

# たわらもと 9 | 2024 September No. 632



特集 p.2-3 デマンド交通 (愛称募集)  
特集 p.4-5 学校に行きづらいつと感じたら

- p. 6 イベントカレンダー
- p. 8 お知らせ+
- p. 14 お知らせ
- p. 18 無料相談窓口、消費生活ニュース
- p. 20 国保中央病院だより、料理、図書館だより
- p. 22 まちの話題、町長メッセージ

写真：7月25日に唐古・鍵考古学ミュージアムで小学4年生以上を対象に開催された弥生土器の貯金箱作り。実物の弥生土器を観察した後、貯金箱を粘土で作りました。弥生時代に思いを馳せ、個性輝く素敵な貯金箱が出来ました。

町の情報を発信中！



LINE



Facebook



Instagram



FMまほろば

●ごみカレンダー (10～11月分) を折り込んでいます。

10月から乗降地点 大幅追加

# デマンド交通 使ってみませんか？



昨年11月に運行を開始したデマンド交通をご存じでしょうか？

現在は主に町北東エリアでのみ運行していますが、**10月1日から**、南東・南西エリアにも乗降地点を追加し、運行区域を拡大します（詳細は左ページ）。

本特集では、デマンド交通について、利用方法を中心に紹介します。

企画財政課政策企画係  
計係 ☎ 34・2083



詳細はこちら

## インタビュー

### 運転手 「ご利用様との会話が楽しい」

ご利用者様から「ちょっと出掛けたいけど家族は仕事をしているので、送ってと言いつい出しにくいときに、このデマンド交通があるから出掛けられる。」と喜んでいただき、やりがいを感じます。

長い距離を乗ると特にオトクで、10月から乗降地点も増えるので、多くの人に知って欲しいです。

### 利用者 「免許返納後の移動手段に」 (70代男性)

運転免許を返納しているので、以前は出掛けるときは家族に送迎してもらったりしていましたが、今はデマンド交通を週1回程度利用して、病院へ行ったり、田原本駅から町外へ出掛けたりしています。

タワラモトタクシーのチケットを使うよりもデマンド交通の方が安いので、便利に使っています。

## デマンド交通って何？

### Q. どんな乗り物？

- A. ● 予約に応じて運行する乗合型の公共交通です。  
● どなたでも利用できます。  
● 軽の電気自動車で運行しています。  
● 予約状況に応じて経路・時刻を調整し、同じ時間帯に予約が重なれば乗り合いになります。

### Q. タクシーとどこが違う？

- A. ● あらかじめ定められた町内の乗降地点以外では乗降できません。  
● 乗降地点間のどこまで乗っても定額です。

### Q. どういった利用が多い？

- A. ● 駅や買い物、病院への利用が多いです。  
● 運転が出来ない人や免許を返納した人のほか、小学生の利用もあります。

## デマンド交通の 利用方法



乗車 1 時間前までに予約



のりば  
目印

予約時間に乗車地点へ



乗り合いで移動



降車時に料金を支払う

- **運行日時** 平日 午前 8 時～午後 6 時
- ※運休日：土・日曜日、祝日、12 月 31 日～1 月 3 日
- **乗車料金** 1 人 1 回 500 円／未就学児 無料
- 小学生・障害者とその介護者 250 円
- ※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳（ミライ  
ロ ID 可）を提示した人と介護者 1 人まで 250 円

- **予約受付** 午前 7 時～午後 6 時
- ※利用前日から当日 1 時間前まで

**予約** ☎ 080-9068-6782

**FAX** 0744-32-6782

## 乗降地点一覧

西八田集会所	田原本町役場
八田農業構造改善センター	社会福祉協議会
東八田集会所	青垣生涯学習センター
西代公民館	東井上公民館
道の駅レスティ唐古・鍵	中央体育館
西鍵自治会集会所	ふれあいセンター
中和園芸集荷場	大木公民館
法貴寺集出荷場	大安寺公民館
オークワ田原本店	伊与戸公民館
八尾第 2 児童公園	蔵堂児童公園
ローソン田原本八尾店	国保中央病院
八尾池之内集会場	田原本駅
新阪手自治会館	老人福祉センター

10/1～

以下の乗降地点を  
新たに追加します

スーパーセンターオークワ 田原本インター店	矢部公民館
松本集出荷場西側	奈良県総合リハビリテ ーションセンター
金剛寺公民館	笠縫駅（西改札）
西竹田公民館	スーパーエバグリーン 田原本店
十六面（市杵島神社）	味間（中垣内ごみ集積所前）
平野小学校西門前	味間東（東垣内掲示板前）
大網（消防団器具庫北側）	阿部田公民館
佐味東口（朝日堂斜め前）	笠形公民館
満田	県営住宅笠形団地 （郵便ポスト北側）
スーパーおくやま三笠店	

## 愛称募集中

親しみやすく、呼びやすく、覚えやすい  
デマンド交通の愛称を募集します。

※「タクシー」の文言は使用できません。

締切 **9 月 24 日 火** 【必着】

### 応募方法

住所・氏名・連絡先・愛称・命名理由を記入し、下記  
の方法で応募してください。

▶持参・郵送・FAX・電子メール

### 応募先

田原本町 企画財政課（町役場 2 階）

〒 636-0392 田原本町 890-1 / FAX 0744-32-2977

☑ seisaku@town.tawaramoto.nara.jp

誰一人取り残さない不登校支援

# 学校に行きづらいと感じたら

**不登校は誰にでも起こり得ます**

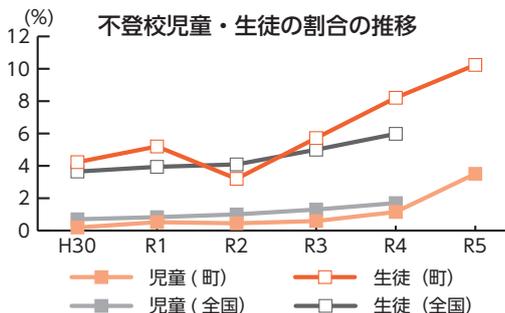
家庭での親子の関わり方や、生活リズム・身体の不調など、長期間学校に行けなくなる原因は多様化・複雑化しています。不登校は、ある日突然、ささいなことをきっかけに誰にでも起こり得ます。

学校に行けない子どもたちが悪いということでは決してありません。学校・家庭・地域などの周りの人が寄り添っていくことが大切です。

今月は、不登校の子どもの現状や不登校支援の取組について紹介します。

問 教育総務課 ☎ 34・2074

## 不登校の子どもの現状



不登校の子どもの数は全国的に増加傾向にあります。令和4年度には30万人に迫るなど、緊急に対応すべき課題となっています。町においても、令和3年度以降、年々増加しています。

子どもが「学校に行きづらい」と感じたら、まずは学校に相談してください。安心して学校に通える方法を、保護者と一緒に考えていきます。

それでも学校には行きづらいこともあります。町では、子どもたちが自分らしく学び、自分らしく生きる姿に寄り添い、将来の社会的自立を目指すため、多様な学びや相談の場の確保に努めています。

## 町の不登校支援の体系図



- スクールカウンセラー 心理の専門的知識と技術を持つ専門家
- スクールソーシャルワーカー 子どもが抱えているさまざまな問題の解決を図る専門家
- 養護教諭 健康管理や保健の指導をする保健室の先生
- 校内サポートルーム支援員 校内サポートルームで子どもたちを見守る人

## 町による学びや相談の場

### やすらぎ教室

一人ひとりの状況に応じた自主的な学習活動の支援や、悩みごとや不安への相談を通じて、心の回復と安心できる居場所づくりを目指しています。指導要録上出席扱いになります。

