

広報

このまちが分かる！ このまちが好きになる情報紙

2024
April

4

No.627

たわらもと

Tawaramoto Town Public Relations



●健康づくりカレンダーを折り込んでいます。

トモルテたわらもとがオープンしました

駅前再開発ビル「トモルテたわらもと」が無事に完成し、竣工式が3月21日に行われました。「賑わいある中心市街地の拠点づくり」を目的に、社会ニーズに対応した子育て支援機能や地域住民の交流拠点などが整備されています。4月より下記の施設が運営を開始する予定です。



2階

■こどもまんなか保育園

0歳～2歳児までの保育所を新規開園します。また、保育所内で一時預かり事業も実施します。ほかの幼稚園や保育所に在園していても、在園施設が閉園する日曜日や祝日などに利用できます。



保育園の概要はこちら
(こどもまんなか保育園ホームページ)

申請方法についてはそれぞれ下記QRコードからご確認ください



保育所の申請方法について
(町ホームページ)



一時預かり事業について
(町ホームページ)

■こどもはぐくみ・交流センター

子育てひろば

遊び・絵本などがあり、親子でゆっくりと過ごせます。授乳スペースやベビーベッドもありますので赤ちゃんを連れてのご利用も安心です。



子育てひろば
利用予約は
こちら (LINE)

開所日時

午前10時～午後4時(年末年始を除く)

対象 0～2歳の子どもとその保護者、妊婦の人

交流ひろば

障がい者などの地域活動支援を行います。



■FMまほろば

近畿初の公設民営型コミュニティFM「FMまほろば」。地域に密着した情報をお届けします。今月号に折り込みの番組表をぜひご覧ください。



※1階は店舗(洋菓子店、保険窓口など(5月以降順次開業))、3～10階はマンション「デュオヒルズ田原本駅前」となります。

田原本駅前周辺の町営駐車場について

田原本駅前南自動車駐車場と田原本駅前自動車待機場の利用の際は次の内容をご確認のうえ、ご利用ください。また、指定管理者が管理運営をしていますので、ご不明な点については下記連絡先にご連絡ください。

■田原本駅前南自動車駐車場

収容台数 自動車102台

- 定期利用…64台
- カーシェア…1台
- 一時利用…37台

収容形態 自走式立体駐車場2層3段

対象車種

長さ5.0m以内・高さ2.1m以内、総重量2.5t以下

利用料金

●一時利用

駐車時間1時間あたり…200円(1時間以内は無料)

※上限額(24時間につき)は1,000円

●定期利用

1ヵ月あたり…9,000円(屋上は7,000円)

※現在、定期利用は満車となっています。

開場時間帯 終日(休場日なし)

■田原本駅前自動車待機場

収容台数 自動車13台 収容形態 平面駐車場

対象車種 長さ5.0m以内

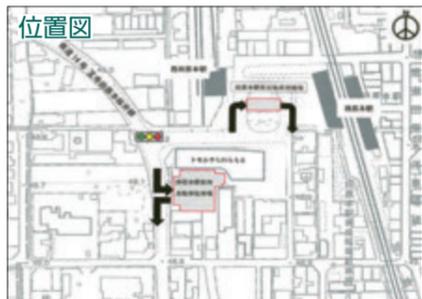
利用料金

●一時利用

1時間あたり…200円(1時間以内は無料)

※上限額なし

開場時間帯 終日(休場日なし)



担当課 まちづくり建設課 調査管理係 ☎34-2115
問い合わせ先 指定管理者: タイムズ24 (株) ☎0120-72-8924

町長メッセージ Vol.01

令和6年度予算と町の取り組み

令和6年度予算

日頃から地域を力強くお支えいただいておりますこと、心から感謝申し上げます。今回の予算については、直前に町長選挙があったことを踏まえ、原則として大きな新規事業は盛り込まない骨格予算での編成としています。

「幸せを感じられる田原本」の実現に必要な予算については、6月以降の補正予算において措置し、政策を展開してまいります。

令和6年度の取組など

田原本駅前南地区市街地再開発ビル(トモルテたわらもと)が無事竣工いたしました。2階部分は公共施設となっており、公設民営型コミュニティFM局「FMまほろば」や、こどもはぐくみ・交流センター、こどもまんなか保育園が設置されています。今後、賑わいや住民サービスの拠点となることを期待します。



田原本町長 高瀬 啓史

地への学校給食センター建設のための実施設計と旧幼稚園舎の解体を進める予定です。また、タワラモトンタクシーの利用時間の延長やデマンド交通の乗降場所を拡大することで、公共交通の充実を図ります。その他詳細は本紙6・7ページをご覧ください。

ともに進めるまちづくり

私は町長として田原本のために全力を尽くします。住民の皆様におかれましても、まちづくりをより一層「自分ごと」と捉えていただき、どうしたらよいか・すべきかお考えいただけると大変嬉しく思います。まちづくりの主役は間違いなく「皆様」であり、今後も「皆様とともに」まちづくりを進めてまいります。

広報 たわらもと 令和6年4月号目次

特集 p.4_7

令和6年度予算

- p.2 町長メッセージ、最新トピックス
- p.8 町からのお知らせ、まちの話題、お知らせ+
- p.22 お知らせ
- p.26 輝くまち・ひと、無料相談コーナー
- p.28 国保中央病院だより、料理、図書館だより

今月の表紙



2月25日、たわらもとフード・ラボによる田原本町産の米粉を使った料理教室が青垣生涯学習センターで開催されました。講師としてNHK連続テレビ小説「ごちそうさん」で料理指導した広里貴子さんを招き、お米料理や米粉の特徴などについての講義を受けた後、町産の米粉を使った料理を体験しました。

町公式 SNS



LINE



Facebook



YouTube

令和6年度当初（骨格）予算

135億3600万円（前年度から2億1700万円減）

町の令和6年度予算が、3月に開かれた町議会第1回定例会で決まりました。

令和6年度当初予算は、直前に町長選挙がおこなわれたことを踏まえ、原則として経常的な経費や継続的な事業に係る経費などを計上する「骨格予算」を編成しました。政策的経費などは今後改めて、補正予算として盛り込むこととしています。

