

# たわらもと

3 | 2025  
March  
No. 638



特集 p.2-5 **空き家のこと、  
考えてみませんか**

- p. 06 イベントカレンダー
- p. 08 お知らせ+
- p. 14 お知らせ
- p. 17 輝くまち・ひと
- p. 18 消費生活ニュース、今やろう！防災アクション、無料相談窓口
- p. 20 国保中央病院だより、料理、図書館だより
- p. 22 まちの話題、町長メッセージ

写真：共に 20 周年を迎える磯城野高等学校と青垣生涯学習センターのコラボイベントが 1 月 18 日に開催されました。生徒による、マジパン細工体験（写真）や絵本の読み聞かせ、ファッションショー、寄せ植え体験など盛りだくさんで、子どもから年配の人まで参加者たちは楽しんでいました。

町の情報を発信中！



LINE



Facebook



Instagram



FM まほろば  
79.5MHz

●ごみカレンダー（4月～5月分）を折り込んでいます。

この写真は、令和6年度に町の老朽危険空家等除却費用補助金を活用された空き家の除却中の様子です

# 特集 空き家のこと、考えてみませんか

まちづくり建設課都市計画係 ☎ 34-2085



近年、放置された空き家の増加が社会問題になっており、田原本町においても重要な課題のひとつになっています。

今は空き家でなくても、今後空き家になる可能性も十分に考えられますので、空き家にしてしまうことを避けるためにも、関係者で事前に話し合っておくことが大切です。

## 空き家の発生原因

半数以上が相続によるものです。子どもが実家を相続する際、空き家になった実家をどうするか方針がなかなか決まらず、そのまま放置されてしまうケースが珍しくありません。

生まれ育った家に愛着がある、将来親族の誰かが使うのではないかなどと考えて売却や賃貸をためらい、使用可能であるにもかかわらず、結果的に老朽化してしまうケースもあります。

## 空き家を放置すると大変なこと…

適切に管理されず放置された空き家は損傷しやすく、台風で屋根瓦が飛んだり、地震により倒壊したりする危険性が高くなります。また、害虫などが大量発生する、ごみの散乱

や外壁の破損・汚れが放置されるなど、衛生上や景観上の問題をもたらすおそれもあります。

さらに、放火や不法侵入、いたずらなどの危険性があるほか、立木の枝のみ出しにより周囲の建物を傷つけるなど、近隣住民の生活に深刻な影響を及ぼすおそれがあります。

屋根や外壁の落下などの事態も含め、通行人や近隣の家屋に損害を与えてしまうと、損害賠償責任を問われるおそれもあります。

このように空き家を放置することは、所有者やその家族だけでなく、近隣地域全体に大きな影響を及ぼします。そのため、定期的な管理が必要で



出典：政府広報オンライン (<https://www.gov-online.go.jp/article/202403/entry-5949.html>)



さらに

## 老朽化を放置すると税金増や罰則等の可能性も

「特定空家等」や「管理不全空家等」に認定されると、改善が見られない場合は町が「勧告」などを行います。勧告により、土地の税金が上がることに加えて、特定空家等においては、空き家の除却について町の補助が活用できなくなります。改善が見られない場合は罰則や、行政による強制撤去などの対応により費用を所有者に請求することもあります。町ではこれまでに3件の略式代執行の対応を行いました。

### 田原本町の現状

空き家率 **8.2%**

住宅の総数	空き家	内破損などあるもの
<b>13,040</b> 戸	<b>1,070</b> 戸	<b>200</b> 戸

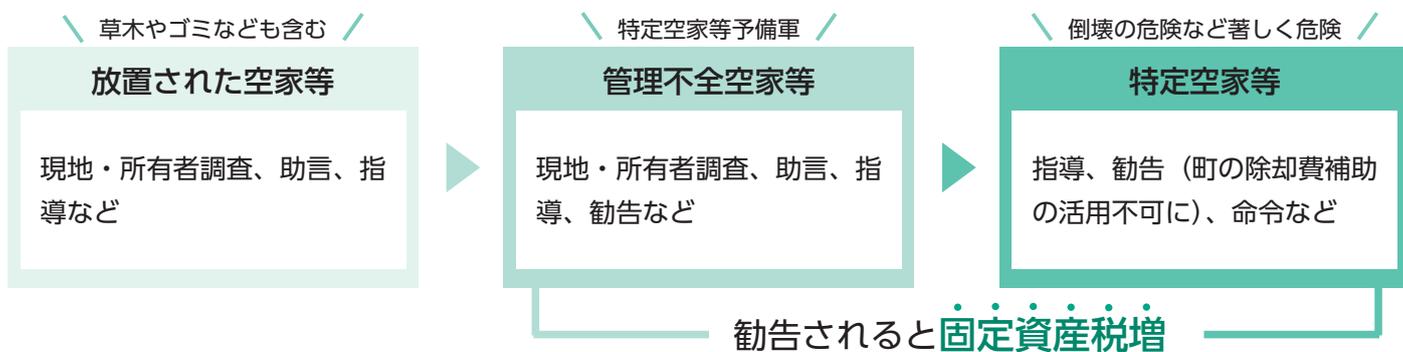
(令和5年10月時点の国の調査による)

町では個別に把握する200件超の空き家について、状況の確認やアンケート調査などを実施しています。

### 危険な空き家への町の対応の流れ ▶▶▶

**CHECK!**

令和7年度から町は空き家の解消に向け、管理不全空家等と特定空家等の認定を進めます。



### 大切な家を空き家にしないために

## 田原本町空き家バンクを活用しよう！

#### 売りたい・貸したい人と 買いたい・借りたい人のマッチング

田原本町空き家バンクでは、空き家所有者と活用希望者の連絡調整・各種情報の提供を行うほか、地域と連携してスムーズな活用をサポートしています。まずは相談をしてみませんか？

☎ 一般社団法人なら空き家対策協議会 ☎ 47-2385

物件登録数…25件

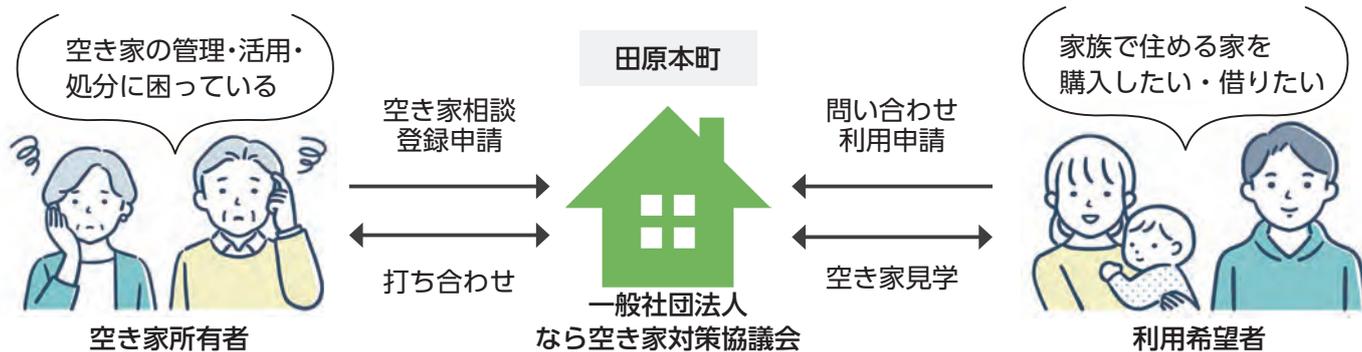
契約成立数…19件

※それぞれ令和元年以降の件数

※空き家バンクへの掲載を希望されない物件などについても個別に相談に応じ、計45件の物件について空き家の手離れに繋がっています。



田原本町  
空き家バンク



一般社団法人 なら空き家対策協議会 松原さん・山崎さんに聞く

# どうする？空き家対応

町では、一般社団法人 なら空き家対策協議会と連携協定を締結し、町内の空き家の解消・利活用に取り組んでいます。今回、なら空き家対策協議会代表理事の松原さんとアドバイザーの山崎さんに、空き家をお持ちの人や今後お持ちになる人へのポイントなどを伺いました。

