

文化祭 2024

期間 11月2日(土)～4日(月・祝)

場所 青垣生涯学習センター

☎ 生涯教育課 ☎ 32-6191

作品展示 2～4日 (午前9時～午後5時 / 4日は午後4時まで)

※作品募集記事は、
8月号に掲載

催し案内

2日

公民館

- 行政相談コーナー
時間…午前10時～正午
- お茶席(抹茶)
子ども茶道
時間…午前10時～11時30分
- 茶道教室
時間…午後1時30分～3時30分

弥生の里ホール

- 田原本町表彰式
時間…午前10時～
- 青垣すまいるクラブ発表会
内容…フラダンス・太極拳ほか
時間…午後1時～1時30分
- 高齢者民舞クラブ発表会
時間…午後1時30分～2時

中庭

- コンサート
時間…午後2時30分～
▶たわらもとジュニアバンド
▶北中学校
▶たわらもと吹奏楽団

正面玄関

- 模擬店 ●弥生生活体験

3日

公民館

- 青垣20周年×磯城野高等学校20周年コラボ企画
●11月3日限定!磯城野バーガーがやってくる!!
●磯城野高等学校紹介展示
- お茶席(煎茶)
時間…午前10時～
- 文化団体、高齢者囲碁クラブによる囲碁教室
時間…午前10時～

弥生の里ホール

- 芸能発表会(文化団体・サークル)
時間…午前10時～

図書館

ミニコンサート in としょかん <21 ページ参照>
時間…午前11時～11時30分

正面玄関

- 模擬店 ●クラフト体験

4日

弥生の里ホール

- 文化祭落語会「桂米朝一門」
開演…午後1時30分(開場=午後1時)

正面玄関

- 図書館コーナー「古本市」
時間…午前10時～午後3時
図書館で古くなった本や雑誌を無料提供 / 午前9時30分
から番号札を配布 / 1人10冊まで / 本がなくなり次第終了



40歳以上の町国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者へ

忘れていませんか？健康診査は1月末までです

保険医療課国保医療係 ☎ 34-2097
福祉・高齢医療係 ☎ 34-2095

今年度の健診、受けましたか？

「健康だから大丈夫」「自分には関係ない」と
思っていないませんか？

「生活習慣病」は、自覚症状がほとんど
ないままに進行し、そのまま放置すると重
大な疾患へとつながっていきます。

早期発見のために受診しましょう。



期限	令和7年1月31日(金)まで
場所	県内の実施医療機関
費用	無料 ※眼底検査は別途料金が必要 約1万円の 内容が無料♪
受診 方法	質問票を記入し、医療機関を受診 (予約が必要な医療機関もあります) 持ち物：受診券・保険証・質問票

注意点

- 年末は医療機関が大変混み合います。早めに受診し
ましょう。
- 受診券がない場合は再発行します。保険医療課まで
お知らせください。
- 社会保険加入日以降は、国民健康保険の健康診査は受
けられません。

- 町から受診結果を約3～4ヵ月後に送付します。(医
療機関によっては4ヵ月以上かかる場合があります)
- 令和6年12月以降に75歳となる人は、令和7年
度から後期高齢者健康診査の対象となります。

人間ドック・脳ドックの費用を一部助成しています

申請方法

助成を受けるためには**受診前**に申請が必要です。

医療機関に予約のうえ、保険医療課の窓口へ申請に
お越しください。

申請に必要なもの

- 被保険者証
- マイナンバー確認書類（マイナンバーカードなど）

助成上限額(年度にそれぞれ1回のみ)

	人間ドック	脳ドック
国民健康保険 加入者	2万5000円	2万6000円
後期高齢者 医療制度加入者	2万円	2万1000円

助成を受けることができる人

●国民健康保険加入者

以下のすべての条件を満たす人

- 40歳以上74歳以下の国保被保険者
- 申請日時時点で過去1年間引き続き被保険者の資格
がある人。
- 国民健康保険税を完納している世帯の被保険者
※今年度に75歳になる人は、誕生日の前日までに受
診してください。

※人間ドックの場合は、右の①～③の条件も満たすこと。

●後期高齢者医療制度加入者

以下のすべての条件を満たす人

- 申請日時時点で被保険者の資格がある人
- 後期高齢者医療保険料を完納している世帯の被保険者
※人間ドックの場合は、右の①～③の条件も満たすこと。

人間ドック助成条件

- ① 受診する年度（令和6年4月～令和7年3月末）
において（特定）健康診査を受診していないこと
- ② 人間ドックの検査結果を（特定）健康診査・保健
指導に利用することに同意し、提出すること
- ③ 特定保健指導の対象となった場合は、指導を受け
ること



