

たわらもと

4 | 2025
April
No. 639



特集 p.2-5 令和7年度当初予算

特集 p.6-7 トモルテ1周年

- p. 08 最新トピックス
- p. 10 イベントカレンダー
- p. 12 お知らせ+
- p. 18 お知らせ
- p. 22 輝くまち・ひと、無料相談窓口
- p. 24 国保中央病院だより、料理、図書館だより、生活安全ニュース
- p. 26 まちの話題、町長メッセージ

写真：2月23日に唐古・鍵遺跡史跡公園で弥生体験「石の斧で木を切ってみよう」が開催されました。参加者は順番に石の斧で1本の枯れ木を叩き続け、1時間半以上かけてやっと切り倒すことができたときは大きな歓声が起こりました。

町の情報を発信中！



LINE



Facebook



Instagram



FM まほろば
79.5MHz

●健康づくりカレンダーを折り込んでいます。

日常とつながりを守り、さらに飛躍する 「幸せを感じられる田原本」へ 令和7年度当初予算が決定

町長の施政方針演説内容は
本紙 27 ページをご覧ください



1

令和7年度予算の全体像

下記のように大変厳しい財政状況ですが「日常とつながりを守り、さらに飛躍する『幸せを感じられる田原本』」の実現に向け投資を加速する必要があります。

厳しい財政状況

▶財政状況（令和5年度決算）

実質公債費比率：県内ワースト4位（12.0%）

※借金の返済規模

経常収支比率：県内ワースト3位（98.6%）

※固定経費の割合

▶老朽化により公共施設の設備更新などが必要
臨時的かつ大規模な事業を複数実施

予算編成の基本的な考え方

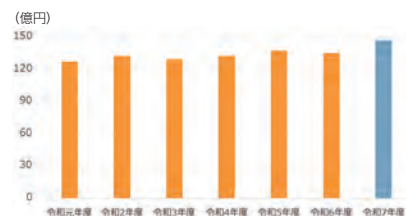
1. 町の飛躍に直結する教育や産業への投資を加速
2. 日常とつながりを守るための取組を強化
3. 聖域なき行財政改革（事業の見直し、有利な財源の確保、ハード事業の平準化など）

一般会計歳出（歳入）総額

147 億 1900 万円

11 億 8300 万円
(8.7%) 増

- 「幸せを感じられる田原本」の実現に向けた
過去最大の予算を編成 !!



財政規模

- こども^{まるごと}Goto プロジェクト 2.0
 - 都市基盤への積極的投資
 - たわらもと ReBORN プロジェクト
 - ともに生きていくまちプロジェクト Tawaramoto
 - たわらもといえ道プロジェクト
- ※事業の詳細は本紙 4・5 ページをご覧ください

田原本町特別顧問 上村敏之氏（関西学院大学教授）からの助言などを踏まえ、行財政改革を強力に推進します。

歳出改革

ハード整備の平準化等 8 億 4300 万円

下水道整備区域を見直すとともに、ハード整備の平準化などを実施します。

効率的な組織運営 9007 万円

役場組織の部 1 減、課 4 減、係 5 減するなど効果的かつ効率的な行政組織体制を構築するほか、町長・副町長・教育長の報酬を引き続き減額します。

事業の廃止等 3 億 7299 万円

PR 業務委託料など 17 事業を廃止、ヘルスケアプロジェクトなど 24 事業を大幅に見直します。

歳入改革

有利な債券による運用益 392 万円

ふるさと納税の推進目標 1 億円
(前年比 3000 万円増)

有利な時限的的地方債の活用
国からの今後の財政支援 7 億 4071 万円

**20 億 8069 万円の
財政効果を見込む**

- 行財政改革の短期的な目標である**基金を充当しない決算（もともと充当予定のものを除く）を 9 年ぶりに達成見込み。**
- 財政規模は前年度比約 12 億円 (8.7%) 増だが、財源を最大限確保することにより、一般財源は約 9000 万円 (1.0%) 増にとどまる。

Q&A

Q なぜ財政はしんどいの？

A 今後、人口が減少し町税の大幅な増加が見込めない一方で、公債費（借金の返済）が大きくなっていることや、社会保障の経費・公共施設の老朽化のための支出が増えるためです。

Q 財政がしんどいのに関過去最大の予算規模で大丈夫？

A 町の発展のため積極的な投資はしなければなりません。そのために行財政改革を強力に推進し上記のように 21 億円弱の財政効果を見込むなど、財源を最大限確保することに努めました。結果、基金（貯金）を充当しない決算を 9 年ぶりに達成見込みです（元々充当予定のものは除く）。また、積極的な投資を進めるために一般会計の予算総額では前年度比で約 12 億円増加していますが、最大限の財源確保により、町税等の一般財源では約 9000 万円の増加にとどめています。

Q 貯金や借金はあるの？

A 一般会計では、基金の残高は約 29 億 8000 万円、地方債残高（借金）は約 109 億 5000 万円。借金に対しては国からの財政支援が約 6 割程度あります。なお、3 小学校統合校や給食センターの新設など 100 億円規模の事業が控えており、借金の総額は間違いなく増加していきますが、単年度の借金の返済が過度なものとならないよう平準化などに努めてまいります。

令和7年度の主な事業

こども^{まるごと} Goto プロジェクト 2.0

新

子どもへの支援

▶相談体制支援事業…638 万円

発達相談員を新たにこども家庭センターに配置し、やすらぎ指導員や、いじめ・不登校対策指導員と連携します。

▶ヤングケアラー支援…197 万円

育児支援ヘルパー派遣事業を拡充して対象児童の年齢を1歳から18歳になるまでとします。

▶こどもの居場所事業…90 万円

子どもの居場所を新たに立ち上げる団体に助成します。

充

学校等への人的配置の強化

6929 万円

児童支援コーディネーター、いじめ・不登校対策指導員、こども支援員などを配置します。

※その他、複式学級解消や小学校1年生の30人学級実施のための教員及び教科担当教諭などの加配を引き続き実施します。

新

学校給食費補助事業

1250 万円

▶町内小・中学校に児童・生徒を通わせる保護者

…学校給食費徴収金の値上げ分を軽減します。

▶町外小・中学校に児童・生徒を通わせる保護者

…学校給食支援補助金を交付します。

新

たわらもと ReBORN プロジェクト



町の地域産業・資源との親和性の高い分野のスタートアップ（先進的な技術などを強みに新しいビジネス

を創り出す企業）などを誘致し、中長期的な地域経済の発展を目指します。

5000 万円

▶スタートアップ誘致・伴走支援…3300 万円

▶コワーキングスペース等開設支援…700 万円

▶たわらもと ReBORN プロジェクト 1 号投資事業

有限責任組合出資…1000 万円

新

読解力向上プロジェクト

373 万円

小学4～6年生を対象として、読み放題の電子書籍を約4200冊導入します。また、学校司書が各校を巡回し学校図書館の運営・整備などの支援を行います。

新

学校快適化プロジェクト

▶「田原本町立まほろば小学校」(3小統合校)の新設…3億8078万円

▶平野小トイレ洋式化・乾式化／南小特別教室エアコン設置…6400万円（令和10年度までに平野小・南小のトイレ洋式化・乾式化及び特別教室エアコンの設置を計画的・重点的に実施）

▶ウォータークーラーの設置（全小学校）…80万円



農業の推進

農業基盤対策

1億1799万円

農道や井堰など、営農に必要な施設を整備改修します。

新

耕作放棄地対策支援補助

150 万円

耕作放棄地の解消及び発生の抑止に資する農地を買受又は借受を行う人に対し、耕作面積の拡大に必要な農機具などの購入に係る費用を補助します。

幸せを感じられる 田原本へ

- ▶人が繋がり居場所と出番のあるまち田原本
- ▶安心安全を感じられるまち田原本
- ▶未来にツケを残さない持続可能なまち田原本

新

たわらもと ええ道プロジェクト



1 億 2300 万円

予算額を
1.66 倍に拡充

令和 6 年度に全ての橋梁の早期修繕箇所の修繕が完了するとともに、すべての町道の損傷状況などの調査を初めて実施しました。

集落間や他の自治体を結ぶ町道に加え、集落内の主となる町道（約 71km）を重要維持管理道路に位置づけ、令和 7 年度から令和 11 年度の 5 ヶ年で、計画的・重点的に老朽化損傷道路の解消に取り組み、その他町道についても、健全な道路維持管理に努めます。