**対象** 小学生、中学生

**日時** 毎週火・金曜日 午前9時～正午

**場所** 青垣生涯学習センター

**☎** 教育総務課 ☎ 34-2074

奈良県教育メタバース

### やまとフューチャースペース

外出が困難な子どもたちが自宅からアバターで通えるバーチャル空間です。オンラインで楽しく学べる特別プログラムを毎日開催します。下記QRコードから申し込み、学校にも連絡してください。

※指導要録上、一定の条件で出席扱いになります。

**対象** 田原本町・川西町・三宅町の小学生

**日時** 毎週月～金曜日 午前10時～午後3時

**☎** 大和平野中央田園都市構想推進協議会事務局（奈良県庁内） ☎ 0742-27-8946

※この協議会は奈良県と磯城郡3町で構成されています。

※奈良県全域への展開を見据え試行的に実施するものです。



イメージ動画



参加申込

### カウンセリング

スクールカウンセラーが、子どもたちや保護者の相談を行っています。中学校に1人、小学校へ新たに1人配置しています。

学校に行けなくなると、本人も保護者もとても悩まれると思います。誰かに話すだけでも心が少し楽になりますので、早めにご相談ください。

**対象** 小学生、中学生、保護者

**☎** 通っている学校

### やすらぎ相談室

集団生活への復帰や社会的自立を援助するための相談や助言を行っています。また、新たに配置されたスクールソーシャルワーカーと一緒に解決方法を考え、周りに働きかけて環境の調整を行います。

**日時**

●通常相談（予約制）

毎週火・金曜日 午前10時～午後4時

●特別相談（予約制）：臨床心理士などが対応します。

毎月第4水曜日 午前10時～午後3時30分

**対象** 幼児、小学生、中学生、保護者

**場所** 青垣生涯学習センター

**☎・申込** 教育総務課

☎ 34-2074



## 民間団体による居場所づくり

### 学習支援「あまとう学習会」

年齢の近い大学生と安心して過ごせる場づくりをしています。（学習や相談、ボードゲームなど）

**対象** 中学生、高校生

**日時** 毎週木曜日 午後6時～8時

**主催・☎** 認定NPO法人おてらおやつクラブ

☑ place@otera-oyatsu.club

### ひなた雨

町内の古民家を活用し、不登校の子どもたちや保護者の気持ちが軽くなる居場所づくりを目指しています。

**日時** 毎月第4木曜日 午前10時～午後3時30分

**主催・☎** 子ども和体験 Nara いたい（代表：永田）

☎ 090-9690-4530

☑ kodomowataiken.naraitai@gmail.com

# カレンダー

各種無料相談については  
本紙 18 ページ

## アイコン説明

予=要予約

### ● 場所

- 町=町役場
- 青=青垣生涯学習センター
- 社=社会福祉協議会
- 図=図書館
- 老=老人福祉センター
- ≡=唐古・鍵考古学ミュージアム
- 史=唐古・鍵遺跡史跡公園
- 交=こどもはぐくみ・交流センター
- <=すこやかな空くれよん保育園
- 丸=九品寺自治会館

### ● 問・予約 (町役場)

- 窓=総合窓口課 ☎ 34-2087
- 環=環境管理課 ☎ 33-5003
- こ=こども未来課 ☎ 33-9095
- 保=健康福祉課 (保健センター) ☎ 32-2907
- 包=地域包括支援センター ☎ 34-2104
- 老=老人福祉センター ☎ 33-1126
- 生=生涯教育課 ☎ 32-6193
- 文=文化財保存課 ☎ 32-4404
- ≡=唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100

図=図書館 ☎ 32-0262

### ■ 問・予約 (民間団体)

- ハ= NPO 法人ハッピースマイル ☎ 080-2511-7251
- す= NPO 法人子育てすこやかサークル ☎ 080-7006-4431
- 森=宮森保育園 ☎ 0120-783-194 ナヤミ イクジ
- 古=宮古保育園 ☎ 0120-194-783 イクジ ナヤミ
- 阪=阪手保育園 ☎ 0120-733-860
- <=すこやかな空くれよん保育園 ☎ 34-0008
- ハ=ハローパートナーシップ事務局 ☎ 080-4881-6291
- ラ=大和磯城ライオンズクラブ ☎ 33-6131
- 歴=歴史フェスティバル実行委員会事務局 ☎ 34-1221

※イベントタイトルの後の数字 (10 など) は本紙掲載のページです。

### 予約用 QR コード



はびすまひろば



子育てひろば  
出張子育てひろば  
0才びよっこタイム



すこやかな空  
くれよん保育園

木	金	土
<p><b>5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●がん検診⑨<sup>予保</sup> 午前中</li> <li>●出張子育てひろば<sup>予丸す</sup> 午前10時~正午、午後1時~3時</li> </ul>	<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●国際平和ポスターコンテスト ⑩<sup>青ラ</sup>午前10時~午後1時</li> </ul>	<p><b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●がん検診⑨<sup>予保</sup> 午前中</li> <li>●すこやかな空くれよん保育園 入園希望説明会<sup>予&lt;&lt;</sup> 午前10時~11時、午前10時30分~11時30分</li> <li>●子どもおはなし会<sup>⑪ 図 図</sup> 午後2時~2時30分</li> </ul>
<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●出張子育てひろば<sup>予丸す</sup> 午前10時~正午、午後1時~3時</li> </ul>	<p><b>13</b></p>	<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ハローパートナーシップ相談会 <sup>青ハ</sup>午後1時~6時</li> <li>●こども食堂たわらもと<sup>青す</sup> 正午~午後1時30分</li> <li>●子どもおはなし会<sup>⑪ 図 図</sup> 午後2時~2時20分</li> </ul>
<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●出張子育てひろば<sup>予丸す</sup> 午前10時~正午、午後1時~3時</li> </ul>	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●0才びよっこタイム<sup>予交ハ</sup> 午後1時~3時30分</li> </ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●がん検診⑨<sup>予保</sup> 午前中</li> <li>●子どもおはなし会<sup>⑪ 図 図</sup> 午後2時~2時30分</li> <li>●秋季ミニ展示<sup>⑪ ≡ ≡</sup> 11月24日(日)まで</li> </ul>
<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●0才びよっこタイム<sup>予交ハ</sup> 午前10時~午後0時30分</li> <li>●出張子育てひろば<sup>予丸す</sup> 午前10時~正午、午後1時~3時</li> <li>●わいわいタイム (宮森保育園) ⑭<sup>森</sup>午前10時~11時ごろ</li> </ul>	<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●保育園のおもちゃで遊ぼう (宮古保育園) ⑭<sup>古</sup> 午前10時~11時ごろ</li> </ul>	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●手づくり雑貨教室<sup>⑮ 老老</sup> 午後1時~3時</li> <li>●おたんじょうびのおはなし会 <sup>⑮ 図 図</sup>午後2時~2時30分</li> <li>●おもしろ歴史フェスティバル <sup>史 歴</sup>午前11時~午後4時</li> </ul>
<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>