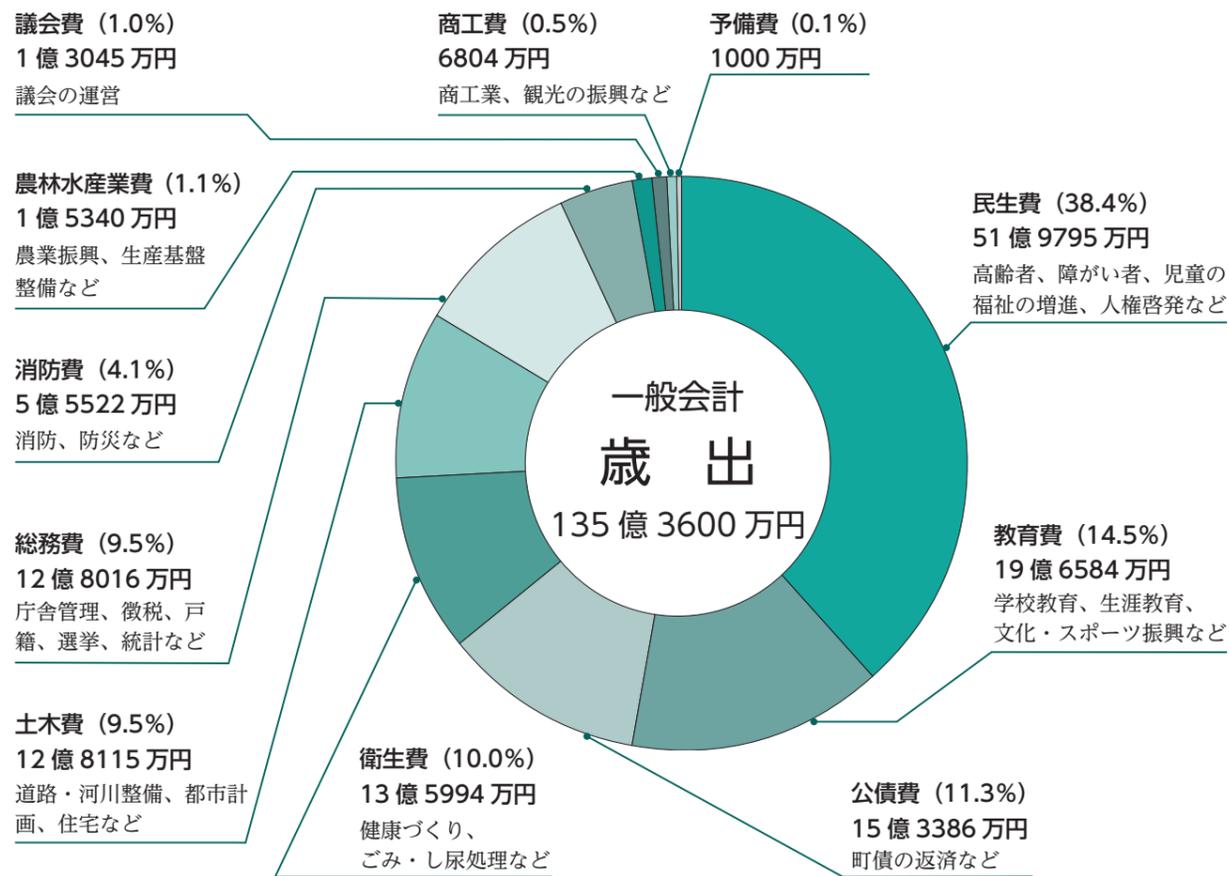
☎ 企画財政課財政係 ☎ 34-2072

※構成比は端数処理の関係で、集計値と一致しない場合があります。
※金額は項目・区分ごとに四捨五入していますので合計が一致しない場合があります。

一般会計歳出

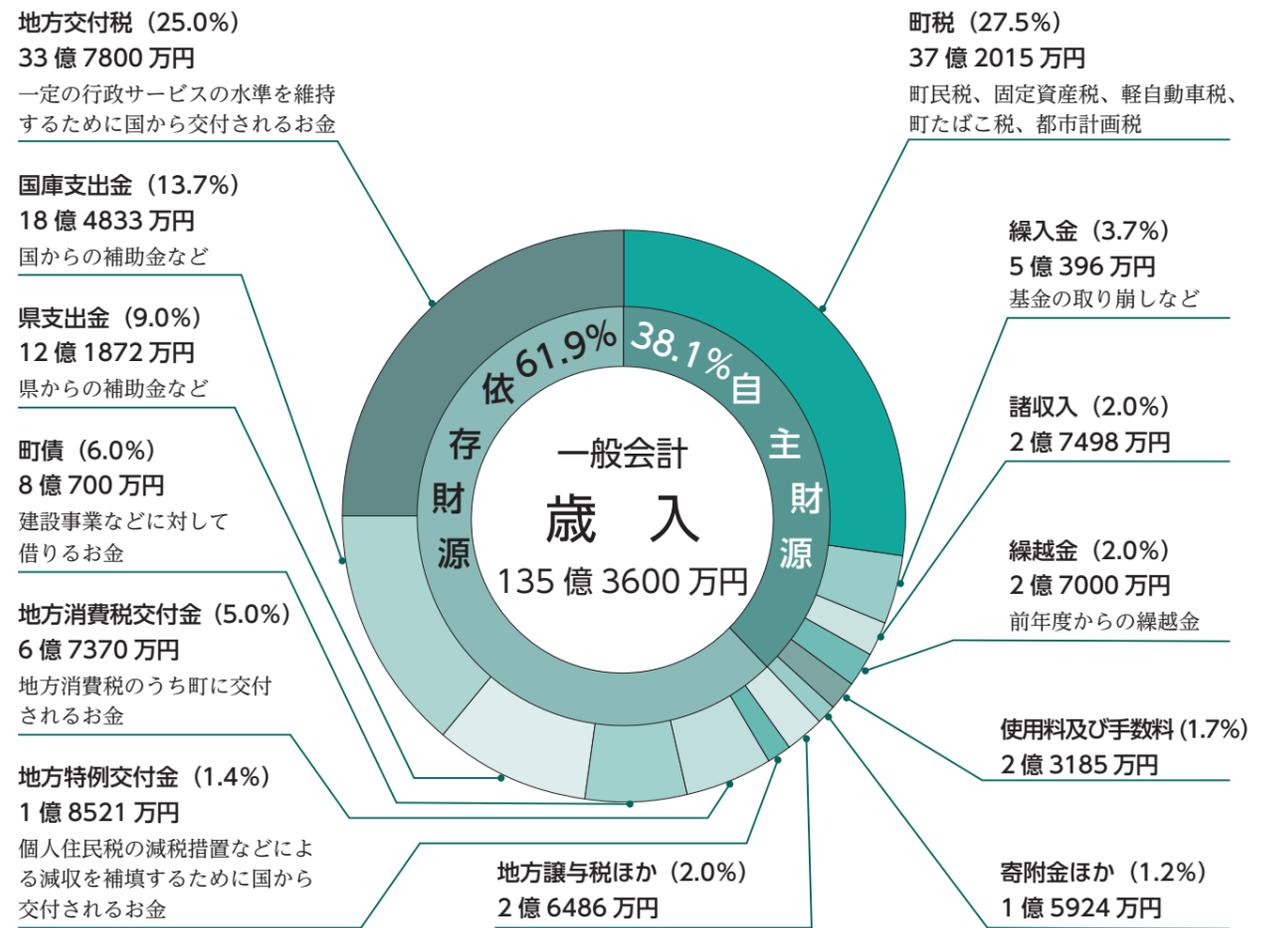
歳出では、民生費が障害福祉に係る給付費や保育所運営などにより約4億3500万円の増となりました。また教育費では、3小統合の基本設計や小学校給食センター建設に伴う旧東幼稚園の解体工事費などにより約1億9400万円の増となりました。

一方で土木費では、田原本駅周辺の市街地再開発に係る事業が完了したことなどに伴い、約8億4500万円の減となりました。



一般会計歳入

歳入では、自主財源の根幹をなす町税が、個人住民税の定額減税などの影響で約1億5800万円の減となりますが、定額減税による減収は地方特例交付金として全額（約1億4100万円）補填されますので、実質的には約1700万円の減収を見込んでいます。また、駅前の市街地再開発事業が完了したことなどから、国庫補助金や県支出金、町債が減少しました。



企業会計

独立採算で運営を行う公営企業に下水道事業があります。予算額は下表のとおりです。

下水道事業では、引き続き経営の健全化を図るとともに、ストックマネジメント計画に基づき、計画的、効率的な施設の維持管理や整備に取り組めます。

会計	令和6年度	令和5年度	増減額	増減率	
下水道事業会計	収益的支出	10億2911万円	10億5014万円	▲2103万円	▲2.0%
	資本的支出	9億4689万円	9億2885万円	1805万円	1.9%

(▲はマイナスを表す)

特別会計

特別会計は、特定の事業を行うために一般会計と区別して経理するもので、4つの特別会計を設けています。予算額は下表のとおりです。

会計	令和6年度	令和5年度	増減額	増減率
国民健康保険	34億1391万円	37億7395万円	▲3億6004万円	▲9.5%
後期高齢者医療	6億7468万円	6億4309万円	3159万円	4.9%
介護保険	31億4778万円	32億1187万円	▲6409万円	▲2.0%
磯城郡介護認定審査会共同設置	1246万円	1429万円	▲184万円	▲12.9%

(▲はマイナスを表す)

令和6年度の主な事業

コミュニティFM放送等委託事業

330万円

行政情報や防災情報などを発信し、非常時及び平時における地域を守るためのインフラとなることを目的として、公設民営型コミュニティFM「FMまほろば」を設置し、各種情報の発信などをおこないます。

交通対策事業

3725万円

日常生活の移動に制約がある人の移動を支援するため、タワラモトタクシー利用料金助成制度及び公共交通空白地域を解消するため、デマンド型交通を引き続き実施します。

4月からタワラモトタクシーの利用時間を拡充します。また、デマンド型交通のご利用方法など詳しくは、本紙10ページをご覧ください。



ヘルスケアプロジェクト推進事業

6361万円

健康寿命の延伸を目指し、町内在住の20歳以上の人を対象に歩数等により貯まったポイントを地域商品券に交換できる「健幸ポイント事業」とICTを活用した「健幸運動教室」などを実施することで主体的な健康づくりを支援します。

こどもはぐくみ・交流センター管理運営事業

2435万円

4月に開所する田原本駅前再開発ビル「トモルテたわらもと」2階の地域子育て支援拠点・フリースペース・地域活動支援センターの管理運営経費です。

センターでは子育てひろばで親子の交流と子育て相談をおこない、交流ひろばでは障がい者などの地域活動支援をおこなっていきます。

一時預かり事業

1960万円

待機児童の解消に向けて、町内保育園の一時預かりのための事業です。令和6年度は新たに新設の小規模保育所での一時預かりを開始し、実施保育園の拡充を図るとともに、一部園では土・日曜日、祝日も実施します。



産後ケア事業

144万円

町内在住の産後1年未満のお母さんとその赤ちゃんを対象に産後の健康面、生活面などの相談や赤ちゃんに関する相談、お母さんの休息のサポートなどをおこなっています。利用希望者の増加を踏まえて、令和6年度からは委託事業者を増やし、事業の拡充を図ります。

アピアランスケア支援事業助成金事業

30万円

町内在住のがんと診断され、その治療を受けた、または現に治療を受けている人が購入された医療用ウィッグや補整下着などの経費の一部を新たに助成します。

農業の振興

4780万円

新規就農者への支援や高収益作物への転換支援、農業用機械等の購入助成、遊休農地を新たに作付けする人を支援するなど、農業の振興を推進します。

道路・橋りょう等の交通インフラ及び雨水貯留施設の整備

3億4150万円

損傷の発生している橋りょうの改良工事等による橋りょうの長寿命化、通学路の安全対策、町内道路の拡幅及び舗装修繕などをおこない、安心安全な交通ネットワークの形成を図ります。また町内の内水被害の解消改善に向けて、雨水貯留施設の整備工事をおこないます。

3小統合施設建設事業

1億870万円

令和5年度にとりまとめた「田原本町小学校3校統合施設基本計画」を基に具体的な教室などの利用方法や環境性能、構造性能などの詳細な検討をおこない、建設のための基本設計及び調査業務をおこないます。



青垣生涯学習センター20周年記念事業

434万円

平成16年に開設した青垣生涯学習センターの20周年記念事業として、声優による朗読劇や絵本作家の絵本ライブと読み聞かせの講演会及び音楽イベントなどをおこないます。



小学校給食センター建設事業

4871万円

現在、各小学校でおこなっている給食調理をセンター方式でおこなうための事業です。

令和5年度に引き続き、旧東幼稚園解体工事及びセンターの設計業務をおこない、小学校給食センターの建設を進めます。

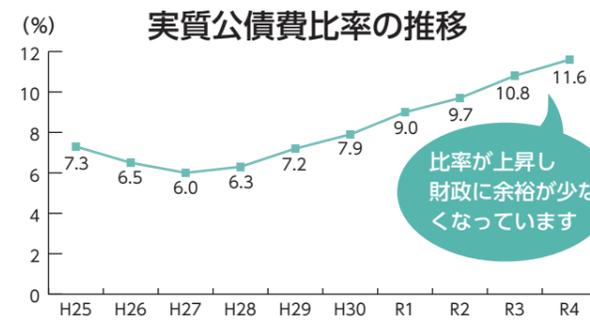


大変厳しい財政状況が継続します

社会保障に係る経費などが増大していく一方で、学校施設の再配置などの事業を着実に進めていく必要があり、今後も財政状況は厳しい見込みです。

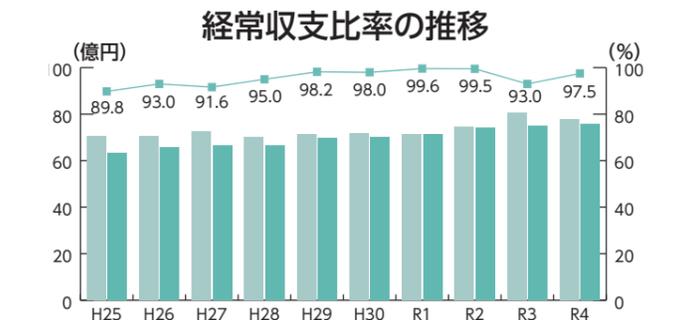
そのような中、標準的な収入に対して町が負担する実質的な借入金の返済の割合を示す実質公債費比率が令和4年度において県下ワースト4位となっており、後年度においても公債費については高止まりが続くと予想されます。

また財政構造の弾力性を示す経常収支比率についても



実質公債費比率…標準的な収入に対して町が負担する実質的な借入金の返済の割合

同様に、令和4年度において県下ワースト4位となっており、財政に余裕がないことを示しています。内水被害対策や駅前再開発など、これまでできていなかったものややってきた結果ではありますが、引き続き税収の確保や国県補助金の積極的な活用といった取り組みを継続するとともに、事務の効率化や各事業の見直しを進め、未来にツケを残さない持続可能なまちづくりを進めていきます。



経常収支比率…町税などの経常的な収入が人件費や公債費などの経常経費にどれだけ充てられているかを表すもので、比率が高いほど財政に余裕がありません。

令和6年度
健幸ポイント事業参加者募集！

活動量計を持って歩いて健康とポイントを獲得！たまったポイントは地域商品券（最高4,000円）と交換できます。たくさんのご応募お待ちしております。

対象 20歳以上の町民
年会費 2,000円（新規参加時に1,000円相当の地域商品券を還元！／町の国民健康保険に加入されている人は2,000円が無料）
期間 参加時～令和7年3月末
応募方法

- 持参・郵送で申し込む…下記の応募用紙に必要事項を記入し持参または郵送
 - 提出先**
〒636-0392 田原本町 890-1
田原本町長寿介護課 SWC 推進係
 - 電話で申し込む…☎34-2052へ。
 - インターネットで申し込む…右のQRコードからサイトにアクセスし申込
- ※今月号にチラシを折り込んでいます。ぜひご覧ください。



