

たわらもと10 | 2024 October No. 633



- 特集 p.2-3 こども家庭センター
特集 p.4-5 認知症かな？と思ったら
特集 p.6-9 令和5年度決算
p.10 イベントカレンダー
p.12 最新トピックス
p.14 お知らせ+
p.20 お知らせ
p.24 輝くまち・ひと、無料相談窓口
p.26 国保中央病院だより、料理、図書館だより
p.28 まちの話題、町長メッセージ

写真：8月5日に行われた赤ちゃん体操教室。訪れた保護者の人たちは、赤ちゃんと遊びながら、体操や手遊びうたなどを学んでいました。本紙2ページからの特集では、こども家庭センターの事業を紹介しています。

町の情報を発信中！



LINE



Facebook



Instagram



FMまほろば
79.5MHz

みなさんの子育てを応援します

こども家庭センター

9月1日からこども未来課内にこども家庭センターを開設しました。妊産婦および18歳未満の子どもとその保護者を対象とした相談窓口です。これまで役場内と保健センターに分かれていた相談窓口が1つになり、支援体制が強化されました。さまざまな職種の専門職員が役場内に集約され「児童福祉」と「母子保健」の両分野を一体的に行います。

☎こども未来課 ☎ 33-9035

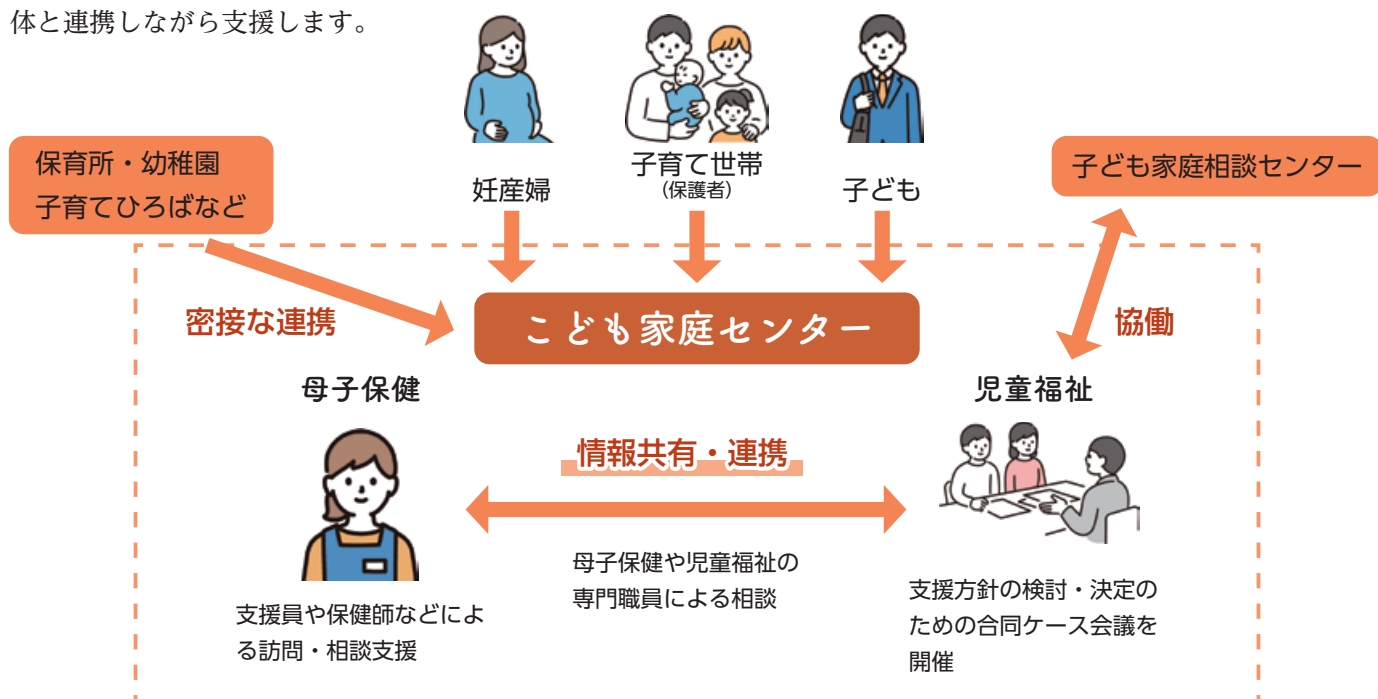


こども家庭センターって？

こども家庭センターは、妊産婦や子育て世帯、子どもを対象として、各種専門職員が切れ目のない相談支援を行う窓口です。

また、ヤングケアラーや児童虐待、育児ストレスなど、さまざまな困りごとの相談にも関連機関・民間団体と連携しながら支援します。

相談内容に応じて一人ひとりにあった情報提供やサービスを紹介し、不安や悩みを抱えるパパママに寄り添い、安心して子育てができるよう家族をサポートします。



相談内容に応じて、さまざまな
機関と連携して支援します

保育所、学童保育所、児童館、医療機関、教育委員会・学校、警察、ショートステイ、子育てひろば、
家や学校以外の子どもの居場所、産前産後サポート・産後ケア、発達支援

さまざまな教室・相談

皆さんが安心して子育てができるよう、教室や相談を実施しています。



パパママ教室

「妊娠期編」「育児期編」を実施しています。新しい命がお腹に宿り、喜びや期待、子育てについての不安など、さまざまな思いをもっておられると思います。これから始まる赤ちゃんとの暮らしに向けて、心と体の準備を整えましょう。^{もくよく}沐浴体験や妊婦体操などの体験もできます♪



赤ちゃん体操教室

ハイハイができるまでの赤ちゃんパパママを対象にした教室です。作業療法士による赤ちゃん向けの遊びや体操と、保育士などによる手遊びうたを紹介しています。パパやママの優しいまなざしやふれあいと声掛けにより、赤ちゃんの心と体が健やかに育つ手助けとなるはずです♪

困ったときは専門職員へ相談を！

保健師・助産師・発達相談員・社会福祉士などの専門職員が妊娠・出産の不安、子育ての悩み、発育発達の心配などについて相談に応じます。

「こんなこと聞いていいかな」「どこに相談してよいか分からない」「なんとなく心配」でも大丈夫！ お話しをしながら一緒に考えていきましょう。



子育て相談

- 母子手帳交付
- 妊娠期から出産に関する相談
- 乳幼児健診
- 子どもの発育・発達に関する相談

☎ 33-9035

総合相談

- 子どもの養育困難
- 児童虐待の通告
- 子ども本人からの相談

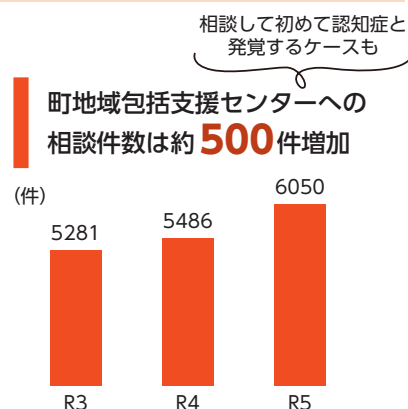
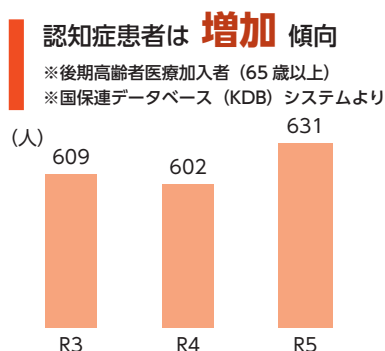
☎ 33-9095

認知症かな？と思ったら 町地域包括支援センターへ

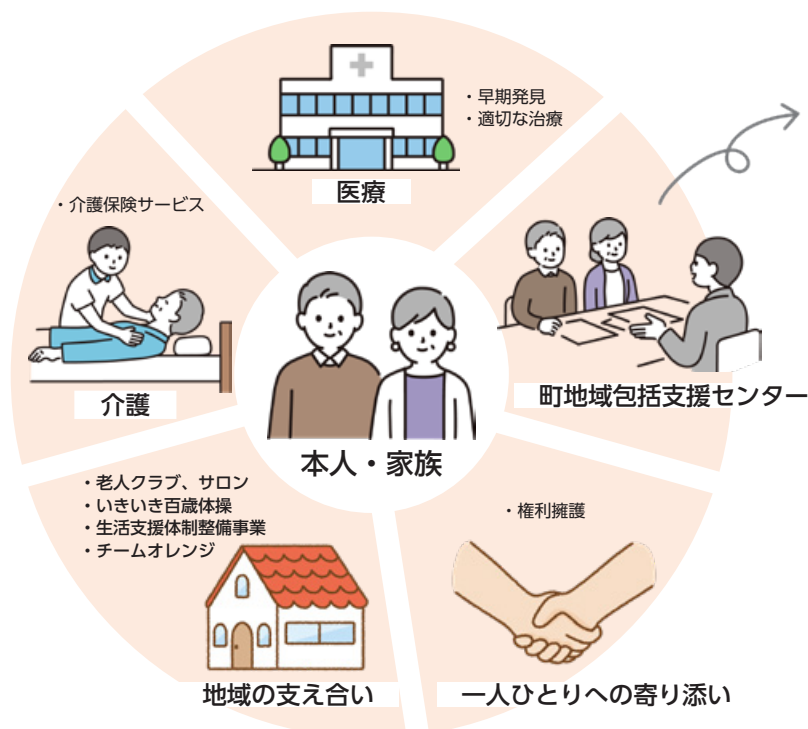
町地域包括支援センター ☎ 34-2104

町の現状

高齢化の進展に伴い令和7年には、65歳以上高齢者の約5人に1人が認知症になると見込まれています。町の地域包括支援センターでの相談件数においても年々増加しています。住み慣れた地域で暮らしていくことができるように地域づくりを推進しています。