## なら空き家対策協議会について教えてください

なら空き家対策協議会は、空き家の利活用における諸問題をトータルで解決できるように弁護士をはじめ各種専門業種の人材を集めた一般社団法人です。空き家をお持ちの人は色々な問題を抱えている場合もあり、一つの専門職に依頼されても思うように進まないケースについて、我々はチームで一つ一つの問題を解決し、空き家の売却や賃貸、解体更地など空き家を利活用できるように日々取り組んでいます。

## 色々な事情で複雑になってしまった空き家はどう対応していますか

我々が取り組んでいるものの中で空き家が放置されている一番の理由が相続関係です。相続する人同士が



松原さん

山崎さん

疎遠になってきているケースやどこにいるか分からない、相続人が多すぎて誰も率先して動いてくれないなどの理由があります。そういった場合は弁護士の協力を基に相続人に意思確認をする事からスタートします。ながらく相続登記を行っていない人の場合、同意を得る必要がある親族が20件以上に渡り、完了まで数年かかったケースもありますが1件1件着実に対応しています。

## 空き家について考える際に大事なこと・事前にできることはありますか

今後空き家になることが予想される場合は早めにその建物が今後どのような利用が可能か考える必要があります。相続が発生する場合、その前に家族で話し合う必要があると思います。また、相続登記がされていない場合、今の代で完了する事も大事です。加えて、家財の撤去費用もかさむので、不要な家財などは、徐々に整理されることをおすすめします。

## 空き家の管理ができない場合、何かいい方法がありますか

実際色々な理由で管理ができない場合があると思います。不動産を所有している人すべてに、管理責任がありますので、管理できない場合は、有償無償に関わらず管理を依頼する必要があります。

管理の方法としてはシルバー人材センターに草刈りなどを依頼されるのが最も無難かと思えます。気を付けておかないといけない点は火災保険です。一般的に空き家の状態で火災保険は加入できません。

また、借りてくれる人を見つけるという方法もありますが、それでも家主としての管理責任が伴います。

そういった理由も含めて、今後利用する予定がない空き家は早めに処分

や利活用を検討される事をおすすめします。

## 空き家を探している人に探すポイントなどがあれば教えてください

基本的に空き家の処分を検討されている人は価格よりも手離れを重視されていますので、価格面では他の物件と比較すると安価になると思います。ただし通常の売買や賃貸と異なり売主や貸主は売却後または賃貸後も責任を一切負わないケースも多いです。また、そのままでは利用できないものがほとんどですのでご自身でリフォームや補修、手直しをする必要があります。

## 最後に空き家の所有者や今後空き家の所有者になりそうな人へ

空き家のご相談は、ご相談いただく人たちの背景や、その空き家の状態など、同じ事案は何一つありません。相続の手続きに数年かけて奔走した事案や、遠くにお住まいでご相談いただいたり解決に繋がった事例など空き家の対応は本当に多種多様です。時間をかけて、それらの空き家を解消し、所有者に喜んでいただくことをやりがいと感じて日々仕事をしています。空き家は今後だれでも所有する可能性があります。空き家についてお悩みの場合は、なら空き家対策協議会（☎47・2385）にご相談ください。

# 田原本町の支援制度

問・申込 まちづくり建設課都市計画係 ☎ 34-2085

まずはお気軽に相談してください

## 空き家の個別相談会の実施

田原本町では年4回空き家の活用・売却・相続、建物の解体工事や家財の整理など、幅広くご相談をお受けする個別相談会を実施しています。

町内で空き家をお持ちの人、今後相続する可能性がある人など、お気軽にお申し込みください。

- ▶ 次回日時 3月14日(金)午前9時～午後4時
- ▶ 場所 町役場2階 相談室2B
- ▶ 申込 3月13日(木)まで (定員6組)

何から始めたらいいかわからない人へ

## 空き家セミナーの開催

空き家や土地の相続に不安を抱えている人など、空き家に関心のある人を対象としたセミナーを毎年6月に行っています。

- ▶ 日時 6月15日(日)午前10時～
- ▶ 場所 道の駅レスティ唐古・鍵2階 多目的室
- ▶ 申込 6月13日(金)まで (定員30人)



地域で空き家に向き合うきっかけに

## 空き家についての出前講座

空き家になってしまった際の問題点や事前の対策について、直接地域にお伺いして講座を開催しています。空き家の将来の利活用や管理方法などについて町内在住の3人以上の団体・グループで申込できますので、地域の集まりなどの際に開催されてはいかがでしょうか。



今にも壊れそうな空き家を取り壊したい

## 老朽危険空家等除却費用補助金

一定以上に老朽化が進んでいる危険な空き家を除却する際の費用の一部を助成します。

- ▶ 対象 町が定める老朽危険度判定基準以上の老朽度の建物を除却する工事で、敷地内の全ての建築物・工作物を除却するもの
- ▶ 補助額 建物（基礎含む）の除却工事費の5分の4の額（上限50万円）

空き家バンク登録住宅を活用する人へ

## 中古住宅取得助成金

田原本町空き家バンクに登録されている中古住宅を取得し定住または地域貢献事業のために活用される人に10万円を限度に助成金を交付します。



耐震性が低い木造住宅の耐震工事補助

## 既存木造住宅耐震改修補助金

耐震診断により耐震性が低いと判断された住宅の耐震性を規定の値まで引き上げる耐震改修工事に対し、補助金を交付します。

- ▶ 対象 平成12年5月31日以前に着工の木造住宅で、耐震診断の結果が1.0未満のもの
- ▶ 補助額 耐震改修工事費の5分の4の額（上限100万円）※令和7年度増額予定

# カレンダー

各種無料相談については  
本紙 19 ページ

## アイコン説明

- ③=要予約
- 場所
- 町=町役場
- 青=青垣生涯学習センター
- 図=図書館
- 浄=浄化センター
- 史=唐古・鍵遺跡史跡公園
- 交=こどもはぐくみ・交流センター
- ト=トモルテたわらもと2階
- 九=九品寺自治会館
- 社=社会福祉協議会
- ふ=ふれあいセンター
- 老=老人福祉センター
- 問・予約 (町役場)
- 窓=総合窓口課 ☎ 34-2087
- 環=環境管理課 ☎ 33-5003
- ま=まちづくり建設課 ☎ 34-2085
- 健=健康福祉課 ☎ 34-2090
- 医=保険医療課 ☎ 34-2097
- 包=地域包括支援センター ☎ 34-2104
- 生=生涯教育課 ☎ 32-6193
- 図=図書館 ☎ 32-0262
- 老=老人福祉センター ☎ 33-1126

- 問・予約 (民間団体など)
- 大=県大和平野中央構想・スタートアップ推進課 : ☎ 0742-27-8946
- ふ=ふれあいセンター ☎ 32-5550
- 史=唐古・鍵遺跡史跡公園事務所 ☎ 34-5500
- ハ= NPO 法人ハッピースマイル ☎ 080-2511-7251
- す= NPO 法人子育てすこやかサークル 子育てひろばとて : ☎ 080-7006-4431
- 森=宮森保育園 ☎ 0120-783-194
- 古=宮古保育園 ☎ 0120-194-783
- 阪=阪手保育園 ☎ 0120-733-860
- パ=ハローパートナーシップ事務局 ☎ 080-4881-6291