ともに生きていくまち プロジェクト Tawaramoto

新 ウォーキングイベントの定期開催

10 万円

観光ガイドの案内のもと町内の寺社などを回るウォーキングイベントを年 6 回開催します。

新 俺たちの運動教室

42 万円

男性を対象とした健康運動教室を開催し、高齢者の男性の社会参画を図ります。

新 中央体育館にジムを開設

17 万円

中央体育館に、すべての町民が利用可能になるジムを開設し、運動の機会を提供します。

居場所づくり・つながりづくり

新

青垣生涯学習センター再整備
「知と交流の拠点」へ

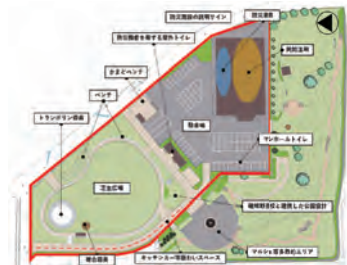
2668 万円

都市基盤への積極的投資

新

防災機能を有する インクルーシブ公園の整備

3 億 3700 万円



防災機能

災害時に利用できる屋外トイレ・マンホールトイレ、かまどベンチ、備蓄倉庫を設置します。

にぎわい機能

大型トランポリンのほか、多様な人たちが「つながりを楽しめる」インクルーシブ遊具を設置します。

インクルーシブ遊具イメージ



①②出典：コミュニティ遊具総合カタログ（株）コトブキ）より

充

タワモ デマンド交通 tawamo の 町内全域の拡大

1172 万円

誰もが安価に町内を移動できる環境の確保を図るため、区域運行型デマンド交通を運行します。令和 7 年 10 月から乗降地点を駅から 1km 圏内にも増設します。また、運賃値下げなど拡充を検討し、利便性の向上に努めます。

このページに掲載しているもののほか、新規事業として不妊治療やベビーシッター、带状疱疹ワクチンに係る助成事業なども実施します。

詳細は当初予算資料（右記 QR コード）をご覧ください。



令和 7 年度
当初予算資料

さまざまなイベントも開催中！

にこわく広場



冬休み子どもラジオ局



リユースイベント



オレンジカフェ



子育てひろば

- ・遊びや絵本、授乳スペースがあり、親子でゆっくり過ごせます。
- ・職員が常駐しています。育児相談もお気軽にどうぞ。
- ・イベントも多数開催しています。

開所日時【要予約】

午前10時～午後3時30分(年末年始を除く)

対象 0～2歳の子どもとその保護者、妊婦

問い合わせ

子育てひろばでとて

☎ 080-7006-4431



利用予約

交流ひろば

- ・どなたでもご利用できます。
- ・仲間と交流を深めたり、ゆったりくつろいだりしませんか？ 落ち着ける場所が欲しい人もぜひお越しください。
- ・飲食持ち込みOK！ カフェコーナー「ともカフェ」で、ドリンク・軽食の注文もできます。
- ・図書館予約本の受け取りもできます。

開所日時

午前9時～午後5時(年末年始を除く)

問い合わせ

町地域活動支援センター ☎ 48-3050

FM まほろば

- ・放送時間 午前10時～午後8時
- ・周波数 79.5MHz
- ・防災・防犯情報、地域に密着した情報など盛りだくさん！
- ・町広報番組放送中(とんとんNEWS・再放送あり)
月～金曜日 午前10時50分～
水曜日(拡大版) 午後3時20分～

問い合わせ FM まほろば ☎ 47-3331



FM まほろば



インターネット
聴取はこちら



3か月の頃から来ており、同じくらいの年のお子さんと遊んだりもしています。スタッフさんも優しいです。ここでママ友もでき、この前は一緒にランチに行きました♪



出原 きららさん・永紬 ちゃん

毎週月・木曜日午後、楽しく将棋を指しています。メンバーは10人で皆後期高齢者です。将棋は脳を使うので認知症予防にもなり、親睦も深められてよいです。



トモルテ将棋サロンの皆さん

放送時間を楽しみにしていただき、聴いて「役に立った」「良かった」と思っただけのような地域と密着した番組作りを心がけたいと思います。



パーソナリティー 岩井 久美子 さん



遊びにおいで！ トモルテ たわらもと

4月1日に1周年を迎えた田原本駅前の
トモルテたわらもと。2階にある3つの町
関連施設を紹介します。

この機会に、ひろばへ遊びに行きませんか。



新施設&健康イベントなどの ご案内

中央体育館にジムを開設

町中央体育館（旧いきいき健幸ルーム）に運動ルーム（ジム）を開設しますので是非ご利用ください。

監視カメラを導入し無人での運用です。

▶利用開始日 4月1日(火)

▶利用時間 午前9時～午後9時

▶利用料金 100円（全日）

※大和まほろば広域定住自立圏内市町村在住の人を含む

※定住自立圏外在住の人は200円

※中学生以下は保護者同伴

☎ 中央体育館 ☎ 33-5882



詳細はこちら

グラウンドゴルフ場の無人化と利用料金の値下げ

10月1日(水)から、グラウンドゴルフ場の無人化により利用料金と受付場所が変更になります。

	年齢	時間	料金
半日利用	年齢制限なし	午前9時～午後1時	100円
		午後1時～午後5時	
1日利用	年齢制限なし	午前9時～午後5時	180円

※定住自立圏外在住の人は上記金額の2倍

▶受付場所 中央体育館、役場

ウォーキングイベントの定期開催

65歳以上の町民を対象に、観光ボランティアガイドの案内のもと町内の寺社などを回るウォーキングイベントを年6回開催予定です。（10月開始予定）

俺たちの運動教室

男性を対象に運動器具を活用した筋力アップと、食の自立に向けた教室を秋ごろ開催予定です。

▶対象 65歳以上の町民男性 ▶場所 運動ルーム

4月1日から 町役場の組織が変わります

今回の見直しは、町民の皆さんによりよい行政サービスを効率的に提供できるようにするとともに、業務の細分化による縦割り構造を見直し、課長が必要に応じて一定の人員を適切に配置して柔軟に対応できる体制を整備するためのもので、変更点は以下のとおりです。

主な変更点

1. 住民福祉部を設置

住民環境部と健康福祉部を統合し、住民保健課、健康福祉課、こども未来課、長寿介護課を所管します。環境管理課は、産業建設部に移管します。

2. 住民保健課を設置

総合窓口課と保険医療課を統合します。また、壮年期の町民を対象とする健康づくりの取組を促進するため、健康福祉課から保健センターを移管します。

3. 地域産業推進課を

かせぐ地域課に名称変更

「かせぐ地域」のより一層の実現に向けて取組を強化するため、名称を変更します。

4. まちづくり建設課と下水道課を統合

都市基盤の充実を一元的に行うため、下水道課をまちづくり建設課に統合します。

5. 文化振興課を設置

文化振興を一元的に行うため、生涯教育課、文化財保存課、図書館を統合します。

6. その他係の整理統合

その他事務の効率化のため、係の変更も行います。

教育長に大村泰弘さんが就任しました

4月1日付けで大村泰弘さんが教育長に就任しました。

任期は令和8年3月31日までの1年間です。（前教育長の残任期間）

経歴

昭和62年3月、追手門学院大学卒業。平成4年4月に奈良県公立中学校教員に採用、シンガポール及びベトナムホーチミン日本人学校への派遣を経て、町指導主事、東小中学校校長、田原本小学校校長を歴任し、令和7年3月北中学校校長を退職。



おおむら やすひろ
大村 泰弘さん

週3日以上（最大5日）の定型利用が可能に

▶対象施設

宮古保育園・宮森保育園

▶対象者

1・2歳児の保育施設待機児童（就労・疾病・障害のみ）

※利用希望者が定員以上の場合、町にて選考し、利用可能日数などを決定します。

詳しくは、町ホームページまたはこども未来課こども支援係にお問い合わせください。



町ホームページ

こどもまんなか保育園との併用が可能に

▶対象者

こどもまんなか保育園以外で登録されている児童

▶利用日

土・日曜日、祝日の利用に限る



利用希望日の一週間前まで予約が可能に

※事前に利用施設への登録と慣らし保育を終えていれば前日の予約も可能です。

▶利用日

定員に余裕がある平日に限る

保育園に遊びにおいでよ！

遊び場がない、近所に同年齢の子どもがいない、子育てで悩んでいるお父さん・お母さん、お子さんと一緒に保育園に遊びに来ませんか。

	宮森保育園 (子育て支援センター宮森)	宮古保育園 (子育て支援センター宮古)	こどもの森阪手こども園 (子育て支援センター阪手)
園庭開放	日時 4月11日(金)開始 毎月第2・4金曜日 午前10時～正午	日時 4月18日(金)開始 毎月第1・3金曜日 午前10時～正午	日時 4月5日(土)開始 毎週土曜日 午前10時～正午
子育て 何でも相談	日時 月～金曜日／午前10時～午後4時		
	☎ 0120-783-194 ナヤミ イクジ	☎ 0120-194-783 イクジ ナヤミ	☎ 0120-733-860
☎	☎ 33-1611	☎ 34-1611	☎ 34-1612