地域で支え合うしくみ～安心して暮らせるまち～



町地域包括支援センター

相談内容に応じて、関係機関と連携し、適切なサービスや制度の利用につながるよう支援します。気になることがあれば、まずは町地域包括支援センターにお問い合わせください。

CHECK

認知症の初期症状

- 趣味を楽しめなくなる
- 買い物の支払い計算が難しい
- 外出しなくなる（活動量が減る）
- 怒りっぽくなる

早期発見・早期治療で進行を遅らせることができます



高齢者の尊厳を大切にします



町地域包括支援センターへ権利擁護における相談や認知症が原因で虐待に繋がる事例が増加しています。



認知症になっても、高齢者本人の気持ちを大切に、安心して過ごせるための事業を実施しています。

中核機関の設置

認知症で自分の意思を伝えることができない、判断能力が低下して金銭管理が困難な人の支援をするための権利擁護支援・成年後見制度利用促進機能の強化に向けた機関の設置。

意思確認シート

自分が大切にしていること、希望にあった人生を送ることができるよう本人を取り巻く家族または親族、地域のケアマネジャーなど関係者や知人、友人が支援する仕組みづくり。

磯城野高等学校×町地域包括支援センター 「オレンジガーデン」が誕生！



8月21日(水)、福祉交流花壇「オレンジガーデン」を役場西側に作りました。オレンジ色には「認知症の人を支援します」という意味が込められています。

認知症の相談はまずはこちらへ

町地域包括支援センターの活動



認知症地域支援推進員

認知症予防事業、普及・啓発活動

予防 啓発

- ・ 認知症予防教室
- ・ 講演会、出前講座
- ・ 認知症サポーター養成講座（自治会、中学・高校で実施）
- ・ 地域住民との交流



▶ RUN伴+ 2023の様子

相談

認知症地域支援推進員による相談

本人や家族のそれぞれの悩みに寄り添い、今後のことについて一緒に考えます。



初期 対応

認知症初期集中支援チーム

自宅を訪問し、適切な医療・介護のサービスの紹介や、困りごとに対して一緒に解決策を考えるなど一定期間集中的に支援します。

交流

本人やその家族の交流の場の促進

- ・ オレンジカフェ（認知症カフェ）

オレンジカフェ☆トモルテ

- 日時** 10月31日(木)
- 時間** 午後1時30分～2時30分
- 場所** トモルテたわらもと2階
- 対象** 認知症に関心のある人
- 定員** 5組（先着順／要申込）
- 費用** 300円（ハーブティー代）
- 図・申込** 町地域包括支援センターへ

参加者からの声



「寄り添う自分自身も大切に」一息つける場所になりますように。

令和 5 年度決算

～未来に繋がる行財政改革を～

令和 5 年度の決算が、町議会第 3 回定例会で認定されました。

皆さんに納めていただいた大切な税金などが住みよいまちづくりにどのように使われたのか、その概要を紹介します。

問 企画財政課財政係 ☎ 34-2072

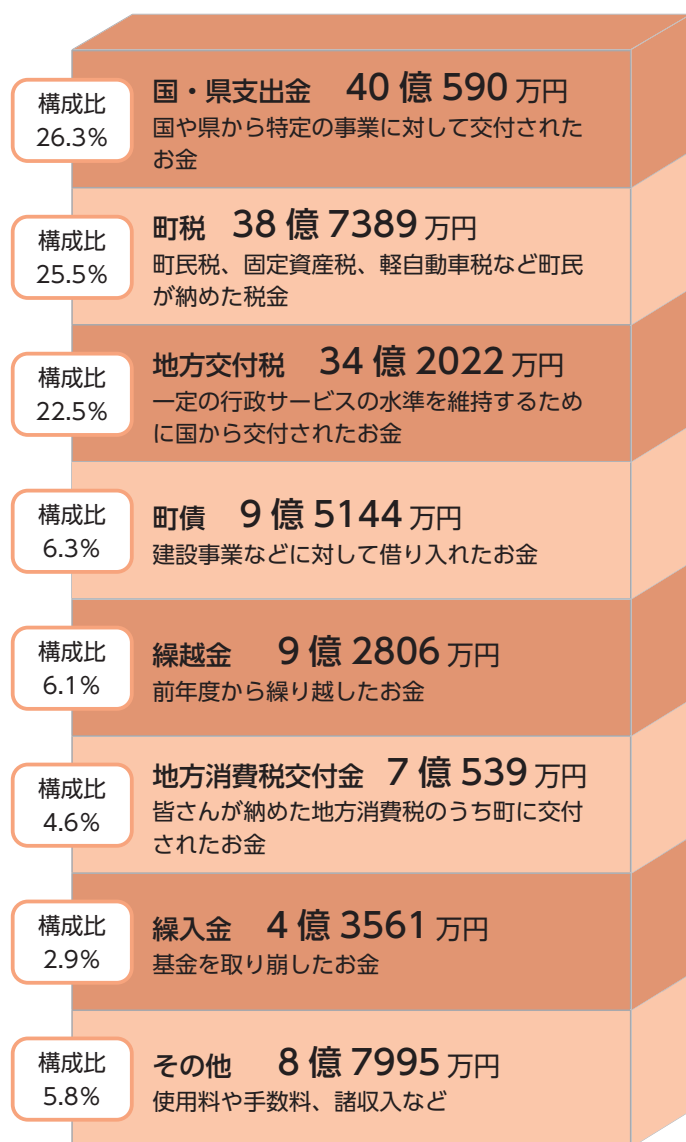
町の財政は今後一層厳しくなる見通し

令和 5 年度の一般会計決算は、前年度の黒字が大きく、これを引き継いだこともあり約 7 億円の黒字となりました。

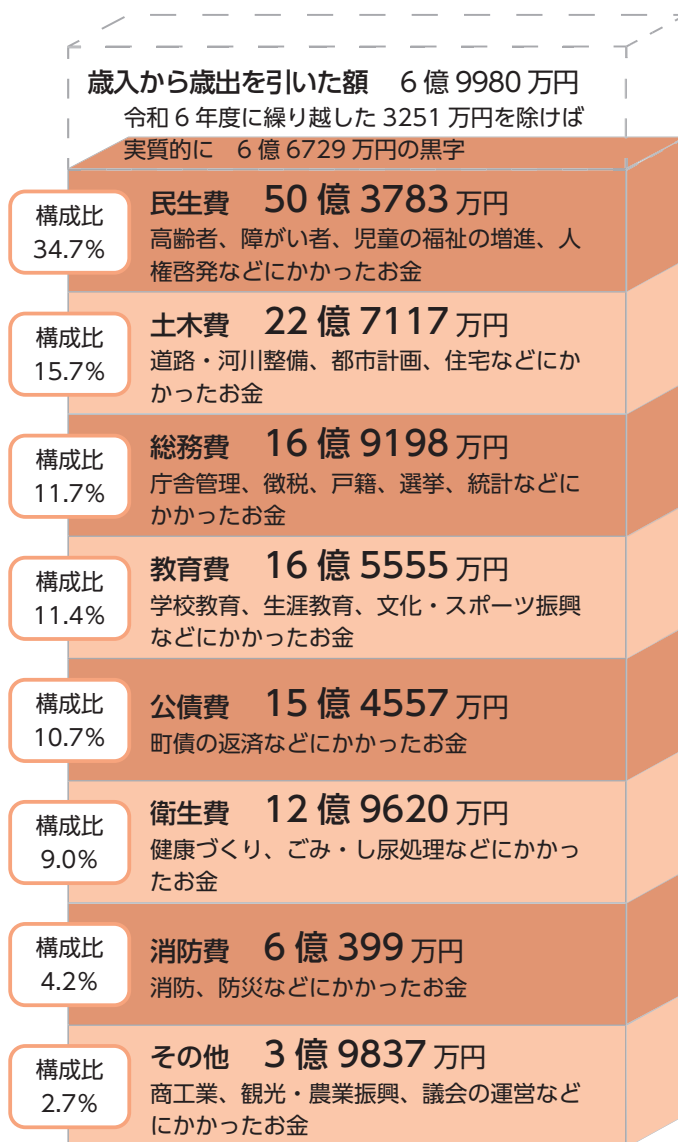
現状、社会保障費の増加、過去の課題解決のために整備した施設の返済のため公債費が高止まりしており、引き続き厳しい状況にある中、小学校統合や老朽化施設の更新に大きな費用が必要となり、町の財政は一層厳しくなる見通しです。

今後、行財政改革を強力に推進し、持続可能な財政基盤の維持、サービスの提供に努め、田原本の未来にしっかりと投資をし、幸せを感じられる田原本の実現を目指します。

一般会計歳入 152 億 46 万円



一般会計歳出 145 億 66 万円



※金額は項目・区分ごとに四捨五入していますので合計が一致しない場合があります。

令和 5 年度会計別決算

※金額は項目・区分ごとに四捨五入していますので合計が一致しない場合があります。

一般会計・特別会計

会計名		歳入額	歳出額	差引額
一般会計		152 億 46 万円	145 億 66 万円	6 億 9980 万円
特別会計	国民健康保険特別会計	37 億 9713 万円	34 億 2121 万円	3 億 7592 万円
	後期高齢者医療特別会計	6 億 3203 万円	6 億 1958 万円	1245 万円
	介護保険特別会計	34 億 2103 万円	30 億 1594 万円	4 億 509 万円
	磯城郡介護認定審査会 共同設置特別会計	1470 万円	1352 万円	118 万円

