者保健福祉手帳(1級)のいずれかの交付を受けている人

必要書類

該当する手帳・来庁者の本人確認書類

申込方法

必要書類を持って、健康福祉課障害福祉係の窓口まで。



転倒予防セミナー
～転ばぬ先の安全歩行～

町地域包括支援センター ☎ 34-2104

転倒は、骨折や頭部外傷などの重症につながり要介護状態になる危険もある重大な問題です。このセミナーでは、最新の予防策と実技を通して、日常生活での転倒リスクを減らす方法を学びます。あなたの大切な一歩を守るために、ぜひご参加ください。

日時 3月28日(木) 午後2時～ (受付=午後1時30分～)

場所 青垣生涯学習センター 研修室

講師 下野俊哉さん(理学療法士/日本リハビリテーション技術教育研究機構代表理事長)

持ち物 水分補給のための飲み物、筆記用具
※実技を伴うので動きやすい服装でお越しください。

定員 80人(どなたでも参加できます)

申込方法 3月22日(金)までに直接または電話で町地域包括支援センター(☎34-2104)へ。

★参加された人には令和6年度健幸ポイントを50ポイント付与します!

お知らせ



世界自閉症啓発デー
発達障害者週間

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日～8日を「発達障害者週間」とし、自閉症などの発達障害がいについて理解を深めていただく機会としています。発達障害がいをもつ人は、障がいをもって外見からわかりにくいため、行動や態度が誤解されることがあります。この機会に発達障害がいについて考えてみませんか。図書館では関連書籍のコーナーを設置しますので、ぜひご利用ください。展示期間 3月16日(土)～4月11日(木) ☎ 健康福祉課障害福祉係 ☎ 34・2090

募金・義援金受付状況

赤い羽根共同募金 昨年10月から行った赤い羽根共同募金運動にたくさんのご協力をいただき、ありがとうございます。この募金は町の地域福祉の推進のため使われます。募金総額 570万466円(2月2日時点)

町共同募金委員会(町社会福祉協議会内) ☎ 34・2118 令和6年能登半島地震災害義援金 お寄せいただいた義援金は日本赤十字社奈良県支部を通じて被災地へお届けします。累計金額(1月末) 59万3185円 ☎ 健康福祉課社会福祉係 ☎ 34・2098

クラウドファンディングの御礼

認定NPO法人おてらおやつクラブの活動の支援のため実施した、ふるさと納税型クラウドファンディングは目標金額を達成しました。ご支援ありがとうございました。おてらおやつクラブの実施、子どもの居場所づくり事業に活用します。寄附総額 204万3000円 ☎ こども未来課総合相談係 ☎ 33・9095

新しい民生児童委員が
決まりました

ご家庭での生活上の相談などお気軽にお尋ねください。地区 阿部田・笠形 氏名 生駒 聡 ☎ 健康福祉課社会福祉係 ☎ 34・2098

国民年金の届出を忘れずに

桜井年金事務所 ☎ 42-0033 / 町総合窓口課 ☎ 34-2087

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし、届出をされなかった場合、年金額が少なくなったり、年金を受け取れなくなったりすることもありますので、必ず届出をしましょう。

20歳以上60歳未満の人に必要な届出

- 退職したとき(会社員や公務員など、厚生年金保険の加入者の場合)
- 配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金保険の資格を喪失したとき
- 配偶者の扶養から外れたとき
- 外国から転入または外国へ転出される時

年金の納付が困難なとき

保険料を免除・猶予する制度があります。学生は年金保険料免除・納付猶予制度の対象外です。学生納付特例制度をご利用ください。

○国民年金保険料免除制度

「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の免除制度があります。

▼審査要件 申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年の所得などが定められた基準以下であること。 ※全額免除以外の免除が承認された期間は、一部納付保険料額を納めないで未納期間扱いとなります。 ※失業された人も、申請により保険料の納付免除・猶予となる場合があります。

○納付猶予制度

50歳未満の人が利用できる制度で、世帯主の所得審査を必要としないため、審査基準が緩やかです。

▼審査要件 申請者本人、申請者の配偶者前年の所得などが定められた基準以下であること。



さくらまつり

唐古・鍵遺跡史跡公園事務所 ☎ 34-5500

唐古・鍵遺跡史跡公園でさくらまつりを開催します。唐古池周辺の奇麗に咲き誇った桜をお楽しみください。休日は露店も出る予定です。

日時 3月26日(火)～4月4日(木)