健幸ポイント事業 参加者耳より情報！
参加者限定の楽しいイベントを計画中！ぜひご参加ください！



たわらもとヘルスケアプロジェクト応募用紙
〈健幸ポイント事業〉

2人以上応募する場合は応募用紙をコピーして使用ください。

フリガナ	身長
氏名	cm
	性別
生年月日	年 月 日
住所	〒636-田原本町
電話番号	-
選択コース	<input type="checkbox"/> 説明会参加コース <input type="checkbox"/> 事前学習コース



青垣生涯学習センター 2階会議室で「総合的な学習における成果展示会」が行われました。
町内小学校の児童が弥生時代の生活の一部を体験する授業で作成した、勾玉や土器、調べ学習をふまえた新聞などが展示されていました。



県のカウンターパート先である石川県穴水町での支援業務に従事するために派遣される町職員2人の出発式を行いました。
派遣される職員は「被災地の一日でも早い復興のために尽力します」と決意表明しました。2人は2月11～19日の間、支援業務に従事しました。



写真左2人目から西田かおるさん、高野圭子さん、齋藤智香さん
田原本町手話サークル「しきの会」が、令和5年秋の褒章で緑綬褒章を受賞されたことを報告するため高江町長を表敬訪問しました。同会は聴覚障がい者への理解を深め手話を広げる活動を長年行われており、その功績が讃えられました。

2/8～
成果展示会
歴史・文化を次世代へ

2/9
被災地の支援業務に従事
石川県穴水町に職員派遣

2/14
手話の普及活動に貢献
秋の叙勲、緑綬褒章を受章

町からのお知らせ

4月1日から
町役場の組織が変わります

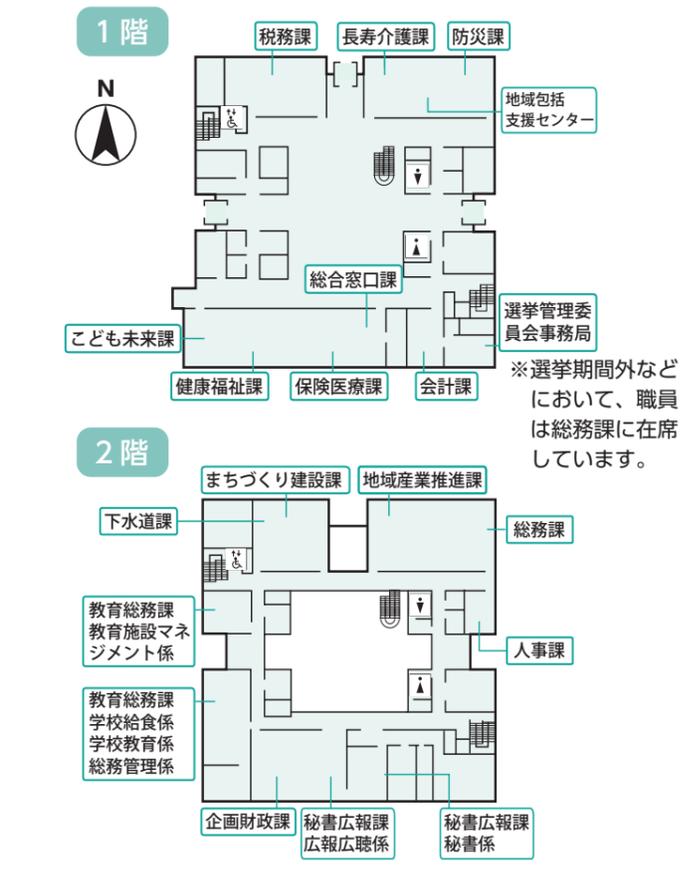
今回の見直しは、町民の皆さんにより良い行政サービスを効率的に提供できるよう、課及び係の再編統合を行うもので、変更点は以下のとおりです。

主な変更点

- 1. 環境管理課と環境未来推進課を統合**
環境政策を一元的に管理するため、環境未来推進課を環境管理課へ統合します。
お手続きの場所が変わります
上記統合に伴い次の業務が清掃センターに移転します。
●資源回収補助金や生ゴミ処理機器購入助成金に関すること
●剪定枝粉碎機の貸出に関することなど

- 2. その他係の統合**
より良い行政サービスを効率的に提供できるよう、係の統合も行います。

本庁舎内の配置図 ※3階の配置図は省略しています



副町長に工藤華代氏が
就任しました

3月1日から開かれた、令和6年田原本町議会「第1回定例会」で、副町長の選任について同意を求める議案が提出され、工藤華代氏が町議会の同意を得て、副町長に選任されました。任期は、4月1日から4年間です。



くどうかよ
工藤華代氏

経歴
昭和42年12月9日生まれ。56歳。
平成7年5月入職。
健康福祉課長や健康福祉部長を歴任

田原本町役場が
健康経営優良法人 2024
(大規模法人部門)
に認定されました

田原本町役場は、令和6年3月11日に「健康経営優良法人2024（大規模法人部門）」の認定を受けました。
職員の健康保持・増進の取り組みを通じた働きやすい職場環境づくり及び質の高い住民サービスを提供することを目的に、健康経営を推進してまいりました。奈良県内においては、39自治体の中で初めての認定自治体となります。
今後も引き続き、職員の健康管理をはじめ、働きやすい職場づくり並びに働きがいがある職場づくりを推進し、より質の高い住民サービスを提供してまいります。

戸籍謄本などの広域交付の変更点について

総合窓口課 ☎ 34-2087

ご自身や父母などの戸籍について、本籍地が遠くにある場合でも、最寄りの市区町村の窓口で戸籍謄本などの交付請求ができるようになりました。

広報たわらもと令和6年3月号で「亡くなった配偶者の婚姻前の戸籍証明書を生存配偶者が請求する場合は広域交付では請求できません。本籍地の市区町村へ請求してください。」と掲載しましたが、令和6年2月26日付の国の通知により、上記の場合でも広域交付で請求できるよう国の制度が変更になりました。 ※広域交付による戸籍証明書等の発行は、通常の戸籍証明書等よりも発行にかなりお時間をいただく場合があります。時間に余裕をもってお越しください。 ※出生から死亡までの一連の戸籍を請求される場合は状況によって即日交付できない場合があります。ご了承ください。

就学援助制度（公立小・中学校）

▶お子さんが在籍する学校 ▶教育総務課学校教育係 ☎ 34-2074

経済的な理由により、公立小・中学校への就学が困難な家庭（生活保護法の要保護者に準ずる程度に困窮していると認められる場合）に対して、学用品や修学旅行などの費用の一部を援助する制度があります。

この制度では学校長と民生委員の意見に基づき、所得額などによる審査を行い受給の可否を決定します。

受給希望者は、お子さんが在籍する町内の小・中学校へ申請してください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額が変わります

こども未来課こども支援係 ☎ 33-9036

4月からの児童扶養手当の額（月額）

本体額	全部支給	45,500円
	一部支給	10,740円～45,490円
第2子加算額	全部支給	10,750円
	一部支給	5,380円～10,740円
第3子以降加算額	全部支給	6,450円
	一部支給	3,230円～6,440円

4月からの特別児童扶養手当の額（月額）

1級	55,350円
2級	36,860円

マイナンバーカードの受付時間の延長と休日開庁

受付時間の延長 午後7時まで
(交付の受付は午後6時30分まで)

4月10日(水)・24日(水)、5月8日(水)

休日開庁

4月14日(日) 午前10時～午後4時



業務内容

下記以外の業務は行いません。窓口の混雑状況によっては、お時間をいただくことがあります。

●マイナンバーカード交付窓口…マイナンバーカードの交付・申請、電子証明書更新

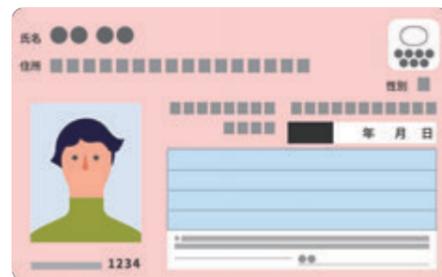
※受け取り方法など詳しくは、マイナンバーカードの交付準備が整い次第送付している交付通知書（ハガキ）または町ホームページをご覧ください。

窓口が混み合うことがありますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。

窓口での印鑑登録証明書の取得

窓口での印鑑証明書の取得には「印鑑登録証」か「住民カード」の提示が必要です。忘れずに持参してください。利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑証明書と住民票を取得できます。

☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087



町の公共交通についてのお知らせ

企画財政課政策企画統計係 ☎ 34-2083

デマンド交通

- 誰でも利用できます！
- 1人1乗車500円

4月1日(月)から乗降地点に「蔵堂児童公園」を追加

デマンド交通は、事前に電話やFAXで予約すればほかの利用者と乗り合いながら希望する下記の乗降地点間を移動できる町の公共交通です。今後、町全域に拡大することを視野に、まずは交通不便地域である町北東部と主要施設の合計26ヵ所を乗降地点に設定しています。

●乗降地点一覧

西八田集会所	伊与戸公民館
八田農業構造改善センター	大安寺公民館
東八田集会所	中央体育館
西代公民館	青垣生涯学習センター
道の駅レスティ唐古・鍵	社会福祉協議会
西鍵自治会集会所	八尾第2児童公園
オークワ田原本店	ローソン田原本八尾店
新阪手自治会館	八尾池之内集会所
法貴寺集出荷場	田原本町役場
中和園芸集出荷場	田原本駅
東井上公民館	国保中央病院
ふれあいセンター	老人福祉センター
大木公民館	蔵堂児童公園 (4月1日より)

●利用方法（事前の利用者登録は不要）

1. 電話かFAXで予約する
2. 予約時間に乗車地点に行く
3. 乗車して乗り合いで移動する
4. 降車地点で料金を支払う



乗降地点付近にこのサインを貼っています

●運行日・時間

平日午前8時～午後6時

※土・日曜日、祝日、12月31日～1月3日は運休

●予約期間

利用日の前日～当日の1時間前

●料金 乗車1回につき1人500円

※小学生、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳（ミライロID可）を提示した人とその介護者1人まで半額（250円）、未就学児無料

予約（受付は平日の午前7時～午後6時）

電話：080-9068-6782 FAX：32-6782

タワラモトタクシー

4月1日(月)から利用可能時間を拡充

タクシーを利用する際の初乗り運賃を補助する「タワラモトタクシー利用料金助成制度」について、4月1日(月)から利用可能時間を拡充します。

変更前 午前8時～午後6時



変更後 タクシーの営業開始時間～午後8時

※営業開始時間は下記タクシー会社に直接お問い合わせください。

※妊婦の人はいつでも利用できます。

利用券を使える
タクシー会社



★このステッカーが目印です

タクシー会社（五十音順）	電話番号
田原本タクシー	☎ 0120-32-6782
西村タクシー	☎ 32-2143
富士タクシー	☎ 0120-32-6782

※田原本タクシーと富士タクシーは同じ電話番号です。

デマンド交通やタワラモトタクシーの詳細については、町ホームページをご確認ください。



公共交通について

運転免許証を自主返納した
高齢者対象のタクシー券

運転免許証を自主返納した高齢者対象のタクシー券も上記同様、利用可能時間を拡充します。

詳細は交付担当の長寿介護課介護認定・高齢者支援係（☎ 34-2103）までお問い合わせください。

※券面記載の利用可能時間が変更されていませんのでご了承ください。

国民年金保険料についてのお知らせ

桜井年金事務所 ☎ 42-0033
町総合窓口課 ☎ 34-2087

■ 令和6年4月から国民年金保険料が変わります

令和6年3月まで…16,520円
令和6年4月から…**16,980円**

■ 国民年金保険料を前納するとお得です

現金による2年前納の場合	413,880円 → 398,590円 (15,290円割引)
現金による1年前納の場合	203,760円 → 200,140円 (3,620円割引)
現金による6ヵ月前納の場合	101,880円 → 101,050円 (830円割引)