企業会計 (▲はマイナスを表す) 収益的収入及び支出：経営活動に伴って生じる収支 / 資本的収入及び支出：施設の整備などに関する収支

会計名		収入額	支出額	差引額
下水道事業会計	収益的収入及び支出	10 億 4900 万円	10 億 3659 万円	1241 万円
	資本的収入及び支出	6 億 2135 万円	8 億 7989 万円	▲ 2 億 5854 万円

下水道事業会計の 状況について

企業会計である下水道事業会計では、収益的収支は損益計算による当年度純利益が 1129 万円生じていますが、いまだ財源の多くは一般会計からの繰入金に依存せざるを得ない厳しい状況が続いています。今後、汚水処理構想の見直しによる事業費の抑制、経営経費の縮減などの経営健全化に向けた取組に努めます。

令和 5 年度 実施事業紹介

3 小学校統合施設建設事業

1562 万円

田原本町小学校 3 校統合施設基本構想を踏まえ、今後の新たな学校づくりの施設整備の方針、施設の配置、平面計画などをとりまとめた「田原本町小学校 3 校統合施設基本計画」を策定しました。



給食センター建設事業

3532 万円

令和 8 年度の供用開始を目指し、工事設計業務や測量調査、建設地となる旧東幼稚園舎の解体撤去工事などを行いました。



一般下水路事業

2 億 314 万円

内水被害を減らすための治水対策として、旧県水資材置場と阪手新池の雨水貯留施設整備工事や寺川東地区の雨水貯留施設整備のための用地買収、田原本中学校周辺地区の解析調査などを行いました。

田原本駅周辺市街地整備推進事業

10 億 5043 万円

田原本駅周辺市街地再開発のため、2 階フロア及び駐車場の取得や再開発組合に対して補助金の交付を行い、令和 6 年 3 月に駅前再開発ビル「トモルテたわらもと」がオープンしました。



交通対策事業

3280 万円

移動制約者の利便性の向上のため、一般タクシーの初乗り運賃相当額を助成するタワラモトタクシー利用料金助成事業に加えて、令和 5 年 11 月から、あらかじめ定められた乗降地点間を乗り合いで移動するデマンド交通事業を開始しました。



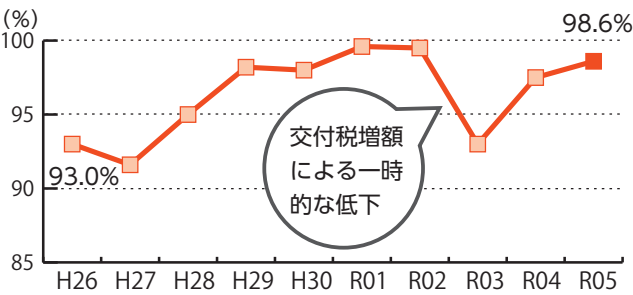
を感じられる田原本の実現に向けて～

I 田原本町の現状

経常収支比率 98.6%

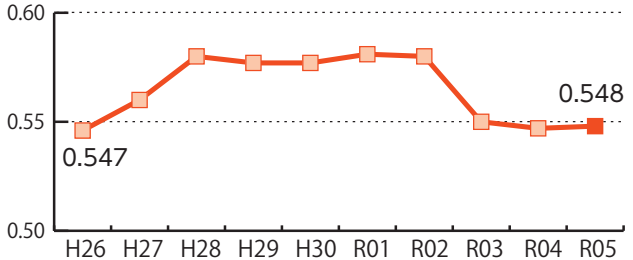
財政構造の弾力性を示す指標で、町税などの経常的な収入が人件費や公債費などの経常経費にどれくらい充てられているかを表しています。令和5年度は令和4年度に比べ1.1ポイント上昇しました。

※経常収支比率は、高くなればなるほど財政が硬直化します。



財政力指数 0.548

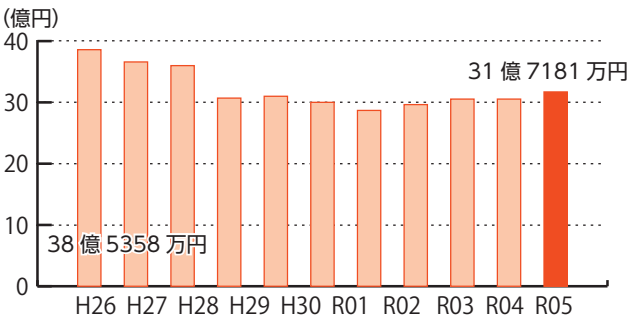
標準的な行政経費に必要な財源をどれくらい自力で調達できるかを表すもので、指数が高いほど財源に余裕があることを示します。



基金残高 31億7181万円

一般会計には、純粋な貯蓄といえる財政調整基金や減債基金、特定目的のためのふるさと応援基金、企業版ふるさと納税基金、森林環境整備促進基金、公共施設等整備基金、福祉基金があります。

令和5年度は、後年の公共施設整備に備え、公共施設等整備基金を1億6000万円積み立てたことなどから、基金全体では前年度に比べ約1億1759万円増加しました。



健全化判断比率

町の財政状況を客観的に表し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための指標です。いずれの指標も国の基準を下回りましたが、実質公債費比率は上昇し、引き続き財政健全化に取り組んでいきます。

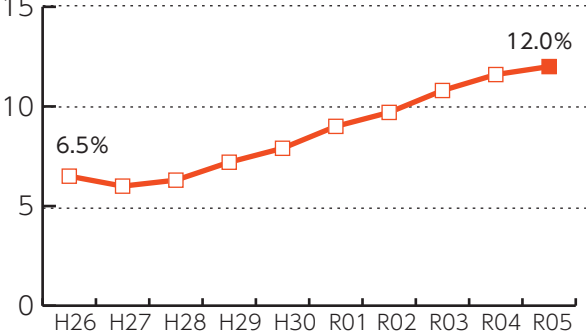
指標	田原本町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	13.80%	20.00%
連結実質赤字比率	—	18.80%	30.00%
実質公債費比率	12.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率	27.7%	350.0%	

※赤字額がないため、実質赤字比率、連結実質赤字比率は「—」表示となります。

用語説明

- 実質赤字比率**…標準的な収入に対する普通会計の実質的な赤字の割合
- 連結実質赤字比率**…標準的な収入に対する全会計の実質的な赤字の割合
- 実質公債費比率**…標準的な収入に対して普通会計が負担する実質的な借入金の返済の割合
- 将来負担比率**…標準的な収入に対して普通会計が将来負担すべき負債の割合

実質公債費比率の推移



資金不足比率

地方公営企業の資金不足額が事業規模に対してどの程度あるかを示すものです。下水道事業会計は資金不足額がないため該当はありませんでした。

会計名	田原本町	経営健全化基準
下水道事業会計	—	20.0%

※経営健全化基準とは、早期健全化基準に相当する基準です。
※資金の不足額がないため、資金不足比率は「—」表示となります。

未来を拓く行革～幸せ

Ⅱ 目下の取組

国や県から補填されない借金の返済が増えている現状などを踏まえ、10 億円規模の見直しを実施しました。

① ハード整備の平準化など

(下水道・雨水貯留施設・橋梁)

7.78 億円

② 公債費繰り上げ償還

2.52 億円

③ 基金運用

- 国債などの有利な債券を購入

④ 個別の見直し

- 土地開発公社の廃止
- 町長公用車を共用化し、公用車を 2 台廃車。今後も稼働率を踏まえ公用車台数の逡減化へ。
など

⑤ 特別職報酬減

町 長：10%

副町長：5%

教育長：3%

257 万 4 千円

(令和 8 年 3 月まで)

Ⅲ 今後の方向性

■ 田原本町特別顧問の設置

上村敏之氏（関西学院大学経済学部教授）に田原本町特別顧問に就任いただき、行政改革の推進体制を強化する。

■ 短期的改革：決算ベースで基金を充当しない予算編成を目指す

(学校整備など一時的な大規模事業や県補助充当などは除く。)

- 財政シミュレーションの精緻化
- 全体の見直し

■ 中長期的改革：持続可能な行財政運営の実現、住民参画の拡大など構造的な転換を目指す

今後、未来に繋がる行財政改革を強力に推進し、田原本の未来にしっかりと投資をすることで好循環を生み出し、持続可能な行財政運営の実現、幸せを感じられる田原本の実現を目指します。

カレンダー

各種無料相談については
本紙 25 ページ

アイコン説明

予=要予約

場所

- 町=町役場
- 青=青垣生涯学習センター
- 体=中央体育館
- 社=社会福祉協議会
- 図=図書館
- 交=こどもはぐくみ・交流センター
- は=はぴすまひろば
- 九=九品寺自治会館

問・予約（町役場）

- 窓=総合窓口課 ☎ 34-2087
- 環=環境管理課 ☎ 33-5003
- こ=こども未来課 ☎ 33-9095
- 長=長寿介護課 ☎ 34-2052
- 包=地域包括支援センター ☎ 34-2104

