

**個別接種（町内委託医療機関で申込・実施）※2部複写の予診票が必要です。**

予防接種名	対象	方法 / 内容
麻しん風しん混合ワクチン (MR)	1期：1～2歳未満 2期：小学校就学前の年長児（平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ）	
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん)	中学1年生～高校1年生相当の年齢の女子	①[2価ワクチンを接種する場合]1カ月の間隔を置いて2回接種、1回目接種から6カ月の間隔を置いて3回目接種 [4価ワクチンを接種する場合]2カ月の間隔を置いて2回接種、1回目接種から6カ月の間隔を置いて3回目接種 ②ワクチンが2種類あります。4月から定期接種になり、予診票を変更しました。

**■乳幼児のための健康診査・母と子の教室・相談（保健センターで実施）**

行事名	日程	対象	方法 / 内容
乳児健康診査 (4～5ヵ月児)	①6/5(水) ②7/9(水) 受 13:00～13:30	①平成25年1月生まれ ②平成25年2月生まれ	①内科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養（離乳食）相談、絵本の読み聞かせ
乳児健康相談 (10～11ヵ月児)	①6/5(水) ②7/9(水) 受 9:00～9:30	①平成24年7月生まれ ②平成24年8月生まれ	①問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など
1歳6ヵ月児健康診査	6/18(水) 受 13:00～13:30	平成23年10月25日～11月30日生まれ	①内科・歯科診察、問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など
3歳6ヵ月児健康診査	6/17(月) 受 13:00～13:30	平成21年10月11日～11月10日生まれ	①内科・歯科診察、検尿、問診、身体計測、育児・発達・栄養・歯科相談など
赤ちゃん体操教室 ※申込制	6/13(水)、7/10(水) 受 9:15～9:30	乳児と保護者	①赤ちゃん向けの遊びを中心とした体操の紹介など ②30人 ③保健センター
発達相談 ※時間予約制	随時	発育・発達やことばの遅れなどが心配な人	①発達相談員による個別相談 ②保健センター

**■成人のための検診・相談（検診対象年齢は、平成26年3月31日現在の年齢。70歳以上の人は無料）**

検診名・行事名	日程	対象	方法 / 内容
胃がん検診 ※申込制	6/25(水)・27(木) 受 8:30～9:30	35歳以上	①問診、バリウムを飲んでのレントゲン撮影 ②費900円 ③定80人 ④申場保健センター
大腸がん検診 ※申込制	6/25(水)・27(木) 受 10:00～18:00	35歳以上	①問診、検便による潜血反応検査 ②費500円 ③申場保健センター
肺がん検診 ※申込制	6/25(水)・27(木) 受 8:30～10:00	40歳以上 ③65歳以上の人は結核検診とセット	①問診、胸部レントゲン撮影（喀痰検査は必要な場合のみ実施） ②費200円/喀痰検査（容器代）…450円 ③定80人 ④申場保健センター
B・C型肝炎ウイルス検診 ※申込制	6/25(水) 受 9:30～10:30	対象…①40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人 ②40歳以上で過去の検診などで肝機能に異常のあった人（肝炎で治療中・経過観察中の人は除く）	①問診、血液検査によるB型（HBs抗原）・C型（HCV抗体）肝炎ウイルス検査 ②費600円 ③申場保健センター
歯周疾患検診 ※申込制	6/27(木) 受 9:00～10:00	30歳以上	①むし歯、歯周病などの検診、歯科指導 ②費無料 ③治療中の人は除く。 ④申場保健センター
乳がん個別検診	県内指定医療機関で平成26年2月末日まで	40歳以上の女性（2年に1回の受診）	①マンモグラフィと視触診のセット受診 ②費2,800円 ③申場県内指定医療機関
子宮がん個別検診	③受診票は保健センターで発行しています。	20歳以上の女性（2年に1回の受診）	①子宮頸部（費2,000円） ②医師が必要と認めた場合、子宮頸部と体部がん検診（費2,900円） ③申場県内指定医療機関
健康なんでも相談 ※時間予約制	要相談	成人	①血圧、体脂肪測定、栄養・歯科・保健相談など ②申場保健センター