# 9月

event

# イベント

2024年

日	月	火	水
<p>1</p>  <p>ふれあいセンター 行事予定表</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●子育てひろば<sup>予交す</sup> 月～日曜日(年末年始を除く) 午前10時～午後3時30分</li> <li>●はぴすまひろば<sup>予社ハ</sup> 月・水・金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後3時</li> </ul>	<p>3</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●0才ぴよっこタイム<sup>予交ハ</sup> 午後1時～3時30分</li> <li>●マイナンバーカード受付時間の延長<sup>町窓</sup> 午後7時まで</li> </ul>
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●マイナンバーカード受付 休日開庁<sup>町窓</sup> 午前10時～午後4時</li> <li>●親子リズムジャンプ体験会<sup>予</sup> <sup>＜＜</sup> 午前10時～</li> </ul>	<p>9</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●0才ぴよっこタイム<sup>予交ハ</sup> 午後1時～3時30分</li> </ul>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●おもちゃ病院<sup>社環</sup> 午前10時～午後1時</li> <li>●としょかんわいわいタイム はぴすまコラボ day <sup>図図</sup> 午前9時30分～11時</li> </ul>
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●田原本の能<sup>青</sup> 午後1時～</li> </ul>	<p>16 敬老の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●特別収集<sup>環</sup></li> <li>●清掃センターへの持込<sup>環</sup> 午前9時～正午</li> </ul>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●すこやかな測定日<sup>予限</sup></li> </ul>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●大人のためのおはなし&amp;絵本を楽しむ会<sup>図図</sup> 午前10時～11時</li> <li>●消防署の方のお話<sup>社ハ</sup> 午前10時～11時30分</li> <li>●町民限定スマートフォン教室<sup>青生</sup> 午後1時～3時30分</li> <li>●マイナンバーカード受付時間の延長<sup>町窓</sup> 午後7時まで</li> </ul>
<p>22 秋分の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●マイ・タイムライン講習会<sup>⑩予社</sup> 午前10時～正午</li> <li>●終活講演会<sup>⑯青包</sup> 午前9時45分～11時45分</li> <li>●唐古・鍵遺跡気候変動プロジェクト講演会<sup>⑩青文</sup> 午後1時30分～4時15分</li> </ul>	<p>23 振替休日</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●すこやかな空くれよん保育園 入園希望説明会<sup>予＜＜</sup> 午前10時～11時</li> </ul>	<p>25</p>
<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●おもしろ歴史フェスティバル<sup>史</sup> 午前11時～午後4時</li> </ul>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●0才ぴよっこタイム<sup>予交ハ</sup> 午後1時～3時30分</li> <li>●オレンジカフェ☆トモルテ<sup>⑯</sup> <sup>予交包</sup> 午後1時30分～2時30分</li> <li>●すこやかな空くれよん保育園 入園希望説明会<sup>予＜＜</sup> 午前10時～11時</li> </ul>	<p>10/1</p>	<p>2</p>

※ 8月19日現在の情報です。天候などにより中止となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページなどでご確認ください。

**令和7年度町立幼稚園入園申込（教育認定）受付**

こども未来課こども支援係

☎ 33-9036

**幼稚園は、遊びを大切に  
楽しく学ぶ教育の場です**

幼稚園は、初めて出会う学校です。幼稚園では、小学校と違い教科書を使わず「体験」や「遊び」をとおして楽しく学んでいます。

そのなかで、うまく人と関われるようになったり、言葉が豊かになったり、自然の美しさや不思議さなどに気づいていったりすることで、小学校以降の学習の基礎を作っています。

**「特産の米粉でピザ作り！」**

～地域と連携した豊かな生活体験～



多の皆さんに教えてもらいながら生地に具をのせ、ピザ窯で焼いてもらいます。ほっぺが落ちるほど美味しかったよ♪

**入園申込を受け付けます**

令和7年度の町立幼稚園（教育認定分）の入園申込を受け付けます。なお、対象児童のいる町内在住世帯に案内通知を送付しています。

**対象児童**

- 3歳児…令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
- 4歳児…令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
- 5歳児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

**「楽しい砂場遊び！」**

～水や砂を使った季節ならではの遊び～



友達や先生と一緒に、大きなスコップを使って、山や川を作ったよ。幼稚園では、好きな遊びの時間が大好きで、一番楽しいな！

**田原本小学校区・北小学校区の児童は  
東小学校に通学できます**

教育総務課学校教育係 ☎ 34-2074

令和11年度に東小学校、北小学校、田原本小学校の3小統合校が開校予定ですが、児童の減少が著しい東小学校の学年の複式学級化を回避するため、田原本小学校区・北小学校区から東小学校へ就学することができる学校選択制（特定地域選択制）を行います。

※児童の通学の安全確保及び送迎などは保護者の責任のもとで行っていただくことになります。

**対象** 令和7年度に田原本小学校・北小学校新1年生～新4年生となるお子さん

※令和8年度以降は東小学校の児童数に応じ来年度判断。

※田原本小学校区・北小学校区に転居予定で本制度による東小学校への通学を希望される場合もご相談ください。

**期間** 小学校卒業または3小学校統合まで

**申請方法** 12月20日(金)までに教育総務課（町役場2階18番窓口）にて保護者の手続きが必要です。

**持ち物** 印鑑

**東小学校の学校見学**

入学にあたっての参考としていただくため、保護者対象の学校見学日を設けています。

参加を希望される場合は事前に東小学校（☎ 32-2327）までご連絡を。

**第1回**…10月17日(木)午後1時30分～2時30分

**第2回**…10月23日(水)午前9時30分～10時30分



▶ 全学年による校内音楽会の様子



田原本町青少年健全育成推進協議会

## 小島よしおトークショー

田原本町青少年健全育成推進協議会 生涯教育課 ☎ 32-6193

### テーマ

## 「君の夢のためにできること」

**日時** 10月12日(土)  
午後2時～3時  
(開場=午後1時30分)

**場所** 青垣生涯学習センター 弥生の里ホール

**申込** 9月1日(日)～30日(月)にQRコードから。

- 1件の応募につき4人まで申込できます。
- 申込多数の場合は抽選。抽選結果を10月5日(土)までにお知らせします。

**入場料** 無料

※未就学児の同伴可能

※会場内での写真・動画撮影は固くお断りします。



**講師** 小島よしおさん

2001年より早稲田大学在学中の5人によるコントグループ「WAGE」のメンバーとして活躍。2006年3月にWAGE活動休止。その後、ピン芸人として活動開始。2007年5月、YouTubeにて小島よしおの動画が週間再生ランキング世界5位になり、一躍注目を浴びる。「そんなの関係ねえ」に次ぐ新ギャグを引っ提げ、全国に元氣と笑いをお届け！

## お天気キャスターと作る！ マイ・タイムライン講習会

～自分の逃げ方を考えよう～

大和川河川事務所 ☎ 072-971-1381

「洪水時の一人ひとりの防災行動計画」となるマイ・タイムライン作成講習会を開催します。気象の専門家による近年のお天気講座とともに、ハザードマップを使用して、参加者一人ひとりの「マイ・タイムライン」を実際に作成します。



講師 **澤 麻美**さん  
気象キャスター、流域治水アンバサダー、気象予報士、防災士

**日時** 9月22日(日)  
午前10時～正午(受付=9時30分～)

**場所** 町社会福祉協議会 大ホール

**定員** 60人(申込先着順)

**対象** 町在住の人

**問・申込** 9月13日(金)までに、参加者全員の名前・性別・年代・連絡先を記入し、国土交通省大和川河川事務所へ電子メールかFAXで。(☑ inagaki-s86rk@mlit.go.jp / ☎ 072-973-3967)

※FAXの申込書はホームページからダウンロードしてください。



## 唐古・鍵遺跡気候変動 プロジェクト

文化財保存課 ☎ 32-4404

福井県水月湖に堆積した年縞や今後の唐古・鍵遺跡の発掘調査などを通じ、気候変動のメカニズムや過去の文明への影響、現代社会に及びつつある影響を分析し、持続可能な未来に貢献することを目指すプロジェクトです。プロジェクト代表の中川毅さんに、研究の内容や唐古・鍵遺跡についての期待などを語っていただきます。本プロジェクトは、山形大学と田原本町の協定に基づき令和6～10年度の間実施されます。今後の研究成果についても随時公開予定です。