※令和7年度の国民年金保険料額は17,510円(月額)です。
※2年前納・1年前納は4月末、6ヵ月前納は4月末と10月末が納付期限です。月末が金融機関の休業日の場合は、翌営業日が納付期限となります。

■ 国民年金の納付が困難なとき

保険料を免除・猶予する制度があります。学生の人は学生納付特例制度をご利用ください。国民年金保険料の産前産後期間の免除制度もあります。

■ 学生納付特例制度を申請する皆さんへ

毎年申請が必要です

学生(20歳以上)で年金保険料の納付が困難な場合、本人の前年所得が一定額以下であれば申請により保険料の納付を猶予する制度です。

対象 大学・大学院・短期大学・高等学校・高等専門学校・特別支援学校・専修学校・各種学校などに在籍する学生(一部対象とならない学校もあります)

申請期間 令和6年度分は4月から申請ができます。
※2年1ヵ月前までさかのぼって申請できます。

申請方法 日本年金機構から学生納付特例申請書(ハガキ)が届いた人は、申請書に必要事項を記入し返送してください。申請書が届かない人は、①本人確認書類、②年金手帳など基礎年金番号が確認できるもの、③マイナンバーが確認できるもの、④学生納付特例を希望する期間が学生であることが分かる学生証または在学証明書を持参のうえ、桜井年金事務所または町総合窓口課で申請してください。

後期高齢者医療制度の保険料などについて

県後期高齢者医療広域連合 ☎ 29-8430
町保険医療課福祉・高齢医療係 ☎ 34-2095 / ☎ 34-2096

■ 令和6・7年度の保険料率について

医療給付費などの財源に充てるため、保険料率などは次のとおりとなります。

令和6・7年度
▶均等割額…51,500円
▶所得割率…10.55%

■ 保険料賦課限度額について

中間所得者の負担軽減を図るため、国の基準に合わせて保険料賦課限度額の改定を行いました。

▶改定後…一人当たり上限73万円
※令和6年度中に75歳になり、新たに加入する人は上限80万円

■ 保険料均等割額の軽減について

世帯の所得状況に応じて次のとおり均等割額は軽減されます。

●65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判

定されます。

- 軽減判定は4月1日(4月2日以降に新たに加入した場合は加入した日)の世帯状況で行います。

軽減割合	対象者の所得要件(同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額) ^{*1}
7割	43万円に10万円×(給与所得者等の数 ^{*2} -1)を加えた金額以下
5割	43万円+(29.5万円×世帯の被保険者数)に10万円×(給与所得者等の数 ^{*2} -1)を加えた金額以下
2割	43万円+(54.5万円×世帯の被保険者数)に10万円×(給与所得者等の数 ^{*2} -1)を加えた金額以下

※1：軽減の基準となる「10万円×(給与所得者等の数-1)」は、世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者等が2人以上いる場合に計算します。
 ※2：一定の給与所得がある人、または公的年金などの所得がある人

4月1日から五種混合ワクチンが定期接種(無料)になります

保健センター ☎ 33-8000

これまでは、四種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ)+ヒブワクチンを接種する必要がありましたが、四種混合ワクチンにヒブワクチンが追加された五種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ・ヒブ)の接種が4月1日(月)から開始となります。これまでと同様に、四種混合ワクチン+ヒブワクチンでの接種も可能です。過去に四種混合ワクチンやヒブワクチンの接種歴がある人は、五種混合ワクチンではなく原則同じ種類のワクチンを接種してください。

令和6年4月以降に生後2ヵ月になる人には、個別に予診票を送付します。なお、過去に四種混合ワクチンやヒブワクチンの接種歴がなく、五種混合ワクチンの接種を希望される人は予診票を差し替えますので、保健センターまでお問い合わせください。

▶詳しい情報は、今月号折込の健康づくりカレンダーをご覧ください



生後91日以上の犬を飼うときは登録と狂犬病予防注射が必要です

保健センター ☎ 33-8000

犬の飼い主には法律で次のことが義務づけられています。

- 現在居住している市町村に飼い犬の登録(生涯に1回)をすること。(㊦の場合、田原本町では不要)
- 飼い犬に毎年(年1回)の狂犬病予防注射を受けさせること。
- 飼い犬に、犬の鑑札の装着(㊦の場合、田原本町では不要)と注射済票の装着をすること。
- ㊦…犬がマイクロチップを装着し、かつ環境省データベース「犬と猫のマイクロチップ情報登録」で所有者情報を登録、または変更登録をした場合

狂犬病予防注射 右記のとおり狂犬病予防注射(集合注射)を実施します。都合のよい場所へ犬を十分に制御できる人が連れてお越しください。

対象 町内で飼っている生後91日以上の犬
費用 3,400円(注射手数料2,850円、注射済票交付手数料550円)
※釣り銭のいらないように準備してください。

特殊詐欺等防止対策機器購入費補助金

防災課安全防災係 ☎ 34-2059

特殊詐欺などの被害を未然に防止するため、購入に要する費用の一部に対し補助金を交付します。**機器を購入する前に防災課で申請が必要になります。**

対象者 特殊詐欺等防止対策機器を購入する満65歳以上の町民

補助金額 補助対象経費の2分の1(上限5,000円)
※受付は先着順、申込が予算額に達した時点で受付を終了します。

申請方法

防災課で所定の申請書(町ホームページでもダウンロードできます)に必要事項を記入し、添付書類とともに提出してください。

添付書類

- 特殊詐欺等防止対策機器の機能が説明されているカタログや取扱説明書の写し
 - 購入予定額(取付に要する費用を含む)が確認できる書類
 - 承諾書(町ホームページでもダウンロードできます)
- 持ち物…本人確認書類、印鑑(認印可)



詳細はこちら

※登録済の人には3月下旬に「狂犬病予防注射のお知らせ」を送付しています。

犬の登録 まだ登録をしていない場合は、予防注射と併せて登録手続きも行います。なお、登録は保健センターで随時行うことができます。

費用 3,000円

犬の死亡、変更届 犬が死亡、失踪など、登録内容に変更が生じたときは、必ず保健センターへ届出をしてください。

狂犬病予防注射の日程表(集合注射)

実施日	時間	実施場所
4月10日(水)	午前9時30分~11時30分	宮古公民館
	午後1時30分~3時30分	南薬王寺公民館
4月11日(木)	午前9時30分~11時30分	中央体育館(駐輪場)
	午後1時30分~2時30分	唐古・鍵遺跡史跡公園多目的広場
4月12日(金)	午前9時30分~11時30分	町役場西側駐車場
	午後1時30分~3時30分	JAならけん多出張所

清掃センターからのお知らせ

清掃センター（環境管理課） ☎ 33-5003

ゴールドウィーク中【4月29日（月・祝）～5月6日（月・祝）まで】の収集について

もえるごみの収集について、下記のとおり行います。午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

もえるごみの収集日が月・木曜日の自治会
4月29日（月・祝）、5月2日（木）

もえるごみの収集日が火・金曜日の自治会
4月30日（火）

4月29日（月・祝）は ごみを清掃センターに持ち込めます

受付 午前9時～正午

料金 10kgにつき50円（家庭ごみ）

※平日とは受付終了時間が異なりますので、ご注意ください。

※お時間に余裕をもってお越しください。

※10kg未満は10kgとみなします。

※本人確認書類を提示してください。

※袋の指定はありません。指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。※正しく分別されていないごみは持ち帰っていただきます。

※大変混雑が予想されるため、可能な限り事前または後日にごみを持ち込んでいただくようお願いします。

5月3日（金・祝）、6日（月・祝）は 清掃センターの休業日です

この日はごみの収集を行いません。また、ごみの持ち込みも受け付けていませんのでご注意ください。

3人乗り自転車の貸出

町社会福祉協議会 ☎ 34-2118 / ☎ 34-7305

子育て支援の一環として、3人乗り自転車（幼児2人同乗用自転車）を貸出します。幼稚園や保育所への送り迎えなどにご活用ください。

申込資格 次のすべてに該当する人

- ①町内に住所を有し、かつ居住している人
- ②令和6年5月1日現在、1歳以上小学校就学の始期に達するまでの幼児を2人以上養育している16歳以上の人
- ③貸出自転車の保管場所を確保でき、安全確保を目的に次のとおり開催する「自転車安全運転講習会」を受講できる人

自転車安全運転講習会

- ▶日時…4月25日（木）午後3時～
- ▶場所…町社会福祉協議会



貸出期間 5月～令和7年3月（1ヵ月単位で最大11ヵ月）

※土・日曜日、祝日に貸出や返却手続きはできません。

貸出総数 8台（幼児2人同乗基準適合車・電動アシストタイプ）※新車ではありません。

利用料 500円（月額）

申込受付期間

4月8日（月）～17日（水） 平日午前9時～午後5時

申込に必要なもの 本人確認書類（運転免許証、健康保険証、パスポートなど）の写しと印鑑

申込方法 町社会福祉協議会で所定の用紙に記入し、申し込んでください。

※申込多数の場合は抽選。キャンセル待ち名簿の登録は申込受付順。

利用できない納付書

- 納期限が過ぎたもの
 - 金額を訂正したもの
 - バーコードが印字されていないもの
 - 破損や汚損などでバーコードが読み取れないもの
 - 納付書1枚あたりの金額が30万円を超えるもの
- ※領収書は発行されません。納付履歴はアプリの利用明細でご確認ください。領収書が必要な場合は金融機関やコンビニエンスストア、磯城郡水道企業団事務局で納付してください。

磯城郡水道企業団 ☎ 32-2516

水道料金などがPayPayで納付できます

令和6年5月1日から水道料金などの請求書でのお支払いについて、スマホ決済アプリ「PayPay」が利用できるようになりました。納付書に印字されているバーコードを読み取ることで納付できます。詳しくはPayPayアプリのホームページや磯城郡水道企業団ホームページをご覧ください。