※イベントタイトルの後の数字 (⑩ など) は本紙掲載のページです。

### 予約用 QR コード

-  はびすまひろば
-  子育てひろばとて 出張ひろば
-  0 オぴよっこタイム
-  すこやかな空 くれよん保育園

木	金	土
27	28	<b>3/1</b> ●交通安全・安心スプリングフェア in 田原本 <sup>青大</sup> 午前 10 時～午後 3 時 ●阪手保育園園庭開放 <sup>阪</sup> 午前 10 時～正午 ●子どもおはなし会 <sup>②①④④</sup> 午後 2 時～2 時 30 分 ●婚活・結婚生活の悩み相談会 <sup>③トハ</sup> 午後 1 時～5 時
<b>6</b> ●出張ひろば <sup>③九す</sup> 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時	<b>7</b> ●宮古保育園園庭開放 <sup>古</sup> 午前 10 時～正午 ●0 オぴよっこタイム <sup>③交す</sup> 午前 10 時～午後 0 時 30 分	<b>8</b> ●小型家電製品・羽毛製品の無料収集 <sup>③浄環</sup> 午前 9 時～11 時 30 分 ●阪手保育園園庭開放 <sup>阪</sup> 午前 10 時～正午 ●子どもおはなし会 <sup>②①④④</sup> 午後 2 時～2 時 20 分
<b>13</b> ●出張ひろば <sup>③九す</sup> 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 ●保育園のおもちゃで遊ぼう <sup>古</sup> 午前 10 時～11 時 ●手づくり雑貨教室 <sup>③老老</sup> 午後 1 時～3 時	<b>14</b> ●宮森保育園園庭開放 <sup>森</sup> 午前 10 時～正午 ●空き家個別相談会 <sup>⑤③町ま</sup> 午前 9 時～午後 4 時	<b>15</b> ●阪手保育園園庭開放 <sup>阪</sup> 午前 10 時～正午 ●子どもおはなし会 <sup>②①④④</sup> 午後 2 時～2 時 30 分
<b>20 春分の日</b> ●ぬいぐるみのおとまり会 <sup>②①④</sup> ④④午後 2 時～2 時 30 分	<b>21</b> ●宮古保育園園庭開放 <sup>古</sup> 午前 10 時～正午	<b>22</b> ●阪手保育園園庭開放 <sup>阪</sup> 午前 10 時～正午 ●はじめての起業セミナー <sup>③青</sup> ④④午前 10 時～11 時 30 分
<b>27</b> ●出張ひろば <sup>③九す</sup> 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 ●0 オぴよっこタイム <sup>③トす</sup> 午後 1 時～3 時 30 分 ●発達障害 (疑いも含む) 個別相談 <sup>⑩③町健</sup> 午前 9 時～午後 3 時	<b>28</b> ●宮森保育園園庭開放 <sup>森</sup> 午前 10 時～正午	<b>29</b> ●おたんじょうびのおはなし会 <sup>②④④</sup> 午後 2 時～2 時 30 分
3	4	5

# 3月

event

# イベント

2025年

日	月	火	水
2/23  ふれあいセンター 行事予定 (公式 LINE)	24 ●子育てひろばとて(予交す) 月～日曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後3時30分 ●はぴすまひろば(予社ハ) 月・水・金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時～午後3時	25	26
2 ●田原本町人権教育推進協議会 研修会(予青生)午後1時30分～ 3時15分 ●全国訪問おはなし隊(予図図) 午後2時～3時10分	3	4	5 ●マイナンバーカード受付時間 の延長(町窓)午後7時まで
9 ●マイナンバーカード受付 休日開庁(町窓)午後4時 午前10時～午後4時	10 ●爪のお話(社ハ) 午前10時30分～11時15分	11 ●健康機器測定会(青医) 午前9時30分～午後3時 45分(3月13日まで) ●大人のためのおはなし&絵本 を楽しむ会(予図図) 午前10時～11時	12 ●おもちゃ病院(社青) 午前10時～午後1時 ●0才ぴよっこタイム(予トす) 午後1時～3時30分 ●としょかんわいわいタイムは ぴすまコラボ day(予図図)午前 9時30分～11時
16	17 ●0才ぴよっこタイム(予交す) 午前10時～午後0時30分 ●オレンジカフェ☆トモルテ(15) (予交包) 午後1時30分～2時30分	18 ●すこやか測定日(阪)	19 ●マイナンバーカード受付時間 の延長(町窓)午後7時まで ●町民限定スマートフォン教室 (15)(予青生)午後1時～3時30分
23 ●ふれあいプチフェスタ(ふふ) 午前10時～	24	25	26 ●さくらまつり(史史) 4月6日まで ●あたまイキイキ音読教室(15) (予図図)午前10時～11時
30	31	4/1	2

※ 2月14日現在の情報です。天候などにより中止となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページなどでご確認ください。

# タクシー

詳しくは、右のQRコードから町ホームページを確認



## 03 制度の概要

### ▶ 交付対象者・発行枚数

交付対象者 (下記のうちいずれか1つ選択)	発行枚数
ア.70歳以上の人	24枚
イ.身体障害者手帳を有する人 (1級・2級)	12枚
ウ.療育手帳を有する人 (A1・A2)	12枚
エ.自主的な移動が困難な人 (※)	12枚
オ.母子健康手帳の交付を受けた人	24枚
カ.就学前の児童	24枚

(※) 障がい・疾病などにより移動が困難 (2ヵ月以上にわたり継続することが見込まれるもの) であることの証明書を医療機関で受けてください。証明書の取得費用は本人負担となります。

### ▶ 利用方法

- ①配車・乗車時に「タワラモントンタクシーの利用券をします」と伝える。
- ②料金支払い時に登録証と利用券の冊子を乗務員に渡す (利用券は冊子から切り離さないでください)。
- ③乗務員が利用券を1枚切り離し返却。
- ④運賃から初乗り運賃を差し引いた額を支払う。  
※町内での利用、または発着のいずれかが町内となる場合のみ利用できます。

### ▶ 利用できる時間・タクシー会社

タクシーの営業開始時間～午後8時  
(日曜日、祝日、12月29日～1月3日も利用可能)  
※営業開始時間はタクシー会社に直接お問い合わせください。  
※妊婦の人は時間に関する制限はありません。

タクシー会社	電話番号
田原本タクシー	☎0120-32-6782
西村タクシー	☎32-2143
富士タクシー	☎0120-32-6782

## 04 申請書

切り取り

### タワラモントンタクシー利用券を申請します

住 所 田原本町

氏 名 (本人) \_\_\_\_\_ (保護者) \_\_\_\_\_  
▼本人が未成年者の場合

生 年 月 日 T・S・H・R \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 電話番号 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

交付対象者 ア(70歳以上)・イ(身障)・ウ(療育)・エ(移動困難)・オ(出産予定)・カ(就学前)  
(表中の交付対象者のうちいずれか1つに○)

※本人確認書類 (未成年者の場合は保護者の分) の写し、要件確認書類の写しなどの書類も同封してください。

複数人数分を申請する場合はコピーしてご利用ください。

令和7年度分  
利用券を交付



# タワラモトン

日常生活の移動に制約のある人を対象に通常タクシーの初乗り料金を助成するタクシー利用券の、令和7年度交付申請の受付を開始します。制度の実施は令和7年度予算成立後に確定します。

☎ 企画財政課政策企画統計係 ☎ 34-2083

## 01

### 来庁による申請



#### 来庁日の分散にご協力を

受付開始後 2 週間は大変混雑します。  
令和7年度中はいつでも申請可能です。

#### ▶ 期間

**3月21日(金)** ~

午前 8 時 30 分 ~  
午後 5 時 15 分  
(土・日曜日、祝日を除く)

#### ▶ 場所

- 4月18日まで：町役場 1 階 アトリウム内特設会場
  - 4月21日から：町役場 1 階 総合窓口
- ※混雑状況により特設会場の終了日が前後することがあります。

#### ▶ 申請方法

下記①~③を持って窓口へ。

#### ① 本人確認書類 (下記イラスト参照)

- 未成年者の場合  
保護者の本人確認書類 (委任状不要)
- 代理申請の場合  
委任状 (任意の様式可)・代理人の本人確認書類  
(利用希望者と同一世帯の人が申請に来られる場合、委任状は不要)

#### ② 要件確認書類 (03 制度の概要：交付対象者イ・ウ・オのいずれかの場合)

#### ③ 医師の証明書 (03 制度の概要：交付対象者エの場合)

## 02

### 郵送・メールによる申請

#### ▶ 送付受付開始日

**3月21日(金)**

#### ▶ 注意事項

- 受付開始日以降に到着したものから、順に発送準備を行い、特定記録郵便で送付します。
- 申請状況や郵便事情などにより到着まで日数がかかる場合があります。
- 申請は本人が行ってください。ただし、未成年者の場合は保護者が申請してください。

#### ▶ 申請方法

##### ● 郵送…必要書類を送付先へ。

送付先：〒 636-0392 田原本町 890-1  
田原本町役場 企画財政課

※郵便料金不足にご注意ください。

##### ● メール…必要書類を画像データで添付し送付先へ。

送付先：✉ [tontaku@town.tawaramoto.nara.jp](mailto:tontaku@town.tawaramoto.nara.jp)

