



① 講演会での活動風景（全体投影）



② 手元のアップ



③ 集合写真

私たちが教えます
書いて伝える世界、のぞいてみませんか

「聞こえのサポーター講座」
受講生募集中！

難聴者がどのような不自由を感じているのか、こういったお手伝いができるのかを学びませんか。

※要約筆記者養成講座ではありません

日程 9月6・13・20・27日、
10月11日（いずれも金曜日）

午後1時～3時

場所 青垣生涯学習センター内

対象 町在住・在勤の人

参加費 1000円

申込締切 9月4日(水)

問・申込 健康福祉課障害福祉係

(☎ 34-2090 / ☎ 32-2977)

過去の受講生より一言

高齢者施設で働いています。大きな声で話しかけても聞き取ってもらえなかった高齢難聴の人に、「今〇〇のことを言っています」と大きな字で書くことで、スムーズに意思疎通ができました。

講座で学んだ知識をずっと使っていきます。

「要約筆記」は難聴者へのコミュニケーション手段の一つで、話された内容を要約し文字に書いて伝えます。手話をコミュニケーション手段としていない難聴者にも伝えること

「要約筆記」とは？

「要約筆記」の活動を29年前から行っています。会員は29人（うち難聴者4人）。月に一度開かれる学習会には約10人が参加しています。

OHP田原本について

「要約筆記」を学んでいない人でもできます。
講演会などでの全体投影（スクリーンに要約した情報を映し出す）や、個人派遣で利用される人のノートテイク（紙に文字を書く）を行っています。
皆と同じタイミングで一緒にうなずいたり笑ったりしたいという難聴者の気持ちになるべく添えるように心がけています。

耳の代わりをするのは簡単

も、メモ書きでも手のひらでもなんでもいいので書いて伝えれば、誰でもどこでもサポートできます。
一緒に活動しませんか
活動することで、新しい仲間や世界が広がります。難しいことではないですし、皆で遊びながら楽しく学んでいます。
ちょっとした時間を使ってお手伝いしようかなと興味を持たれたら、ぜひ気軽にのぞいてみてください。

輝く

まち・ひと

Vol. 37

OHP田原本

難聴者の「耳代わり」として、
音声情報を書いて伝える

活動日・場所
毎月第1・3金曜日午後1時～
青垣生涯学習センター内



たわらもとで見つけた！ いきいきご長寿 数珠つなぎ

第16回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。

体を鍛えられ、仲間も増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。

大安寺いきいき体操会

2019年3月18日に東校区で初めていきいき百歳体操に取り組み始めた団体です。今回は年1回のフレイルチェック（体力測定）にお邪魔しました。

活動について

実施日 毎週月曜日 開始時間 午前10時から

場所 大安寺公民館

参加条件 主に大安寺自治会員 要相談

登録人数 22人（令和6年6月12日時点）



いきいき百歳体操、続けてます！

今も、そしてこれからも…毎回参加されている地元のご長寿の人からひとこと

～ 大安寺いきいき体操会 編～

＼ 規則正しい生活を過ごせています ／



栞井ちず子さん

動くことが好きなので、取り組み当初から参加しています。

体操を続けることで規則正しく、メリハリのある生活を過ごせています。毎週みんなと会えることが楽しみです、元気になります。

いきいき百歳体操をはじめませんか

いきいき百歳体操を…

- やってみたい人
- 体操する団体を立ち上げたい人
- 体操場所を提供できる人

ぜひ下記の連絡先へご相談ください

〒 町地域包括支援センター ☎ 34-2104



▲町ホームページにも、関係情報を掲載しています

フレイルチェックに密着



▶ 質問票を使ったチェック



▶ 歩行速度の測定



▶ 立ち座り測定



▶ 握力測定