### ○講演会

**日時** 9月22日(日)午後1時30分～4時15分

**場所** 青垣生涯学習センター2階 研修室

**講演者** 中川 毅さん(立命館大学教授)

**内容** 古代の人々が手に入れた「おだやかな」暮らし——年縞から見えてくる「人間にとって切実な」気候変動——

**定員** 80人(申込不要/先着順/聴講無料)

### ○唐古・鍵考古学ミュージアム展示

本プロジェクトに関連した唐古・鍵遺跡の資料や、水月湖の年縞、中南米アグアダ・フェニックス遺跡の3D模型展示など、プロジェクトの内容を分かりやすく展示しています(ミュージアム入館は有料です)。



## 生活保護受給者の健康診査

健康福祉課保健センター係 ☎ 32-2907

**対象者** 生活保護受給者で40歳以上の人（令和7年3月31日時点の年齢／入院中・入所中の人を除く）

※すでに慢性疾患などにより、定期的に受診されている人は必ずしも受けていただく必要はありません。主治医と相談のうえ、受診してください。

**費用** 無料

**実施期間** 9月2日(月)～令和7年1月31日(金)

**健診項目** 問診、身体診察、身体計測（身長・体重・腹囲・BMI）、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能）、尿検査（糖・蛋白）、心電図検査、眼底検査（医師の判断により実施）

**実施場所** 町内健康診査実施医療機関（右記参照）

**固・申込**

9月27日(金)までに健康福祉課保健センター係（☎32-2907）へ電話で。

※申込時に希望の医療機関を伺います。

### 受診の流れ

- ①保健センターに申込。
- ②希望する医療機関に事前予約のうえ、保健センターから郵送された書類を持参し受診。
- ③後日、受診した医療機関から結果を受け取る。

### ▼町内健康診査実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
植山医院	120	32-2036
小阪内科クリニック	新町 52-3	32-2602
小島内科小児科	三笠 17-8	33-0933
坂根医院	矢部 337-1	34-3300
忠岡医院	秦庄 456-8	32-2629
辻クリニック	547	32-2258
殿村医院	新町 30-1	33-5420
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1	33-8211
水野医院	トモルテたわらもと1階	32-2401

## 子育てひろば

遊びや絵本、授乳スペースなどがあり、親子でゆっくり過ごせます。職員が常駐していますので、育児の相談もお気軽にどうぞ。

### 開所日時

午前10時～午後3時  
30分（年末年始を除く）

### 対象

0～2歳の子どもとその保護者、妊婦



イベント詳細・  
利用予約はこちら



お気に入りのおもちゃ  
を見つけたよ

## 交流ひろば

読書をしてゆっくりくつろいだり、カフェで仲間と交流を深めたりすることができるスペースです。

お弁当などの持ち込みOK



### 開所日時

午前9時～午後5時  
（年末年始を除く）

### 対象

どなたでも利用できます  
（申請不要）



### 地域活動支援センター

☎ 48-3050

障害者総合支援法に基づき町が設置するもので、折り紙などの創作的活動や生産活動、社会との交流活動を通じ、障がい者の日中活動を支援します。見学はお気軽に。

### 開所日時

午前10時～午後4時  
（年末年始を除く）

### 対象

町へ申請し、決定された人（健康福祉課障害福祉係 ☎ 34-2090）

# Tomolte

トモルテたわらもと

※すべてトモルテ2階です。駐車場の利用については広報4月号をご覧ください。

## FM まほろば 79.5 MHz

防犯・防災情報、地域に密着した情報など盛りだくさん。午前10時～午後8時に毎日放送中！

ラジオは79.5MHzに設定



インターネットで聴く



FMまほろばホームページ



取材にご協力いただいた毎週水曜日放送の想ワレちえみさん。地域の話題いっぱい！笑顔いっぱい！ぜひお聴きください。



### とんとんNEWS

町からのお知らせ、イベントの案内をお届け！

- 毎週月～金曜日午前10時50分～
  - 毎週水曜日（拡大版）午後3時20分～
- ※再放送もあります。



# お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。



## 3人乗り自転車の貸し出し

幼児2人同乗用自転車を貸し出します。

申込資格、貸出期間などについては下記QRコードからご確認ください。

### 申込受付期間

9月9日(月)～17日(火)

平日・午前9時～午後5時

### 申込に必要なもの

住所・氏名・年齢が確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)の写しと印鑑

**利用料** 500円(月額)

**貸出総数** 10台

**申込方法** 町社会福祉協議会で所定の用紙に記入し、申し込み。

※申込多数の場合は抽選。キャンセル待ちの登録は受付順。

※申込資格に下記講習会の受講が含まれています。

### 自転車安全運転講習会

**日時**…10月3日(木)午後3時～

**場所**…町社会福祉協議会

**問・申込** 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118 / FAX 34-7305



## 扶養手当の「現況届」などの提出を

手当を引き続き受給できるかどうかを確認するための大切な手続きです。

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は「現況届」「所得状況届」を早急に提出してください。

**問** こども未来課こども支援係

☎ 33-9036



## 児童手当の支給対象が広がります

令和6年10月分(初回支給は12月)から、支給対象となる児童の範囲が広がります。新たに申請が必要な人には8月下旬に申請書を郵送しています。こども未来課窓口まで提出してください。郵送での申請も可能です。

### 第1次申請受付期間

9月2日(月)～30日(月)

※申請猶予期間は令和7年3月31日までです。申請受付期間を過ぎてからの申請受付も可能ですができるだけお早めに申請してください。

**問** こども未来課こども支援係

☎ 33-9036



## わいわいタイム(宮森保育園)

### おはなし会とサーキット遊び

**日時** 9月26日(木)午前10時～11時ごろ(受付=午前9時50分)

**場所** 宮森保育園

**持ち物** 飲み物(動きやすい服装でお越しください)

**対象** 令和3年4月2日～令和5年4月1日生まれのお子さんと保護者

**定員** 6組程度(申込順)

**問・申込** 9月17日(火)～19日(木)午前10時～午後4時に、電話で宮森保育園へ。(☎0120-783-194)



## 保育園のおもちゃで遊ぼう(宮古保育園)

**日時** 9月27日(金)午前10時～11時ごろ(受付=午前9時50分)

**場所** 宮古保育園プレイルーム

**対象** 令和3年4月2日～令和5年4月1日生まれのお子さんとその保護者

**定員** 6組程度(申込順)

**持ち物** お子さんの必要な用品

**問・申込** 9月19日(木)・20日(金)午前10時～午後4時に電話で宮古保育園へ(☎0120-194-783)

## 水野医院



診察開始は  
9月6日から

新店舗に移転します ☎ 32-2401

より良い診療を行うために移転する運びとなりました。新店舗は、近鉄田原本駅の西側、デュオヒルズ田原本1階のトモルテたわらもとです。

・8月29日から9月5日まで準備のため休診いたします。  
・駐車場、駐輪場はデュオヒルズ田原本の附帯の場所を利用してください。





## 第2回 空き家個別相談会

空き家をお持ちの人や管理義務がある人などを対象にした相談会です。空き家の活用や売却、建物の解体工事などについて相談できます。

**日時** 9月30日(月)  
午前9時～午後4時

**場所** 町役場2階 相談室2C

**定員** 6組(申込順)

**問・申込** 9月27日(金)までに、まちづくり建設課都市計画係へ直接または電話で(☎ 34-2085)。



## 2024 フォーラム 第10回田原本の能

**日時** 9月15日(日)  
午後1時～(開場=正午)

**場所** 青垣生涯学習センター  
弥生の里ホール

### 内容

- 講演「在原業平と田原本の神々」
  - 地歌箏曲と能のコラボレーション「松風」 能 佐藤俊之
  - 大蔵流 狂言「蚊相撲」
  - 金春流 能「井筒」
- (入場無料・申込不要・当日先着順)
- 問** 田原本・まちをすきになる会(たすきの会) ☎ 33-2127 / ✉ noh.tawaramoto@gmail.com