#### ▶ 必要書類

##### ① 申請書

右の様式を切り取り、または町ホームページから所定の様式をダウンロードし、必要事項を記入。  
※必要事項を任意の用紙に記入したものでも可。メールの場合はメール本文に入力する形でも可。

##### ② 本人確認書類の写し (下記イラスト参照)

##### ③ 要件確認書類の写し (03 制度の概要：交付対象者イ・ウ・オのいずれかの場合)

##### ④ 医師の証明書 (03 制度の概要：交付対象者エの場合)

## 本人確認書類について

#### ▶ 顔写真付きのもの…1 点



運転免許証 マイナンバーカード

- ・ 運転免許証
- ・ マイナンバーカード
- ・ パスポート
- ・ 障害者手帳など

#### ▶ 顔写真のないもの…2 点



健康保険証 年金手帳

- ・ 健康保険証
- ・ 年金手帳
- ・ タワラモトンタクシー登録証など

4月から運営開始

## 県域水道一体化にともなう変更点

磯城郡水道企業団 ☎ 32-2516

県域水道一体化に伴い、4月1日から磯城郡水道企業団は事業統合され、県広域水道企業団となります。

2月号に引き続き、変更点をお知らせします。

### ▶主な変更点

#### ●口座振替日

検針が月の前半の場合：検針月の翌月15日

検針が月の後半の場合：検針月の翌月27日

※土・日曜日、祝日の場合は翌営業日

#### ●その他

検針票・納入通知書等の記載名称は「奈良県広域水道企業団」になります。

事務所の場所や電話番号は変更ありません。

### ▶注意

偶数月前半検針以外の下記検針分については、現行料金で計算された水道料金が次の日程で口座振替されますので、ご注意ください。

検針日	口座振替日
奇数月前半検針 (3月検針分)	5月15日
奇数月後半検針 (3月検針分)	4月28日 5月27日
偶数月後半検針 (2月検針分)	4月28日

水道企業団ホームページ、「県民だより奈良」3月号でもお知らせしています。



磯城郡  
水道企業団



県広域  
水道企業団

## 唐古・鍵考古学ミュージアム ミニ展示

### こんなん出ましたけど

唐古・鍵考古学ミュージアム ☎ 34-7100

発掘調査で、新たに見つかった出土品を速報展示。戦前に日常的に使われていた瓶など懐かしのものも展示します。

観覧  
無料

日時 **3月1日**(土)～**5月11日**(日)  
午前9時～午後5時

場所 唐古・鍵考古学ミュージアム前廊下

#### 主な展示品

- 戦前のガラス瓶（牛乳瓶・化粧瓶・薬瓶・インク瓶など）
- 鎌倉時代に宴会で使われた器 など



保津・宮古遺跡  
第57次調査出土  
ガラス瓶

## 唐古・鍵遺跡史跡公園

### さくらまつり

唐古・鍵遺跡史跡公園事務所 ☎ 34-5500

唐古池周辺の奇麗に咲き誇った桜をお楽しみください。ライトアップのほか、休日は露店も出る予定です。

日時 **3月26日**(水)～**4月6日**(日)  
午前9時～午後8時  
3月31日(月)も開催します

#### 桜のライトアップ

午後6時～8時

#### ▶最終入場

午後7時30分

#### ▶駐車場完全施錠

午後8時30分

#### ▶公園の禁止事項

- バーベキュー・たばこ
  - テント（ワンタッチテントは可）
- ペットのマナーなどルールを守ってお楽しみください。



## バイク・軽自動車の手続きを 忘れずに

税務課町民税係 ☎ 34-2112

### 4月1日現在の所有者に課税

軽自動車税（種別割）は、4月1日現在、単車や軽自動車などを所有している人に課税されます。

車両を所有しなくなったとき（廃車や譲渡など）は、下表の機関へ届出をしてください。

 4月1日までに届出がない場合、令和7年度分の軽自動車税（種別割）が課税されます。

### 手続きを行う場所・問い合わせ先

車種	手続き場所・電話番号
単車など (125cc以下)	町税務課町民税係 ☎ 34-2112
軽二輪車 (125cc超 250cc以下)	近畿運輸局奈良運輸支局 ☎ 050-5540-2063
二輪小型自動車 (250cc超)	
軽自動車 (三輪・四輪)	軽自動車検査協会 奈良事務所 ☎ 050-3816-1845

## 令和7年度分 高齢者入浴優待券を交付

長寿介護課介護認定・高齢者支援係 ☎ 34-2103

### 受付開始

3月25日(火)～



**対象** 町内に住所を有する65歳以上の人  
(年度途中で65歳になる人は誕生日以降)

- 入浴1回につき100円の自己負担
- 駐車場の台数に限りがあります。車でのお越しはなるべくご遠慮ください。また、近隣の迷惑となる駐車はやめてください。

### 問・申込

本人確認書類（マイナンバーカード、免許証、保険証など）を持って、長寿介護課介護認定・高齢者支援係へ。

※制度の実施は令和7年度予算成立後に確定します。

## 転出届・転入予約は マイナポータルで！

総合窓口課 ☎ 34-2087

マイナポータルを通じて「転出届」を提出できます。また「転入届」提出の来庁予定の申請ができます。

### 利用できる人

電子証明書が有効なマイナンバーカードの所有者

### オンラインで他市町村に転出・転入する方法

#### ①転出前に

マイナポータルを通じてオンラインで転出届を提出

#### ②引越後の市町村への転入予約（来庁予定の連絡）

マイナポータルを通じてオンラインで転入予約

#### ③引越後の市町村で

引越日から14日以内に来庁して「転入届」を提出



「転入届」の提出には来庁が必要です。マイナポータルからは行えません。



引越し手続きについて  
(マイナポータル)

## 令和7年度分 福祉タクシー利用券を交付

健康福祉課障害福祉係 ☎ 34-2090

### 受付開始

3月21日(金)～



重度の障がいのある人に対し、タクシーの基本料金の助成が受けられる利用券を交付します。

### 対象者

- 以下いずれかの交付を受けている人
- 身体障害者手帳（1級・2級）
- 療育手帳（A1・A2）
- 精神障害者保健福祉手帳（1級）

### 必要書類

該当する手帳・来庁者の本人確認書類

### 申込方法

必要書類を持って、健康福祉課障害福祉係の窓口まで。

## 令和7年度上半期 総合競技大会

☎ 中央体育館（生涯教育課スポーツ振興係） ☎ 33-5882

**対象** 町内在住・在勤・在学者

**申込方法** 中央体育館で申込用紙に記入のうえ申込

### 注意事項

- ・9月以降に実施される大会は、8月号広報に掲載予定です。
- ・申込締切後の受付は行いません。
- ・抽選会（中央体育館で実施）欠席の場合は棄権とみなします。

詳しくは、右のQRコードから  
町ホームページをご覧ください。  
（変更点もこちらでお知らせし  
ます）



種目	日程	申込締切	場所	区分など
合気道（演武）	4月20日(日)	4月13日(日) 午後5時	北中学校 武道場	▶小学生 ▶中学生 ▶一般男子 ▶一般女子
ソフトボール	4月20日(日) 27日(日)	4月3日(木) 午後5時	健民運動場	▶一般男子 ※チーム編成は町ホームページ参照 予備日…5月25日(日) / 抽選会…4月6日(日)午後5時30分
テニス	4月20日(日)	4月10日(木) 午後5時	中央体育館 庭球場	▶シングルス ▶一般混合ダブルス ▶初中級混合ダブルス ▶一般女子ダブルス / 予備日…4月27日(日)
ペタンク	6月26日(木)	6月6日(金) 午後5時	健民運動場	▶一般 ※1チーム競技者3人 予備日…7月3日(木) / 抽選会…6月20日(金)午後3時
水泳	5月25日(日)	5月11日(日) 午後5時	スポーツセン ター 田原本 プール	1人3種目以内・各男女別 ▶板キック ▶レクリエーション種目 ▶自由形(25m・50m) ▶背泳ぎ ▶平泳ぎ ▶バタフライ ▶個人メドレー