- 生=生涯教育課 ☎ 32-6193
- 体=中央体育館 ☎ 33-5882
- 文=文化財保存課 ☎ 32-4404
- 図=図書館 ☎ 32-0262
- 議=議会事務局 ☎ 34-2119

問・予約（民間団体）

- ハ= NPO 法人ハッピースマイル ☎ 080-2511-7251
- す= NPO 法人子育てすこやかサークル ☎ 080-7006-4431
- 道=道の駅レスティ唐古・鍵 ☎ 33-9170
- 商=田原本町商工会 ☎ 32-2552
- 森=宮森保育園 ☎ 0120-783-194
- 古=宮古保育園 ☎ 0120-194-783
- 阪=阪手保育園 ☎ 0120-733-860

※イベントタイトルの後の数字（⑩など）は本紙掲載のページです。

予約用 QR コード



はぴすまひろば



子育てひろば
出張子育てひろば
0 おびっこタイム



すこやかな空
くれよん保育園

木	金	土
3 ●出張子育てひろば ^予 九 ^す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時	4 ●宮古保育園園庭開放 ^古 午前 10 時～正午	5 ●聞かせ屋。けいたろうさんが 田原本町にやってくる！ ^予 図 ^図 午前 10 時～ ●阪手保育園園庭開放 ^阪 午前 10 時～正午
10 ●出張子育てひろば ^予 九 ^す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時	11 ●いろんなボール遊び ^予 は ^ハ ●宮森保育園園庭開放 ^森 午前 10 時～正午	12 ●石包丁づくり ^② 青 ^文 午前 10 時～11 時 30 分 ●阪手保育園園庭開放 ^阪 午前 10 時～正午 ●子どもおはなし会 ^⑦ 図 ^図 午後 2 時～2 時 20 分
17 ●出張子育てひろば ^予 九 ^す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 ●0 おびっこタイム ^予 交 ^す 午後 1 時～3 時 30 分 ●町民限定スマートフォン教室 ② ^予 青 ^生 午後 1 時～3 時 30 分	18 ●宮古保育園園庭開放 ^古 午前 10 時～正午	19 ●阪手保育園園庭開放 ^阪 午前 10 時～正午 ●こども食堂たわらもと ^予 青 ^す 正午～午後 1 時 30 分 ●子どもおはなし会 ^⑦ 図 ^図 午後 2 時～2 時 30 分 ●TAWARAMOTO 交通安全 フェスタ ^史 道 午前 10 時～午後 4 時
24 ●観光ボランティアガイドと歩く 歴史探訪ウォーキング ^予 長 ^長 町役場集合、午前 9 時 30 分～、午後 1 時～ ●出張子育てひろば ^予 九 ^す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時	25 ●宮森保育園園庭開放 ^森 午前 10 時～正午	26 ●阪手保育園園庭開放 ^阪 午前 10 時～正午 ●パパと体操 ^予 す ^す ●おたんじょうびのおはなし会 ^⑦ ⑩ ^図 ⑩午後 2 時～2 時 30 分
31 ●オレンジカフェ☆トモルテ ^⑤ ⑩ ^予 交 ^包 午後 1 時 30 分～2 時 30 分	11/1	2

10月

event

イベント

2024年

日	月	火	水
9/29  ふれあいセンター 行事予定表	30 ●子育てひろば(予交) 月～日曜日(年末年始を除く) 午前10時～午後3時30分 ●はぴすまひろば(予社ハ) 月・水・金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後3時	1	2
6	7	8	9 ●0才ぴよっこタイム(予交) 午前10時～午後0時30分 ●おもちゃ病院(社環) 午前10時～午後1時 ●マイナンバーカード受付時間の延長(27町窓) 午後7時まで ●いろんなボール遊び(予ハ)
13 ●マイナンバーカード受付 休日開庁(27町窓) 午前10時～午後4時	14 体育の日 ●スポーツの秋特別イベント(体体) 午前9時～正午 ●テニスコート無料開放(体体) 午前9時～午後5時 ●特別収集(19環) ●清掃センターへの持込(19環) 午前9時～正午 ●秋季ミニ展示関連講演会(青文) 午後1時30分～4時15分	15 ●すこやか測定日(予限)	16
20 ●たわらもと十六市(イベント広場など) (20商) 午前9時30分～午後3時	21 ●田原本町女性議会(20町毒) 午前9時～正午 ●0才ぴよっこタイム(予交) 午前10時～午後0時30分	22	23 ●としょかんわいわいタイム はぴすまコラボ day (図図) 午前9時30分～11時 ●マイナンバーカード受付時間の延長(27町窓) 午後7時まで
27	28	29 ●0才ぴよっこタイム(予交) 午後1時～3時30分	30

※ 9月19日現在の情報です。天候などにより中止となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページなどでご確認ください。



土地利用対策として全国で初めて指定

貯留機能保全区域として 指定されました

まちづくり建設課建設係 ☎ 34-2077

水害被害を減少させるため

田原本町大字西代地区の農地約 11.6ha について、土地所有者のご同意をいただき、7 月 30 日に貯留機能保全区域に指定されました。改めて、土地所有者においては、区域の指定にご協力いただきましたこと、心から感謝いたします。

この度の区域の指定は、今後も農地を適正に維持していく土地所有者の覚悟の表明と受け取り、本町としても、農地維持に資する支援の強化を国などに強く要望していきたいと考えています。

また、本町では、今後も雨水貯留施設整備を始めとした水害対策に取り組むとともに、奈良県大和川流域の関係自治体において、積極的な水害対策の推進を強く要望していきたいと存じます。



8月7日に記念式典が開かれました

指定区域位置



貯留機能保全区域とは

河川沿いの低地や窪地など、雨水などを一時的に貯留し区域外の浸水拡大を抑制する効用があり、過去から農地などとして保全されてきた土地の貯留機能を、将来にわたって可能な限り保全することを目的として知事が指定するもの。

健康経営セミナー in 田原本町が開催

地域産業推進課商工観光係 ☎ 34-2080

8 月 8 日に開催された「健康経営セミナー in 田原本町」において、令和 5 年度の健康経営の取組や健康診断受診率などが特に優れていた事業者 4 社の表彰式が執り行われました。

また、表彰式後には、受賞者による取組事例の発表（有吉井・美和保険）や、近畿経済産業局による健康経営優良法人認定制度に関する講演、全国健康保険協会奈良支部による健康経営の取組支援の紹介が行われました。健康経営の輪の更なる拡大が期待されます。

健康経営優良法人認定 2025 の申請受付中

業種業態と従業員数に応じて大規模法人部門と中小規模法人部門に区別されます。申請を考えている人は、次のサイトをご確認ください。

▶申請期間

大規模法人部門：10 月 11 日(金)まで

中小規模法人部門：10 月 18 日(金)まで

ACTION!
健康経営

今回表彰された事業者 (五十音順)

- 田原本町商工会
- トヨタエルアンドエフ奈良(株)
- (有)吉井・美和保険
- (株)吉川電機製作所



健康経営優良法人認定制度とは

企業の健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を日本健康会議が顕彰する制度。認定されると「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的な評価を受けられます。

また、国や公共団体の補助金申請時の優遇制度があります。町では、運転資金などの借入れに対する利子補給制度における補給率の加算や、企業提案による公共調達時の加点を受けられます。

令和 11 年 4 月に 3 校統合校 開校決定

教育総務課教育施設マネジメント係 ☎ 32-2906

アンケートへのご協力ありがとうございました

「3 校統合校開校時期に関するアンケート調査※」

にご協力いただきありがとうございました。

※該当保護者を対象に 5 月～6 月に実施

開校時期決定

アンケート調査の結果、「令和 10 年度開校」に比べて「令和 11 年度開校」が良いと思うというご意見を多くいただきました。選択理由としては、令和 10 年度において屋外運動場が工事中であることから、環境面や安全面に関するご意見が多くありました。

アンケート調査の結果と選択理由を踏まえ、田原本町小学校 3 校統合推進委員会で報告をしましたところ、さまざまな意見があったものの令和 11 年度開校に賛同いただきました。その後教育委員会での賛成を受け、町として、令和 11 年度開校に決定しました。

また「令和 10 年度開校」の選択理由も踏まえ、今後 3 校の児童の交流を積極的に実施し、3 校の児童が気持ちを一つにして開校できるよう努めてまいります。

アンケート集計結果

開校時期	割合
令和 11 年度開校が良いと思う	44.3%
令和 10 年度開校が良いと思う	30.8%
どちらでも良いと思う	24.9%



詳細は町ホームページに掲載

開校時期比較

令和 10 年 4 月開校の場合

メリット 3 校の児童が同時に新校舎に移れる。

デメリット 令和 10 年に旧校舎の解体・屋外運動場の整備を行うことから、仮設屋外運動場を 3 校の児童で使用する事となる。

令和 11 年 4 月開校の場合

メリット 全ての工事が終了している。

デメリット 3 校の児童が新校舎に移る時期が異なる。

田原本小学校の児童

令和 10 年 4 月に新校舎に移る。

東小学校・北小学校の児童

令和 11 年 4 月に新校舎に移る。

アンケート調査実施までの流れ

右記の経緯を踏まえ、令和 9 年度末には統合校舎が完成していることから、仮設屋外運動場の使用に制限はありますが、令和 10 年 4 月に 3 校の児童が同時に新校舎に入ることも可能であると整理しました。そのため、対象の保護者に望ましい開校時期についてアンケート調査を実施しました。