必要なもの

- バーコードの印字された納付書
- スマホ決済アプリ「PayPay」利用登録済みのスマートフォン

皆さんの健康な暮らしのために

保険医療課 ☎ 34-2096 / ☎ 34-2097

■ 人間ドック・脳ドックの費用を助成しています

人間ドックや脳ドックを受診する場合に、その費用の一部を助成しています。

助成額（年度にそれぞれ1回のみ）

● 国民健康保険加入者

人間ドック…25,000円（上限）

脳ドック…26,000円（上限）

● 後期高齢者医療制度加入者

人間ドック…20,000円（上限）

脳ドック…21,000円（上限）

助成を受けることができる人

● 国民健康保険加入者

40歳以上74歳以下の国保被保険者で、申請日時点で過去1年間引き続き被保険者の資格がある人。また、国民健康保険税を完納している世帯の被保険者であること（今年度に75歳になる人は、誕生日の前日までに受診してください）。

※人間ドックの場合は下記の人間ドック助成条件をすべて満たすこと。

● 後期高齢者医療制度加入者

申請日時点で被保険者の資格があり、後期高齢者医療保険料を完納している世帯の被保険者である人。

※人間ドックの場合は下記の人間ドック助成条件をすべて満たすこと。

人間ドック助成条件

- ①受診する年度（令和6年4月～令和7年3月末）において（特定）健康診査を受診していないこと。
- ②人間ドックの検査結果を（特定）健康診査・保健指導に利用することに同意し、提出すること。
- ③特定保健指導の対象となった場合は、指導を受けること。

申請方法

助成を受けるためにはドック受診前に申請が必要です。医療機関に予約のうえ、保険医療課の窓口へ申請にお越しください。

申請に必要なもの

- 被保険者証
- マイナンバー確認書類（マイナンバーカードなど）
- 印鑑



■ 社会保険などに加入された人は 国保脱退の手続きをお願いします

国保に加入していた人が、就職などで社会保険などに入ったときは、必ず保険医療課へ届出をしてください。会社などが国保脱退の手続きをすることはありませんので、ご自身で脱退の手続きが必要となります。

届出に必要なもの

- 社会保険などの被保険者証（※）
- 国保の被保険者証（※）
- （※）社会保険などに変わった人全員分
- 印鑑
- マイナンバー確認書類（マイナンバーカードなど）
- 本人確認書類

■ 非自発的失業者に対して 保険税の軽減制度があります

令和5年3月31日以降に解雇などの非自発的理由で失業し、国保に加入した場合、失業した人の給与所得を100分の30として、所得割が算定されます。

軽減を受けるには申請が必要です。保険医療課へ申請してください。令和5年度に申請している人は、再度申請する必要はありません。

対象

離職日が令和5年3月31日以降で、雇用保険受給資格者証の「離職理由」に次のコードが記載されている人（11、12、21、22、23、31、32、33、34）

軽減される期間

離職日の翌日が属する年度とその翌年度

申請に必要なもの

- 雇用保険受給資格者証
- 印鑑
- 被保険者証

■ 医療機関・薬局へは従来の健康保険証も持参しましょう！

利用登録をすれば医療機関や薬局でマイナンバーカードを健康保険証として利用することができますが、読み取り機器の不具合などで健康保険資格が確認できないことがあります。医療機関や薬局に行くときは（健康保険証利用登録済のマイナンバーカードとともに）必ず従来の健康保険証も持参しましょう。



マイナンバーカードの
健康保険証利用について

令和6年度企画展「宮古平塚古墳にみる王権」

唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100

かつて田原本町域には、80基あまりの古墳が存在しました。しかし、後世の耕作などによりそのほとんどが破壊され、現在は黒田大塚古墳など数えるほどしか残っていません。

令和3～4年度にかけて発掘調査が行われた宮古平塚古墳は、墳丘が破壊された古墳の一つです。同古墳からは、多数の形象埴輪が出土しました。特に、太鼓形埴輪は全国でも類例が少なく、完形で出土した例は全国初です。本企画展では、宮古平塚古墳から出土した埴輪を中心に、田原本町周辺地域の古墳から出土した埴輪も紹介するとともに、古墳時代後期前半の田原本町の位置づけを探ります。

場所 青垣生涯学習センター 2階 会議室（特別展示室）
期間 4月20日(土)～5月26日(日)午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで/月曜日休館/月曜日が祝日の場合は開館し、翌日閉館)

観覧料(常設展との共通券)
一般…300円
高校・大学生…150円



▶太鼓形埴輪 (宮古平塚古墳)

関連事業

企画展関連 講演会①

「太鼓形埴輪の実態を探る」
花熊祐基さん（龍谷大学大学院）
「井辺八幡山古墳の太鼓形埴輪」
松田度さん（大淀町教育委員会）
「宮古平塚古墳の太鼓形埴輪」
西岡加奈子（田原本町教育委員会事務局）

日時 5月3日（金・祝）
午後1時30分～3時45分
場所 青垣生涯学習センター 2階 研修室
定員 80人（参加費無料・申込不要・先着順）

企画展関連 講演会②

「太鼓の古代学
—宮古平塚古墳太鼓形埴輪の意義—」
講師：森田克行さん
(高槻市文化財アドバイザー)

日時 5月19日(日)
午後2時～3時30分
場所 青垣生涯学習センター 2階 研修室
定員 80人（参加費無料・申込不要・先着順）

こども食堂たわらもと

主催：日赤子ども食堂応援団

町内の子どもの居場所づくりを目的に「こども食堂たわらもと」を開催しています（参加無料）。

日時 5月18日(土) 正午～午後1時30分

場所 青垣生涯学習センター 2階 調理室

対象 幼稚園児と小学生（幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要）

定員 約30人
問・申込 4月29日（月・祝）までに
NPO法人子育てすこやかサークル（☎35-3835）へ。
詳細はQRコードを読み取ってください。
※メニューは未定です（アレルギーの対応はしません）。



「弥生の里みんなをつなぐベンチ」寄附の募集

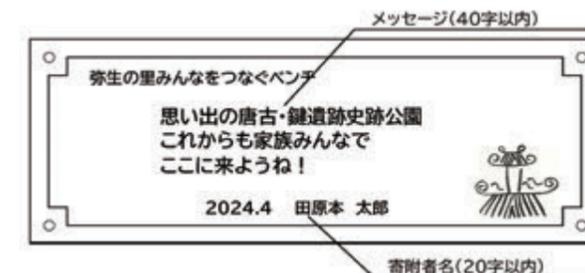
文化財保存課保存活用係 ☎ 32-4404

皆さんから温かいメッセージと寄附をいただき、唐古・鍵遺跡史跡公園に新しいベンチ「弥生の里みんなをつなぐベンチ」を設置する事業を実施します。

ベンチには寄附者の名前と思いを記したプレートを取り付けます。

★「弥生の里みんなをつなぐベンチ」の名称は、本事業の開始にあたり、令和5年度に北小学校6年生の皆さんに考えてもらいました。

メッセージプレート



大きさ 幅 150mm × 高さ 55mm × 厚さ 1mm

応募方法

4月1日(月)～11月29日(金)に所定の申込書に必要事項を記入のうえ、下記の窓口に郵送か直接、またはFAXで提出してください。

申込書は下記窓口で配布のほか、町ホームページからダウンロードできます。

問・申込先

〒636-0247 田原本町阪手 233-1
田原本町文化財保存課（☎32-4404 / ☎34-0522）

寄附をお願いするベンチ



金額 169,400円（税込）/基

保育園に遊びにおいでよ！

遊び場がない、近所に同年齢の子どもがいない、子育てで悩んでいるお父さん・お母さん、お子さんと一緒に保育園に遊びに来ませんか。保育園では次のとおり園を開放し、子育てを応援しています。



	子育て支援センター宮森 (宮森保育園)	子育て支援センター宮古 (宮古保育園)	子育て支援センター阪手 (こどもの森阪手保育園)
園庭開放	日時 4月12日(金)開始 毎月第2・4金曜日 午前10時～正午	日時 4月19日(金)開始 毎月第1・3金曜日 午前10時～正午	日時 4月13日(土)開始 毎週土曜日 午前10時～正午
子育て何でも相談	日時 月～金曜日/午前10時～午後4時		
	☎ 0120-783-194	☎ 0120-194-783	☎ 0120-733-860
問	☎ 33-1611	☎ 34-1611	☎ 34-1612

★すこやか測定日 毎月保育園で身長・体重を測定し、成長を感じながら皆で子育てを楽しみませんか。

日時 毎月第3火曜日午前10時30分～11時30分（詳細はお問い合わせください）

対象 0～3歳児 **費用** 無料

問・申込 毎月測定日の前日までに、こどもの森阪手保育園（☎0120-733-860）へ。

※このほかにもさまざまな活動を計画しています。都度広報紙でお知らせしますので、ぜひご参加ください。

令和6年度高齢者クラブの参加者募集

公民館（青垣生涯学習センター内） ☎ 32-6191

対象 60歳以上の町内在住者
 ※住所を確認させていただくことがあります。
受講料 1,000円（囲碁、スポーツは無料）
 ※受講料のほかに材料費などが必要になる場合があります。
 ※受講料は1回目のクラブの際に納めてください。
申込期間 5月2日(木)～22日(水)（休館日を除く）
申込方法（次のいずれかの方法で申込）

- 直接公民館で申し込む
 申込用紙にクラブ名・住所・氏名・電話番号を記入して申込
- ハガキで申し込む
 ハガキにクラブ名・住所・氏名・電話番号を記入し、申込期間内に郵送

送付先：〒636-0247 田原本町阪手 233-1
 田原本青垣生涯学習センター 公民館あて
 ※電話・FAXでの申込は不可
 ※申込は1人2クラブまで（囲碁、スポーツは除く）
注意事項
 ※申込多数の場合は抽選し、結果を後日通知します。
 ※申込が定員の4割に満たないときはクラブを開催しません。
 ※申込時に年間の予定表をお渡しします。
 ※都合により学習内容・実施日時などを変更する場合があります。
 ※複数のクラブがあるため、日程が重なる場合があります。

■高齢者クラブ一覧表（初めての人も歓迎します）

名称	講師	定員	開催日時
囲碁	-	20人	第2木曜日 午後1時30分～
書道	服部純幸さん	30人	第1水曜日 午後1時30分～
スポーツ (グラウンドゴルフ)	岸本透さん	40人	木曜日 午後1時30分～
絵手紙	古井友規子さん	20人	第1木曜日 午前10時～
民舞	西山トシ子さん	20人	第1金曜日 午後1時30分～

令和6年度公民館教室の参加者募集

公民館（青垣生涯学習センター内） ☎ 32-6191

対象 町内在住の成人
 ※住所を確認させていただくことがあります。
受講料
 新生涯学習講座（6回）…1,000円
 上記以外の教室…2,000円
 ※受講料のほかに諸経費（右ページ）が必要です。
 ※受講料は1回目の教室の際に納めてください。
 ※受講料のほかに臨時に材料費などが必要になる場合があります。
 ※下記の教室は諸経費を前納してください。

教室名	諸経費
華道教室	15,000円（花材費・9回分）
フラワーアレンジメント教室	10,000円（花材費・前期分）

申込期間 4月3日(水)～23日(火)（休館日を除く）
申込方法（次のいずれかの方法で申込）

- 直接公民館で申し込む
 申込用紙に教室名・住所・氏名・電話番号を記入して申込
- ハガキで申し込む
 ハガキに教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、申込期間内に郵送
 送付先：〒636-0247 田原本町阪手 233-1
 田原本青垣生涯学習センター 公民館あて
- インターネットで申し込む
 右記QRコード先の申込フォームから申込