午前9時～午後8時

桜のライトアップ…午後6時～8時

※4月1日(月)も開催します。

※最終入場…午後7時30分

駐車場完全施錠…午後8時30分

※バーベキュー、たばこ、テント(ワンタッチテントを除く)は公園ルールで禁止されています。ルールを守ってお楽しみください。



特定計量器の定期検査

地域産業推進課商工観光係 ☎ 34-2080

取引や証明に使用する特定計量器(はかり)は、基準に適合した正確なものを使うよう計量法で定められています。

取引や証明に使用する特定計量器とは、商店・薬局などでの物品の売買や、病院・診療所、学校での健康診断時の体重測定などに使用される計量器で、2年に1回の検査を受ける必要があります。

町内で次のとおり定期検査を実施しますので該当する人は受検されるようお願いします。

日時 4月16日(火)・17日(水)

両日とも 午前10時～正午/午後1時～3時

場所 町社会福祉協議会 大ホール

※前回から場所が変更になっています。

手数料

1台につき250円～2,200円程度 ※計量器の種類に応じた手数料が必要 ※現金支払いのみ ※事前予約不要



生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110 田原本警察庁舎 ☎ 33-0110

保護者の皆様へ ～ご存知でしょうか、SNSを通じてこんなことが起こっています～

CASE ① 自撮り被害に

架空の人物になりすまして時間をかけて信頼させ、脅迫・誘拐・性加害に及ぶケースが後を絶ちません。DMなどで直接連絡を取ろうとしてくる知らない相手は受け付けない対策を。ネット上に流出した画像の全てを回収・削除することはできません。

CASE ② 軽いノリが犯罪に

「児童買春・児童ポルノ禁止法」では、児童ポルノを人に送信させたり、人から送られてきたものをほかの人に転送したりすることを禁止しています。軽いノリでも、れっきとした犯罪です。

CASE ③ 相談から被害者に

家出などの相談から、性犯罪・誘拐・監禁などの重大犯罪に巻き込まれる事案が発生しています。たとえ相手が優しい言葉を使って近づいてきても、SNSなどで知り合った人と安易に会うことは危険です。



CASE ④ 犯罪から抜け出せない

「一度くらいなら」と安易な気持ちで闇バイトに手を出すと、応募の際に送った個人情報から執拗に脅され逃げ出せません。「うまい話には毒がある 満足は一瞬、後悔は一生!」闇バイトに気をつけて!



「フィルタリング」は、ネットの世界に潜む「見えない危険」から身を守るためのマスクです

中学生になるとスマホデビューする子どもも多く、SNSなどの使用頻度が高くなります。コミュニケーションツールでの「仲間外し」などのトラブルや、恥ずかしい写真を送信する「晒し」が行われることもあります。子どもたちには、誤った使い方によって、友達を傷つけるだけでなく犯罪の被害者、加害者になる可能性もあることを意識させましょう。そして、何かあったときは1人で抱え込まず、早い段階で保護者に相談するように教えてあげてください。

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
人権相談	3月21日(木) 午後1時～3時	町役場 2階 201会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
みんなの人権110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 奈良地方司法局葛城支局 ☎ 0745-52-4941
行政相談	3月21日(木) 午後1時～3時	町役場 2階 相談室 2B	国の行政全般についての不満、要望などの相談	☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
無料法律相談(予約制)	3月21日(木) 午後1時～4時	町役場 1階 相談室 1C	弁護士による法律相談	定員=6人(申込順) ☎・申込 3月1日(金)から、総合窓口課(☎ 34-2087)へ。
中南和法律センター(予約制)	4月3日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場 2階 201会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時=3月19日(火)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会(☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談(予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談(予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談(予約制)	3月27日(水) 午前10時～午後3時30分	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための専門的な相談	担当=公認心理師 ☎・予約 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎ 32-6193
若者自立のための無料相談(予約制)	3月27日(水) 午前10時～正午	町役場 1階 相談室 1C	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談(厚生労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
女性の再就職準備相談	3月28日(木) 午前9時30分～午後0時30分	町役場 1階 相談室 1C	キャリアコンサルタントが働きたい女性の就職活動を支援します。	☎・予約 女性の再就職準備相談窓口(県女性センター内 / ☎ 0742-24-1150 / 火～土曜日午前9時～午後4時30分) ※予約は前日まで。当日申込不可。
生活自立相談(予約制)	要予約	都度ご案内します	失業などで生活や経済的に困りの人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター(☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く / ☒ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談(予約制、空きがあれば当日可)	3月28日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会 2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