★すこやか測定日

毎月保育園で身長・体重を測定し、成長を感じながら皆で子育てを楽しみませんか。

▶日時 毎月第3火曜日 午前10時30分～11時30分
(詳細はお問い合わせください)

▶対象 0～3歳児 ▶費用 無料

☎・申込 毎月測定日の前日までに、こどもの森阪手こども園（☎0120-733-860）へ。



カレンダー

各種無料相談については
本紙 23 ページ

アイコン説明

予=要予約

● 場所

町=町役場

青=青垣生涯学習センター

図=図書館

ト=トモルテたわらもと 2 階

九=九品寺自治会館

社=社会福祉協議会

● 問・予約（町役場）

住=住民保健課戸籍住民相談係

☎ 34-2087

環=環境管理課 ☎ 33-5003

図=図書館 ☎ 32-0262

議=議会事務局 ☎ 34-2119

■ 問・予約（民間団体など）

ハ= NPO 法人ハッピースマイル

☎ 080-2511-7251

す= NPO 法人子育てすこやかサークル

子育てひろばとて： ☎ 080-7006-

4431

森=宮森保育園

☎ 0120-783-194

古=宮古保育園

☎ 0120-194-783

阪=こどもの森阪手こども園

☎ 0120-733-860

木	金	土
3 ●出張ひろば ^予 九 ^す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時	4	5 ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ^⑨ 阪午前 10 時～正午 ●子どもおはなし会 ^{②⑤} 図 ^図 午後 2 時～2 時 30 分
10 ●出張ひろば ^予 九 ^す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時	11 ●宮森保育園園庭開放 ^⑨ 森 午前 10 時～正午	12 ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ^⑨ 阪午前 10 時～正午 ●子どもおはなし会 ^{②⑤} 図 ^図 午後 2 時～2 時 20 分
17 ●出張ひろば ^予 九 ^す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時	18 ●宮古保育園園庭開放 ^⑨ 古 午前 10 時～正午 ●0 オぴよっこタイム ^予 ト ^す 午前 10 時～午後 0 時 30 分	19 ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ^⑨ 阪午前 10 時～正午 ●子どもおはなし会 ^{②⑤} 図 ^図 午後 2 時～2 時 30 分
24 ●出張ひろば ^予 九 ^す 午前 10 時～正午、午後 1 時～3 時 ●0 オぴよっこタイム ^予 ト ^す 午後 1 時～3 時 30 分	25 ●宮森保育園園庭開放 ^⑨ 森 午前 10 時～正午	26 ●こどもの森阪手こども園園庭開放 ^⑨ 阪午前 10 時～正午 ●おたんじょうびのおはなし会 ^{②⑤} 図 ^図 午後 2 時～2 時 30 分 ●【町議会】町民の皆様との意見交換会 ^青 議 ^議 午後 1 時～3 時
5/1	2	3

※イベントタイトルの後の数字（⑩など）は本紙掲載のページです。

予約用 QR コード



はぴすまひろば



子育てひろばとて
出張ひろば



0 オぴよっこタイム



すこやかな空
くれよん保育園

4月

event

イベント

2025 年

日	月	火	水
3/30  ふれあいセンター 行事予定 (公式 LINE)	31 ●子育てひろばとて ^{予交} 月～日曜日（祝日、年末年始を除く） 午前 10 時～午後 3 時 30 分 ●はぴすまひろば ^{予社} 月・水・金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前 10 時～午後 3 時	4/1	2 ●0才ぴよっこタイム ^{予ト} 午前 10 時～午後 0 時 30 分
6	7	8 ●桜のお花見遊び ^社 午前 10 時 30 分～11 時 15 分 ●0才ぴよっこタイム ^{予ト} 午後 1 時～3 時 30 分	9 ●おもちゃ病院 ^社 午前 10 時～午後 1 時 ●マイナンバーカード受付時間 の延長 ^町 午後 7 時まで
13 ●マイナンバーカード受付 休日開庁 ^町 午前 10 時～午後 4 時	14 ●0才ぴよっこタイム ^{予ト} 午後 1 時～3 時 30 分	15 ●すこやか測定日 ⁹	16 ●図書館わいわいタイムはぴす まコラボデイ ^図 午前 9 時 30 分～11 時
20	21	22 ●0才ぴよっこタイム ^{予ト} 午前 10 時～午後 0 時 30 分	23 ●マイナンバーカード受付時間 の延長 ^町 午後 7 時まで
27	28 ●0才ぴよっこタイム ^{予ト} 午前 10 時～午後 0 時 30 分	29 昭和の日 ●特別収集 ¹⁷ ●清掃センターへの持込 ¹⁷ 午前 9 時～正午 ●本のコーティング体験会 ²⁵ 午前 10 時～11 時	30

※ 3 月 19 日現在の情報です。天候などにより中止となる場合がありますので、最新の情報は町ホームページなどでご確認ください。

3人乗り自転車の貸し出し

町社会福祉協議会 ☎ 34-2118 / ☎ 34-7305

幼児2人同乗用自転車を貸し出します。申込資格、貸出期間などについてはQRコードからご確認ください。



▶ 申込受付期間

4月7日(月)～14日(月) 平日・午前9時～午後5時

▶ 申込に必要なもの

住所・氏名・年齢が確認できるもの（運転免許証、健康保険証など）の写しと印鑑

▶ 利用料 500円（月額）

▶ 貸出総数 10台

▶ 申込方法 町社会福祉協議会で所定の用紙に記入し、申し込み。

※申込多数の場合は抽選。キャンセル待ちの登録は受付順。

※申込資格に下記講習会の受講が含まれています。

自転車安全運転講習会

▶ 日時…4月22日(火)午後3時～

▶ 場所…町社会福祉協議会



弥生の里みんなをつなぐベンチ

文化振興課文化財活用係 ☎ 32-4404

皆さんから温かいメッセージと寄附をいただき、唐古・鍵遺跡史跡公園に新しいベンチ「弥生の里みんなをつなぐベンチ」を設置する事業を実施します。

ベンチには寄附者の名前と想いを記したプレートを取り付けます。

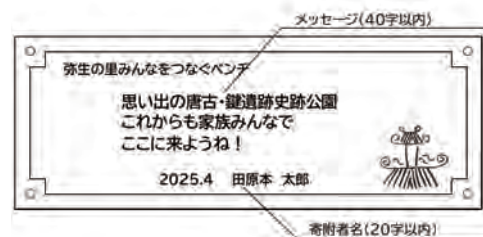
▶ 金額 19万4370円（税込）／基

▶ 応募方法 4月1日(火)～11月28日(金)に所定の申込書に必要事項を記入のうえ、下記の窓口に郵送か直接、またはFAXで提出してください。申込書は下記窓口で配布のほか、町ホームページからダウンロードできます。

☎・申込先 文化振興課文化財活用係（〒636-0247 田原本町阪手233-1 / ☎ 32-4404 / FAX 34-0522）

メッセージプレート

▶ 大きさ 幅150mm×高さ55mm×厚さ1mm



寄附をお願いするベンチ



児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当額が変わります

こども未来課こども支援係 ☎ 33-9036

4月からの児童扶養手当の額（月額）

本体額	全部支給	4万6690円
	一部支給	1万1010円～4万6680円
第2子加算額	全部支給	1万1030円
	一部支給	5520円～1万1020円

4月からの特別児童扶養手当の額（月額）

1級	5万6800円	2級	3万7830円
----	---------	----	---------

就学援助制度（公立小・中学校）

▶ 在籍する学校 ▶ 教育総務課学校教育係 ☎ 34-2074

経済的な理由により、公立小・中学校への就学が困難な家庭（生活保護法の要保護者に準ずる程度に困窮していると認められる場合）に対して、学用品や修学旅行などの費用の一部を援助する制度があります。

この制度では学校長と民生委員の意見に基づき、所得額などによる審査を行い受給の可否を決定します。

受給希望者は、お子さんが在籍する町内の小・中学校または教育総務課へ申請してください。

皆さんの健康な暮らしのために

住民保健課保険医療年金係 ☎ 34-2096 / ☎ 34-2097

人間ドック・脳ドックの一部費用を助成しています

▶ 助成額（年度にそれぞれ 1 回のみ）※先着順

①国民健康保険加入者

人間ドック…2 万 5000 円（上限）※定員 280 人

脳ドック…2 万 6000 円（上限）※定員 118 人

②後期高齢者医療制度加入者（枠拡大）

人間ドック…2 万円（上限）※定員 80 人（枠拡大）

脳ドック…2 万 1000 円（上限）※定員 30 人（枠拡大）

▶ 助成を受けることができる人

①国民健康保険加入者

40 歳～74 歳で、申請日時時点で被保険者の資格が 1 年間以上ある人。また、国民健康保険税を完納している世帯の被保険者であること（今年度に 75 歳になる人は、誕生日の前日までに受診してください）。

