

輝く まち・ひと

Vol. 39

壊れたおもちゃ、治します 健やか交流塾 おもちゃ病院 田原本病院



3



4

- 1 音が鳴らなくなったパトカーを持ってきた子ども
- 2 電車のおもちゃを治す
- 3 パトカーを分解して治す
- 4 再び息を吹き返したおもちゃたち



1



2

9割のおもちゃが治ります！

壊れたおもちゃをおもちゃドクターが無料で修理しています。

持ち込まれるおもちゃは、ぬいぐるみやミニカー、オルゴール、おもちゃのパソコンなど多岐にわたりますが、特に電車が多いです。

おもちゃドクターは皆おもちゃが好きな人ばかりで、楽しい雰囲気です。活動しています。治し方がわからない時は、ドクター皆で知恵を出し合い協力しながら治しています。また、欠けている部品は3Dプリンタなどで作っており、約97%が治ります。

治す喜び

おもちゃを治す時は、クイズを解いているように思います。原因が分からないと苦しいですが、治った時には、「あー治った！」とみんな喜んでいきます。また、おもちゃを迎えに来たお子さんが「治った！」とこーっと笑顔になっているのがかわいく、励みになります。

是非持って来てください

おもちゃが多く持ち込まれると、みんな張り切ります。壊れたおもちゃを是非持って来てください。

今後の開院日

開院日	場所
11月13日(水)	ふれあいセンター
12月11日(水)	社会福祉協議会
1月8日(水)	社会福祉協議会
2月12日(水)	ふれあいセンター
3月12日(水)	社会福祉協議会

- ▶受付時間：午前10時～午後1時
(おもちゃのお迎えは午後2時まで)
- ▶修理費無料 (部品・材料費のみ有料)

手続きの流れ

- 1 受付でおもちゃを預けます。
- 2 ドクターによる修理が完了後、電話連絡します。
- 3 来院してお引き取りいただけます。

壊れて不要になったおもちゃ 集めています

部品を違うおもちゃに利用します。



たわらもとで見つけた！ いきいきご長寿 数珠つなぎ

第17回

高知市の医師や理学療法士が開発した「いきいき百歳体操」。

体を鍛えられ、仲間も増えると好評なこの体操を通して、参加者の声や取り組みを紹介します。

薬王寺いきいき100歳体操

令和5年12月14日から3ヵ月間、薬王寺公民館で認知症予防教室を実施。そのときの参加者11人を中心に団体を立ち上げ、令和6年4月4日に発足しました。長く続けるため、楽しく飽きないように体操以外のこともみんなで持ち寄って取り組んでいます。

活動について

実施日 毎週木曜日 開始時間 午前10時から

場所 薬王寺公民館

参加条件 薬王寺自治会員

登録人数 19人（令和6年9月12日時点）

いきいき百歳体操、続けてます！

今も、そしてこれからも…毎回参加されている地元のご長寿の人からひとこと

～ 薬王寺いきいき100歳体操 編～

健康寿命を延ばす！

がんなどを患い手術をしましたが、毎回参加して健康を維持しています。体力に合った運動は健康寿命を延ばすと思います。コミュニケーションをとってみんな仲良く活動しています。



大門一さん

体操以外にも楽しく！

「長生き音頭」は、体操前に「元気に頑張ろう！」と気合が入ります。音頭なのでテンポに乗りやすいのも魅力です。いきいき百歳元気交流大会での披露に向けて士気が上がっています。



森田佳子さん

いきいき百歳体操をはじめませんか

いきいき百歳体操を…

- やってみたい人
- 体操する団体を立ち上げたい人
- 体操場所を提供できる人



▲町ホームページにも、関係情報を掲載しています

ぜひ下記の連絡先へご相談ください

☎ 町地域包括支援センター ☎ 34-2104



▶ 足腰に自信のない人でも参加できるように

公民館の2階で活動していましたが、階段を上ることが難しい人でも参加できるように9月から1階との同時開催になりました。



▶ 「長生き音頭」で元気にスタート！

体操前の「長生き音頭」で元気にスタートします。他にも「脳トレ体操」や「かみかみ百歳体操」を積極的に実施して、飽きないように工夫しています。