※消費生活相談は、本紙 20 ページに掲載しています。

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん(英語の10)と、いち(1)を合わせて11(毎月11日は人権を確かめあう日)という意味です。



消費者問題に関する 2023 年の 10 大項目

国民生活センターが、消費者問題として社会的注目を集めたものや消費生活相談の特徴的なものなどから 10 大項目を選定し、毎年公表しています。

● **新型コロナウイルス感染症が 5 類感染症に 旅行予約やチケット転売のトラブルが増加**

● **18 歳・19 歳の契約トラブル 「美」と「金」がキーワードに**

「美(び)」は脱毛エステや医療サービスなど、「金(かね)」は転売ビジネスやアフィリエイト内職などのこと。いずれも若者のトラブル相談の特徴とみられる。

● **改正消費者契約法、改正特定商取引法が施行**

改正特定商取引法は、訪問販売など一定の取引を行う場合で、事業者が消費者に交付する契約書面などについて、改正前は紙での交付が義務づけられていたが、消費者本人の承諾を得た場合には、メール送信などの電子交付が認められた。

● **ステルスマーケティング 規制始まる**

ステルスマーケティングとは、広告であるにも関わらず広告であることを隠すことで、景品表示法で規制されることになった。

● **子どもの誤飲事故防止のための玩具の新たな規制**

● **ビッグモーター社の不正問題 中古車販売業者や損害保険業界のコンプライアンスに課題**

● **旧統一教会をめぐる問題 国が解散命令を請求**

● **訪問購入のトラブルが増加 8 割近くが高齢者**

コロナ禍での在宅率の増加や不用品整理への意欲の高まり、金相場の高騰などを背景に、購入業者が自宅に来て物品を買い取る「訪問購入」に関する相談が増加した。

● **自転車のヘルメット着用 年齢を問わずすべての人の努力義務に**

● **消費生活相談デジタル化・体制の再構築**

4 月に実証実験として「消費者トラブルFAQ サイト」を開設した。

消費生活相談

商品やサービスに関する相談
日時 毎週火・金曜日(祝日、年末年始を除く)
 午前10時～午後3時
担当 消費生活相談員
相談方法 電話・面談
☎ 32-2901(内線174)

今やろう! 防災アクション



Vol.46

☎ 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

令和6年1月1日、石川県能登地方で発生した震度7の地震で、田原本町では震度3を観測しました。近年、自然災害が激甚化・多様化・多発化しているといわれるなかで、私たちは改めて災害から身を守る術を身につけ、防災・減災の心構えを持って、日ごろの備えに取り組む必要があります。

● **「自助・共助・公助」**

災害対策には、自分自身や家族で備える「自助」、地域で助け合う「共助」、行政が行う「公助」の3つがあります。災害対策の基本は、一人一人が防災意識を高め「自助」の力を高めることです。また、自分一人では対応できなくなったとき、頼りになるのが「共

助」です。そして「公助」の手を円滑に被災者へ届けるためには「共助」との連携が欠かせません。

● **自ら取り組む「自助」**

自助とは、自分自身や家族の命と財産を守るために、自分や家族で防災に取り組むことです。自分(家族)の身は自分(家族)で守る、という考えのもと、日常的な災害に対する備えや災害時の対応を行っていくことです。

【主な自助の取組】

- 食料、飲料水の備蓄(最低3日間、可能なら1週間分)
- トイレ用紙、常備薬などの日用品の備蓄
- 災害用簡易トイレの備蓄
- 自宅の耐震化、耐火性の確保
- 家具、テレビ、蛍光灯などの転倒・落下・移動の防止
- 避難経路の確認
- 家族同士で災害時に安否確認を行う伝達手段の確保など



図書館ホームページ

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
3月2日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
3月9日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
3月16日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上 (ひとりで聞ける人)
4月6日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)