## 応急手当普及員講習

**日時** 10月2日(水)～4日(金)午前8時30分～午後5時30分

**場所** 奈良県広域消防組合  
消防本部南館2階(橿原市)

**問・申込** 9月5日(木)～19日(木)に受講申請書を持参し磯城消防署(☎ 33-2461)へ。詳細は広域消防組合ホームページでご確認ください。



## 町民限定 スマートフォン教室

**日程** 9月18日(水)  
**場所** 青垣生涯学習センター  
弥生の里ホール

### 時間・内容

- 1回目「基本動作について」  
午後1時～2時
- 2回目「安心・安全講座」  
午後2時30分～3時30分

**定員** 各回30人

**問・申込** 9月11日(水)午前10時から電話で生涯教育課へ。(☎ 32-6191 / 先着順 / 定員になり次第終了)



## 手づくり雑貨教室

### メガネケースをかわいく飾ろう

**日時** 9月28日(土)  
午後1時～3時

**場所** 町老人福祉センター

**対象** 60歳以上の町内在住者

**講師** 吉田成美さん(ユメファクトリー)

**定員** 15人(最少催行人数3人)

**問・申込** 9月15日(日)から町老人福祉センターへ直接または電話で(☎ 33-1126)。



## 田原本町文化祭 落語会

**日時** 11月4日(月・祝)午後1時30分(開場=午後1時)

**場所** 青垣生涯学習センター  
弥生の里ホール

(入場無料、自由席)

**出演者** 桂 八十助、桂 米輝、桂 南天、桂 雀三郎

**問** 生涯教育課 ☎ 32-6191



## 親子農業体験 (さつまいも掘り)

**日時** 10月12日(土)午前9時～11時30分のうち60分間(入替制)  
※時間は抽選結果送付時に通知

**場所** 中央体育館駐車場南側の畑

**対象** 町内在住の小学生以下の子どもとその家族

**定員** 30組(申込多数の場合抽選)

**費用** 500円(バケツ代込み)

※1組につきバケツ1杯まで。

**持ち物** 軍手、長ぐつ、タオル  
※雨天時はカッパなどの雨具(傘は不可)

**問・申込** 9月25日(水)(必着)までに、参加者全員の氏名・年齢・参加人数・住所・電話番号を記入し、郵送またはFAXで田原本町農業振興推進協議会(JAならけん川東営農経済センター内 / 〒636-0247 / 田原本町阪手466-1 / ☎ 32-0363 / FAX 32-0375)へ。



## こども食堂 たわらもと

町内の子どもの居場所づくりを目的に開催しています。(日赤こども食堂応援団主催・参加無料)

**日時** 10月19日(土)

正午～午後1時30分

**場所** 青垣生涯学習センター  
2階調理室

**対象** 幼稚園児と小学生

(幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要)

**定員** 約30人

**問・申込** 9月30日(月)までにNPO法人子育てすこやかサークルへ(☎ 35-3835)。メニュー未定。アレルギー対応はしません。



# お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。



## シルバー人材センター 入会説明会

**対象** 磯城郡内に居住する健康で働く意欲のある60歳以上の人

**日時** 9月26日(木)

午前10時～、午後2時～

**場所** 磯城郡シルバー人材センター（阪手348の1）2階会議室

**☎**（公社）磯城郡シルバー人材センター ☎ 34-2054



## 文化祭 一般作品募集

詳細は広報たわらもと8月号に掲載しています

**☎・申込** 10月16日(水)までに生涯教育課へ直接。（☎ 32-6191）



## 若者向けの就労支援 合同企業説明会

**日時** 10月10日(木)

午前10時～午後4時

※詳細についてはホームページをご覧ください。

**☎** サポートステーションやまと

☎ 44-2055



## 県立明日香養護学校 第2回体験学習

肢体不自由のある幼児・児童・生徒、及び病弱教育対象生徒に対して、体験学習を実施します。

※詳細はホームページをご覧ください。

**☎** 県立明日香養護学校教育支援部（辻） ☎ 54-3380



## オレンジカフェ☆トモ ルテ（認知症カフェ）

認知症について身近な人には話しにくいようなことも、気軽に話してできる空間を目指しています。

**日時** 9月30日(月)午後1時30分～2時30分

**場所** トモルテたわらもと2階地域活動支援センター

**対象** 認知症について話したいこと、聞いてみたいことがある人

**定員** 5組（先着順／要申込）

**費用** 300円

**☎・申込** 町地域包括支援センターへ直接または電話で（☎ 34-2104）



## 発達障害（疑いも含む） にかかる個別相談

「県発達障害者支援センターでいあー」の相談員と健康福祉課職員が相談に応じます。

秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

**相談日** 9月26日(木)

※次回開催日は12月20日(金)

**場所** 町役場3階 303会議室

**対象** 「発達障がい(疑いも含む)」に不安や悩みをお持ちの町内在住者（ご本人、ご家族など）

**定員** 5人（組）

**相談時間** 午前9時～/10時～/11時～/午後1時～/2時～（1人約50分）

**申込方法** 9月25日(水)までに健康福祉課障害福祉係へ。

※相談日までに健康福祉課職員が相談内容など簡単に聴き取りします。

**☎** 健康福祉課障害福祉係

☎ 34-2090



## 田原本フォトコンテ スト2024

**応募期間** 9月1日(日)～11月30日(土)

**応募作品** 町内で9～11月に撮影した写真（過去の写真でも可）

**テーマ** 田原本の秋の光景

**審査発表** 12月中（予定）

**☎** 田原本町まちづくり観光振興機構 ☎ 33-4560



詳細はこちらから



## 国際平和ポスター コンテスト

磯城郡内小学5・6年生が描いたポスターの審査会を行います。どなたでも参加できます。

**日時** 9月6日(金)

午前10時～午後1時

**場所** 青垣生涯学習センター  
2階研修室

▶優秀作品の展示

**日程** 9月17日(火)～30日(月)

**場所** 奈良中央信用金庫本店営業部

**☎** 大和磯城ライオンズクラブ  
☎ 33-6131



## 終活講演会

**日時** 9月22日(日)午前9時45分～11時45分（開場＝午前9時15分）

**場所** 青垣生涯学習センター  
弥生の里ホール

**定員** 200人（入場無料／事前予約制／先着順）

**演題** 終いをおみつめる

よくいきのゴールへ

**講師** 佐々木慈瞳さん（公認心理師・僧侶）

**☎・申込** 9月18日(水)までに地域包括支援センターへ電話か直接。（☎ 34-2104）

行政情報

暮らし・環境

保険・年金

健康・福祉

子育て・教育

催し・講座

就職・募集

お知らせ



9月30日(月)までに  
引換・利用を

- **ごみ袋無料引換券**  
清掃センター（環境管理課）  
☎ 33-5003
- **たわらもと子育て応援クーポン**  
こども未来課総合相談係  
☎ 33-9095  
期限を過ぎると引換・利用ができなくなります。早めの対応をお願いします。