②後期高齢者医療制度加入者

申請日時時点で被保険者の資格があり、後期高齢者医療保険料を完納している世帯の被保険者である人。

人間ドック助成条件（①②）に加えて、下記をすべて満たすこと）

- 受診する年度に（特定）健康診査を受診していないこと。
- 検査結果を（特定）健康診査・保健指導に利用することに同意し、提出すること。
- 特定保健指導の対象となった場合は、指導を受けること。

▶ 申請方法 助成を受けるためにはドック受診前に申請が必要です。医療機関に予約のうえ、住民保健課保険医療年金係の窓口で申請してください。

▶ 申請に必要なもの

- 本人確認書類 ● マイナンバー確認書類



医療機関・薬局へは従来の健康保険証も持参しましょう

利用登録をすればマイナンバーカードを健康保険証として利用することができますが、読み取り機器の不具合などで確認できないことがあります。健康保険証利用登録済のマイナンバーカードとともに必ず従来の健康保険証も持参しましょう。



マイナンバーカードの健康保険証利用について



社会保険などに加入された人は国保脱退の手続きをお願いします

▶ 届出に必要なもの

- 社会保険などの新たに加入した健康保険の資格が確認できるもの（※）
- 国保の被保険者証または資格確認書など（※）
- （※）社会保険などに変わった人全員分
- 本人確認書類 ● マイナンバー確認書類

非自発的失業者に対して保険税の軽減制度があります

失業し、国保に加入した場合、失業した人の給与所得を 100 分の 30 として、所得割が算定されます。軽減を受けるには、住民保健課へ申請してください。

▶ 対象 離職日が令和 6 年 3 月 31 日以降で、雇用保険受給資格者証の「離職理由」に次のコードが記載されている人（11、12、21、22、23、31、32、33、34）

▶ 軽減される期間 離職日の翌日が属する年度と翌年度

▶ 申請に必要なもの

- 雇用保険受給資格者証
- 国民健康保険の資格が確認できるもの

初めての人もお気軽にご参加ください

令和7年度教室・クラブ参加者募集

公民館教室・高齢者クラブ

公民館 ☎ 32-6191 (青垣生涯学習センター内)

▶ 申込方法 ※電話・FAX での申込は不可

①直接公民館で申し込む 申込用紙に必要事項を記入

②ハガキで申し込む ハガキに教室(クラブ)名・住

所・氏名・電話番号を記入し、申込期間内に郵送

送付先: 〒636-0247 田原本町阪手 233-1

青垣生涯学習センター 公民館あて

③インターネットで申し込む(公民館教室のみ)

右記 QR コード先の申込フォームから申込



▶ 注意事項

※受講料のほかに諸経費、材料費などが必要です。

※受講料は1回目の教室の際に納めてください。

※申込多数の場合は抽選し、結果を後日通知します。

※申込が定員の4割に満たないときは開催しません。

※申込時に年間の予定表をお渡しします。

※都合により内容・日時などを変更する場合があります。

※複数あるため、日程が重なる場合があります。

公民館教室

▶ 対象 町内在住の成人 ▶ 申込期間 4月2日(水)～22日(火) ▶ 受講料 2000円(生涯学習講座のみ1000円)

名称	目的	開催日時	定員	講師	諸経費
生涯学習講座	幅広いテーマで学びながら生きがい、満ちた人生の創造を目指す。	第2水曜日/午前9時30分～/全6回	50人	各回ごとに代わります	—
楽しい着付け教室	美しく、楽に着こなしができるように。	5～7月の火曜日/午前10時～/全9回	20人	外山久実さん	着物などをレンタルする人は2000円(9回分)
絵画教室	発想豊かな絵を楽しむ。	第3土曜日/午後1時30分～/全9回	30人	武田道弘さん	画材費は自己負担 運営費用5000円
煎茶教室	礼儀作法と各種類の茶の知識と淹れ方飲み方を学ぶ。	第3木曜日/午前9時30分～/全9回	20人	竹島智園さん	初回8000円
華道教室	(池坊)身近な花材で暮らしの環境に合わせた生け花を楽しむ。	第4土曜日/午前10時～/全9回	20人	土堤一恵さん	年間1万8500円(※前納)
フラワーアレンジメント教室	花の美しさを創造し、生活にうるおいとゆとりをはぐくむ。	第2木曜日/午前10時～/全9回	24人	安田淑子さん	1万円(※前納) 後期1万2500円
押し絵教室	古典的な押し絵から現代創作押し絵まで。	第4金曜日/午前9時30分～/全9回	20人	高濱道子さん	初めての人…500円～ 2年目以降の人…2000円程度
茶道教室(抹茶)裏千家	広い心で地域の人たちにお茶のよさを広めよう。	第2土曜日/午後1時30分～/全9回	20人	辰田伊嗣さん	初回7000円程度(茶、菓子など消耗品代)
川柳教室	五・七・五と指を折りながら楽しく学ぶ。文学の面白さを体験。	第1火曜日/午後1時30分～/全9回	20人	西澤知子さん	—
手作り雑貨教室	月替わりで、日常の暮らしの中で使える雑貨を作ります。	第3金曜日/午前10時～/全8回	13人	吉田成美さん	1作品3000円程度(材料セット)
俳句教室	添削を通じて初心者にも分かりやすい具体的な個別指導を行います。	第3水曜日/午後1時30分～/全9回	15人	西谷剛周さん	—
色鉛筆画教室	身近にある色鉛筆で、色彩豊かな絵を描く。	第4日曜日/全8回	25人	七海 舟さん	色鉛筆、消しゴム、スケッチブック、定規、ティッシュペーパー
己書教室	形式ばらない自由な作風で老若男女問わず楽しめます。	日曜日(月2回)/全9回	15人	乾 雅世さん	初回1600円(筆ペン代)

高齢者クラブ

▶ 対象 60歳以上の町内在住の人

▶ 申込期間 5月2日(金)～22日(木)

(1人2クラブまで)

▶ 受講料 1,000円

※囲碁とグラウンドゴルフは受講料無料、申込は1クラブのみ

名称	開催日時	定員	講師
囲碁	第2木曜日/午後1時30分～	20人	—
書道	第1水曜日/午後1時30分～	30人	服部純幸さん
グラウンドゴルフ	木曜日/午後1時30分～	40人	岸本 透さん
絵手紙	第1木曜日/午前10時～	20人	古井友規子さん
民舞	第1金曜日/午後1時30分～	20人	西山トシ子さん

スポーツ教室

中央体育館（文化振興課スポーツ振興係） ☎ 33-5882

▶参加費 小学生…1000円 高校生以上…2000円

※返金はできません。

▶申込期間 4月13日(日)～定員になり次第締切
午前8時30分～午後5時（月曜休館）

▶申込方法 中央体育館事務所で申込用紙に必要事項
を記入のうえ、参加費を添えて申込（申込順）

※4月27日(日)までに申込が定員の2割に満たない場
合は開催しません。（参加費は返金します）

教室名	開催日時（7月下旬～8月末日までは開催しません）	場所	対象	定員
ジュニアサッカー	5月14日(水)～11月5日(水)／毎週水曜日午後4時～5時30分／全20回	健民運動場	小学1～3年生	20人
卓球	5月13日(火)～令和8年2月10日(火)／毎週火曜日午後6時～7時30分／全25回	中央体育館	一般男女	35人
バドミントン	5月8日(水)～11月13日(水)／毎週木曜日午後7時～9時／全20回	中央体育館	高校生以上～一般男女	20人
リズム体操	5月9日(金)～令和8年1月30日(金)／毎週金曜日午前10時30分～11時45分／全30回	中央体育館	一般女子	40人
いきいき体操	5月8日(水)～令和8年2月5日(水)／毎週木曜日午前10時30分～11時45分／全30回	中央体育館	一般女子	40人
テニス	5月10日(土)～11月22日(土)／毎週土曜日午後1時～3時／全20回	中央体育館 庭球場	一般男女（初級・中級）	30人
ソフトテニス	5月10日(土)～11月22日(土)／毎週土曜日午後1時～3時／全20回	中央体育館 庭球場	小学3～6年生一般男女（初級・中級）	20人