はびすまコラボ day

～赤ちゃん絵本をたのしもう～

子育て広場「はびすまひろば」の保育士さんを図書館に招いて、絵本の読み聞かせや手遊びなどをみんなで楽しめる時間です。赤ちゃんのブックスタートをぜひ一緒に楽しみましょう！（申込不要）

日時 3月13日(水)

午前9時30分～11時ごろ
※当日はうるさくしても大丈夫な「図書館わいわいタイム」です。お気軽にお越しください。



3月 ○は休み

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	④	5	6	7	⑧	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	23
24	⑳	26	27	28	29	30
31						

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム
毎週水曜日：午前9時30分～午後5時
毎週日曜日：午後1時～5時
問い合わせ ☎ 32-0262

あたまイキキ音読教室

声に出して本を読む「音読」で脳を活性化させましょう！初めての人も大歓迎。お気軽にご参加ください。

日時 3月27日(水)

午前10時～11時
場所 青垣生涯学習センター
視聴覚室

定員 15人(申込順)

申込 3月13日(水)午前9時30分
から図書館へ。

野菜には「旬」というものがあります。旬とは、その野菜を最もおいしくいただける時期のことで、栄養素も豊富なので、比較的安価で入手できます。さらに旬の野菜には、季節ごとの体調変化に応じて、体のバランスを整える働きがあります。季節ごとの代表的な旬野菜と、それらが持つ栄養素の役割をご紹介します。

春：キャベツ、アスパラガス、セロリ、スナップエンドウ、たけのこ、そら豆、さやえんどう

春野菜に多く含まれるビタミン類は代謝を促進し、疲労回復に効果があります。また独特の苦み成分は、老廃物を体外に排出する解毒作用があります。

夏：レタス、トマト、きゅうり、ピーマン、なす、かぼちゃ、ゴーヤ、トウモロコシ

夏野菜は水分を多く含み、積極的にとることで脱水や体熱感の軽減につながります。また、色鮮やかな野菜が多いのも特徴で、ポリフェノール類やカロチノイド、ビタミンC、ビタミンEなどを多く含み、紫外線から身を守る働きがあります。

秋：にんじん、じゃがいも、玉ねぎ、きのこ類、ごぼう、サツマイモ、里芋

秋野菜に多く含まれる糖質やβカロテン、ビタミンCなどは、乾燥した空気や冷気から粘膜組織を強くする働きがあり、季節の変わり目に起こりやすい体調不良の予防に効果的です。

冬：かぶ、れんこん、春菊、白菜、長ネギ、大根、ブロッコリー、ほうれん草

冬野菜はビタミンCが豊富で風邪予防に効果的です。なんと、冬のほうれん草は、夏のほうれん草の約3～5倍のビタミンCを含んでいます！また、体を温める効果のある野菜が多いのも特徴です。

「旬」を意識して、その時期の野菜をおいしくいただき、体調を整え、日々健康に過ごしていただきたいと思います。

Medical
国保中央病院だより 155
国保中央病院 ☎ 32-8800
旬の野菜を食べよう

管理栄養士主任
萬谷 智奈津

Cooking

第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画(後期計画)



いつもの食事+野菜

作り方

- 1 わけぎの白い部分は斜め切り、緑の部分は3cm長さに切る。人参はせん切り、豚肉は2cm幅に切る。
- 2 Aをボウルに入れて混ぜ合わせ、1を入れてさらに混ぜ合わせる。
- 3 フライパンにごま油を入れて中火で熱し、2を入れて焼く。焼き色がついたら裏返して中まで火を通す。食べやすい大きさに切り分け、皿に盛り付け、ぽん酢を添える。

食物繊維を多く含む野菜は、噛みごたえのある食品です。よく噛むことで口の中の唾液の分泌が増えます。唾液は口の中の汚れを洗い流すので、むし歯や歯周病の予防につながります。また、よく噛むことは脳の満腹中枢を刺激するため、食べ過ぎを防ぐことができ、肥満防止につながります。



わけぎのちぢみ

1人分エネルギー：202kcal、塩分：1.0g

材料(2人分)

- ▶わけぎ…1/3束 ▶人参…30g ▶豚薄切り肉…20g
- ▶A(小麦粉…40g、鶏がらスープの素…小さじ3/4、片栗粉…20g、卵…1個、水…120ml、塩…こしょう…少々)
- ▶ごま油…大さじ1/2 ▶ポン酢…大さじ1/2