てんいち先生



第7投票区の投票場所  
変更

投票時には「投票所入場整理券」の記載を確認し、お間違いのないようご注意ください。

**変更前** (旧) 東幼稚園

**変更後** 中央体育館  
トレーニングルーム

▶ **対象自治会** 平田、大木、西大木、大安寺、西大安寺、伊与戸、蔵堂、金澤、為川北方、為川南方、笠形第一、東井上、西井上

☎ 選挙管理委員会事務局  
☎ 34-2106



有害ごみの収集を  
行います

- 収集日**
- もえるごみの収集日が月・木曜日の自治会…9月13日(金)
  - もえるごみの収集日が火・金曜日の自治会…9月27日(金)

※午後1時までに中身の見える袋（透明の袋）に入れて、もえないごみの集積場に出してください。

☎ 清掃センター（環境管理課）  
☎ 33-5003



総合競技大会ボウリング競技の開催場所変更

**変更前**  
トドロキボウル（大和郡山市）

**変更後**  
オプトボールタカダ（大和高田市）

☎ 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係）☎ 33-5882



総合競技大会の詳細はこちら



自衛官募集

種目・受付期間

- 一般曹候補生…10月1日(火)～11月28日(木)まで
- 予備自衛官補…9月19日(木)まで
- 防衛医科大学校  
看護学科…10月2日(木)まで  
医学科…10月9日(木)まで
- 防衛大学校…10月17日(木)まで
- 自衛官候補生…一年中

☎ 自衛隊糧原地域事務所 ☎ 29-9060



介護保険給付費通知  
発送終了

介護サービスを利用した被保険者に郵送していた「介護保険給付費通知書」は、令和6年3月の通知をもって終了となります。希望される人には発行しますので、ご連絡ください。

※医療費控除の証明書として使用できません。

☎ 長寿介護課介護保険係  
☎ 34-2101



結婚記念のお祝い品を  
贈ります

**対象** 昭和49年1月1日～12月31日中に婚姻届を提出し、令和6年8月31日時点で町の住民基本台帳に登録されている夫婦  
※本籍地が田原本町以外の方は、戸籍謄本か抄本が必要

※申請は今年度対象の人に限り

**申込** 9月27日(金)までに長寿介護課窓口へ本人確認できるものを持参し申込

☎ 長寿介護課介護認定・高齢者支援係 ☎ 34-2103

# 無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	9月18日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 会議室201	国税に関する一般的な税 務相談	対象=税理士に依頼していない人 担当=近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込=税務課町民係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
人権相談	9月19日(木) 午後1時～3時	町役場2階 会議室201	人権問題に関わる困りご と相談	☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題に関わる困りご と相談	☎ 奈良地方務局中和支局 ☎ 22-3045
行政相談	9月19日(木) 午後1時～3時	町役場2階 相談室2B	国の行政全般についての 不満、要望などの相談	☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
無料法律相談 (予約制)	9月19日(木) 午後1時～4時	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	定員=6人(申込順) ☎・予約 9月2日(月)から総 合窓口課 (☎ 34-2087) へ。
中南和法律相談セ ンター(予約制)	10月2日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	申込開始日時=9月18日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午後1時～4時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごとと相 談(予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学 習センター	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当=社会教育指導員 ☎・予約 生涯教育課 ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	☎・予約 教育総務課 ☎ 34-2074
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	9月25日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための専門的な相談	担当=公認心理師 ☎・予約 9月18日(水)までに教育総務課 (☎ 34-2074) へ
若者自立のための 無料相談 (予約制)	9月25日(水) 午前10時～正午	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くこ とが困難な若者や、その 家族のための相談(厚生 労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055 ※予約は前日まで。
女性の再就職準備 相談	9月26日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	町役場1階 相談室1C	キャリアコンサルタント が働きたい女性の就職活 動を支援	☎・予約 女性の再就職準備相談窓口(県女性セン ター内) / ☎ 0742-24-1150 / 火～土曜日午前9時 ～午後4時30分) ※予約は前日まで。当日申込不可。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、 祝日を除く / ☐ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	9月26日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当=民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

## 生活安全ニュース

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110 / 田原本警察庁舎 ☎ 33-0110

### ■ 9月11日は警察相談の日～警察の相談ダイヤル#9110～

県本部や各署に「ナポくん相談コーナー」を設置し、専任の相談員が「犯罪等の未然防止に関する相談や皆さんの安全と平穏に係る相談」を受け付けています。

▶警察本部県民サービス課 プッシュ回線#9110 / ☎ 0742-23-1108 / FAX 0742-24-0847

▶天理警察署 ☎ 0743-62-0110

▶田原本警察庁舎 ☎ 33-0110

### ■ 令和6年秋の交通安全県民運動 [9月21日～30日]

住民やドライバーの皆さんの交通安全意識の高揚を図るため、各種活動を展開し、死亡事故などの重大事故に直結する悪質・危険な交通違反の指導取締りを強化します。この機会に交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を心がけてください。

## 動物愛護週間(9月20日～26日)

健康福祉課保健センター係 ☎ 32-2907

動物愛護週間は、生命ある動物の愛護と適正な飼養について、皆さんに関心と理解を深めてもらうため設けられています。



この機会に、飼っている動物や身近な動物について、もう一度考えてみましょう。

### 犬や猫と暮らすためにはルールやマナーがあります

近隣には、犬や猫が苦手な人、アレルギーを持っている人などが住んでいる場合もあります。他人に迷惑を掛けないように配慮しましょう。マナーを理解し守ることで、人と動物がともに安全で快適に暮らせる町を目指しましょう。

## 訪問販売によるリフォーム工事・点検商法に注意してください

訪問販売でのトラブルとして、契約を急かされて不要な工事をした、「工事をしないと危険」などと言われて商品やサービスを契約させられたなどがあります。  
**リフォーム工事** 屋根工事・壁工事・増改築工事・塗装工事・内装工事など

### ■相談事例

- 近所で工事をしているという業者が来訪し、屋根工事が必要と言われ、父が契約した。近所に工事をしている家はなく、不審なのでクーリング・オフしたい。
- 自宅に電気給湯器の点検に来た業者の勧めで、浄水器を契約した。高額だし、不要なので取り消したい。どうすればいいか。

### 消費生活相談

商品やサービスに関する相談

**日時** 毎週火・金曜日（祝日、年末年始を除く）  
午前 10 時～午後 3 時

**担当** 消費生活相談員

**相談方法** 電話・面談

**☎** 32-2901（内線 174）

### ■対処方法

- ①必要な工事であっても、その場ですぐに契約しない  
「家族や知り合いに相談します」と伝え一旦業者には帰ってもらい、相見積もりを取るなどして検討する。
- ②必要な工事であればクーリング・オフを  
事業者から訪問を受けて契約した場合、特定商取引法で定められた書面を受け取った日から数えて 8 日以内であれば、クーリング・オフ（無条件での契約解除）ができる。なお、クーリング・オフ期間内に何らかの工事が行われたようなケースでは、クーリング・オフをした場合は、無償で元どおりに戻すよう事業者に対して求めることができる。
- ③「訪問勧誘お断りステッカー」を玄関先などに貼る  
「このステッカーを無視して勧誘を行った場合、奈良県消費生活条例違反となります。」と書かれてあるので、迷惑な訪問販売の防止になる。

