



Medical

国保中央病院だより 161

国保中央病院 ☎ 32-8800

アトピー性皮膚炎のあらたな治療薬

小児科部長 橋本直樹

アトピー性皮膚炎とは

アトピー性皮膚炎は、かゆみの強い湿疹が良くなったり悪くなったりを繰り返す病気です。傷ついた皮膚からアレルギーの原因となる物質が体の中に侵入し、そこで炎症が起こり、炎症のせいでかゆみがでてボリボリかくので皮膚をさらに傷つけてしまう、という悪循環が問題だと考えられています。近年、この炎症やかゆみに重要な役割を果たしている物質の働きを抑える新薬がでてきています。ここでは小児にも使える塗り薬と注射薬をいくつか紹介します。

アトピー性皮膚炎の治療薬

コレクチム軟膏®・モイゼルト軟膏®

これらはステロイドではない塗り薬で、それぞれJAK、PDE4という物質の働きを抑えます。以前からあるプロトピック軟膏®と同じような立ち位置になります。炎症を抑える効果としてはステロイド軟膏でいうと中から弱程度の強さです。皮膚の状態が悪いときはまずステロイド軟膏をしっかり塗って炎症を抑え、その後また悪くならないように定期的に塗る薬として使います。副作用も比較的少ないとされており、コレクチム軟膏®は生後6カ月から、モイゼルト軟膏®は生後3カ月から使用可能です。

デュピクセント®

デュピクセント®は、IL4、IL13という炎症を引き起こす物質をブロックする薬で、皮下に注射します。平成30年に15歳以上のアトピー性皮膚炎に承認され、効果が高く重大な副作用も少ないため有用性が認められていました。令和5年9月からは生後6カ月以降のアトピー性皮膚炎にも適応となりました。

その他の薬

またデュピクセント®以外に、ミチガ®(IL31をブロック)、イブグリース®(IL13をブロック)といった注射薬や、内服薬も登場し、アレルギーの治療はどんどん新しくなっています。

しかし、これらの薬は大変高価ですので、気になることやお困りのことがあればお気軽にご相談ください。

Cooking

第2次健康たわらもと21
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕



適正な体重で健康づくり

作り方

- 1 なすはへたを切り落として縦2等分に切り、水にさらす。耐熱皿に並べて600Wのレンジで3分加熱して冷ます。水気をふきとり、食べやすい大きさに裂く。
- 2 ボウルにAを入れて混ぜ、1、白いりごまを加えて全体を混ぜて和える。皿に盛り付け、青ねぎをちらす。

生活習慣病を予防し、健康な生活を維持するための1日の野菜摂取目標量は、350g以上とされています。

お浸しやサラダなど小鉢1皿分の目安量が約70gとなるため、1日に5皿以上、1回の食事に1皿以上食べることが必要です。

野菜は低エネルギーのものが多く、食事に多く取り入れることで肥満予防につながるとともに、満足感を得られます。



なすの中華風ごま和え

1人分エネルギー：68kcal, 塩分：0.6g

材料（2人分）

- ▶ なす（中）…2本
- ▶ 白いりごま…小さじ2
- ▶ 青ねぎ（小口切り）…小さじ1
- ▶ A（砂糖…小さじ1/3、しょうゆ…小さじ1、ごま油…小さじ1・1/2、おろしにんにく…小さじ1/3、鶏がらスープの素…小さじ1/4）



イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
9月7日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
9月14日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
9月21日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

おたんじょうびのおはなし会

お誕生日にちなんだ絵本の読み聞かせなどをします。

日時 9月28日(土)
午後2時～2時30分

対象 3歳以上

場所 図書館 おはなしのへや

申込 9月生まれの方は、9月27日(金)までに申し込んでください。(プレゼントを用意します)

それ以外の方は申込不要です。

9月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	5	6	7
8	⑨	⑩	11	12	⑬	14
15	16	⑰	18	19	20	21
22	23	⑳	25	26	27	28
29	⑳					

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時
毎週日曜日：午後1時～5時

今月の新刊

そのほかの新しく入った本は、図書館ホームページで公開中！



『歌人探偵定家』

羽生飛鳥著／東京創元社

1186年。亡き平頼盛の長男・保盛が発見した女の死体には、紫式部の和歌が添えられていた。保盛の友人・藤原定家は「屍に添えて和歌を汚す者は許せん」と憤慨。事件解決に乗り出す！



『71歳、ひとり暮らし。嬉しい定食』

大庭英子著／家の光協会

あじの干物定食、和風ハンバーグ定食、エッグピザトーストセット、ハムカツ海苔弁当…。ひとり暮らしのシニア向け、「定食」をテーマに、少ない材料ですぐに作れる料理を紹介します。

マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

総合窓口課 ☎ 34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続きのため、受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていません。
- 窓口が混み合う場合がありますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。

受付時間の延長

9月4日(水)・18日(水)・10月9日(水)

午後7時まで (交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

9月8日(日)

午前10時～午後4時

※受け取り方法など詳しくは、交付通知書(ハガキ)・町ホームページをご覧ください。

窓口での印鑑登録証明書の取得

印鑑登録証が住民カードの提示が必要です。また、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑登録証明書と住民票を取得できます。

9月の納付(普通徴収分)

税務課収納・債権整理係 ☎ 34-2111

納期限 9月30日(月)

種類

- 国民健康保険税(第3期分)
- 介護保険料(第3期分)
- 後期高齢者医療保険料(第3期分)

町税などの納付には

安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

▶ 口座振替…申込手続きは簡単で手数料無料。一度申込むと、毎年継続して口座振替できます。(納期限の1ヵ月前までに申込)

▶ 口座振替を利用されない場合…指定金融機関・全国のQRコード対応金融機関・町役場公金収納機・納付書に印刷されたQRコードやバーコードを利用して納付してください。

詳細は町ホームページや「地方税お支払サイト」、納税通知書に同封されているチラシをご確認ください。



地方税お支払
サイト