さわやか交流センター教室

さわやか交流センター ☎ 33-4707

▶対象者 町内在住の人

▶申込期間 4月3日(木)～16日(水)（月・火曜日休館）
午前9時～午後5時

▶申込方法 さわやか交流センター事務室にて申込

▶受講期間 5月～令和8年2月（予定）

▶受講料 年間2000円（材料費は別途負担）

※申込時に年間日程表をお渡しします。

※受講料、材料費は教室初日に持参してください。

※申込が定員の半分に満たない場合は開催しません。

※申込多数の場合は抽選し、結果を後日通知します。

生け花（池坊）（全9回）

▶開催日時 第3日曜日午前10時～正午

▶定員 15人 ▶講師 土堤一恵さん

▶材料費 1万8500円（9回分）

健康エクササイズ～健康寿命をのばす～（全18回）

▶開催日時 第2・4土曜日午前9時30分～11時

▶定員 20人 ▶講師 中東真理さん

▶材料費 トレーニングチューブ800円、バランス
ボール（小）1500円※購入申請した人のみ

フラワーアレンジメント（全9回）

▶開催日時 第3水曜日 午前10時～正午

▶定員 15人 ▶講師 安田淑子さん

▶材料費 前期1万2500円 後期1万円



詳しくは
こちら

老人福祉センター介護予防教室

老人福祉センター ☎ 33-1126

▶対象 町内在住の65歳以上の人（4月1日現在）

▶受講料 無料（材料費は自己負担）

▶申込方法 4月18日(金)（当日消印有効）までに往
復ハガキで次の事項を記入し郵送

往信の裏面…教室名・郵便番号・住所・氏名（ふり
がな）・性別・年齢・電話番号

返信の表面…申込者の郵便番号・住所・氏名

※往復ハガキ1枚で1教室の申込。（場合により抽選）

▶申込先

〒636-0352 田原本町金剛寺 39

田原本町老人福祉センターあて



詳しい日程はこちら

教室名	内容	開催日時・定員
ちぎり絵 教室	重ね、ぼかしなど の技法で絵画を制 作。	火曜日（月1回・初回5月 13日）／午前9時30分～ 11時30分／全8回／15人
老人体操 教室	健康維持のための 体操を行います。	月曜日（月2回・初回5月 12日）／午後1時30分～2 時30分／全12回／20人
茶道教室	茶道の作法などを 身に付けられま す。	木曜日（月2回・初回5月8日） ／午前9時30分～正午／全 12回／15人
なつかし 音楽教室	歌ったり、ダンス や伴奏をします。	金曜日（月1回・初回5月9日） ／午前9時30分～11時／ 全8回／20人

精神障害者医療費助成の自己負担額が変わります

健康福祉課障害福祉係 ☎ 34-2090

令和7年4月診療分より、精神障害者医療費助成の自己負担額が変更となります。

■ 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの人

	自立支援医療（精神通院）対象の医療費	左記以外の医療機関での医療費
変更前 (3月診療分以前)	自己負担額 0 円	1 レセプト※につき、 ▶ 自己負担額 500 円 ▶ 14 日以上入院は 自己負担額 1000 円
変更後 (4月診療分以降)	1 レセプト※につき、 ▶ 自己負担額 500 円 ▶ 14 日以上入院は自己負担額 1000 円	

※ 1 レセプト 1 ヶ月 1 医療機関、入院・外来別、歯科・歯科以外の診療科別

■ 自立支援医療（精神通院）のみをご利用の人

▶ **対象者** 自立支援医療（精神通院）受給者証を交付されている、国民健康保険、後期高齢者医療保険の被保険者、及び社会保険の被扶養者。

※ 社会保険の被保険者本人は対象外となります。

	自立支援医療（精神通院）対象の医療費
変更前 (3月診療分以前)	1 ヶ月につき、自己負担額 0 円（自立支援医療（精神通院）適用の医療費を全額助成）
変更後 (4月診療分以降)	1 ヶ月につき、自己負担額 500 円（自立支援医療（精神通院）適用の医療費から 500 円を控除した額を助成）

後期高齢者医療制度の保険料

県後期高齢者医療広域連合 ☎ 29-8430

町住民保健課保険医療年金係 ☎ 34-2095

■ 保険料賦課限度額について

中間所得者の負担軽減を図るため、国の基準に合わせて **一人当たり上限 80 万円** に改定を行いました。

■ 保険料均等割額の軽減について

世帯の所得状況に応じて次のとおり軽減されます。

- 65 歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大 15 万円を控除し、軽減判定されます。
- 軽減判定は 4 月 1 日（4 月 2 日以降に新たに加入した場合は加入した日）の世帯状況で行います。

国民年金保険料についての お知らせ

▶ 桜井年金事務所 ☎ 42-0033

▶ 町住民保健課保健医療年金係 ☎ 34-2097

■ 4 月から国民年金保険料が変わります

3 月まで…1 万 6980 円 → **4 月から…1 万 7510 円**

■ 国民年金保険料を前納するとお得です

● 現金による 2 年前納の場合

42 万 5160 円 → 40 万 9490 円 **(1 万 5670 円割引)**

● 現金による 1 年前納の場合

21 万 120 円 → 20 万 6390 円 **(3730 円割引)**

● 現金による 6 ヶ月前納の場合

10 万 5060 円 → 10 万 4210 円 **(850 円割引)**

※ 令和 8 年度の国民年金保険料額は 1 万 7920 円（月額）です。

※ 2 年前納・1 年前納は 4 月末、6 ヶ月前納は 4 月末と 10 月末が納付期限です。（月末が金融機関の休業日の場合は、翌営業日）

■ 国民年金の納付が困難なとき

保険料を免除・猶予する制度があります。学生の人は学生納付特例制度をご利用ください。国民年金保険料の産前産後期間の免除制度もあります。

■ 学生納付特例制度について 毎年申請が必要です

年金保険料の納付が困難な場合、本人の前年所得が一定額以下であれば納付を猶予する制度です。申請方法などについては下記 QR コードをご確認ください。

▶ **対象** 20 歳以上の大学・高等学校・各種学校などに在籍する学生（対象とならない学校もあります）

▶ **申請期間** 令和 7 年度分は 4 月から
※ 2 年 1 ヶ月前までさかのぼって申請
できます。



日本年金機構
ホームページ

軽減割合	対象者の所得要件（同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額）
7 割	43 万円に 10 万円 ×（給与所得者等 ^{*1} の数 - 1） ^{*2} を加えた金額以下
5 割	43 万円 +（30.5 万円 × 世帯の被保険者数）に 10 万円 ×（給与所得者等 ^{*1} の数 - 1） ^{*2} を加えた金額以下
2 割	43 万円 +（56 万円 × 世帯の被保険者数）に 10 万円 ×（給与所得者等 ^{*1} の数 - 1） ^{*2} を加えた金額以下

※ 1：一定の給与所得がある人、または公的年金等の所得がある人

※ 2：軽減の基準となる「10 万円 ×（給与所得者等の数 - 1）」は、世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者等が 2 人以上いる場合に計算します。



令和7年度中に 65歳を迎える人へ

65歳を迎えた人は、介護保険料が所得段階別保険料となり、町に納めていただきます。

▶ 4月から6月に65歳を迎える人

誕生日月の翌月中旬ごろに介護保険被保険者証を送付し、7月中旬ごろに介護保険料納入通知書及び納付書を送付します。

▶ 7月以降に65歳を迎える人

誕生日月の翌月中旬ごろに介護保険被保険者証、介護保険料納入通知書及び納付書を送付します。

☎ 長寿介護課 ☎ 34-2101



たのしいことを見つけ隊 体験！やってみよう！

障がいをお持ちの人、そうでない人も楽しめる体験(さをり織り・名刺作成など)をしてみませんか。お菓子・コーヒー・雑貨などの販売もあります。(申込不要・参加費無料)

日時 4月19日(土)

午前11時～午後3時

場所 三宅町保健福祉施設
あざさ苑

主催 磯城郡地域自立支援協議会

☎ 健康福祉課障害福祉係
☎ 34-2090



児童手当に関する お知らせ

▶ 児童手当の申請は15日以内に

新たに児童手当の受給資格が生じた場合、15日以内にこども未来課に「認定請求書」などを提出してください。郵送や電子申請も可能です。

▶ 4月以降に公務員に採用される人へ

公務員は所属庁から児童手当が支給されます。町で受給中の人は採用通知を持参し「消滅届」を提出してください。

※会計年度任用職員、臨時的任用職員の人は、共済の種別によって支給元が変更になる場合があります。不明な場合は所属庁にご確認ください。

▶ ゴールデンウィーク期間の児童手当の申請について

土・日曜日、祝日などの閉庁日は申請を受け付けていません。出産予定日や転入日などから15日以内に当たる場合は手続きにご注意ください。

☎ こども未来課こども支援係
☎ 33-9036



特殊詐欺等防止対策 機器購入費補助金

特殊詐欺などの被害を未然に防止するため、機器購入に要する費用の一部に対する補助金を交付します。

対象者 特殊詐欺等防止対策機器を購入する満65歳以上の町民

補助金額 補助対策経費に2分の1を乗じた額(上限額5000円/先着順)

※申込が予算額に達した時点で受付を終了します。

☎ 防災課安全防災係 ☎ 34-2059



特別障害者手当・ 障害児福祉手当

令和6年全国消費者物価指数の上昇(対前年比2.7%)に伴い、手当額が見直されました。

▶ 特別障害者手当の額(月額)