※ステッカーは総合窓口課にあります。在庫限りとなりますのでご了承ください。



訪問販売お断りステッカー

## 今やろう！ 防災アクション



Vol.49

☎ 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

### 台風情報の見方

台風が発生すると、雨だけではなく、風についても注意が必要です。用語から確認しておきましょう。

風速が 15 ~ 20m/s になると、風に向かって歩けなくなり、転倒することもあります。20m/s を超えると看板が飛ばされたりするほどの強さです。35m/s 以上では電柱が倒れることもあります。台風では大雨だけでなく、強い風による被害にも十分注意し、気象情報を確認しましょう。

台風の備えとして、外にある風で飛ばされやすい物を家の中に入れておきましょう。非常持ち出し品を用意し、いつでも避難できるようにしておきましょう。



Yahoo! 防災速報



関西停電情報  
または  
☎ 0800-777-3081

### ■台風の強さ（最大風速）

- ・「猛烈な」 54m/s 以上
- ・「非常に強い」 44m/s 以上 54m/s 未満
- ・「強い」 33m/s 以上 44m/s 未満

### ■台風のおおきさ（風速 15m/s 以上の強風域半径）

- ・「超大型（非常に大きい）」 800 km 以上
- ・「大型（大きい）」 500 km 以上 800 km 未満

■暴風域 平均風速 25m/s 以上の暴風の範囲

■強風域 平均風速 15m/s 以上の強風の範囲



Medical

国保中央病院だより 161

国保中央病院 ☎ 32-8800

アトピー性皮膚炎のあらたな治療薬

小児科部長 橋本直樹

### アトピー性皮膚炎とは

アトピー性皮膚炎は、かゆみの強い湿疹が良くなったり悪くなったりを繰り返す病気です。傷ついた皮膚からアレルギーの原因となる物質が体の中に侵入し、そこで炎症が起こり、炎症のせいでかゆみがでてボリボリかくので皮膚をさらに傷つけてしまう、という悪循環が問題だと考えられています。近年、この炎症やかゆみに重要な役割を果たしている物質の働きを抑える新薬がでてきています。ここでは小児にも使える塗り薬と注射薬をいくつか紹介します。

### アトピー性皮膚炎の治療薬

#### コレクチム軟膏®・モイゼルト軟膏®

これらはステロイドではない塗り薬で、それぞれJAK、PDE4という物質の働きを抑えます。以前からあるプロトピック軟膏®と同じような立ち位置になります。炎症を抑える効果としてはステロイド軟膏でいうと中から弱程度の強さです。皮膚の状態が悪いときはまずステロイド軟膏をしっかり塗って炎症を抑え、その後また悪くならないように定期的に塗る薬として使います。副作用も比較的少ないとされており、コレクチム軟膏®は生後6カ月から、モイゼルト軟膏®は生後3カ月から使用可能です。

#### デュピクセント®

デュピクセント®は、IL4、IL13という炎症を引き起こす物質をブロックする薬で、皮下に注射します。平成30年に15歳以上のアトピー性皮膚炎に承認され、効果が高く重大な副作用も少ないため有用性が認められていました。令和5年9月からは生後6カ月以降のアトピー性皮膚炎にも適応となりました。

#### その他の薬

またデュピクセント®以外に、ミチガ®(IL31をブロック)、イブグリース®(IL13をブロック)といった注射薬や、内服薬も登場し、アレルギーの治療はどんどん新しくなっています。

しかし、これらの薬は大変高価ですので、気になることやお困りのことがあればお気軽にご相談ください。

## Cooking

第2次健康たわらもと21  
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕



## 適正な体重で健康づくり

### 作り方

- 1 なすはへたを切り落として縦2等分に切り、水にさらす。耐熱皿に並べて600Wのレンジで3分加熱して冷ます。水気をふきとり、食べやすい大きさに裂く。
- 2 ボウルにAを入れて混ぜ、1、白いりごまを加えて全体を混ぜて和える。皿に盛り付け、青ねぎをちらす。

生活習慣病を予防し、健康な生活を維持するための1日の野菜摂取目標量は、350g以上とされています。

お浸しやサラダなど小鉢1皿分の目安量が約70gとなるため、1日に5皿以上、1回の食事に1皿以上食べることが必要です。

野菜は低エネルギーのものが多く、食事に多く取り入れることで肥満予防につながるとともに、満足感を得られます。



なすの中華風ごま和え

1人分エネルギー：68kcal, 塩分：0.6g

### 材料（2人分）

- ▶ なす（中）…2本
- ▶ 白いりごま…小さじ2
- ▶ 青ねぎ（小口切り）…小さじ1
- ▶ A（砂糖…小さじ1/3、しょうゆ…小さじ1、ごま油…小さじ1・1/2、おろしにんにく…小さじ1/3、鶏がらスープの素…小さじ1/4）



## イベント情報

## 子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
9月7日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
9月14日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
9月21日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上

**場所** おはなしのへや(申込不要)

## おたんじょうびのおはなし会

お誕生日にちなんだ絵本の読み聞かせなどをします。

**日時** 9月28日(土)  
午後2時～2時30分  
**対象** 3歳以上  
**場所** 図書館 おはなしのへや  
**申込** 9月生まれの方は、9月27日(金)までに申し込んでください。(プレゼントを用意します)  
それ以外の方は申込不要です。

## 9月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**開館時間** 午前9時30分～午後5時  
(土曜日のみ午後7時まで)

## わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時  
毎週日曜日：午後1時～5時

## 今月の新刊

そのほかの新しく入った本は、図書館ホームページで公開中！



『歌人探偵定家』  
羽生飛鳥著／東京創元社

1186年。亡き平頼盛の長男・保盛が発見した女の死体には、紫式部の和歌が添えられていた。保盛の友人・藤原定家は「屍に添えて和歌を汚す者は許せん」と憤慨。事件解決に乗り出す！



『71歳、ひとり暮らし。楽しい定食』  
大庭英子著／家の光協会

あじの干物定食、和風ハンバーグ定食、エッグピザトーストセット、ハムカツ海苔弁当…。ひとり暮らしのシニア向け、「定食」をテーマに、少ない材料ですぐに作れる料理を紹介します。

## マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

総合窓口課 ☎ 34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続きのため、受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていません。
- 窓口が混み合う場合がありますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。

## 受付時間の延長

9月4日(水)・18日(水)・10月9日(水)  
午後7時まで (交付の受付は午後6時30分まで)

## 休日開庁

9月8日(日)  
午前10時～午後4時  
※受け取り方法など詳しくは、交付通知書(ハガキ)・町ホームページをご覧ください。

## 窓口での印鑑登録証明書の取得

印鑑登録証が住民カードの提示が必要です。また、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑登録証明書と住民票を取得できます。

## 9月の納付(普通徴収分)

税務課収納・債権整理係 ☎ 34-2111

納期限 9月30日(月)

## 種類

- 国民健康保険税(第3期分)
- 介護保険料(第3期分)
- 後期高齢者医療保険料(第3期分)

## 町税などの納付には

安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

▶ 口座振替…申込手続きは簡単で手数料無料。一度申込むと、毎年継続して口座振替できます。(納期限の1ヵ月前までに申込)

▶ 口座振替を利用されない場合…指定金融機関・全国のQRコード対応金融機関・町役場公金収納機・納付書に印刷されたQRコードやバーコードを利用して納付してください。

詳細は町ホームページや「地方税お支払サイト」、納税通知書に同封されているチラシをご確認ください。

地方税お支払  
サイト



西本名甫さん（北中3年）  
令和6年度全国中学校体育大会  
第51回全日本中学校陸上競技選手権大会 出場



大和JVBC（田小6年）  
赤松佳門さん、大西惺菜さん、原田樹花さん  
第44回全日本バレーボール小学生大会 全国大会 出場



榎原磯城リトルシニア（田中2・3年）  
森田大地さん、永野彪牙さん、大塚永喜さん  
増田琉斗さん、矢追壘弥さん  
エイジエックカップ第52回リトルシニア日本選手権大会、第18回全日本中学野球選手権大会  
ジャイアンツカップ 出場