これまでの経緯

●令和 4 年度策定「田原本町小学校 3 校統合施設基本構想」

北側配置案と南側配置案の 2 案があり、北側配置案では仮設校舎の建設期間も必要であったため、令和 11 年度開校を予定。

●令和 5 年度策定「田原本町小学校 3 校統合施設基本計画」

校舎の配置を南側配置と決定。仮設校舎の建設も不要となったため、令和 9 年度末に校舎完成が可能となった。令和 10 年度には、旧校舎の解体を実施し、屋外運動場の整備を行うため、田原本小学校の児童は新校舎に移ることとなる。

統合校の
校名案を募集します！

対象

- 統合する 3 小学校の児童・保護者・教職員・卒業生
- 田原本町在住者

応募方法

- 町ホームページから直接応募（QR コードから）
- 町ホームページから応募用紙を印刷し次の応募先へ
- 教育総務課窓口・3 小学校で応募用紙を受け取り、次の応募先へ

※一人につき、1 案のみ（複数回答は無効）

期間 10 月 15 日(火)～ 11 月 8 日(金)

応募先

〒636-0392 田原本町 890-1 田原本町教育委員会
事務局教育総務課 教育施設マネジメント係

その他

- ・集計結果をもとに、推進委員会において検討し校名案を選定します。（応募数の多い名称を校名とするものではありません）

- ・案の一部を修正する場合があります。

※その他詳細は町ホームページに掲載しています。

文化祭 2024

期間 **11** 月 **2** 日(土)～**4** 日(月・祝)

場所 青垣生涯学習センター

☎ 生涯教育課 ☎ 32-6191

作品展示

2～4 日 (午前 9 時～午後 5 時／4 日は午後 4 時まで)

※作品募集記事は、
8 月号に掲載

催し案内

2 日

公民館

- 行政相談コーナー
時間…午前 10 時～正午
- お茶席 (抹茶)
子ども茶道
時間…午前 10 時～11 時 30 分
- 茶道教室
時間…午後 1 時 30 分～3 時 30 分

弥生の里ホール

- 田原本町表彰式
時間…午前 10 時～
- 青垣すまいるクラブ発表会
内容…フラダンス・太極拳ほか
時間…午後 1 時～1 時 30 分
- 高齢者民舞クラブ発表会
時間…午後 1 時 30 分～2 時

中庭

- コンサート
時間…午後 2 時 30 分～
▶たわらもとジュニアバンド
▶北中学校
▶たわらもと吹奏楽団

正面玄関

- 模擬店 ●弥生生活体験

3 日

公民館

- 青垣 20 周年×磯城野高等学校 20 周年コラボ企画
●11月3日限定！磯城野バーガーがやってくる！！
●磯城野高等学校紹介展示
- お茶席 (煎茶)
時間…午前 10 時～
- 文化団体、高齢者囲碁クラブによる囲碁教室
時間…午前 10 時～

弥生の里ホール

- 芸能発表会 (文化団体・サークル)
時間…午前 10 時～

図書館

ミニコンサート in としょかん 〈21 ページ参照〉
時間…午前 11 時～11 時 30 分

正面玄関

- 模擬店 ●クラフト体験

4 日

弥生の里ホール

- 文化祭落語会「桂米朝一門」
開演…午後 1 時 30 分 (開場=午後 1 時)

正面玄関

- 図書館コーナー「古本市」
時間…午前 10 時～午後 3 時
図書館で古くなった本や雑誌を無料提供／午前 9 時 30 分
から番号札を配布／1 人 10 冊まで／本がなくなり次第終了



インフルエンザ予防接種／新型コロナウイルス感染症予防接種

高齢者向けの予防接種が始まります

健康福祉課保健センター係(役場 5-1 番窓口)
☎ 32-2907

- インフルエンザ予防接種
- 新型コロナウイルス感染症予防接種

ワクチン種類	実施期間	自己負担金
インフルエンザ	10月1日(火)～ 12月末日	1,500 円
新型コロナウイルス 感染症	10月1日(火)～ 令和7年3月末日	3,000 円

対象

接種当日に田原本町に住民票があり、自らの意志で接種を希望し、①か②に当てはまる人。(対象者への個別通知はありません)

- ① 65 歳以上の人
- ② 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などの機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある人(医師が該当すると認めた人)

接種希望者は、**直接下記の医療機関に予約**してください。

町外の医療機関で接種を希望する場合

接種前に手続きが必要です。医療機関に接種の受け入れを確認したうえで、実施期間内に健康福祉課保健センター係で手続きをしてください。
持参するもの 自己負担金(左記表記載)
※事前手続きがないと全額自己負担となります。

接種費用の免除について

生活保護受給者は、接種前に健康福祉課保健センター係で手続きが必要です。



手続き場所は 町役場 1 階 です

健康福祉課保健センター係(☎ 32-2907)は、9 月から町役場 1 階に移転しています。

予防接種町内委託医療機関

医療機関名	住 所	電話番号	インフルエンザ	新型コロナ ウイルス感染症
あまい医院	612 (本町)	33-3215	●	×
植山医院	120 (大門西)	32-2036	●	●
国保中央病院	宮古 404-1	32-8800	●	×
小阪内科クリニック	新町 52-3	32-2602	●	●
小嶋内科小児科	三笠 17-8	33-0933	●	●
坂根医院	矢部 337-1	34-3300	●	●
せと整形外科たわらもと	小阪 88-4	35-4823	●	×
忠岡医院	秦庄 456-8	32-2629	●	●
辻クリニック	547 (祇園町)	32-2258	●	●
殿村医院	新町 30-1	33-5420	●	×
根元整形外科眼科医院	秦庄 137-1	33-8211	●	●
はたけやま耳鼻咽喉科・アレルギー科	保津 292-1	34-3387	●	●
久産婦人科	十六面 23-1	33-3110	●	●
松原医院	阪手 531	32-2550	●	×
水野医院	939 トモルテたわらもと 107	32-2401	●	●
森田整形外科医院	251 (室町 1)	32-8888	●	×

40 歳以上の町国民健康保険加入者・後期高齢者医療制度加入者へ

忘れていませんか？健康診査は 1 月末までです

保険医療課国保医療係 ☎ 34-2097
福祉・高齢医療係 ☎ 34-2095

今年度の健診、受けましたか？

「健康だから大丈夫」「自分には関係ない」
と思いませんか？

「生活習慣病」は、自覚症状がほとんど
ないままに進行し、そのまま放置すると重
大な疾患へとつながっていきます。

早期発見のために受診しましょう。



期限	令和 7 年 1 月 31 日(金)まで
場所	県内の実施医療機関
費用	無料 ※眼底検査は別途料金が必要
受診 方法	質問票を記入し、医療機関を受診 (予約が必要な医療機関もあります) 持ち物：受診券・保険証・質問票

約 1 万円の
内容が 無料♪

注意点

- 年末は医療機関が大変混み合います。早めに受診し
ましょう。
- 受診券がない場合は再発行します。保険医療課まで
お知らせください。
- 社会保険加入日以降は、国民健康保険の健康診査は受
けられません。

- 町から受診結果を約 3～4 ヶ月後に送付します。(医
療機関によっては 4 ヶ月以上かかる場合があります)
- 令和 6 年 12 月以降に 75 歳となる人は、令和 7 年
度から後期高齢者健康診査の対象となります。

人間ドック・脳ドックの費用を一部助成しています

申請方法

助成を受けるためには**受診前**に申請が必要です。

医療機関に予約のうえ、保険医療課の窓口へ申請に
お越しください。

申請に必要なもの

- 被保険者証
- マイナンバー確認書類（マイナンバーカードなど）

助成上限額(年度にそれぞれ 1 回のみ)

	人間ドック	脳ドック
国民健康保険 加入者	2 万 5000 円	2 万 6000 円
後期高齢者 医療制度加入者	2 万円	2 万 1000 円

助成を受けることができる人

●国民健康保険加入者

以下のすべての条件を満たす人

- 40 歳以上 74 歳以下の国保被保険者
- 申請日時時点で過去 1 年間引き続き被保険者の資格
がある人。
- 国民健康保険税を完納している世帯の被保険者
※今年度に 75 歳になる人は、誕生日の前日までに受
診してください。

※人間ドックの場合は、右の①～③の条件も満たすこと。

●後期高齢者医療制度加入者

以下のすべての条件を満たす人

- 申請日時時点で被保険者の資格がある人
- 後期高齢者医療保険料を完納している世帯の被保険者
※人間ドックの場合は、右の①～③の条件も満たすこと。

人間ドック助成条件

- ① 受診する年度（令和 6 年 4 月～令和 7 年 3 月末）
において（特定）健康診査を受診していないこと
- ② 人間ドックの検査結果を（特定）健康診査・保健
指導に利用することに同意し、提出すること
- ③ 特定保健指導の対象となった場合は、指導を受け
ること



問長寿介護課 SWC 推進係 ☎ 34-2052



令和7年4月からの入所希望分を受付

保育所などの入所申込を受け付けます

こども未来課こども支援係 ☎ 33-9036

令和7年度から新たに保育所などへの入所を希望する児童の入所申込を受け付けます。

受付期間 10月28日(月)～11月11日(月)

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

入所基準 町内在住で、保護者全員が以下のいずれかの理由で子どもを保育できない場合

▶就労(月64時間以上)／疾病／障がい／同居親族の介護・看護／就学 など

選考方法 受付期間終了後、面接や調査を実施**申込方法** 町ホームページ・こども未来課で配布している申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、こども未来課こども支援係へ。