※電話・FAXでの申込は不可
注意事項
 ※申込多数の場合「新生涯学習講座」以外の教室は抽選し、結果を後日通知します。
 ※申込が定員の4割に満たないときは教室を開催しません。
 ※申込時に年間の予定表をお渡しします。
 ※都合により学習内容・実施日時などを変更する場合があります。
 ※複数の教室があるため、日程が重なる場合があります。

■公民館教室一覧表 初めての人もお気軽にご参加ください。

名称	目的	講師	定員	開催日時	諸経費
新生涯学習講座	歴史・国際交流・食など、幅広いテーマで学びながら生きがいに満ちた人生の創造を目指します。	各回ごとに代わります	50人	第2水曜日 午前9時30分～ 全6回	-
楽しい着付け教室	美しく、楽に着こなしができるように皆さん一緒に学んでいきましょう。	外山久実さん	20人	5～7月の火曜日 午前10時～ 全9回	着物などをレンタルする人は2,000円(9回分)
絵画教室	発想豊かな絵を楽しむ。	武田道弘さん	30人	第3土曜日 午後1時30分～ 全9回	画材費は自己負担 運営費用5,000円
煎茶教室	礼儀作法と各種類の茶の知識と淹れ方飲み方を学ぶ。	竹島智園さん	20人	第3木曜日 午前9時30分～ 全9回	初回8,000円
華道教室	(池坊)身近な花材で暮らしの環境に合わせた生け花を楽しむ。	土堤一恵さん	20人	第4土曜日 午前10時～ 全9回	年間15,000円
フラワーアレンジメント教室	花の美しさを創造し、生活にうるおいとゆとりをはぐくむ。	安田淑子さん	24人	第2木曜日 午前10時～ 全9回	前期10,000円 後期12,500円
押し絵教室	古典的な押し絵から現代創作押し絵まで。	高濱道子さん	20人	第4金曜日 午前9時30分～ 全9回	▶初めての人…1セット500円～(ミニ色紙) ▶2年目以降の人…1セット2,000円程度(色紙大)
茶道教室(抹茶)裏千家	茶を通して日常生活に生かせることを目的に、自分の心を広くやしなうこと。広い心で地域の人たちにお茶のよさを広めよう。	辰田伊嗣さん	20人	第2土曜日 午後1時30分～ 全9回	初回7,000円
川柳教室	五・七・五と指を折りながら楽しく学びます。句会を通じて文学の面白さが体験できます。	西澤知子さん	20人	第1火曜日 午後1時30分～ 全9回	-
手作り雑貨教室	月替わりで色々なハンドメイドを楽しみながら、日常の暮らしのなかで使える雑貨を作ります。	吉田成美さん	13人	第3金曜日 午前10時～ 全8回	1作品2,500円～ 3,000円程度(材料セット)
俳句教室	やさしい俳句の作り方を学び、あなたらしい俳句を作ろう。誰でも1年間で俳句が作れるようになります。	西谷剛周さん	15人	第3水曜日 午後1時30分～ 全9回	-
色鉛筆画教室	身近にある色鉛筆で、色彩豊かな絵を描く。	七海舟さん	25人	第4日曜日 全8回	(お持ちであれば) 色鉛筆、消しゴム 定規、スケッチブック ティッシュペーパー
己書教室	形式ばらない自由な作風で老若男女問わず楽しめる己書(書道)です。	乾雅世さん	15人	月2回 土曜日 全9回	初回1,300円 (筆ペン代)

さわやか交流センター 令和6年度教室生募集

対象者 町内在住の人 **申込期間** 4月6日(土)～19日(金)午前9時～午後5時
申込方法 さわやか交流センター事務室（ふれあいセンター内）にある申込用紙に必要事項を記入のうえ申込
 ※申込時に年間日程表をお渡しします。
受講期間 5月～令和7年2月（予定）
受講料 各教室共通…年間2,000円（材料費などは別途負担）※各教室の初日に納めてください。
 ※定員の半分に満たない場合は開催しません。申込多数の場合は抽選で決定し、後日書面で通知します。
☎ さわやか交流センター ☎ 33-4707 / 午前8時30分～午後5時 / 月・火曜日休館

教室名	開催日時	回数	定員	講師
アートフラワー	第2金曜日午後1時～4時	9回	10人	植田静子さん
生け花（池坊）	第3日曜日午前10時～正午	9回	15人	土堤一恵さん
健康エクササイズ ～健康寿命をのばす～	第2・4土曜日午前9時30分～11時	18回	20人	中東真理さん
フラワーアレンジメント	第3水曜日午前10時～正午	9回	15人	安田淑子さん

令和6年度スポーツ教室

中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5882

参加費 ▶小学生…1,000円 ▶高校生以上…2,000円 ※中学生は参加できません。
申込期間 4月14日(日)～定員になり次第締切（月曜日は休み）午前8時30分～午後5時
申込方法 申込用紙（中央体育館にあります）に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて申込
 ※申込順、電話・FAXでの申込は不可 ※参加費の返金はできません。
注意事項 7月下旬～8月末日まで教室は開催しません。
 ※4月28日(日)までに定員の2割に満たない場合は開催しません（参加費は返金します）。

教室名	開催日時	回数	場所	対象	定員
ジュニアサッカー	5月8日(水)～11月13日(水) 毎週水曜日午後4時～5時30分	20回	健民運動場	小学1～3年生	20人
卓球	5月14日(火)～令和7年2月18日(火) 毎週火曜日午後6時～7時30分	25回	中央体育館	一般男女	35人
バドミントン	5月9日(水)～11月14日(木) 毎週木曜日午後7時～9時	20回	中央体育館	高校生以上～ 一般男女	20人
リズム体操	5月10日(金)～令和7年2月7日(金) 毎週金曜日午前10時30分～11時45分	30回	中央体育館	一般女子	40人
いきいき体操	5月9日(水)～令和7年1月23日(木) 毎週木曜日午後1時～2時30分	30回	中央体育館	一般女子	40人
テニス	5月11日(土)～11月23日(土・祝) 毎週土曜日午後1時～3時	20回	中央体育館 庭球場	一般男女 (初級・中級)	30人
ソフトテニス	5月11日(土)～11月23日(土・祝) 毎週土曜日午後1時～3時	20回	中央体育館 庭球場	小学3～6年生 一般男女(初級・中級)	20人

大和まほろば圏域ニュース (山添村)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町）広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

このやま 神野山フェス2024

今年も神野山フェスを開催します。ひつじのショーや毛刈りショー、木工・羊毛体験、地域の特産品や地元食材を使ったお弁当販売などご家族で楽しめるイベントが盛りだくさんです。ぜひ、皆さんお誘い合わせのうえ、お越しください。

開催期間

5月3日(金・祝)～6日(月・祝)

場所 フォレストパーク神野山（山添村伏拝）



★神野山では下記イベントを開催予定！

8月3日(土) 星空のつどい

8月12日(月・祝)・13日(火)
ペルセウス座流星群

11月2日(土)～4日(月・祝)
羊フェス

※中止または日程変更になる場合がございます。ご了承ください。

☎ 神野山観光協会

☎ 0743-87-0285



ホームページ



ブログ

令和6年度老人福祉センターの介護予防教室

老人福祉センター ☎ 33-1126

対象 町内在住の65歳以上の人（令和6年4月1日現在） **受講料** 無料（材料費は自己負担）
申込方法 4月18日(木)（当日消印有効）までに往復ハガキで次の事項を記入し郵送
 ▶往復の裏面…教室名・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・性別・年齢・電話番号
 ▶返信の表面…申込者の郵便番号・住所・氏名
 ※往復ハガキ1枚で1教室の申込となります。※申込多数の場合は抽選で決定します。
申込先 〒636-0352 田原本町金剛寺39 田原本町老人福祉センターあて



教室名	内容	開催日時	回数	定員
ちぎり絵教室	和紙の持つ特性を生かし、すべて手でちぎって仕上げます。重ね、ぼかしなどの技法で質感を出しながら絵画を制作します。	第2火曜日(5～12月) 第3火曜日(令和7年2月) ※8月・令和7年1月は休講 午前9時30分～11時30分	8回	15人
老人体操教室	健康維持のための体操（ボール、椅子などを使った運動、家でも気軽にできる簡単な体操）を行います。	第2・4月曜日(5～7月、11月) 第2・5月曜日(9月) 第3・4月曜日(10月) 午後1時30分～2時30分 ※8月は休講	12回	20人
茶道教室	茶道の立ち居振舞い、作法を身に付けることができます。初心者から茶道経験者まで誰でも学ぶことができます。	第2・4木曜日(5～6月、10～11月) 第2・3木曜日(7・12月) ※8～9月は休講 午前9時30分～正午	12回	15人
なつかし音楽教室	懐かしい曲をピアノに合わせて歌ったり、ダンスや伴奏をして「心から楽しい」と思える時間を過ごしてみませんか。	第2金曜日(5～12月) 第4金曜日(令和7年1月) ※8月は休講 午前9時30分～11時	8回	20人

行政情報



令和6年度固定資産課税台帳などの縦覧・閲覧

縦覧・閲覧時間 午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く)
場所 税務課固定資産税係
●縦覧 自己の土地・家屋と他の土地・家屋の評価額を比較し、自己の評価額が適正であるのかを確認できる制度です。納税義務者であれば、町内の土地または家屋の価格などを記載した縦覧台帳を期間限定で見ることが出来ます。
※縦覧台帳には所有者の氏名や住所は記載していません。
縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金)
内容 申請された土地または家屋の所在地・面積・価格が記載された台帳の縦覧
※土地だけの納税義務者は土地の縦覧台帳、家屋だけの納税義務者は家屋の縦覧台帳に限ります。
対象 町内に土地または家屋を所有する納税義務者
持ち物 本人確認書類
●閲覧 納税義務者や借地人・借家人などが関係する固定資産について、固定資産課税台帳を調べることが出来る制度です。

閲覧期間 4月1日(月)から年間通じて
内容 該当する土地・家屋などの固定資産課税台帳の閲覧
対象 固定資産税の納税義務者と借地人・借家人などの関係者
持ち物
▼固定資産税の納税義務者：本人確認書類
▼借地人・借家人など：本人確認書類、借地人・借家人などであることが確認できるもの
●令和6年度固定資産税路線価の公開
固定資産税の土地の評価について、納税者に理解を深めていただくために、固定資産税路線価を公開します。
公開期間 4月1日(月)から年間通じて
※全国地価マップのホームページでも固定資産税路線価などを見ることが出来ます。
●税務課固定資産税係
☎ 34・2113

健康・福祉



特別障害者手当・障害児福祉手当の金額が変わります

令和5年全国消費者物価指数の上昇(対前年比3・2%)に伴い、手当額が見直されました。

第10回「たのしいことを見つけ隊 防災!みんなで備えよう!」



昨年度より再開したイベントを今年も開催します!今回のテーマは「防災」。出店はもちろん、楽しみながら災害への備えを学びましょう!
日時 4月20日(土) 午後1時～3時50分
場所 三宅町保健福祉施設 あざさ苑
対象 どなたでも参加いただけます。
※申込不要・参加無料
内容 防災講座・展示、授産品の販売など
主催 磯城郡地域自立支援協議会
☎ 健康福祉課障害福祉係 ☎ 34・2090