## 青垣すまいるクラブスポーツ教室募集

☎ NPO法人青垣すまいるクラブ  
(中央体育館内) ☎ 33-5882

### ▶対象 一般男女

- 健康太極拳  
毎週水曜日 午前9時30分～11時
- フラダンス  
毎月第1・3木曜日 午後1時30分～3時

### ▶対象 一般女性

- ジャズ体操  
毎週金曜日 午前9時30分～10時30分
- ボディメイクエクササイズ  
毎週火曜日 午前9時30分～10時30分

### ▶どなたでも参加可能

- ノルディックウォーク  
毎月第3土曜日 午前9時～11時30分

### ▶対象 3歳～中学生

- ヴェルジスタフットサル(4部制・体験後入会)  
毎週金曜日 午後3時50分～9時  
場所：やすらぎ体育館(4・5月)

### ▶申込方法

- ①～⑤・⑦～⑩…中央体育館にある申込用紙に必要事項を記入し、参加費などを添えて申込(申込後の返金はできません)
- 申込開始日 3月13日(木)午前9時
- 申込場所 中央体育館
- ⑥⑪⑫…各団体に直接
- ⑥：☎ 070-8980-4889
- ⑪⑫：☎ 0745-43-8649

### ▶対象 年長～小学生

- キッズ空手(年長～小学3年生)  
毎月第1・3水曜日 午後6時～6時40分  
場所：田原本小学校
- ヒップホップダンス(2部制・年長～小学6年生)  
毎月第1・3土曜日 午前9時～11時
- ▶対象 小学1～6年生
- 陸上  
毎週水曜日 午後3時30分～5時  
場所：健民運動場(雨天時中央体育館)
- バドミントン  
毎週木曜日 午後5時30分～7時
- 硬式テニス(2部制)  
毎週水・金曜日 午後5時～6時50分
- ▶対象 小学5年生～中学生
- ソフトテニス  
毎週水・金曜日 午後7時～8時20分

### ▶場所

中央体育館(場所の記載がないもの)



参加費などの  
詳細はこちら

# 健幸通信 ④2

☎ 長寿介護課 SWC 推進係 ☎ 34-2052

## 「健幸アンバサダー養成講座」開催



- 1 健康講座
- 2 筋トレ体験講座
- 3 健幸アンバサダー認定証授与

1月24日に町役場で「健幸アンバサダー養成講座」を開催し、約40人が参加しました。

講演では、自らが健康になる正しい知識、そのことを仲間に伝える伝道師としての心に届く伝え方などを学びました。

また、簡単にできる筋トレ方法も体験し、最後に「健幸アンバサダー認定証」を参加者を代表して扇田孝之さんが受領し、抱負を発表されました。

### 健幸アンバサダーとは

身近にいる大切な人たちに、健康に関する正しい知識を口コミで伝える「健幸」の伝道師です。

## 国民年金の届出を忘れずに

桜井年金事務所 ☎ 42-0033 / 町総合窓口課 ☎ 34-2087

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。

### 届出が必要なとき

加入時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。

- ▶退職したとき  
(会社員や公務員など、厚生年金保険の加入者の場合)
- ▶配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金保険の資格を喪失したとき
- ▶配偶者の扶養から外れたとき
- ▶外国から転入または外国へ転出するとき



届出をしなかった場合、年金額が少なくなったり、年金を受け取れなくなったりすることもあります。

### 年金の納付が困難なとき

失業などにより保険料を納めることが経済的に難しい場合、保険料を免除・猶予する制度があります。

※学生は、学生納付特例制度を利用してください。

#### ①国民年金保険料免除制度 (4種類)

- ▶「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」
- 審査要件

申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年の所得が定められた基準以下であること。



全額免除以外の免除が承認された期間は、一部納付保険料額を納めないと未納期間扱いとなります。

#### ②納付猶予制度

50歳未満の人が利用できる制度で、世帯主の所得審査を必要としないため、審査基準が緩やかです。

- 審査要件
- 申請者本人、申請者の配偶者の前年の所得などが定められた基準以下であること。





## 児童手当法改正に係る 手続きはお済みですか

▶現在児童手当を受給中の次の人  
●大学生年代のお子さんを含めると3人以上のお子さんを養育している人

▶現在児童手当を受給していない次の人  
●高校生年代のお子さんを養育している人

●所得超過のため受給していない人

### 遡って受け取るための申請期限

3月31日(月)

- 令和6年10月まで遡り支給
- 4月1日(火)以降の申請は、申請の翌月分からの支給となります。

☎ こども未来課こども支援係  
☎ 33-9036



## 地域振興券 利用店舗募集

物価高騰支援として地域振興券を配布する予定です。振興券を利用できる店舗を募集します。

**対象** 町内にある店舗

### 募集期間

3月21日(金)～4月10日(木)

※詳細が決まり次第、町ホームページなどでお知らせします。

☎ 地域産業推進課  
☎ 34-2080



## 精神障害者に対する 運賃割引制度

4月1日から、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人も、JRなどの運賃の割引対象となります。