保育園・認定こども園・小規模保育所



入所申し込み



その他

- 令和6年度の申込をしたものの待機となっている人も、改めて申込が必要です。
- 先着順ではありません。また、定員に余裕のないときなど、入所できない場合もあります。
- 町外の保育施設へ入所を希望される場合、施設のある市町村に問い合わせの上、本町こども未来課へ申込ください。
- 受付期間中は窓口が大変混雑します。相談などは事前をお願いします。

田原本町内の保育施設

※年齢は令和7年4月1日時点

施設名称	対象児童の年齢
宮古保育園	0歳児(生後6ヵ月)～5歳児
宮森保育園	0歳児(生後6ヵ月)～5歳児
すこやかな空くれよん保育園	0歳児(生後3ヵ月)～5歳児
田原本すこやか保育園	0歳児(生後3ヵ月)～2歳児
さわやか保育園	0歳児(生後3ヵ月)～2歳児
こどもまんなか保育園	0歳児(生後6ヵ月)～2歳児
認定こども園田原本幼稚園★	3歳児～5歳児
認定こども園平野幼稚園★	3歳児～5歳児
こどもの森阪手こども園★	0歳児(生後3ヵ月)～5歳児

★保育認定コース

大和まほろばネットワークニュース
(三宅町)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町)広報紙の偶数月号に掲載しています。

奈芸短 × 「光のパレード 2024」

日時 11月2日(土) ※入場無料・雨天中止

- ワークショップ 午後5時～8時
- キッチンカー 午後5時～8時
- キャンドル点灯 午後5時～8時
- プロジェクションマッピング 午後6時～8時

場所 三宅小学校運動場

※駐車スペースには限りがございます。
公共交通機関でご来場ください。



今年は子どもたちが奈良芸術短期大学の学生と一緒に光のパレードを開催します！

キャンドルやさまざまなイルミネーションをただいま構想中…

学生や子どもたち、地域の皆さんと一緒に作りだす光のパレードに、ぜひお越しください。

問

三宅町健康子ども課 ☎ 0745-43-3580
(あざさ苑内)



清掃センターからのお知らせ

10月14日（月・祝）は
もえるごみの収集を行います

収集日が月・木曜日の自治会は、午前8時30分までに所定の集積場にごみを出してください。

●この日の清掃センターへのごみの持ち込みについて

時間…午前9時～正午

料金…10kgにつき50円

（家庭ごみ、10kg未満は10kgとみなします）

- ・本人確認書類の提示が必要です。
- ・袋の指定はありません。指定ごみ袋を使用している場合や、分別された資源ごみの持ち込みは無料です。
- ・正しく分別されていないごみは、持ち帰っていただきます。

要予約 小型家電製品の無料収集

日時

11月9日（土）【雨天決行】

午前9時～11時30分

場所 収集場所が変わります

浄化センター（黒田50-1）

対象

町内に住所を有する人が、その住所において使用していた下記の家電製品

収集できるもの（1住所5点まで）

電子レンジ／炊飯器／オーブントースター／オープンレンジ／電気ポット・電気ケトル／食器洗浄機・食器乾燥機／ホットプレート／空気清浄機／扇風機／サーキュレーター／掃除機／布団クリーナー／加湿器／電気ストーブ ※／プリンター／電動ミシン
※灯油を使用しないもの

申込期間

10月7日（月）～11月5日（火）（土・日曜日、祝日を除く）

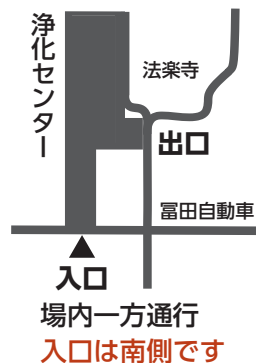
申込方法

持ち込む人の住所・氏名・連絡先・家電製品の種類・希望時間を、環境管理課（☎ 33-5082）へ直接または電話で申込

持ち込み時間 各時間予定数に達し次第受付終了

- ①午前9時～9時30分 ②午前9時30分～10時
③午前10時～10時30分 ④午前10時30分～11時
⑤午前11時～11時30分

- 当日、本人確認できるものをご持参ください。
- 家電の下ろし作業はご自身でお願いします。

まだ使える物を捨てないで！
リユース（再利用）してみませんか

まだ使えるものの多くがごみとして出されています。ごみとして出す前に必要とする人へ届けませんか。

リユースのメリット

不要になったものでも…

- ・金銭的に価値があるかもしれません。
- ・処分費を払わずに、手放せるかもしれません。

町では下記の3つのサービスを利用したリユースを推進しています。（いずれも使用料・手数料は無料）

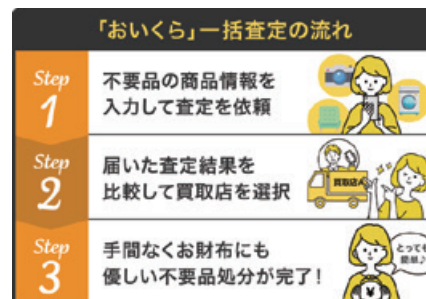
なるべく高値で売却したい場合

1

おいくら？



- ・不要品買取の一括査定サービス。
- ・複数のリユースショップの買取価格を比較し、売却できます。
- ・出張買取できるものもあります。



無償・安価で譲りたい場合

2

ゆずります
ゆずってください。
～Reuse in Tawaramoto～



- ・町が運営する不要品情報交換サイト。
- ・譲り受けを希望する人に無償で提供します。

3

ジモティー



- ・地元の人に、売却や無償譲渡ができる掲示板。



お知らせ

町民の皆さんにお知らせしたい情報をギュッと凝縮して掲載しています。



第46回 子どもカーニバル

人間性豊かな児童の育成を目指し、友情の輪を広げるために子どもカーニバルを開催します。

(主催：町教育委員会・町子ども会連絡協議会)

日時 11月17日(日)

午前9時～午後3時30分
(受付＝午前8時30分～)

場所 中央体育館

テーマ みんなあつまれ!!

対象 町内在住の小学生

参加費 1人当たり200円(当日受付で徴収、昼食代込み)

持ち物 水筒、体育館シューズ、タオル(活動しやすい服装)

問・申込 10月31日(木)までに、生涯教育課へ。(☎32-6193)



たわらもと十六市

ステージやゲーム、模擬店など楽しいイベントが盛りだくさん！ミニ新幹線や紙芝居も来ます。

日時 10月20日(日)

午前9時30分～午後3時

場所 イベント広場・津島神社・浄照寺・本誓寺周辺

内容

午前9時45分～：風流舞

午前10時～：FMまほろば公開録音

午前10時30分～：歌謡ショー

午前11時30分～：二胡演奏

午後0時15分～：楼閣太鼓

午後1時～：たわらもとジュニアバンド

午後1時30分～：たわらもと吹奏楽団

その他 企業の即売・農産物販売・模擬店・大がま振舞・ゲームなど

問 町商工会 ☎32-2552



市町村・県 不動産合同公売

税金の徴収のため差し押さえた不動産の公売を県と合同で実施します。(詳細は町ホームページ掲載)

日時 10月22日(火)午後1時～

場所 奈良県橿原総合庁舎1階101会議室

入札参加資格 どなたでも参加できます(法令により参加できない場合を除く)

問 県税務課 ☎0742-27-8365
町税務課収納・債権整理係 ☎33-8210



女性議会 一般傍聴者募集

町在住の女性参加者が町政に対して質問し、町長などが答弁する女性議会(模擬議会)を開催します。未来のまちづくりについて、幅広い分野の質問が寄せられています。傍聴してみませんか。(事前申込不要)

日時 10月21日(月)

午前9時～正午(予定)

場所 町役場3階 議場

参加者 町在住の女性6人、議長、議員、町長、副町長、教育長など

問 議会事務局 ☎34-2119



低所得者支援・定額減税補足給付金 申請期限延長

以下の給付金の申請期限を延長しています。

- 低所得者支援給付金（令和6年度新たに住民税非課税等となる世帯への給付金）
- 定額減税補足給付金（調整給付金）

申請期限 10月31日(木)必着

期限までに返送がない場合は、支給を辞退されたとみなします。申請がまだの人は早めの手続きをお願いします。

☎ 臨時特別給付金事業実施本部（健康福祉課内） ☎ 47-4007



マイナンバーカード 暗証番号の再設定が手軽に

全国のセブン・イレブンとイオングループの一部にて、キオスク端末を利用してマイナンバーカードの利用者証明用電子証明書の暗証番号（4桁）の再設定ができます。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087



婚活・結婚生活の悩み相談会

婚活や結婚の悩み、結婚後のパートナーとの困りごとなどに結婚教育相談員が応じます。

「結婚したいけど、結婚相談所やアプリは不安」といった婚活に関するご相談のほか、「子どもが独身のままで心配」と親御さんがお子さんの結婚の悩みで来られることもあります。

日時 11月9日(土)午後1時～5時

場所 トモルテたわらもと2階

相談料 無料（資料代500円）

申込方法 11月7日(木)までにQRコードから申込／当日申込も可能（予約優先）

☎ ハローパートナーシップ事務局 ☎ 080-4881-6291

✉ info@jmeca.info



お気軽にお越しください！



観光ボランティアガイドと歩く・なら

寺内町を形成した寺院や昭和初期の教会などを巡ります。

日時 11月30日(土)午前9時～正午（受付＝午前8時30分）

集合場所 近鉄田原本駅西口広場
コース 約3km

近鉄田原本駅→津島神社→楽田寺→浄照寺→本誓寺→長顕寺→陣屋跡→聖救主教会→近鉄田原本駅

定員 50人（先着）

費用 300円

申込期間 11月1日(金)～20日(水)