3月まで…2万8840円

4月から…2万9590円

▶ 障害児福祉手当の額(月額)

3月まで…1万5690円

4月から…1万6100円

☎ 健康福祉課障害福祉係
☎ 34-2090



町役場本庁舎の公衆無線 LAN の提供終了

平成 30 年 1 月から町役場本庁舎に公衆無線 LAN (Wi-Fi) スポットを設置しておりましたが、令和 7 年 3 月をもって終了しました。

利用者の皆さんにはご理解いただきますようよろしくお願いします。

なお、青垣生涯学習センターでは公衆無線 LAN (Wi-Fi) を引き続き利用できます。

☎ 総務課財産・契約管理係
☎ 34-2108



地婦連の会員募集

町地域婦人団体連絡協議会（地婦連）は、地域に貢献しながら、女性の地位向上を目指して活動する会です。

町文化祭への出店や、更生保護女性会活動、赤十字奉仕団としての活動なども行っています。

活動内容 県外研修、みそづくり、手芸教室・おもて生け花教室など
※担当者から活動を案内します。

対象 町内在住の成人女性

年会費 500 円

固・申込 青垣生涯学習センター（文化振興課）☎ 32-6193



コンビニ交付サービスが利用できません

4 月 24 日(木)の午前 6 時 30 分から 30 分程度、システムメンテナンスのためコンビニ交付サービス（住民票・印鑑登録証明書の発行）が利用できません。

☎ 住民保健課戸籍住民相談係
☎ 34-2087



電池回収ボックスを設置しました

町役場アトリウムに電池回収ボックスを設置しました。

▶このボックスで回収出来る物

町内の一般家庭から排出される乾電池、充電電池（自動車や家電製品のバッテリー、モバイルバッテリーなどは除く）、コイン型電池、ボタン電池のみ。

※火災の危険性がありますので、電極を必ずセロハンテープなどで絶縁してください。

※多量の場合は、清掃センターへの持ち込みをお願いします。

☎ 環境管理課環境対策係
☎ 33-5003



古文書教室

古文書などについて、理解を深めていただくための教室です。初めての人も歓迎します。

日時 6 月 15 日(日)から毎月第 3 日曜日（全 9 回）午前 9 時 30 分～11 時 30 分

※やむを得ず日程を変更することがあります。

場所 青垣生涯学習センター 2 階 パソコン室

対象 町内在住者

定員 20 人

※申込多数の場合は抽選し、後日結果をお知らせします。

受講料 1000 円（1 回目の教室の際に納付してください）

持ち物 筆記用具

申込方法 5 月 2 日(金)～22 日(木)の期間に申込用紙に必要事項を記入し申込（休館日を除く）

※電話・FAX・はがきでの申込はできません。

☎ 公民館（青垣生涯学習センター内）☎ 32-6191





屋外での焼却行為（野焼き）は原則禁止

3月10日(月)県内で野焼きが原因とみられる山火事が発生しました。昨年7月には、国の重要文化財に指定されている住宅が火災で焼失しており、原因はたき火とみられています。また、岩手県大船渡市、山梨県大月市、長野県上田市でも野焼きが原因とみられる山林火災が発生しています。

屋外での焼却行為(野焼き)は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により農業などの一部例外を除き原則禁止されています。

禁止されている焼却行為を見かけたときは、町役場（☎ 32-2901）へ通報してください。

 防災課安全防災係
☎ 34-2059



生活学校の会員

豊かで住みよい地域社会づくり
を目指し、身近な問題をテーマに
学習会などを開催します。

内容

総会（5月12日(月)午後1時～／町社会福祉協議会 大ホール）、講演（6月）、手芸（7月）、パンづくり（9月）、健康体操（10月）、移動学習（11月）、寄せ植え（12月）、閉校式（1月）

年会費 1000 円※総会受付で納めてください。

申込 4月15日(火)までに、生活学
校事務局 (☎32-2915) へ。

大和まほろばネットワークニュース
(山添村)

大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを
深めるために、圏域市町村（天理市・山添村・川西町・
三宅町・田原本町）広報紙の偶数月号に掲載しています。

山添村こども家庭センター「てんくる」

山添村立こども園きらりに併設している山添村こども家庭センター「てんくる」は、子どもを真ん中に、人がつどい、「学び・体験・ふれあい」を通していろんなことにチャレンジできる交流拠点をめざし取り組んでいます。ぜひ一度、お越しください。



遊び場開放

- ▶ **開放施設** 子育て支援室・なないろホールなど
▶ **開放日時** 日曜日（祝日・年末年始は休館）
午前9時から午後4時

こども園きらりの部屋の貸出

日曜日の午前9時～午後4時までこども園き
らり内の部屋を利用することができます。

子育てイベント、講演会、サークル活動などで
どなたでも利用可能ですのでぜひご利用ください。

	なないろホール	アトリエ	ランチルーム
使用料 (1時間あたり)	700円	500円	600円

- 使用日の7日前までに申請が必要です。
- 園行事で利用できない場合もあります。
- 入場料などを徴収する場合、使用料は2倍になります。

問山添村こども家庭センター ☎ 0743-85-1002



触ってみませんか？布絵本

- ・文字…墨字と点字を付けています
- ・目…ビーズを付けることもあります
- ・絵…布地や刺繍で表現しています
フェルトやレース、洋服の生地など、
さまざまな素材で立体感や手触りを
工夫しています！



手づくり絵本の会

一針一針、 絵本の世界を縫い上げる

図書館の蔵書から、子どもに喜んでもらえるような、それぞれが作りたい・作って楽しいようなものを選んでいきます。著作権処理後、色や大きさなど原作の絵本に忠実に作ります。

普段は家で作っていますが、月に1回図書館に集まり「ここはこういう風にしたらどうか？」「あの作品に使われている縫い方を教えて欲しい」と作成のアイデアを色々出したり、相談し合ったりしています。

文字や仕上げの分担はありますが、

どんな活動をしているの？

布絵本を作っています。布絵本は、視覚に障がいのある子どものための「さわる絵本」として作られるようになったものですが、障がいのある子どもでない子も、誰もが触って楽しめる絵本です。

会が発足して22年。これまでに約160冊作ってきました。

1冊作るのに約1年

図書館の蔵書から、子どもに喜んで

もらえそうな、それぞれが作りたい・作って楽しいようなものを選んでいきます。著作権処理後、色や大きさなど原作の絵本に忠実に作ります。

普段は家で作っていますが、月に1回図書館に集まり「ここはこういう風にしたらどうか？」「あの作品に使われている縫い方を教えて欲しい」と作成のアイデアを色々出したり、相談し合ったりしています。

文字や仕上げの分担はありますが、

基本的には1冊の絵本を1人で全て担当しているのですが、できあがるまで約1年かかります。

新しいものを作る一方で、壊れてしまったパーツを作り直すといったメンテナンスもします。

参加している人はどんな人？

子育てや仕事が一段落し、空いた時間に好きなことで役に立つことをしたいという想いから、活動に参加している人が多いです。他にも寝る間を惜しんで作ったり、旅行先まで持って行って裁縫したりと布絵本作りを楽しんでいる人たちがいます。