健幸通信 37

☎長寿介護課 SWC 推進係 ☎ 34-2052

健幸ポイント事業

「年会費実質無料キャンペーン」開催中！

令和7年1月末までの期間限定で、参加時の地域商品券の還元を1000円から2000円に増額中！

※国民健康保険加入者は、キャンペーンに関係なく、年会費無料（参加時の地域商品券還元は1000円）。

健康ポイント事業とは

活動量計やスマートフォンを持って歩いて健康とポイントを獲得し、たまったポイントを地域商品券（最高4000円）に交換できる事業です。

期間 参加時～令和7年2月末

対象 20歳以上の町民

年会費 2000円（実質無料!）

応募方法

- 窓口で申込…窓口で応募用紙に必要事項を記入
- 電話で申込…☎ 34-2052 へ。
- インターネットで申込…下記のQRコードからサイトにアクセスし申込

アプリ歩数計も選べます！



WEB申込

健幸ポイント イベント情報

ノルディックウォーキング体験会

ノルディックウォーキングの楽しさや運動効果を実感してみませんか。（専用ポールは貸出します）

日時 11月24日(日)午前9時30分～11時30分

場所 唐古・鍵遺跡史跡公園

対象 健幸ポイント事業参加者

定員 40人（定員を上回った場合抽選）

申込方法 11月5日(火)までに、長寿介護課 SWC 推進係（☎ 34-2052）まで申込

※同時開催の「認知症ウォーク」の開会式とスタート時の見守りにご協力お願いします。（午前9時30分から15分程度）

ノルディックウォーキングって何？

- ・2本のポールを持って歩きます。
- ・上半身や体幹の筋力も鍛えられるため、健康づくりや介護予防に役立ちます。



CKD（慢性腎臓病）啓発講演会

生活習慣を活用して健康寿命を延ばそう！

保険医療課国保医療係 ☎ 34-2097

健幸ポイント事業参加者
講演会参加で
50ポイントGET

生活習慣病とCKD（慢性腎臓病）の繋がりや予防法について講演いただきます。

日時 11月23日（土）

午後2時～3時30分（開場＝午後1時30分）

場所 青垣生涯学習センター 2階研修室

講師 赤井靖宏さん

（奈良県立医科大学地域医療学講座教授）

申込 11月22日(金)までに、保険医療課国保医療係（☎ 34-2097）へ直接または電話。（先着順）

赤井靖宏さんプロフィール

1995年奈良県立医科大学大学院修了後、米国の病院で医師として勤務。米国医師免許と米国内科・腎臓内科専門医を取得。現在は、内科疾患を幅広く診療している。



CKD（慢性腎臓病）ってどんな病気？

- ・腎臓の機能が慢性的に低下している状態で、成人の約8人に1人がかかっている。
- ・高血圧などの生活習慣病が引き金になり、自覚症状がほぼないままに進行。重症化すると人工透析が必要になることも。

Pokémon GO 公式ルート登場

地域産業推進課商工観光係 ☎ 34-2080

『Pokémon GO(ポケモン GO)』に田原本町の8つの公式ルートが登場しました。

公式ルートとは、『Pokémon GO』の公式パートナーが作成したルート（順路）のことです。スタート地点・ゴール地点に「ポケストップ」「ジム」が設定されており、おすすめの場所を経由します。

隠れた地域の魅力を再発見できるこの機能を使って、田原本町の見どころを巡ってみませんか。

こんなところを巡ります

唐古・鍵遺跡、安養寺、野神行事「蛇巻き」・「綱掛」、古道「下ッ道」、鏡作神社、村屋神社、池神社など



『Pokémon GO』って何？

- ・位置情報を活用し、現実世界そのものを舞台として遊ぶ、スマートフォン向けゲーム。
- ・「ポケットモンスター」(ポケモン) を捕まえたり、バトルさせることができます。

©2024 Niantic, Inc. ©2024 Pokémon. ©1995-2024 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

令和7年4月からの入所希望分を受付

保育所などの入所申込を受け付けます

こども未来課こども支援係 ☎ 33-9036

令和7年度から新たに保育所などへの入所を希望する児童の入所申込を受け付けます。

受付期間 10月28日(月)～11月11日(月)

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

入所基準 町内在住で、保護者全員が以下のいずれかの理由で子どもを保育できない場合

▶就労(月64時間以上)／疾病／障がい／同居親族の介護・看護／就学 など

選考方法 受付期間終了後、面接や調査を実施

申込方法 町ホームページ・こども未来課で配布している申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、こども未来課こども支援係へ。



保育園・認定こども園・小規模保育所



入所申し込み



その他

- 令和6年度の申込をしたものの待機となっている人も、改めて申込が必要です。
- 先着順ではありません。また、定員に余裕のないときなど、入所できない場合もあります。
- 町外の保育施設へ入所を希望される場合、施設のある市町村に問い合わせの上、本町こども未来課へ申込ください。
- 受付期間中は窓口が大変混雑します。相談などは事前をお願いします。