申込方法 住所・氏名（フリガナ）・年齢・当日連絡のつく電話番号を電話またはメールで申込

☎・申込（一社）田原本まちづくり観光振興機構 ☎ 33-4560

✉ info@tawaramoton.com



NHK連続テレビ小説「マッサン」ロケ地 聖救主教会 内部の見学もできます！



生活安全ニュース ～夕暮れ時の交通事故防止～

☎ 天理警察署 ☎ 0743-62-0110 / 田原本警察庁舎 ☎ 33-0110

【運転者の皆さんへ】

- スピードの出し過ぎに注意！

薄暗い時間帯は無意識にスピードが出過ぎてしまいがちです。適正な速度を維持しましょう。

- ヘッドライトを点灯！

視界が悪くなり危険の察知が遅れてしまう前にヘッドライトを点灯しましょう。

脇道から進行してくる車や歩行者に自車の存在を知らせるため、上向きヘッドライトを上手に使いましょう。

【歩行者・自転車利用の皆さんへ】

- 反射材を効果的に活用！

周囲から見えやすい明るい服装を心がけ、反射材も活用しましょう。

- 自転車のライト点灯！

周囲の車などに自分の存在を早めに知らせるため、早めにライトを点灯しましょう。



輝く

まち・ひと

このコーナーでは、町内で頑張っている人や、魅力的な団体などを紹介します。



きっかけと活動への想い

▶ 本田さん（写真左）

- ・ 認知症の人と知り合いだったので活動を始めました。
- ・ 人が好きで喜んでもらえるのが好きだから続けられています。

▶ 真鍋さん（写真右）

- ・ 「認知症になったらどうなるのかな」と認知症が怖くなり、講座を受けました。
- ・ 磯城野高等学校で認知症サポーター養成講座を行った後、受講した生徒の1人が徘徊している人を見つけ警察に連絡してくれたことが嬉しかったです。



①「RUN^{ランとも}伴+」スタート前参加者（令和5年度開催）

② 認知症サポーター養成講座での寸劇（磯城野高等学校）

輝く

まち・ひと

Vol. 38

認知症を学んで地域で支える
チームオレンジ（認知症サポーター）

チームオレンジについて

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく過ごせるよう、認知症サポーターが中心となって本人と家族を支える取り組みです。

私たちと一緒に活動しませんか？

活動に興味がある人は、町地域包括支援センターまでお問い合わせください。

☎ 34-2104



オレンジリング

「認知症の人を応援します」という意思を示しています

こんな活動をしています

「認知症かな」と気になる人を見かけたら、「こんにちは」など声をかけお話をしたり、見守りをしています。

また、認知症を知ってもらうために、さまざまなイベントを町地域包括支援センターと一緒にしています。例えば、認知症サポーター養成講座で、認知症によくある状況の寸劇を行い、認知症について一緒に考

えることで、認知症について正しい知識を広める取り組みをしています。また、昨年度は、認知症の人もそうでない人も一緒にタスキを繋いで走る、認知症普及啓発イベント「RUN^{ランとも}伴+」を行いました。

お気軽にご相談ください

認知症は誰もがなり得る病気です。認知症になっても、地域のみんなで温かく見守り、一緒に生活できる地域づくりをしていきたいです。

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	10月16日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 会議室201	国税に関する一般的な税 務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込＝税務課町民税係 ☎ 34-2112 ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
人権相談	10月17日(木) 午後1時～3時	町役場2階 会議室201	人権問題にかかわる困り ごと相談	☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題にかかわる困り ごと相談	☎ 奈良地方務局中和支局 ☎ 22-3045
行政相談	10月17日(木) 午後1時～3時	町役場1階 相談室1C	国の行政全般についての 不満、要望などの相談	☎ 総合窓口課 ☎ 34-2087
中南和法律相談セ ンター (予約制)	11月6日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場2階 会議室201	弁護士による法律相談	申込開始日時＝10月23日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午後1時～4時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相 談 (予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学 習センター	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 生涯教育課 ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	☎・予約 教育総務課 ☎ 34-2074
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	10月23日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための専門的な相談	担当＝公認心理師 ☎・予約 10月16日(水)までに教育総務課 (☎ 34-2074) へ
若者自立のための 無料相談 (予約制)	10月23日(水) 午前10時～正午	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くこ とが困難な若者や、その 家族のための相談 (厚生 労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055 ※予約は前日まで。
女性の再就職準備 相談	10月24日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	町役場1階 相談室1C	キャリアコンサルタント が働きたい女性の就職活 動を支援	☎・予約 女性の再就職準備相談窓口 (県女性セン ター内 / ☎ 0742-24-1150 / 火～土曜日午前9時 ～午後4時30分) ※予約は前日まで。当日申込不可。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、 祝日を除く / ☐ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	10月24日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

♪ 町役場アトリウムでタぐれコンサートが開催されました ♪



7月26日、田原本中央合唱団によるタぐれコンサートが町役場1階アトリウムにて開催されました。「茶摘み」や「海」、「翼をください」などの名曲が、力強い歌声となってアトリウム中に響き渡りました。また子どもたちと一緒に歌うコーナーもあり、子どもから大人まで楽しめるステージとなりました。

アトリウムで催しなどを希望される場合は
総務課 (☎ 34-2108) までご相談ください



Medical

国保中央病院だより 162

国保中央病院 ☎ 32-8800

糖尿病と熱中症について

看護主任 山田明美

糖尿病と熱中症

糖尿病の人は、熱中症を起こしやすいです。水分不足が原因だけでなく、糖尿病合併症の糖尿病神経障害が誘因となっています。

糖尿病神経障害は、体中の神経が上手く働かなくなる病気です。発汗コントロールの自律神経がうまく働かず、汗がかけなくなり体温調整ができずに熱中症になりやすくなります。また、暑さやのどの渇きを感じにくく、気づいた時には脱水症状から熱中症になってしまいます。

脱水症状に注意

合併症で高血圧がある人は、食事療法で塩分制限をしているため特に注意が必要です。汗や尿には、塩分やミネラルが含まれているため、水分のみ補給していると体内のミネラ

ルバランスが崩れ、さらに熱中症が起こりやすくなります。

脱水症状になると、血液中の水分がなくなりドロドロ血液になります。すると血栓ができて、脳梗塞や心筋梗塞を起こしやすくなります。

特に糖尿病の人は動脈硬化を起こしている事も多いので、健康な人よりも血管が詰まりやすい状態だと言えます。のどが渇く前に水分補給を行い、脱水状態にならないように注意しましょう。

水分補給は、お水か麦茶で構いません。コーヒー・紅茶・緑茶などは利尿作用のカフェインが含まれています。スポーツ飲料は多量の糖分が含まれており、糖尿病の人が飲むと糖尿病ケトアシドーシスや高血糖浸透圧症候群を引き起こす事があります。ゼロカロリーと表示されていても、全くカロリーがないわけではありません。

日常生活の注意点

まずは、規則正しい生活とバランスのよい食事・睡眠不足に注意しましょう。気温が高い時や体調が悪い時は無理をせず、こまめに水分をとる、涼しい時間帯やクーラーを使用した室内での体操や適度に体を動かすなど、日常生活の活性化に心掛けながら、熱中症に注意しましょう。

Cooking

第2次健康たわらもと21

第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕



適正な体重で健康づくり

作り方

- 1 しめじ、エリンギは石づきを取り、食べやすい大きさに切る。生しいたけは石づきを取り、太めのせん切りにする。
- 2 小鍋にサラダ油を熱し、1を加えて炒める。
- 3 2に水、コンソメスープの素を加え、軟らかくなるまで煮る。
- 4 3に豆乳とこしょうを加えて煮て、沸騰する前に火を止める。器に盛り付け、青ねぎを散らす。

食事や間食からとるエネルギーが過剰になると、体重が増え、肥満に繋がります。きのこはエネルギーが低く、肥満が気になる人も量を気にせず食べることができます。

また、食物繊維を多く含んでいるため、便通を良くし便秘予防に繋がるとともに、脂肪や糖を吸着して身体の外に排出する働きがあるため、血中コレステロールや血糖の上昇を抑えることができます。



きのこの豆乳スープ

1人分エネルギー：55kcal, 塩分：0.5g

材料（2人分）

- ▶ しめじ…1/3 パック ▶ エリンギ…30g
- ▶ 生しいたけ（中）…2 個 ▶ サラダ油…小さじ 1/2
- ▶ コンソメスープの素…1 個 ▶ 水…150ml
- ▶ 豆乳…150ml ▶ こしょう…少々
- ▶ 青ねぎ（小口切り）…小さじ 1



イベント情報

子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
10月12日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
10月19日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)

おたんじょうびのおはなし会

お誕生日にちなんだ絵本の読み聞かせなどをします。

日時 10月26日(土)
午後2時～2時30分
対象 3歳以上
場所 図書館 おはなしのへや
申込 10月生まれの人は、10月25日(金)までに申し込んでください。(プレゼントを用意します)
それ以外の人は申込不要です。

10月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時
毎週日曜日：午後1時～5時

今月の新刊

そのほかの新しく入った本は、図書館ホームページで公開中！



『全員犯人、だけど被害者、しかも探偵』
下村敦史著／幻冬舎
とある理由で密室に閉じ込められた7人。スピーカーから「48時間後に毒ガスが充満する。“犯人”だけが助かる」という音声流れ、命をかけた自白合戦が繰り広げられるが…