私たちと一緒に作ってみませんか？
見学も大歓迎♪

活動日 毎月第3日曜日 午前10時～正午
場所 図書館ボランティア室
問い合わせ先 図書館 ☎32・0262

無料相談窓口

相談名	日時	場所	内容	その他
無料税務相談 (予約制)	4月16日(水) 午後1時～4時 (1人30分以内)	町役場2階 会議室201	国税に関する一般的な税 務相談	対象＝税理士に依頼していない人 担当＝近畿税理士会桜井支部所属の税理士 申込＝税務課町民税係 ☎ 34-2112(4月1日(火)から受付) ☎ 近畿税理士会桜井支部事務局 ☎ 41-6477
消費生活相談	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後3時	町役場1階 相談室1C	商品やサービスに関する 相談	担当＝消費生活相談員 相談方法＝面談・電話 (☎ 32-2901 〈内線174〉) ☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
人権相談	4月17日(木) 午後1時～3時	町役場3階 会議室303	人権問題に関わる困りご と相談	☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
みんなの人権 110番	電話での相談になります。 ☎ 0570-003-110		人権問題に関わる困りご と相談	☎ 奈良地方法務局中和支局 ☎ 22-3045
行政相談	4月17日(木) 午後1時～3時	町役場2階 相談室2B	国の行政全般についての 不満、要望などの相談	☎ 住民保健課 ☎ 34-2087
中南和法律相談セ ンター (予約制)	5月7日(水) 午後1時～4時 (1人30分程度)	町役場1階 相談室1C	弁護士による法律相談	申込開始日時＝4月23日(水)午前9時30分～ ☎・予約 奈良弁護士会 (☎ 0742-22-2035 / 午 前9時30分～午後5時 / 土・日曜日、祝日を除く) ※中南和各地でも相談を実施しています。
青少年悩みごと相 談 (予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学 習センター	自分の子どもや地域の青 少年にかかわる相談	担当＝社会教育指導員 ☎・予約 文化振興課 ☎ 32-6193
やすらぎ相談室 通常相談 (予約制)	毎週火・金曜日 午前10時～ 午後4時	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための相談	☎・予約 教育総務課 ☎ 34-2074
やすらぎ相談室 特別相談 (予約制)	4月23日(水) 午前10時～ 午後3時30分	青垣生涯学 習センター	集団生活に適応が困難な 幼児、小・中学生と保護 者のための専門的な相談	担当＝公認心理師 ☎・予約 相談日の1週間前までに教育総務課 (☎ 34-2074) へ。
若者自立のための 無料相談 (予約制)	4月23日(水) 午後2時～4時	町役場1階 相談室1C	さまざまな理由で働くこ とが困難な若者や、その 家族のための相談 (厚生 労働省委託事業)	☎・予約 若者サポートステーションやまと ☎ 44-2055 ※予約は前日まで。
しごと相談	4月24日(木) 午前9時30分～ 午後0時30分	町役場1階 相談室1C	就業やキャリアチェンジ に関する相談	☎・予約 奈良しごとiセンター (☎ 0742-23- 5730 / 午前9時～午後5時 / 日曜・祝日を除く) ※予約・キャンセルは前日の午後4時30分まで。
生活自立相談 (予約制)	要予約	都度ご案内 します	失業などで生活や経済的 にお困りの人への相談・ 支援	☎・予約 県中和・吉野生活自立サポートセンター (☎ 0120-85-1225 / 午前9時～午後5時 / 土・日曜日、 祝日を除く / ☐ cysupportc@nara-shakyo.jp)
心配ごと相談 (予約制、空きが あれば当日可)	4月24日(木) 午後1時～4時	町社会福祉 協議会2階 相談室	家庭問題、財産など生活 上の悩みの相談	担当＝民生児童委員ほか ☎ 町社会福祉協議会 ☎ 34-2118

令和7年度固定資産課税台帳などの縦覧・閲覧

税務課固定資産税係 ☎ 34-2113

▶ 縦覧・閲覧時間 午前8時30分～午後5時15分

▶ 場所 税務課固定資産税係

縦覧

自己と他の土地・家屋の評価額を比較し、自己の評
価額が適正であるのかを確認できる制度です。

▶ 期間 4月1日(火)～6月2日(月)

▶ 内容 申請された土地または家屋の所在地・面積・
価格が記載された台帳の縦覧

※土地だけの納税義務者は土地の縦覧台帳、家屋だ
けの納税義務者は家屋の縦覧台帳に限りです。

▶ 対象 町内に土地または家屋を所有する納税義務者

▶ 持ち物 本人確認書類

閲覧

▶ 期間 4月1日(火)から年間通じて

▶ 内容 該当する土地などの固定資産課税台帳の閲覧

▶ 対象 固定資産税納税義務者と借地人などの関係者

▶ 持ち物 本人確認書類 (借地人などは、借地人など
であることが確認できるものも必要です)

令和7年度固定資産税路線価の公開

▶ 公開期間 4月1日(火)から年間通じて

※全国地価マップのホームページでも固定資産税路線
価などを見ることができます。



Medical

国保中央病院だより 168

国保中央病院 ☎ 32-8800

MRI 検査を受ける前に…

診療放射線技師
船戸 泰希

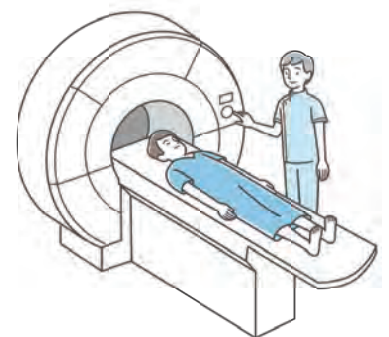
MRI 検査って？

MRI 検査とは大きなトンネルに磁場を発生させて、磁石の力を利用して内臓や血管・組織を撮像する検査です。

CT 検査に比べ撮影に時間がかかるため広い範囲の撮影は困難ですが、良好なコントラストの写真、つまり病変と正常組織の区別がつけやすい写真を撮ることが出来ます。そのため、造影剤（画像診断検査をより分かりやすくする薬剤）を用いることが CT に比べ少ないのも特徴の 1 つで患者さんにとってより安全な検査が進められると考えます。

検査前の準備って？

金属などを持ち込むと吸い寄せられたり、発熱したり、画像に影響を与える可能性があります。金属（ネックレス・指輪・入れ歯・メガネなど、補聴器）や、貼り物（湿布・カイロ・



エレキバン）、カラーコンタクトなどを身に着けている場合は取り外しが必要です。また、化粧（つけまつげ・マスカラ・日焼け止めなど）、ネイルアート、マニキュアなども金属を含んでいるものがあり、落としてもらう場合がありますので事前にご相談ください。

検査で来院される際は以上のことを注意し、事前に準備いただけるとスムーズに検査が進められます。

注意することって？

体内金属（人口内耳、ステント、インプラント、ペースメーカー、除細動器）やリブレ・刺青やアートメイクなどがある場合、MRI 検査を受けられないことがありますので予約時には必ず主治医にお伝えください。その他、不明な点や質問があればお気軽に放射線科までご連絡ください。

Cooking



第3次健康たわらもと21
第3次田原本町食育推進計画

簡単バランスごはん

作り方

- 1 キャベツは、太めのせん切りにし、耐熱皿に入れる。
- 2 1 に豚薄切り肉を広げてのせる。酒をふってふんわりとラップをし、600W の電子レンジで3～4分加熱する。
- 3 2 の豚肉に火が通ったら、水気を切る。
- 4 3 に A を加えて和える。

バランスのとれた食事とは、1 回の食事に「主食」、「主菜」、「副菜」がそろった食事です。

主食：ごはん、パン、めん類などの炭水化物を多く含む食品

主菜：肉類、魚介類、大豆・大豆製品、卵などのたんぱく質を多く含む食品

副菜：野菜類、きのこ類、海藻類などのビタミンやミネラルを多く含む食品

自分の食事の内容を確認してみましょう。



豚肉とキャベツの塩昆布和え

1人分エネルギー：130kcal, 塩分：0.6g

材料（2人分）

- ▶ 豚薄切り肉…100g ▶ キャベツ…3 枚
▶ 酒…大さじ 1/2

A（ごま油…大さじ 1/2、塩昆布…大さじ 1、白
いりごま…大さじ 1/2）

イベント情報

子どもおはなし会 場所 おはなしのへや(申込不要)

図書館の職員とボランティアによる楽しいお話がいっぱいです。

日程	時間	対象
4月5日(土)	午後2時～2時30分	4歳以上
4月12日(土)	午後2時～2時20分	3～4歳
4月19日(土)	午後2時～2時30分	5歳以上
5月3日(土)	午後2時～2時30分	4歳以上



4月

○は休み

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間 午前9時30分～午後5時
(土曜日のみ午後7時まで)

わいわいタイム

毎週水曜日：午前9時30分～午後5時

毎週日曜日：午後1時～5時

こどもの読書週間イベント

本のおたのしみ貸出し

図書館おすすめの子どもの本が入った「おたのしみ袋」を貸出します。どんな本が入っているのかは、借りてからのお楽しみ！

日時 4月26日(土)～(なくなり次第終了)

場所 児童フロア

本のコーティングを体験してみよう！

日時 4月29日(火・祝)
午前10時～11時

場所 図書館 会議室

対象 小学4年生以上

定員 8人(申込順)

申込 4月9日(水)午前9時30分
から図書館へ。

おたんじょうびのおはなし会

お誕生日にちなんだ絵本の読み聞かせなどをします。

日時 4月26日(土)
午後2時～2時30分

対象 3歳以上

場所 おはなしのへや

申込 4～5月生まれの方は、4月25日(金)までに申し込んでください。(プレゼントを用意します)
それ以外の方は申込不要です。

マイナンバーカード受付時間の延長と休日開庁

住民保健課戸籍住民相談係 ☎ 34-2087

マイナンバーカードの交付・申請・電子証明書更新手続きのため、受付時間の延長と休日開庁を行います。

- 上記以外の業務は行っていません。
- 申請数が増加しており窓口が大変混み合いますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。

受付時間の延長

4月9日(水)・23日(水)、5月7日(水)

午後7時まで(交付の受付は午後6時30分まで)

休日開庁

4月13日(日) 午前10時～午後4時

※受け取り方法など詳しくは、交付通知書(ハガキ)・町ホームページをご覧ください。

マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードを健康保険証として登録・利用するには、電子証明書が有効になっている必要があります。有効期限は発行日から5回目の誕生日までです。有効期限切れの場合は、更新の手続きが必要です。