古文書教室

貴重な文化遺産である古文書などについて、理解を深めていただくための教室です。初めての人も歓迎します。
日時 6月16日(日)から毎月第3日曜日(全9回) 午前9時30分～11時30分
※日程が変更になる場合があります。
場所 青垣生涯学習センター2階 パソコン室
対象 町内在住者(住所を確認させていただきます)
定員 20人
※申込多数の場合は抽選し、後日結果

特別障害者手当の額(月額)
3月まで：2万7980円
4月から：2万8840円
障害児福祉手当の額(月額)
3月まで：1万5220円
4月から：1万5690円
☎ 健康福祉課障害福祉係 ☎ 34・2090

子育て・教育



児童手当に関するお知らせ

●児童手当の申請は15日以内に
新たに児童手当の受給資格が生じた場合、15日以内に子ども未来課に「認定請求書」などを提出してください。
※郵送や電子申請も可能です。
●4月以降に公務員に採用される人へ
公務員は所属庁から児童手当が支給されます。町で受給中の人は採用通知を持参し「消滅届」を提出してください。
※会計年度任用職員、臨時的任用職員の人は、共済の種類によって支給元が変更になる場合があります。不明な場合は所属庁にご確認ください。
●ゴールデンウィーク期間の児童手当の申請について
土・日曜日、祝日などの閉庁日は申請を受け付けていません。出産予定日

テニスコートを無料開放します

テニス・ソフトテニスを通じて運動・スポーツを楽しむ機会を提供します。初めての人には、町スポーツ協会テニス連盟・ソフトテニス連盟の役員が指導します。
日時 5月5日(日・祝) 午前9時～午後5時(受付は午前8時50分～午後4時30分)
場所 中央体育館テニスコート
対象 町内在住または在勤者
※ラケットをお持ちでない人は無料でラケットを貸し出します。
※雨天の場合は中止
☎ 中央体育館 ☎ 33・5882



催し・講座



第36回「人権を確かめあろう!」磯城郡集会

日時 4月13日(土)午前9時30分～正午(受付は午前9時)
場所 三宅町文化ホール
記念行事 映画上映「母さんがどんなに僕を嫌いでも」(約104分)
定員 250人(当日先着順)
※申込不要・参加費無料
※気象警報などの状況によって開催を中止する場合があります。必ず三宅町ホームページで開催の有無をご確認ください。
☎ 三宅町総務課 ☎ 07445・442001(当日連絡先) / 田原本町総務課 ☎ 34・2114

就職・募集



生活学校の会員

豊かで住みよい地域社会づくりを目指し、食生活や健康づくりなど身近な問題をテーマに学習会などを開催します。

内容 ◇総会（5月13日(月)午後1時〜 / 町社会福祉協議会 大ホール） ◇講演（6月） ◇手芸（7月） ◇パンづくり（9月）

◇健康体操（10月） ◇移動学習（11月） ◇フラワーアレンジメント（12月） ◇閉校式（2月） 年会費 1000円

※5月13日(月)の総会当日に受付で納めてください。 問・申込 4月16日(火)までに、総合窓口課（☎34・2087）へ。

自衛隊

●幹部候補生

応募資格 一般（大卒程度試験） 22歳以上26歳未満の人（20歳以上22歳未満の人は大卒（見込含む）、修士課程修了者等（見込含む）は28歳未満） 一般（院卒者試験） 修士課程修了者等（見込含む）で、20歳以上28歳未満

の人の 受付期間 4月12日(金)まで（音楽要員を除く）

1次試験日 4月20日(土)・21日(日)（21日(日)は海・空飛行要員のみのみ）

※歯科・薬剤科、音楽要員についてはお問い合わせください。

●一般候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 第1回 5月7日(火)まで

第2回 7月1日(月)〜9月3日(火)

1次試験日

第1回 5月17日(金)〜26日(日)

第2回 9月14日(土)〜22日(日・祝)

※いずれか1日を指定

●自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の人

受付期間 年間を通じて

試験日 受付時にお知らせします

●予備自衛官補

応募資格

一般公募 18歳以上52歳未満の人

技能公募 18歳以上で国家免許資格などを有する人

※資格により年齢制限の上限が異なります。

受付期間

第1回 4月11日(木)まで

第2回 6月1日(土)〜9月19日(木)

試験日 第1回 4月6日(土)〜21日(日)

第2回 9月21日(土)〜10月7日(月)

※いずれか1日を指定

問 自衛隊檀原地域事務所

☎29・9060



地婦連の会員募集

町地域婦人団体連絡協議会(地婦連)は、地域に貢献しながら、女性の地位向上を目指して活動する会です。

町文化祭への出店や、更生保護女性会活動、赤十字奉仕団としての活動なども行っています。

活動内容 県外研修、みそづくりや手芸教室・おもと生け花教室、ゴキブリ団子の配布など

※活動案内は地域担当者から連絡します。

対象 町内在住の成人女性

年会費 500円

問 申込先 青垣生涯学習センター(生涯教育課) ☎32・6193

お知らせ

町スポーツ施設使用申込受付期間を変更します

令和6年4月1日より、町スポーツ施設の使用申込受付期間が次の通りになります。

変更となります。

変更前：使用日の1ヵ月前から予約受付開始

付開始

変更後：使用日の2ヵ月前から予約受付開始

付開始

対象施設 中央体育館、中央体育館庭球場、健民運動場、やすらぎ体育館、町内小学校体育施設(運動場、体育館など)

問 中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係) ☎33・5882

AIチャットボット機能の停止と「奈良スーパーアプリ」の運用開始について

総務課 ICT 推進室 ☎ 34-2073

町公式LINE上でのAIチャットボット(※)機能について、令和6年3月31日をもって機能を停止しました。これに代わって令和6年4月1日より、県が運用する「奈良スーパーアプリ」上で本町を含む市町村ごとのチャットボットが利用できるようになります。

「奈良スーパーアプリ」の詳細については下記QRコードからご確認ください。

(※) AIチャットボット…住民の皆さんからのお問い合わせにAIが自動回答するシステムのこと。



奈良スーパーアプリについて



奈良スーパーアプリFAQ (よくある質問)

植木剪定講習会

磯城郡シルバー人材センター ☎ 34-2054

剪定の技術を学んでシルバー人材センターで働いてみませんか。

日時 6月3日(月)・4日(火)・6日(木)・7日(金)・11日(火) (予備日=12日(水)) ※全て午前9時〜午後4時

場所 磯城郡内

対象 磯城郡在住の60〜70歳(未経験者可)で、受講後に剪定班で就業可能な人

定員 10人程度(応募多数の場合は抽選)

申込方法 5月20日(月)(必着)までに電話またはハガキで、講習名・氏名・住所・年齢・電話番号を次の申込先へ。

申込先 (公社)磯城郡シルバー人材センター 剪定講習係 (〒636-0248 田原本町阪手 348-1 / ☎34-2054)

★磯城郡シルバー人材センターでは4月17日(水)の午前10時〜と午後2時〜に入会説明会を開催します。お気軽にお越しください。

クイズに答えてプレゼントを当てよう!

クイズ&アンケート

今月のプレゼント 80分×4回

中学生・高校生中間テスト対策授業(5名様)

※小学生には通常の80分授業をプレゼント!

京進の個別指導スクール・ワン田原本教室では、定期テスト前に『定期テスト(無料)対策パック』を開催します。1週目「提出物完成特訓」、2週目「暗記特訓」、3週目「対策問題特訓」で徹底サポート。

テスト対策授業は各教科インプットとアウトプットに特化した内容で進めます。全4回のうち英・数で各2回、同じ科目で4回など組み合わせはいろいろ。



勉強にかかわるご相談はもちろん、学校・友達・将来のことなど、なんでもお気軽にご相談ください!

◀1人用自習スペース
ご好評につき、増設しました

京進スクール・ワン 田原本教室

千代379-2 北林ビル2F ☎48-3196
営業時間：午後2時〜10時(月・日曜日、祝日を除く)

広報クイズ Q. ○に入る言葉は?

田原本町が県内自治体で初めて認定されたのは「○○○○」優良法人2024(大規模法人部門)アンケート

- 広報たわらもと4月号のご意見、ご感想
- 取り上げてほしい企画や内容

応募方法

クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・アンケートを書いて、ハガキ、FAXまたは下記QRコードの申込フォームからご応募ください。

※クイズ正解者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者には引換券を発送します。

※1人で2通以上の応募は無効です。当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

〒636-0392 田原本町890-1 田原本町役場秘書広報課「広報4月号プレゼント」係

FAX 32-2977



締切 4月25日(木)(消印有効)

プレゼントを提供していただける事業者を募集しています。詳しくは秘書広報課(☎34-2069)まで。



無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	4月17日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 201会議室	国税に関する一般的な税務相談	対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込=税務課町民税係 ☎ 34-2112(4月1日(月)から受付) ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する相談	担当=消費生活相談員 相談方法=面談・電話 (☎ 32-2901 (内線174)) ☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
人権相談	4月18日(水) 午後1時～3時	町役場2階 201会議室	人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題にかかわる困りごと相談	☎ 奈良地方法務局中和支局 ☎ 22-3045
行政相談	4月18日(水) 午後1時～3時	町役場1階 相談室1C	国の行政全般についての不満、要望などの相談	☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
中南和法律センター (予約制)	5月1日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 201会議室	弁護士による法律相談	申込開始日時=4月17日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談 (予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	4月24日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者、学級担任、関係教員のための専門的な相談	担当=公認心理師 ☎・予約 青垣生涯学習センター (生涯教育課) ☎ 32-6193
若者自立のための 無料相談 (予約制)	4月24日(水) 午前10時～正午	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談 (厚生労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055
女性の再就職準備 相談	4月25日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	町役場1階 相談室1C	キャリアコンサルタントが働きたい女性の就職活動を支援します。	☎・予約 女性の再就職準備相談窓口 (県女性センター内 / ☎ 0742-24-1150 / 火～土曜日午前9時～午後4時30分) ※予約は前日まで。当日申込不可。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的に困っている人への相談・支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く / ☐ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可)	4月25日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

てんいち先生

※「てんいち」とは、てん (英語の10) と、いち (1) を合わせて11 (毎月11日は人権を確かめあう日) という意味です。



健康Lab. ～ココロとカラダを健康にするサロン～

健康のためのセルフケアをし、健康を保ち、健康な状態に戻すためのスタート地点を作りたいと活動を始めた梅本直子さんにお話を伺いました。

健康のために何ができるのか

私は25年間薬剤師として患者様の健康の回復のお手伝いをしてきました。その中で「予防していたら、もっと早く気づいて対処していたら未然に防げたかもしれない」と思うこともありました。そこで「日ごろからのケア」として、日常生活の中で健康のためにできることについて、手助け・啓発していきたいと健康Lab. を立ち上げました。活動として、専門的な難しい講義をするのではなく、皆さんと対話しながら健康への意識を高めていきたいという思いがあったので、一昨年11月から「お寺ヨガ」をスタートしました。