- 詳細は各鉄道会社に直接お問い合わせください。
- 写真の添付がない手帳は割引を受けられない場合があります。

### 手続きが必要な人

旅客運賃割引区分の記載がない手帳(令和6年12月以前に発行)をお持ちの人

- 健康福祉課窓口で手帳にスタンプなどを押印します。
- 令和7年1月以降発行の手帳は、手続き不要です。

☎ 健康福祉課障害福祉係  
☎ 34-2090



## 温かいご支援 ありがとうございました

ふるさと納税型クラウドファンディング(認定NPO法人おてらおやつクラブの活動支援)の受付を終了しました。

目標額には達しませんでした、ご支援ありがとうございました。

**寄附総額** 26万4500円

☎ こども未来課総合相談係  
☎ 33-9095



## 会計年度任用職員の 登録受付中

現在、令和7年度会計年度任用職員登録を受付けています。履歴書を提出すると名簿に登録され、登録者の中から選考を行います。

☎ 人事課 ☎ 34-2056



## やすらぎ体育館の 廃止について

**廃止日** 5月31日(土)

### 廃止理由

施設の一部で経年劣化が確認されているため、田原本町公共施設等総合管理計画に基づき、設備の改修は行わず、中央体育館へ集約することとなりました。

41年間、町民の皆さんにご利用いただいたことに感謝するとともに、施設の廃止についてご理解をお願いします。

☎ 中央体育館(生涯教育課スポーツ振興係) ☎ 33-5882





- 行政情報
- 暮らし・環境
- 保険・年金
- 健康・福祉
- 子育て・教育
- 催し・講座
- 就職・募集
- お知らせ

## オレンジカフェ☆ トモルテ

居心地のよいカフェで、認知症のことや自分のことなど何でも気軽に話してみませんか。

**日時** 3月17日(月)午後1時30分～2時30分

**場所** 地域活動支援センター（トモルテたわらもと2階）

**対象** 認知症について話したいこと、聞いてみたいことがある人

**定員** 5組（先着順・無料）

**問・申込** 町地域包括支援センターへ直接または電話（☎34-2104）

## 町民限定 スマートフォン教室

**日程** 3月19日(水)

**場所** 青垣生涯学習センター2階研修室

**時間・内容**

- 1回目「基本動作について」  
午後1時～2時
- 2回目「安心・安全講座」  
午後2時30分～3時30分

**定員** 各回30人

**問・申込** 3月12日(水)午前10時から生涯教育課へ電話（☎32-6191／先着順／定員になり次第終了）

## こども食堂 たわらもと

日赤こども食堂応援団主催

町内の子どもの居場所づくりを目的に開催しています。（参加無料）

**日時** 4月19日(土)

正午～午後1時30分

**場所** 青垣生涯学習センター2階調理室

**対象** 幼稚園児と小学生（幼稚園児と田原本小学校区以外の児童は保護者の送迎が必要）

**定員** 約30人

**問・申込** 4月8日(火)までにNPO法人子育てすこやかサークルへ電話（☎35-3835）。メニュー未定。アレルギー対応はしません。



## 保育園のおもちゃで遊ぼう！

**日時** 3月13日(木)

午前10時～11時ごろ

（受付＝午前9時50分～）

**場所** 宮古保育園(プレイルーム)

**対象** 令和3年4月2日～令和5年4月1日生まれのお子さんと保護者

**定員** 6組程度（申込順）

※動きやすい服装でお越しください

**問・申込** 3月6日(木)・7日(金)午前10時～午後4時に、宮古保育園へ電話（☎0120-194-783）

## あたまイキイキ 音読教室

声に出して本を読む「音読」で脳を活性化させましょう！初めてでも大歓迎。お気軽にご参加ください。

**日時** 3月26日(水)

午前10時～11時

**場所** 青垣生涯学習センター1階視聴覚室

**定員** 15人（申込順）

**問・申込** 3月12日(水)午前9時30分から図書館へ直接または電話（☎32-0262）



## シルバー人材センター 入会説明会

**対象** 磯城郡内に居住する健康で働く意欲のある60歳以上の人

**日時** 3月12日(水)

午前10時～、午後2時～

**場所** 磯城郡シルバー人材センター（田原本町埋蔵文化財センター内）2階会議室

**☎**（公社）磯城郡シルバー人材センター ☎ 34-2054



## 県広域消防組合 消防フェス2025

**日時** 3月15日(土) 雨天中止  
午前10時～午後3時

### 主な体験内容

- 消防車両展示 ●放水体験
- ちびっこレスキュー体験
- はしご車乗車体験

**場所** 榎原運動公園

**☎** 県広域消防組合

☎ 26-0119



## 募金・義援金へのご協力 ありがとうございました

### ①赤い羽根共同募金

総額 550万4805円※

町の地域福祉の推進のため使われます。※2月12日時点

### ②災害義援金

- 能登半島地震災害義援金

総額 103万8986円

- 能登半島大雨災害義援金

総額 8万1510円

日本赤十字社奈良県支部を通じ、被災地へお届けします。

**☎** ①町共同募金委員会（町社会福祉協議会内）☎ 34-2118 / ②健康福祉課社会福祉係 ☎ 34-2098



## 発達障害(疑いも含む) 個別相談

**相談日** 3月27日(木)

**場所** 町役場3階 会議室303

**対象** 町内にお住まいの「発達障害(疑いも含む)」に不安や悩みをお持ちの人(ご本人、ご家族など)

**定員** 5人(組)

**相談時間** 午前9時～・10時～・11時～、午後1時～・2時～(1人約50分)

**相談員** 「県発達障害者支援センターでいあー」相談員、町健康福祉課職員(秘密厳守)

**申込** 3月26日(水)までに健康福祉課障害福祉係まで。

※事前に健康福祉課職員が相談内容などを簡単に聴き取りします。

**☎** 健康福祉課障害福祉係

☎ 34-2090

## 4月2日「世界自閉症啓発デー」

## 4月2日～8日「発達障害者週間」

自閉症などの発達障がいをもつ人は、障がいをもっていることが外見からわかりにくく、行動や態度が誤解されることがあります。

この機会に発達障がいについて、考えてみませんか。

### 関連書籍コーナー設置

**日程** 3月上旬 / **場所** 図書館

## てんいち先生

健康・家庭・経済問題  
仕事・学業・就職・卒業・進学  
ハラスメント・いじめ…  
人間関係・ストレス…



3月は自殺対策強化月間です

# 有料広告募集中!

広報たわらもとは、毎月13000部発行!

皆さんの会社やお店、イベントを  
広報紙でPRしませんか?

広告の名称	規格	料金(1ヵ月あたり)
1号広告	縦59mm×横87mm	町内事業者 1万円
2号広告	縦59mm×横179mm (この枠のサイズ)	町内事業者 2万円

※町外事業者(町内に事業所等を有さない事業者)の掲載料は、町内事業者の2倍の金額



詳細はこちら

**☎** 秘書広報課 ☎ 34-2069

# 輝く まち・ひと

Vol. 43

## 民生委員 田中秀美さん

民生委員の活動には地域の支えがあります



### 民生委員としての活動について

母が民生委員だったことや、地域活動によく参加していたこともあり、民生委員の依頼を受けました。8年目になります。

### 普段の挨拶

普段の活動は挨拶くらいです。最近見ない人がいれば「元気？大丈夫？」と声をかけ、困りごとがあれば様子をみて、必要があれば行政などに繋ぎます。

### 居場所づくり

いきいき百歳体操を自治会長と発足し、地域の居場所づくりを始めました。参加できる時に様子を見に行き、「認知症かも」「元気ないな」と思う人がいたら、他の参加者に声をかけ、見守ってもらうよう依頼をします。

### 相談を受けるときは

自治会長から持ちかけられることが多いです。内容によっては、地域包括支援センターの職員などに同席してもらいます。

### 研修会への参加・提案

年6回の研修会に参加しています。

日頃の活動に活かせられることをテーマに開催されており、相談を受けたときの傾聴方法や、認知症の人への接し方の研修を提案しました。

### 活動をしていて良かったこと

人との繋がりが増えたことです。研修会などで他の地域の民生委員と関わる機会があり、民生委員になっていなければ知り合えていなかった人たちと繋がりができたことがよかったです。

### 大切にしていること

日頃の挨拶はもちろん、ごみを持って歩いているおばあちゃんに「持っていないか？」と声をかけるなどコミュニケーションを大切にしています。

相談の際には、傾聴と受容を心がけています。受け止めて、否定はしません。

また、仕事、家庭、地域活動すべてを頑張るとしんどくなってしまうので無理をしない範囲で活動しています。

### これから民生委員になる人たちへ

「自分が解決しないと…」と気負いせず、話を聞くだけで良いです。話して楽になる人もいれば、困っていることに気付いていない人もいます。民生委員は橋渡しの役割で、自治会長や地域の皆が支えてくれるので、性別、年齢関係なく、仕事をしていても、自分のできる範囲で活動できると思います。

行政情報



暮らし・環境



保険・年金



健康・福祉



子育て・教育



催し・講座



就職・募集



お知らせ



## 消費者問題に関する 2024 年の 10 大項目

国民生活センターが、消費者問題として社会的注目を集めたものや消費生活相談の特徴的なものなどから 10 大項目を選定し、毎年公表しています。

### ● サポート詐欺 高齢者のトラブルが後を絶たず

サポート詐欺とは、パソコンやインターネットを閲覧中に、突然ウイルス感染をしたかのような嘘の画面を表示させるなどしてユーザの不安をあおり、画面に表示したサポート窓口で電話をかけさせ、サポート名目で金銭をだまし取ったり、遠隔操作ソフトをインストールさせたりする手口のこと。

### ● 「訪問購入」に関するトラブルの相談、引き続き多く寄せられる 中には犯罪まがいの事例も

「貧しい国に寄付する」などと言って訪問してきた業者が帰った後、指輪がなくなっていたり、大切な指輪を強引に要求されたといった事例もある。

### ● 「ステマ広告規制」 措置命令相次ぐ

広告であるにもかかわらず、広告であることを隠すいわゆる「ステルスマーケティング（ステマ）」を不当表示として告示による指定を行った。

### ● 消費生活用製品安全法などの改正

海外から直接販売される製品の安全確保や子ども用の製品による事故の未然防止に対応

● 能登半島地震や度重なる豪雨など、自然災害相次ぐ「災害便乗商法」も発生

● 紅麴を原料とするサプリによる健康被害拡大 健康被害情報の報告を義務化

● 害虫・害獣駆除やロードサービスなどの想定外の高額請求にかかるトラブルが若い年代で増加

● 「スキマ時間に気軽に稼げる」などとうたう副業に関する相談が増加

● 集団的消費者被害回復訴訟に関し、初の最高裁判所判決が出される

● 越境消費者相談の件数が大幅増 インバウンドの回復に伴い「訪日観光客消費者ホットライン」への相談も増加

国民生活センターの越境消費者センターへの相談件数は、開設以降最多に。

### 消費生活相談 【商品やサービスに関する相談】

日時 毎週火・金曜日（祝日、年末年始を除く）

午前 10 時～午後 3 時

担当 消費生活相談員 相談方法 電話・面談

固 ☎ 32-2901（内線 174）

## 今やろう！ 防災アクション



Vol.52

固 防災課安全防災係 ☎ 34-2059

## 音声通話が困難な人向けの通報サービス NET119 緊急通報システム

NET119 緊急通報システムは、聴覚や発話に障がいがあり音声による 119 番通報が困難な人向けの通報サービスです。（全国の消防本部が運用）

### ▶ サービスの特徴

- スマートフォン・タブレット・携帯電話からの簡単操作（「救急」「火事」「位置情報」を入力すれば、即座に消防本部に通報が繋がります）
- 文字のやりとりで会話ができ、詳しい情報も伝えられます
- 全国のどこからでも使えます
- 練習モードで、操作練習ができます
- 登録・利用の費用無料（通信料は利用者負担）