生活安全ニュース

天理警察署 ☎ 0743-62-0110 / 田原本警察庁舎 ☎ 33-0110

4月6日(日)～15日(火)は

令和7年春の交通安全県民運動期間です

運動期間中は、交通事故多発地域に対する重点的な交通指導取締りや交通安全施設の点検を実施するなどして、交通事故防止活動を強化します。交通安全意識を高めて、交通事故防止に取り組んでください。

全国重点

- ① 子どもをはじめとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実施
- ② 歩行者優先意識の徹底、ながら運転などの根絶、シートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
- ③ 自転車などの利用時、ヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

4月10日(木)は交通事故死ゼロを目指す日！

- 通学道路の見守り活動や家庭で交通安全に関する話し合いをしましょう。
- 歩行中はスマホ操作をやめましょう。
- 運転中、横断歩道に近づいたら減速し、歩行者がいれば一旦停止するなど歩行者優先を徹底しましょう。



防衛大学校に入校される予定の町在住者、西垣太晴さん（写真中央）への激励会が行われました。

高江町長と黒壁義紀さん（奈良地方協力本部本部長）から、西垣さんへ激励の言葉がかけられました。

3/
5

自衛官となるため
防衛大学校入校予定者激励会



青垣生涯学習センターで「いらなくなったタオルでぞうりを作ろう！」が開催されました。

使い古したタオルを切って編み込み、オリジナルのぞうりを作りながら、参加者はリサイクルについて学んでいました。

2/
22

楽しみながらリサイクル
タオルでぞうり作り



町内各幼稚園、小・中学校で卒園式・卒業式が行われました。認定こども園平野幼稚園では、卒園児が園長先生から修了証書をお祝いの言葉とともに受け取りました。

卒園児たちは、卒園の歌を元気よく歌い、先生や保護者に見送られ思い出の園舎を後にしました。

3/
13

思い出の園舎を後に
幼稚園卒園式



きれいな川を取り戻すため「マイリバーYAMATO みんなの手で美しい川に！」をスローガンとして、大和川一斉清掃が県内で実施されました。

町の清掃箇所である寺川沿いの秦庄橋から茶屋前橋の堤防などを清掃し、230kgのごみや原動機付自動車などの大型ごみも回収しました。

3/
2

流域の美化活動
大和川一斉清掃

最新の町行政情報をお届け

町政トピックス

■行方不明高齢者等SOSネットワークを構築

警察や関係事業所などとともに「行方不明高齢者等SOSネットワーク」を構築します。

これは、高齢者などの行方不明に係る警察への届出や行政への相談がなされた際に、警察や行政、関係事業所などにおいて情報を共有し、速やかな発見に繋げていくものです。



町長 メッセージ

Vol.12

令和7年度 施政方針演説 (抜粋)



町長活動記録



町議会での
施政方針演説

総時間：1時間17分
うち施政方針：約30分
(QRコードは施政方針演説開始時から再生)



令和7年度
当初予算資料

令和7年度予算の概要については、本誌2ページからの特集をご覧ください。

令和7年度当初予算テーマ

日常とつながりを守り、さらに飛躍する 「幸せを感じられる田原本」へ

早いもので、私が町政を担わせていただいてから1月31日で1年を経ました。就任以来、町民の皆様とともに「幸せを感じられる田原本」のより一層の実現を目指して「人が繋がり居場所と出番のあるまち」「安心安全を感じられるまち」「未来にツケを残さない持続可能なまち」これら3つの柱を掲げ、全身全霊でまちづくりに取り組んできました。具体的な政策面においては、「こどもまるごとプロジェクト」や「たわらもと ReBORN プロジェクト」、「たわらもとええ道プロジェクト」、「ともに生きていくまちプロジェクト Tawaramoto」、「未来を拓く行革」などの新たな取組を打ち出すとともに、町民の皆様を主体としたまちづくりを進めるための2本の新たな条例、「田原本町つながりと助け合い推進条例」、「田原本町人権を尊重し多様性を認め合い共に支え合うまちを目指す条例」の制定など、着実に歩みを進めることができたものと考えております。令和7年度当初予算につきましては「日常とつながりを守り、さらに飛躍する『幸せを感じられる田原本』へ」をテーマといたしました。これは意見交換会等による町民の皆様との20回以上の対話や議員各位との議論などを踏まえ、子育て支援や福祉の充実、防災や居場所づくりに係る取組などにより、町民の皆様の日常とつながりをしっかりお守りするとともに、教育や産業への投資を加速することによって、「幸せを感じられる田原本」のより一層の実現を目指すものであります。

令和5年度決算における実質公債費比率が県内ワースト4位、経常収支比率が県内ワースト3位という現状にあって、公共施設の設備更新など、実施が必要な臨時的かつ大規模な事業が複数あり、大

変厳しい状況での予算編成となりましたが、聖域なき行財政改革を断行することで、21億円弱の財政効果を見込んでおり、結果、行財政改革の短期的な目標である決算ベースでの基金を充当しない予算編成を9年振りに達成する見込みであるほか、当初予算ベースでも財政調整基金の取り崩しを減らすことができました。「変化こそ唯一の永遠である。」

これは、明治期の芸術思想家、岡倉天心の言葉であります。

我々が生きるこの世界は、常に変化し続けています。季節が巡り、社会が発展し、我々自身も日々変化を重ねています。そして、この変化こそが、唯一永遠の真理であります。

日本が明治維新を迎えた時、西洋の文化と技術を取り入れながらも、日本の伝統を守ることで、世界に誇れる国へと成長しました。岡倉天心も、西洋美術の知識を取り入れながら、日本美術の価値を見出し、その素晴らしさを世界へ発信しました。

我々も、時代の流れとともに変化し続ける必要があります。変化を恐れるのではなく受け入れ、むしろ自らが変化を生み出していくことが、より良いまちづくりにつながるものと確信しています。

失敗を恐れず、挑戦し続けることこそが、より良い未来を築く唯一の方法であり、「日常とつながりを守り、さらに飛躍する『幸せを感じられる田原本』」を実現すべく、残りの任期2年10ヵ月においても、挑戦をし続ける覚悟であります。私は町長として、皆様とともに手を携えながら、より良い未来を築くために全力を尽くしてまいります。議員の皆様、そして町民の皆様におかれましては、町政に対するより一層のご理解とお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

我が家の天使

10ヵ月健康相談の対象
となっているお子さんの写
真をご家族に撮っていただ
いたものを掲載しています。



名 桐山 莉維ちゃん



名 後藤 紗菜ちゃん



名 小島 歩茉ちゃん



名 森山 七心ちゃん



名 青木 傑ちゃん



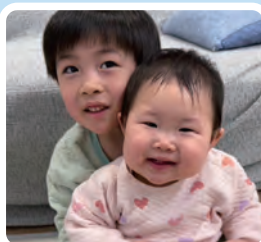
名 楠 依都ちゃん



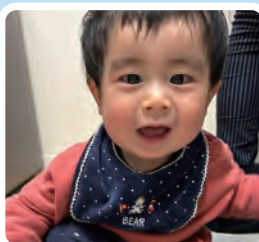
名 片山 陽太ちゃん



名 万谷 唯人ちゃん



名 忠岡 咲良ちゃん



名 上杉 悠真ちゃん



名 柏原 羽汰ちゃん

今月の1シーン 本とあそぼう 全国訪問おはなし隊



講談社の読書推進活動として「全国訪問おはなし隊」が図書館にやってきました。訪れた子どもたちはキャラバンカーに載せられた数多くの絵本を自由に読んだ後、おはなし会でさまざまな読み聞かせを楽しみ、絵本の世界に親しんでいました。

＼＼ #たわらもとfun 町公式Instagram /

PICK UP Instagram



▲こんな瓶出ましたけど ミュージアム前で展示中!

編集後記

■ 4月は入学や就職など、新しい生活が始まる季節ですね。私もこの時期になると、なにか新しいことに挑戦したくなります。 昂

■ 布絵本、ご存じですか? 手触りや仕掛けに、わくわくしたりほっこりしたり。今回作っている人たちからお話を伺い、より好きになりました! 初

発行 田原本町役場
住所: 奈良県磯城郡田原本町 890 の1
電話: 0744-32-2901
開庁時間: 平日午前8時30分~午後5時15分

編集 町長公室秘書広報課広報広聴係
電話: 0744-34-2069 / FAX: 0744-32-2977
メール: info@town.tawaramoto.nara.jp
記事の内容に関する問い合わせは各担当課まで。

町ホームページ



「広報たわらもと」は再生紙、環境に優しい植
物油インキを使用しています。
4月号の1部当たりの印刷経費は約 36 円です。



QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。