

健幸通信 35

☎ 長寿介護課 SWC 推進係 ☎ 34-2052



健幸ポイント事業
まだまだ**参加者募集中!!**



事業概要



WEB 申込

「健幸運動教室」開催！

筋力は何歳でも鍛えることができます。自分にあった目標に沿って運動を行うことで、生活習慣病・フレイル予防を目指します。



詳細はこちら
(健幸運動教室)

対象者

40 歳以上の健幸ポイント事業の参加者
(医師から運動を禁止・制限されていない人)

期間 令和 6 年 10 月～令和 7 年 3 月末 (6 ヶ月間)

日時 毎週 1 回、90 分の教室／以下のいずれか 1 つ

水曜日	午前 9 時～10 時 30 分
	午後 1 時～2 時 30 分
	午後 3 時 15 分～4 時 45 分
木曜日	午前 9 時～10 時 30 分
	午後 1 時～2 時 30 分

場所 中央体育館 (いきいき健幸ルーム)

月会費 1,500 円

定員数 各回 10 人程度

申込 8 月 28 日(木)までに、長寿介護課 SWC 推進係
(☎ 34-2052) へ電話または直接。

※応募多数の場合抽選。新規参加者優先。

定員に余裕がある場合は卒業生も参加可能。

検討中の人は体験会へ！

8 月 7 日(水)・21 日(水) 午前 11 時～

8 月 8 日(木)・22 日(木) 午後 3 時 30 分～

場所 中央体育館 (いきいき健幸ルーム)

※ご都合が合わない場合は、個別見学会も可能

45 分程度
要予約



9 月から 保健センターが移転します

健康福祉課 ☎ 33-8000 (8 月 30 日まで)

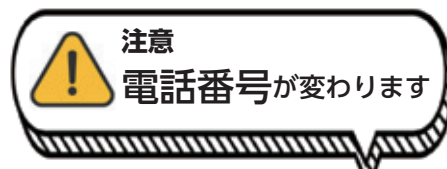
32-2907 (9 月 2 日以降)

こども未来課 ☎ 33-9035

移転に伴い申込や相談の窓口が
変わります

● 8 月 30 日(金)まで
現在の保健センター

● 9 月 2 日(月)以降
役場の各担当部署 (下記参照)



健康福祉課 (役場 5-1 番窓口)

☎ 32-2907

- がん検診・歯周病検診 ● 予防接種
- 犬の登録 ● 健康づくり活動 など

こども未来課 (役場 6 番窓口)

☎ 33-9035

- 乳幼児健診 ● 妊娠期・育児期の教室
- 発達相談・あそびの教室 など

※新保健センター (旧町民ホール) は、乳幼児健診
などの会場として使用し、窓口業務は行いません。

磯城休日応急診療所は移転せず
現在の場所で診療を継続します

診療日 日曜・祝日及び年末年始

診療時間 午前 10 時～正午

午後 0 時 40 分～午後 4 時

※受付は午後 3 時 30 分まで

住所 宮古 404-7

問 ☎ 33-8000 (発熱外来は、電話での当日予約制)

※診療時間外のお問い合わせについては、

☎ 32-2907 へ (9 月 2 日以降)

文化祭 一般作品募集

生涯教育課 ☎ 32-6191

出品点数・規格

● 応募は町内在住者のみ。1人につき1点

● 置物（彫刻・工芸など）

縦・横・高さ各50cm以内

● 絵画・写真などの作品

15号、または縦・横各80cm以内

※規格を超える作品は、受付不可。

※作品の展示写真を町ホームページやSNSなどに掲載する場合があります。

展示期間 11月2日(土)～4日(月・祝)**搬入** 11月1日(金)午前9時～正午**搬出** 11月4日(月・祝) 午後4時～5時

11月6日(水)午前9時～午後4時

図・申込 10月16日(水)までに生涯教育課へ直接。申込書は、町ホームページでダウンロード、または青垣生涯学習センター事務所でご記入ください。

清掃センターからのお知らせ

清掃センター（環境管理課） ☎ 33-5003

8月12日(月・祝)は**もえるごみの収集を行います**

収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

● **この日の清掃センターへのごみの持ち込みについて****時間…午前9時～正午****料金…10kgにつき50円**

(家庭ごみ、10kg未満は10kgとみなします)

- ・ 本人確認書類の提示が必要です。
- ・ 袋の指定はありません。指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。
- ・ 正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただきます。

女性議会の参加者募集

議会事務局 ☎ 34-2119

あなたの声を聞かせてください！

女性が積極的に町政に対する意見を発言できる場として、田原本町女性議会を開催します。

女性議会は、町長などに直接質問することができる模擬議会です。未来の田原本町のために発言する女性参加者を募集します。

日時 10月21日(月)午前9時から**場所** 町役場3階 本会議場**定員** 6人(申込順)**対象** 町在住の18歳以上の女性(高校生は除く)**活動内容** 議事進行、質問・事前打ち合わせ会(2回程度)の出席など**図・申込** 8月7日(水)～19日(月)に議会事務局へ。

(メール・ファックス・郵送・持参)

※応募用紙は、町ホームページからダウンロードもしくは議会事務局まで。

※ YouTube で議会の様子を録画配信する予定です。



介護保険施設などにおける 居住費の負担額引き上げ

長寿介護課 ☎ 34-2101

8月1日から、介護保険施設やショートステイを利用している人の居住費の負担額が引き上がります。

これは、近年の高齢者世帯の光熱・水道費などや在宅で生活する人との公平性などを総合的に勘案したためです。

引き上げ額 60円(日額)

※負担限度額が0円(利用者負担第1段階の多床室利用者)の人については、金額が据え置かれています。