香久山ビッグメイツエンゼルス  
松並柚菜さん（田中2年）  
第22回全日本女子軟式野球学生選手権大会  
（中高生の部） 出場



田原本中学校野球部  
第73回近畿中学校総合体育大会 軟式野球の部  
出場

全国大会・近畿大会に出場することを報告するため、町内の児童・生徒が高江町長などを表敬訪問されました。

大会へ臨む選手たちに、町長から激励の言葉がかけられました。

7/26~

祝 全国大会・近畿大会出場！  
表敬訪問



保健センターで町食生活改善推進員協議会による「夏休み親子クッキング」が行われました。この教室は、第2次田原本町食育推進計画の一環として実施しています。  
デコレーションカップずし、オニオンピザ、フルーツミックス寒天を親子で楽しく作りました。

7/29

親子クッキング  
料理にチャレンジ！



吉本正弘さん（極楽寺住職）によって、認定NPO法人おてらおやつクラブのおてらおやつ劇場が田原本幼稚園で開催されました。子どもたちに文化体験の機会を提供し、健やかな成長を育みたいという思いによるものです。山添真寛さんによる人形劇が上演され、会場に笑顔があふれました。

7/18

幼稚園に笑顔あふれる  
おてらおやつ劇場

# 町長 メッセージ

Vol.06

誰もがスムーズに  
移動できる社会へ



町長活動記録

## 暮らしを支えるために

地域の公共交通機関は、住民の皆さんの日々の暮らしを支えるために必要な社会基盤の一つであり、自家用車を手放したとしても誰もが日常生活を営める環境を確保することが重要です。

本町には、電車の駅やタクシーはありますが、誰もが安価に町内全域を移動できる公共交通機関はありません。この状況を打開すべく、令和6年10月から、デマンド交通の運行エリアを町内全域に拡大し、誰もが町内をスムーズに移動できる環境を整備します（詳細は本紙2・3ページ）。

## デマンド交通の利便性向上

公共交通機関を利用した移動そのものは目的になりにくいものです。しかし、その移動の先には、友人との交流や買い

物、通院など、今ある日常を守るために不可欠な事柄があります。そのため、皆さんの幸福度の向上には、公共交通機関の充実が避けて通れません。

今後も、利便性の向上などの観点から必要な見直しを進め、皆さんに愛される地域公共交通となるよう取り組んでまいります。皆さんにおかれましても、デマンド交通を積極的にご利用いただき、乗り支えていただきますようよろしくお願いいたします。

## タワラモトタクシーもご利用ください

なお、日常生活の移動に制約のある方を対象に、通常タクシー初乗り料金を助成するタワラモトタクシー事業につきましても、利用可能時間の拡大などにより、利便性の向上に努めておりますので、併せてご活用ください。これからも地域の足をしっかりと守ってまいります。

## 町長との意見交換会

町民の皆さんが町政運営に参画する仕組みとして、町長自らが町民の皆さんのもとに出向き、皆さんの「声」を聴く意見交換会を実施しています。就任以降開始し、これまでに約20回開催いたしました。



ぜひ、皆さんの声をお聴かせください。

※詳細は町ホームページから（上記QRコード）。

皆さんのご提案などを町政に反映するため意見箱を設置しています。より良いまちづくりの為に、ご提案をお待ちしています。

## 町役場本庁舎の昼休み窓口業務について

**本庁舎窓口  
開庁時間** 午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日、年末年始は閉庁)

昼休み時間帯（正午～午後1時）も窓口業務を実施しておりますが、その前後も含めて、職員が交代で休憩を取りますので、対応などにお時間を頂戴する場合があります。本町の窓口業務において、これまで職員がきっちりと休憩を取れていなかったこともあり、改めてご案内させていただきます。本町の職員の働き方及び効率的な業務運営に、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

最新の町行政情報をお届け

## 町政トピックス

### ㈱南都銀行へ感謝状を贈呈

㈱南都銀行から、企業版ふるさと納税制度を活用した寄附をいただいたことに対し、感謝状を贈呈しました。いただいた寄附金は町のヘルスケアプロジェクトのために活用させていただきます。



### こどもの健全育成に関する 包括連携協定

奈良少年鑑別所（奈良法務少年支援センター）と「こどもの健全育成に関する包括連携協定」を締結しました。

自治体と同鑑別所が協定を結ぶのは全国で初めてのことで、今後、子どもや家庭が相談を受けられる体制を強化してまいります。



# 我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。

名=氏名  
生=生年月日  
コ=コメント



よしむら たいせい  
**名** 吉村 太晴ちゃん  
**生** 令和5年7月2日  
**コ** 家族みんなのアイドル♡  
すくすく大きく育ててね!



うえもと かずは  
**名** 植本 一葉ちゃん  
**生** 令和5年8月23日  
**コ** 元気いっぱい!お兄ちゃん  
とずっと仲良しでいてね。



ふじた わか  
**名** 藤田 羽香ちゃん  
**生** 令和5年8月4日  
**コ** 笑顔に癒されます。兄妹仲  
良くすくすく育ててね♡



よしかわ りんか  
**名** 吉川 凜樺ちゃん  
**生** 令和5年7月9日  
**コ** 産まれてきてくれてありが  
とう♡大好きだよ!!



なみおか あお  
**名** 浪岡 青央ちゃん  
**生** 令和5年7月21日  
**コ** 健やかな成長と幸せを願っ  
ています



おおにし ゆあ  
**名** 大西 優愛ちゃん  
**生** 令和5年8月9日  
**コ** いつもありがとう♡いっば  
い食べて大きくなってね♡



きたうら たけろ  
**名** 北浦 岳ちゃん  
**生** 令和5年7月6日  
**コ** 大好きなねえねと一緒に  
いっばいお出かけしようね☆

発行 田原本町役場  
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の 1  
電話：0744-32-2901  
発行時間：平日午前8時30分～午後5時15分

編集 町長公室秘書広報課広報広聴係  
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977  
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp  
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。

## 今月の1シーン 夏の風物詩「ぎおん祭」



7月20日・21日、夏の風物詩「ぎおん祭」が津島神社を中心に行われました。境内には昔ながらの屋台が立ち並び、イベント広場のステージではダンスや和太鼓の演奏などが披露され、訪れた人たちを楽しませました。また、サンバやたわらもと吹奏楽団などによるオープニングパレードが行われ、祭りを盛り上げました。

## 人の動き 令和6年8月1日現在

資料：住民基本台帳(外国人人口・世帯を含む)

人口	31,472人	(前月比)	-35人
男	15,104人	(前月比)	-15人
女	16,368人	(前月比)	-20人
世帯数	13,638世帯	(前月比)	-7世帯

## 家庭ごみ排出量 (7月分) ごみの分別と減量にご協力を

	排出量	前年同月排出量
もえるごみ	440 t	441 t
もえないごみ	10 t	14 t
資源ごみ	36 t	44 t

## 編集後記

- イベントカレンダーのコーナーを今月号から開始しています。町内で行われるイベントなどを一覧で見られるようになっていきますので、お出かけの際の参考にしてください。 昂
- デマンド交通の特集を担当。初めて乗車しましたが、軽自動車ながら意外と車内が広く快適でした。愛称も募集しておりますので、お気軽にご応募ください。 初