田原本町内の保育施設

※年齢は令和7年4月1日時点

施設名称	対象児童の年齢
宮古保育園	0歳児(生後6ヵ月)～5歳児
宮森保育園	0歳児(生後6ヵ月)～5歳児
すこやかな空くれよん保育園	0歳児(生後3ヵ月)～5歳児
田原本すこやか保育園	0歳児(生後3ヵ月)～2歳児
さわやか保育園	0歳児(生後3ヵ月)～2歳児
こどもまんなか保育園	0歳児(生後6ヵ月)～2歳児
認定こども園田原本幼稚園★	3歳児～5歳児
認定こども園平野幼稚園★	3歳児～5歳児
こどもの森阪手こども園★	0歳児(生後3ヵ月)～5歳児

★保育認定コース

大和まほろばネットワークニュース (三宅町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報紙の偶数月号に掲載しています。

奈芸短 × 「光のパレード 2024」

日時 **11月2日(土)** ※入場無料・雨天中止

- ワークショップ 午後5時～8時
- キッチンカー 午後5時～8時
- キャンドル点灯 午後5時～8時
- プロジェクションマッピング 午後6時～8時

場所 三宅小学校運動場

※駐車スペースには限りがございます。
公共交通機関でご来場ください。



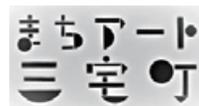
今年は子どもたちが奈良芸術短期大学の学生と一緒に光のパレードを開催します！

キャンドルやさまざまなイルミネーションをただいま構想中…

学生や子どもたち、地域の皆さんと一緒に作りだす光のパレードに、ぜひお越しください。

問

三宅町健康子ども課 ☎ 0745-43-3580
(あざさ苑内)



清掃センターからのお知らせ

10月14日（月・祝）は もえるごみの収集を行います

収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

●この日の清掃センターへのごみの持ち込みについて

時間…午前9時～正午

料金…10kgにつき50円

（家庭ごみ、10kg未満は10kgとみなします）

- ・本人確認書類の提示が必要です。
- ・袋の指定はありません。指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。
- ・正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただきます。

要予約 小型家電製品の無料収集

日時

11月9日（土）【雨天決行】
午前9時～11時30分

場所 収集場所が変わります

浄化センター（黒田50-1）

対象

町内に住所を有する人が、その住所において使用していた下記の家電製品

収集できるもの（1住所5点まで）

電子レンジ／炊飯器／オーブントースター／オープンレンジ／電気ポット・電気ケトル／食器洗浄機・食器乾燥機／ホットプレート／空気清浄機／扇風機／サーキュレーター／掃除機／布団クリーナー／加湿器／電気ストーブ ※／プリンター／電動ミシン

※灯油を使用しないもの

申込期間

10月7日（月）～11月5日（火）（土・日曜日、祝日を除く）

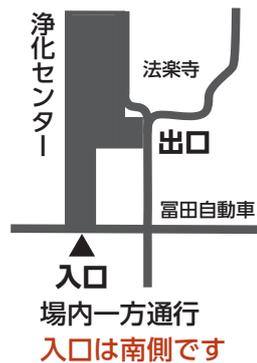
申込方法

持ち込む人の住所・氏名・連絡先・家電製品の種類・希望時間を、環境管理課（☎33-5082）へ直接または電話で申込

持ち込み時間 各時間予定数に達し次第受付終了

- ①午前9時～9時30分 ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～10時30分 ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～11時30分

- 当日、本人確認できるものをご持参ください。
- 家電の下ろし作業はご自身でお願いします。



まだ使える物を捨てないで！ リユース（再利用）してみませんか

まだ使えるものの多くがごみとして出されています。ごみとして出す前に必要とする人へ届けませんか。

リユースのメリット

不要になったものでも…

- ・金銭的に価値があるかもしれません。
- ・処分費を払わずに、手放せるかもしれません。

町では下記の3つのサービスを利用したリユースを推進しています。（いずれも使用料・手数料は無料）

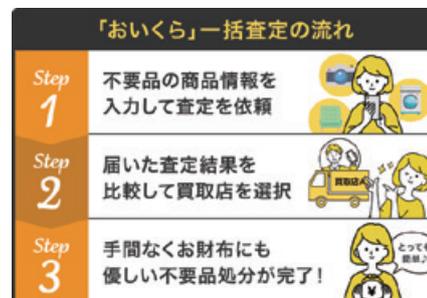
なるべく高値で売却したい場合

1

おいくら?



- ・不要品買取の一括査定サービス。
- ・複数のリユースショップの買取価格を比較し、売却できます。
- ・出張買取できるものもあります。



無償・安価で譲りたい場合

2



- ・町が運営する不要品情報交換サイト。
- ・譲り受けを希望する人に無償で提供します。

3

ジモティー



- ・地元の人に、売却や無償譲渡ができる掲示板。