「お寺ヨガ」で自分を大切に作るひとときを

「お寺ヨガ」では日常からかけ離れた空間で、普段外側にばかり向かっている意識を手放し、自分に向き合う・自分を大切に作るひとときを作り出しています。体の可動域に合わせて無理なく行い、心身のリラックス効果で自律神経が整います。ほかにもインナーマッスルが鍛えられ体幹が安定し、背骨や骨盤の歪みが改善されると言われています。私自身もヨガをしていると心身がほじめて痛みがスーッと消えているのに気づきます。

ヨガは初めての人でも自分にあった体の動かし方で行うことができます。活動に賛同して下さっている講師の先生も参加者一人一人にあった声かけや丁寧に説明して下さるので、皆さんから「わかりやすい」と嬉しい声をいただきます。



▲取材日 (2月27日) にお寺ヨガに参加された皆さん。さまざまなお縁があってたくさんの参加者が集まりました。

これからの健康について、一緒に学びたい

近年、男女ともに、特に女性の40代～のココロとカラダの変化はとても急で、不安に感じる人が少なくないと感じています。「将来のことを心構えとして知りたい」という人も健康Lab. を通じて、それぞれ無理のない自然な形を見つけて備えていってほしいです。

今後は「お寺ヨガ」のほかにも「お味噌作り」や皆さんで健康について学び合う「健康座談会」を開催する予定です。健康Lab. を「いつまでも健康でいきいきと人生を楽しむためのプラットフォーム・スタート地点」にしていきたいです。ぜひ、健康Lab. にご参加ください。皆さんの参加をお待ちしています！
健康Lab. 主催者 梅本直子さん

お知らせ

お寺ヨガ無料体験会を開催!

日時 4月20日(土)
午前10時～11時40分

場所 田原本 御坊 浄照寺

講師 福井菜帆さん

持ち物

ヨガマット (レンタル可)、タオル、飲み物、動きやすい服装

申込方法

右下QRコード先の申込フォームから申し込んでください。

☎ 080-1469-2099





図書館ホームページ

イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
4月6日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
4月13日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
4月20日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
5月4日(土・祝) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

おたんじょうびのおはなし会

お誕生日にちなんだ絵本の読み聞かせなどをします。図書館からのプレゼントもあるよ!

今回は4月生まれの方が対象です。

日時 4月27日(土)
午後2時～2時30分

対象 3歳以上(4月生まれの人)

定員 12人(申込順)

場所 おはなしのへや

申込 4月10日(水)午前9時30分から図書館へ。



「LLブックコーナー」できました

場所 図書館 一般開架(漫画コーナーの近くです)

「LLブック」とは、やさしく読みやすい本のこと。日本語が得意ではない人や、知的障がいのある人など、一般的な情報提供では理解が難しいさまざまな人にとっても読みやすいように作られています。どなたでも借りることができますので、ぜひ一度、手に取ってみてください。



こどもの読書週間 関連イベント

～4月23日から5月12日はこどもの読書週間です～

①本のおたのしみ袋

図書館おすすめの子どもの本が入った「おたのしみ袋」を貸出します。対象年齢別に5種類ご用意しました。どんな本が入っているのかは、借りてからのお楽しみ!

日時 4月27日(土)～(なくなり次第終了)

場所 児童フロア

②ぬりえのてらんかい(こいのぼり)

ぬりえを配布します。色をぬったら図書館に持ってきてください。絵本コーナーに展示します。

配布期間

4月2日(火)～5月12日(日)

展示期間 5月24日(金)まで



4月 ○は休み
☆ははぴすまコラボ day

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	⑫	13
14	⑮	16	☆	18	19	20
21	⑳	23	24	25	26	27
28	29	⑳				

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日: 午前9時30分～午後5時

毎週日曜日: 午後1時～5時

問い合わせ ☎ 32-0262

今月の新刊

奈良監獄から脱獄せよ

和泉桂著/幻冬舎

時は大正。日本で最も美しい監獄「奈良監獄」に無実の罪で収監された数学教師の弓削と印刷工の羽嶋。典獄からの嫌がらせ、看守の暴力で亡くなった友人…。2人は脱獄を実行する-



1 (ONE)

加納朋子著/東京創元社

大学生の玲奈は、ゼロと名付けた仔犬を溺愛するあまり、ゼロを主人公にした短編を小説投稿サイトにアップした。感想コメントをくれた読者とDMでやり取りするようになり…。



野菜のレシピ事典

miki 著/KADOKAWA

同じ野菜でも部位ごとに使い方をえたり、切り方を変えたりするだけで新しい味が生まれる!電子レンジやフライパン1つで、ほぼ10分以内に作れる野菜を使った簡単レシピを紹介しします。



「災害支援ナース」は、人々の生命と暮らしを守るため、阪神・淡路大震災の際に看護ボランティアとして誕生しました。

国保中央病院では2人の看護師が登録しており、派遣要請に応え、能登半島地震の被災地、輪島市鳳至小学校と金沢市いしかわ総合スポーツセンターへ赴き、多職種からなる医療チームの一員として活動しました。期間は1チーム3泊4日と短期間ですが、活動が継続されるよう情報伝達・共有が成されています。

輪島市の避難所では、約100人の避難者が畳の上に布団を敷いた状態で避難生活を送られていました。断水が続いていたため飲料水は持参、就寝時は寝袋、余震が断続的に発生するという状況の中で活動となりました。

また、いしかわ総合スポーツセン

Medical 国保中央病院だより 156

国保中央病院 ☎ 32-8800
能登半島地震被災地における
災害支援ナースとしての活動

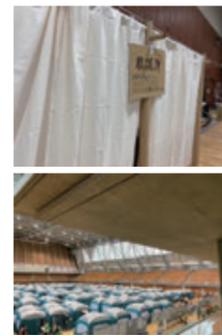
災害支援ナース
藤原千明、生藤美也子

ターでは、ライフラインは確保されているものの、約200人の避難者が1～2人用のコンテナ型防災テントに分かれ避難されていました。

避難所において、看護師として避難者の日常生活支援や、体温や血圧測定などの健康状態の管理、お薬の管理、救護所での相談などを行いました。また、多くの人が生活する避難所内では感染症がまん延する恐れがあり、感染症対策のため、隔離スペースの新設やパーテーションの設置、療養環境の整備を行いました。

また、感染兆候のある人を医師の診療につなぐなどの活動も行いました。避難所での生活は心身ともにストレスフルな状態となり、長期化により災害関連死を引き起こす恐れもあるため、医療者の継続した支援が必要であると強く感じました。

今回の活動で、さまざまな人とのつながりを通して被災者支援の一端を経験することができました。この経験は、地域の災害支援にも役立つ貴重な経験になったと感じています。



Cooking

第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕

適正な体重で健康づくり

作り方

- キャベツは3cm角に切る。
- ささ身は筋を取り鍋に入れ、水を加えて火にかけて、煮立ったら中火にしてアクをとり、4～5分ゆでる。
- 2に1を加え、さっと火を通し、ザルに上げる。冷めたら、ささ身を取り出し、手で大きく裂く。キャベツはかたくしぼる。
- ドレッシングの材料を器に入れて混ぜ合わせる。
- ボウルに3のささ身とキャベツを入れて混ぜ合わせ、器に盛り付け、4のドレッシングをかける。



春キャベツとささ身のマスタードサラダ

1人分エネルギー: 101kcal, 塩分: 0.8g

材料 (2人分)

▶春キャベツ…120g ▶ささ身…1本 ▶ドレッシング(粒マスタード…大さじ1/2、しょうゆ…大さじ1/2、酢…大さじ1、サラダ油…大さじ1)

自分の体重をBMI(体格指数)で適正かどうか確認できます。目標とするBMIは、健康を維持し、生活習慣病や高齢者のフレイル予防を考慮した数値で、年齢によって数値が異なります。下記の計算式で、自分の現在の体重を確認してみましょう。

BMI=体重(kg)÷【身長(m)×身長(m)】

年齢(歳)	目標とするBMI(kg/m ²)
18～49	18.5～24.9
50～64	20.5～24.9
65以上	21.5～24.9

▲日本人の食事摂取基準
2020年版より

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名
生=生年月日
コ=コメント



名 ^{ますだ すみれ} 増田 澄玲ちゃん
生 令和5年2月23日
コ いつも笑顔ありがとう！
健やかに育ってね！



名 ^{さいとう ひなた} 齋藤 陽ちゃん
生 令和5年2月21日
コ ねえねと仲良くのびのび大きくなあれ。大好き！



名 ^{やまだ} 山田 さくらちゃん
生 令和5年2月11日
コ お兄ちゃんと仲良く元気いっぱい育ってね。



名 ^{おかざき かなと} 岡崎 叶夢ちゃん
生 令和5年2月25日
コ ニコニコ笑顔で元気いっぱい遊ぼうね♡



名 ^{たなか こはる} 田中心陽ちゃん
生 令和5年2月12日
コ お姉ちゃんと仲良く、支え合って大きくなろうね！



名 ^{ほそかわ りん} 細川 凜ちゃん
生 令和5年2月26日
コ お兄ちゃん達に負けないくらい元気に大きくなあれ♡



名 ^{こばやし るか} 小林 瑠香ちゃん
生 令和5年1月24日
コ お兄ちゃんと仲良く、元気に育ってね

発行 田原本町役場
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の 1
電話：0744-32-2901
発行時間：平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

編集 町長公室秘書広報課広報係
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。

今月の1シーン キッチンカーグランプリ



2月17～18日、23～25日に関西移動販売組合主催のキッチンカーグランプリが唐古・鍵遺跡史跡公園で開催されました。3回目の開催となる本イベント、今年も多くの人で賑わいました。訪れた人たちはさまざまなグルメを楽しみ、お気に入りのキッチンカーに投票していました。

- 1 絶品グルメを求め、行列ができる
- 2 お気に入りのキッチンカーにシールを貼って投票

この広報は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。SDGsの掲げる17の項目に対して、8つの項目で具体的な貢献をします。



人の動き 令和6年3月1日現在
資料：住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

人口	31,518人	(前月比)	-2人
男	15,129人	(前月比)	-2人
女	16,389人	(前月比)	±0人
世帯数	13,544世帯	(前月比)	+25世帯

家庭ごみ排出量 (2月分) ごみの分別と減量にご協力を

	排出量	前年同月排出量
もえるごみ	376 t	378 t
もえないごみ	11 t	13 t
資源ごみ	30 t	35 t

編集後記

■ 随時掲載のクイズ&アンケートコーナーを通して、普段なかなか知ることができない読者の方の声をいただくことができました。今後の広報紙づくりに活用していきたいと思います。厚

■ キッチンカーグランプリへ取材日と別日に友人と訪れました(取材以外で行くのは実は初めて)。友人があれもこれも食べたい！と言うので、食べ過ぎてお腹いっぱいになりました。 智



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植物油インキを使用しています。4月号の1部当たりの印刷経費は約34円です。