『鎌田式 たった10秒 スロー筋活』

鎌田実著／KADOKAWA

ゆっくり深く伸ばせばみるみる筋力がアップし、若返りホルモンが分泌される！1回10秒で行える筋トレが紹介されています。

マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

総合窓口課 ☎ 34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続きのため、受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていません。
- 窓口が混み合う場合がありますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。

受付時間の延長

10月9日(水)・23日(水)・11月6日(水)
午後7時まで (交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

10月13日(日)・11月10日(日)
午前10時～午後4時
※受け取り方法など詳しくは、交付通知書(ハガキ)・町ホームページをご覧ください。

窓口での印鑑登録証明書の取得

印鑑登録証か住民カードの提示が必要です。また、利用者証明用電子証明書が登録されたマイナンバーカードで、印鑑登録証明書と住民票を取得できます。

10月の納付(普通徴収分)

税務課収納・債権整理係 ☎ 34-2111

納期限 10月31日(木)

種類

- 町県民税(第3期分)
- 国民健康保険税(第4期分)
- 介護保険料(第4期分)
- 後期高齢者医療保険料(第4期分)

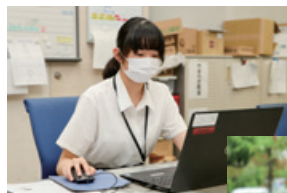
町税などの納付には

安全・確実・便利な口座振替をぜひご利用ください

▶ **口座振替**…申込手続きは簡単で手数料無料。一度申込むと、毎年継続して口座振替できます。(納期限の1ヵ月前までに申込)

▶ **口座振替を利用されない場合**…指定金融機関・全国のQRコード対応金融機関・町役場公金収納機・納付書に印刷されたQRコードやバーコードを利用して納付してください。
詳細は町ホームページや「地方税お支払サイト」、納税通知書に同封されているチラシをご確認ください。

地方税お支払
サイト



奈良県立大学からインターン実習生を受け入れました。

実習生のお二人は、5日間にわたりさまざまな部署で業務を体験されました。最終日には、実習を通しての感想や課題提案などの意見交換会が行われました。

8/
16

将来の糧となる経験を
インターシipp実習生の受け入れ



「よみがえった古代のボードゲーム「かりうち」で平城京を学ぼう」が青垣生涯学習センターで開催されました。「かりうち」とは平城京で流行していたボードゲームです。奈良文化財研究所の先生に平城京のことや、かりうちの遊び方を教えてもらい、ゲームを楽しみながら歴史を学びました。

8/
3

天平に思いをはせて
古代ボードゲーム体験



「親子ランタンづくり教室」が青垣生涯学習センターで開催されました。最初に太陽光発電などについて学んだ後、ランタンを作りました。完成したランタンを見て、参加した子どもたちからは「寝室にちょうどいい」「キャンプに持って行く」といった声が上がっていました。

8/
20

楽しく省エネを学ぶ
親子ランタンづくり教室



田垣朔来羽さん（神戸弘陵学園高校・田中卒業生）
第28回全国高等学校女子硬式野球選手権大会優勝

8/
6～

さまざまな分野で活躍
表敬訪問



植家秀太さん（田中3年／榎原ボーイズ所属）
2024 JUNIOR ALL JAPAN (NOMO JAPAN) 選出



北浦佐多子さん（こども食堂応援団団長／写真右端）、
丹頂安子さん（同副団長／写真左から2番目）

北浦佐多さんと丹頂安子さんが高江町長らを表敬訪問されました。これは日本赤十字社へ社資を提供したことにより、同社から表彰されたことを報告するためです。北浦さんは「多くの団体からの支援のおかげで活動を継続できたことへの感謝を込めて社資提供を行った」と話されました。

9/
4

日本赤十字社から表彰
こども食堂応援団表敬訪問



大國杏さん（北中3年）
第78回国民スポーツ大会水泳競技大会出場

全国大会への出場などを報告するため、町内中学校の生徒や卒業生が高江町長などを表敬訪問されました。

町長 メッセージ

Vol.07

未来に向けた 行財政改革



町長活動記録

未来を拓く行革

行財政改革というどうしても、無駄撲滅・コストカットの文脈で語られることが多いところです。財源には限りがありますので、効果的かつ効率的な行政を実現することが行政の責務であることは申し上げるまでもありませんが、コストカットをしているだけでは、田原本の未来には繋がりません。

今回の9月議会において認定いただいた昨年度決算を踏まえて、「未来を拓く行革」と題し未来に繋がる行財政改革を進めてまいります。短期的改革として、基金（貯金）を充当しない予算編成を目指すとともに、中長期的改革としては、持続可能な行財政運営の実現や住民参画の拡大など構造的な転換を目指します（詳細は本紙9ページのとおりに）

目下、ハード整備の見直しなどで10

億円規模の見直しを実施したほか、基金の積極的な運用などを通じて歳入の追加的な確保に着手しております。また、短期的改革が結実するまでの間、行財政改革を推進する覚悟の表明として、町長、副町長及び教育長の報酬を減額します。

田原本の未来へ向けて

これまで多くの土地を必要とする企業誘致などを進めることにより、税収確保を進めてまいりました。しかし、開発のできる市街化区域はおおよそ埋まってきている現況を踏まえれば、引き続き土地の利活用は進める一方で、土地の利活用に関らない新たな取組を進めていかなければなりません。

行財政改革を強力に推進し、生み出した財源を田原本の未来にしっかりと投資をすることで、好循環を生み出せるよう挑戦してまいります。

最新の町行政情報をお届け

町政トピックス

日本郵便(株)と包括連携協定を締結



地域社会の発展と町民サービスの向上などを目的に包括連携協定を締結しました。地域の見守りや施設のクリーニングシェルターとしての活用などにご協力をいただきます。

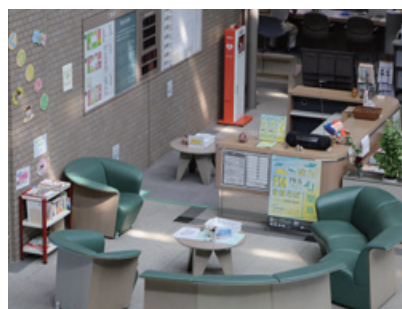
田原本小学校トイレ改修完了

こどもまるごとプロジェクトの施策である、田原本小学校1階トイレ（低学年教室及び特別支援教室周辺）の洋式便器9基設置が8月30日に完了しました。

南小学校・平野小学校について、次年度以降使用頻度の高いところを重点的に乾式トイレ化(洋式化)を行います。

こども  GoTo
プロジェクト

役場でちょっとひとやすみ



町役場一階アトリウムの西側にくつろぎ処（休憩スペース）を設置しました。

ちょっと疲れたときなど、お気軽にご利用ください。FM まほろばも聴けますよ♪



我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子
さんの写真をご家族に撮っていただいたも
のを掲載しています。

名=氏名
生=生年月日
コ=コメント



名 こうの たくみ 河野 匠真ちゃん
生 令和5年8月6日
コ 毎日笑顔、兄弟仲良く、元
気に育ってね♡



名 ふじもと たくみ 藤本 匠海ちゃん
生 令和5年9月1日
コ いっぱい食べて大きくなっ
てね



名 まつもと み お 松本 滯央ちゃん
生 令和5年8月14日
コ いつも笑顔の滯央ちゃんが
大好きだよ♡



名 さかもと りく 坂本 涼空ちゃん
生 令和5年9月19日
コ はじける笑顔！これからも
すくすくと元気に育ってね♡



名 もりた ゆ の 森田 結乃ちゃん
生 令和5年9月13日
コ 毎日元気いっぱい！兄妹仲
良く健やかに育ってね♡



名 いけむら り ほ 池永 璃歩ちゃん
生 令和5年9月7日
コ 毎日幸せをありがとう♡
いろんな思い出作ろうね！



名 ごとう こはる 後藤 心陽ちゃん
生 令和5年9月12日
コ これからもたくさん笑って
泣いて大きくなってね♡

今月の1シーン 曽爾高原宿泊体験学習



8月1日・2日、自然の中での体験を通し、協調性や責任
感を育てるため「曽爾高原宿泊体験学習」が国立曽爾青少年
自然の家で行われ、小学5・6年生59人が参加しました。

子どもたちはシニア・ジュニアリーダー（町子ども会連絡
協議会）の指導のもと、仲間と協力し活動に取り組みました。

人の動き 令和6年9月1日現在
資料：住民基本台帳（外国人口・世帯を含む）

人口	31,458人	(前月比	-14人)
男	15,088人	(前月比	-16人)
女	16,370人	(前月比	+2人)
世帯数	13,639世帯	(前月比	+1世帯)

家庭ごみ排出量 (8月分) ごみの分別と減量にご協力を

	排出量	前年同月排出量
もえるごみ	409 t	454 t
もえないごみ	14 t	14 t
資源ごみ	42 t	42 t

編集後記

■町役場一階のアトリウムに休憩スペースができました。流れ
ているラジオを聴いたり、置いてある本を読んだり、ちょっと
休憩したいときなどお気軽にご利用ください。 昂

■認知症啓発活動として磯城野高等学校と町地域包括支援セン
ターがコラボして作ったオレンジガーデンのマリーゴールドが
咲き誇り、可愛い花壇になっていました。 の