夢の叶え方はひとつじゃない
岡嶋かな多著 / PHP 研究所

自分なんか消えたほうがいいーそう思っていた10代のころには想像もできなかった、ずっと面白くて楽しい世界線は今、私は生きている。人気アーティストに楽曲提供する中卒作詞作曲家が語る、夢との付き合い方。



社会人1年目の君に
佐々木常夫著 / 宝島社

元東レ経営研究所社長で「働き方改革」の先駆者が、これから会社で働く若い人たちに向けて、「効率的」で「結果を出せる」仕事術をまんがを交えて伝授します。



たくさんのドア
アリスン・マギー 文、ユ・テウン 絵
主婦の友社

今日も明日も、あなたはたくさんのドアをあけていく。そのむこうに、たくさんの新しいことがまっている。あなたはどんな人になり、いったいどこへいくのだろう…。新しい世界への扉をあけようとしているすべての人に贈る絵本。



おおきくなるっていうことは
中山ひろたか 文、村上康成 絵
童心社

またひとつ大きくなったみんな、おめでとう。大きくなるってどんなことか、わかるかな？洋服が小さくなること、水に顔を長くつけられること、あんまり泣かないこと、それから？



この本
いかがですか

新しいスタートの
季節に

仕事で大切なことはすべて尼崎の小さな本屋で学んだ
川上徹也著 / ポプラ社

目標もなく、なんとなく社会人になった主人公ですが「書店のオパちゃん」と出会ったことをきっかけに、仕事と人生への考え方が変わっていきます。実在する書店をモデルにした感動のノンフィクション&ノベル。



我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名
生=生年月日
コ=コメント



名 あきた ゆきは 秋田 雪羽ちゃん
生 令和4年12月30日
コ いっぱい笑って大きくなってね♡♡



名 なかがわ あやと 中川 綾人ちゃん
生 令和5年1月21日
コ お姉ちゃんと仲良く健やかに育ててね!



名 たにくち すい 谷口 穂ちゃん
生 令和5年1月19日
コ お兄ちゃんと仲良くいっぱい遊んでね!



名 まえだ あおは 前田 音葉ちゃん
生 令和5年1月4日
コ ニコニコ元気いっぱい大きく育ててね!



名 つしちと あやの 辻本 彩乃ちゃん
生 令和5年1月27日
コ たくさんの感動をありがとう。可愛い笑顔が大好き。



名 よしだ うた 吉田 詩ちゃん
生 令和5年1月18日
コ 詩の笑顔が大好きだよ!



名 いまつ ももちゃん 今津 ももちゃん
生 令和5年1月6日
コ 可愛い笑顔に皆癒されてるよ! 元気いっぱい育ててね

発行 田原本町役場
住所: 奈良県磯城郡田原本町 890 の1
電話: 0744-32-2901
発行時間: 平日午前8時30分~午後5時15分

編集 町長公室秘書広報課広報広聴係
電話: 0744-34-2069 / FAX: 0744-32-2977
メール: info@town.tawaramoto.nara.jp



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。
3月号の1部当たりの印刷経費は約25円です。



QRコードは、紙の消費を減らすのに役立ちます。

今月の1シーン 第5回新春凧揚げ大会



1月20日、唐古・鍵遺跡史跡公園で第5回新春凧揚げ大会が開催されました。参加者は公園内をいっぱい走り回りながら、自慢の凧を風に乗せ、凧揚げを楽しんでいました。

人の動き 令和6年2月1日現在

資料:住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

人口	31,520人	(前月比)	-53人
男	15,131人	(前月比)	-21人
女	16,389人	(前月比)	-32人
世帯数	13,519世帯	(前月比)	-4世帯

家庭ごみ排出量 (1月分) ごみの分別と減量にご協力を

	排出量	前年同月排出量
もえるごみ	436 t	459 t
もえないごみ	14 t	13 t
資源ごみ	40 t	47 t

編集後記

■はびすまコラボ day を取材。ひろばの常連の人も初めての人も、たくさん訪れにぎわってました。お子さんの年齢もさまざまで、にぎやかに図書館を楽しむ時間となりました。厚

■大谷選手のグローブがついに田原本にも届きました。私が小学生の頃はサッカー派が多く、学校にはグローブがなかったです。子どもたちには色んなスポーツを楽しんでほしいです。智