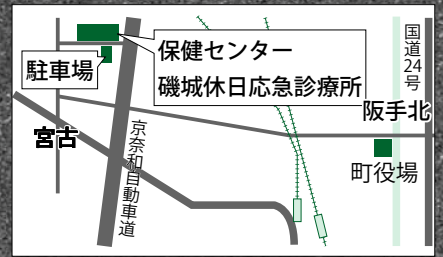
**6月4日(火)～10日(月)は歯と口の健康週間です**

平成25年度の歯と口の健康週間の標語は「健康は 食から 歯から 元気から」です。町では年4回歯周疾患検診（無料）を実施しています。この機会にぜひ検診を受けましょう。詳細は保健センターまで。

# 6月の健康カレンダー



☎ 保健センター ☎ 33-8000 ☎ FAX 33-8010 / 宮古 404 の7  
8:30 ~ 17:15 (土・日曜日、祝日を除く)  
自動車でお越しの際は、保健センター専用駐車場をご利用ください。



☎ = 受付 内 = 内容 定 = 定員 費 = 費用 申 = 申込 場 = 場所 注 = 注意

## ■ 予防接種 (各種予防接種の内容に関する相談は、保健センターへお問い合わせください)

※ 転入などで予診票を持っていない人は、保健センターへ申し出てください。

### 集団接種 (保健センターで実施)

予防接種名	日程	対象	方法 / 内容
BCG (結核)	6 / 11 (火) ☎ 13:30 ~ 13:50	生後5 ~ 8カ 月未満	☎ 1回接種 ☎ 4月から対象月齢が変更になりました。

### 個別接種 (町内委託医療機関で申込・実施) ※2部複写の予診票が必要です。

予防接種名	対象	方法 / 内容
ヒブ	生後2 ~ 7カ月未満	4回 初回 ☎ 27 ~ 56日までの間隔をあけて3回接種 追加 ☎ 初回(3回)接種後、7 ~ 13カ月の間に1回接種
	生後7カ月 ~ 1歳未満	3回 初回 ☎ 27 ~ 56日までの間隔をあけて2回接種 追加 ☎ 初回(2回)接種後、7 ~ 13カ月の間に1回接種
	1 ~ 5歳未満	☎ 1回接種
小児用肺炎球菌	接種開始年(月) 生後2 ~ 7カ月未満	4回 初回 ☎ 27日以上の間隔をあけて3回接種 追加 ☎ 初回(3回)接種後、60日以上あけ、生後12 ~ 15カ月の間に1回接種
	生後7カ月 ~ 1歳未満	3回 初回 ☎ 27日以上の間隔をあけて2回接種 追加 ☎ 初回(2回)接種後、60日以上あけ、1歳以降に1回接種
	1歳児	☎ 60日以上の間隔をあけて2回接種
	2 ~ 5歳未満	☎ 1回接種
ポリオ (急性灰白髄炎)	生後3カ月 ~ 7歳6カ月未満	☎ 1期初回(20 ~ 56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加(1期3回目終了後、1年 ~ 1年6カ月の間に1回接種) ☎ 4月から個別接種になりました。
四種混合 ※1	生後3カ月 ~ 7歳6カ月未満 ☎ 平成24年8月1日以降に生まれた人が対象です。	☎ 1期初回(20 ~ 56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加(1期3回目終了後、1年 ~ 1年6カ月の間に1回接種)
三種混合 ※2	生後3カ月 ~ 7歳6カ月未満	☎ 1期初回(20 ~ 56日の間隔をあけて3回接種) 1期追加(1期3回目終了後、1年 ~ 1年6カ月の間に1回接種)
二種混合2期 ※3	小学6年生 ☎ 対象者には5月に予診票を個別通知しています。	☎ 三種混合(1期)の免疫ができていない人に1回接種 実施期間: 6月1日 ~ 平成26年3月31日まで
日本脳炎	3歳 ~ 7歳6カ月未満 ☎ 3歳の誕生日に予診票を送付します。	☎ 1期初回(1 ~ 4週間間隔で2回接種) 1期追加(初回2回接種後、おおむね1年後に1回接種)
	9 ~ 13歳未満で1期接種を完了していない人	☎ 続きから接種を受けることができます。
	9 ~ 13歳未満で1期接種を完了した人	☎ 2期(1回接種)
☎ 平成7年4月2日 ~ 平成19年4月1日生まれの人で第1期と第2期の合計4回の接種に不足回数がある場合は、不足分を接種することができます。ただし、第2期の接種は、9歳以上でないと接種できません。接種を希望する人は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。※4月から対象年齢が拡大されています。		

※1: シンテリア・百日咳・破傷風・ポリオ ※2: シンテリア・百日咳・破傷風 ※3: シンテリア・破傷風