### ▶ 使用するには

事前登録が必要です。また、音声による通報が困難な人へのサービスですので、どなたでも登録できるわけではありません。

### ▶ 登録できる端末

スマートフォン・携帯電話・タブレット

- インターネットにつながるもの
  - メールを送受信ができるもの
  - GPS 機能がついているもの
- 全て満たすもの

### 固・登録申込

奈良県広域消防組合通信指令課 ☎ 26-0115

奈良県広域消防組合

「NET119 緊急通報システムとは」



## 無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題に関わる困りごとと相談	☎ 奈良地方司法務局中和支局 ☎ 22-3045
中南和法律相談センター (予約制)	4月2日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	申込開始日時＝3月19日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相談 (予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学習センター	自分の子どもや地域の青少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 生涯教育課 ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための相談	☎・予約 教育総務課 ☎ 34-2074
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	3月26日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学習センター	集団生活に適応が困難な幼児、小・中学生と保護者のための専門的な相談	担当＝公認心理師 ☎・予約 相談日の1週間前までに教育総務課 (☎ 34-2074) へ。
若者自立のための 無料相談 (予約制)	3月26日(水) 午前10時～正午	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くことが困難な若者や、その家族のための相談 (厚生労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055 ※予約は前日まで。
女性の再就職準備 相談	3月27日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	町役場1階 相談室1C	キャリアコンサルタントが働きたい女性の就職活動を支援	☎・予約 女性の再就職準備相談窓口 (県女性センター内 / ☎ 0742-24-1150 / 火～土曜日午前9時～午後4時30分) ※予約は前日まで。当日申込不可。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的に お困りの人への相談・ 支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く / ✉ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きがあれば当日可)	3月27日(木) 午後1時～4時	町社会福祉協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

## 狂犬病予防注射

健康福祉課保健センター係 ☎ 32-2907

### 狂犬病予防注射 (集合注射)

飼い主には、年に1回飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務づけられています。

**対象** 町内で飼っている生後91日以上の子犬

**費用** 3400円 (注射手数料2850円、注射済票交付手数料550円)

実施日	時間	実施場所
4月9日(水)	午前9時30分～ 11時30分	宮古公民館
	午後1時30分～ 2時30分	南薬王寺公民館
4月10日(木)	午前9時30分～ 11時30分	中央体育館 駐輪場
	午後1時30分～ 2時30分	唐古・鍵遺跡史跡公園 多目的広場
4月11日(金)	午前9時30分～ 11時30分	町役場 西側駐車場
	午後1時30分～ 2時30分	奈良県農業協同組合 しき支店多出張所

### 注意事項

- 釣銭のいらないように準備してください。
- 犬を十分に制御できる人が連れてお越しください。
- 日程内であれば、どこの会場でも受けられます。
- 登録済の人には、3月下旬に「狂犬病予防注射のお知らせ」を送付します。まだ登録をしていない場合は、予防注射と併せて登録手続きもできます。

### こんなときは保健センター係へ届出を！

- 出生から90日以上経過した犬を飼っているとき
  - ▶生涯に1回、犬の登録が必要です (★の場合不要)
  - ▶費用 3000円
- 引っ越しなどで住所が変わったとき (★の場合不要)
- 行方不明または死亡したとき

★…犬がマイクロチップを装着し、かつ環境省データベース「犬と猫のマイクロチップ情報登録」で所有者情報を登録、または変更登録をした場合





Medical

国保中央病院だより 167

国保中央病院 ☎ 32-8800

## ナッツアレルギーの増加について

小児科主任部長  
中農 昌子

ナッツアレルギーとは、アーモンド、クルミ、カシューナッツなど木の実が原因のアレルギーです。

日本の患者さんは増加しており、特にクルミは即時型食物アレルギーの原因第4位になっています。増加の理由はいくつかありますが、生活の変化によるナッツを使った食品の増加は大きな要因です。幼児から大人まで幅広い年齢層にみられます。

アレルギーが疑われる場合は、医療機関で相談して検査（血液検査や食物経口負荷試験など）を受け正確に診断することが重要です。

クルミ、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ、ヘーゼルナッツなどは植物学的に違うものなので、どれか一つにアレルギーがあっても全てを除去する必要はありません。

せん。ただし、カシューナッツとピスタチオ、クルミとピーカンナッツは同じ仲間なので、どちらかアレルギーなら両方除去する必要があります（例えばクルミアレルギーと診断されたら、クルミとピーカンナッツの両方を除去）。

また、自然経過での耐性獲得率は低い（自然に食べられるようになる可能性は低い）と考えられています。

ナッツ類は菓子類、ドレッシングなど多くの食品に利用されており、食品を購入する際はナッツを含む食品を避けることが不可欠です。容器包装された加工食品の特定原材料として、2023年3月からクルミは表示が義務化されたので購入する際はチェックしましょう。

一方、他のナッツは表示が義務ではないため注意が必要です。また、飲食店での外食や食料品店で総菜や弁当を購入する場合は表示義務はないので、アレルギーの有無を店員に伝え、原材料に含まれていないか十分注意する必要があります。

ナッツアレルギーは重篤な症状を起こす可能性があります。適切な知識を持ち対策を行なうことで安全に生活することが可能です。周囲の人にも理解を深めることで、アレルギーを持つ人の生活しやすさにつながれば良いですね。

## Cooking

第2次健康たわらもと21  
第2次田原本町食育推進計画〔後期計画〕



## 適正な体重で健康づくり

### 作り方

- 1 わけぎは根元を切り落とし、5 cm幅に切る。人参は細めのせん切りにする。
- 2 豚ロース薄切り肉を広げてこしょうをふり、わけぎ、人参を1/6量ずつのせて手前から巻く。同様に5個作る。
- 3 耐熱容器に2を並べて、酒を回しかける。ふんわりとラップをし、600Wの電子レンジで3分加熱し、上下を返して3分加熱する。
- 4 ボウルにAの調味料を入れて混ぜる。
- 5 3を皿に盛り付け、4をかける。



わけぎの肉巻き

1人分エネルギー：182kcal、塩分：0.8g

### 材料（2人分）

- ▶ 豚ロース薄切り肉…6枚、▶ わけぎ…3本
- ▶ 人参…1/4本、▶ 酒…小さじ2、▶ こしょう…少々
- A（ポン酢しょうゆ…大さじ1、ごま油…大さじ1/2、砂糖…小さじ1/2、白いりごま…小さじ1/2、おろしにんにく…少々、おろししょうが…少々）

野菜や果物・魚介類などの食品には、季節の旬があります。農業技術や輸送・冷凍技術の発達により、1年中手に入る食品も多くありますが、旬の食べ物は栄養価が高く、最もおいしくなる時期でもあります。また、多く出回るため、安価で手に入れることができます。

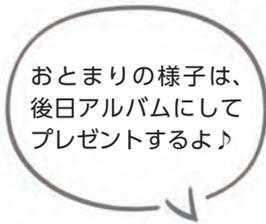
## イベント情報

## 子どもおはなし会

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日時	対象
3月1日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上
3月8日(土) 午後2時～2時20分	3～4歳
3月15日(土) 午後2時～2時30分	5歳以上
4月5日(土) 午後2時～2時30分	4歳以上

場所 おはなしのへや(申込不要)



おとまりの様子は、後日アルバムにしてプレゼントするよ！

## ぬいぐるみのおとまり会

大好きなぬいぐるみと一緒におはなし会に参加しよう！

その後、ぬいぐるみだけが図書館におとまりします。

日時 3月20日(木)  
午後2時～2時30分

対象 3歳以上

定員 15人

場所 図書館 おはなしのへや

申込期間 3月1日(土)～14日(金)  
(申込多数の場合は抽選)



3月

○は休み ※3月3日～7日  
特別整理期間

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間 午前9時30分～午後5時  
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時  
毎週日曜日：午後1時～5時

## おたんじょうびのおはなし会

お誕生日にちなんだ絵本の読み聞かせなどをします。

日時 3月29日(土)  
午後2時～2時30分

対象 3歳以上

場所 図書館 おはなしのへや

申込 3月生まれの方は、3月28日(金)までに申し込んでください。(プレゼントを用意します)それ以外の人は申込不要です。

## マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

総合窓口課 ☎ 34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続きのため、受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていません。
- 申請数が増加しており窓口が大変混み合いますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。

## 受付時間の延長

3月5日(水)・19日(水)、4月9日(水)  
午後7時まで (交付の受付は午後6時30分まで)

## 休日開庁

3月9日(日) 午前10時～午後4時  
※受け取り方法など詳しくは、交付通知書(ハガキ)・町ホームページをご覧ください。

## マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードを健康保険証として登録・利用するには、電子証明書が有効になっている必要があります。有効期限は発行日から5回目の誕生日までです。有効期限切れの場合は、更新の手続きが必要です。

## 住民票・印鑑登録証明書はコンビニ交付が便利！

総合窓口課 ☎ 34-2087

マイナンバーカードを利用し、コンビニのマルチコピー機(キオスク端末)から下記の書類を取得できます。

## 取得できる証明書

住民票の写し 300円、印鑑登録証明書 300円

## 利用できる主な店舗

セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ

## 利用可能時間

午前6時30分～午後11時  
(システムメンテナンス日・年末年始を除く)

- ※利用者証明用電子証明書(4桁の暗証番号)の登録があるマイナンバーカードが必要です。
- ※印鑑登録証・住民カードでは、コンビニ交付できません。





2/  
1

## 地域づくり講演会

須貝秀昭さんによる「今日からできる！  
たのしい地域づくり講演会」が青垣生涯学  
習センターで開催されました。

自分たちが楽しみながら取り組める地域  
づくりについて、新潟市の事例などを挙げ  
ながら話され、参加者は地域での支え合い  
などについて知識を深めました。



2/  
6 ~

## 総合的な学習展示会 子どもたちの力作が並ぶ

町内小学校の6年生が弥生時代の生活  
体験の授業で作成した勾玉や土器、感想を  
まとめた新聞などを展示した「総合的な学  
習展示会」が青垣生涯学習センターで開催  
されました。児童の家族などで賑わい「私  
の土器、これ！」「こんな風につくったん  
だよ」といった話で盛り上がっていました。



2/  
9

## 米粉の料理教室 お米の魅力を再発見

たわらもとフード・ラボ主催「田原本町  
産の米粉を使った料理教室」が青垣生涯学  
習センターで開催されました。参加者は  
広里貴子さんの指導のもと、カレーや味噌  
入りのナンなどを作りました。参加者から  
は「(ナンが) もちもちして、おいしい」  
といった声が上がっていました。



1/  
10

## 祝 全国大会出場！ 表敬訪問

「第24回 全国小学生ソフトテニス大会」  
への出場を報告するため、田村瞭さん（南  
小学校5年）が高江町長を表敬訪問され  
ました。

大会へ臨む田村さんに高江町長から激励  
の言葉がかけられました。



1/  
18

## 風と共に、空高く！ 凧揚げ大会

「第6回新春凧揚げ大会」が唐古・鍵遺  
跡史跡公園で開催されました。参加者は  
凧を高く揚げようと元気いっぱい史跡公  
園を走り回り、色とりどりの凧が青空に  
高く舞い揚がっていました。終了後には、  
笑顔で「楽しかった！」「またやりたい」  
と感想を話していました。



1/  
25

## 拓本にチャレンジ！ カラー拓本しおりを作ろう！

青垣生涯学習センターで「カラー拓本し  
おりを作ろう！」が開催されました。拓  
本とは文様や石碑の文字などを写し取る  
技のひとつです。今回は、タンポから作  
成し、絵の具を使って弥生時代の絵や  
文様を写し取ってオリジナルのカラフル  
なしおりを作りました。

# 町長 メッセージ

Vol.11



町長活動記録

## まちの新陳代謝

まちは、老若男女様々な人々や多くの建物などで構成され、建て替えや人の出入りなど一定の新陳代謝が進むことにより、持続的に維持・発展していくものです。例えば笠縫住宅では、昭和47年の一斉開発から53年経ていますが、若い世代への新陳代謝が一定進み、地縁的な活動も活発に行われ、地域全体として活力を維持できていると認識しております。

しかしながら、昨年国から公表された統計によれば、日本全体の空き家数は900万戸と過去最高となり、持続的な維持・発展の大きな課題となっています。本町の空き家率は8.2%であり、全国平均(13.8%)や奈良県平均(14.6%)に比べれば、低い数値となっておりますが、このまま空き家を放置し続けると、やがては防犯や景観の観点から、周辺の皆さんの住環境を悪化させることとなります。

## 空き家対策を一層強化

本町においては、これまで、空き家バンクや各種補助金の交付、所有者不明空き家の取り壊しを行ってまいりました。

来年度からは、放置された空き家が周囲の住環境などに悪影響を与える状況を踏まえ、空き家調査の体制を強化するとともに、管理不全空家等に対する固定資産税の住宅用地特例の解除など徹底した対策を進めてまいります。

また、本町全域を見渡すと、駅前再開発ビルが竣工し、今後は磯城消防署や運転免許センターの移転、3小学校の統合など大きな施設整備を予定している一方で、国の農地規制強化により農地を活用した開発が困難な状況となります。これらを踏まえ、まちの持続的な維持・発展の観点から、全体の土地利用の在り方を今一度考える年にしていきたいと考えておりますので、引き続きのお力添えをよろしくお願いいたします。

最新の町行政情報をお届け

## 町政トピックス

### ■たわらもと ReBORN プロジェクト



「たわらもと ReBORN プロジェクト」のキックオフに際し、ReGACY Innovation Group(株)、奈良中央信用金庫、町商工会と連携協定を締結しました。

このプロジェクトはスタートアップ企業などを誘致し、町内事業者との協業を図るもので、新たな産業・雇用の創出を目指し施策を展開します。

## 町へのご意見と対応

町にいただいたご意見の一部とその対応を紹介します。なお、ご意見の内容は要約して掲載しています。

### ▶意見概要

乾電池の回収を役場内で行ってほしい。

### ▶町の対応

2月から町役場アトリウムに乾電池・ボタン電池の回収BOXを設置しました。

皆様のご提案などを町政に反映するため意見箱を設置しています。より良いまちづくりの為にご提案をお待ちしています。



# 我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象となっているお子さんの写真をご家族に撮っていただいたものを掲載しています。



名 おくむら はるき  
奥村 遥樹ちゃん



名 よしおか とろや  
吉岡 橙矢ちゃん



名 まつもと みお  
松本 美桜ちゃん



名 ふじもと りあ  
藤本 梨愛ちゃん



名 うめがき さな  
梅垣 沙凧ちゃん



名 にしかわ せい  
西川 青維ちゃん



名 たけむら ちはる  
竹村 千生留ちゃん



名 かたやま ちとせ  
片山 千歳ちゃん



名 なかもと ほのりちゃん  
中本 ほのりちゃん



名 むらさ そうすけ  
村佐 颯介ちゃん



名 の だ たくみ  
野田 拓海ちゃん



名 つるたに しゅうと  
霧谷 柊人ちゃん

発行 田原本町役場  
住所：奈良県磯城郡田原本町 890 の 1  
電話：0744-32-2901  
発行時間：平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

編集 町長公室秘書広報課広報聴取係  
電話：0744-34-2069 / FAX：0744-32-2977  
メール：info@town.tawaramoto.nara.jp  
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。

町ホームページ



## 今月の 1 シーン ジョギング大会



唐古・鍵遺跡史跡公園で令和 6 年度田原本町ジョギング大会が開催されました。

コースは史跡公園内の 1 周 960m、各部ごとに規定の周を走りました。参加された人たちは、寒空のもとコースを周りながらジョギングを楽しんでいました。

#たわらもとfun 町公式Instagram /

## PICK UP Instagram



▲「磯城野高等学校×青垣生涯学習センター」

### 編集後記

- ジョギング大会や凧揚げ大会、寒空の下でも笑顔で元気いっぱい走り回る子どもたちを見ると、こちらも元気になってくる気がします。 昂
- 拓本作りでは子どもたちが自由な発想でアレンジを加え、オリジナルのしおりを夢中で作成している姿をみて、私も作ってみたいくなりました。の

QRコードは株式会社フォントの登録商標です。

